

主な記事

- 特集 平成30年度の決算を公表 45
- 新庁舎建設候補地決定に関する市長所信説明会 2
- 12月1日(日)国分寺駅北口地下自転車駐車を開設 6
- 11月は児童虐待防止推進月間 7
- 11月は認知症普及啓発月間 8

市政情報



やってるよ!



© ホッチプロジェクト

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

100を超えるさまざまな企画で国分寺を遊びたおそう
ぶんぶんウォーク2019 国分寺再発見
11月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時
西国分寺駅・国分寺駅周辺と南側エリア



注 開催日時が異なる企画や事前予約が必要なイベントなどがあります。総合パンフレットでご確認ください

催 ぶんぶんウォーク実行委員会・市
開会宣言 日16日(土)午前11時～
場 日本多家庭住宅長屋門前※雨天決行

ぶんぶんウォーク前夜祭ライブ
11月15日(金)午後5時～7時20分(開場=4時30分)
本多公民館※当日直接会場へ
内 ジャズを中心としたライブ ¥1,000円

ぶんぶんウォークの楽しみ方

まずは総合パンフレットを入手しよう。次に各イベントの日時と場所を確認して、好きな所から始めよう。当日は各タウンで受け付けします。

総合パンフレット配布

場 市政戦略室(市役所第3庁舎)、各公民館・地域センター・児童館、いずみプラザ、ひかりプラザ、いずみホール、史跡の駅おたカフェなどの市の施設。都立武蔵国分寺公園、ギャラリーウノヴィック、カフェスローほか参加団体

ぶんぶんスタンプラリー

各タウンを巡るスタンプラリーを行います。スタンプの場所は総合パンフレットでご確認ください。

HPやfacebookは**ぶんぶんウォーク**で検索

→市政戦略室(内441)

安藤美姫さん

スポーツでつながる 国分寺市×狛江市 2市合同プロジェクト
12月14日(土)
市民スポーツセンター
→スポーツ振興課(内276)

ポッチャ

ノルディックウォーキング

1 都市町村ポッチャ大会予選会
午前10時～午後3時50分

令和2年2月16日(日)に開催される本大会に向けた本市代表2チームを決める予選会です。狛江市予選会も同時開催。
定 12チーム※1チーム3～6人。代表者は市内在住・在学・在勤の方

2 ノルディックウォーキング
午前9時～午後3時

西国分寺駅から市民スポーツセンターまで本市の歴史と魅力の話まったコースを歩きます。
集合場所 いずみホール前
※どなたでも 定24人

3 安藤美姫さんトークショー
午後0時30分～1時※当日直接会場へ

冬季オリンピックや世界選手権にフィギュアスケートで活躍した安藤美姫さんが「オリンピックという舞台」をテーマに話します。
※どなたでも

①②参加者は③のトークショーと安藤美姫さんも参加するポッチャ体験交流会(①午前10時～正午②午後1時～3時)も参加できます

①②共通事項

申 11月22日(金)までに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、FAX(03)5771-7259または④kkboccia2019@gmail.com⑤kkwalk2019@gmail.comで合同協議会事務局へ※多数の場合抽選。未成年者のみの場合、保護者の同意が必要。②のみ2市在住の方を優先

11月9日(土)～15日(金)
秋の火災予防運動



もうすぐ火災が発生しやすい季節を迎えます。火災予防意識の一層の高揚を図り、尊い生命と貴重な財産の損失を防ぐために、毎年「119番の日」である11月9日から実施しています。国分寺消防署と市消防団では、11月9日に消防車での市内巡行パレードで注意喚起を行い、期間中は消防車での広報を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

身近な火災予防対策

- 建物の周囲は整理整頓し、放火されやすい物を放置しない
- ほこりが付かないように、コンセントやプラグをこまめに清掃する
- タコ足配線はしない
- たばこは灰皿のある場所で必ず水につけてから捨てる
- 調理中に火をついたらその場から離れない

火災発生件数・出火原因

①火災発生件数	②主な出火原因
火災件数 19件	第1位 電気に起因するもの
焼損床面積 20㎡	第2位 火気に起因するもの
死者 1人	第3位 放火(疑い含む)
傷者 6人	※1月～9月・国分寺消防署管内

注 火災現場では、消防隊員や消防団員の誘導のもと行動してください

問 国分寺消防署 ☎(042)323-0119

→防災安全課(内373)

新庁舎建設候補地決定に関する市長所信説明会を開催

新庁舎建設候補地決定に関する所信に関して、市長から市民の皆さんへ説明します。

開催日時 (11月) ※同内容	会場 ※当日直接会場へ
11日(月)午後2時～3時	いずみプラザ
12日(火)午後7時～8時	リオンホール (cocobunji WEST5階)
18日(月)午後7時～8時	ひかりプラザ
23日(祝)午前10時～11時	市役所書庫棟会議室

新庁舎建設候補地決定に関する市長の所信表明

検討中の新庁舎建設に関して、市長は9月13日に開催された市議会公共施設等総合管理特別委員会で、新庁舎建設候補地決定に関する所信として、新庁舎の建設候補地を泉町所有地(右図参照)とする方針を表明しました。泉町所有地を選んだ理由は3点です。



(1) 市民の生命・財産を守るために必要な堅固な拠点を築くことができます。泉町所有地は、災害対応の関連機関である国分寺消防署や、国分寺市医師会の災害対策本部が置かれるいずみプラザと隣接し、避難場所・活動場所としての活用が想定されている都立武蔵国分寺公園や史跡指定地も隣接しています。これらの関連機関や施設との連携は、泉町所有地であるからこそ実現でき、災害時等の効果的な対応を可能にすることができます。

(2) 中長期的な視点からは泉町所有地を確保することで、跡地となる現庁舎用地を活用することができ、併せて市のこれからの重要課題である公共施設の再配置を進める契機も生み出すことができます。

(3) 堅固な災害対応拠点を早期に整備し、財政負担を抑制するためには、新庁舎の最短の竣工を実現可能にする建設工事を求める必要があり、それを実現できます。

そして、庁舎移転にあわせ、①市の都市計画マスタープランで「地域振興拠点」に位置付けられている恋ヶ窪駅地域のまちづくりも推進し、にぎわいを創出し、均衡ある国分寺市域全体の発展を目指すこと、跡地となる現庁舎用地の活用時期は、庁舎移転後に空白となる期間が極力短くなるよう努めていくこと、②現庁舎用地に出先機能を残すことなどを検討すること、③一層のICT活用に向け、検討と具体化を進めていくこと、④新庁舎へのアクセスとして、ぶんバスなどの交通インフラの見直しなどについても併せて検討していきたいこと、⑤市制施行60周年を迎える令和6年11月3日を目途に新庁舎を竣工させるという計画を進めていくことも表明しました。

注市役所の移転の最終的な決定には市議会での3分の2以上の特別多数議決が必要です

→政策経営課(内498)

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。
介護保険料 4期
後期高齢者医療保険料 4期
納期限 12月2日(月)

保険料名	介護保険料	後期高齢者医療保険料
問い合わせ	高齢福祉課 (いずみプラザ内) ☎(042)321-1301	保険年金課 (市役所第1庁舎) (内319)

住民票などに旧姓が併記できるよくなります
11月5日(火)から、住民票・印鑑登録証明書・個人番号カードなどに旧姓(旧氏)を併記することができ、希望する方は、市民課(市役所第1庁舎)で旧姓併記の請求手続きが必要です。
※本市に住居登録があり、婚姻などで氏を変更している方(個人番号カード(お持ちでない方は通知カードと運転免許証やパスポートなどの本人確認書類)を併記する)

個人番号カード交付
ココブンジ市民サービスコーナー(cocobunji WEST 5階)で個人番号カードを交付します。
11月15日(金)・27日(水)、12月6日(火)は、市民課(内318)で個人番号カードに搭載された電子証明書の有効期限は、カード発行日の翌日から5回目の誕生日までです。電子証明書を利用予定の方はご注意ください。更新の手続きは、有効期間満了日の3か月前から可能です。
注外国籍の方は有効期間が異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

個人番号カード用の顔写真を無料で撮影
11月24日(日)午前10時～午後4時30分※予約時間は30分単位
市役所書庫棟会議室(本市に住居登録のある方)10月11日(火)～22日(金)(土・日曜日を除く)午前9時～正午・午後2時～5時に電話で市民課へ※先着順
市民課(内318)

電子証明書の有効期限を「ご確認ください」
個人番号カードに搭載された電子証明書の有効期限は、カード発行日の翌日から5回目の誕生日までです。電子証明書を利用予定の方はご注意ください。更新の手続きは、有効期間満了日の3か月前から可能です。
注外国籍の方は有効期間が異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

e-taxなどをご利用になる方へ
電子証明書の有効期限を「ご確認ください」
注調査は身分証明書を携帯した職員が訪問して行います
課税課(内326)

11月11日～17日は税を考える週間
くらしを支える税をテーマに、さまざまな取り組みや情報提供を行います。詳しくは、国税庁HP <http://www.nta.go.jp/>

建物の調査を実施
来年度に課税する固定資産税・都市計画税の根拠となる評価額を算出するため、平成31年・令和元年中に新築・増築・取り壊しをした建物の調査を実施しています。未調査の建物を所有している方は、課税課へご連絡ください。
注調査は身分証明書を携帯した職員が訪問して行います
課税課(内326)

11月の休日窓口・個人番号カード休日交付窓口

場所	市民課(市役所第1庁舎)	保険年金課(同庁舎)
内容	証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、個人番号カード交付	国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
日時	9日(土)午前9時～正午	

※第1・3日曜日午前8時30分～午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST 5階)で証明発行、予約図書の受け渡し、一部の申請書等の預かりなどを行っています
※詳しくはお問い合わせください。市HPからも確認できます
→市民課(内311)/保険年金課(内314)/cocobunji市民サービスコーナー☎(042)329-4121

また立川税務署で「確定申告」
18日
1
課税課(内327)

11月の無料相談(祝日を除く) (*印は予約制)

内容	日程	時間	会場	問い合わせ
法律相談(*)	火・金曜日(29日(金)を除く)	午後1時30分～4時30分	市民相談室(市役所第4庁舎)	人権平和課☎(042)573-4378
税務相談(*)	13日・27日(水)			
登記相談(*)	11日・12月2日(月)			
不動産・空き家等相談(*)	18日(月)			
行政苦情相談(*)	6日・12月4日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(*)	25日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(*)	14日(木)			
マンション管理相談(*)	28日(木)			
交通事故相談(*)	7日(木)			
消費生活相談	月～金曜日			
教育相談・就学相談(面談は予約制)	火～土曜日	午前10時～午後5時(木曜日は7時まで)	「電話相談」専用電話(随時)☎(042)573-4375 教育相談室(予約電話)☎(042)573-4376	

内容	日程	時間	会場	問い合わせ
身近な人権相談(*)	14日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内)	人権平和課☎(042)573-4378
女性法律相談(*)	21日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(*)	12日・26日(火)			
女性の悩みごと相談(女性への暴力など)	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時(受付=4時まで)	生活福祉課(市役所第2庁舎)(内533)	人権平和課相談専用電話☎(042)573-4342
犯罪被害者等支援相談				
母子父子・女性福祉相談(*)	月～金曜日	午前9時～午後5時(受付=4時まで)		
心の健康相談(*)	14日(木)	午後1時30分～4時30分	いずみプラザ	障害福祉課(内522)
オンブズパーソンへの面談による申立日(*)	火曜日	午前9時～正午	オンブズパーソン相談室(市役所第4庁舎)	オンブズパーソン事務局(内559)
高齢者就業相談(※)おおむね60歳以上	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎(042)325-4011
ふくし法律相談(*)	28日(木)	午後1時30分～4時30分	権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570	
成年後見専門相談(*)	14日(木)			
福祉サービス総合相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		

放射線等測定結果 9月1日～30日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

暮らし 新庁舎 無料相談 市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。



西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

■作業日11月8日・15日・22日(金)午前9時30分～11時30分 場内民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)

↓緑と建築課(内354)

11月の環境ひろば「食の安全性を考える(予定)」

日11月17日(日)午前10時～正午 場内市役所プレハブ会議室第1

↓まちづくり計画課(内356)

公開 11月7日(木)午前9時30分～ 場内ひかりプラザ

●教育委員会臨時会

都営住宅入居者募集

申11月5日(火)～18日(月)に郵送(必着)で※詳しくは募集案内をご覧ください

申込書・募集案内の配布11月5日(火)～13日(水)(土・日曜日を除く)に①市民課(市役所第1庁舎)②cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)③国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くたち・こくぶんじ市民プラザ内)④都庁⑤各市区町村役場⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター⑦都住宅供給公社HP https://www.to-kousya.or.jp/で※①は9日(土)午前9時～正午④⑦は9日(土)・10日(日)も配布

問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土・日曜日、祝日を除く)申し込み期間= ☎(0570)010-810・申し込み期間以外= ☎(03)3498-8894

→市民課(内306)

令和元年台風第19号災害義援金を受け付けています

10月12日～13日に発生した台風19号の災害義援金を受け付けています。皆さんの温かいご支援をお願いします。

日12月26日(木)まで 場地域共生推進課(市役所第2庁舎)・市民課(同第1庁舎)・cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)・国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くたち・こくぶんじ市民プラザ内)・社会教育課(ひかりプラザ内) →地域共生推進課(内565)

防犯のついで

11月30日(土)午前10時30分～正午 リオンホール(cocobunji WEST5階)※当口直接会場へ

振り込め詐欺などの特殊詐欺対策を寸劇・落語で、日々の防犯対策を警察署員が楽しく分かりやすくお話しします。 催防犯まちづくり委員会 ↓防災安全課(内357)

省エネに挑戦しませんか 冬期環境家計簿モニター募集

環境家計簿は、家庭の電気・ガスの使用量(12月～令和2年2月)を記録し、二酸化炭素排出量を把握することで、省エネ意識の向上と、温室効果ガス削減につながる取り組みです。モニターになって、冬の省エネにチャレンジしてみませんか。

対市内在住の世帯 対家庭でのエネルギー使用量(電気・ガス)を環境家計簿報告書に記入して提出。省エネの取り組み状況やアイデアなどもお聞かせください 日11月1日(金)～12月17日(火)にモニター参加の旨を明記し、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp・電話または直接まちづくり計画課(市役所第2庁舎)へ ※希望者には電気製品の消費電力を簡易測定するワットモニターの貸し出しあり →まちづくり計画課(内356)

令和2年4月から1kg42円に改定 事業系ごみ持ち込み手数料改定に関する説明会を開催

日野市・国分寺市・小金井市で、もやせるごみを共同処理するにあたり、清掃センターへ持ち込まれる事業系もやせるごみの減量・資源化を図るため、令和2年4月から事業系ごみ持ち込み手数料を1kg35円から42円に改定します。なお、許可業者(一般廃棄物収集運搬業者)にごみ処理を依頼している事業者も、料金改定の対象となります。

日11月19日(火)午後4時～5時②20日(水)3時～4時 場①cocobunjiプラザセミナールーム(cocobunji WEST5階)②ひかりプラザ 対清掃センターへ事業系ごみの持ち込みを行っている事業者、許可業者へごみ処理を依頼している事業者 注市指定収集袋(赤・黄袋)を購入し、収集日にごみを出している事業者は対象外 →環境対策課(042)300-5300

今月の市税

Table with 2 columns: 税目 (国民健康保険税(第5期)), 納期限 (12月2日(月))

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません) / 市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください / 市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください / バーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口 市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。

Table with 2 columns: 日時 (11月24日(日) 午前8時30分～午後5時), 場所 (納税課(市役所第1庁舎))

→納税課(内553)

参画 申請 募集 手数料改定

凡例 日日時場所会場 対対象 内容講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託児あり 主催 共催 注意事項

■国分寺市土地開発公社資産等

3月31日現在

資産 (27億318万円)	
現金および預金	5,092万円
未収金	0円
公有用地 事業用地 10,117.18㎡	26億5,226万円
負債 (25億7,907万円)	
事業用長期借入金	0円
事業用短期借入金	19億2,580万円
市借入金	6億5,275万円
除却保証金預り金	50万円
その他未払金	2万円
資本 (1億2,411万円)	
資本金および準備金	1億2,411万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています

■市有財産の状況

3月31日現在
(対前年度増減)

土地	公園や施設の敷地	495,946.93㎡ (+5,003.64㎡)
	建物	学校や公民館など 160,265.64㎡ (+1,472.91㎡)
物 権	地上権	1,352.58㎡ (±0㎡)
	出資による権利	J R東京西駅ビル開発(株) 出資金など 5,790万円 (±0円)
物 品	1件100万円以上の自動車等備品類	299点 (-8点)
	債 権	国分寺市土地開発公社貸付金など 6億9,334万円 (-3,003万円)
基 金	財政調整基金など	124億2,158万円 (+6億3,373万円)

■統一的な基準による財務書類の公表

国は、平成27年1月に固定資産台帳の整備と複式簿記の導入を前提とした財務書類の作成に関して、統一的な基準(*6)を示しました。市では、同基準に基づき平成29年度決算の財務書類(貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書)を作成し、公表しています。市HP・オープナー(市役所附属棟)で閲覧できます。平成30年度決算の財務書類は現在作成中で、完成後公表します。

(*6) 企業会計的要素である発生主義・複式簿記の導入と固定資産台帳の整備を前提とする、総務省が設定した地方公共団体で行われる会計制度の基準

特集
決算公表

平成30年度健全化判断比率を公表します

本市は早期健全化基準の範囲内

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政健全化にかかる各指標を、監査委員の審査を経て議会に報告し、公表することが義務付けられています。

平成30年度決算における健全化判断比率は、昨年同様に4つの指標すべてで早期健全化基準の範囲内でした。しかし、算定された各比率は、あくまで法律上、全国統一の基準で地方自治体の健全度を測る財政指標の1つであり、財政の早期健全化や再生の観点から、市の財政の実態を明らかにするためのルールにすぎず、早期健全化基準を下回れば財政運営上問題がないということではあ

りません。

臨時的な支出にどれだけ柔軟に対応できるかという指標である経常収支比率は、96.8%と前年度と比較して2.2%悪化しました。多摩26市の中では、上位から22番目(26市平均=93.2%※平成30年度)の数値となりました。適正水準は70~80%台とされているため、財政が依然として硬直傾向にあることを表しています。

普通会計の市民1人当たりの市債現在高(*7)は15万7,000円で、前年度より7,000円下がり、多摩26市平均19万5,000円よりも低い水準となりました。全会計の市民1人当たりの市債現在高

(*7)は22万円で、前年度より1万8,000円下がりました。

市の貯金である基金残高は前年度と比較して増加し、普通会計の市民1人当たりの基金残高は9万6,000円で、26市中7番目の数値となりました。

健全化判断比率や経常収支比率などの数値だけでは、自治体の正確な状況を把握することはできませんが、改善に向けて適切な財政運営に取り組んでいきます。

(*7) 平成31年1月1日現在人口123,689人で算出

■健全化判断比率の算定結果

指 標	年 度	本 市	多摩26市平均	早期健全化基準(*9)	財政再生基準(*10)	解 説
実質赤字比率 普通会計の赤字額が、税や交付金などの市の収入の標準額(*8)に対しどれくらいの割合を示す指標	30年度	黒字のため数値なし		12.18%	20.00%	この比率が高まるほど、赤字額が大きく、普通会計の財政運営が深刻であることを意味します
	29年度	黒字のため数値なし				
連結実質赤字比率 普通会計だけでなく、国民健康保険事業などの特別会計、下水道事業などの公営企業会計も含めた、市全体における赤字額がどれくらいの割合を示す指標	30年度	黒字のため数値なし		17.18%	30.00%	普通会計だけでは見えない、市全体としての財政運営の深刻度を示します
	29年度	黒字のため数値なし				
実質公債費比率 市全体の実質的な借金返済額(公債費)が、税や交付金などの市の収入の標準額に対しどれくらいの割合を示す指標	30年度	-1.0%	1.1%	25.0%	35.0%	この比率が高まるほど、借金の返済に一般財源が圧迫され、財政の弾力性が低下することを意味します。平成29年度から0.4%改善しています
	29年度	-0.6%	1.1%			
将来負担比率 一般会計等で将来負担することが見込まれる額が、税や交付金などの市の収入の標準額に対しどれくらいの割合を示す指標	30年度	数値なし(※)	6.4%	350.0%		この比率が高まるほど、将来に見込まれる負担が大きいことを意味します (※) 充当可能財源等が将来負担額を上回ったため
	29年度	数値なし(※)	7.2%			

(*8) 財政用語で標準財政規模といい、平成30年度は約235億7,013万円です
(*9) 数値が1つでもこの基準を超えた場合、国の関与の下で計画的に財政の健全化を図っていくことになる、イエローカードのようなものです。本市は、早期健全化基準の数値を大きく下回っています

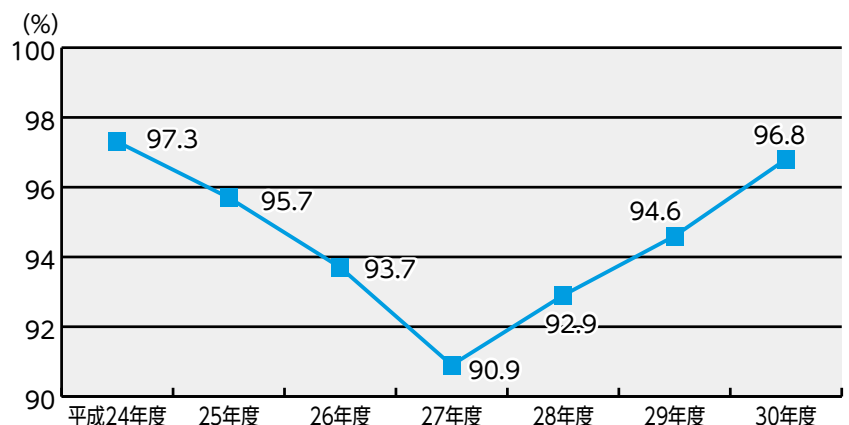
(*10) レッドカードのようなもので、この基準を超えた場合、国のより強い関与の下、財政再生を進める必要があります。本市は、財政再生基準を大きく下回っています

■資金不足比率の算定結果

指 標	年 度	下水道事業特別会計	国分寺都市計画事業 国分寺駅北口地区 第一種市街地 再開発事業特別会計	経営健全化基準(*11)	解 説
資金不足比率 赤字の公営企業会計の資金不足額が収入(料金収入や土地売却収入)のどのくらいを占めているかを示す指標	30年度	黒字のため数値なし		20.0%	この比率が高まるほど、公営企業の収入(料金収入や土地売却収入)で資金不足を解消するのが難しく、経営状況に問題があることを意味します
	29年度	黒字のため数値なし			

(*11) この数値を超えた場合は、公営企業会計ごとに経営健全化計画を定め、経営の健全化に向けて早急に取り組まなければなりません

■経常収支比率の推移



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

平成30年度の決算を公表します

一般会計・特別会計

一般会計は対前年度比、歳入9.9%の減・歳出10.0%の減に

平成30年度の決算概要

歳入のうち市税は、ふるさと納税に伴う寄附金税額控除額（流出額）が約2億9,000万円となった一方、納税義務者数の増に伴う市民税の増により、前年度と比較して2.2%（4億9,030万円）の増となりました。一方で、平成29年度は国分寺駅北口再開発ビルの保留床（再開発ビルの住宅や商業床のうち、権利者が取得する床を除き市が取得する部分）を売却したことなどの影響で大幅に増となった繰入金が、平成30年度は減となり、歳入全体では463億2,026万円〔対前年度比9.9%（51億926万円）の減〕となりました。

歳出は、民生費が保育のために支払う扶助費の増などにより2.8%（5億6,543万円）の増となりました。一方で、平成29年度は前述の保留床売却に伴う歳入を基金に積み立てたことで大幅に増となった諸支

出金が、平成30年度は減となり、歳出全体では450億3,153万円〔対前年度比10.0%（50億2,727万円）の減〕となりました。

一般会計を中心とする普通会計（*1）の経常収支比率（*2）は96.8%となり、前年度（94.6%）より2.2%悪化しました。歳入面では地方消費税交付金などの税連動交付金が減額となったこと、歳出面では扶助費や物件費などが増額となったことが要因と考えられます。理想とされる数値である70~80%台に向けて、改善していく必要があります。

なお、平成30年度の決算は、9月27日の本会議で一般会計と特別会計の全7会計が認定されました。今後も徹底した事務事業の見直しや行政改革の推進を行い、適切な財政運営に取り組んでいきます。

（*1）普通会計

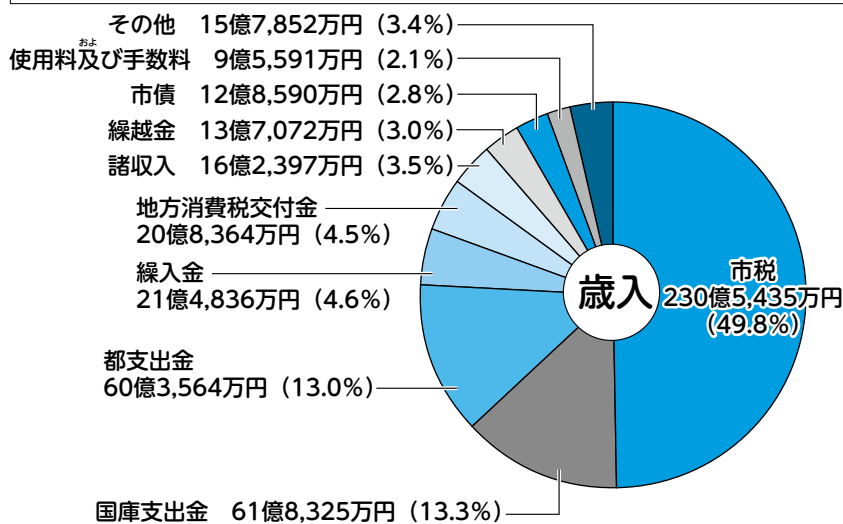
地方財政の統計などに用いられる会計。本市は、一般会計・土地取得特別会計・国分寺都市計画事業国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計（施設建築物関係経費以外）の3会計で構成しています

（*2）経常収支比率

地方公共団体の財政構造の弾力性を判断する指標として使われるもので、人件費・扶助費・公債費等の経常経費（義務的経費）に、地方税・地方交付税・地方譲与税を中心とする経常的な収入である一般財源がどの程度充当されたかを見るもの。経常経費に充当した一般財源の残りの部分が大きいほど臨時的財政需要に対応できることとなり、財政構造に弾力性があるといえます

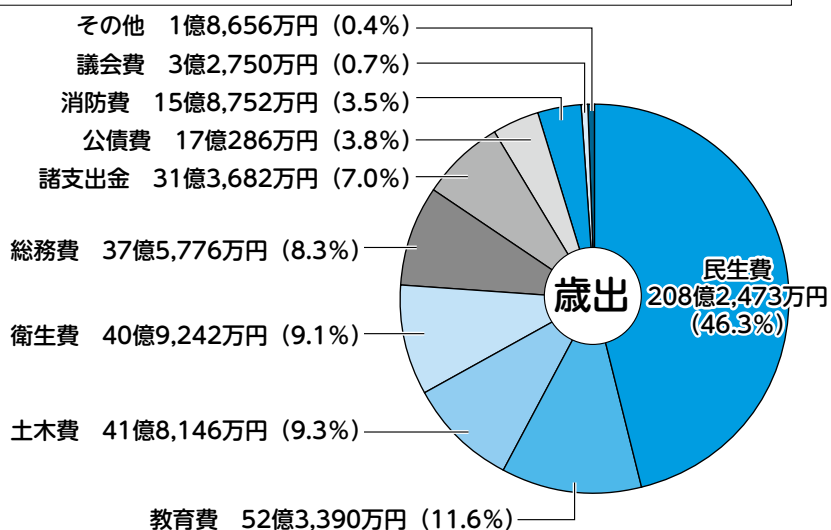
一般会計歳入決算

決算額463億2,026万円(対前年度比9.9%減)



一般会計歳出決算

決算額450億3,153万円(対前年度比10.0%減)



一般会計の主な事業

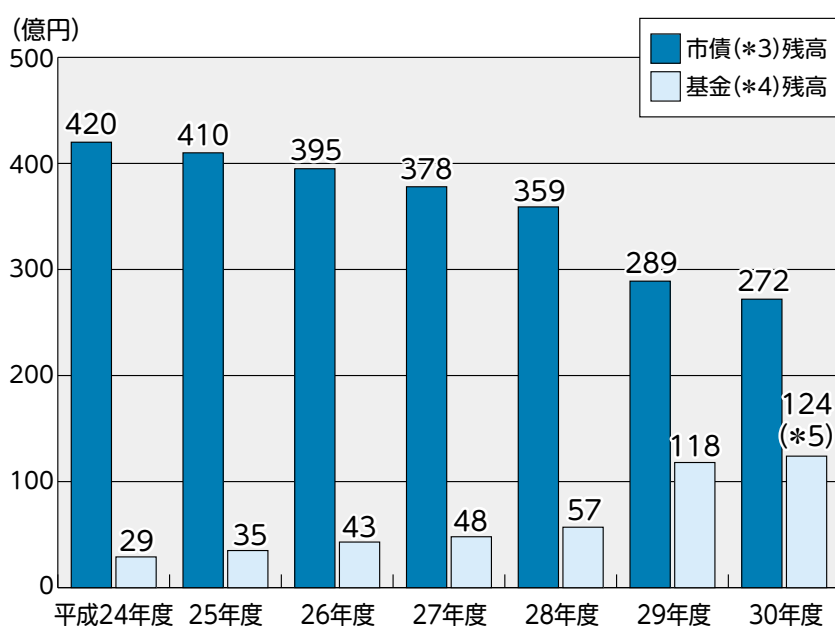
事業名	事業費
民設民営保育所整備事業（施設整備）	7億2,836万円
中学校特別教室空調設置事業	2億2,083万円
市民スポーツセンターバリアフリー化事業	1億4,962万円
民設民営保育所整備事業（運営費補助）	1億2,195万円
市立図書館一部業務委託事業	7,007万円
並木公民館・図書館空調設備改修工事	6,646万円
けやき運動場人工芝及びバリアフリー化等改修事業	2,446万円
新庁舎建設基本構想策定事業	2,123万円
姿見の池周辺等保全整備事業	2,030万円
市民サービスコーナー事務事業（cocobunji・国立駅前）	1,673万円

全会計の決算額

会計	歳入 (対前年度増減)	歳出 (対前年度増減)
一般会計	463億2,026万円 (-51億926万円)	450億3,153万円 (-50億2,727万円)
土地取得特別会計	1億7,077万円 (-237万円)	1億7,077万円 (-237万円)
国分寺都市計画事業国分寺駅北口地区第一種市街地再開発事業特別会計	15億6,803万円 (-206億1,372万円)	15億5,868万円 (-206億1,736万円)
地域バス運行事業特別会計	0円 (-9,661万円)	0円 (-9,661万円)
国民健康保険特別会計	112億8,458万円 (-13億6,141万円)	111億547万円 (-10億1,272万円)
介護保険特別会計	84億8,124万円 (+2億8,097万円)	82億620万円 (+2億804万円)
後期高齢者医療特別会計	29億412万円 (+1億2,434万円)	28億8,123万円 (+1億6,180万円)
下水道事業特別会計	28億2,493万円 (-1億3,885万円)	27億7,012万円 (-1億7,255万円)
全会計 合計	735億5,393万円 (-269億1,691万円)	717億2,400万円 (-265億5,904万円)

※平成30年度から地域バスに係る経費は一般会計に計上

市債残高・基金残高の推移状況



（*3）市債

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関などから長期に借り入れて調達した資金です。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。市では、徹底して無駄を排除すると同時に、全体的に借入れを抑制していることから、市債残高は減少傾向にあります

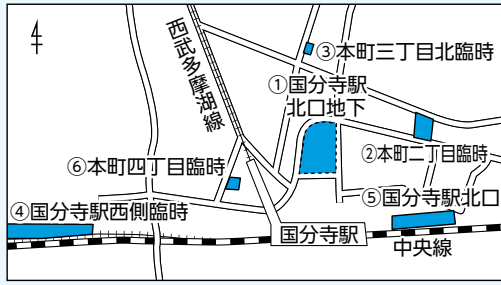
（*4）基金

特定目的のために積み立てられた資金や財産です。基金は条例で設置されますが、年度間の財政不均衡や予期せぬ経済変動に備える財政調整基金のように、法律で設置が義務付けられているものもあります。基金残高は、平成30年度は前年度と比べ6億円増加しました

（*5）平成30年度末の基金残高124億円のうち5億円は、債権（地方債）で運用しています

12月1日(日) 国分寺駅北口地下自転車駐車を開設

12月1日(日)から国分寺駅北口地下自転車駐車を交通広場の地下に開設します。これに伴い、民営化する本町四丁目臨時自転車駐車を除く臨時の各自転車駐車場は11月30日(土)に閉鎖します。また、国分寺駅北口自転車駐車場は12月1日(日)から定期使用専用の自転車駐車場になります。



開設する自転車駐車場

①国分寺駅北口地下自転車駐車場	
開設日時	12月1日(日)午前4時～
開場時間	午前4時～翌日午前1時30分 ※開場時間外の入退場は不可
使用区分	一時使用
使用料	1回につき、24時間毎に100円 ※入場から最初の2時間までは無料
休業日	なし
収容台数	自転車3,066台 (うち大型車329台)
所在地	本町3-1-10
指定管理者	サイカパーキング(株)

交通広場案内図 (12月1日時点)



閉鎖する自転車駐車場

②本町二丁目臨時自転車駐車場(本町2-15-1)	
③本町三丁目北臨時自転車駐車場(本町3-12-6)	
閉鎖日	11月30日(土)
※出庫は12月1日(日)午前1時30分まで	
④国分寺駅西側臨時自転車駐車場(東恋ヶ窪1)	
閉鎖日	11月30日(土)

民営化する自転車駐車場

⑥本町四丁目臨時自転車駐車場(本町4-13-12)	
閉鎖日	11月30日(土)
※出庫は12月1日(日)午前1時30分まで	

使用区分を変更する自転車駐車場

⑤国分寺駅北口自転車駐車場(本町2-1-8)	
変更点	自転車の使用区分を定期使用のみに変更
変更日時	12月1日(日)午前6時～
※原動機付自転車は一時使用可	

ソーリンサイクルパーク本町四丁目(仮称)

開設日時	12月1日(日)午前5時30分～
※当面の間、1日当たり100円の一時使用の自転車駐車場として運営。詳しくは(株)ソーリンコールセンター☎(03)5856-4665へ	

→交通対策課(内506)

恋ヶ窪駅周辺自転車駐車場(市営)を廃止し、民営化します

恋ヶ窪駅東・西・第1自転車駐車場は、令和2年4月1日(水)から公設運営を順次廃止し、整備工事後、民営自転車駐車場として運営されます。民営化後の利用方法・時間・料金などは、詳しく決まり次第お知らせします。

なお、恋ヶ窪駅第2自転車駐車場のみ、令和2年7月31日(金)をもって閉鎖となります。



→交通対策課(内506)

よくカメ(噛め)強化月間

ひと口30回 ゆっくりよく噛もう 11月8日は、いい歯の日

歯は、いつまでもおいしく楽しく食事をするために、重要な役割を果たしています。普段からひと口30回噛むことを意識して食事を楽しみましょう。また、奥歯で噛める状態になっていますか。しっかり噛むためには奥歯がとても大切です。虫歯や抜けたままの歯があると、奥歯で噛めず、自然と軟らかい食事になりがちです。定期健診を続け、歯と口の健康状態を保ちましょう。

噛むことの効用 ひみこの歯がい〜ぜ

<p>肥満の防止 満腹中枢が刺激されて食べ過ぎを防ぐ</p> <p>言葉がはっきり 口の周りの筋肉を使うことで発音が明りように</p> <p>歯の病気を予防する 唾液は虫歯菌の活動を抑え、口の中を清潔に保つ</p> <p>胃腸での消化吸収を助ける 唾液中の消化酵素と食物がよく混ざり、胃腸での消化・吸収が高まる</p>	<p>味覚が発達 食材本来の味が分かる</p> <p>脳の働きを活性化させる 脳の血流が増え記憶力・集中力が高まる。認知症の予防にもつながる</p> <p>がん予防 唾液には、発がん物質の働きを減少させる成分がある</p> <p>全力投球 全身に力が入り、運動能力の向上にも関係がある</p>
---	--

→健康推進課☎(042)321-1801

天平メニュー・国分寺ごはん

天平メニュー・国分寺ごはんは、市の文化財である武蔵国分寺が栄えた時代の食事をイメージし、食事のバランスを考え、地場野菜(こくベジ)を使った、市の栄養士が考案したメニューです。

レシピ・リーフレット市HP→くらしの情報→健康→食に関する情報→天平メニュー・国分寺ごはんまたは健康推進課(いずみプラザ)で

メニューを期間限定で提供

☎11月10日(日)まで
場百千・華琳
(セレオ国分寺9階)
¥1,200円(税込)
注月～金曜日は15食、土・日曜、祝日は20食限定



→健康推進課☎(042)321-1801

託児付き栄養講座

糖尿病予防講座 血糖をコントロールする 食べ方のコツ

今年の年齢の体を保つために、
血糖値がちょっと高めの方必見

11月26日(火)午後2時～3時45分
いずみプラザ

自分・家族の健康のため、食べ方のコツを管理栄養士が楽しく・分かりやすくお話しします。簡単・おいしい野菜料理の試食や、歯科衛生士の歯と口に関するミニ講座もあります。

定40人 ¥無料 ☎11月5日(火)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 筆記用具・飲み物(あれば健診結果) 託児未就学児6人
→健康推進課☎(042)321-1801

11月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休18日(月)	
第一体育室	スポレク広場=2日(土)14:00~16:30/親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日16:30~21:30/バドミントン=金曜日16:30~21:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30) ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	人工芝等改修工事のため使用不可
戸倉野球場☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットパードゴルフ=2日(土)・12日(火)・16日(土)・19日(火)・21日(木)・26日(火)11:00~13:00/グラウンドゴルフ=1日(金)・5日・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)9:00~11:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休11日・25日(月)	
第一体育室	ミニテニス=1日・15日(金)11:30~15:30/卓球=2日・16日(土)9:00~13:00/バスケットボール=9日(土)9:00~13:00/バドミントン=9日(土)13:00~17:00/スポレク広場=16日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868 休5日(火)	

※令和2年1月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1002609.html>をご覧ください

令和2年1月・2月の戸倉野球場利用時間の変更

1月・2月の利用時間		
使用区分	令和2年1月	2月
	午前11時～午後1時	午後1時～3時
休場日	1日(祝)～3日(金)	なし

→スポーツ振興課(内278)

訪問耐震相談を無料で実施

市に登録している建築士が自宅に伺い、建物の状況や図面を参考に簡易耐震チェックなどを行います。住宅の耐震性などの疑問や不安がある方や、すでに耐震診断を終えた方で、工事内容や費用に関して改めて確認したい方も申し込みできます。

☎11月24日(日)～30日(土)午前9時～午後4時のうち1時間程度原則、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の所有者※木造アパートなどを含む定25棟(各日4棟程度) ¥無料 ☎11月5日(火)～14日(木)に電話でまちづくり推進課へ※先着順

訪問耐震相談内容(当日の流れ)

1 簡単な耐震チェック(約20分)	建物の状況や図面などを参考に「誰でもできるわが家の耐震診断」[(一財)日本建築防災協会]のリーフレットに基づき、簡単なチェックを行います
2 耐震診断・耐震改修の必要性の確認(約20分)	建物の状況を確認しながら、耐震診断・耐震改修の必要性を確認します
3 耐震全般の相談(約20分)	耐震診断・耐震改修の費用の目安を示し、市の事業の説明のほか、パンフレットや耐震診断の申請書をお渡しします

→まちづくり推進課(内453)

自転車等駐車場

体育施設

訪問耐震相談

健康

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

子ども

プレリーダー講習会

12月1日(日)午前9時30分〜午後3時30分 市プレイステーション・もとまち地域センター

遊びを通じて子どもたちを応援するプレリーダーを体験してみませんか。

遊び体験(泥団子作り・火おこし)とその振り返り(子ども)

の遊びに関心がある方、子ども

と関わりがある方定60人

円(11月5日(火)〜20日(水)に、住

所・氏名・電話番号、団体に属

している方は団体名を、電話・

ファクス・Email:boukenas

ohbanokai.or.jpに認定NP

O法人冒険遊び場の会

42・313・8530へ先着順

託未就学児6人(500円)※先

着順認定NPO法人冒険遊び

場の会(注)車での来場不可

↓社会教育課(042)574・4

044

はいはく文庫講演会

絵本ができるまで

ワークショップ

動物たちに色をぬろう

12月1日(日)午後2時〜4時 いずみホール

動物の絵に色を塗った後、講師がスライドを使って絵本の読み聞かせや、映像を交えて絵本のできるまでを紹介しします。

4歳以上の方※未就学児は保護者同伴

たしろちさとさん(絵本作家)定50人

無料申11月13日(水)午前9時30分

から電話

子ども



児童館合同 乳幼児向け企画

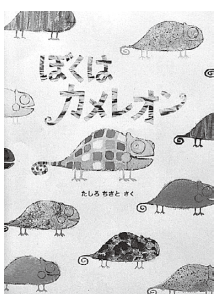
えぷろん隊とあそぼう ひかりバージョン



親子で一緒に歌ったり、リトミックで体を動かしたりして楽しく遊びましょう。

11月18日(月)午前11時〜(約40分) 場ひかり児童館※当日直接会場へ乳幼児と保護者 講えぷろん隊※通年で各児童館を回ります 無料物飲み物・汗拭きタオル 注動きやすい服装で 場ひかり児童館(042)576-2581

→子ども子育て事業課(042)322-8849(いずみ児童館)



「ぼくはカメレオン」 グランママ社刊

または直接もとまち図書館へ※先着順物クレヨン・色鉛筆など 備はらっぱ文庫協力もとまち図書館 講師紹介「5ひきのすてきなねずみ ひっこしだいさくせん」で第16回日本絵本賞受賞。「ぼくはカメレオン」「がたぴしくん」など著書多数

↓もとまち図書館(042)325・4222

児童館合同行事

いずみジョイントライブ

参加者募集

小・中学生、高校生中心の参加者が、自ら企画して作り上げる参加型ライブです。アカペラハーモニー・お笑い・バンド・ダンスなど、ジャンルは問いません。日頃の練習の成果を発表してみませんか。

令和2年3月8日(日)※リハーサル=7日(土)場いずみホール 対幼児〜高校生申11月11日(月)〜12月14日(土)(日曜日・祝日、11月25日(月)を除く)に、電話または直接最寄りの児童館へ 問にしまち児童館(042)575-8188

参加者話し合い日 令和2年1月18日(土)・2月15日(土)午後4時〜6時 場いずみ児童館 →子ども子育て事業課(042)322-8849(いずみ児童館)



4月に「東京都子供への虐待の防止等に関する条例」が施行されました

11月は児童虐待防止推進月間

体罰などによらない子育てをしましょう

叩いたり、どなったりすることは、子どもに深刻な影響を及ぼします。

①子どもへの体罰は、脳の発達に深刻な影響を及ぼすという研究結果が報告されています

②3歳半までに叩かれた子どもは、5歳半の時に問題行動を起こすリスクが高まります

③親に恐怖心を持ち、相談もできず、いじめや非行に発展したり、巻き込まれる可能性があります

「東京都体罰などによらない子育てハンドブック」から引用

虐待かと思われる心配な子どもがいるとき、子育てに悩んだとき相談できる窓口があります

子ども家庭支援センター (042)572-8138

火〜土曜日 午前8時30分〜午後5時

小平児童相談所 (042)467-3711

月〜金曜日 午前9時〜午後5時

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

児童虐待防止キャンペーン

リーフレット・グッズを配布します。

11月14日(木)午後3時30分〜

場西国分寺駅改札前

→子ども家庭支援センターぶんちっち(042)572-8138

みんなで子育て・子育て 11月のイベント

親子ひろば

開設日・内容は市HPをご覧ください。各団体へお問い合わせください

東部地区拠点親子ひろば 場南町3-9-25都営住宅1階 [BOUKENたまご] 問認定NPO法人冒険遊び場の会(042)312-0414

東恋ヶ窪親子ひろば 場問第一・二東恋ヶ窪学童保育所(042)323-3822

泉町 場都営泉町二丁目アパート集会室※14日(木)は12時まで 親子ひろば 問子ども家庭支援センターぶんちっち(042)572-8138

日吉町親子ひろば 場問日吉町学童保育所(042)324-8100

市民室内プール 場市民室内プール和室※5日(火)お休み 親子ひろば「コアラッコ」 問コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺(070)4133-4770

エックス山で秋を楽しもう=9日(土)10時30分〜12時/助産師相談=19日(火)12時〜14時/お誕生日会=28日(木)11時〜

西部地区拠点親子ひろば 場問子ども家庭支援センターぶんちっち(042)572-8138

北町 場北町地域センター 親子ひろば 問(有)母子のサロン(ファミリーサロン)(042)326-2414

お誕生会=22日(金)/ミニ相談会(歯科)=29日(金)◆母子健康手帳・歯ブラシ/栄養士訪問=29日(金)★

西町親子ひろば 場問にしまち児童館(042)575-8188

ポケットの日=11日(月)・13日(水)・15日(金)10時〜13時 身長・体重が測れます 戸倉親子ひろば 場問戸倉学童保育所(042)324-9700

こどもの発達センター つくしんぼ

0歳〜17歳の子どもと保護者 8時30分〜17時 休土・日曜日、祝日 場〒185-0003戸倉3-1-1 発達に関する悩みや心配ごとの相談をお受けします※予約制 (042)325-0070

児童館

0歳〜17歳(幼児は保護者同伴) 10時〜19時 休日曜日・祝日、25日(月)

Table with columns for children's centers (本多児童館, いずみ児童館, ひかり児童館, にしまち児童館, しんまち児童館) and their activities.

子ども家庭支援センター ぶんちっち 09時30分〜17時(第2・4木曜日は13時まで) 休日・月曜日、祝日 場〒185-0034光町3-13-20

Table with columns for support services (こんな時どうする?, 子育てに関する相談) and contact information.

凡例 日 日 時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス Eメール 託児あり 主催 共催 注意 事項

11月の出張相談(高齢者)			
→高齢福祉課☎(042)321-1301			
開催日	時間(午後)	会場※当日直接会場へ	問い合わせ☎(042)
8日(金)		福祉センター	ひよし☎300-1405
11日(月)	1時30分~	生きがいセンターにしまち	ひかり☎573-4058
14日(木)	3時30分	生きがいセンターもとまち	もとまち☎401-0035
19日(火)		生きがいセンターこいがくぼ	こいがくぼ☎300-6024
20日(水)	2時~ 3時30分	並木公民館	なみき☎300-3702
21日(木)	1時30分~ 3時30分	国分寺診療所	ほんだ☎300-2339

※無料※一部有料
催市・市障害福祉を進める会
↓障害福祉課(内202)

①日本パラ・パワースポーツ
②ニココアアート展
③ニココアアート展
④ニココアアート展

国分寺市制施行55周年記念 障害者週間行事

式典・舞台発表
ニココアアート展

①式典・舞台発表 12月7日(土)午後1時~3時30分
②ニココアアート展 12月7日(土)午後1時~5時・8日(日)午前10時~午後3時
③ニココアアート展 12月7日(土)午後1時~5時・8日(日)午前10時~午後3時
④ニココアアート展 12月7日(土)午後1時~5時・8日(日)午前10時~午後3時

※当日直接会場へ

障害者
高齢者
保健

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間 12月31日(火)までの方
更新申請	11月5日(火)~
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が11月30日(土)までの方は、早めに手続きをしてください

手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課☎(042)321-1301

11月 みんなで知ろう認知症普及啓発月間 認知症になっても安心して暮らせる国分寺

学ぶ 講座終了後オレンジリングを進呈
認知症サポーター養成講座
☐11月6日(水)午後3時15分~4時45分 場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ 市内在住・在勤・在活の方 講 地域包括支援センターなみき職員 費 無料

知る 認知症普及啓発講演会 **認知症 基礎情報**
☐11月26日(火)午後1時30分~3時30分 場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ 市内在住・在学・在活の方 講 高木智匡さん(国分寺病院医師)

深める 認知症サポーターステップアップ講座
認知症になっても暮らしやすい国分寺
☐11月29日(金)午後2時~4時30分 場 いずみプラザ 認 認知症サポーター養成講座を受講した方 講 高瀬建彦さん(認知症介護指導者養成研修修了者)、地域包括支援センター職員 定 40人 費 無料 申 11月5日(火)から電話で健康推進課へ ※先着順

●**認知症書籍コーナー・催し物**
場 各図書館
→健康推進課☎(042)321-1801

●**おれんじCafeを開催**
認知症の方やその家族、地域の方が集まり、認知症のことや介護に関することなどの相談・情報交換を行っています。医師・看護師・社会福祉士などに個別相談もできます。
☐場 15日号「おれんじCafe」をご覧ください 費 100円

●**介護マークを配布**
認知症の方などを介護する方が、介護中であることを周囲に理解してもらうために付ける介護マークを配布しています。
認 介護をしている方 配 配布場所 高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

●**認知症初期集中支援推進事業**
認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らし続けるために、対象者と早期に関わりを持つために行っています。
認 市内在住の40歳以上の認知症やその疑いがある方または家族 相 相談先 地域包括支援センター
→高齢福祉課☎(042)321-1301

地域包括支援センターのイベント

共通事項 費 無料	
仲間と一緒に取り組む介護予防集いの場「10の筋トレ」体験・説明会	11月13日(水)午後2時~3時30分 恋ヶ窪公民館※当日直接会場へ
介護予防を目的として考案された、暮らしを拓げる10の筋力トレーニングの一部体験と、健康作りに関して説明します 認 市内在住の方 問 地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024 注 動きやすい服装で参加	
転倒予防教室「生活環境を整え転倒を予防する」	11月16日(土)午後1時30分~3時 特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4-32-6)
転倒をしないように在宅環境を見直してみませんか 認 市内在住でおおむね65歳以上の方 講 福祉用具専門相談員 定 25人 申 11月5日(火)から電話で地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405へ ※先着順	
家族介護者交流会「好評につき第二弾、施設見学してみませんか、特養編」	11月25日(月)午後2時~3時30分 西恋ヶ窪にんじんホーム(西恋ヶ窪1-50-1)
施設内見学の後は、茶話会で介護の悩みなどを話しませんか 認 65歳以上の方、介護している家族の方 講 伊藤祐司さん(同ホーム事業所長) 定 10人 申 11月5日(火)から電話で地域包括支援センターもとまち☎(042)401-0035へ ※先着順	
家族介護者交流会「薬との上手な付き合い方」	11月28日(木)午後2時~3時30分 ゆうる~む(東戸倉2-16-1 NPO法人暖家内)
薬の知識を深めませんか 認 市内在住の方 講 薬剤師 定 15人 申 11月5日(火)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024へ ※先着順	

→高齢福祉課☎(042)321-1301

地域生きがい交流事業 参加者募集

介護予防や創作活動を行う講座に参加しませんか。

☐12月1日(日)~令和2年3月31日(火)午前=9時30分~11時30分・午後=1時30分~3時30分 ※休館日を除く 認 市内在住の60歳以上の方(初心者向け) 費 1講座1回200円 ※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担 申 11月2日(土)から電話または直接下表の申し込み先へ ※11月14日(木)時点で多数の場合抽選。以後、先着順

地域生きがい交流事業プログラム一覧

会場	講座番号	講座名(定員)	実施曜日・時間	申し込み先☎(042)
生きがいセンターとくら 戸倉4-14 (福祉センター内)	3-1	ハワイアダンス(20人)	木 午前	生きがいセンターとくら ☎323-5095 休館日 月曜日・祝日 ※月曜日が祝日の場合は、翌日も休館
	3-2	気功八段錦(20人)	木 午後	
	3-3	気軽に38体操(25人)	木 午前	
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6 (市民室内プール内)	3-4	やさしいヨガ(15人)	土 午後	NPO法人健康スマイル本町4-12-14(三多摩医療生協会館内) ☎324-1935 休館日 日曜日・祝日
	3-5	朗読を楽しむ(15人)	火 午前	
生きがいセンター西恋ヶ窪3-32-6 (市民室内プール内)	3-6	健康麻雀(16人)	火 午後	NPO法人健康スマイル本町4-12-14(三多摩医療生協会館内) ☎324-1935 休館日 日曜日・祝日
	3-7	古布で作るつるし飾り(10人)	水 午前	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	3-8	デッサン(15人)	水 午後	NPO法人健康スマイル本町4-12-14(三多摩医療生協会館内) ☎324-1935 休館日 日曜日・祝日
	3-9	健康吹矢(15人)	水 午前	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	3-10	かんたんマジック(15人)	月 午後	NPO法人健康スマイル本町4-12-14(三多摩医療生協会館内) ☎324-1935 休館日 日曜日・祝日
	3-11	はじめよう英会話(15人)	金 午前	
生きがいセンター光町3-13-20	3-12	安来節どじょうすくい踊り(15人)	水 午前	NPO法人健康スマイル本町4-12-14(三多摩医療生協会館内) ☎324-1935 休館日 日曜日・祝日
	3-13	さわやか介護予防体操(15人)	水 午後	
生きがいセンター光町3-13-20	3-14	スマホの使い方講座(15人)	土 午前	NPO法人健康スマイル本町4-12-14(三多摩医療生協会館内) ☎324-1935 休館日 日曜日・祝日
	3-15	みんなで歌おう(15人)	土 午後	
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12 (もとまちプラザ内)	3-16	筆ペンを楽しむ(15人)	月 午前	生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館日 水曜日
	3-17	気軽に描こう!色鉛筆講座(10人)	月 午後	
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12 (もとまちプラザ内)	3-18	ラテンのリズムでストレッチ&ステップ(15人)	金 午前	生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館日 水曜日
	3-19	絵手紙教室(10人)	金 午後	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1 (西町プラザ内)	3-20	デッサン(10人)	火 午前	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館日 水曜日
	3-21	たのしい気功教室(20人)	木 午前	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1 (西町プラザ内)	3-22	はじめてのパスティル画(15人)	木 午後	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館日 水曜日
	3-23	はじめてのヨガ(15人)	金 午後	

→健康推進課☎(042)321-1801

11月・12月の保健事業(成人・母子)

対象	事業名	日時
成人(11月)	まとう会(アルコール勉強会)	21日(木)午後2時~4時
母子(11月)	3~4か月児健康診査(※)	13日(水)・15日(金) 受付=午後0時30分~1時30分
	6~7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3~4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9~10か月児健康診査	8日(金)・20日(水) 受付=午後0時30分~1時30分
成人(12月)	1歳6か月児健康診査(※)	6日(水)・22日(金) 受付=午後0時30分~1時30分
	3歳児健康診査(※)	5日(火) 午前9時30分~10時45分
成人(12月)	乳幼児母性健康相談 認 妊産婦・乳幼児と保護者	19日(木)午前9時15分~正午(時間予約制)
	要申 個別栄養相談	12日(木)午後1時30分~3時(時間予約制)
母子(12月) 要申	妊婦歯科健診 認 妊娠中の方	14日(土)午前9時45分~正午(受付=9時30分~)
	ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験など) 認 これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	9日(月)午後2時~3時30分
母子(12月) 要申	離乳食(1回食)講習会 認 4~6か月児と保護者	10日(火)午後2時~3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 認 6~11か月児と保護者	9日(月)午前10時~11時10分
母子(12月) 要申	乳幼児歯みがきクラス 認 おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	5日(木)午前10時~11時10分
	2歳児歯みがきクラス 認 おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	19日(木)午前9時30分~11時30分
母子(12月) 要申	2歳半歯科健診(フッ素塗布) 認 2歳3か月~2歳11か月児と保護者	19日(木)午前9時15分~11時30分
	3歳半歯科健診(フッ素塗布) 認 3歳3か月~3歳11か月児と保護者	4日(水)午前9時30分~11時30分(時間予約制)
母子(12月) 要申	発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 認 未就学児	9日(月)午前10時~11時10分
	発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 認 未就学児	5日(木)午前10時~11時10分

※印のある健診は対象者に案内を郵送。届かない方はお問い合わせください

場 いずみ保健センター(6~7か月児・9~10か月児健診を除く)
要申は、電話で申し込み
→健康推進課☎(042)321-1801

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス Eメール 託児あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ参加する

シルバー人材センター入会説明会

日11月8日(金)・21日(木)午後1時30分～※同内容場福祉センター※当日直接会場へ市内在住の60歳以上で就業希望の方[※]無料住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)→☎(042)325-4011

裁判所の調停委員による無料調停相談会

土地建物・金銭債務・交通事故などの調停手続きに関して相談できます。

日11月9日(土)午前10時～午後3時30分場立川市女性総合センター・アイム(立川市曙町2-36-2 5階)※当日直接会場へ→東京民事調停協会連合会☎(03)5819-0267※月～金曜日午前10時～午後4時

J A東京むさし国分寺支店から

①フラワーフェスティバル冬 市内で育ったきれいな花をご自宅にいかがですか。

日11月9日(土)・10日(日)・23日(祝)・24日(日)午前10時～午後4時場同支店※当日直接会場へ

②カルチャー講座 クリスマスリース作り

日12月6日(金)午後1時30分～3時30分場同支店講中村久子さん(バラ苗生産者)定10人[※]¥3,000円(当日集金)申11月2日(土)～25日(月)に電話で※先着順物はさみ、作品を持ち帰る袋→☎(042)324-2115

相続と遺言の無料相談会

日11月12日(火)午後1時30分～4時30分場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ→都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

老人クラブ連合会芸能大会

日11月14日(木)午前10時15分～場いずみホール※当日直接会場へ→同会・渡邊☎(042)323-7589

相続・贈与・譲渡税務相談

日11月16日(土)午後1時30分～4時30分場東京税理士会立川支部(立川市曙町2-38-5立川ビジネスセンタービル10階)申電話で→同支部☎(042)525-1397

日立中央研究所 秋の庭園公開

日11月17日(日)午前10時～午後3時(受付=2時30分まで)※雨天中止。正門(東側門)で当日受け付け[※]無料[※]禁止事項自動車・原動機付自転車・自転車での来場、ペット同伴、アルコール類の持ち込み[※]小学生以下は保護者同伴。公共交通機関または徒歩でお越しください→☎(042)323-1111

女性の人権ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性の人権に関して相談できます。

日11月18日(月)～22日(金)午前8時30分～午後7時、23日(祝)・24日(日)午前10時～午後5時[※]専用電話☎(0570)070-810[※]相談員人権擁護委員・法務局職員→東京法務局人権擁護部☎(03)5213-1234

明治神宮と外苑の銀杏並木を散策・東京五輪の施設を観る

日11月21日(木)午前8時30分～午後3時30分頃※雨天決行場国分寺駅南口交番前(集合)→信濃町駅→明治神宮外苑いちよう並木→新国立競技場→竹下通り→NHK放送センター→渋谷駅(解散)※約7km定40人[※]¥500円(保険・資料代)申11月2日(土)～14日(木)に、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号・携帯電話番号、メールアドレス(任意)を明記し、往復はがき(必着)で〒185-0003戸倉4-39-54みんなで歩こう会・石川誠へ※先着順物昼食・飲み物・敷物・雨具→☎(042)323-6034

ともしび工房バザー

冬物衣類のセールを開始します。

日11月21日(木)午前11時～午後1時場ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2清掃センター隣)→☎(042)324-7071

都立多摩図書館定例映画会

日11月21日(木)午後2時～場同図書館※当日直接会場へ内世界の建築→☎(042)359-4020

国分寺史跡めぐり

日11月23日(祝)午前10時～※雨天決行場西国分寺駅改札(集合)→東山道武蔵路跡→都立多摩図書館→武蔵国分寺跡資料館→真姿の池など[※]¥500円※小学生以下は無料申11月2日(土)～15日(金)に、住所・氏名・電話番号・携帯電話番号を、電話またはファクスで物運動靴・飲み物→市レクリエーション協会・深瀬☎&☎(042)577-2251

ふるさとの自然と歴史を訪ねる会 多摩丘陵の旧石器・縄文時代の歴史と自然を訪ねる

日11月24日(日)午前9時30分～午後3時頃※小雨決行場多摩モノレール多摩センター駅改札口(集合)→都埋蔵文化財センター→旧富澤家(多摩中央公園内)→多摩センター駅(解散)※約6km定40人[※]¥1,000円(保険・資料代など)申11月2日(土)～18日(月)に参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、はがき(必着)またはhatamatu@mint.ocn.ne.jpで〒185-0032日吉町3-7-8国分寺市にふるさとをつくる会・岡本浜夫へ※先着順→☎(042)325-7616

介護職員初任者研修

日11月25日(月)～令和2年1月27日(月)の主に月・水・金曜日場地域保健企画ビル(立川市錦町1-17-15)ほか都内在住・在勤の15歳以上の方定24人[※]¥83,000円(都福祉人材センターで介護職場体験を終了し、都内で介護業務への就労を希望する方は無料)※別途教科書代5,830円が必要申11月5日(火)～18日(月)に電話で※先着順物運転免許証など本人確認のできるもの→(社福)三多摩福祉会☎(042)526-1899

こども作文コンクール

対市内在学の小学5・6年生テーマ国分寺のまちが、障害のある人やお年寄り、

私たちにとって暮らしやすくなるには申11月6日(水)までに各小学校へ申込書配布各小学校で表彰式日12月7日(土)場リオンホール(cocobunji WEST5階)※詳しくは電話で→(社福)けやきの杜(ワークセンターさくら)・畠中☎(042)324-3376

家族の日・家族の週間 やっぱり、家族っていいね

内閣府では、生命を次代に伝え育ていくことや、子育てを支える家族や地域の大切さに関する理解を深めるため、11月17日(日)を家族の日、11月10日(日)～23日(祝)を家族の週間として、啓発活動を行っています。この機会に家族や地域の大切さを考えてみましょう。→内閣府子ども・子育て本部☎(03)5253-2111

11月は労働保険適用促進強化期間

労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇用している場合は、必ず労働保険(労災・雇用)にご加入ください。加入手続きがまだの事業主は、管轄の公共職業安定所・労働基準監督署に届け出を行ってください。→立川公共職業安定所☎(042)525-8602・立川労働基準監督署☎(042)523-4474

市民掲示板

●真向法体操 身体を柔らかくしましょう

日11月11日(月)午前9時15分～10時15分場もとまち地域センター※当日直接会場へ[※]無料→国分寺真向会・伊勢☎(042)323-3644

●映画上映会「わたしは、ダニエル・ブレイク」

日11月22日(金)午前10時～11時40分(開場=9時30分)場いずみホール※当日直接会場へ[※]¥1,000円※中学生以下無料→国分寺親と子のよい映画をみる会・武田☎(042)575-0583

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・グランプラド	毎週木曜日午後2時45分～4時15分	キッズルーム(東恋ヶ窪3-20-9)	500円	月1,500円	泉☎(042)325-4260	認知症予防に効果のある有酸素運動やいすを使った筋力トレーニング
健康体操クラブ・北町	毎週金曜日午後1時～2時	北町地域センター	500円	月1,700円	堀内☎(042)301-1626	易しいエアロビクスで筋力トレーニングと脂肪燃焼 [※] 膝痛・腰痛のない70歳までの方
樺友会	1月～6月土曜日午後1時30分～3時30分	東京経済大学	なし	年3,000円	中村☎(042)313-8442	多彩な学識者を講師に迎えた生涯学習会。年10回。12月15日(日)募集締め切り
国分寺太極拳一楽会	月3回月曜日午前9時30分～10時30分	リオンホール(cocobunji WEST5階)	2,000円	月2,000円	出井☎(042)321-1971	健康長寿のための優雅な太極拳です。心身を易しく鍛えます。初心者歓迎
こぶしクラブ(体操・バドミントン初級)	毎週金曜日午後2時～4時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,000円	園谷☎(042)573-5350	初心者や中高年、どなたでも楽しめます
トリム体操・あずさ	毎週月曜日午前10時～正午	本町・南町地域センター	1,000円	月2,000円	稲村☎(042)325-6321	ストレッチ体操・ラジオ体操・軽い筋力トレーニングで体幹を整えましょう
よさこい一美会	月9回火曜日午前・木曜日夜・土曜日午前	市民室内プール体育室ほか	なし	年2,400円 600円/回	大空☎(080)1202-1103	お祭りやイベントでよさこいを一緒に楽しく踊りませんか
スポーツ雪合戦レディースチーム七花 篠乱	月2～4回程度、土・日曜日	ひかりスポーツセンター	なし	月500円	青柳☎(090)5524-9974	1年中できるスポーツ雪合戦。初心者から全国優勝目指しましょう
自立生活体操クラブ・月曜西町	毎週月曜日午後1時～2時15分	西町地域センター	500円	月1,500円	江角☎(042)575-4441	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば、参加できます
社交ダンス ステップ・ジョイ	毎週月曜日午後2時20分～4時20分	リオンホール(cocobunji WEST5階)	なし	月4,000円	二瓶☎(042)325-8752	丁寧で楽しいレッスンです。新しいホールで踊りませんか。経験者歓迎
市民中高齢者最適運動インターバル散歩会	第1土曜日午前10時～11時30分 ※雨天中止	都立武蔵国分寺公園	なし	なし	川上☎(090)1793-4945	中高齢者最適運動「3分ゆっくり3分速く歩く」を運動専任トレーナーが指導
水交会	毎週月曜日午前9時30分～11時30分	市民室内プール	1,000円	月2,000円	市川☎(042)325-1914	前半アクアビクス、後半水泳を楽しんでいる中高年女性のクラブです

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

国分寺市制施行55周年記念

第2回TakoTakoあがれ!!コンサート

12月7日(土)午後2時～(開場=1時30分)いずみホール

平成24年に災害協定を結んだ宮城県多賀城市と、日常的に親密な関係を築くことを目的とする「Ta(多賀城市のた)Ko(国分寺市のこ)Takoあがれ!!コンサート」を開催します。

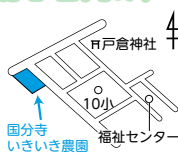
曲目・演奏組曲「沙羅」(地域コーラス隊「結」)・組曲「二度とない人生だから」(多賀の国合唱団)・組曲「海鳥の詩」(グリーンクラブ「湧水」)・組曲「筑後川」から「河口」(3合唱団合同演奏)・「Dona Nobis Pacem」[Believe](来場者を含む全員合唱)

定350人 ¥無料
申11月5日(火)からコンサート申込希望・住所・氏名・必要枚数(2枚まで)をファクスまたはtakotako20191207@yahoo.co.jpで多賀城市・国分寺市の文化交流を進める会へ※先着順。後日整理券を郵送
問同会・追谷☎・FAX(042)323-7558
催多賀城市・国分寺市の文化交流を進める会、市
後援多賀城市・市教育委員会・市音楽連盟
→文化振興課☎(042)313-8182

野菜作りの半日体験講習会(初心者向け)

11月24日(日)午前9時30分～11時30分
国分寺いきいき農園(戸倉3-14)※雨天決行
農作業経験がない方向けの、農業に親しむ講習会です。

市内在住の中学生以上※市民農業大学受講生・修了生、過去に本講習会に参加した方を除く
土作り、種まき、野菜の収穫など「いきいき農園事業協力員」
定15人 ¥無料申11月5日(火)から電話で経済課へ※先着順
自動車での来場不可/汚れてもよい服装・靴で参加



楽しく野菜作りをしましょう
→経済課(内397)

もともち地域センター自主事業
まち歩き・座談会
国分寺の湧水と養蚕
11月11日(月)午後2時～4時
もともち地域センター※荒天中止

で、地元の歴史や文化を知るきっかけづくりをしてみませんか。
市内在住の方定10人 講N P O
法人まちづくりサポート国分寺
¥無料申11月2日(土)から電話で
同センター☎042-324-9911へ※先着順。水曜日を除く
午前9時～午後5時 物筆記用具
↓協働コミュニケーション課☎042-325-1991

こくぶんじ創業セミナー

これだけは押さえておきたい!
飲食店経営の基本

12月5日(木)午後7時～9時(受付=6時30分～)
アクティ・ココブンジ(cocobunji EAST3階)

飲食店を開業する際の店舗物件選定のポイントや、客を呼び込み売れる業態、利益が出る仕組みの作り方など、事例を交えて話します。
飲食店の創業に興味があるまたは考えている方、創業後間もない方 講遠山景子さん〔(一社)フードアカウント協会相談員〕
定20人 ¥無料申11月5日(火)～12月4日(水)に電話または直接経済課(市役所第3庁舎)へ※先着順
→経済課(内396)

12月12日(木)午前10時～正午
ひかりプラザ
最期まで自分らしく豊かに安心して生きるために、ここ数年で変わりつつある供養の方法・埋葬の形態を紹介します。
どなたでも 講井上理津子さん(ノンフィクションライター)
定30人 ¥無料申11月5日(火)午前9時から申込講座名・氏名(ふりがな)・電話番号をlinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo. または電話で男女平等推進センター☎042-573-4378へ※先着順

10月15日号10ページ「市民結婚式cocobunji marriage 挙式」の開始・開場時間に誤りがありました。お詫びして訂正します。
正午前11時30分(開場11時20分)
↓市政戦略室(内41)

手話通訳あり 明るい選挙啓発講演会
がんばろう有権者。選挙で育てる民主主義
11月14日(木)午後1時30分～3時30分(開場=1時)リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ
政治や選挙を身近に感じてもらうため、講師が選挙取材から得た経験や知識を基に講演します。
講島山理仁さん(フリーライター) ¥無料催市明るい選挙推進協議会・市選挙管理委員会・都選挙管理委員会
→選挙管理委員会事務局(内368)

創業個別相談会
11月14日・28日(木)
午後1時～5時※1人1時間 市役所第3庁舎2階会議室
創業を考えている方、創業後5年未満の方 定各4人 ¥無料申11月5日(火)から電話で経済課へ※先着順
→経済課(内396)

エコミュージアム国分寺
鉄道総合技術研究所見学と国分寺産線の起点近くから東京の重心までの散策
11月26日(火)午前9時～正午※小雨決行
市内を博物館に見立て、日頃何気なく目にしている自然や生活環境を、歴史や文化・伝統に根ざした視点から探索します。
行程 国立駅(集合)→鉄道総合技術研究所→馬頭観音→平兵衛樹林地→富士本90度公園→国立駅(解散)
定25人申11月5日(火)午前9時から電話または直接緑と建築課(市役所第2庁舎)へ※先着順 催エックス山等市民協議会・市
→緑と建築課(内353)

ディスカバリーツアー(野鳥編)
野鳥の観察から学ぶ国分寺の自然×歴史
11月30日(土)①午前9時30分～11時40分
②午後1時～3時10分※雨天時翌日に延期
都立武蔵国分寺公園・お鷹の道・武蔵国分寺跡僧寺金堂跡など
武蔵国分寺公園などに生息している野鳥の観察を通して、国分寺ならではの自然と歴史を学びませんか。自然の専門家であるパークレンジャーと、歴史の専門家である市の学芸員が案内します。
定各20人 ¥無料申11月2日(土)から、電話・HPまたは直接都立武蔵国分寺公園サービスセンターへ※先着順 物帽子・飲み物・筆記用具、お持ちの方は双眼鏡 同公園サービスセンター☎(042)323-8123 注雑木林の中を歩くので、歩きやすい靴・服装でお越しください/小学3年生以下は保護者同伴
→ふるさと文化財課☎(042)300-0073

日立中央研究所
バードウォッチング
11月20日(水)午前9時～
日立中央研究所正門前(集合)※雨天中止
野川の水源と貴重な森林が残された日立中央研究所の、秋の紅葉や野鳥を観察しませんか。
市内在住・在学・在勤の方※小学生以下は保護者同伴 講染谷嘉男さん(国分寺バードウォッチングクラブ) 定50人 ¥無料申11月12日(火)までに、往復はがき(必着)にバードウォッチング参加希望、住所・氏名・電話番号と、返信宛名を明記し、〒185-8501 緑と建築課へ 物筆記用具、お持ちの方は双眼鏡 同鑑注同一世帯の場合、1枚のはがきで複数人の申し込み可/徒歩でお越しください/途中退場不可 協力日立中央研究所・国分寺バードウォッチングクラブ
→緑と建築課(内353)

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。
○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
11月3日(祝)	10:00～13:00	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3小泉ビル1階 ☎326-7011
	14:00～18:00	恋ヶ窪医院(内・小)	戸倉1-14-1 ☎321-2795
	10:00～18:00	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5 1階 ☎320-5220
11月4日(振替)	9:00～12:00	小池歯科医院	東元町1-23-8 ☎323-6848
	13:00～19:00		

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
11月4日(振替)	10:00～13:00	くろさわ子ども&内科クリニック(小)	本多3-7-25 ☎323-9630
	14:00～18:00	とのがやとメンタルクリニック(精)	南町3-1-28 ☎322-8107
	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12コーポ神山1階 ☎326-5260
11月10日(日)	9:00～12:00	共立薬局	南町3-1-28飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
	13:00～19:00	こうだ歯科医院	本多5-5-1-101 ☎300-0390

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
11月10日(日)	10:00～13:00	山崎内科(内・循)	富士本2-1-28 ☎573-1181
	14:00～18:00	みずほ女性クリニック(産・婦)	本町2-10-9島田ビル2階 ☎300-0011
	10:00～18:00	ふじもと薬局	富士本2-1-43 ☎576-1884
11月10日(日)	9:00～12:00	ココカラファイン薬局国分寺駅前通り店	本町2-10-9 ☎312-4634
	13:00～19:00	よなが歯科医院	戸倉3-24-20 ☎575-1285

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください
東京都医療機関案内サービス【ひまわり】
HP: https://www.himawari.metro.tokyo.jp/ ▶右のQRコードからもアクセス可
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)
国分寺消防署 ☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ
東京都こども医療ガイド
HP: http://www.guide.metro.tokyo.jp/ ▶右のQRコードからもアクセス可

イベント 休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。