

# 地域包括支援センターのイベント

共通事項 市内在住の方 無料 動きやすい服装で参加  
→高齢福祉課☎(042)321-1301

家の外で仲間と一緒に取り組む介護予防  
集いの場「10の筋トレ」体験・説明会

12月3日(火)午後2時～3時30分 アクティ・ココブンジ (cocobunji EAST3階)	12月6日(金)午後2時～3時30分 福祉センター ※当日直接会場へ
--	--

介護予防を目的として考案された、暮らしの場を拓く10の筋力トレーニングに取り組んでいる集いの場と、健康作りに関して説明します。筋力トレーニングの体験もあります

定20人 11月18日(月)から電話で地域包括支援センターほんだ☎(042)300-2339へ※先着順	問地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405
--	------------------------------

生きがいセンターもとまち自主事業

## シニア層向け 初級パソコンWord講座

12月3日～令和2年1月21日の火曜日(全7回)  
午後1時30分～3時30分  
生きがいセンターもとまち

パソコンの操作に自信のない方でも、文書の作成方法や体裁を整える基本操作が学べます。

市内在住の60歳以上の方 講師 飯田恵美さん(専門学校講師)定10人 料3,100円(テキスト代含む) 11月16日(土)から、水曜日を除く午前9時～午後5時に電話で同センター☎(042)359-5321へ※先着順 筆記用具

→健康推進課☎(042)321-1801

## 12月のおれんじCafe

■共通事項

認知症の方やその家族、地域の方  
午後1時～4時

¥100円

おれんじCafeにんじん

日4日・18日(水)

場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)

問☎(042)322-7706

おれんじCafeサンライト

日10日・24日(火)

場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)

問☎(042)595-7351

→高齢福祉課☎(042)321-1301

## 令和2年度 障害者就労施設等からの物品等の調達の推進を図るための方針を策定

市が契約する際に、障害者就労施設等(以下、施設等)から優先的に物品等を調達することを推進するための方針を策定しました。

調達する物品等	調達する目標額等	推進の際の配慮
市が契約で調達する物品等のうち、施設等に受注することが可能なもの。	前年度の調達実績額を目安として、それを上回るよう新規調達内容の増加に努め、全課での調達実績を目指します。	施設等からの物品等の調達を推進する際は、他の施策との調和を図りながら推進するよう努めます。

### 調達を推進するための方策(概要)

- 物品等に関する情報の把握・共有
- 調達の参考となる事例等の紹介や発注手順の提示等情報提供内容の工夫と国分寺障害者施設お仕事ネットワークの周知
- 物品等の調達の際に、施設等からの調達の可能性を検討
- 物品等の調達が可能となるよう施設等に対して必要事項を説明
- 市と業務委託契約を締結している相手方へ協力を依頼
- 公共施設やイベント等での施設等の販売スペースの確保に対する協力
- 物品等の広報への協力による市民等からの施設等に対する需要の増進
- 物品等の情報提供による職員個人からの施設等に対する需要の増進
- 障害者地域自立支援協議会等で物品等の販路拡大等の取り組みを促進
- 施設等の売上実績の把握による物品等の販売増加につながる取り組みの実施

### 平成30年度調達実績(概要)

#### 調達実績額

平成30年度の調達実績額は46,769,242円で、目標額(29年度の調達実績額47,738,499円)を上回ることはできなかったものの、役務の調達は増加し、新規調達実績課・内容も増えました。

#### 調達内容

物品	件数	金額(円)	役務	件数	金額(円)
食品・飲料	26	205,287	印刷	30	3,964,189
その他の物品	2	2,476,850	クリーニング	6	145,135
物品計	28	2,682,137	清掃・施設管理	22	18,759,184
			その他の役務	35	21,218,597
			役務計	93	44,087,105

※詳しくは市HPをご覧ください。障害福祉課(市役所第2庁舎)までお問い合わせください

→障害福祉課(内523)

## 認知症高齢者 家族懇談会

ほっ! とできる場

日12月2日(月)午後1時30分～4時

場いずみプラザ※当日直接会場へ

認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方

無料

→高齢福祉課☎(042)321-1301

12月4日～10日は人権週間

## 第19回人権のつどい アンガーマネジメント 怒りをコントロールすれば 私も周りもうまくいく

11月30日(土)午後2時～4時30分(開場=1時30分)  
リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ

中学生人権作文市長賞受賞者表彰式と朗読、講演会、女声アンサンブル「凜」による合唱を行います。  
講師 高田しのぶさん〔(一社)日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター〕  
料無料 6か月児以上の未就学児6人(11月18日(月)～22日(金)に電話で人権平和課へ) 催市・国分寺地区人権擁護委員の会 注手話通訳あり



高田しのぶさん

### ■身近な人権相談をご利用ください

身の周りで人権が侵害されたとき、日常生活の中で悩みや不安を感じるとき、気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談を受けます。秘密は守ります。

日毎月第2木曜日午後1時～4時※1日号2ページ「無料相談」参照場男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内) 申電話で人権平和課へ

→人権平和課☎(042)573-4378



## 11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間

支えあい 勇気を出して 私から  
(令和元年度犯罪被害者等に関する標語・警察庁) →人権平和課 ☎(042)573-4378

犯罪被害者やその家族を支援する相談窓口を開設しています。犯罪被害に遭って不安を感じていたり、どうしていいかわからない時には、お気軽にご相談ください。

専用相談電話☎(042)573-4342 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午・午後1時～5時

### 犯罪被害者等支援パネル展

11月25日(月)～12月1日(日)  
市役所第1庁舎1階・ひかりプラザ  
犯罪被害者が置かれている状況と支援の重要性の理解を深めるため、犯罪被害者等支援に関するパネルと、被害に遭われた方の写真を展示します。

### 小金井警察と共同開催 犯罪被害者等相談会

11月27日(水)午後1時～2時30分  
ひかりプラザ  
犯罪被害に遭われた方やその家族・遺族の方 申電話で人権平和課へ※予約なしの利用可 注相談は1人30分程度・個室での実施。匿名での相談可

## 性暴力救援ダイヤル NaNa 24時間ホットライン

☎(03)5607-0799(24時間365日)  
(都性犯罪・性暴力ワンストップ支援事業)  
相談受け付け、医療機関・専門家の紹介と同行などの支援をします

## 11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動 期間

加害者には人当たりが良く、社会的信用があるなど、周囲の人からは「家で妻に対して暴力を振るうことが想像できない」と思われている人もいます

→人権平和課 ☎(042)573-4378

- これは全部DV(ドメスティックバイオレンス)です
- 殴る、蹴る、物を投げるなど(身体的DV)
  - 怒鳴る、脅す、何を言っても無視をするなど(精神的DV)
  - 行為を強要する、避妊に協力しない(性的DV)
  - 生活費を渡さない、外で働くことを禁じる(経済的DV)
  - 親戚や友人との交流を禁じる(社会的DV)

ひとりで悩まずにご相談ください。秘密は厳守します

女性の悩みごと相談 専用電話 ☎(042)573-4342 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午・午後1時～5時



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

## 12月19日(木)(予定)から新可燃ごみ処理施設へ運搬を開始 ごみ・資源物は収集日の 午前8時30分までに出してください

浅川清流環境組合(日野市・本市・小金井市で設立)では、令和2年4月の新可燃ごみ処理施設の本格稼働を目指し事業を進めています。施設の試運転開始に伴い、本市のもやせるごみを日野市に運搬します。収集時間が変更になる場合もあるため、ごみ・資源物は午前8時30分までに出してください。

施設周辺の環境負荷軽減のためにも、さらなるごみの分別・減量にご協力をお願いします。

注収集曜日・分別区分は変更なし

→環境対策課☎(042)300-5300

高齢者 障害者 イベント

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。