

主な記事

- 特集 平成31(令和元)年度上半期財政状況… 4
- 年末年始のごみ・資源物収集日程…………… 3
- こくぶんじ写真コンクール作品募集…………… 6
- 地球温暖化防止月間…………… 7
- がん検診・健康診査等受診者募集…………… 10

市政情報



やってるよ!



© ホッチプロジェクト

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

# 55th ANNIVERSARY

本市は、東京オリンピックが開催された昭和39年に市制を施行し、11月3日に55周年を迎えました。この記念すべき年に友好都市で市制施行65周年を迎えた長野県飯山市の協力で記念企画展と関連イベントをcocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)で開催します。

協力 飯山市 後援 市観光協会



もちつき



春こたつ

## 国分寺市制施行55周年 記念企画展 高橋まゆみ人形展

12月10日(火)～24日(火) 午前10時～午後6時(入場=5時30分まで)  
リオンホールBホール



つり

本市と飯山市の節目を祝い、友好関係をさらに深めるため、飯山市を代表する人形作家の記念展覧会を開催します。  
大人500円、小・中学生300円  
※未就学児無料

(写真掲載)©高橋まゆみ人形館

### オープニングセレモニー (国分寺ぶんぶんチャンネル公開収録)

12月10日(火)午前10時～11時 リオンホールAホール※当日直接会場へ 定70人



出演(写真左から)

- 井澤邦夫市長
- 足立正則飯山市長
- 高橋まゆみさん(人形作家)
- 土屋礼央さん(市観光大使)

飯山市と交流のある本市内のコーラス団体「混声合唱団青春隊」の合唱も披露します

### 高橋まゆみギャラリートーク&サイン会

12月10日(火)午後1時30分～2時30分  
リオンホールBホール  
※ギャラリートーク終了後Aホールでサイン会  
対人形展の入場券を購入した方※サイン会は作品集・書籍購入の方のみ(先着50人)

### 友好都市交流パネル展

12月10日(火)～24日(火)  
午前10時～午後6時  
セミナールーム  
¥無料

### 飯山市物産展

12月10日(火)・11日(水)  
午前10時～午後6時  
セミナールーム  
※売り切れ次第終了

→市政戦略室(内441)



## 冬の贈り物に 国分寺ブランド認定品ギフトセットはいかがですか

### Aセット 3,900円

- おいしいトマトドレッシング
- ブルーベリージャム
- 谷中生姜のジンジャーチップ
- いちじくのお酒(500ml)
- 武蔵国分寺サブレ(5枚入り)



### Bセット 2,800円

- こくぶんじベリー
- 国分寺茶(50g)
- 七重塔フィナンシェ
- 国分寺エンガディナー



### Cセット 3,500円

- 武蔵国分寺ジェラートアイス
- (やまもも・ブルーベリー・さつまいも各2個)
- ※20セット限定



本市ならではの産品「国分寺ブランド」を詰め合わせたセットです。ご友人や親せきへの冬のごあいさつ、お土産にご利用ください。

※12月6日(金)までに、申込書に必要事項を記入し、FAX(042)325-1380または直接申し込み場所へ※Cセットは①のみ

申し込み場所①国分寺ブランド協議会事務局(市政戦略室内(市役所第3庁舎))②あさみ酒店(本多1-8-4)③(社福)ななえの里ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2)

申込書配布市政戦略室、市内J A、市商工会、各公民館・図書館などで市HPからダウンロード可

注金額は消費税・送料込み。A・Bセットは直接受け取りの場合、表示価格から500円引き。Cセットは直接受け取り不可

※申し込み後、①銀行振り込みまたは現金払い②③現金払い

発送時期12月中旬※配達日時の指定はできません

認定品一覧



http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/machi/1010160/1002888.html

→国分寺ブランド協議会事務局(内393)

暮らし

税

無料相談

今月の市税

税目	納期限
固定資産税・都市計画税(第3期)	12月25日(水)
国民健康保険税(第6期)	

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません)ノ市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してくださいノ市税の納付は、便利な口座振替をご利用くださいノバーコード・確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。

日時	12月22日(日) 午前8時30分～午後5時
場所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

住民税非課税の方へ

プレミアム付商品券の申請は12月27日(金)(消印有効)まで

申請から購入引換券を郵送するまでに時間がかかりますので、早めに申請してください。対象要件など詳しくは8月1日号2ページをご覧ください。

■次の場合はお問い合わせください

- 商品券の対象要件に該当する可能性があるのにまだ申請書が届いていない
  - 申請書を無くしてしまった
  - 申請方法や必要書類が分からない
- ☎プレミアム付商品券コールセンター☎(042)323-5010(月～金曜日午前9時～午後6時※祝日・年末年始を除く)

→経済課(内395)

申12月13日(金)までに郵送(必着)で※詳しくは申込書・募集案内

都民住宅入居者募集(都施行型)

停止期間12月7日(土)終日  
↓市民課(内338)ノ課税課(内324)ノ納税課(内551)

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止  
メンテナンスに伴うネットワーク停止のため、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

をご覧ください申込書・募集案内  
内配布12月2日(月)ノ10日(火)(土・日曜日を除く)に、市民課、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST 5階)、国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前)にたちこくぶんじ市民プラザ(内)、各市区町村役場、都民住宅供給公社都民住宅募集センター・各窓口センター、都庁で※配布期間中は都民住宅供給公社HP https://www.tokunshya.or.jp/ からダウンロード可  
☎都民住宅供給公社都民住宅募集センター☎03-3498-8894(土・日曜日を除く)  
↓市民課(内306)

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。  
介護保険料 5期  
後期高齢者医療保険料 5期

納期限 12月25日(水)

保険料名	介護保険料	後期高齢者医療保険料
問い合わせ	高齢福祉課(いずみプラザ内) ☎(042)321-1301	保険年金課(市役所第1庁舎) (内319)

※年金天引きの方は12月13日(金)に天引き

原子爆弾で被爆された方へ見舞金を支給  
12月1日(日)現在、被爆者健康手帳をお持ちで市の住民基本台帳に記録されている方見舞金額1万3千円申12月2日(月)ノ10日(火)に地域共生推進課(市役所第2庁舎1階)へ  
↓地域共生推進課(内348)  
後期高齢者医療制度  
ジエネリック医薬品  
差額通知を郵送  
現在処方されている薬をジエネリック医薬品へ切り替えられた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかが分かるジエネリック医薬品差額通知を、12月中旬に郵送します。医師・薬剤師と相談のうえ、ジエネリック医薬品の使用をご検討ください。  
平成30年12月に差額通知を受け取った方がジエネリック医薬品に切り替えたことで、1人当たり1か月2千165円の医療費の軽減効果がありました。  
75歳以上で生活習慣病などの医薬品が処方されていて、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方ジエネリック医薬品差額通知サポートデスク☎0120-601-494※通知発送日

軽自動車取得時の税制改正  
軽自動車の取得時に、取得価格に対してかかる自動車取得税(都税)が廃止され、10月1日から軽自動車税環境性能割(市税)が左表のとおり適用されることになりました。この改正は、環境性能で税率を区分して、環境負荷の小さい自動車の普及を促進することを目的としています。なお、当分の間は軽自動車税環境性能割として、これまでどおり都が徴収します。

軽自動車取得時の税制改正  
軽自動車の取得時に、取得価格に対してかかる自動車取得税(都税)が廃止され、10月1日から軽自動車税環境性能割(市税)が左表のとおり適用されることになりました。この改正は、環境性能で税率を区分して、環境負荷の小さい自動車の普及を促進することを目的としています。なお、当分の間は軽自動車税環境性能割として、これまでどおり都が徴収します。

の翌日ノ令和2年1月31日(金)ノ日曜日、祝日、12月30日(月)ノ令和2年1月3日(金)を除くノ午前9時ノ午後5時  
↓保険年金課(内319)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月ノ金曜日午前8時30分ノ午後5時(正午ノ午後1時を除く)の受付となります。

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間 令和2年1月31日(金)までの方
更新申請	12月3日(火)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が12月31日(火)までの方は、早めに手続きをしてください

手続き郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき  
→高齢福祉課☎(042)321-1301

軽自動車税環境性能割の税率(乗用車(自家用))

軽自動車(三輪以上)の車種区分	10月1日～令和2年9月30日(水)	令和2年10月1日(木)～
電気自動車等(*1)	非課税	非課税
令和2年度燃費基準+10%達成車(*2)	非課税	1.0%
令和2年度燃費基準達成車(*2)	1.0%	2.0%
平成27年度燃費基準+10%達成車(*2)	1.0%	2.0%
上記以外の軽自動車		

↓課税課(内324)  
(\*1) 電気軽自動車・天然ガス軽自動車(平成21年排出ガス規制NOx10%以上低減または平成30年排出ガス規制適合)  
(\*2) ガソリン車・ハイブリット車(平成17年排出ガス規制75%低減達成車または平成30年排出ガス規制50%低減達成車)

12月の休日窓口・個人番号カード休日交付窓口

場所	市民課(市役所第1庁舎)	保険年金課(同庁舎)
内容	証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、個人番号カード交付	国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
日時	14日(土)午前9時～正午	

※第1・3日曜日午前8時30分～午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST 5階)で証明発行、予約図書の受け渡し、一部の申請書の預かりなどを行っています  
※詳しくはお問い合わせください。市HPからも確認できます  
→市民課(内311)ノ保険年金課(内314)ノcocobunji市民サービスコーナー☎(042)329-4121

12月の無料相談(29日(日)～令和2年1月3日(金)を除く)

内容	日程	時間	会場	問い合わせ
法律相談(*)	火・金曜日		市民相談室(市役所第4庁舎) 政策法務課市民相談室(内222)	人権平和課☎(042)573-4378
税務相談(*)	11日・25日(水)			
登記相談(*)	2日(月)			
不動産・空き家等相談(*)	9日(月)			
行政苦情相談(*)	4日(水)	午後1時30分～4時30分		
遺言・相続などの書類作成相談(*)	16日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(*)	12日(木)			
マンション管理相談(*)	26日(木)			
交通事故相談(*)	5日(木)	午後1時30分～4時		
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分		
教育相談・就学相談(面談は予約制)	火～土曜日	午前10時～午後5時(木曜日は7時まで)	「電話相談」専用電話(随時)☎(042)573-4375 教育相談室(予約電話)☎(042)573-4376	権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570
身近な人権相談(*)	12日(木)	午後1時～4時		
女性法律相談(*)	19日(木)	午後1時30分～4時30分		
女性のためのカウンセリング(*)	10日・24日(火)		男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内)	
女性の悩みごと相談(女性への暴力など)	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時(受付=4時まで)		人権平和課相談専用電話☎(042)573-4342
犯罪被害者等支援相談	月～金曜日			
母子父子・女性福祉相談(*)	月～金曜日	午前9時～午後5時(受付=4時まで)	生活福祉課(市役所第2庁舎)(内533)	
心の健康相談(*)	12日(木)	午後1時30分～4時30分	いずみプラザ	障害福祉課(内522)
オンズパーソンへの面談による申立日(*)	火曜日	午前9時～正午	オンズパーソン相談室(市役所第4庁舎)	オンズパーソン事務局(内559)
高齢者就業相談 ☎おむね60歳以上	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	
ふくし法律相談(*)	19日(木)	午後1時30分～4時30分		
成年後見専門相談(*)	12日(木)			
福祉サービス総合相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		

放射線等測定結果 10月1日～31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください



12月の環境ひろば  
「食の安全性を考える」  
その2

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会  
日12月15日(日)午前10時～正午  
場市役所プレハブ会議室第1  
→まちづくり計画課(内356)

●子育て・子育ていきいき計画推進協議会  
日12月18日(水)午後6時～  
場市役所プレハブ会議室第1  
平成30年度実績に基づく施策評価に関して  
→子ども若者計画課(内439)

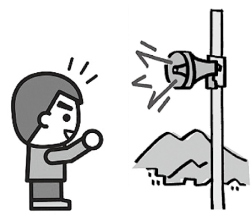
●障害者施策推進協議会  
日12月23日(月)午後6時30分～8時30分  
場市役所第1庁舎3階第一・二委員会室  
障害者計画に関してほか  
→障害福祉課(内521)

●まちづくり市民会議  
日12月24日(火)午後2時～  
場市役所プレハブ会議室第1  
まちづくり条例の見直しの検討に関して  
→まちづくり推進課(内457)

●高年齢福祉課 ☎042・321・1301  
↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

### 防災行政無線を用いたJアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します

訓練実施日時 12月4日(水)午前11時頃



地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。訓練では、市内41か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日午後2時に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。

放送内容 これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム)

→防災安全課(内373)

●史跡武蔵国分寺跡整備工事  
市民説明会を開催  
史跡武蔵国分寺跡整備工事、僧寺伽藍中核部周辺地域の基本設計などを説明します。  
日12月20日(金)午後6時30分～21日(土)午前10時 ※同内容・1時間程度  
場もとまち地域センター  
↓ふるさと文化財課 ☎042・300・0073

●さつき井戸を新設  
内藤さつき公園(内藤1-20-19)内にむかしの井戸「さつき井戸」を新設しました。平常時の地域コミュニティの場、災害時の生活用水の給水拠点としてご利用ください。飲用としての利用はできません。  
↓防災安全課(内511)

●年末年始は道路上で工事ができません  
市道と市が管理する私道上で、12月25日(水)～令和2年1月5日(日)は工事を行うことができません(緊急工事は除く)。年末年始の交通混雑緩和を図るため、ご協力をお願いします。  
本年の道路占用申請受け付けは、年内の工事は12月6日(金)まで、翌年以降の工事は20日(金)まで行います。なお、令和2年の申請受け付け開始日は1月6日(月)からです。  
↓道路管理課(内429)

### 西恋ヶ窪緑地(エックス山)の樹木更新に参加しませんか

林を良い状態で将来に引き継ぐために、樹木更新(\*)をエックス山等市民協議会と協働で実施します。

(\*)切り株やどんぐりから新しい芽が出ることを目的に、決められた区域内のすべての樹木を伐採すること

日令和2年2月までの月・水・金曜日の午前9時30分～11時30分 [12月27日(金)～令和2年1月3日(金)・10日(金)、13日(祝)、2月24日(振休)を除く] ※都合のつく日・時間帯のみの参加可  
場西恋ヶ窪緑地(エックス山) ※当日直接会場へ伐採した枝をのこぎりで切り、まとめる作業など  
→緑と建築課(内354)

●東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針の策定・公表  
都・特別区と26市2町は、優先整備路線等を除く未着手の都市計画道路に関して、協働で調査検討を進め、見直しに関する検証手法や個々の路線の計画変更等の対応方針を示した基本方針を取りまとめました。

●公表場所 ①まちづくり計画課(市役所第2庁舎) ②都HP ③都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階) ④各市区町の窓口  
まちづくり計画課、都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03・5388・3379  
詳しくは、市HP都HP <http://www.toshisei.metro.tokyo.jp/>をご覧ください

●木造住宅耐震診断士を募集  
災害に強いまちづくりのため、市に登録する耐震診断士を募集します。  
派遣し、耐震診断を行う木造住宅耐震診断士派遣事業を実施しています。本事業の趣旨を理解し、業務を遂行することができ、建築士を募集します。  
①②③④のすべてを満たす方  
①(一財)日本建築防災協会が定める「木造住宅の耐震診断と補強方法」に基づく、一般診断法による耐震診断を行うことができ、実務経験を有する  
②本市隣接市の建築士事務所  
③原則として、(一社)東京都建築士事務所協会の会員、または東京都木造住宅耐震診断士登録制度で登録されている事務所に所属する  
④登録講習会(日令和2年1月26日(日)午前10時～11時30分)場市役所プレハブ会議室第1)に出席できる  
日令和2年1月10日(金)までに耐震診断士登録申込書・必要書類を郵送(必着)または直接〒185-8501 まちづくり推進課(市役所第2庁舎)へ※申込書・必要書類など詳しくは市HPまたは同課  
→まちづくり推進課(内453)

### 年末年始のごみ・資源物収集日程

年末年始は申し込みが集中するため、分散してのごみ出しにご協力をお願いします。  
→環境対策課 ☎(042)300-5300 / ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

#### ●粗大ごみ(有料)・せん定枝(無料) 申込制

申問粗大ごみ・せん定枝受付センター ☎(042)538-1153  
FAX(042)538-1150 ※粗大ごみは市HPからも申し込み可

収集地域	年内(12月)		年始(1月)	
	申し込み締め切り日	収集最終日	申し込み締め切り日	収集開始日
西町・高木町・北町・新町・並木町・東戸倉	20日(金)	23日(月)	6日(月)	
日吉町・光町・富士本・内藤	※23日(月)～27日(金)の申し込みは年始の収集	24日(火)	7日(火)	
泉町・戸倉・西恋ヶ窪		25日(水)	8日(水)	
東元町・西元町・南町		26日(木)	9日(木)	
本町・本多・東恋ヶ窪		27日(金)	10日(金)	

※粗大ごみ処理券は申し込み後に購入してください/多量の場合は数回に分けて収集する場合あり/事業系のごみは収集不可

#### ●し尿くみ取り 申込制

申問環境対策課 ☎(042)300-5300  
¥1便槽2,000円 ※仮設トイレは1便槽10,000円(前納制)

年内(12月)	申し込み締め切り日	26日(木)
	くみ取り最終日	27日(金)
年始(1月)	申し込み開始日	6日(月)
	くみ取り開始日	7日(火)

#### 有害ごみの年内最終収集日にご注意ください

一部地域の有害ごみの年内最終収集日は、12月前半(右表参照)です。出し忘れのないようにご注意ください。なお、もやせるごみやほかの地区の有害ごみなどの年内最終・年始開始収集日は12月15日号に掲載予定です。

収集地区	年内収集の最終日(12月)
東元町・西元町	4日(水)
本町・本多・東恋ヶ窪・東戸倉	11日(水)

ごみ・資源物は収集日の朝、午前8時30分までに出してください

12月は地球温暖化防止月間です。家庭や職場などの電気やガス・水道の使用量を確認して、省エネを心がけましょう

参画

年末年始

凡例 日日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

平成31(令和元)年度  
上半期  
(4月~9月)

# 市の財政状況をお知らせします

→財政課(内408)

特集  
財政状況

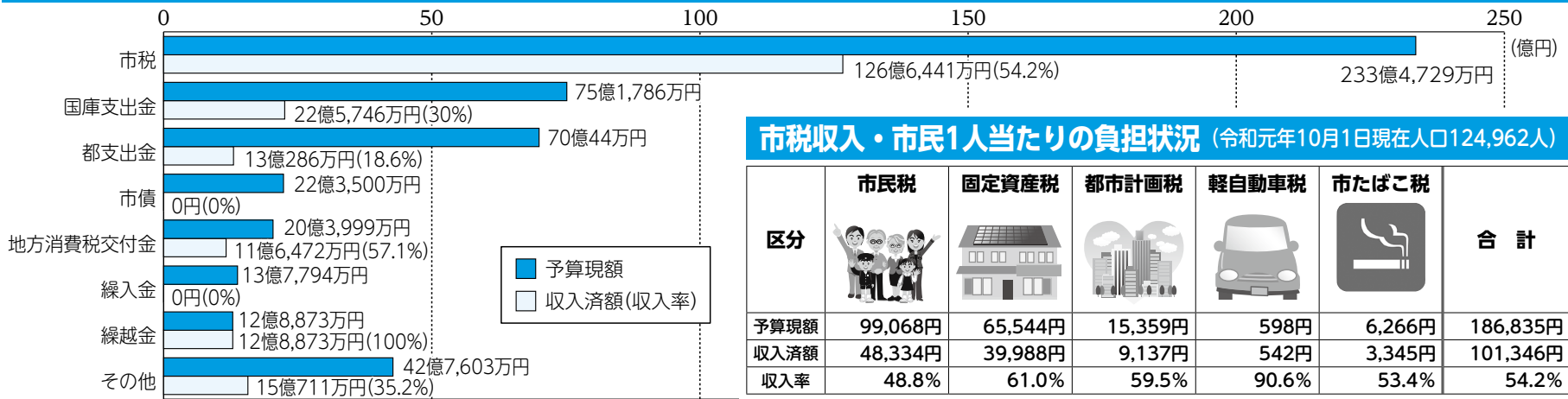
市財政状況の作成及び公表に関する条例に基づき、半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表しています。今回は平成31(令和元)年度上半期(4月1日~9月30日)の財政状況をお知らせします。なお、金額等は令和元年9月30日現在のものです。

## 一般会計歳入・歳出予算の執行状況 平成31(令和元)年度歳入・歳出予算現額 490億8,328万円

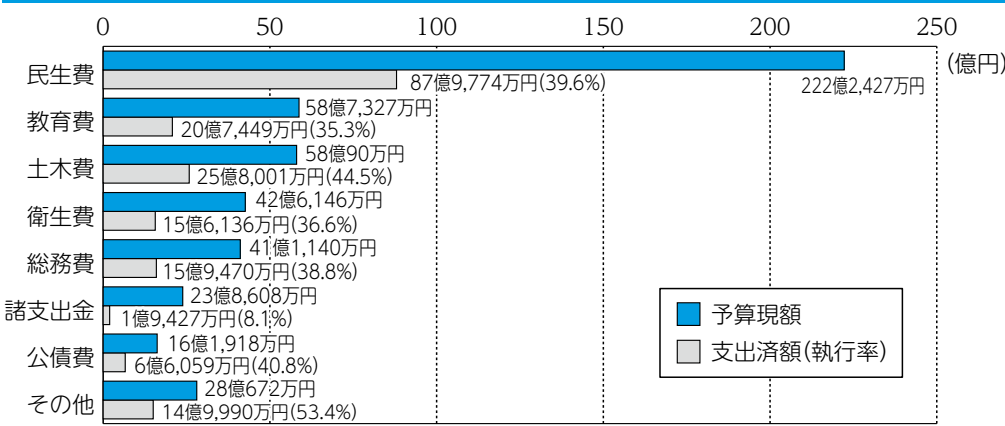
歳入	収入済額	201億8,529万円
	対予算収入率	41.1%
歳出	支出済額	189億6,306万円
	対予算執行率	38.6%

平成31(令和元)年度の一般会計予算は、当初461億2,511万円でした。その後、新たな財政需要に対応するため補正予算を組み、令和元年9月30日現在の予算現額は490億8,328万円となっています。前年度の同時期と比較して予算現額は38億8,549万円の増となりました。今後も適正に予算を執行してまいります。

### 一般会計歳入の状況



### 一般会計歳出の状況



### 市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

### 全会計の執行状況

会計	歳入・歳出 予算現額	歳入		歳出		
		収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)	
一般会計	490億8,328万円	201億8,529万円	41.1	189億6,306万円	38.6	
特別会計(*)	国分寺都市計画事業 国分寺駅北口地区 第一種市街地再開発事業	14億6,962万円	12.6	3億3,634万円	22.9	
	国民健康保険	110億5,255万円	38.2	37億6,737万円	34.1	
	介護保険	90億6,040万円	44.6	34億7,325万円	38.3	
	後期高齢者医療	29億 833万円	38.2	9億2,810万円	31.9	
	下水道事業	27億4,353万円	50.8	9億8,527万円	35.9	
	全会計合計	763億1,771万円	311億4,499万円	40.8	284億5,339万円	37.3

(\*)特定の事業・資金などで、特別に必要となる場合に、一般会計から区別してその歳入歳出を別個に処理する会計(法律で特に定めるものを含む)

### 一時借入金の状況

一時借入金はありません

### 国分寺市土地開発公社資産等

資産 (28億8,550万円)	
現金および預金	5,324万円
未収金	0円
公有用地事業用地	10,018.85㎡ 28億3,226万円
負債 (27億6,055万円)	
事業用地未払金	6,815万円
事業用長期借入金	0円
事業用短期借入金	20億5,910万円
市借入金	6億3,280万円
除却保証金預り金	50万円
資本 (1億2,411万円)	
資本金および準備金	1億2,411万円

\*市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています

市有財産の状況	土地	建物	物権
平成30年度 決算ベース(*)からの増減 (*)11月1日号4ページ参照	公園や施設の敷地	学校や公民館など	地上権
497,932.81㎡ (+1,985.88㎡)	160,265.64㎡ (±0㎡)	1,352.58㎡ (±0㎡)	
出資による権利	物品	債権	基金
JR東西駅ビル開発(株) 出資金など	1件100万円以上の 自動車等備品類	国分寺市土地開発公社 貸付金など	財政調整基金など
5,790万円 (±0円)	302点 (+3点)	6億7,207万円 (-2,127万円)	124億3,976万円 (+1,818万円)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

国分寺いきいき農園 使用団体追加募集

農の風景の創出と利用者同士のコミュニティの形成を目的とした同農園(戸倉3-14-2)の区画使用団体を募集します。

①市民で構成される団体※構成員の2分の1以上が市内在住者②主たる構成員が市内在住の障害者である市内の団体※事業協力員は除く募集区画1区画(約60坪)使用期間令和2年2月1日(土)～12月31日

500円(月額1千500円×11か月)※一括納入。②は2分の1の減額措置あり12月20日(金)までに申請書に必要事項を明記し、郵送(消印有効)または直接〒185-8501経済課(市役所第3庁舎)へ※多数の場合②優先で公開抽選申請書配布経済課で市HPからダウンロード可公開抽選(日)

令和2年1月15日(水)午後2時30分～場市役所プレハブ会議室第3定15人。結果は1月下旬までに申請者全員に通知。当選の照会には対応できません

↓経済課(内397)

ひかりプラザ 新幹線の年末大掃除



12月14日(土)午後1時～2時30分 ひかりプラザ※当日直接会場へ

感謝の気持ちを込めて年末大掃除を行います。大掃除の後には、豚汁で体を温めましょう。

80・3655 注暖かく・汚れてもよい服装でご参加ください。新幹線資料館は午前11時～午後3時休館

ぶんちっちクリスマス会

12月20日(金)午前11時～午後2時 ※同内容 子ども家庭支援センターぶんちっち※当日直接会場へ

クリスマスと一緒に楽しみましょう。みんなが会いたいあの人も来てくれるかも。クリスマスの歌を歌いながら、すてきな時間を過ごしましょう。

妊婦面接へ行こう ゆりかご こくぶんじ



安心して出産・子育てができるように、妊娠・出産、子育てに関する相談、母子保健サービスの紹介、子育て応援プランの作成をします。市に妊娠届を提出した方には、育児パッケージ(カタログギフト・国分寺野菜(こくベジ))のプレゼントがあります。

☎(042)321-1801

滞納STOP 強化月間 オール東京 都と市区町村が連携し、徴収対策を集中して実施します

滞納処分の詳細情報

双子・三つ子のママ・パパ集まれ こぶたクラス

託児付き園科講座 子育て中の皆さんの疑問に答えます

伝統文化子ども教室発表会 こくぶんじジュニア茶会 合同親子茶会

小・中学生が伝統文化である茶道の習得を目指す教室です。

みんなで子育て・子育て 12月のイベント

Table of events including '親子ひろば' (Parent-Child Open House) and '子ども家庭支援センター ぶんちっち' (Children's Family Support Center Bunchichi).

Table of events for '児童館' (Children's Center) and '子ども家庭支援センター ぶんちっち' (Children's Family Support Center Bunchichi).

いいきいき農園 子ども 妊娠・子育て 凡例 日時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項



# カメラのレンズを通して、身近な国分寺を発見してみませんか 第41回こくぶんじ写真コンクール

作品募集

## 社会人部門、小・中・高校生部門

### 応募対象 自由

市内の四季・名所・年中行事・町並み・学校行事などの写真

## テーマ部門

### 応募対象 商店街のある風景

市内の商店街の町並み、お店の看板、名物店主、活動、お祭り、人の交流などの写真

**応募写真**平成30年1月以降に市内で撮影した未発表の作品で、A4またはワイド四つ切りにプリント（カラーまたはモノクロ）したもの※1人4点以内。同一作品の重複応募不可。デジタル写真の合成・部分削除不可

**応募方法**令和2年1月24日（金）までに応募作品裏面に応募票を貼り付け、郵送（必着）または直接〒185-8501市観光協会事務局（市政戦略室内（市役所第3庁舎））へ

**応募票配布**同事務局、各公民館・図書館などで※市HPからダウンロード可

**結果発表**応募者全員に郵送で通知。2月16日（日）に表彰式を行います

**注**人物を撮影する場合は、被写体の方に撮影の了承を得てください／応募作品の編集権・使用权・出版権・二次使用权・頒布権は、本協会に帰属します／入賞した作品は、本協会・市HP等の広報媒体で、入賞者の許諾を得ず氏名を掲載できるものとします／入賞者は、電子データ・ネガ等を提出してください。また、電子データに含まれるカメラ機種や露出補正などの情報を写真と共に記載できるものとします／入賞作品は返却しません。選外作品は返却しますので、3月31日（火）までに事務局へお越しく下さい／郵送中の事故に対する責任は負いかねます

→市観光協会事務局（内393）



市長賞「桜満開の公園で」



市観光協会長賞「お花見」



教育長賞「夕暮れ前の国分寺」

◀前回入賞作品（順不同）

写真コンクール

ポスターコンクール入賞者発表

フォトニュース

## 明るい選挙啓発ポスター コンクール入賞者発表

子どもたちが選挙に関心を持ち、政治を身近に感じてもらうために明るい選挙啓発ポスターを募集しました。その結果、都全体で20,907点、市で713点の応募があり、次のとおり入賞作品が決定しました（敬称略・順不同）。

### 都審査の部

- 👑 優秀賞 平井美音（二小5年）
- 👑 入選 青山暁大（八小6年）

### 市審査の部（小学生）

- 👑 最優秀賞 伊藤崇志（一小2年）・本多初芽（一小5年）
- 👑 優秀賞 青山暁大（八小6年）
- 👑 入選 平井美音・酒井里菜（二小5年）、安田朱里・奥田幸太郎（五小6年）、小室歩夢・榎戸愛夏・矢部紗菜・山田青空（六小5年）、小松崎蒼空・五弓実里（八小6年）、福島凜太郎（九小6年）

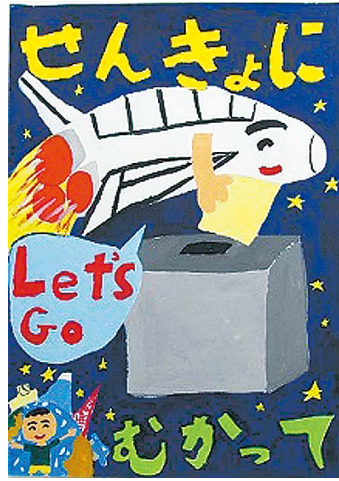
### 市審査の部（中学生・高校生）

- 👑 最優秀賞 富永暁（三中1年）
- 👑 優秀賞 嘉村悠平（三中1年）
- 👑 入選 神村葵・福山美緒・道井凧紗・新山吏音・榎亮輔（三中1年）、河井秀騎（四中2年）、石川結菜（早稲田実業学校高等部2年）

→選挙管理委員会事務局（内368）



都優秀賞・市入選 平井美音



市最優秀賞 伊藤崇志



市最優秀賞 富永暁



都入選・市優秀賞 青山暁大



市最優秀賞 本多初芽



市優秀賞 嘉村悠平

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。



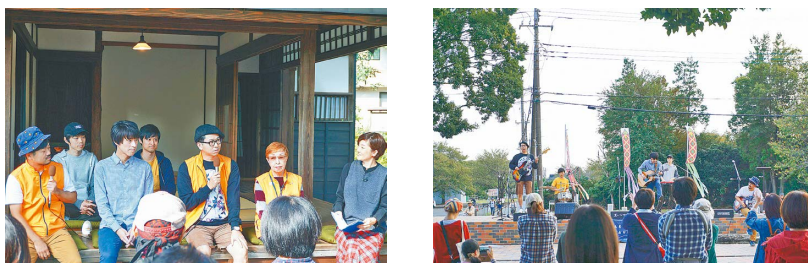
## フォトニュース

### 早稲田実業学校高等部 硬式テニス部女子インターハイ 団体の部優勝



8月2日～4日に開催された全国高等学校総合体育大会（インターハイ）の硬式テニス女子団体の部で、早稲田実業学校高等部の硬式テニス部女子が初優勝し、市長を表敬訪問しました。

### おたかの道湧水園開園 10周年記念イベントを開催



10月27日に国分寺ぶんぶんチャンネルの公開収録と記念ライブを開催しました。公開収録では、市観光大使「荒川ケンタウロス」をゲストに迎え、湧水園・史跡周辺の魅力を紹介しました。記念ライブでは、国分寺駅近くの花沢橋から見える景色を曲にした「花沢橋」を初披露するなど、皆さんに楽しんでいただきました。

### 都民安全推進 本部長賞を受賞

東元町一丁目・西恋ヶ窪三丁目・光町北部自治会が、長年地域の安全安心に関する取り組みに尽力したことが評価され、都民安全推進本部長賞を受賞しました。



今後も地域活動に尽力します

→防災安全課（内357）

地球温暖化防止月間

イベント

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス Eメール 託託 託託あり 主催 共催 注意

# 12月は地球温暖化防止月間 日々の省エネの積み重ねがみんなの地球を守ります

私たち一人ひとりが、省エネ・節電・節ガスを意識して取り組むことで、地球温暖化防止対策の1つである二酸化炭素の排出量を減らすことができます。地道な行動を積み重ねて、地球の環境と未来を守りましょう。

→まちづくり計画課(内356)

### 冬の リビングルームの省エネポイント

- 暖房機器**
  - 室温設定は20℃を目安に
  - エアコンのフィルターは2週間に1回程度掃除を
  - 扇風機などを使い、暖かい空気を循環させる
- テレビ**
  - 輝度を下げる
- 窓**
  - 厚手のカーテンや窓に貼る断熱シートで冷気を遮断
- 電気カーペット**
  - 設定温度は中にして、必要な部分だけ温める
  - カーペットの下に断熱マットを敷く
- 衣類などで温度調節**
  - 室内でも重ね着を。首・手首・足首の3つの首を特に暖める
  - 湯たんぽやひざかけを活用する

### 冬の 風呂・トイレ・洗濯機・洗面所の省エネポイント

- 風呂**
  - 間隔を空けずに続けて入浴
  - 追いだしや自動保温を控え、ふたを閉めて保温
- 洗濯機**
  - お風呂の残り湯を使う
- 温水洗浄便座**
  - 便座暖房や洗浄水の温度は控えめに
  - 使用後はふたを閉める
- 洗面所**
  - 洗顔や歯磨きの際は、水道水をこまめに止める

### 冬の キッチンでの省エネポイント

- 給湯器・食洗機**
  - 水温は低温に設定
- 電気ポット**
  - お湯はコンロで沸かし、長時間の保温はしない
- 冷蔵庫**
  - 温度設定は弱に
  - 無駄な開閉をしない
  - 物を詰め込みすぎない
  - 熱い物は冷ましてから入れる

### 冬の その他の省エネポイント

- 不要な照明はこまめに消す
- 延長コードはスイッチ式の電源タップを使い、電化製品を使用しない場合はタップのスイッチをオフにする
- 電化製品はこまめに主電源を切り、抜いても差し支えない機器のプラグはコンセントから抜き、待機時消費電力を減らす
- LED電球に交換する
- 自動車はアイドリングストップとエコドライブ(急発進・停車をしない)を心がける
- 家族が1つの部屋で集まり、温かさを共有する

環境家計簿をつけて、省エネ意識を高めよう

詳しくは11月1日号 3ページをご覧ください

## こくぶんじカレッジ発表会 こくぶんじスパイス

まちを使って暮らしをつくる  
6つのメニュー発表&交流会

12月7日(土)午前10時~午後1時  
本多公民館 ※当日直接会場へ

これからの国分寺にどんなスパイスを使ったメニューがあったら暮らしがもっと面白くなるのか、一緒に考えてみましょう。

対 どの年代でも 無料

#### こくぶんじカレッジ (こくカレ) とは

国分寺のまちでやりたいことを探し、仲間とつながり、日常の暮らしを面白くするために7月から始まった連続講座

#### 発表会

こくカレ受講生が考えた国分寺のまちを面白く、暮らしやすくする6つのプロジェクト(メニュー)とそれを進めるために必要なことを発表します。

#### 6つのプロジェクト

- 恋ヶ窪で2020年オープン **恋カフェ**
- お試し屋台から始まるわかちあい市庭 **ひとと**
- なにがあるかもだれがいるかも **よりみち**
- あなたのきもちによりそう **てくてく**
- ビールでワイワイ **こくベジビール祭り**
- 共創プラットフォーム **国箱 (こくばこ)**

#### 交流会

プロジェクト内容をさらに磨き・実践するため、さまざまな人とつながる交流(スパイス)の場です。

→まちづくり推進課(内456)

### いずみホール自主事業

## いずみ寄席 三遊亭小遊三門会

令和2年3月22日(日)午後2時~(開場=1時30分)  
いずみホール



三遊亭小遊三さん

小遊三師匠とその一門の落語をお楽しみください。

出演 三遊亭小遊三さん・三遊亭遊之介さん・三遊亭遊七さん 定370人 ¥3,000円 ※全席指定。未就学児入場不可 12月3日(火)午前10時から同ホール受付窓口または午後1時から電話で(翌日以降は午前9時から受け付け) ※窓口優先。先着順。電話で申し込みの場合は2週間以内に同ホールでチケット引き換え 問同ホール ☎(042)323-1491 →文化振興課 ☎(042)313-8182

### cocobunjiプラザ自主企画

## 新春ココブンジプラザ寄席

令和2年1月14日(火)午後2時~(開場=1時30分)  
リオンホール (cocobunji WEST5階)



春風亭正太郎さん



柳家小んぶさん



笑福亭茶光さん

初笑いでお笑いを飛ばしましょう。

出演 春風亭正太郎さん・柳家小んぶさん・笑福亭茶光さん 定200人 ¥無料 ※3歳以下入場不可 12月16日(月)までに、寄席観覧希望、参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)、代表者の住所・電話番号、返信宛名を明記し、往復はがき(必着)または [cocobunji@keio-setsubi.co.jp](mailto:cocobunji@keio-setsubi.co.jp) で 〒185-0012 本町3-1-1 cocobunji WEST5階ココブンジプラザへ ※多数の場合抽選。結果は12月19日(木)までに郵送またはメールで 問同プラザ ☎(042)325-6330 →文化振興課 ☎(042)329-1205

## 社会を明るくする運動 吹奏楽ひまわりコンサート

12月14日(土)午後1時~4時(開場=0時30分)  
いずみホール ※当日直接会場へ

社会を明るくする運動は、すべての国民がそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。その一環として、コンサートを開催します。

出演 三小さくらウィンドアンサンブル・八小吹奏楽団・九小ジュニアバンド・十小吹奏楽部ほか 催市社会を明るくする運動推進委員会 後援 市・市教育委員会・市社会福祉協議会 注 開場前に並ぶのはご遠慮ください →地域共生推進課(内348)



日頃の練習の成果を披露します

### 国分寺市制施行55周年記念

### いずみホール主催事業

## 第12回 音楽は楽しい

## ジャズ・コンサート

令和2年3月28日(土)午後4時30分~(開場=4時)  
いずみホール

いずみホールのワークショップをきっかけに、活動を続けている市民グループのコンサートです。さらに磨きがかかっていく演奏にご期待ください。

出演 P. キッチボ、ファウンテン・ジャズ・エイト、ソルジェンテ、ファウンテン・ジャズ・バンド 定370人 ¥500円(全席自由) ※3歳以下膝上無料 12月4日(水)午前10時から同ホール窓口または午後1時から電話で ※先着順。翌日以降は午前9時から受け付け。窓口優先。電話の場合、2週間以内に同ホール窓口でチケット引き換え 問同ホール ☎(042)323-1491 →文化振興課 ☎(042)313-8182



### まずは体験してみませんか

## つながるボランティア講座

高齢者と接する際のポイントを学ぶ講座や高齢者の地域交流会に参加する2日間の講座です。

日 下表のとおり 場 並木公民館 対 市内在住・在勤・在学の方 ※原則として両日参加可能な方 定 20人 申 12月2日(月)から電話・ ☎(042)300-6365 または [center@ko-shakyo.or.jp](mailto:center@ko-shakyo.or.jp) でボランティア活動センターこくぶんじ ☎(042)300-6363 へ ※先着順 催 同活動センター

#### 講座概要

日時 (令和2年1月)	内容	費用
10日(金) 午後2時~4時	講話とポッチャ体験 講師 岡本公子さん	無料
14日(火) 午前9時30分~ 午後3時	地域交流会でボランティア体験	300円 (昼食代)

→地域共生推進課(内346)

### コラボレーションシンポジウム

## こらぼ de サロン

### 大学生と創る地域の力vol.4

12月4日(水)午後5時~7時40分(受付=4時30分~)  
リオンホール (cocobunji WEST5階)  
※当日直接会場へ



小木紀親さん

まちおこしに関する講演、学生が国分寺物語とTABLE FOR TWOの活動報告をします。参加者全員でグループトークを行い、地域で活躍する学生と市民活動団体をつなげます。

注 市民活動をしている個人・団体、興味のある方 講 高橋衛さん [(一社)ニッポンニア・ニッポン代表理事] 司会 小木紀親さん (東京経済大学経営学部教授) ¥無料 問 同 ☎(042)327-3771 FAX ☎(042)327-3772 HP <http://www.collabo-kokubunji.com> 協力 東京経済大学地域連携センター →協働コミュニティ課 ☎(042)327-3771

### 12月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休16日(月)・28日(土)～令和2年1月3日(金)	
第一体育室	スポレク広場=7日(土)14:00～16:30/バウンドテニス=21日(土)11:30～15:30/親子プレイルーム(未就学児)=水曜日12:00～16:00/卓球=水曜日12:00～16:00/バスケットボール=水曜日16:30～21:30/バドミントン=金曜日16:30～21:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30 ※初めてのの方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30) ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	人工芝等改修工事のため休場
戸倉野球場☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=7日(土)・10日(火)・17日(火)・21日(土)・24日(火)・26日(木)11:00～13:00/グラウンドゴルフ=火・金曜日(31日(火)を除く)9:00～11:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休9日・23日(月)・28日(土)～令和2年1月3日(金)	
第一体育室	ミニテニスは6日・20日(金)11:30～15:30/バスケットボール=14日(土)9:00～13:00/バドミントン=14日(土)13:00～17:00/卓球=21日(土)9:00～13:00/スポレク広場=21日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めてのの方は前日の20:00までに講習の予約が必要 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868 休2日(月)・28日(土)～令和2年1月3日(金)	

※2月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1002609.html>をご覧ください

### 令和2年度 戸倉第一・二テニスコート 定期利用団体 利用登録の受け付けを開始

令和2年度に戸倉第一・二テニスコートの定期利用を希望する団体の市民スポーツサークル登録・公共施設予約システム利用登録受け付けを開始します。

市民スポーツサークル登録を希望する団体で、毎週同じ曜日と時間に10人以上で活動できるテニスサークル団体(12月13日(金)令和2年1月6日(月)に直接市民スポーツセンターへ)体育施設定期利用団体登録申込書(市民スポーツサークル登録書類一式)を会員名簿・会則・活動調査表(指定用紙)を公共施設予約システムスポーツ施設利用登録等申出書(申請者の本人確認済)と一緒に提出してください。

### 市民体育大会 スキー競技会(回転) 参加者募集

令和2年1月18日(土)出場者高原スキー場(現地集合・解散)市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、市スキー連盟クラブ員(回転競技(2本)競技組別)男女別小学生の部(1、3年生・4、6年生)男女別中学生の部男女別高校生の部

認書類(運転免許証・保険証など)申込書等配布場所(スポーツ振興課(市役所第3庁舎)・市民スポーツセンター・戸倉野球場管理棟・戸倉第二テニスコート)対象以外の団体は2月頃に受け付け/認定条件に満たない場合は登録不可/休館日・休庁日にご注意ください

↓スポーツ振興課(内278)

### 12月の出張相談(高齢者)

→高齢福祉課☎(042)321-1301

開催日	時間(午後)	会場※当日直接会場へ	問い合わせ☎(042)
2日(月)	1時30分～3時30分	生きがいセンターにしまち	ひかり☎573-4058
12日(木)	2時～3時30分	本町・南町地域センター	もともち☎401-0035
		北町地域センター	なみき☎300-3702
13日(金)	1時30分～3時30分	内藤地域センター	ひよし☎300-1405
17日(火)		生きがいセンターこいがくぼ	こいがくぼ☎300-6024
19日(木)		北の原地域センター	ほんだ☎300-2339

女子1部(18歳～29歳)女子2部(30歳～39歳)女子3部(40歳以上)男子1部(18歳～34歳)男子2部(35歳～44歳)男子3部(45歳～54歳)男子4部(55歳～64歳)男子5部(65歳以上)※令和2年1月1日現在¥3千円※小学生11千円最少催行人数20人

12月3日(火)27日(金)に、申込書と参加費を直接市スキー連盟事務局(本町3-12-2 齊藤スポーツ店)へ申込書配布市民スポーツセンター・事務局で※市HPからダウンロード可問同事務局☎042-321-3821 注傷害保険は各自で加入

↓スポーツ振興課(内278)



### 認知症サポーター養成講座

12月18日(水)午前10時～11時30分 地域包括支援センターほんだ

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりますか。

市内在住・在勤・在学・在活の方定15人無料申12月2日(月)から電話で地域包括支援センターへ申込☎042-300-233

↓健康推進課☎042-321-1301

### 地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課☎(042)321-1301

介護予防教室 作って食べて体力づくり インフルエンザ吹き飛ばせ	家族介護者交流会 思いっきり声を出してうたを歌いましょう オムツの最新情報ミニ講座
12月4日(水)午前9時30分～正午 光公民館	12月12日(木)午後2時～3時30分 国分寺ひかり診療所3階(光町3-13-34)
調理をして、みんなで懇談しながら食べましょう。冬を乗り切る食事のポイントもお話します 市内在住でおおむね65歳以上の方※調理経験のない男性も歓迎講市川里香さん(管理栄養士)定12人 ¥300円申12月2日(月)から電話で地域包括支援センターひかり☎(042)573-4058へ※先着順物エプロン	ストレス解消に大きな声で歌いませんか。オムツの最新情報もお話します 家族を介護している方など講安富久雄さん、山崎裕美さん(認定排泄ケア専門員)¥無料申12月2日(月)から電話で地域包括支援センターひかり☎(042)573-4058へ
家族介護者交流会 自宅で暮らすための介護・医療の利用を考えよう	介護予防教室 元気なうちに考える終活
12月14日(土)午後1時30分～3時30分 特別養護老人ホームうれしのの里(日吉町4-32-6) ※当日直接会場へ	12月25日(水)午後2時～3時30分 いずみホール
在宅生活での工夫や福祉・医療制度の活用方法を話し合います。情報提供もします 市内在住で関心のある方¥無料問地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405	誰もが直面するエンディング。決めておきたいポイントを司法書士がお話します 市内在住の方定30人¥無料申12月2日(月)から地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024へ※先着順

### 創業個別相談会

#### 12月12日・令和2年1月9日(木)

午後1時～5時※1人1時間場市役所第3庁舎2階会議室対創業を考えている方、創業後5年未満の方定各4人¥無料申12月3日(火)から電話で経済課へ※先着順→経済課(内396)

### 新しいビジネスの一步を踏み出しませんか

## こくぶんじ創業塾

令和2年1月18日・25日、2月8日・15日・29日(土) 午後2時～6時(受付=1時30分～) アクティ・ココブンジ(cocobunji EAST3階)

創業や経営に必要な事業構想・販路開拓・財務・人材育成などを学び、ビジネスプランの作成を指導します。この講座を修了すると、産業競争力強化法に基づく特定創業支援等事業の特例(株式会社設立時の登録免許税の軽減など)が適用されます。

対創業予定者、創業5年未満の方内講下表参照定20人¥無料申12月2日(月)～令和2年1月16日(木)に電話または直接経済課(市役所第3庁舎)へ※先着順

内容・講師

日程	内容	講師
1月18日	事業構想・経営理念	浅川絢子さん(女性起業支援者)
25日	マーケティング・販売戦略	姫野裕基さん(中小企業診断士)
2月8日	人材育成・資金調達	竹内潤也さん(特定社会保険労務士)
15日	財務・税務・会計	横溝大門さん(税理士法人代表社員)
29日	ビジネスプランプレゼンテーション	

→経済課(内396)

### 椅子タップダンス体験会 in国分寺

12月18日(水)午前10時～11時30分  
リオンホール(cocobunji WEST5階)  
※当日直接会場へ

いすに座ったまま行うタップダンスは足の負担が少なく、幅広い世代が一緒に楽しめます。クラシックのミニコンサートもあります。

対どなたでも¥無料物タオル・室内用運動靴・飲み物※動きやすい服装で参加問石原☎(042)307-8733催フライハイト・タップ・コントリビューション・プロジェクト注市芸術文化振興事業補助金の交付を受けて実施

→文化振興課☎(042)313-8182

### 手話通訳者として活動しませんか

聴覚に障害のある方の意思疎通を円滑にするため、手話通訳者として活動してみませんか。登録した方は、市役所内での手続きや市が行うイベントなどで活躍しています。登録の相談は障害福祉課(市役所第2庁舎)で受け付けています。

対①～③をすべて満たす方①市内在住・在勤②都手話通訳者等養成事業地域手話通訳者クラスの修了者または同等程度の手話技術を修得している③聴覚障害者等の立場を理解し、市内で手話通訳などのボランティア活動の実績があると認められる

→障害福祉課(内344)

スポーツ 高齢者 イベント

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。



学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

### 学ぶ楽しむ 参加する

#### ■相続と遺言の無料相談会

日12月6日(金)午後1時30分～4時30分 場リオンホール(cocobunji WEST 5階) ※当日直接会場へ / → 都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

■ファーマーズ・マーケット冬の感謝祭 店内全品1割引。新鮮な地場産の冬野菜(こくベジ)を取りそろえています。

日12月7日(土)午前10時～午後5時 場ムーちゃん広場(JA東京むさし国分寺支店内) / → ☎(042)324-2115

#### ■シルバー人材センター入会説明会

日12月13日(金)午後1時30分～ 場福祉センター ※当日直接会場へ 市内在住の60歳以上で就業希望の方 ¥無料 住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

#### ■講演会 相談支援を中心に地域生活を支える

障害のある方とその家族が、住み慣れた地域で暮らしていくために必要な支援を、地域生活支援拠点などの視点から一緒に考えましょう。

日12月16日(月)午前10時～正午(受付=9時40分) 場都立多摩図書館 福岡寿さん(日本相談支援専門員協会)

¥無料 日12月15日(日)までに、✉kokusyoren@gmail.comまたはファクスで※障害者団体に所属している方は直接各団体へ / → 国分寺障害者団体連絡協議会 ☎& FAX(042)323-2001

#### ■ともしび工房バザー

冬物衣類のセールです。

日12月19日(木)午前11時～午後1時 場ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2清掃

#### 表 冬季水泳教室

教室名	日時(令和2年) ※祝日・休館日を除く	定員	参加費	対象 (市内在住・在勤の方)
火曜一般	1月7日～3月31日の火曜日(全12回) 午前9時30分～11時30分	30人	7,500円	18歳以上
シニア	1月7日～3月31日の火曜日(全12回) 午後2時30分～4時30分	50人		60歳以上
レディース	1月8日～3月25日の水曜日(全12回) 午後0時30分～2時30分	各30人		18歳以上の女性
木曜一般	1月9日～3月26日の木曜日(全12回) 午後7時30分～9時30分	各30人		高校生以上
土曜一般	1月11日～3月21日の土曜日(全11回) 午後0時30分～2時30分	50人	7,000円	中学生以上
水曜ジュニア	1月8日～3月25日の水曜日(全12回) 午後3時30分～6時30分	各150人	6,000円	小・中学生
土曜ジュニア	1月11日～3月21日の土曜日(全11回) 午後2時30分～5時30分	各150人	5,500円	

### 子育てガイド 官民協働発行 事業者を募集

子育てに役立つ行政・育児情報に、企業などの広告を加えた情報誌の発行事業者を募集します。

応募資格 地方公共団体の印刷物の作成等の実績がある事業者 日12月10日(火)～26日(木)に直接子ども若者計画課(市役所第2庁舎)へ 募集要項配布 日12月6日(金)から子ども若者計画課で※市HPからダウンロード可 → 子ども若者計画課(内439)

センター隣) / → ☎(042)324-7071

#### ■冬季水泳教室

日下表のとおり 場市民室内プール 日12月2日(月)～10日(火)に往復はがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・学年・泳力)を明記し、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6市民室内プール内市水泳協会へ ※先着順 参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額。車での来場不可 / → 市水泳協会・津城 ☎(090)4002-3569

#### ■野川・生きもの観察会(冬季)

日令和2年1月19日(日)午前10時～正午 ※雨天中止 場野川公園自然観察センター前(調布市野水2丁目)(集合) 内生き物観察と小川の補修作業 定40人 ※小学3年生以下は保護者同伴 ¥100円(保険代) ※中学生以下無料 日12月20日(金)までに参加者全員の氏名(中学生以下は学年または年齢を記入)、代表者の住所・電話番号を明記し、はがき(必

### 広告募集 令和2年度 ごみ・リサイクルカレンダー

令和2年3月中旬に全戸配布予定のごみ・リサイクルカレンダーに掲載する広告を募集します。

募集期間 12月2日(月)～令和2年1月10日(金) 募集掲載枠 8枠 ¥1枠(縦2.5cm×横10cm) 5万円 注 応募多数の場合は公共的団体、次に市内事業所を優先。それでも多い場合は抽選。版下原稿等の作成に係る経費は広告主が負担 / 広告内容は、市有料広告掲載取扱要綱をご覧ください。詳しくは環境対策課(清掃センター内)へお問い合わせください



→環境対策課 ☎(042)300-5300

着)または ☎(042)369-3890で〒183-0006府中市緑町1-27-1野川流域連絡会事務局(都北多摩南部建設事務所工事第二課)へ ※多数の場合抽選 / → ☎(042)330-1845

#### ■都立府中けやきの森学園全国公開授業研究会 公開授業・講演

日令和2年1月24日(金)午前9時30分～午後4時 場同学園(府中市朝日町3-14-1) 講梅永雄二さん(早稲田大学教授) 定150人 ¥無料 日12月2日(月)から電話または申込書(同学園HPからダウンロード)を ☎(042)369-8476で※先着順 昼食 / → ☎(042)367-2511

#### ■国分寺スキー教室

日令和2年2月1日(土)午前8時30分～2日(日)午後3時 ※天候などで変更あり 場野沢温泉スキー場 ※民宿源六に集合・解散 対高校生以上 定25人 ¥16,500円 ※リフト代・昼食代・交通費別途 日12月3日(火)～令和2年1月10日(金)に予約金10,000円と申込書を直接市スキー連盟事務局(本町3-12-2齊藤スポーツ店)へ 申込書記布 市民スポーツセンター・齊藤スポーツ店で 注 バジテストは実施しません / → ☎(042)321-3821

#### ■国分寺消防署から

年末の大掃除に合わせて、家具類の転倒対策をしましょう。家具や家電などを固定することで、地震が原因で起こる火災やけがの防止につながります。詳しくは東京消防庁HPの家具転倒対策ページなどをご覧ください。 → ☎(042)323-0119

### 市民掲示板

- お鷹の道 湧水と歴史ウォークガイドの解説付きで散策します。 日12月12日(木)午前9時30分～正午 ※雨天決行 場西国分寺駅南口噴水前(集合)・都立武蔵国分寺公園・武蔵国分寺跡資料館・真姿の池湧水群ほか ¥500円(保険代含む) 日12月2日(月)～8日(日)に電話で / → 国分寺市の緑と水辺を育む会・小林 ☎(042)575-6428
- MCCクリスマスコンサート 子どもから大人まで音楽を楽しみましょう。 日12月14日(土)午後3時～(開場=2時45分) 場本多公民館 ※当日直接会場へ ¥無料 / → 国分寺アンサンブルMCC・福永 ☎(042)323-5521
- 国分寺支部吹矢会員と楽しむ体験会 腹式呼吸で呼吸筋を鍛えて、肺活量を増やしましょう。 日12月18日(水)午前11時～午後1時30分 場本多公民館 ※当日直接会場へ。用具の貸し出しあり ¥無料 / → 日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺支部・根本 ☎(090)4452-2354
- サンタとトナカイのあったかコンサート 日12月25日(水)午後2時～4時(開場=1時30分) 場リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ 内歌・ピアノ演奏・絵本シアターほか ¥無料 / → NPO法人KPSZホットライン ☎(042)323-0037

### 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・月曜いずみ	毎週月曜日午前9時15分～10時40分	いきいきセンター	500円	月1,500円	丸山 ☎(042)324-3787	認知症予防に有効な酸素運動を穏やかに行います。60～90代在籍中
健康体操クラブ・もとまち	毎週月曜日午後1時15分～2時45分	もとまち地域センター	500円	月1,700円	森下 ☎(042)321-6035	専門の指導者の指導で元気になりませんか 注 運動が苦手な75歳までの方
健康体操クラブ・シェイプⅡ	毎週水曜日午前9時20分～11時20分	市民スポーツセンター	なし	月2,000円	浜本 ☎(042)321-4897	ストレッチ・筋力トレーニング。中高年者歓迎・ロコモ予防
ボーイスカウト国分寺第2団	月2回日曜日午前10時～正午	福祉センターほか	5,000円	月2,250円～ ※年によって異なる	池澤 ☎(090)2325-2707	説明会 日12月15日(日)午前9時30分～正午 場福祉センター ※クリスマス会同時開催
自立生活体操クラブ・けやき台	毎週月曜日午前10時15分～11時30分	けやき台団地集会所	500円	月1,500円	外川 ☎(042)535-5696	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば体操できます
ひかりクラブ・家庭婦人バレーボール	毎週土曜日午後1時30分～5時30分	二小体育館ほか	なし	月1,500円	鈴木 ☎(090)8803-9428	コーチ指導あり。30歳以上であれば未婚者もOK。体験歓迎
日本スポーツウエルネス吹矢協会むさし国分寺	毎週土曜日午前10時～正午	もとまち地域センター	なし	月1,000円	雨宮 ☎(090)4613-3510	スポーツウエルネス吹矢と一緒に楽しく、健康になりませんか
自立生活体操クラブ・北の原	毎週金曜日午前10時40分～11時55分	北の原地域センター	500円	月1,500円	鈴木 ☎(042)324-1541	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば体操できます

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

# 第5回 がん検診・健康診査等受診者募集

**対**申し込み～受診日時点で本市に住居登録のある下表対象者に該当する方 **¥無料**  
**申**12月2日(月)～13日(金)に右下の申込書(コピー可)を記入し、郵送(消印有効)  
 または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ※先着順。必要事項が記載されていれば、右下の申込書以外でも可/東京電子自治体共同運  
 検(健)診内容など

営サービスHP(市HPトップページトピックス内「イベント・募集」から)で電子申請可/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/検(健)診を同時に複数申し込んだ場合、それぞれの受診票発送時期が異なる場合があります

種別	乳がん検診	子宮がん検診	肝炎ウイルス検診	大腸がん検診	結核検診	特定健康診査	若年層健康診査	30歳代健康診査
内容	問診・視触診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査) ※視触診は必要な方のみ	問診・視診・子宮頸部細胞診 ※医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を実施	問診・血液検査(採血)	問診・便潜血検査(検便)	問診・胸部エックス線検査	測定(身長・体重・BMI・腹囲)・問診・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など		
対象者(※1)	40歳以上の女性 ※①～③に該当する場合を除く ①平成30年4月1日以降、市の乳がん検診を受診している ②妊娠・授乳中、断乳後6か月以内 ③乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中である	20歳以上の女性 ※①②に該当する場合を除く ①平成30年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ②令和元年度中に妊婦健診を受診する	社会保険に加入している40歳以上の方 ※肝炎ウイルス検診はこれまでに受診したことのない方のみ	18歳以上の方 ※妊婦中の方を除く	40歳～65歳の方で平成31年4月1日から継続して市の国民健康保険に加入している方(※2) ※妊娠中、出産後1年以内の方は除く	25歳～29歳でほかで健診を受診する機会がない方	30歳～39歳の方(※2)	
定員	250人程度	なし	30人程度	なし	なし	200人程度	110人程度	
実施日	令和2年1月～3月 ○マンモグラフィ=月・火・木曜日 受付=午後0時45分～1時45分 ○視触診=月・水・金曜日 受付=午後0時30分～1時30分 ※マンモグラフィと別日に実施	令和2年1月・2月(なるべく早い時期に受診してください) ※日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く	12月下旬～令和2年2月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 受付=午後0時30分～1時30分(所要時間=2時間)					
会場	○マンモグラフィ=都がん検診センター ○視触診=国分寺市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ内)	本市・小金井市・小平市内の実施医療機関(婦人科・産婦人科)	国分寺市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ内)					
受診時期	問診票=12月中旬～下旬 予約票=12月下旬～令和2年1月下旬	12月末	12月下旬～令和2年1月					

がん検診等申込書

申込期間=12月2日(月)～13日(金)(消印有効)

フリガナ

氏名 男・女

住所 国分寺市

生年月日 T・S・H 年 月 日( )歳

電話番号 ( ) ( )

★希望する検(健)診名を○で囲んでください★

希望する検(健)診

大腸がん検診 肝炎ウイルス検診  
結核検診 特定健康診査  
若年層健康診査 30歳代健康診査

●都合が悪い曜日の左〔 〕内に×印を記入してください  
〔 〕月曜日 〔 〕水曜日 〔 〕金曜日

乳がん検診 子宮がん検診

(※1)○子宮がん・結核検診=受診日時点での年齢○その他の検(健)診=令和2年3月31日(火)時点での年齢(※2)令和元年度中に市の人間ドックを受診予定の方を除く

→健康推進課☎(042)321-1801



**3時** 12月24日(火)午後1時30分～  
いずみプラザ

いつでも口から食べられるように、口腔機能を測定してみませんか。

市内在住で40歳以上の方※入れ歯を使用している方も可

内科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談

16人 無料

12月2日(月)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めの方優先

**健康推進課から**

↓☎042・321・1801

化学物質過敏症を  
ご存じですか

化学物質過敏症とは、身の回りの物に含まれる低濃度の化学物質に過敏に反応し、さまざまな症状を引き起こす病気です。日常で使われる香水・柔軟剤などに含まれる香料も、過敏症の方にとっては健康に影響を与える場合があります。公共の場では使用を控えるなどの配慮をお願いします。

**口腔機能向上  
歯科健康診査**

## 12月・1月の保健事業 (成人・母子)

場いずみ保健センター(6～7か月児・9～10か月児健診を除く)  
要申は、電話で申し込み  
→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時
成人(12月)	まとう会(アルコール勉強会)	19日(木)午後2時～4時
母子(12月)	3～4か月児健康診査(※)	11日(水)・13日(金) 受付=午後0時30分～1時30分
	6～7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3～4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9～10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(※)	4日(水)・20日(金) 受付=午後0時30分～1時30分
	3歳児健康診査(※)	6日(金)・18日(水) 受付=午後0時30分～1時30分
成人(1月)	要申 個別栄養相談	23日(木)午前9時15分～正午(時間予約制)
	妊婦歯科健診 妊婦中の方	15日(水)午後1時30分～3時(時間予約制)
	わくわくクラス(栄養・歯科・先輩パパママ、赤ちゃんとの交流) これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	18日(土)午前9時40分～午後0時30分(受付=9時30分～)
	離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者	20日(月)午後2時～3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	21日(火)午後2時～3時30分
	乳幼児歯みがきクラス おむね1歳～1歳5か月児と保護者	20日(月)午前10時～11時10分
	2歳児歯みがきクラス おむね2歳～2歳5か月児と保護者	21日(火)午前10時～11時10分
	2歳半歯科健診(フッ素塗布) 2歳3か月～2歳11か月児と保護者	23日(木)午前9時30分～11時30分
	3歳半歯科健診(フッ素塗布) 3歳3か月～3歳11か月児と保護者	23日(木)午前9時15分～11時30分
	発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 未就学児	8日(水)午前9時30分～11時30分(時間予約制)

## 休日急病診療

当日、各医療機関では急病者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○診療対象は急病者に限ります。往診は行えません  
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください  
○テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
12月1日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	さくら医院(内・消)	本多1-3-15 ☎320-5377
		曾根医院(眼)	本町4-19-8 ☎322-0516
	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12コーポ神山1階 ☎326-5260
		さくま歯科医院	光町1-39-23清慈ビル2階 ☎575-0713
12月8日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1山本ビル1階 ☎328-1598
		石川てる代ウィメンズクリニック(婦)	南町3-1-28 ☎324-9661
	10:00～18:00	アカシア薬局	本町3-11-14メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
		共立薬局	南町3-1-28飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
9:00～12:00 13:00～19:00	島田歯科医院		東元町2-13-41 ☎321-5675
	12月15日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科)
うどの整形外科医院			光町3-27-36 ☎573-6613
10:00～18:00		ココカラファイン薬局国分寺駅前通り店	本町2-10-9 ☎312-4634
		杉谷祐デンタルクリニック	東元町2-7-17バームステージ国分寺101 ☎325-6212

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
HP: <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶右のQRコードからもアクセス可  
☎(03)5272-0303 聴覚障害者向け専用

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ

東京都子ども医療ガイド  
HP: <http://www.guide.metro.tokyo.jp/> ▶右のQRコードからもアクセス可

子ども・高齢者を対象にインフルエンザ予防接種事業を令和2年1月31日(金)まで実施しています。重症化・感染予防のために予防接種を受けましょう

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。