

**主な記事**

- 教育委員会委員の就任 ..... 3
- 防犯ポスターコンクール入賞者発表 ..... 4
- 伝統文化こども教室発表会 ..... 5
- 休日急病診療 ..... 7
- 国分寺市消防団出初式 ..... 8

**市政情報**

Twitter Facebook

やってるよ!

© ホッチプロジェクト

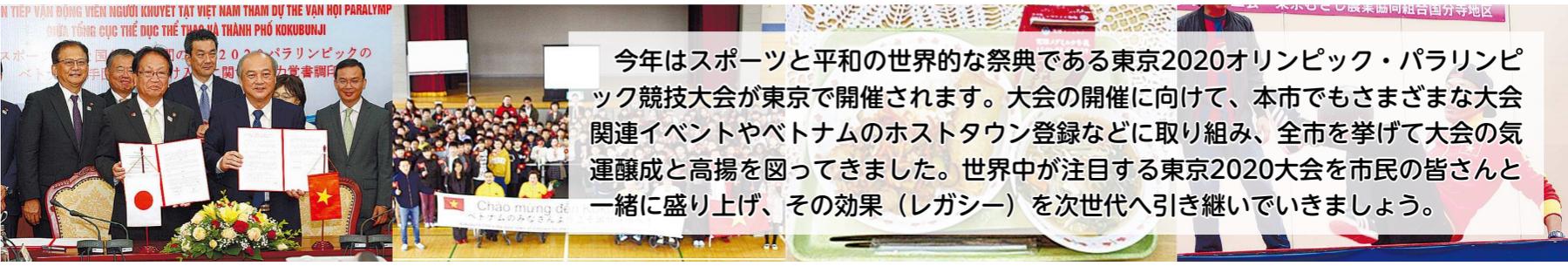
発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906



さまざまな気運醸成イベントやベトナムのホストタウンとして交流を深めています

# KOKUBUNJI 2020

**世界中が東京に注目する年へ  
 国分寺市の想いを世界に、そして次世代へ伝えます**



今年はスポーツと平和的世界的な祭典である東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が東京で開催されます。大会の開催に向けて、本市でもさまざまな大会関連イベントやベトナムのホストタウン登録などに取り組み、全市を挙げて大会の気運醸成と高揚を図ってきました。世界中が注目する東京2020大会を市民の皆さんと一緒に盛り上げ、その効果(レガシー)を次世代へ引き継いでいきましょう。

**東京2020オリンピック  
 聖火リレーのルートが公表**

都聖火リレー実行委員会は東京2020オリンピック聖火リレーの都内62市区町村の走行ルートを公表しました。本市は7月14日(火)に走行します。

**本市の聖火リレーコース(約3.7km)**

ひかりプラザ→光町通りを国立駅方面へ→市役所通り→日吉町交差点を熊野神社方面へ→府中街道→都立多摩図書館付近→泉町有地

詳しい内容は市HP <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1016834/1020940/1022254.html> またはスポーツ振興課(市役所第3庁舎)で

**東京2020パラリンピック聖火リレー**

**8月23日(日)に本市を走行**

東京2020パラリンピック聖火リレーは8月21日(金)～25日(火)(開会式)に都内23市区を走行します。市内の走行ルートなど詳しい内容が決まりましたらお知らせします。

**聖火ランナーを募集**

都聖火リレー実行委員会は聖火ランナーを募集しています。

- 注1 平成20年4月1日以前に生まれた方
- 注2 2月15日(土)まで※申込要件など詳しくは都聖火ランナー選考事務局HP <https://www.tokyo-runner.jp> または ☎(03)6277-2459へ
- 注3 1人あたりの走行距離は約200m

→スポーツ振興課(内276)

**新春年頭あいさつ 2020を放送**

ジェイコム東京では、井澤邦夫市長をはじめ、地域の主だった方のあいさつによる新春番組を放送します(地上デジタル11チャンネル)。

1月1日(祝) 7日(火) ※1日2回

↓秘書課(内425)

明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。昨年は、市制施行55周年を迎え、長年の課題となっていた新庁舎建設候補地として「泉町有地」とする所信表明を行いました。新庁舎を建設する理由は、市民サービス向上の観点から、ワンストップサービスなど効果的な行政運営を実現すること、また、市民の生命・財産を守るための堅固な拠点を置き、大規模災害の発生時に災害対策本部として十分な機能を備え、市民の安全・安心の礎とすることが必要だと考えました。泉町有地は、災害対応の関連機関である国分寺消防署、国分寺市医師会の災害対策本部が置かれる「ずみプラザ」さらに、避難場所・活動場所として想定される都立武蔵国分寺公園や史跡指定地が隣接していることから、災害時の効果的な対応を可能にする条件を備えた場所です。計画としては5年後を目途に新庁舎を竣工させたいと考えています。さて、いよいよ今夏に東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。本市では、ベトナム国のホストタウンとして、8月にパラ水泳選手団の直前合宿を受け入れ、選手が最大限力を発揮できるよう、練習環境の整備など、万全の態勢で臨んで参ります。パラリンピックを契機とし、共生社会の実現に向けて、障害者や高齢者に優しいバリアフリーのまちを目指して参りますので、よろしくお願ひ申し上げます。

**国分寺市議会議員 皆川りうこ**

明けましておめでとうございます。年頭にあたり、国分寺市議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。5月には議員各位のご推薦を頂き第30代国分寺市議会議員に就任いたしました。公正・公平はもとより、多様な意見や対話を尊重する議会運営を行ってまいります。これまで以上に、行政のチェック機能としてその役割と責任を果たし、さらなる議会改革とともに皆様からの付託に応えるべく決意を新たにしております。昨年来の新庁舎建設に向けての取り組みはもとより、今年は、日野市・国分寺市・小金井市3市共同の新可燃ごみ処理施設の4月からの本格稼働を前に、これまで以上にごみ減量、分別の推進は必須です。加えて、SDGs(持続可能な開発目標)に向けて政策を進めることも重要になってきます。今後も市議会として、市民の皆様が安全に安心して暮らしているよう議員一同全力で諸課題に取り組む所存です。引き続き、国分寺市議会へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。本年も皆様にとって実り多き年となりますよう心よりご祈念いたしまして年頭のご挨拶とさせていただきます。

**年頭にあたって**

**国分寺市長 井澤 邦夫**

明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。昨年は、市制施行55周年を迎え、長年の課題となっていた新庁舎建設候補地として「泉町有地」とする所信表明を行いました。新庁舎を建設する理由は、市民サービス向上の観点から、ワンストップサービスなど効果的な行政運営を実現すること、また、市民の生命・財産を守るための堅固な拠点を置き、大規模災害の発生時に災害対策本部として十分な機能を備え、市民の安全・安心の礎とすることが必要だと考えました。泉町有地は、災害対応の関連機関である国分寺消防署、国分寺市医師会の災害対策本部が置かれる「ずみプラザ」さらに、避難場所・活動場所として想定される都立武蔵国分寺公園や史跡指定地が隣接していることから、災害時の効果的な対応を可能にする条件を備えた場所です。さて、いよいよ今夏に東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。本市では、ベトナム国のホストタウンとして、8月にパラ水泳選手団の直前合宿を受け入れ、選手が最大限力を発揮できるよう、練習環境の整備など、万全の態勢で臨んで参ります。パラリンピックを契機とし、共生社会の実現に向けて、障害者や高齢者に優しいバリアフリーのまちを目指して参りますので、よろしくお願ひ申し上げます。

暮らし

小・中学校入学

無料相談

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受付となります。

**予約制**  
個人番号カード用の  
顔写真を無料で撮影

個人番号カードを申請する際  
に必要な顔写真を、無料で  
撮影します。

☎1月18日(土)午前9時30分～11  
時30分※予約時間は30分単位  
場リオンホール(cocobunji)  
WEST 5階)

☎本市に住民登録のある方  
定40人

☎1月8日(水)～17日(金)(土・日  
曜日、祝日を除く)午前9時～  
正午・午後2時～5時に電話で  
市民課へ※先着順

↓市民課(内318)

**後期高齢者医療制度**  
↓保険年金課(内319)

75歳になると  
後期高齢者医療制度へ  
移行します

75歳の誕生日から、原則すべ  
ての方が後期高齢者医療制度に  
加入します。誕生月の前月中旬  
に後期高齢者医療被保険者証を  
郵送します。保険料は75歳にな  
った月から月割となり、誕生月  
の翌月に納入通知書を郵送しま  
す。

☎4月・5月が誕生月の方は、  
住民税賦課決定後の7月に郵送

**医療費等通知書を郵送**

健康と医療に対する認識を深  
めるとともに、診療日数等の受  
診内容に誤りがないかを確認し  
てもらうため、医療費等通知書  
を1月下旬に郵送します。診療  
年月、医療機関等の名称、医療  
費の総額(\*)、自己負担などを  
記載していただきますので、ご確認く  
ださい。

☎平成30年9月～令和元年8月  
に医療費の総額が5万円を超え  
た月がある方  
(\*医療機関等の窓口での自己負  
担分(1割または3割)と保険  
者負担分を合わせた額

### 令和2年度 市立小・中学校入学説明会

4月に市立小・中学校に入学予定のお子さんの保護者を対象に入学説明会を開催しま  
す(下表参照)。

入学式 小学校=4月6日(月)・中学校=7日(火)

令和2年度入学者向け市立小・中学校入学説明会日程表

学校	開催日	受付開始時間	開始時間	会場	☎(042)
一小	2月14日(金)	午後2時30分	午後2時50分	多目的室	322-0041
二小	1月27日(月)	午後1時30分	午後2時	体育館	572-8192
三小	2月6日(木)	午後1時45分		ホールひだまり	322-0043
四小	2月18日(火)	午後1時30分	午後1時50分	図書室	322-0044
五小	1月30日(木)	午後1時45分		多目的室	322-0045
六小	2月7日(金)	午後1時45分	午後2時	体育館	322-0046
七小		午後1時40分		家庭科室	322-0047
八小	2月14日(金)	午後1時45分	午後2時	図書室	573-2241
九小	1月30日(木)	午後1時45分		図書室	322-0049
十小	2月4日(火)	午後1時20分	午後1時40分	図書室	324-9710
一中	1月11日(土)	午前10時50分	午前11時	体育館	322-0641
二中	2月13日(木)	午後1時15分	午後2時35分	学校図書館	322-0642
三小		午後2時10分	午後2時30分	視聴覚ホール	572-7143
四小		午後2時25分	午後2時25分	体育館	324-3811
五小		午後1時10分	午後2時40分	2階オープンスペース	325-3735
五中					

### 新中学1年生部活動を理由とする指定校変更

指定校に希望する部活動がなく、自己の特性を伸ばすため希望する部活動がある学校  
へ就学を希望する場合、条件付きで指定校変更を認めています。

☎2月14日(金)までに電話で学務課へ。志望理由(作文など)を基に、保護者同伴で面談を  
行います

→学務課☎(042)574-4042

### 市民活動団体

利子補給制度

こくぶんじ市民活動センター  
に登録している市民活動団  
体が、活動・事業の支援を目的  
に金融機関から受けた融資に対し  
償還した利子の一部を補給しま  
す。

☎利子補給額平成31年4月1日  
3月31日(火)に償還した利子額の  
60%

☎50万円以下の融資で、年利が  
5%以下のもの

☎1月6日(月)～2月28日(金)(土・  
日曜日、祝日を除く)午前9時  
～午後5時(正午～午後1時を  
除く)に必要書類を直接協働コ  
ミュニティ課(本町2-2-1  
cocobunji EAST 3階)へ

募集要項配布協働コミュニティ  
課で※市HPからダウンロード可  
↓協働コミュニティ課☎04  
2・327・3771

### 今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。  
後期高齢者医療保険料 6期

納期限	1月31日(金)
保険料名	後期高齢者医療保険料
問い合わせ	保険年金課 (市役所第1庁舎) (内319)

### 1月の休日窓口・個人番号カード休日交付窓口

場所	市民課(市役所第1庁舎)	保険年金課(同庁舎)
内容	証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、 個人番号カード交付	国民健康保険・ 国民年金に関する手続き(一部)
日時	11日(土)午前9時～正午	

※第1・3日曜日午前8時30分～午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)  
で証明発行、予約図書の受け渡し、一部の申請書の預かりなどを行っています  
※詳しくはお問い合わせください。市HPからも確認できます  
→市民課(内311)／保険年金課(内314)／cocobunji市民サービスコーナー☎(042)329-4121

### 今月の市税

税目	納期限
市・都民税(第4期)	1月31日(金)
国民健康保険税(第7期)	

お近くの金融機関などで納付をお願いします  
(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付  
できません)／市税を納付いただくときは、税  
目・期別を確認してください／市税の納付は、  
便利な口座振替をご利用ください／バーコ  
ード・確認番号などが付いている納付書はコ  
ンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジット

カード(インターネット利用)でも納付いた  
だけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問  
い合わせください

### 休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお  
持ちいただいたものに限り、負担金・使用料  
なども納付できます。また、納税相談もでき  
ます。

日時	1月26日(日) 午前8時30分～午後5時
場所	納税課(市役所第1庁舎) →納税課(内553)

### 1月の無料相談(祝日、1日(祝)～3日(金)を除く)

内容	日程	時間	会場	問い合わせ
法律相談(*)	火・金曜日 (31日(金)を除く)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所第4庁舎) 政策法務課 市民相談室 (内222)	人権平和課 ☎(042)573-4378 人権平和課 相談専用電話 ☎(042)573-4342
税務相談(*)	15日・29日(水)			
登記相談(*)	6日・2月3日(月)			
不動産・空き家等相談(*)	20日(月)			
行政苦情相談(*)	8日(水)			
遺言・相続などの書類 作成相談(*)	27日(月)			
年金・労災・雇用保険・ 労務相談(*)	16日(木)			
マンション管理相談(*)	23日(木)			
交通事故相談(*)	9日(木)			
消費生活相談	月～金曜日			
教育相談・就学相談 (面談は予約制)	火～土曜日	午前10時～午後5時 (木曜日は7時まで)	「電話相談」専用電話(随時) ☎(042)573-4375 教育相談室(予約電話) ☎(042)573-4376	障害福祉課 (内522) オンズパーソン 相談室 (市役所第4庁舎) オンズパーソン事務局 (内559) 福祉センター シルバー人材センター ☎(042)325-4011 権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570

放射線等測定結果 11月1日～30日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください



### 農業委員会委員の募集

農業委員会等に関する法律に基づき、農地法等の法令に基づく事務や、農地に関する調査・情報提供等を行う農業委員会の委員を募集します。

対次の①～③のいずれかに該当する方

- ①市内在住で一定の要件を満たす農業者2人から推薦された方
- ②法人その他の団体から推薦された方
- ③自身で応募する方

### 令和2年度

## ヘルパー派遣事業委託事業所を募集

令和2年度の①育児支援ヘルパー事業と②ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業の委託先団体を募集します。

#### 事業概要

- ①近隣で育児協力が得られず、育児支援を必要とする家庭に対し、ヘルパーを派遣して育児支援・家事支援を行う
- ②日常生活に著しい支障のあるひとり親家庭に対し、ヘルパーを派遣して育児支援・家事支援を行う

対①看護師・保育士・介護福祉士・旧訪問介護員養成講習2級以上の修了者・介護職員初任者研修修了者のいずれかの資格を持つヘルパーを派遣できる事業所

②保育士・旧訪問介護員養成講習3級以上の修了者・介護職員初任者研修修了者・当事業1年以上の経験者のいずれかの資格を持つヘルパーを派遣できる事業所

申1月17日(金)までに電話・FAX(042)572-0481またはEメールkodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子ども家庭支援センターぶんちっちへ  
→子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138

報酬会長15万7千円/月・委員4万5千円/月  
任期7月20日(月)～令和5年7月19日

申1月6日(月)～31日(金)に推薦書または応募申込書を、郵送(消印有効)または直接〒185-8501経済課(市役所第3庁舎)へ

推薦書・応募申込書配布経済課  
※市HPからダウンロード可  
選考方法委員候補者検討委員会  
で検討のうえ、市の方針に従い決定

注提出書類は返却不可  
↓経済課(内394)

西窓ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市が協働で行っている事業です。

■話し合い1月10日(金)午後1時30分～3時30分  
場所市民室内プール会議室

■作業日1月6日(月)～31日(金)の月・水・金曜日(10日(金)・13日(祝)を除く)午前9時30分～11時30分  
場所市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)

↓緑と建築課(内354)

1月の環境ひろば  
「環境シンポジウム  
「緑あふれるまちを  
目指して」の事前学習」

日1月19日(日)午前10時～正午  
場所市役所プレハブ会議室第1  
↓まちづくり計画課(内356)

## 公開 しています

子ども家庭支援センター運営協議会

日1月11日(土)午後1時～3時  
場所子ども家庭支援センターぶんちっち

↓子ども家庭支援センターぶんちっち☎042-572-8138

●まちづくり市民会議  
日1月28日(火)午前10時～

場所ひかりプラザ

内西国分寺駅北口周辺まちづくり計画(案)、まちづくり条例の見直しの検討に関して

↓まちづくり推進課(内457)

●青少年問題協議会  
日1月31日(金)午後2時～4時

場所市役所プレハブ会議室第1

内北澤武さん(東京学芸大学教職大学院准教授)の講演ほか

↓子ども若者計画課(内390)

## 市ビジョン後期実行計画 策定に向けた市民ワークショップの案内を郵送

市ビジョン後期実行計画(\*)の策定に向けた検討を進めています。策定に当たり、広く市民の方から意見をいただくため、住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の3,000人に、市民ワークショップの案内を1月上旬に郵送します。  
(\*)市ビジョン(基本構想)を実現するための具体的な取り組みなどを定めた計画  
→政策経営課(内446)

### 国分寺都市計画 生産緑地地区の変更の 関係図書の縦覧

告示日1月1日(祝)  
縦覧期間1月6日(月)～  
縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎)  
↓まちづくり計画課(内454)

### 史跡武蔵国分寺跡周辺エリア 都市計画の原案の 公告・縦覧と 説明会・公聴会

史跡武蔵国分寺跡周辺エリア(令和元年10月15日号3ページ参照)で検討してきた都市計画の原案の公告・縦覧を行います。原案に関して意見のある方は、意見書を提出することができます。また、原案に関する説明会・公聴会を開催します。

#### 都市計画の種類

- (1)国分寺都市計画用途地域(変更)・国分寺都市計画高度地区(変更)・国分寺都市計画防火地域及び準防火地域(変更)
- (2)国分寺都市計画地区計画史跡武蔵国分寺跡周辺地区地区計画(決定)

#### 公告・縦覧

告示日1月6日(月)  
縦覧期間1月7日(火)～20日(月)  
縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎)

#### 意見書の提出

1月7日(火)～27日(月)に意見を提出する都市計画の種類名、意見・住所・氏名を明記し、郵送(消印有効)・FAX042-324-0160・Eメールmachikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501まちづくり計画課(市役所第2庁舎)へ。

#### 説明会

日1月9日(木)午後7時～11日(土)午前10時※同内容  
場所まち地域センター  
申前日までに電話・Eメールmachikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接まちづくり計画課へ

#### 公聴会

公聴会で(1)に対する意見を述べることが出来ます。  
日1月31日(金)午後7時～  
場所まち地域センター

## 教育委員会委員の就任

市教育委員会委員の任期満了に伴い、次の方が就任しました。  
委員辻亜希子さん(1期目)・富山謙一さん(3期目)  
任期令和元年12月22日～5年12月21日



辻亜希子さん



富山謙一さん

→教育総務課☎(042)574-4040

#### 役所第2庁舎

#### 意見書の提出

1月7日(火)～27日(月)に意見を提出する案の名称、意見・住所・氏名を明記し、郵送(消印有効)・FAX042-324-0160・Eメールhikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501まちづくり計画課へ。

### 東窓ヶ窪エリア

#### 特別用途地区 住工共存地区の案の 公告・縦覧・説明会

東窓ヶ窪エリア(一丁目～五丁目)の各一部。令和元年8月15日号3ページ参照)の都市計画の決定に向けた手続きを行います。

#### 説明会

日1月11日(土)午後2時～14日(火)午後7時※同内容  
場所市役所第1庁舎3階第一・二委員会室  
申1月10日(金)までに電話・Eメールmachikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接まちづくり計画課へ

↓まちづくり計画課(内449)

# 防犯ポスターコンクール 入賞者発表

市内小・中学校の児童・生徒を対象に防犯ポスターを募集しました(☎市防犯まちづくり委員会・市)。その結果、合計418点の応募があり、次のとおり入賞作品を決定しました(敬称略・順不同)。

最優秀賞作品は、令和2年度の防犯啓発のポスター・ポケットティッシュとして、公共施設での掲示や防犯キャンペーンでの配布など防犯意識向上のために活用します。

→防災安全課(内357)

## 子どもの防犯の部

### 小学生の部

- 👑最優秀賞 太田侑那(三小5年)
- 👑優秀賞 伊藤崇志・小林楓歩(一小2年)、樋口花帆・安井詩帆乃(一小3年)、丸山絃佳(二小5年)、大林伶央奈(六小6年)、佐藤聖流・堀口真莉菜(九小5年)、岡島凜苑(早稲田実業学校初等部4年)



小学生の部最優秀賞 太田侑那



中学生の部最優秀賞 木村美友

### 中学生の部

- 👑最優秀賞 木村美友(五中1年)
- 👑優秀賞 関森姫香(四中1年)、中川心乃(五中1年)

## 振り込め詐欺防止の部

### 小学生の部

- 👑最優秀賞 松尾悠聖(二小5年)
- 👑優秀賞 一瀬紗貴奈(一小4年)、光用真緒(二小5年)、北川春風・小淵みちる(六小6年)、上田美桜里・後原悠真・平岡直篤(九小5年)



小学生の部最優秀賞 松尾悠聖



中学生の部最優秀賞 竹居啓裕

### 中学生の部

- 👑最優秀賞 竹居啓裕(四中1年)
- 👑優秀賞 田中晴大・鷲見香乃(四中1年)、渡邊結・高橋美羽(五中1年)

## 自転車カギかけの部

### 小学生の部

- 👑最優秀賞 一居仁子(二小5年)
- 👑優秀賞 戸谷優里(三小6年)、白澤美暖・松浦良介(九小5年)、柿沼玲音・前田源治(早稲田実業学校初等部4年)



小学生の部最優秀賞 一居仁子



中学生の部最優秀賞 樋口暖人

### 中学生の部

- 👑最優秀賞 樋口暖人(五中1年)
- 👑優秀賞 中村湊(四中1年)、金子誠人(五中1年)

## 空き巣防止の部

### 小学生の部

- 👑最優秀賞 中村拓斗(九小5年)
- 👑優秀賞 新井翔伍(一小3年)、松浦日和(二小3年)、柏木瑠星・福山遥斗(二小5年)、大貫航平・山田あかり(九小5年)、矢野実香(早稲田実業学校初等部3年)、来栖丈・竹内真利(早稲田実業学校初等部5年)



小学生の部最優秀賞 中村拓斗



中学生の部最優秀賞 會百花

### 中学生の部

- 👑最優秀賞 會百花(一中2年)
- 👑優秀賞 佐藤捺希(四中1年)、前田美歩(四中3年)、浜野史埜(五中1年)

## 1月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休1日(祝)~3日(金)・20日(月)	
第一体育室	スポレク広場=4日(土)14:00~16:30/親子プレイルーム(☎未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日16:30~21:30/バドミントン=金曜日16:30~21:30/バウンドテニス=11日・18日(土)11:30~15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30) ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要 ※12日(日)・13日(祝)は成人式のため16:00まで使用不可(ランニングコース含む)
けやき運動場	人工芝等改修工事のため休場
戸倉野球場☎(042)326-2211(市民スポーツセンター) 休1日(祝)~3日(金)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=火曜日、4日・18日(土)、9日・23日(木)11:00~13:00/グラウンドゴルフ=火・金曜日13:00~15:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休1日(祝)~3日(金)・14日(火)・27日(月)	
第一体育室	ミニテニス=17日(金)11:30~15:30/バスケットボール=11日・25日(土)9:00~13:00/バドミントン=11日・25日(土)13:00~17:00/卓球=4日・18日(土)9:00~13:00/スポレク広場=18日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要 ※中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868 休1日(祝)~3日(金)・6日(月)※プール休場=4日(土)・5日(日)	

※3月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市☎http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1002609.htmlをご覧ください

## フォトニュース

### こくぶんじジュニア歴史検定成績優秀者表彰



第3回こくぶんじジュニア歴史検定で、柴崎祐嘉さん(八小・写真左)・町野永宜さん(九小・写真右)が成績優秀者として、古屋教育長から表彰されました。

実行委員会が企画・運営を行っています

新成人の門出をお祝いします

# 令和2年 成人式

1月13日(祝)午前11時30分~午後0時30分(受付=11時~)  
市民スポーツセンター

市内全中学校吹奏楽部の合同バンドの演奏、中学校でお世話になった先生方のビデオレターの上映を予定しています。

☎駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください/対象者へ11月中旬に案内を郵送/以前に市内に在住していた方も、本市の成人式に出席可

→子ども若者計画課(内390)

防犯ポスターコンクール入賞者発表

成人式

体育施設

フォトニュース

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

子ども

# 祝 国分寺市制施行55周年 伝統文化こども教室発表会 (1月分)

小・中学生が伝統文化の習得を目指す教室で、これまで学んできた成果をご覧ください。

☎花柳☎(090)7209-7712

☎各教室実行委員会・市 ☎後援市文化団体連絡協議会・市教育委員会

伝統文化こども教室発表会日程表

種目(内容)	日時	会場など
親子お茶会 茶道普及親子教室・ 茶道親子教室	18日(土) 午後1時~3時	都立殿ヶ谷戸庭園内紅葉亭 ¥500円(茶菓代)※入園料別途 申1月6日(月)~12日(日)に前問 ☎(042)301-5650へ
舞台発表公演 (お能(謡・仕舞)・和装礼法・ 詩吟・剣詩舞・日本舞踊)	25日(土) 午後0時30分~4時	本多公民館※当日直接会場へ ¥無料
第13回発表会花展 いけばな親子教室	26日(日) 午前10時~午後4時	リオンホール(cocobunji WEST 5階)※当日直接会場へ ¥無料

→文化振興課☎(042)313-8182

### 親子ひろば事業拡充に 関する説明会

親子ひろば事業実施内容の拡充を図るため、4月1日(水)に予定している親子ひろばの新規開設・移転に関する説明会を開催します。

☎1月15日(水)午後3時~4時  
☎18日(土)午前10時~11時※同内容  
☎市民スポーツセンター②  
☎市役所プレハブ会議室第1※当日直接会場へ  
↓子ども家庭支援センターぶんちゅちゅ☎042・572・8138

## 子ども

講師紹介 児童文学評論、創作



「おじいちゃんのごらくごらく」(鈴木出版刊)

子どもにとっての本との出会い・関わりを大切さを、講師が話します。  
☎どなたでも講 西本鶏介さん(児童文学作家) ¥無料

1月25日(土)午後2時~4時  
本多公民館※当日直接会場へ

国分寺市制施行55周年記念講演  
子ども読書活動推進啓蒙講演会  
子どもの心を育てる読書

15歳以上の子どもの将来に不安を抱える家族の方へ

## お子さんと話せていますか 家族セミナー・個別相談会

2月8日(土)午後2時~5時  
ひかりプラザ

お子さんの就学や就労など自立のことで不安を感じていませんか。子どもを取り巻く現状や子どもへの接し方を紹介します。また、個別相談会では家族の悩みに寄り添い、これからできることを一緒に考えます(1組25分)。

☎15歳以上の子どもの将来にお悩みの家族の方

☎ 梶田薫さん・森裕子さん(NPO法人育て上げネット職員)ほか

☎ セミナー=15組・相談会=4組 ¥無料

☎ 1月6日(月)午前8時30分から電話で子ども若者計画課へ※先着順

→子ども若者計画課(内390)

市周辺の子どもの遊び場に携わっている方をお呼びして、「子どもの遊びに関わることで私はどう変わった」「こんな遊び場をつくっています」などをテーマに

2月2日(日)午後1時~3時30分  
ひかりプラザ

プレリーダー講習会

民話研究など幅広く活躍。長年、坪田譲治文学賞、椋鳩十児童文学賞などの選考も務める。著書に、絵本「おじいちゃんのごらくごらく」「まよなかのたんじょうかい」、評論集に「西本鶏介児童文学論コレクション」など多数

マにシンポジウムを開催します。  
☎子ども遊びに関心がある方、子どもと関わりがある方  
☎60人 ¥1千円申1月7日(火)22日(水)に、住所・氏名・電話番号、団体に属している方は団体名を、電話・ファクス・☎mail@boukensobihanakai.or.jpで認定NPO法人冒険遊び場の会☎042・313・8530へ

500円)※先着順 市教育委員会  
☎修了者は冒険遊び場の会の令和2年度プレリーダーに応募できます  
☎社会教育課☎042・574・4044

## みんなで子育て・子育て 1月のイベント

親子ひろば	内容
東部地区拠点親子ひろば [BOUKENたまご]	☎南町3-9-25都営住宅1階 ☎認定NPO法人冒険遊び場の会☎(042)312-0414 ふたごちゃんの日=14日(火)/やなさんのエプロンシアター=15日(水)11時~/助産師のいる日=木曜日★(16日は13時~15時)/カウンセラーのいる日=月・水曜日10時~14時(8日・15日(水)は◇)、17日(金)◇/おさんぽたまご=木曜日10時30分~※雨天中止
東恋ヶ窪 親子ひろば	☎南町第一・二東恋ヶ窪学童保育所☎(042)323-3822 ※9日(木)から
スポーツセンター 親子ひろば	☎市民スポーツセンター ☎子ども家庭支援センターぶんちゅちゅ☎(042)572-8138
ミニ相談会(栄養・歯科)	=14日(火)◆☎母子健康手帳・歯ブラシ/助産師さんがくるよ=28日(火)○
本多親子ひろば	☎本多児童館☎(042)322-1140 助産師さんがくるよ=31日(金)○
泉町 親子ひろば	☎都営泉町二丁目アパート集会所 ☎子ども家庭支援センターぶんちゅちゅ☎(042)572-8138
ミニ相談会(栄養)	=9日(木)◆☎母子健康手帳/助産師さんがくるよ=16日(木)★
日吉町親子ひろば	☎日吉町学童保育所☎(042)324-8100※9日(木)から
ひよこの日「ゴム風船人形を作ろう」	=22日(水)・23日(木)/「木のおもちゃで遊ぼう」=24日(金)
市民室内プール 親子ひろば「コアラック」	☎市民室内プール和室 ☎コアラック・親子ひろばサポート国分寺☎(070)4133-4770 助産師さんの日=21日(火)12時~14時/お誕生日会=30日(木)11時~
西部地区拠点親子ひろば「ぶんちゅちゅひろば」	☎子ども家庭支援センターぶんちゅちゅ ☎(042)572-8138 木育ひろば=9日(木)10時30分~11時30分
北町 親子ひろば	☎北町地域センター ☎(有)母と子のサロン(ファミリーサロン)☎(042)326-2414 助産師相談=27日(月)/お誕生日会=31日(金)
西町親子ひろば	☎にしまち児童館☎(042)575-8188 ポケットの日=15日(水)・17日(金)☎身長・体重が測れます
戸倉親子ひろば	☎戸倉学童保育所☎(042)324-9700※9日(木)から

こどもの発達センター つくしんぼ ☎(042)325-0070  
☎0歳~17歳の子どもと保護者 ☎8時30分~17時  
☎休土・日曜日、祝日、1日(祝)~3日(金)  
☎〒185-0003戸倉3-1-1  
☎発達に関する悩みや心配ごとの相談をお受けします※予約制

児童館	0歳~17歳(幼児は保護者同伴) ☎10時~19時 ☎日曜日・祝日、1日(祝)~3日(金)・27日(月)
本多児童館☎(042)322-1140	乳幼児向け読み聞かせ=7日(火)/絵の教室=16日(木)/かるた=17日(金)/けん玉=18日(土)/たき火=24日(金)/工作「アイルンビーズ」=30日(木)・31日(金)
いずみ児童館☎(042)322-8849	工作「干支絵馬づくり」=6日(月)~8日(水)/小学生向けお話し会=8日(水)/乳幼児向け読み聞かせ=9日(木)/かるた=10日(金)/やってみよう「折り紙」=22日(水)/人形劇「三匹のこぶた」=24日(金)/親子のわ=火曜日(7日除く)/おもちゃ図書館「とんとん」=金曜日
ひかり児童館(指定管理者)☎(042)576-2581	つくろう「プラバン」=15日(水)・16日(木)/親子の「わ」・音楽の「はこ」=20日(月)/けん玉=22日(水)
にしまち児童館(指定管理者)☎(042)575-8188	おもちゃをたべよう=7日(火)/親子の「わ」ベイビーズ=20日(月)・28日(火)/チャレンジ工作「フェイクスイーツ」=23日(木)~25日(土)/つってみよう「大学いも」=29日(水)/親子の「わ」=木曜日
もともち児童館(指定管理者)☎(042)359-1488	おしるこ会=11日(土)/もともちカフェ=14日(火)/はいはいの「わ」=21日・28日(火)/おはなしトレイン=23日(木)/幼児向け体操=火曜日(7日除く)/よちよちの「わ」=木曜日/親子の「わ」=木曜日(23日除く)
しんまち児童館(指定管理者)☎(042)324-7489	しんまちカフェ1歳児以上=6日・20日(月)・0歳児親子=17日・24日(金)/おはなしのくにピッピー=8日(水)/親子の「わ」=15日・22日・29日(水)
6館合同	おもちゃ病院各児童館で受け付け。7日・21日(火)もともち児童館で修理 中高生タイム相談のうえ実施 青空ひろば産東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪若松・光町もみじ・北町・こぼと・わかばの各公園で実施。曜日・時間は公園ごとに異なります。冬休み期間中はお休み
子ども家庭支援センター ぶんちゅちゅ	☎プレママ・プレパパ、0歳~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方 ☎9時30分~17時(第2・4木曜日は13時まで) ☎休日・月曜日、祝日、1日(祝)~3日(金)※ぶんちゅちゅひろばは4日(土)も ☎〒185-0034光町3-13-20 ☎子ども専用相談電話☎(0800)800-9033(通話料無料) ※つながらない時は☎(042)572-3725(有料)
みんなで子育て フリートーキングの会	きょうだいのいる子育て ※当日直接センターへ
ママのためのリフレッシュ 3B体操	ボール・ペル・ペルターを使って、音楽に合わせて動いてみませんか
相談	子育てに関するすべての方からの相談をお受けします。養育困難や児童虐待の相談もできます ☎相談方法☎電話またはセンターで面談※まずはお電話ください ☎22日(水)10時30分~11時30分 ☎プレママ・プレパパ、乳幼児と保護者、第2子を予定している方 ☎上の子や下の子との関わり方をみんなで話し合います ☎29日(水)10時~12時☎乳幼児の保護者☎細谷育子さん(日本3B体操協会公認指導者)☎15人☎無料(託児希望の場合おやつ代30円)☎8日(水)~21日(火)に電話または直接※先着順。市内在住の方優先☎室内履き・バスタオル・飲み物、お子さんの飲み物・着替え・オムツ☎市内在住の3~4か月健診を終了した未就学児12人☎動きやすい服装で参加
養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください	●月曜日9時~17時=小平児童相談所☎(042)467-3711 ●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル☎189へ

凡例 日 日 時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

# 地域包括支援センターのイベント

共通事項 **無料** →高齡福祉課☎(042)321-1301

**地域で取り組むフレイル予防 元気力おためし会 (体力測定会)**  
1月14日(火)午後2時~3時30分  
本町・南町地域センター※当日直接会場へ

自分では気づきにくい老化のサインを介護予防シートと握力・5m歩行・片足立ち時間の測定でチェックしてみませんか  
☎市内在住の方  
☎地域包括支援センターもとまち☎(042)401-0035へ  
☎動きやすい服装・靴で参加

**介護予防教室 健康長寿に大切なお口のケアと食生活**  
1月16日(木)午後2時~3時30分  
本町・南町地域センター

元気な人生100年を目指して、いつまでも口から食べられるようにお口のケアや食事と栄養のコツを学びます。天平メニュー・国分寺ごはんの五穀おこわと蘇の試食もあります  
☎市内在住でおおむね65歳以上の方  
☎市職員(歯科衛生士・管理栄養士) **定**15人  
☎1月6日(月)から地域包括支援センターもとまち☎(042)401-0035へ※先着順

**転倒予防教室 自分の体を知ってよい姿勢で動こう 転倒予防のための生活動作**  
1月21日(火)午後2時~3時30分  
至誠ホームミナ(並木町3-12-2)

筋肉の動きや呼吸を意識した運動で、転倒しにくい動作を身につけるための知識と実践を学びます  
☎市内在住の方  
☎岡本公子さん(健康運動実践指導者) **定**30人  
☎1月4日(土)から地域包括支援センターなみき☎(042)300-3702へ※先着順  
☎飲み物 **注**動きやすい服装で参加

**転倒予防教室 好きなことを続けるための身体づくり**  
1月22日(水)午後2時~4時  
いきいきセンター(泉町2-6-36トミンハイム1階)

今後も好きなことを続けていくために、自分の身体をよく知り、必要な身体のケア・運動・食事の知識を身につけましょう  
☎市内在住のおおむね65歳以上の方 ☎作業療法士 **定**30人  
☎1月6日(月)から地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024へ※先着順  
☎上履き

高齡者の社会参加の促進と地域の助け合い活動を広げるため、介護保険事業所や地域の住民団体などで活躍する担い手として、介護予防応援隊・生活支援隊(\*)を養成します。生活支援や介護予防など、高齡者支援の基礎を学びませんか。  
(\*)別途生活支援隊養成研修の受講が必要  
☎市内在住・在勤で担い手として活動する意欲がある方

**定**30人  
**料**無料  
☎1月6日(月)~27日(月)に電話で高齡福祉課へ※先着順  
☎042-321-1301

**介護予防・日常生活支援総合事業 高齡者生きがい・助け合い活動研修(基礎研修)**

①2月3日(月)午前10時~午後4時  
②10日(月)午後1時~午後4時  
③25日(火)午後1時~午後3時30分(全3回)  
いずみプラザ

高齡者 健康

## 1月の出張相談(高齡者)

開催日	時間(午後)	会場※当日直接会場へ	問い合わせ☎(042)
6日(月)	1時30分~3時30分	生きがいセンターにしまち	ひかり☎573-4058
9日(木)		さわやかプラザもとまち	もとまち☎401-0035
10日(金)		福祉センター	ひよし☎300-1405
15日(水)	2時~3時30分	並木公民館	なみき☎300-3702
16日(木)	1時30分~3時30分	北の原地域センター	ほんだ☎300-2339
21日(火)		生きがいセンターこいがくぼ	こいがくぼ☎300-6024

## 今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間 2月29日(土)までの方
更新申請	1月6日(月)~
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が1月31日(金)までの方は、早めに手続きをしてください

**手続き**郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)  
**申請窓口**高齡福祉課(いずみプラザ内)、高齡福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齡福祉課☎(042)321-1301

## 託児付き高血圧予防講座

### 血圧のコントロールは減塩だけではない 生活習慣を少しだけ変えて体に変化を

1月28日(火)午後2時~3時45分  
いずみプラザ

減塩などの習慣を継続することの大切さや食習慣改善のポイントを、管理栄養士が楽しく分かりやすく話します。試食、歯科衛生士のミニ歯科講座もあります。

☎市内在住・在勤・在学・在活の方**定**40人**料**無料  
☎1月7日(火)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順  
☎筆記用具・飲み物・あれば健診結果**未**就学児6人※先着順



里芋サラダ・具だくさん味噌汁(平成30年度の試食品)

→健康推進課☎(042)321-1801

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

## 障害者控除対象者認定書を発行

令和元年分の所得税・住民税の申告に使用する障害者控除対象者認定書を発行します。

☎次のすべてに該当する方

- 身体障害者手帳を持っていない●12月31日(火)(基準日)現在65歳以上で、介護保険の要介護認定(要介護1~5)を受けている●基準日以前に開催した本市介護認定審査会で使用した主治医意見書または介護認定調査票に、下表にあるいずれかの事項が記載されている

☎1月6日(月)から、●申請者自身の本人確認書類●認め印●代理人が申請する場合は被保険者との続き柄が分かる物をお持ちのうえ、直接高齡福祉課(いずみプラザ内)へ

**注**認定書は所得税・住民税の申告以外には使用できません

### 介護保険に係る障害者認定基準表

障害者	特別障害者
認知症高齡者の日常生活自立度判定基準(精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む)のⅢ(Ⅲa・Ⅲbを含む)ランクに該当	認知症高齡者の日常生活自立度判定基準(精神疾患などで認知症と同様の介護の手間として評価した場合を含む)のⅣ・Mランクに該当
障害高齡者の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のBランクに該当	障害高齡者の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準のCランクに該当
特別な医療(中心静脈栄養(IVH)・人工肛門・酸素療法・気管切開・経管栄養・カテーテルなど)を施しているとの具体的な記述	全盲、ほとんど見えない、もしくはこれ以上の視覚障害がある、または全ろう、ほとんど聞こえない、もしくはこれ以上の聴覚障害があるとの記述
音声・言語・そしゃく・機能障害、肢体不自由の具体的な記述	その他の特別な医療(透析、人工呼吸器・ペースメーカー装置、人工弁移植・弁置換など)を施している具体的な記述
上記以外の方で、日常生活活動が著しく制限される状態であると認められる具体的な記述	上記以外の方で、日常生活活動が極度に制限される状態(通常の日常生活活動はほとんど不可能な状態)であると認められる具体的な記述

→高齡福祉課☎(042)321-1301

## 1月・2月の保健事業(成人・母子)

☎いずみ保健センター(6~7か月児・9~10か月児健診を除く)  
**要申**は、電話で申し込み  
→健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時
成人(1月)	まとう会(アルコール勉強会)	16日(木)午後2時~4時
母子(1月)	3~4か月児健康診査(*)	17日(金)・22日(水)受付=午後0時30分~1時30分
	6~7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3~4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9~10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(*)	10日(金)・29日(水)受付=午後0時30分~1時30分
	3歳児健康診査(*)	8日(水)・24日(金)受付=午後0時30分~1時30分
成人(2月)	<b>要申</b> 個別栄養相談	20日(木)午前9時15分~正午(時間予約制)
母子(2月)	妊婦歯科健診 ☎妊娠中の方	25日(火)午後1時30分~3時(時間予約制)
	ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験など) ☎これからパパ・ママになる方(初妊婦の方優先)	15日(土)午前9時45分~正午(受付=9時30分~)
	離乳食(1回食)講習会 ☎4~6か月児と保護者	17日(月)午後2時~3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 ☎6~11か月児と保護者	18日(火)午後2時~3時30分
	乳幼児歯みがきクラス ☎おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	17日(月)午前10時~11時10分
	2歳児歯みがきクラス ☎おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	18日(火)午前10時~11時10分
	2歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎2歳3か月~2歳11か月児と保護者	13日(木)午前9時30分~11時30分
	3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎3歳3か月~3歳11か月児と保護者	13日(木)午前9時15分~11時30分
	発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☎未就学児	5日(水)午前9時30分~11時30分(時間予約制)

1月の市役所内の手話通訳者配置日 8日・15日・22日・29日(水)午前9時~正午 ☎電話またはFAX(042)324-6831で障害福祉課(内344)へ

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

休日急病診療

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ参加する

都立多摩図書館から

- (1)映画会
①1月5日(日)②25日(土)③2月2日(日)午後2時～内①わが愛の譜 滝廉太郎物語②山のアニメ特集(山の音 琴の詩・ちびっこカムのぼうけん)③南極料理人
(2)企画展示「すべての旅は本から始まった。写真家石川直樹の世界」
①1月25日(土)～3月15日(日)
(3)東京マガジンバンクカレッジ雑誌総合セクション「大学ゼミ 雑誌研究成果発表会」
①1月26日(日)午後2時～4時 植村八潮さん(専修大学教授)定120人申1月15日(水)までにHP https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/seminar/5855\_20191203.html・電話または直接同図書館へ※多数の場合抽選
(4)移転3周年記念講演会「地球を旅する」
写真家石川直樹さんが、世界各地の自然や民俗と向き合った旅、写真撮影、執筆活動、読書経験などを話します。
①2月11日(祝)午後2時～4時定120人申1月26日(日)までにHP https://www.library.metro.tokyo.jp/guide/event/various/5839\_20191203.html・電話または直接同図書館へ※多数の場合抽選
■共通事項
場同図書館※(1)当日直接会場へ無料(3)(4)6か月以上の未就学児注(3)(4)車いすスペース、手話通訳・要約筆記あり/→☎(042)359-4020

- JA東京むさし国分寺支店初売り福袋
市内で生産された野菜(こくベジ)の福袋を634円で販売。
①1月7日(火)午前10時～午後5時※無くなり次第終了場同支店ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場/→☎(042)324-2115
■シルバー人材センター入会説明会
①1月10日(金)②23日(木)午後1時30分～※同内容場①福祉センター②ひかりプラザ※当日直接会場へ市内在住の60歳以上で就業希望の方無料住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)/→☎(042)325-4011
■どんど焼き
正月飾りなどを焼き、その火で焼いただんごを食べて甘酒を飲み、1年の無病息災を願いませんか。
①1月12日(日)午前10時～11時※荒天時は13日(祝)に延期場神明社境内(北町1-13-5)※当日直接会場へ。車で来場不可無料※だんごは有料物燃やすもの(門松・しめ縄などの正月飾り・書き初めなど)※プラスチック・針金・ビニール袋などの不燃物は取り除いてください/→青少年育成北地区委員会・野中☎(042)322-5136
■ともしび工房バザー
冬物衣類の売りつくしセールです。
①1月16日(木)午前11時～午後1時場ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2清掃センター隣)/→☎(042)324-7071
■相続と遺言の無料相談会
①1月16日(木)午後1時30分～4時30分場リオンホール(cocobunji WEST 5階)※当日直接会場へ/→都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811
■シニアスポーツ振興事業 シニアテニス講習会
①1月26日(日)午後1時～5時※予備日

- =2月2日(日)場戸倉第一テニスコート
①60歳以上の方定20人¥無料申1月4日(土)～15日(水)午後5時に住所・氏名・年齢・電話番号・テニス歴を明記し、FAX(042)312-0380またはkokubunji-taikyo@chive.ocn.ne.jpで市体育協会へ※先着順/→市テニス連盟・雑賀☎(090)1661-0089
■百人一首かるた会
かるたで楽しく学びましょう。
①2月2日(日)午後1時30分～3時30分場ひかりプラザ※どなたでも※小学生歓迎¥500円申1月31日(金)までに住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで/→レクリエーション協会・深瀬☎&FAX(042)577-2251
■初めてのノルディックウォーキング教室
ノルディックポールの使い方や正しいウォーキングフォームを学びませんか。
①2月3日(月)午前10時30分～11時30分場都立武蔵国分寺公園※高校生以上定15人¥300円(保険料など)申1月4日(土)から電話で※先着順/→同公園サービスセンター☎(042)323-8123
■千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集
選考日時2月1日(土)午前10時～都内在住・在勤で①尋常小学校卒業生・国民学校初等科修了者②高等学校の入学資格がない方定若干名申1月24日(金)までに願書(同学校で配布)を郵送(消印有効)または直接〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校へ/→☎(03)3265-5961
■外国にルーツのある児童・生徒の日本語・学習サポーター養成講座
国際化の中で、外国にルーツのある子どもへの支援が必要とされています。子どもの置かれている現状と、異文化理解を念頭に置いた子どもへのサポート方法を学びます。

- ①2月11日(祝)②16日(日)午前10時～午後2時40分場ひかりプラザ講①菅原雅枝さん(東京学芸大学准教授)ほか②岩田一成さん(聖心女子大学准教授)定各50人¥3,000円(単発での参加は2,000円/回)申1月8日(水)～2月5日(水)に住所・氏名・電話番号・参加動機を明記し、はがき(必着)・FAX(042)505-6138またはinfo.1991kia@gmail.comで〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ内国際協会へ※先着順注詳しくはHP https://www.1991kia.jp/をご覧くださいか、電話でお問い合わせください/→同協会☎(042)505-6132
■下水道モニター募集
利用者の意見・要望を伺い、効率的で効果的な事業運営を行うため、令和2年度下水道モニターを募集します。
任期4月1日(水)～令和3年3月31日※4月1日現在満20歳以上の都内在住で、HPの閲覧とメールの送受信ができる方※公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く※インターネットアンケートの回答、施設見学会への参加など定1,000人程度¥謝礼あり(回答数に応じて図書カードを贈呈)申1月6日(月)～2月28日(金)にHP http://www.gesui.metro.tokyo.jp/news/2019/1202\_3474.htmlで※多数の場合選考/→都下水道局広報サービス課☎(03)5320-6693

市民掲示板

- 新春初稽古・鏡開き
①1月19日(日)午前10時～午後3時※当日直接会場へ場本多公民館¥無料/→少林寺拳法武蔵国分寺支部・森田☎(090)9300-2354

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません
○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

Table with 4 columns: 日, 診療時間, 医療機関名, 所在地・☎(042). Rows for 1月1日(祝), 1月2日(木), 1月3日(金).

Table with 4 columns: 日, 診療時間, 医療機関名, 所在地・☎(042). Rows for 1月5日(日), 1月12日(日), 1月13日(祝).

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
右のQRコードからもアクセス可
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター
#7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ

東京都子ども医療ガイド
HP http://www.guide.metro.tokyo.jp/
右のQRコードからもアクセス可



イベント 出初式

# イベント

## もっと多摩の魅力を知ろう 多摩郷土誌フェア

1月18日(土)・19日(日)午前10時〜午後5時(19日は3時まで)  
立川市女性総合センター・アイム1階ギャラリー(立川市曙町2-36-2)※当日直接会場へ

ご覧いただけます。  
催東京都市社会教育課長会文化財部会  
↓ふるさと文化財課☎042・300・0073

## 東元町文庫講演会 お父さんお母さんも 絵本を楽しんで

1月18日(土)午後2時〜4時  
もともち公民館※当日直接会場へ

忙しい大人と子どもを結ぶ絵本の魅力を、講師が話します。講くすのきしげのりさん(児童文学作家)  
催東元町文庫  
協力もともち図書館

講師紹介 著書に「おこだませんように」(小学館)など  
↓もともち図書館☎042・325・4222

## キャッシュレス 使い方講座

1月20日(月)午後3時〜4時(受付12時30分)  
リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ

キャッシュレスの決済手段や使える店舗の探し方、ポイント還元などを分かりやすく説明します。  
催高齢者やキャッシュレスになじみのない消費者、中小・小規

模事業者、関係団体の方  
催経済産業省キャッシュレス・ポイント還元事務局職員  
↓無料  
催市・同事務局  
↓経済課(内39%)

## スポーツを楽しもう ノルディック ウォーキング

①2月1日②15日(土)午前9時30分〜11時30分※現地集合・解散、同内容  
①都立武蔵国分寺公園②都立小金井公園  
↓スポーツ推進委員協議会  
催スポーツ振興課(内27%)

2本のポール(ストック)を突いて後方に押し出すことで、普段のウォーキングよりカロリー

消費が20%アップするノルディックウォーキングの基礎を学び、園内を1時間以上歩きますか。  
催小学5年生以上の方  
定各40人  
¥100円(保険料)/回  
申1月6日(月)〜20日(月)に参加希望日(両日申し込み可)・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接スポーツ振興課(市役所第3庁舎)へ※多数の場合抽選

## 国分寺市制施行55周年記念 文化講座 もっと知りたいシリーズ8

# まちの植物のせかい 国分寺の路上で見つけたちいさな美と驚き

2月2日(日)午後2時〜(開場=1時30分)  
リオンホール(cocobunji WEST5階)

市内在住の植物観察家が、小さな美と驚きにあふれた、街の植物の世界を紹介します。  
対どなたでも 講鈴木純さん 定200人 ¥無料  
申1月2日(木)〜24日(金)にまちの植物のせかい参加希望・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・代表者の返信宛名を明記し、往復はがき(消印有効)またはbunkashinkou@city.kokubunji.tokyo.jpで〒185-0012本町3-1-1cocobunji WEST5階文化振興課へ※先着順。1つの申し込みで2人まで応募可  
協力市文化振興市民会議 注手話通訳あり



「そんなふう生きていたのね まちの植物のせかい」雷鳥社刊

## まちの植物の写真展

本講演に併せて、講師が主に市内で撮影した、街の植物の写真を展示します。  
①2月1日(土)・2日(日)午前9時〜午後10時  
場cocobunjiプラザホワイト・セミナールーム(cocobunji WEST5階)※セミナールームは2日のみ  
→文化振興課☎(042)313-8182



鈴木純さん

講師紹介 植物観察家。東京農業大学で造園学を学んだのち、中国で砂漠緑化活動に従事する。徒歩10分の道のりを100分かけて歩く植物観察会を中心に、保育の現場や地域おこしなど幅広く活動。著書に「そんなふう生きていたのね まちの植物のせかい」

## 経済課から

■共通事項 場国分寺労政会館 ¥無料  
申電話・FAX(042)323-8512またはHPhttps://www.hataraku.metro.tokyo.jp/で、都労働相談情報センター国分寺事務所☎(042)323-8511へ※先着順  
→経済課(内351)

イベント名	日時	内容
多様な働き方セミナー 外国人雇用管理の実務と留意点 入管法改正を踏まえて	1月16日(木)・20日(月) 午後2時〜4時	外国人労働者との協働や人材活用に関して、関係法改正の内容、雇用から育成・定着に至るまでのノウハウ、労務管理上の留意点を分かりやすく解説します 対すでに外国人労働者を雇用している・新たに雇用を検討している事業者、中小企業の人事労務担当者、関心のある方 講毎熊典子さん(特定社会保険労務士) 定60人
使用者向けセミナー 高齢者雇用をめぐる法律と実務 生涯現役世代の実現に向けて	1月17日(金)・21日(火) 午後2時〜4時	企業が高齢者の人材活用のあり方を見直し、環境整備をしていくため、各種課題・法的論点・高齢者等の活用事例などを学びます 対事業者、企業の人事労務担当者、関心のある方 講渡辺葉子さん(特定社会保険労務士) 定100人
労働者向けセミナー 労働条件の不利益変更について学ぶ 真の働き方改革を実現するために	2月4日(火)・5日(水) 午後6時30分〜8時30分	労働者が意欲を持って働き続けられる労働条件を確保し、真の働き方改革を推進するために留意すべきポイントを学びます 対労働者、関心のある方 講小川英郎さん(弁護士) 定100人

## 国分寺市消防団

# 出初式

1月7日(火)午前10時〜  
一中校庭※荒天の場合は体育館

新春恒例の消防団出初式では、市消防団(水村団長以下87人)と国分寺消防署が参加し、はしご車の展示、消防団指揮車とポンプ車が分列行進・一斉放水を行うなど、日頃の訓練成果を披露します。当日は午前8時から市内6か所の分団詰め所で打鐘します。

▼出初式に臨む消防団員



▲一斉放水

→防災安全課(内373)

### 市消防団

市内には東京消防庁国分寺消防署のほか市の消防防災機関として市消防団があります。消防団は本部4人(団長1人・副団長3人)と6個分団(定数各15人)からなり、普段はそれぞれのなりわいを営むかたわら、いざというときには昼夜を問わず出動し、活動にあたります。火災時の出場だけでなく、緊急確認や危険排除、風水害の対策活動など多岐にわたり、市民が安心して暮らせるように活動しています。

### 市消防団の活動にご協力をお願いします

消防団は災害時に迅速かつ適確に活動できるようにするため、主に平日夜間に訓練を行っています。訓練中はポンプ車の操作音や号令などにご迷惑をおかけします。また、月3回程度各分団の受け持ち区域内を消防ポンプ車の警鐘を鳴らしながら、火災予防などの広報活動を行っています。ご理解・ご協力をお願いします。

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時を除く)の受付となります。