

健康 子ども

健康推進課から

↓042・321・1801

口腔機能向上 歯科健康診査

2月27日(木)午後1時30分～3時
いづみプラザ

いつでも口から食べられるように、口腔機能を測定してみませんか。

市内在住で40歳以上の方※入れ歯を使用している方も可
内科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パ
タ力測定(口唇や舌の動きを検
査)・歯科相談定16人~~無料~~申
2月3日(月)午前9時から電話で
健康推進課へ※先着順。初めて
の方優先

生活習慣病予防 なりたい自分を目指して 新生活習慣提案セミナー

2月29日(土)午前10時～11時30分
いづみプラザ

メタボリックシンドローム予

2月・3月の 保健事業 (成人・母子)

場いづみ保健センター(6～7か月児・9～10か月児健診を除く)
要申は、電話で申し込み
→健康推進課(042)321-1801

対象	事業名	日時
成人(2月)	まとう会(アルコール勉強会)	20日(木)午後2時～4時
母子(2月)	3～4か月児健康診査(※)	12日(水)・14日(金) 受付=午後0時30分～1時30分
	6～7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3～4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9～10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(※)	7日(金)・19日(水) 受付=午後0時30分～1時30分
	3歳児健康診査(※)	5日(水)・21日(金) 受付=午後0時30分～1時30分
	乳幼児母性健康相談 妊産婦・乳幼児と保護者	4日(火)午前9時30分～10時45分
成人(3月)	要申 個別栄養相談	17日(火)午前9時15分～正午(時間予約制)
母子(3月) 要申	妊婦歯科健診 妊産婦の方	17日(火)午後1時30分～3時(時間予約制)
	離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者	9日(月)午後2時～3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	10日(火)午後2時～3時30分
	乳幼児歯みがきクラス おむね1歳～1歳5か月児と保護者	9日(月)午前10時～11時10分
	2歳児歯みがきクラス おむね2歳～2歳5か月児と保護者	5日(木)午前10時～11時10分
	2歳半歯科健診(フッ素塗布) 2歳3か月～2歳11か月児と保護者	10日(火)・26日(木) 午前9時30分～11時30分
	3歳半歯科健診(フッ素塗布) 3歳3か月～3歳11か月児と保護者	10日(火)・26日(木) 午前9時15分～11時30分
	発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 未就学児	4日(水)午前9時30分～11時30分(時間予約制)

防にすぐに活用できる我慢しい上手な食べ方(食事・間食・飲酒など)を管理栄養士が楽しく分かりやすく伝えます。

市内在住・在勤・在学・在活の方定40人~~無料~~申2月3日(月)から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導の案内が届いた方優先物筆記用具

2月29日(土)午前10時15分～午後0時15分
市民スポーツセンター

パパの妊婦ジャケッ体験、マタニティヨガ、先輩ママ・パパとの交流をしませんか。保健師の講話などもあります。

初めの出産を迎えるプレママ・プレパパ(講義)定20組~~無料~~申2月3日(月)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順物バスタオル・飲み物

プレママ・プレパパ セミナー

2月29日(土)午前10時15分～午後0時15分
市民スポーツセンター

パパの妊婦ジャケッ体験、マタニティヨガ、先輩ママ・パパとの交流をしませんか。保健師の講話などもあります。

新小学5・6年生のための 科学教室

自然体験や科学の実験を通して不思議を発見し、粘り強く解決する姿勢・能力を育成します。

4月18日(土)(予定)～令和3年2月のうち14回程度
市内在住・在学の新5・6年生
定5年生=100人・6年生=70人

新小学6年生のための 算数教室

児童にとって興味のある楽しい問題を取り上げ、算数・数学の考え方を伸ばします。

5月23日(土)(予定)～12月のうち10回程度
市内在住・在学の新6年生
定50人程度

共通事項

¥2,000円(教材費)申科学教室は2月21日(金)まで、算数教室は3月4日(水)までに、郵送(消印有効)または直接〒185-0034光町1-46-8学校指導課(ひかりプラザ内)へ(市立小学校在籍者は直接学校へ)※多数の場合抽選募集要項配布学校指導課・各公民館で(市立小学校在籍者の対象学年には学校を通して配布)※市HPからダウンロード可

→学校指導課(042)573-4374

子ども

4月にお子さんが
小・中学校へ入学する方へ

入学通知書を郵送

4月にお子さんが市立小・中学校へ入学する方(宛名は世帯主)へ、1月下旬に入学通知書(入学式当日にお持ちいただくはがき)を郵送しました。次の

- ①～④のいずれかに該当する方は、学務課へご連絡ください。
 - ①入学通知書が届いていない
 - ②国立・都立・私立の小・中学校に入学が決まっている、学校の入学許可書等を学務課に提出していない
 - ③入学通知書記載事項に変更がある
 - ④外国人で、市立小・中学校に入学を希望している(手続き済みの方を除く)
- ↓学務課 042・574・404

みんなで子育て・子育て 2月のイベント

親子ひろば	気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者 ◎10時～12時 ◇10時30分～11時30分 ●10時30分～12時30分 休日曜日・祝日
東部地区拠点親子ひろば [BOUKENたまご]	場南町3-9-25都営住宅1階 認定NPO法人冒険遊び場の会(042)312-0414
ふたごちゃんの日	4日(火) / 遊びに行こうよプレイステーション=28日(金)10時(集合) / 助産師のいる日=木曜日13時～15時(13日・27日は★) / カウンセラーのいる日=月・水曜日、28日(金)10時～14時(12日(水)は13時～16時) / おさんぽたまご=木曜日10時30分～※雨天中止
東恋ヶ窪親子ひろば	場第一・二東恋ヶ窪学童保育所(042)323-3822
スポーツセンター親子ひろば	場市民スポーツセンター 子ども家庭支援センターぶんちっち(042)572-8138
助産師さんがくるよ	25日(火)●
本多親子ひろば	場本多児童館(042)322-1140 助産師さんがくるよ=28日(金)●
泉町親子ひろば	場都営泉町二丁目アパート集会所 子ども家庭支援センターぶんちっち(042)572-8138 助産師さんがくるよ=6日(木)★
日吉町親子ひろば	場日吉町学童保育所(042)324-8100
ひよっこの日「手形・足形をとろう」	=19日(水)～21日(金)
市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」	場市民室内プール和室 コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺(070)4133-4770 助産師さんの日=18日(火)12時～14時 / お誕生日会=27日(木)11時～
西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」	場子ども家庭支援センターぶんちっち (042)572-8138 木育ひろば=6日(木)◇
北町親子ひろば	場北町地域センター 親子ひろば(有)母と子のサロン(ファミリーサロン)(042)326-2414 ママへのプレゼントデー=14日(金)◇ / お誕生日会=28日(金)
西町親子ひろば	場にしまち児童館(042)575-8188 ポケットの日=10日(月)・12日(水)・14日(金)10時～13時(有)身長・体重が測れます
戸倉親子ひろば	場戸倉学童保育所(042)324-9700

こどもの発達センター つくしんぼ
0歳～17歳の子どもと保護者
◎8時30分～17時 休土・日曜日、祝日
〒185-0003戸倉3-1-1
発達に関する悩みや心配ごとの相談をお受けします※予約制
☎(042)325-0070

児童館	0歳～17歳(幼児は保護者同伴) ◎10時～19時 休日曜日・祝日、25日(火)
本多児童館(042)322-1140	いづみ児童館(042)322-8849 乳幼児向け読み聞かせ=4日(火) / 絵の教室=14日(金) / たき火=21日(金) / けん玉=22日(土) / 工作「オリジナルプレート」=27日(木)・28日(金) / スマイルキャッチャー=水曜日 親子のわ=4日・18日(火) / やってみよう「折り紙」=6日(木) / 小学生向けお話し会=12日(水) / 乳幼児向け読み聞かせ=13日(木) / かるた=21日(金) / りょうり&ファイヤー=29日(土) / おもちゃ図書館=金曜日
ひかり児童館(指定管理者) (042)576-2581	もともち児童館(指定管理者) (042)359-1488 幼児行事「ピアノコンサート」=3日(月) / 音楽の「はこ」=10日(月) / 親子の「わ」=17日(月) / つくろう「スーパースター」=19日(水)・20日(木) / けん玉=26日(水) / わいわいおはなし会(幼児向け)=木曜日
にしまち児童館(指定管理者) (042)575-8188	しんまち児童館(指定管理者) (042)324-7489 つくってみよう「マグカップチョコレートケーキ」=12日(水) / 「ホットドック」=26日(水) / チャレンジ工作「アロマキャンドル」=20日(木)・22日(土) / 親子の「わ」ペイペイズ=月曜日 / 親子の「わ」=木曜日 しんまちカフェ1歳児以上=10日(月)・0歳児親子=14日・21日(金) / おはなしのくににピッピ=12日(水) / 親子の「わ」=水曜日(26日除く)
6館合同	おもちゃ病院各児童館で受け付け。4日・18日(火)ひかり児童館で修理 中高生タイム相談のうえ実施 青空ひろば(東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪若松・光町もみじ・北町・こぼと・わかば)の各公園で実施。曜日・時間は公園ごとに異なります

子ども家庭支援センター ぶんちっち
プレママ・プレパパ、0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
◎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで) 休日・月曜日、祝日
〒185-0034光町3-13-20
子ども専用相談電話(0800)800-9033(通話料無料)
※つながらない時は(042)572-3725(有料) ☎(042)572-8138

みんなで子育て フリーターキングの会	※当日直接センターへ	講習会 1～2歳児の栄養・食生活
フリーターキング 新米パパ職員と一緒に話しましょう 日15日(土)10時30分～11時30分 主に0歳～3歳児とパパ、プレママ※パパのみも可 0歳児親子集まれ 子育てのことで聞きたいことや話したいことなど、みんなでしゃべりながら交流しましょう 日19日(水)10時30分～11時30分 0歳児と保護者、プレママ・プレパパ	成長に合わせた食事のバランス・料理のポイントをお話しします。料理の試食もあります(保護者のみ) 日26日(水)10時～12時(乳幼児の保護者管理栄養士15人 ¥300 円(材料費)日15日(土)までに往復はがき(消印有効)に①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④託児希望の方はお子さんの名前(ふりがな)・性別・託児中のおやつ(30円)の有無と、返信宛名を明記し同センターへ※市内在住の方優先。多数の場合抽選市内在住の3～4か月児健診を終了した未就学児12人	
総合相談	子育てに関わるすべての方からの相談をお受けします。養育困難や児童虐待の相談もできます 相談方法電話またはセンターで面談※まずはお電話ください	
かるがも相談 22日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします※要申し込み ◎10時～12時	
助産師と話そう 27日(木)	プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可 ◎10時～12時(受付=9時45分～10時45分)	
養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください ●月曜日9時～17時=小平児童相談所(042)467-3711 ●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル189へ		

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。