

スポーツ

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

令和2年度公共施設予約システム 利用登録更新の受け付け

令和元年12月までに公共施設予約システムの利用登録をしていて、2年度も引き続きシステムを利用したい方・団体は、更新の手続きが必要です。

■2月1日(土)から直接①ホール施設はいずみホール・cocobunjiプラザ、②コミュニティ施設は各地域センター・公民館、福祉センター、男女平等推進センター・教育センター、③スポーツ施設は市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンター・市民室内プールへ※4月1日(水)からシステムを利用したい方は、③は2月29日(土)①②は3月13日(金)まで※休館日にご注意ください。男女平等推進センターは事務室の開室日のみ受け付け。ホール施設のみ団体の場合は代表者がお越しください

■各施設利用登録等申出書・本人確認書類※ホール施設のみ法人の場合は社員証と登記事項証明書等も

■申込書配布申請先の施設で※市HPからダウンロード可
→情報管理課(内412)



シニアスポーツ振興事業 シニアミニテニス初心者講習会

■2月12日(水)午前9時～11時20分
場市民スポーツセンター 対中・高年講
天野孝一さん(ミニテニス考案者)
定15人申2月3日(月)～10日(月)に、
住所・氏名・電話番号を電話またはファ
クスで※先着順物室内用運動靴・飲み
物催市体育協会・(公財)都体育協会・都
→市ミニテニス連盟・大木☎&ファ
(042)322-5467

■シルバー人材センター入会説明会
■2月14日(金)②27日(木)午後1時
30分～※同内容場①福祉センター②
ひかりプラザ※当日直接会場へ対市内
在住の60歳以上で就業希望の方物住
所・年齢が確認できるもの、年会費2,
000円(入会希望者のみ)→☎(042)
325-4011

■樽友会学習会 日本におけるサンゴ
礁保全の現状
■2月15日(土)午後1時30分～3時30
分場東京経済大学※当日直接会場へ講
大久保奈弥さん(東京経済大学准教授)
¥500円/→中村☎(042)313-8442

■多摩に歩く会 開業50周年の世田谷
線に乗ろう
■2月20日(木)午前9時～午後3時頃
※雨天中止場西国分寺駅南口噴水前
(集合)→最勝寺教団→太子堂八幡神
社→松陰神社→世田谷城址公園→豪徳
寺→宮の坂駅(解散)※約6km定30人
¥500円※交通費・昼食代別途申2月2
日(日)～10日(月)に、参加者全員の住
所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記
し、nemimi2006@adagio.ocn.
ne.jpまたは往復はがき(必着)で〒
186-0013国立市青柳2-25-8-406酒
井宏幸へ※先着順物雨具・敷物・健康保

険証/→酒井☎(070)6667-9241
■ともしび工房バザー春物衣類セール
■2月20日(木)午前11時～午後1時場
ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2)清掃
センター隣※当日直接会場へ/→☎
(042)324-7071

■都立多摩図書館定例映画会
■2月20日(木)③3月1日(日)午後2
時～場同図書館※当日直接会場へ内
①裸の島②アニメグリム童話/→☎
(042)359-4020

■国際協会から
①日本語支援ボランティア養成講座
■2月22日・29日、3月7日・14日(土)
午前10時～午後2時40分場東京経済大
学講木戸恵子さん(目白大学留学生別
科講師)定40人¥7,500円物筆記用具・
昼食、みんなの日本語初級I(第2版)
②国際理解講座 台湾の社会問題 中
国、日本との関係、法律、外国人労働者、
社会保障などを通して学ぶ
■3月21日(土)午後2時～4時場本多
公民館講中川純さん(東京経済大学教
授)定40人¥500円

■共通事項
申①2月10日(月)まで②10日(月)か
ら、住所・氏名・電話番号(①は受講動機
も)を明記し、①はがき②往復はがき
(必着)・ファ(042)505-6138または
info.1991kia@gmail.comで〒185-
0034光町1-46-8ひかりプラザ内国際
協会へ※①多数の場合抽選②先着順/
→☎(042)505-6132

■税理士による無料税務相談
■2月22日(土)午後1時30分～4時30
分場立川市女性総合センター・アイム
5階(立川市曙町2-36-2)申電話で/→
東京税理士会立川支部☎(042)525-
1397

■JA東京むさし国分寺支店から
①五節句の行事食を楽しもう ひな祭り
■2月24日(振休)午後1時～4時講松
川幸子さん(和菓子教室講師)定12人

スポーツ振興課から

→スポーツ振興課(内278)

令和2年度市民スポーツサークル登録の受け付け

現在登録しているサークル、学校体育施設を使用するサークルも申請が必要で
す。登録すると施設使用料が減額され、事前申し込みができます。

■2月1日(土)～29日(土)に直接市民スポーツセンター・市民室内プール・ひか
りスポーツセンターへ

■①市民スポーツサークル登録申請書兼活動調査書②会員名簿③会則④公共施設
予約システムスポーツ施設利用登録等申出書⑤申請者の身分証明書※学校体育
施設のみ利用する団体は④⑤不要

■申請書等配布申請先の各施設で※市HPからダウンロード可

■注認定条件に満たない場合登録不可。3月25日(水)から申請先の施設で登録証を
交付

戸倉野球場の4月分の抽選予約は行いません

4月(予定)から戸倉野球場防球ネット改修工事を行うため、4月分の抽選予約
は行いません。工事期間など詳しくは2月15日号に掲載予定です。

2月の体育施設個人開放日予定表	
オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます	
市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休17日(月)	
第一体育室	スポレク広場=1日(土)14:00～16:30/親子プレイルーム(※未就学児)=水曜 日12:00～16:00/卓球=水曜日12:00～16:00/バスケットボール=水曜日 16:30～21:30/バドミントン=金曜日16:30～21:30/パウンドテニス=8 日・15日・22日・29日(土)11:30～15:30
フィットネス ルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30)/中学生から可。中 学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	人工芝等改修工事のため休場
戸倉野球場☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=1日(土)・4日(火)・6日(木)・15日(土)・18日(火)・20日(木)・25 日(火)11:00～13:00/グラウンドゴルフ=4日・18日・25日(火)・金曜日13:00～15:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休10日(月)・25日(火)	
第一体育室	卓球=1日・15日(土)9:00～13:00/ミニテニス=7日・21日(金)11:30～15: 30/バスケットボール=8日・22日(土)9:00～13:00/バドミントン=8日・22 日(土)13:00～17:00/スポレク広場=15日(土)14:00～16:30
フィットネス ルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保 護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868 休3日(月)	

※4月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kura-shi/1011357/1011397/1002609.html>をご覧ください

■¥1,000円
②国分寺産うどん料理教室
■3月6日(金)午前10時～午後1時内
うどんの春巻き、うどんの皮のきんぴら、う
どと豚肉の煮物、うどんわかめの酢み
そあえ講JA東京むさし国分寺地区女
性部定20人¥500円

■共通事項
場同支店申2月2日(日)～①18日(火)
②28日(金)に電話で※先着順物エプ
ロン・三角巾・布巾・タオル※①は筆記
用具も/→☎(042)324-2115

■子育てママが再び働くための応援イ
ベント レディ GO Project
■2月27日(木)午前10時30分～午後
3時30分場パレスホテル立川(立川市
曙町2-40-15)対再就職を考えている
方内①北陽さんのトークショー、キャ
ラクターショー、合同就職面接会、セミ
ナーなど②キャリアカウンセリング③
託児コーナー(対6か月児以上の未就
学児)※時間・定員など詳しくはHPま
たは電話で申②③2月10日(月)からH
Pまたは電話で※先着順HP[https://re-
adygo.tokyo.jp/](https://re-adygo.tokyo.jp/)催都/→レディ GO

Project事務局☎(03)5207-2383
■相続と遺言の無料相談
■2月28日(金)午後1時30分～4時30
分場リオンホール(cocobunji WEST
5階)※当日直接会場へ内遺産相続・公
正証書遺言など/→都行政書士会国分
寺支部☎(042)324-5811

■親族後見人向け情報交換会
■2月29日(土)午後1時30分～3時30
分場国立駅南口にたちこくぶんじ市民
プラザ対本市・国立市在住の親族後見人
など定各市10人申2月10日(月)から電
話で※先着順催市社会福祉協議会・国
立市社会福祉協議会/→権利擁護セン
ターこくぶんじ☎(042)580-0570

市民掲示板

●手作りマルシェ 春の手作り雑貨市
■2月14日(金)・15日(土)午前10時
30分～午後3時30分場まめカフェ(泉
町3-9-7)※当日直接会場へ/→チク
チク・藤井☎(090)4940-4768

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・木曜内藤	毎週木曜日午前9時～10時30分	内藤地域センター	500円	月1,500円	中澤☎(042)574-0605	有酸素運動、いすを使った筋力トレーニングやストレッチで健康寿命を延ばします
自立生活体操クラブ・月曜北町	毎週月曜日午前9時30分～10時45分	北町地域センター	500円	月1,500円	土田☎(042)324-4815	認知症予防に有効な有酸素運動で健康増進と自立した生活を目指します
陳氏太極拳国分寺ひかり教室	月3回土曜日午前9時30分～11時30分	ひかりプラザ	なし	月2,000円	大嶋☎(070)4197-4013	伝統太極拳で心と身体をリフレッシュ。美容・健康にも効果的
自立生活体操クラブ・金曜戸倉B	毎週金曜日午前9時30分～10時30分	福祉センター	500円	月1,500円	北☎(042)327-5648	有酸素運動、いすを使った筋力トレーニングやストレッチで健康寿命を延ばします

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

凡例 日 日 時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託児あり 催主催 共催 注意事項