

ローカル テーブル 街の仲間と育む国分寺米

2月28日(金)午後7時〜9時 カフェローカル(cocobunji EAST5階)※当日直接会場へ

市内のイベントやプロジェクトを中心に紹介し、新企画や課題を考える参加型ワークショップです。

講師 坂本浩史朗さん・柴本春香さん・大石岳人さん・岩本華苗さん(国分寺赤米プロジェクトメンバー) ¥1千円(軽食・ワンドリンク付き)



赤米の稲

↓文化振興課☎042-329-1205

もともち地域センター 自主事業

専門家無料相談会 ファイナンシャル・プランナーによるライフプラン相談

3月9日・16日(月)午後1時〜5時※1人45分 もともち地域センター

ライフプラン(就職・結婚・退職などを節目にした人生設計)を見直してみませんか。生きがいを持って豊かに暮らすための疑問や課題を専門家がアドバイスします。

☎市内在住の方 伊東伸一さん

イベント

リサイクル

創業個別相談会

2月27日(木)

午後1時〜5時※1人1時間場市役所第3庁舎2階会議室☎創業を考えている方、創業後5年未満の方定4人¥無料申2月17日(月)から電話で経済課へ※先着順 →経済課(内396)

健康講座

眠れないは、心のサイン うつ病と睡眠のお話

3月16日(月)午後2時〜4時 いずみプラザ

心の健康にとって大切な睡眠とうつ病の話をお聴いて、自身や家族などの健康に生かしませんか。身近な人の心のサインに気づけるチェックポイントもお伝えします。

☎市内在住・在勤・在学の方 橋本直季さん(精神科医)定30人 ¥無料申2月17日(月)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 物筆記用具未就学児6人健康推進課☎04-321-1801



学ぶ楽しむ参加する

東京しごとセンター多摩の就労支援

☎電話で※先着順 場問東京しごとセンター多摩☎(042)329-4524※詳しくはhttps://www.tokyo-shigoto.jp/tama/でも →経済課(内351)

Table with 4 columns: 対象, セミナー・イベント名, 内容, 日時. Content includes 'プラスワンプレミアムセミナー' and 'ニューヨーク州の弁護士'.

学ぶ楽しむ 参加する

- 国際協会から (1)外国籍保護者のための小学校入学ガイダンス (2)世界の家庭料理を楽しむ会 (3)英語で語る易しい文化論 (4)KIA英会話教室

- 国分寺スポーツ少年団(硬式テニス)募集 (非常勤職員募集(保育補助) パート職員募集(保育補助))

リサイクルコーナー

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の拠点収集 3月5日(木)午前9時〜11時 福祉センター※当日直接会場へ

2月〜金曜日の午後2時50分〜6時20分、土曜日は月1・2回程度働ける方※応相談定1人時給資格なし=1,100円・あり=1,250円☎電話で/→☎(042)576-0773

市民掲示板

ひょうたん島祭り 3月7日(土)午前11時30分〜午後3時場リオンホール(cocobunji WEST 5階)※当日直接会場へ☎障害者も参

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

Table with 7 columns: サークル名, 日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs like '自立生活体操クラブ' and '健康体操クラブ'.

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

凡例 日日時場所会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項