

地域福祉

健康

しごと

子ども

凡例

日時 場所 会場

対象 内容

講師 費用

申込方法

持ち物

お問い合わせ先

HP

ホームページ

お問い合わせ先

3月・4月の保健事業 (成人・母子)

場いずみ保健センター (6~7か月児・9~10か月児健診を除く) 要申は、電話で申し込み →健康推進課 ☎(042)321-1801

対象	事業名	日時
成人 (3月)	まとう会(アルコール勉強会)	19日(木)午後2時~4時
母子 (3月)	3~4か月児健康診査(※)	13日(金)・18日(水) 受付=午後0時30分~1時30分
	6~7か月児健康診査	都内の実施医療機関に受診票(3~4か月健診時に交付)をお持ちになり、受診します。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください
	9~10か月児健康診査	
	1歳6か月児健康診査(※)	4日(水)・27日(金) 受付=午後0時30分~1時30分
	3歳児健康診査(※)	6日(金)・11日(水) 受付=午後0時30分~1時30分
成人 (4月)	乳幼児母性健康相談 妊産婦・乳幼児と保護者	3日(火)午前9時30分~10時45分
	要申 個別栄養相談	14日(火)午前9時15分~正午(時間予約制)
	妊婦歯科健診 妊婦中の方	14日(火)午後1時30分~3時(時間予約制)
	ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験など) これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	18日(土)午前9時45分~正午(受付=9時30分~)
	離乳食(1回食)講習会 4~6か月児と保護者	20日(月)午後2時~3時30分
	離乳食(2・3回食)講習会 6~11か月児と保護者	21日(火)午後2時~3時30分
	乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	20日(月)午前10時~11時10分
	2歳児歯みがきクラス おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	24日(金)午前10時~11時10分
	2歳半歯科健診(フッ素塗布) 2歳3か月~2歳11か月児と保護者	23日(木)午前9時30分~11時30分
	3歳半歯科健診(フッ素塗布) 3歳3か月~3歳11か月児と保護者	23日(木)午前9時15分~11時30分
	発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 未就学児	1日(水)午前9時30分~11時30分(時間予約制)

地域福祉

地域福祉コーディネーター presents 地域福祉コーディネーター 活動報告&講演会 気づく つなぐ つくる 支え合う地域づくり学習会 から次のステップへ

3月24日(火)午後2時~4時 30分(開場11時30分) リオンホール(cocobunji WEST5階) ※手話通訳あり

積極的に地域に足を運び、さまざまな相談対応を行うほか、地域の皆さんと協働で、居場所作りなどの地域活動の立ち上げや運営支援などに取り組んで

た地域福祉コーディネーターが、1年間の活動報告をお話しします。また、熊田博喜さん(武蔵野大学教授)が、市の地域づくりに関して講演します。

内 第一部 地域福祉コーディネーター 活動報告、第二部 講演「地域福祉コーディネーターの役割と地域との関わりを考える」、地域懇談

創業個別相談会 3月12日(木)

午後1時~5時 ※1人1時間 場市役所第3庁舎2階会議室 創業を考えている方、創業後5年未満の方 4人 無料 申3月3日(火)から電話で経済課へ ※先着順 →経済課(内396)

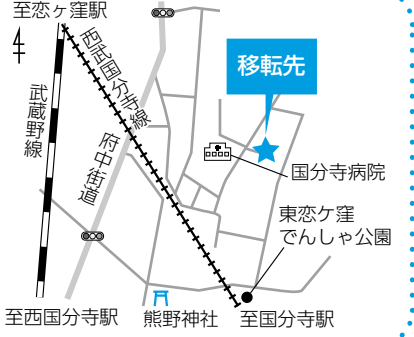


熊田博喜さん 熊田博喜さん 熊田博喜さん

4月に市民スポーツセンター親子ひろば移転 ひがしこいがくぼ3丁目 よくこう親子ひろばへ

→子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138 市民スポーツセンター親子ひろばは3月28日(土)まで実施し、4月1日(水)からひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろばへ移転します。

移転先 東恋ヶ窪3-23-8在宅複合福祉施設あじさい苑1階(右図参照) 実施日時 火~土曜日午前10時~午後4時(祝日・年末年始を除く) 問(社福)浴光会 ☎(042)300-2088 (あじさい苑)



内覧会を開催 3月23日(月)・24日(火)午前10時~午後4時 ※当日直接会場へ。入退場自由

みんなで子育て・子育て 3月のイベント

親子ひろば	実施日・内容は市HPをご覧ください	気軽に立ち寄り、安心して遊び・交流ができる場
東部地区拠点親子ひろば [BOUKENたまご]	場南町3-9-25都営住宅1階 問認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)312-0414	プレママ・プレパパ、主に0歳~3歳の子どもと保護者 ☎★10時~12時 ○10時30分~12時30分 日曜日・祝日
東恋ヶ窪親子ひろば	場第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822 ※12日(木)まで	
スポーツセンター親子ひろば	場市民スポーツセンター ※28日(土)まで	
本多親子ひろば	場本多児童館 ☎(042)322-1140	
泉町親子ひろば	場都営泉町二丁目アパート集会室 問子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138	
日吉町親子ひろば	場日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100 ※19日(木)まで	
市民室内プール親子ひろば [コアラッコ]	場市民室内プール和室 問コアラッコ・親子ひろばサ 問ポート国分寺 ☎(070)4133-4770	
西部地区拠点親子ひろば [ぶんちっちひろば]	場問子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138	
北町親子ひろば	場北町地域センター 問(有)母と子のサロン(ファミリーサロン) ☎(042)326-2414	
西町親子ひろば	場にしまち児童館 ☎(042)575-8188	
戸倉親子ひろば	場戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700 ※17日(火)まで	

児童館

本多児童館 ☎(042)322-1140	いずみ児童館 ☎(042)322-8849
乳幼児向け読み聞かせ=3日(火)/工作「木工」=9日(月)・10日(火)/たき火=12日(木)/かるた=16日(月)/絵の教室=18日(水)/けん玉=21日(土)/スマイルキ ャッホー=水曜日	親子の「わ」=3日・10日(火)/おもちゃ図書館=6日・13日(金)/けん玉=9日(月)/小学生向けお話し会=11日(水)/乳幼児親子読み聞かせ=12日(木)/やってみよう「折り紙」=17日(火)/工作「アイロンビーズ」=26日(木)~28日(土)/かるた=27日(金)
ひかり児童館(指定管理者) ☎(042)576-2581	もとまち児童館(指定管理者) ☎(042)359-1488
音楽の「はこ」=2日(月)/つくろう「牛乳パック工作」=4日(水)・5日(木)/音楽療法=9日(月)/親子の「わ」=16日(月)/かるた=18日(水)/けん玉=25日(水)/わいわいおはなし会(幼児向け)=水曜日	はいはいの「わ」=3日・17日(火)/幼児向け体操=3日・10日・17日(火)/親子の「わ」=5日・12日(木)/おはなしトレイン=19日(木)/よちよちの「わ」=木曜日(26日除く)
にしまち児童館(指定管理者) ☎(042)575-8188	しんまち児童館(指定管理者) ☎(042)324-7489
チャレンジ工作「オリジナル缶バッジ」=12日(木)~14日(土)/つくってみよう「おはぎ」=18日(水)・「タコス」=26日(木)/プラレールであそぼう=28日(土)/親子の「わ」ペイペイズ=月曜日/親子の「わ」=木曜日	しんまちカフェ0歳児親子=6日・13日(金)・1歳児以上=9日(月)/おはなしのくにピッピー=11日(水)/親子の「わ」=水曜日(25日除く)
6館合同	おもちゃ病院各児童館で受け付け。3日・17日(火)もとまち児童館で修理 中高生タイム相談のうえ実施 青空ひろば 東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪若松・光町もみじ・北町・こぼと・わかばの各公園で実施。曜日・時間は公園ごとに異なります。春休み期間中はお休み

子ども家庭支援センター ぶんちっち 問プレママ・プレパパ、0歳~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方 ☎9時30分~17時(第2・4木曜日は13時まで) 日・月曜日、祝日 場〒185-0034光町3-13-20 ☎(042)572-8138 子ども専用相談電話 ☎(0800)800-9033(通話料無料) ※つながらない時は ☎(042)572-3725(有料)

総合相談	子育てに関わるすべての方からの相談をお受けします。養育困難や児童虐待の相談もできます 相談方法 電話またはセンターで面談 ※まずはお電話ください
助産師と話そう 26日(木)	プレママや子育て中のママ、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど、子育て仲間と助産師に聞いてみませんか ※当日直接センターへ。子ども同伴可。体重測定可 ☎10時~12時(受付=9時45分~10時45分)
かるがも相談 28日(土)	子育ての不安や悩みを面談で、専門職員がお受けします ※要申し込み ☎10時~12時
養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は下記へご相談ください	●月曜日9時~17時=小児児童相談所 ☎(042)467-3711 ●虐待かもと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189へ

こどもの発達センター つくしんぼ 問0歳~17歳の子どもと保護者 ☎8時30分~17時 土・日曜日、祝日 場〒185-0003戸倉3-1-1 発達に関する悩みや心配ごとの相談をお受けします ※予約制 ☎(042)325-0070