

令和2年度実施分 がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課☎(042)321-1801

対申し込み～受診日時時点で本市に住居登録のある下表対象者の方[※]無料で3月2日(月)～19日(木)に右の申込書(コピー可)を記入し、郵送(消印有効)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ[※]先着順/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/必要事項が記載されていれば、右の申込書以外でも可/電子申請可[※]詳しくは市HPトップページイベント・募集をご覧ください[※]若年層・30歳代健診希望者の2か月児以上の未就学児各日10人程度[※]先着順。右の申込書の日程のみ実施

乳がん検診が変わります
国の指針でマンモグラフィ単独法が推奨されているため、マンモグラフィ検査のみになります。また希望した実施場所で申し込み後の流れが変わります。

がん検診等申込書

締切=3月19日(木)(消印有効)

氏名	ふりがな	住所	国分寺市
生年月日	T・S・H 年 月 日()歳	性別	男・女
希望する検(健)診名を○で囲んでください		乳がん検診を希望する実施場所を1つ○で囲んでください	
若年層健康診査	30歳代健康診査	肺がん健康診査	①東京都がん検診センター ※後日、日程希望表などを発送
大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	結核検診	
〔 〕月曜日 〔 〕水曜日 〔 〕金曜日 ※都合が悪い曜日の左〔 〕内に×印を記入			
胃がん検診	子宮がん検診		②国分寺市役所 ③いずみプラザ 〔 〕土曜日 〔 〕日曜日 ※②③は都合が悪い曜日の左〔 〕内に×印を記入
〔 〕5月31日(日) 〔 〕6月6日(土) 〔 〕6月13日(土) 〔 〕6月14日(日) 〔 〕6月20日(土) 〔 〕6月21日(日) 〔 〕6月27日(土) ※都合が悪い日の左〔 〕内に×印を記入	託児希望の子どもの人数 人①年齢 歳 か月 ②年齢 歳 か月 〔 〕4月22日(水) 〔 〕4月24日(金) 〔 〕4月27日(月) 〔 〕5月25日(月) 〔 〕5月29日(金) 〔 〕6月24日(水) 〔 〕6月26日(金) ※都合が悪い日の左〔 〕内に×印を記入		

種別	若年層健康診査	30歳代健康診査	肺がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	結核検診	胃がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容	問診・測定(身長・体重・BMI・腹囲)・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診 ※結核検診を含む	問診・便潜血検査(検便)	問診・血液検査(採血)	問診・胸部エックス線検査	問診・バリウムによる胃部エックス線検査	問診・視診・子宮頸部細胞診 ※医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を実施	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査) ※視触診はなくなりました	
対象者(*1)	25歳～29歳でほかで健診を受診する機会がない方 妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください	30歳～39歳の方(*2)	40歳以上の方 ※妊娠中の方を除く	社会保険に加入している40歳以上の方 ※肝炎ウイルス検診は、これまでに受診したことのない方のみ	18歳以上の方 ※妊娠中の方を除く	40歳以上の方(*2) ※①～③に該当する場合を除く ①自身で体を支えられない ②バリウムに対するアレルギーがある ③妊娠・授乳中、妊娠の可能性がある	20歳以上の女性 ※①②に該当する場合を除く ①平成31年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ②令和2年度中に妊婦健診を受診する	40歳以上の女性(*2) ※①～③のいずれかに該当する場合を除く ①平成31年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している ②妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内 ③乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中または経過観察中である	
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ内)			いずみプラザ 駐車場	本市・小金井市・小平市内の実施医療機関(婦人科・産婦人科)	①東京都がん検診センター(*4) ②国分寺市役所 ③いずみプラザ※共にマンモグラフィ検診車(*4)			
定員	200人程度	900人程度	なし	350人程度	なし	各日125人程度	なし	各日10人	各日50人
実施日	4月～6月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 受付=午後0時30分～1時30分(所要時間=2時間) ※受診種別に肺がん検診を含む方は月の上旬の日程で案内			右上の申込書を参照 ※午前中に実施		4月～6月 ※日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く	4月～7月の毎週月・火・木曜日 受付=午後0時45分～午後1時45分	②5月16日(土)、17日・24日(日)、30日(土) ③7月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日) 実施=午前9時～午後3時30分	
受診票等郵送時期	3月下旬～5月下旬 ※希望以外の日程で案内する場合あり			4月上旬～中旬 ※希望以外の日程で案内する場合あり		3月末	3月下旬～4月下旬	検診日の2週間前までに都予防医学協会から送付	

(*1)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時時点での年齢○その他の検(健)診=令和3年3月31日時点での年齢 (*2)令和2年度中に市の人間ドックを受診予定の方を除く (*3)対象者には4月以降に健診の案内を郵送 (*4)申し込み後に会場の変更不可

戸倉野球場・戸倉第一テニスコートの夏期使用時間を延長

戸倉野球場・戸倉第一テニスコートの使用時間を延長します。申込方法に変更はありません。
期間5月2日(土)～8月16日(日)※変更する場合あり
延長時間午後5時～7時
注戸倉第二テニスコート・けやき運動場は延長なし
→スポーツ振興課(内278)

3月1日～8日は女性の健康週間

生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごせるよう厚生労働省が定めた国民運動です。
乳がんは30歳代後半・子宮頸がんは20歳代後半以降に急増し、初期の自覚症状がほとんどないため、定期的ながん検診を受けましょう。
→健康推進課☎(042)321-1801

3月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休16日(月)	
第一体育室	バドミントン=6日・13日・27日(金)16:30～21:30/スポレック広場=7日(土)14:00～16:30/親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00～16:00/卓球=水曜日12:00～16:00/バスケットボール=水曜日16:30～21:30/パウンドテニス=14日・21日・28日(土)11:30～15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30 ※初めてのの方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	人工芝化等改修工事のため個人開放なし。4月から通常利用再開予定
戸倉野球場☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=3日(火)・7日(土)・10日(火)・12日(木)・17日(火)・21日(土)・24日(火)・26日(木)・31日(火)11:00～13:00 グラウンドゴルフ=火曜日・6日・13日・27日(金)9:00～11:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休9日・23日(月)	
第一体育室	ミニテニス=6日(金)11:30～15:30/卓球=7日・21日(土)9:00～13:00/バスケットボール=14日・28日(土)9:00～13:00/バドミントン=14日・28日(土)13:00～17:00/スポレック広場=21日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めてのの方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868 休2日(月)	

※5月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1002609.html>をご覧ください

休日急病診療

診療対象は急病者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください○診療科目に小児科を含んでいない場合小児の診察ができないことがあります○テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
3月1日(日)	10:00～13:00	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3 ☎325-0087
	14:00～18:00	ひとみ眼科クリニック(眼)	南町3-1-28 ☎329-8002
	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
3月8日(日)	10:00～18:00	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
	9:00～12:00	西国分寺ひきの歯科医院	泉町2-9-3 泉ビル2階 ☎323-0067
	13:00～19:00	海沼内科(内)	南町3-1-29 ☎322-4130
3月15日(日)	10:00～13:00	たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階 ☎300-1155
	14:00～18:00	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
	10:00～18:00	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
3月15日(日)	9:00～12:00	鷹の台歯科医院	北町1-24-9 ☎323-8060
	13:00～19:00	山口医院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
	10:00～13:00	徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25 ☎323-0671
3月15日(日)	14:00～18:00	みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
	10:00～18:00	ひらいで歯科医院	本町4-1-6 ウッドビル1階 ☎322-8148
	9:00～12:00		

小児救急(24時間) 東京都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
HP<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶QRコードからもアクセス可
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ
東京都子ども医療ガイド
HP<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶QRコードからもアクセス可

歯磨きや洗顔をする時には水やお湯を流しっ放しにせず、普段の生活から節水を心がけましょう

健康

体育施設個人開放

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。