

イベント

体育施設個人開放

休日急病診療

凡例 日 日 時 場 場 所 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 物 持 ち 物 問 問 合 せ 先 HP ホーム ページ FAX ファックス ✉ メール 託 託 児 あり 催 主 催 共 催 注 意 事 項

# FC東京から FC東京の試合観戦 ホーム自由席ご招待

5月10日(日)午後2時キックオフ  
味の素スタジアム(調布市西町376-3)

FC東京のホームゲームに招待します。トップアスリートが躍動する姿をスタジアムでご覧ください。



©F.C.TOKYO

対市内在住の方  
内FC東京vsサガン鳥栖  
定200組400人 無料  
申4月22日(水)までにFC東京チケット予約システムHP[https://www.members.jleague.jp/members/auth/index/TO/20158\\_ivdb\\_299](https://www.members.jleague.jp/members/auth/index/TO/20158_ivdb_299)で※多数の場合抽選。下のQRコードからもアクセス可  
注チケットはQRチケット(電子チケット)のみ。未就学児は膝上観戦無料。詳しくは市HPをご覧ください



→スポーツ振興課(内278)

殿ヶ谷戸庭園連携事業

## 殿ヶ谷戸庭園・武蔵国分寺跡散策ツアー

5月12日(火)午前9時~11時40分  
※雨天の場合=5月14日(木)  
殿ヶ谷戸庭園サービスセンター前(集合)

講師の解説付きで、国分寺崖線と周辺に広がる文化財を巡ります。

主な見学場所 殿ヶ谷戸庭園、お鷹の道、真姿の池、おたかの道湧水園(日本多家住宅長屋門・武蔵国分寺跡資料館)、史跡武蔵国分寺跡(僧寺金堂跡・講堂跡)

定30人

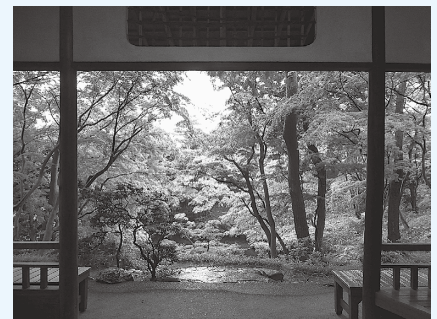
¥150円(65歳以上は70円) ※殿ヶ谷戸庭園入園料

申4月24日(金)までに、往復はがき(必着)に住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信宛名を明記して185-0021南町2-16殿ヶ谷戸庭園サービスセンター殿ヶ谷戸庭園・武蔵国分寺跡散策ツアー係へ※多数の場合抽選。1枚のはがきで2人まで申し込み可。小学生以下は保護者同伴

物飲み物

問殿ヶ谷戸庭園サービスセンター ☎(042)324-7991

注歩きやすい服装・靴で参加



紅葉亭(殿ヶ谷戸庭園内)からの眺望

→ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

## 春の全国交通安全運動

### 世界一の交通安全都市TOKYOをめざして

一人一人が交通ルールを守り、交通事故の防止に努めましょう。

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 自転車の安全利用の推進
- 二輪車の交通事故防止

4月6日(月)~15日(水)

交通事故死ゼロを目指す日

4月10日(金)



→交通対策課(内363)

## 創業個別相談会

4月9日(木)

◎午後1時~5時※1人1時間  
場市役所第3庁舎2階会議室  
対創業を考えている方、創業後5年未満の方  
定4人 無料  
申4月2日(木)から電話で経済課へ※先着順



→経済課(内396)

## 4月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター ☎(042)326-2211 休20日(月)

第一体育室 親子プレイルーム(※未就学児)=1日・8日・15日・22日(水)12:00~16:00/卓球=1日・8日・15日・22日(水)12:00~16:00/バスケットボール=1日・8日・15日・22日(水)16:30~21:30/スポレク広場=4日(土)14:00~16:30/バウンドテニス=18日・25日(土)11:30~15:30/バドミントン=金曜日16:30~21:30

フィットネスルーム ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要

けやき運動場 ターゲットバードゴルフ=7日・28日(火)9:00~11:00  
グラウンドゴルフ=金曜日9:00~11:00

戸倉野球場 ☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)

戸倉野球場 ターゲットバードゴルフ=4日(土)・9日(木)・18日(土)・23日(木)11:00~13:00  
グラウンドゴルフ=火曜日9:00~11:00  
※防球ネット修繕工事のため5月(予定)まで利用範囲に制限あり

ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865 休13日・27日(月)

第一体育室 ミニテニス=3日・17日(金)11:30~15:30/卓球=4日(土)9:00~13:00/バスケットボール=11日・25日(土)9:00~13:00/バドミントン=11日・25日(土)13:00~17:00

フィットネスルーム ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要

市民室内プール ☎(042)325-6868 休6日(月)

## 4月1日新設 4月の西元町ゲートボール広場予定表

木曜日9:00~11:00 ※当日直接会場へ 無料

※6月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1002609.html>をご覧ください

→スポーツ振興課(内279)

## 休日急病診療

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- テレホンサービス ☎(042)322-7700 (自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
4月5日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1 山本ビル1階 ☎328-1598
		小松崎皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎320-4100
	10:00~18:00	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
4月12日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
		日吉町歯科クリニック	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル3階 ☎329-1184
4月12日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	山崎内科(内・循)	富士本2-1-28 ☎573-1181
		島村整形外科	南町3-1-29 ☎327-0700
	10:00~18:00	ふじもと薬局	富士本2-1-43 ☎576-1884
4月12日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	アピック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
		矢崎歯科医院	富士本3-1-22 ☎572-6171

小児救急(24時間) 東京都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

▶QRコードからもアクセス可

☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都こども医療ガイド

HP<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

▶QRコードからもアクセス可