

憲法記念行事

やってみたいという気持ちに、障害は無い

中小企業の障害者雇用・
障害者スポーツへの取り組み

5月9日(土)午後2時～4時(開場=1時30分)
リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ

「憲法を暮らしの中に」をスローガンに、毎年開催しています。障害者雇用・支援を積極的に進めている会社勤務の講師が自社のフットサルチームの活動・そのほかの取り組み、障害・人権・スポーツに関して話します。

講師 林一茂さん(車両メンテナンス会社障がい者支援事業部長)
注 手話通訳あり



林一茂さん

→人権平和課 ☎(042)573-4378

新学期
小・中学生の
見守りを
お願いします



新生活をスタートする子どもたちを犯罪から守るのは、子どもたちを見守る地域の目です。保護者や地域の皆さんの見守り活動・防犯パトロールで、子どもたちの安全確保に協力をお願いします。

↓学務課 ☎042・574・4042

地域活動支援センターつばさ
パソコン広場

5月12日～7月28日の火曜日
午前10時～正午(全12回)
障害者センター

みんなで楽しくパソコンを使ってみませんか。

市内在住の18歳以上で障害のある方や難病の方※特別な介助や送迎が必要な方を除く

定 10人
申 4月16日(木)～30日(木)に、電話

5月のおれんじCafe

認知症の方やその家族、地域の方
午後1時～4時 ¥100円

おれんじCafeにんじん
7日(木)・20日(水)
場 リハセンターにんじん・健康の駅
(西元町2-16-34)
☎(042)322-7706

おれんじCafeサンライト
12日・26日(火)
場 特別養護老人ホームサンライト
(西町1-31-2)
☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

栄養講座

運動時の栄養の 摂り方講座

5月26日(火)午後2時～3時30分
いずみプラザ

運動効果が上がる食べ方のポイントを、管理栄養士が楽しく分かりやすく話します。簡単・おいしい料理の試食もあります。

市内在住・在勤・在学・在活の方

管理栄養士

定 40人

¥無料

申 4月16日(木)午前

9時から電話で健康推進課へ※先着順

筆記用具・飲み物



小松菜・しめじ・厚揚げの
ポン酢炒め

→健康推進課 ☎(042)321-1801



カメ(囃め)ちゃん
囃ミング30(サンマル)・食育推進キャラクター

健康推進課 ☎042・321・1801

市内在住で40歳以上の方※入れ歯を使用している方も可
内科医師による口腔内診査・舌圧(飲み込む力の検査)測定・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談
定 16人
¥無料
申 4月16日(木)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めの方優先

フアックスまたは直接地域活動支援センターつばさへ※多数の場合抽選。初めてつばさを利用する場合、利用登録と面談が必要(予約制・1時間程度)
申込書配布地域活動支援センターつばさで
問 同センター ☎042・321・1366 FAX 042・321・1207
注 プログラム中にサポートが必要な方はご相談ください
↓障害福祉課(内51)

口腔機能向上
歯科健康診査
5月7日(木)午後1時30分～3時
いずみプラザ
いつまでも口から食べられるように口腔機能を測定してみませんか。
市内在住で40歳以上の方※入れ歯を使用している方も可
内科医師による口腔内診査・舌圧(飲み込む力の検査)測定・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談

休日急病診療

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合小児の診察ができないことがあります
○テレフォンサービス ☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
4月19日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5 ☎300-1347
		いわいクリニック(外・循・内)	南町3-9-25-115 ☎325-1102
4月26日(日)	10:00～18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
		山口歯科医院	本町3-17-2 ☎321-5151
4月19日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	くろさわ子ども&内科クリニック(小)	本多3-7-25 ☎323-9630
		国分寺駅前クリニック(精神・心内)	南町3-15-10 ヒラキビル2階 ☎323-4667
4月26日(日)	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーボ神山1階 ☎326-5260
		なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321-5911
4月19日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	さくら歯科	日吉町3-1-10 ☎322-8188

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
4月29日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	さくら医院(内・消)	本多1-3-15 ☎320-5377
		笠原整形外科(整外)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス 西国分寺1階 ☎321-5521
4月29日(祝)	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーボ神山1階 ☎326-5260
		ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス 西国分寺2階 ☎320-3871
4月29日(祝)	9:00～12:00 13:00～19:00	こうだ歯科医院	本多5-5-1-101 ☎300-0390

小児救急(24時間) 東京都立小児総合医療センター
(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。
急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
▶QRコードからもアクセス可
☎(03)5272-0303
FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119
注 ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323へ

東京都子ども医療ガイド
HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>
▶QRコードからもアクセス可

フォトニュース

お散歩カーを 寄贈いただきました



2月19日、トヨタ西東京カローラ(株)から、地域の子どものためにお散歩カーを寄贈いただきました。こどもの発達センターつくしんぼで活用します。

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。