

学ぶ楽しむ 参加する

シルバー人材センター入会説明会
センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。

5月19日(火)午後1時30分〜場本町・南町地域センター
※当日直接会場へ市内在住の60歳以上で就業希望の方

国際理解講座 言語から見るベトナムの歴史と文化

6月6日(土)午後2時〜4時場本多公

民館講五味政信さん(放送大学特任教授)定40人¥500円申5月11日(月)〜6月4日(木)に住所・氏名・電話番号を明記し、はがき(必着)・FAX(042)505-6138またはinfo.1991kia@gmail.comで、〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ内国際協会へ※先着順/→(042)505-6132

市民レクリエーションバレーボール 春季大会

6月7日(日)午前9時30分〜場市民スポーツセンター ¥1チーム3,500円 申5月2日(土)〜24日(日)に件名「レクバレーR2」、メールアドレスまたは電話番号、チーム名、代表者名、55歳以上の男性の有無、活動地域を明記しFAXまたはkokubunjivba@gmail.comで※先着順

il.comで※先着順 代表者会議 5月28日(木)午後7時30分〜場市民スポーツセンター/→市バレーボール連盟・馬屋原(042)312-0380(市体育協会)

知的障害のある方へのガイドヘルパー養成講座

修了者は都知的障害者移動支援従事者資格が取得できます。

6月7日・14日(日)午前9時〜午後5時・実習=7月の土曜日または日曜日の希望の1日場国分寺労政会館 3日間受講できる方講市移動支援連絡会メンバー 定40人¥2,500円(テキスト代含む)申5月2日(土)〜29日(金)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスまたはファクス番号

を明記し、FAX(042)322-4426またはkokuidou@gmail.comで※先着順。詳しくはライフネットまたはヘルパーステーションびいと(042)316-8523へ/→(社福)けやきの社(042)322-4424(ライフネット)

市民掲示板

自立生活体操公認指導員養成講座 6月13日(土)・14日(日)午前9時30分〜午後5時場国分寺労政会館 介護予防の総合体操指導の習得 定7人¥15,000円申5月7日(木)から電話で※先着順/→認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ(042)329-1227

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

Table with 7 columns: サークル名, 日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs like 自立生活体操クラブ and 杉の子クラブ.

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

5月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます
(共通事項1日(金)〜15日(金)は休館・休場)

Table with 2 columns: 施設名, 開放日. Lists facilities like 第一体育室, フィットネスルーム, 戸倉野球場, etc.

5月の西元町ゲートボール広場予定表

21日・28日(木)9:00〜11:00(受付=9:30まで)※当日直接会場へ ¥無料

*7月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1002609/index.htmlをご覧ください
→スポーツ振興課(内279)

子育て女性向け再就職支援イベント

家庭、仕事に役立つ 断捨離セミナー& ミニ交流会in国分寺

6月16日(火)午後1時〜3時30分 cocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)

子育て中の女性のために、仕事にも役立つ断捨離セミナーと女性を積極的に採用している企業との交流会を行います。
※再就職に関心がある子育て中の女性 定50人 ¥無料申5月15日(金)から電話で東京しごとセンター多摩(042)329-4524へ 1歳以上の未就学児10人程度※先着順東京しごとセンター多摩・市受講には東京しごとセンターの利用登録が必要
→人権平和課(042)573-4378

休日急病診療

コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず医療機関に電話でご相談ください。
●風邪のような症状
●37.5℃以上の発熱
●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
○テレフォンサービス(042)322-7700(自動音声案内)

Table with 4 columns: 日, 診療時間, 医療機関名, 所在地. Lists clinics for 5月3日(祝).

Table with 4 columns: 日, 診療時間, 医療機関名, 所在地. Lists clinics for 5月4日(祝), 5月5日(祝), 5月6日(日).

Table with 4 columns: 日, 診療時間, 医療機関名, 所在地. Lists clinics for 5月10日(日).

小児救急(24時間) 東京都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) (042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
QRコードからもアクセス可
(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 (042)323-0119
東京消防庁救急相談センター #7119
ダイヤル回線の方は(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド
HP https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/
QRコードからもアクセス可

学ぶ楽しむ参加する
会員募集
スポーツ
休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時を除く)の受付となります。