

子ども

高齢者


学ぶ楽しむ参加する

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

みんなで子育て・子育て 6月

親子ひろば

利用定員を設け、1時間～1時間30分の入れ替え制で実施
 実施日時、利用定員・方法など詳しくは、<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008608/1008667/1001398.html> (右QRコードからアクセス可) をご覧いただくか、各団体にお問い合わせください



気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
 プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者
 休日曜日
 大人はマスクを着用しないと利用できません(3歳以上の子どもは原則マスク着用) / 本人または家族に発熱などがある方は利用できません / 水分補給以外の飲食はできません / おむつ替えをする方は、下に敷くタオルなどをお持ちください

東 部	東部地区拠点親子ひろば [BOUKENたまご]	場 南町3-9-25都営住宅1階 問 認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)312-0414※16日(火)～
	助産師のいる日=18日・25日(木)10時～11時・14時40分～15時40分	
	東恋ヶ窪親子ひろば	場 問 第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822※25日(木)～
	ひがしこいがくぼ3丁目 よくこう親子ひろば	場 在宅複合福祉施設あじさい苑1階 問 社会福祉法人浴光会☎(042)300-2088※16日(火)10時～
中 央	泉町親子ひろば	場 都営泉町二丁目アパート集会室※17日(水)～ 問 子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138
	日吉町親子ひろば	場 問 日吉町学童保育所☎(042)324-8100※24日(水)～
	プレイステーション親子ひろば [BOUKENどんどこ]	場 市プレイステーション2階 問 認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)323-8550※16日(火)11時～
西 部	西部地区拠点親子ひろば [ぶんちっちひろば]	場 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138※16日(火)10時～
	戸倉親子ひろば	場 問 戸倉学童保育所☎(042)324-9700※23日(火)～

学 ぶ 楽 し む 参 加 す る

■青少年育成南地区委員会から
 ①第5回平和への願いをこめて折り鶴を折ろう
 絵本の読み語りを通して、平和や戦争を考え、折り鶴を折りませんか。願いをこめた折り鶴は市から広島へ届けます。
 日7月5日(日)午後2時～3時30分(受付=1時40分) 場 四小※当日直接会場へ 内 ひろしまのピカほか物上履き・マスク
 ②いろいろボランティア
 日 毎月第1日曜日午前9時30分～正午 場 多喜窪公会堂※当日直接会場へ 内 病気の子どもと家族のための滞在施設へ寄付を行うためのボランティア活動

(タオルくま作りほか) 注 小学3年生以下は保護者同伴
 →岡部☎(042)326-7848
 ■シニアスポーツ振興事業 釣り競技(シロギス)
 日7月12日(日)午前6時20分～ 場 金沢八景(集合=JR国分寺駅改札内) 内 市内在住・在勤・在学・在活の方。60歳以上歓迎 定 10人程度 費 ¥8,500円(交通費等別途) 日 6月16日(火)～30日(火)に住所・氏名・電話番号・メールアドレスを明記し、7yss8kara3@gmail.comまたは電話で※先着順 物 釣り具(貸し出しあり)・クーラーボックスなど 実 施 要 項 配 布 市 民 ス ポー ツ セ ン ター、各 公 民 館・地 域 セ ン ターで / →市 釣 連 盟・辛 島☎(090)4965-4636
 ■K I A 英 会 話 教 室 夏 季 講 座 [日 常 生 活 の 中 で よ り 上 手 に、流 暢 に 英 語 を 話 そ う]

認知症高齢者 家族懇談会

ほっ! とできる場

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。
 日7月6日(月)午後1時30分～4時 場 いずみプラザ 内 認知症高齢者を介護している方、介護を経験した方 費 無料
 →高齢福祉課☎(042)321-1301

7月の子ども・子育て支援円卓会議
 国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。
 日7月7日(火)午前9時30分～11時30分 場 福祉センター 内 子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
 ↓子育て相談室☎042-572-8138

7月の公立保育園 地域交流事業

市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
 →子ども子育て事業課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ! ミニ講座 注 土・日曜日、祝日はお休み	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ ☎322-0211	<園庭開放> 1日(水)～31日(金)10時～13時 <保健師・保育士ミニ講座> 16日(木)13時30分～14時30分	2日(木) 同年齢と一緒にあそぼう 内 0歳～3歳児
ひかり ☎575-7237	<園庭開放> 2日・9日・16日・30日(木) 10時～12時 <病気の際のケア(★)> 8日(水)11時～12時	14日(火) 9時30分～10時30分 感触遊び
恋ヶ窪 ☎321-0465	—	21日(火)9時45分～12時30分 おもちゃ作り・給食試食会

注 保育園であそぼ! ミニ講座当日直接保育園へ※(★)を除く / きて・みて・あそぼ! と(★)参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ※先着順 定 各7組 注 園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります / 雨天や保育園の状況で中止になる場合があります / 発熱などがある場合は参加をお断りします

ひかりこひろば
 7月1日(水)午前10時～11時30分
 楽器で遊ぼう
 定 7組 申 6月17日(水)～30日(火)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話でひかり保育園☎(042)575-7237へ※先着順
 ■共通事項 未就学児
 →子ども子育て事業課(内465)

恋ヶ窪プレイルーム
 ①7月10日(金)リトミック
 ②14日(火)園庭開放
 定 ①7組程度 申 ①6月26日(金)～7月9日(木)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話で恋ヶ窪保育園☎(042)321-0465へ※先着順 ②当日午前9時45分～10時に直接恋ヶ窪保育園へ

会 員 募 集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・高木町	毎週火曜日午後1時15分～2時45分	高木町市営住宅集会室	500円	月1,500円	飯島☎(042)571-2440	有酸素運動や筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
トリム体操・光	毎週火曜日午前9時30分～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月2,000円	信保☎(042)502-7383	無理のない運動なので気軽に始められ、何歳になっても続けられます

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
 ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります