

子ども

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日日時場所会場

対象 内容 講師 定員

費用 申込方法

持ち物 問い合わせ先

HP ホームページ FAX ファックス

メール 託児あり 主催 共催

注意事項

みんなで子育て・子育て 7月のイベント

親子ひろば

利用定員を設け、1時間～1時間30分の入れ替え制で実施

実施日時、利用定員・方法など詳しくは、<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008608/1008667/1001398.html> (右QRコードからアクセス可) をご覧いただくか、各団体へお問い合わせください



気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

☎ プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者 休日曜日・祝日

☎ 大人はマスクを着用しないと利用できません(3歳以上の子どもは原則マスク着用) / 本人または家族に発熱などがある方は利用できません / 水分補給以外の飲食はできません / おむつ替えをする方は、下に敷くタオルなどをお持ちください

東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」	場 南町3-9-25都営住宅1階 ☎ 認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)312-0414
	助産師のいる日=2日・16日(木)12時50分～14時10分、9日・30日(木)10時～11時20分 / チョコの日=19日(日)10時～12時 ☎ 専門家に発達の相談ができます / カウンセラーのいる日=月・水曜日10時～11時20分・12時50分～14時10分・14時40分～15時40分	
	東恋ヶ窪親子ひろば	場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822
中央	ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば	場 在宅複合福祉施設あじさい苑1階 ☎ (社福)浴光会 ☎(042)300-2088
	助産師のいる日=21日(火)10時～11時20分	
	泉町親子ひろば	場 都営泉町二丁目アパート集会所 ☎ 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138
西部	助産師のいる日=2日(木)10時～11時30分	
	日吉町親子ひろば	場 日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100
	プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」	場 市プレイステーション2階 ☎ 認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042)323-8550
助産師のいる日=10日(金)13時40分～14時40分・15時20分～16時20分 / カウンセラーのいる日=木曜日11時～12時・13時40分～14時40分・15時20分～16時20分		
市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」	場 市民室内プール ☎ コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺 ☎(070)4133-4770	
ミニ相談会(栄養・歯科) = 13日(月)10時～11時30分 ☎ 母子手帳・歯ブラシ		
西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」	場 ☎ 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138	
助産師のいる日=30日(木)10時～11時30分		
北町親子ひろば	場 北町地域センター ☎ (有)母と子のサロン(ファミリーサロン) ☎(042)326-2414 ※31日(金)のみ	
ミニ相談会(保健) = 31日(金)10時～11時30分 ☎ 母子手帳		
戸倉親子ひろば	場 戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700	

困ったことがあったら電話してね 子ども専用相談電話

☎(0800)800-9033 (通話料無料)
※つながらない時は
☎(042)572-3725 (通話料有料)
☎8時30分～17時 休日・月曜日、祝日

お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます。まずは、お電話ください

子ども家庭支援センターぶんちっち
☎(042)572-8138
☎(042)572-0481

☎0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
☎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)
休日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でもご相談できます
小平児童相談所 ☎(042)467-3711
☎9時～17時 休土・日曜日、祝日
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ
☎(042)325-0070
☎(042)323-7912

☎0歳～17歳の子どもと保護者
☎8時30分～17時 休土・日曜日、祝日

→子育て相談室 ☎(042)572-8138

学ぶ楽しむ参加する

相続と遺言の無料相談会

☎7月8日(水)午後1時30分～4時30分
場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ ☎ 遺産相続・公正証書遺言など / → 都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

シルバー人材センター入会説明会

☎①7月10日(金)②21日(火)午後1時30分～ ※同内容 場 ①福祉センター②本町・南町地域センター ☎ 市内在住の60歳以上で就業希望の方 ☎7月2日(木)から電話で ※ 先着順 ☎ 住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

シニアスポーツ振興事業

①スポーツウエルネス吹矢体験教室
☎7月12日(日)午後1時15分～4時 場 リオンホール(cocobunji WEST5階)
☎15日 ☎7月2日(木)～11日(土)に住所・氏名・電話番号を明記し、☎fuki

ya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは☎(042)322-2810で ☎ 飲み物・マスク ☎ 発熱や風邪などの症状がある方は参加をご遠慮ください / → 市スポーツウエルネス吹矢協会・雨宮 ☎(090)4613-3510

②シニアミニテニス初心者講習会

☎7月16日(木)午後1時～4時 場 市民スポーツセンター ☎ 天野孝一さん(ミニテニス考案者) ☎15日 ☎7月2日(木)～13日(月)に、住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで ※ 先着順 ☎ 室内用運動靴・飲み物 / → 市ミニテニス連盟・大木 ☎ & ☎(042)322-5467

■共通事項

☎ おおむね60歳以上の方 ☎ 無料 ☎ 市体育協会・(公財)都体育協会・都

■知的障害のある方へのガイドヘルパー養成講座

修了者は都知的障害者移動支援従事者資格が取得できます。
☎講義=9月6日・13日(日)午前9時～午後5時・実習=10月の土・日曜日のうち希望する1日 場 国分寺労政会館 ☎3

日間受講できる方 ☎ 市移動支援連絡会メンバー ☎ 定40人 ☎ ¥2,500円(テキスト代含む) ※ 交通費、実習先での入場料は別途 ☎7月2日(木)～8月21日(金)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスまたはファクス番号を明記し、☎(042)322-4426または☎kokuidou@gmail.comで ※ 先着順。詳しくはライフネットまたはヘルパーステーションびいと ☎(042)316-8523へ / → (社福)けやきの杜 ☎(042)322-4424(ライフネット)

■子育て支援員研修

子育て支援員の養成研修(①地域保育②地域子育て支援・放課後児童・社会的養護)です。申し込み方法など詳しくは①☎http://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/②☎https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/または電話で ☎ 都 / → ①(公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533②(株)東京リーガルマインド ☎(03)5913-6225

■子どもを水の事故から守りましょう

夏は水遊びの機会が増えるため、子ども

が溺れて救急搬送される事故が増えます。特に、乳幼児は深さ数cmのビニールプールでも溺れることがあります。小さい子どもが水遊びをしている時は目を離さず、付き添いましょう。詳しくは国分寺消防署 ☎https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-kokubunji/をご覧ください。
→同署 ☎(042)323-0119

市民掲示板

●北村聡バンドネオンソロコンサート
☎7月22日(水)午後7時～(開場=6時30分) 場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ☎ タンゴには欠かせない楽器バンドネオンの生演奏 ☎ 定80人 ☎ ¥2,000円 ☎7月2日(木)から電話または☎https://farmei2016.jimdofree.com/で ※ 先着順 / → ファーメイ・笹尾 ☎(042)308-0903

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・月曜いずみ	毎週月曜日午前9時15分～10時40分	いきいきセンター	500円	月1,500円	丸山 ☎(042)324-3787	有酸素運動や筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
市スポーツウエルネス吹矢協会むさし国分寺	毎週土曜日午前10時～正午	もとまち地域センター	なし	月1,000円	雨宮 ☎(090)4613-3510	スポーツウエルネス吹矢と一緒に楽しく、健康になりませんか

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です

○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります