

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報に関しては市HP(右のQRコードからもアクセス可)をご覧ください。各担当課へお問い合わせください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

# 新幹線をリフレッシュ

クラウドファンディングにご協力を

ひかりプラザにある新幹線資料館を長期保存するため、財源の一部としてクラウドファンディング(\*)を活用し、塗装、内部床などの張り替え、座席の交換などを実施します。  
 (\*):不特定多数の方から資金調達する手法



## ご寄附をいただいた方のお名前を銘板に

個人の場合は本人または家族の氏名と寄附金額、法人・任意団体は名称と寄附金額を銘板に記載し、新幹線資料館隣接地内に設置する予定です。多くの方の応募をお待ちしております。



## クラウドファンディングの概要

募集期間	8月5日(水)~12月18日(金)
対象者	個人・法人・任意団体(自治会・商店会など)
寄附金額	10,000円以上
申し込み方法	寄附金申込書(8月5日(水)から社会教育課(ひかりプラザ内)で配布※市HPからダウンロード)に必要事項を明記し、直接(午前9時~午後5時)または郵送(必着)で〒185-8501社会教育課へ※個人の方は9月18日(金)に開設予定のふるさとチョイスからも申し込み可
注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>●任意団体は代表者名で寄附をお願いします</li> <li>●個人の方は、ふるさと納税制度の寄附金控除の対象となります</li> <li>●条件を満たす方は、ワンストップ特例制度の利用ができます</li> <li>●事業内容が変更となる場合があります</li> </ul>

→社会教育課☎(042)574-4044

## 新幹線資料館とは

平成3年12月7日に現在の公益財団法人鉄道総合技術研究所から本市に無償譲渡された新幹線試験電車951形の車両を、新幹線資料館として改修したものです。車内は新幹線発展の歴史をパネル・模型などで紹介しています。

この車両は、昭和47年に電車列車として当時世界最高速度の時速286kmを記録した記念すべきものであり、毎年2回市民の方に拭き掃除をしていただくなど、地域に愛されています。

外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

新型コロナウイルスについて やさしい日本語や 外国語でのお知らせを 市の ホームページで 見ることができます。

Visit Kokubunji City Website for multilingual information related to the novel coronavirus.

有关新冠病毒的消息(中文)请登录

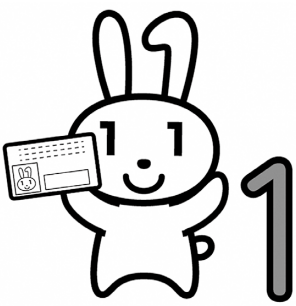
市的主页进行查询



特別定額給付金の申請はお済みですか  
 申請受付期間は8月31日(月)までです

記入方法が分からない場合などのお問い合わせは  
 特別定額給付金コールセンター☎(042)325-9511

暮らし 無料相談



個人番号カード交付 臨時窓口... 市民課 (市役所第1庁舎) 8月15日(土)午前9時～午後4時30分

予約制 cocobunji 市民サービスコーナー (cocobunji WEST5階) 8月19日(水)②28日(金)午前9時～午後5時

個人番号カードを申請して... 対象に、臨時で個人番号カードを交付します。

8月・9月の保健事業 (成人・母子)

Table with columns: 対象 (対象者), 事業名, 日時. Includes health checkups for children and adults, pregnancy consultations, and dental services.

今月の介護認定(更新・申請)

Table with columns: 対象, 認定有効期間, 更新申請, 新規申請区分変更. Details application periods for nursing care certification.

手続き郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送可) 申請窓口 高齢福祉課 (いずみプラザ内)...

今月の市税

Table with columns: 税目, 納期限. Lists taxes like city/ward tax and national health insurance tax.

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません)...

今月の保険料

Table with columns: 保険料名, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料. Details monthly insurance premiums and payment dates.

休日納税窓口

Table with columns: 日時, 場所. Details weekend tax payment window information.

戦後75周年 平和を次の世代へ 第31回 平和祈念式. 8月15日(土) 午前11時45分～午後0時10分 市役所駐車場「平和の灯」前. Includes photo of children at the ceremony.

8月の無料相談(祝日を除く) (\*印は予約制)

Table with columns: 内容, 日程, 時間, 会場, 問い合わせ. Lists various free consultation services like legal, tax, and housing.

Table with columns: 内容, 日程, 時間, 会場, 問い合わせ. Continuation of consultation services including counseling and support.

注 新型コロナウイルス感染症の状況で相談方法を変更する場合があります。詳しくは問い合わせ先へ

放射線等測定結果 6月1日～30日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

参画 暮らし

# 7月豪雨災害 義援金を 受け付けています

7月の大雨災害で発生した被害の災害義援金を受け付けています。皆さんの温かいご支援をお願いします。

☎12月25日(金)まで

☒地域共生推進課(市役所第2庁舎)・市民課(同第1庁舎)・cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)・国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)・社会教育課(ひかりプラザ内)

→地域共生推進課(内565)



## 介護保険運営協議会 委員を募集

介護保険運営協議会委員を募集します。

☒40歳～64歳の市内在住で介護保険制度に関心があり、会議(月1回程度開催)に出席できる方 ※市の他の附属機関の公募委員を除く

定1人

報酬9千500円/回

任期令和3年3月まで

☒8月14日(金)までに作文「応募の動機」を1千200字以内にとり、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送(必着) または直接〒185-0024泉町2-3-8 いずみプラザ内高齢福祉課へ

☒選考方法作文審査※情報公開の対象。返却不可

↓高齢福祉課☎042-321-301

## 図書館運営協議会 委員を募集

教育委員会から諮問された事項と図書館の運営に関する事項を協議する委員を募集します。

☒8月1日(土)現在18歳以上で市内在住の会議(年5回開催)に出席できる方 ※市の他の附属機関の公募委員を除く

定5人

任期10月(予定)から2年間

報酬9千500円/回

☒8月17日(月)までに作文「図書館サービスに期待するもの」を1千200字以内にとり、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、郵送(必着) ☒jonda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp または直接〒185-0011本多1-7-1本多図書館へ

☒募集要領配布各図書館で ※市・図書館HPからダウンロード可

☒選考方法作文審査※情報公開の対象。返却不可

↓本多図書館☎042-324-022

## 公開 しています

### 消費生活審議会

☒8月4日(火)午後2時

☒Cocobunjiプラザセミナール1F(cocobunji WEST5階)

↓経済課(内396)

### 行政改革推進委員会

☒8月5日(水)午後6時40分

☒25日(火)午後7時

☒市役所書庫棟会議室

☒施設評価に関して

↓政策経営課(内460)

### 3市ごみ減量推進市民会議

☒8月7日(金)午後2時20分

☒時

☒場浅川清流環境組合5階501会議室(日野市石田1-20-2)

☒3市のごみ処理状況に関して

☒注車での来場不可

↓ごみ減量推進課☎042-300-5303

### 教育委員会定例会

☒8月11日(火)午前9時30分

☒場ひかりプラザ

☒↓教育総務課☎042-574-040

### 教育委員会臨時会

☒8月11日(火)午後1時30分

☒場ひかりプラザ

☒↓教育総務課☎042-574-040

## 現庁舎用地の活用に伴う 公共施設の再配置に関する アンケートを実施

市役所は令和7年(予定)に泉町へ移転します。跡地となる現庁舎用地を有効活用することで、地域のにぎわいを維持し、老朽化が進む公共施設の建て替え・再配置を促進します。再配置の可能性がある施設利用者・団体を対象に、アンケートを行います。

☒対象施設 恋ヶ窪公民館・図書館、福祉センター、本多武道館

☒実施期間 8月11日(火)～28日(金)

☒アンケート用紙配布対象施設・市HP ※閉庁日・閉館日にご注意ください

☒提出方法 対象施設に設置した回収箱、郵送(必着)・FAX(042)325-1380 またはseisaku@city.kokubunji.tokyo.jp(件名=現庁舎用地活用アンケート)で〒185-8501政策経営課(市役所第3庁舎)へ →政策経営課(内498)

## 地籍調査にご協力を

地籍調査を実施します。敷地などに立ち入る場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。立ち会いが必要な土地の所有者には、個別に連絡します。

### 調査期間

○官民境界確認立ち合い調査=8月～令和3年3月

○測量調査=9月～令和3年3月(予定)

☒調査員は市が発行する身分証明書と腕章を携帯しています



→道路管理課(内432)

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため 中止を決定した主なイベント

イベント・行事	担当課・問い合わせ先
小・中学生広島派遣	人権平和課☎(042)573-4378
平和祈念行事	公民館課☎(042)321-0085
子どもまつり	学校指導課☎(042)573-4374
国分寺市宇宙の学校/ジュニア科学教室	高齡福祉課☎(042)321-1301
100歳表敬訪問	選挙管理委員会事務局(内367)
敬老会	障害福祉課(内202)
明るい選挙啓発講演会	障害福祉課(内202)
障害者(児)運動会・お楽しみ会	障害福祉課(内202)
心身障害者(児)バスハイキング	障害福祉課(内202)
障害者週間イベント	障害福祉課(内202)
第37回国分寺まつり	国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)☎(042)313-8182
環境まつり	環境まつり実行委員会事務局(ごみ減量推進課内)☎(042)300-5303

☒このほかのイベント・行事の開催状況は担当課へお問い合わせください

## 水銀を含むごみは有害ごみです

6月16日に、もやせるごみの中に水銀を含むごみが混入したことで、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値(\*)を超える水銀濃度が一時的に測定されました。煙突入口水銀濃度は、組合の定める停止の基準には至っていません。なお、周辺地域に環境汚染や健康被害を生じることはありません。詳しくは、組合HP <https://cms.upcs.jp/asakawa/>でも確認できます。

水銀を含むごみは有害ごみに出してください。

(\*)排気ガスに含まれる水銀などの有害物質をできる限り排出しないために、国が定める環境基準よりも厳しい50μg/m<sup>3</sup>Nに設定



→環境対策課☎(042)300-5300

凡例 ☒日時 場所 会場 ☒対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス ☒メール 託託あり 主催 共催 注意 事項

申請 給付金

子ども

義務教育就学児医療費  
助成制度(医療証)の  
申請受け付け

小学4年生・中学生の児童で  
現在⑦医療証をお持ちでない方  
のうち、保護者の平成31(令和  
元)年分所得が下表の所得制限  
限度額未満の方は、10月からの  
⑦医療証の申請をしてください。  
⑦医療証の申請をしてくださ  
い。なお、すでに⑦医療証をお  
持ちの方は申請不要です。審査  
のうえ、該当する方へ新しい⑦  
医療証を9月30日(水)までに郵送  
します。  
⑧9月30日(水)までに直接または  
郵送(必着)で〒185-8501子ども  
子育てサービス課(市役所第2

庁舎)へ※申請書類・方法など  
詳しくは電話でお問い合わせく  
ださい  
物印鑑、申請者名・児童名が記  
載された健康保険証の写し、令  
和2年度住民税が市外で課税さ  
れている方は地方税関連情報の  
取得に係る同意書または令和2  
年度児童手当用課税証明書(後  
日提出可。児童手当で提出済み  
の方は不要)

⑨10月以降に受け付けの場合、  
⑦医療証の資格開始は受付日か  
ら/社会保険料控除(一律8万  
円)のほかに、指定する控除(雑  
損・医療費・障害者など)があ  
るときは、一定額を所得額から  
控除できます。詳しくは問い  
合わせください

384 ↓子ども子育てサービス課(内  
所得制限限度額表

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
4人以上	扶養親族等1人増すごとに 380,000円を加算

※平成31(令和元年)分の源泉徴収票(給与所得控除  
後の金額)、確定申告書(所得金額の合計)で確認

合わせてください

# ひとり親世帯で低所得の方へ 臨時特別給付金を支給

ひとり親世帯で、次に該当する方に給付金を支給します。なお、市独自の  
ひとり親世帯への臨時特例給付金とは異なります。

## 支給対象者

基本給付=①令和2年6月分の児童扶養手当を受給している方②公的年金等  
を受けているため児童扶養手当の支給を受けていない方(児童扶養手当  
の支給制限限度額を下回る方に限る)③新型コロナウイルス感染症の影響  
で家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準まで下  
がった方など

追加給付=①・②の対象者で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて  
家計が急変し、収入が大きく減少していると申し出をした方(生活保護  
受給者を除く)

※詳しくは厚生労働省コールセンター☎(0120)400-903〔月～金曜日(祝  
日を除く)午前9時～午後6時〕でご確認ください

## 支給額

基本給付=1世帯50,000円、第2子以降1人増すごとに30,000円を加算

追加給付=1世帯50,000円

## 受給手続き

### 基本給付

- ①=申請不要。8月下旬頃児童扶養手当の口座に振り込み
- ②・③=申請が必要(\*)

### 追加給付

申請が必要(\*)

(\*)申請方法・時期などは8月1日(土)掲載の市HPをご確認いただくか、3  
日(月)以降にお問い合わせください

→子ども子育てサービス課(内378)

378 ↓人権平和課☎042-573-4



工藤有里さん

託児後6か月以上の未就学児6  
人  
〒185-8501子ども子育てサービス課(市役所第2  
庁舎)または電話で男女平等  
推進センター☎042-573-4  
378へ※先着順



思春期の心と体の変化や、正し  
い月経の知識などを、母と娘で  
一緒に学びます。お子さんの大  
切な時期の不安や疑問に一緒に  
寄り添ってみませんか。  
※小学校高学年程度の女の子と  
母親  
講師 工藤有里さん(助産師)  
定12組程度  
無料  
⑧8月4日(火)  
午前9時から  
講座名・氏名  
(ふりがな)・  
電話番号、託  
児希望の方は  
子どもの名前・年齢を明記し、  
inkenheiwai@city.kokubunji.  
tokyo.jpまたは電話で男女平等  
推進センター☎042-573-4

託児付き・親子で参加  
思春期を迎える皆さんへ  
大切なココロと  
カラダのお話  
(女の子編)  
9月6日(日)午前10時～正午  
ひかりプラザ  
家庭で話し合うのが難しい、  
思春期の心と体の変化や、正し  
い月経の知識などを、母と娘で  
一緒に学びます。お子さんの大  
切な時期の不安や疑問に一緒に  
寄り添ってみませんか。

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

# みんなで子育て・子育て 8月のイベント

## 親子ひろば

利用定員を設け、入れ替え制で実施  
実施日時、利用定員・方法など詳しくは、<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008608/1008667/1001398.html>(右QRコードからアクセス可)をご覧ください



気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場  
※プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者 休日曜日・祝日

地域	名称	会場	お問い合わせ先
東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」	南町3-9-25都営住宅1階	☎認定NPO法人冒険遊び場の会☎(042)312-0414
	助産師のいる日=6日・20日(木)14時20分～15時40分、13日・27日(木)10時～11時20分/チョコの日=23日(日)10時～12時	専門家に発達相談ができます/カウンセラーのいる日=月・水曜日	
	ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば	在宅複合福祉施設あじさい苑1階	☎(社)福光会☎(042)300-2088
	助産師のいる日=25日(火)10時～12時		
中央	本多親子ひろば	本多児童館	☎(042)322-1140 ※22日(土)まで休み
	助産師のいる日=28日(金)10時～11時30分		
	泉町親子ひろば	都営泉町二丁目アパート集会室	☎子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138
助産師のいる日=6日(木)10時～12時			
西部	プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」	市プレイステーション2階	☎認定NPO法人冒険遊び場の会☎(042)323-8550
	助産師相談=14日(金)14時30分～16時30分/カウンセラー相談=木曜日		
	市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」	市民室内プール	☎コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺☎(070)4133-4770
	助産師のいる日=18日(火)10時～12時		
西部	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」	☎子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138	
	ミニ相談会(栄養・歯科)=13日(木)10時～11時30分	☎歯ブラシ・母子手帳/みんなで子育て フリートーキングの会=19日(水)10時15分～11時15分/助産師のいる日=27日(木)9時30分～11時30分	
	北町親子ひろば	北町地域センター	☎(有)母と子のサロン(ファミリーサロン)☎(042)326-2414
	栄養士相談=21日(金)10時30分～11時30分		
西町親子ひろば	にしまち児童館	☎(042)575-8188	
助産師のいる日=12日(水)10時～11時30分			

## 困ったことがあったら電話してね

### 子ども専用相談電話

☎(0800)800-9033 (通話料無料)  
※つながらない時は  
☎(042)572-3725 (通話料有料)  
◎8時30分～17時 休日・月曜日、祝日

## お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます。  
まずは、お電話ください  
子ども家庭支援センターぶんちっち  
☎(042)572-8138  
☎(042)572-0481

※0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方  
◎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)  
休日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます  
小平児童相談所☎(042)467-3711  
◎9時～17時 休土・日曜日、祝日  
児童相談所虐待対応ダイヤル☎189

## 発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ  
☎(042)325-0070  
☎(042)323-7912

※0歳～17歳の子どもと保護者  
◎8時30分～17時 休土・日曜日、祝日

→子育て相談室☎(042)572-8138

健康

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

凡例 日 日 時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先

対 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先

対 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先

対 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先

対 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先

対 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先

# がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課☎(042)321-1801

対申し込み～受診日時時点で本市に住居登録のある下表対象者の方  
無料

申8月3日(月)～14日(金)に右の申込書をコピーして記入のうえ、郵送(消印有効)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ※先着順/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/必要事項が記載されていれば、右の申込書以外でも可/電子申請可※詳しくは市HPトップページイベント・募集をご覧ください

託若年層・30歳代健康診査希望者の1歳以上の未就学児各日5人程度※先着順。右の申込書の日程のみ実施

検(健)診内容など

種別	若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健康診査	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	結核検診	肺がん検診	胃がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容	問診・測定(身長・体重・BMI・腹囲)・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など	問診・便潜血検査(検便)	問診・血液検査(採血)	問診・胸部エックス線検査	問診・胸部エックス線検査	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診 ※結核検診を含む	問診・バリウムによる胃部エックス線検査	問診・視診・子宮頸部細胞診 ※医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を実施	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査)※視触診はなくなりしました	
対象者(*1)	25歳～29歳でほかで健診を受診する機会がない方	30歳～39歳の方(*2)	40歳～65歳の方で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入している方(*2) ※妊娠中、出産後1年以内の方は除く	社会保険に加入している40歳以上の方 ※肝炎ウイルス検診は、これまでに受診したことのない方のみ	18歳以上の方 ※妊娠中の方を除く	40歳以上の方 ※妊娠中の方を除く	40歳以上の方(*2) ※次に該当する場合は除く ○自身で体を支えられない ○バリウムに対するアレルギーがある ○妊娠・授乳中、妊娠の可能性がある	20歳以上の女性 ※次に該当する場合は除く ○平成31年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和2年度中に妊婦健診を受診する	40歳以上の女性 ※次に該当する場合は除く ○平成31年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している ○妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内 ○乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中または経過観察中	
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ内)						いずみプラザ 駐車場	本市・小金井市・小平市内の実施医療機関(婦人科・産婦人科)	①東京都がん検診センター(*4) ②国分寺市役所 ③いずみプラザ※共にマンモグラフィ検診車(*4)	
定員	200人程度	1,000人程度	なし	350人程度	なし	300人程度	各日125人程度	なし	各日10人程度	各日50人
実施日	9月～12月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 受付＝午後0時30分～1時30分(所要時間＝2時間) ※肺がん検診を含む方は月の上旬の日程で案内						右上の申込書を参照 ※午前中に実施	9月～11月 ※日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く	10月～12月の 毎週月・火・木曜日 受付＝午後0時45分～午後1時45分	②12月5日(土)・13日(日)・19日(土)・令和3年1月23日(土)・24日(日)・31日(日) ③9月12日(土)・13日(日)・11月14日(土)・15日(日)・29日(日) 実施＝午前9時～午後3時30分
受診票等 郵送時期	8月下旬～11月下旬 ※希望以外の日程で案内する場合あり						9月上旬～中旬 ※希望以外の日程で案内する場合あり	8月末	8月下旬～9月下旬	検診日の2週間前までに都予防医学協会から郵送

(\*1)対象年齢○子宮がん検診・結核検診＝受診日時時点での年齢○その他の検(健)診＝令和3年3月31日(水)時点での年齢 (\*2)令和2年度中に市の人間ドックを受診予定の方を除く (\*3)対象者には4月以降に健診の案内を郵送 (\*4)申し込み後に会場の変更不可

### がん検診等申込書

締切＝8月14日(金)(消印有効)

氏名 ふりがな \_\_\_\_\_ 住所 国分寺市 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_

生年月日 T・S・H \_\_\_\_\_ 年 月 日( )歳 電話番号 ( ) \_\_\_\_\_

希望する検(健)診名を○で囲んでください  
※都合が悪い曜日・日にちの左( )内に×印を記入

若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健康診査	乳がん検診を希望する実施場所を1つ○で囲んでください
大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	結核検診	①東京都がん検診センター ※後日、日程希望票などを郵送
( )月曜日	( )水曜日	( )金曜日	②国分寺市役所(検診車) ( )土曜日 ( )日曜日
託児希望の子どもの人数 人①年齢 歳 か月 ※若年層・30歳代健康診査のみ ②年齢 歳 か月 ( )9月25日(金) ( )10月19日(月) ( )10月26日(月)			③いずみプラザ(検診車) ( )土曜日 ( )日曜日 ※②③は都合が悪い曜日の左( )内に×を記入
胃がん検診 ( )9月27日(日) ( )10月3日(土) ( )10月4日(日) ( )10月10日(土) ( )10月11日(日) ( )10月24日(土)			
子宮がん検診			

## 防災行政無線を用いた

## Jアラートの

## 全国一斉情報伝達訓練を実施

訓練実施日時 8月5日(水) 午前11時頃

地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

訓練では、市内41か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日午後2時に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。

### 放送内容

これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災くぶんじです。(防災行政無線チャイム)  
→防災安全課(内373)

## なりたい自分を目指して 新生活習慣提案セミナー

8月22日(土) 午前10時～11時30分 ひかりプラザ

メタボリックシンドローム予防のため、我慢しない上手な食べ方を管理栄養士が楽しく分かりやすく話します。

対市内在住・在勤・在学・在活の方 定9人 無料申8月3日(月)から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導対象の方優先物筆記用具・飲み物注特定保健指導の案内が届いた方は、同封の利用申込書で申し込み  
→健康推進課☎(042)321-1801

## 学ぶ楽しむ

参加する

### 相続と遺言の無料相談会

日8月7日(金)午後1時30分～4時30分 場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ内遺産相続・公正証書遺言など/→都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

### シルバー人材センター入会説明会

日8月14日(金)午後1時30分～場福祉センター対市内在住の60歳以上で就業希望の方定10人申8月3日(月)から電話で※先着順住所・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)/→☎(042)325-4011

### ともしび工房ミニバザー

お買い得セールを開催中です。日月～金曜日午前10時～午後3時場ともしび工房(西恋ヶ窪4-10-2)清掃センター隣/→☎(042)324-7071

### ここねっと推進助成事業後期募集

市内で地域福祉を推進する団体に対し、平成31(令和元)年度歳末たすけあい・地域福祉活動募金を財源に助成を行います。

日事前説明・申請＝8月3日(月)～31日(月)(日曜日・祝日を除く)午前10時～午後4時※電話で予約のうえお越してください場ボランティア活動センターくぶんじ対ボランティア活動センターくぶんじに登録している団体が10月1日(木)～令和3年3月31日(水)に行う事業注申請書類は説明時に配布。実施要領など詳しくはHPhttp://www

w.ko-shakyo.or.jp/vc/または電話で/→同センターくぶんじ☎(042)300-6363

### 自衛官募集

募集種目①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(パイロット養成コース)応募資格①②18歳～32歳③航空自衛隊＝20歳以下・海上自衛隊＝22歳以下※いずれも高等学校卒業(見込み含む)受付期間①③9月10日(木)まで②随時試験日①9月18日(金)～20日(日)のいずれか1日②受け付け時にお知らせ③9月22日(祝)※詳しくは電話でお問い合わせください/→防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所☎(042)324-1010

### 電気火災を防ぎましょう

昨年、市内で発生した火災の約3割は、電気が原因でした。電気火災を防ぐには、電気製品を正しく使用し、異常等を早めに発見することが大切です。ブレーカーやテーブルタップ、コンセントなどの電気製品に焦げ跡を見つけたときは、国分寺消防署へご相談ください。→同署☎(042)323-0119

## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・ひかり	毎週水曜日午前10時～11時	ひかりプラザ	500円	月1,500円	高橋☎(042)575-6947	要支援やフレイルの方でも健康運動指導士の下で安全に体操ができます
すこやか健康クラブ(市レクリエーション協会)	月2回土曜日午後2時～4時	けやき体育館・ひかりプラザ	500円(保険代/年)	500円/回	深瀬☎(042)577-2251	いろいろな種類の軽体操を楽しみましょう。高齢者歓迎

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

8月1日は水の日・1日～7日は水の週間です。節水や水の有効利用・再活用に努めましょう

**対乳幼児のいる保護者定9人**  
無料申8月5日(水)～15日(土)に電

やけど・誤飲の対応、夜中の発熱・おう吐による夜間救急受診の判断、乳幼児のスキンケア、感染症、薬の飲ませ方、アレルギー対応などを保健師に聞いてみませんか。

8月25日(火)午前10時15分～11時15分  
子ども家庭支援センターが  
んちっち

こんな時どいんぽ  
子どものけが・病気のことを聞いてみよう



**追加医療機関**  
喜平橋耳鼻咽喉科(小平市喜平町1-7-26) ☎042-332-317  
387※予約不要  
↓健康推進課 ☎042-321-801

特定健診(国民健康保険加入の66歳以上の方対象)・後期高齢者医療健診  
実施医療機関の追加

話で子ども家庭支援センターが  
んちっち ☎042-572-813  
8へ※先着順。市内在住・初めての方優先 市内在住の3ヶ月児健康診査受診後の未就学児6人  
↓子育て相談室 ☎042-572-8138

### 8月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます  
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、利用人数・時間などの制限、ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください

市民スポーツセンター ☎(042)326-2211 休17日(月)	
第一体育室	親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00～16:00/卓球=水曜日12:00～16:00/バスケットボール=水曜日16:30～21:30/スポレク広場=1日(土)14:00～16:30/バドミントン=7日・14日・28日(金)16:30～21:30/バウンドテニス=8日・15日・22日・29日(土)11:30～15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30 ※初めてのの方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	ターゲットバードゴルフ=火曜日9:00～11:00/グラウンドゴルフ=金曜日9:00～11:00
戸倉野球場 ☎(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=1日(土)・6日(木)・15日(土)・20日(木)11:00～13:00 グラウンドゴルフ=火曜日9:00～11:00
ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865 休11日(火)・24日(月)	
第一体育室	卓球=1日・15日(土)9:00～13:00/ミニテニス=7日・21日(金)11:30～15:30/バスケットボール=8日・22日(土)9:00～13:00/バドミントン=8日(土)13:00～17:00/スポレク広場=15日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めてのの方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール ☎(042)325-6868 休3日(月)	

※10月の体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1002609.html>をご覧ください  
→スポーツ振興課(内279)

## 創業個別相談会

8月13日(木)

☎午後1時～5時※1人1時間  
経済課(市役所第3庁舎)(受付) 対創業を考えている方、創業後5年未満の方定4人¥無料申8月3日(月)から電話で経済課へ※先着順  
→経済課(内396)

## 第3回 国分寺お店大賞の投票が始まりました

国分寺お店大賞は、市内にある個性的で魅力あるお店を発掘し表彰する取り組みです。皆さんの投票でグランプリ1店、準グランプリ2店が決まります。投票した方には、抽選で商品券をプレゼントします。皆さんの投票をお待ちしています。

投票期間8月1日(土)～9月30日(水)  
投票方法 HP<https://www.kokubunji-omisetaishou.jp/>で投票または市商工会・経済課(市役所第3庁舎)・各公共施設などで配布している投票用はがき付きちらしで  
催国分寺お店大賞実行委員会(市商工会内)  
→経済課(内396)

## 芸術文化振興事業 補助制度交付事業が決定

市民団体が実施する、芸術文化の振興に寄与する事業に補助金を交付しています。審査会での結果を受け、下表の1件への交付を決定しました。

芸術文化振興事業補助制度交付決定事業

事業名	オンライン椅子タップダンス体験会 (Freiheit Tap Contribution Project)
事業目的	高齢者・子ども・子育て世代・障害者(児)などすべての人と、オンラインでつながる企画を開催し、芸術・文化・健康に対するの働きかけを行う。リモートで人と人をつなぎ、コミュニティ形成につながることを目的とする
事業内容	いすに座ったまま音楽に乗って安全で楽しく体を動かすタップダンスの体験会を、オンラインで複数回開催

→文化振興課 ☎(042)313-8182

## 市表彰候補者を募集

毎年11月3日(祝)に、市の公共の福祉の増進に尽くした方や技能が極めて優れている方を表彰しています。受賞者は市表彰審査委員会の審査を経て決定します。

①市表彰候補者の推薦  
対推薦基準を満たし、次のいずれかに該当する方○市の発展に尽くし、また、市政に関する公務を助け、その業績が顕著な方○市の教育・文化・スポーツの向上に尽くし、その業績が顕著な方○徳行が特に優れ、他の模範としてふさわしい方○そのほか市の公益に関して、特に業績が顕著な方

②技能功労部門候補者の推薦(経営者団体・産業団体等※個人可)  
対市内に5年以上居住し、同一職種に係る30年以上の実務経験と職種に係る資格を有している満50歳以上(9月1日(火)時点)で、次のいずれかに該当する方○技能が極めて優れている方○技能を通じて後進の指導育成に努め、技術水準の向上に著しい功績を収めた方○技能を通じて作業の改善に努め、生産性の向上に著しく寄与した方○技能を通じて文化財等の保存に貢献した方

①②共通事項  
推薦基準・推薦書配布①秘書課②経済課(市役所第3庁舎)で※自治会などの団体には8月上旬までに郵送/市HPからダウンロード可  
申8月3日(月)～9月3日(木)に、推薦書を郵送(消印有効)または直接〒185-8501①秘書課②経済課へ  
→秘書課(内425)/経済課(内396)

## 休日急病診療

新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。  
●発熱や咳などの風邪の症状  
●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください  
○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります  
○テレフォンサービス ☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
8月2日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	中島内科クリニック(内)	本町3-13-1 ☎327-3888
		知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8 ☎321-1076
	10:00～18:00	国分寺北口薬局	本町3-8-18 T E国分寺ビル2階 ☎401-0911
		ハート薬局	東元町3-33-1 ☎328-8210
8月9日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30 ☎321-4181
	10:00～13:00 14:00～18:00	行野医院(内・小)	戸倉2-26-16 ☎572-4416
8月10日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	岡崎クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階 ☎359-6199
		多摩薬局南口店	南町3-18-17 ☎321-0837
	9:00～12:00 13:00～19:00	こだま歯科国分寺医院	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園126 ☎324-1182
		よしむらこどもクリニック(小)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階 ☎321-2002
10:00～18:00	波多野クリニック(外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺曾我ビル2階 ☎324-2757	
		日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
	かはや歯科	本町1-7-3 KCVビル1階 ☎320-6480	

小児救急(24時間) 東京都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
HP<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶QRコードからもアクセス可  
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド  
HP<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶QRコードからもアクセス可

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。