

健康暮らし

健康推進課から

↓ ☎042・321・1801
特定健診(国民健康保険加入の66歳以上の方対象)・後期高齢者医療健診実施医療機関の追加

口腔機能向上 歯科健康診査

10月28日(水)午後2時～3時
いづみプラザ

いつでも口から食べられるように、口腔機能を測定してみませんか。

市内在住で4歳～74歳の方※入れ歯を使用している方も可
※歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談

定10人
無料

申10月2日(金)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めの方優先



追加医療機関
第二小川クリニック(小平市小川東町5-7-7) ☎042・344・1122 ※要予約

10月1日(木)から
ロタウイルスワクチン
接種が定期接種に

対象の方は無料で、ロタウイルスワクチンを接種できるようになります。

※次のすべてに該当する方
●10月1日(木)以降に接種
●接種対象年齢内に接種(下表参照)

●8月1日以降生まれ
接種方法 生まれた翌月の下旬に郵送する予防接種手帳に同封の予診票をお持ちのうえ、指定医療機関へ※詳しくは通知をご覧ください

●8月1日以降生まれ
接種方法 生まれた翌月の下旬に郵送する予防接種手帳に同封の予診票をお持ちのうえ、指定医療機関へ※詳しくは通知をご覧ください



40歳になったら
乳がん検診に行きましょう

10月は

乳がん月間
(ピンクリボン)

もっと
知ってほしい
乳がんのこと

40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受けましょう。詳しくは4ページのがん検診・健康診査等受診者募集をご覧ください。



乳がんの発症率は40代後半で上昇
早期発見・治療で90%以上の方が治ります

→健康推進課 ☎(042)321-1801

ご存じですか 行政相談週間

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です。この週間は行政相談(委員)制度を周知し、皆さんに利用してもらうために設けています。

道路・社会福祉・医療保険など行政全般に関する苦情や要望を受け付けますので、ご利用ください。相談は無料・秘密厳守です。

■本市の定例行政相談(予約制)

日 毎月第1水曜日午後1時30分～4時30分 場 市民相談室(市役所第4庁舎)

注 詳しくは1日号2ページ「無料相談」をご覧ください

●行政相談委員

石井美佐子さん(本多在住)・峯岸桂一さん(本町在住)・中村秀雄さん(日吉町在住)

■その他の行政相談

総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」

☎(0570)090-110・FAX(03)5331-1761

※I P 電話などの場合=☎(03)3363-1100

→政策法務課(内559)

接種対象年齢など

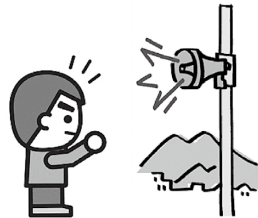
ワクチン名	接種対象年齢	接種回数	初回接種時期
ロタリックス	出生6週0日後～ 24週0日後	2回	出生14週6日後まで
ロタテック	出生6週0日後～ 32週0日後	3回	

注 生まれた日の翌日が出生0週1日後

防災行政無線を用いたJアラートの 全国一斉情報伝達訓練を実施します

訓練実施日時

10月7日(水)午前11時頃



地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

訓練では、市内41か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日午後2時に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。

放送内容 これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム)

→防災安全課(内373)

第一種低層住居専用地域指定エリアのまちづくり

都市計画素案説明会を開催

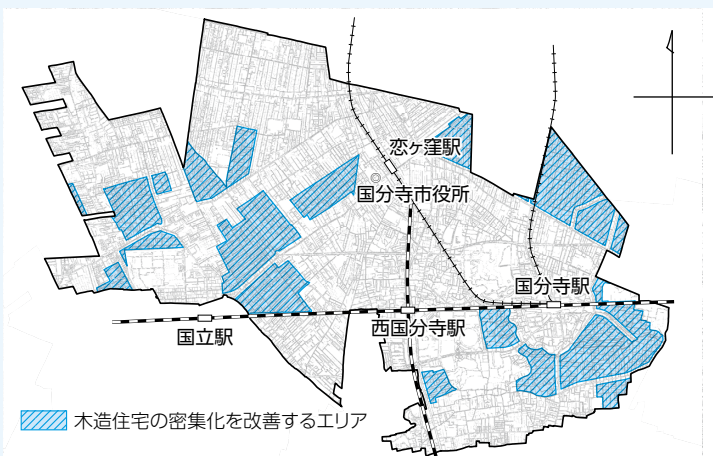
第一種低層住居専用地域指定エリアにおいて、住環境の保全と災害に強いまちなみの形成に向けたまちづくりの検討を進めています。この度、早期に課題を解決するエリアとして位置付けた木造住宅の密集化を改善するエリア(下図参照)に関して、いただいた意見を参考に都市計画変更の素案を作成したので、説明会を開催します。

日 ①10月10日(土)午後6時30分～8時15分～②15日(木)午後2時15分～4時～③17日(土)午前10時～午後1時30分～※同内容

場 ①リオンホール(cocobunji WEST 5階)②ひかりプラザ③市役所第1庁舎3階第一・二委員会室

申 開催日の前日までに希望日時、参加者全員の氏名・連絡先(電話番号)を電話・✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)324-0160または直接まちづくり計画課(市役所第2庁舎)へ※メール・ファクスで申し込むときは希望日時を複数記入してください。決定後返信します

加者全員の氏名・連絡先(電話番号)を電話・✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)324-0160または直接まちづくり計画課(市役所第2庁舎)へ※メール・ファクスで申し込むときは希望日時を複数記入してください。決定後返信します



木造住宅の密集化を改善するエリア

→まちづくり計画課(内455)

内藤さつき公園整備に関する

市民説明会の開催

内藤さつき公園の拡張・整備計画の基本設計を説明します。

日 10月23日(金)午後7時～8時、24日(土)・25日(日)午前10時～11時

※同内容

場 内藤地域センター

定 各10人

申 10月2日(金)～22日(木)に電話で※先着順

↓ 緑と建築課(内353)

メールで申し込み

リサイクル家具販売会を再開

日 10月25日(日)午前10時～正午※5組ずつ30分毎の入れ替え制。

荒天中止
場 ストックヤード(西元町2-9-6)

定 20組※1回の申し込みにつき2人まで

申 10月2日(金)～15日(木)に、件名にリサイクル家具販売会参加申し込みと記入し、本文を未記入のまま✉recycle@city.kokubunji.tokyo.jpへ申し込み減量推進課へ※先着順

注 返信したメールを、印刷またはスマホ画面に表示してお持ちください。入場にあたり制限などがあります。返信されたメールをご覧ください。駐車場数台あり/配送不可

↓ 減量推進課 ☎042・300・5303



物を捨てずに有効活用するため、リサイクルショップなどを利用してリユース(再利用)を図りましょう

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス ✉ メール 託託あり 主催 共催 注意事項