

高齢者

イベント

暮らし

100歳以上の方の
長寿をお祝い



9月14日～18日に市内最高齢の方と、令和元年9月16日～2年9月15日に新たに100歳となった方のうち希望した方へ、長寿のお祝いとして、お祝状と記念品を贈りました。そのほかの100歳以上の方へは、市と社会福祉協議会から記念品を贈りました。

9月15日時点で市内在住の100歳以上の方は68人(男性9人・女性59人)で、最高齢の方は108歳女性です。
↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

ほっ！とできる場

認知症の人を支える 家族懇談会

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。

日 11月2日(月) 午後1時30分～4時

場 いずみプラザ※当日直接会場へ

対 認知症の人を介護している方、介護を経験した方

料 無料

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

介護給付費通知書を 郵送

6月～8月に介護保険のサービスを利用した方へ、介護給付費通知書を10月末に郵送します。介護保険の給付を適正に行うために、通知書が届いたら、次の3点を確認してください。
○実際に利用したサービス内容とサービス費用の額・利用者負担額が同じか

○サービス内容に不必要なものがないか
○身体状態が変化したのに同じサービスを受け続けているか。そのことを担当ケアマネジャーへ相談しているか※ケアマネジャーは、利用者の身体状況等を把握し、毎月のケアプランを作成します。状態の変化、希望するサービスなどをよく相談してください
↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

元気で豊かな生活を送るために 介護予防マシン 筋力トレーニング事業



高齢者向け運動機器を使った身体作りを通して、積極的に介護予防を実践しましょう。また、卒業後の介護予防の取り組み方も考えてみませんか。
対 市内在住で12月1日(火)時点で65歳以上の実施施設まで通所できる方
※トレーニングをするうえで身体に支障があり医師からの禁止を受けている方、要介護認定を受けている方、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方を除く

場 ①ニチイケアセンターはあときたまち(北町4-5-4)

②さわやかプラザもとまち

定 各12人程度

期間 12月～令和3年3月の原則木曜日 ①午前9時～10時30分・10時30分～正午 ②午前10時～11時30分・午後1時30分～3時※時間指定不可。利用時間は、利用決定後に各施設の担当から連絡。利用期間終了で卒業

料 ¥300円/回※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減

申 10月15日(木)～11月16日(月)に申請書を記入のうえ、直接高齢福祉課(いずみプラザ内・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ※多数の場合抽選。初めての方優先

物 印鑑

申請書配布 各申し込み先で※市HPからダウンロード可

注 送迎はありません/利用開始前1年以内に健康診査を受けてください/利用者に付き添っての指導は行いません

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

地域包括 支援センターの イベント

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

家族介護者交流会 介護のホンネ座談会

10月28日(水) 午後2時～3時30分
生きがいセンターこいがくぼ

介護の疑問や本音を、ざっくばらんに話し合ひましょう

対 どなたでも 定 10人 料 無料

申 10月16日(金)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024へ※先着順

物 上履き

11月のおれんじCafe

おれんじCafeサンライト

日 10日・24日(火) 午後1時～4時

場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)

対 認知症の方やその家族、地域の方

料 ¥100円 問 ☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

新幹線と光町の あゆみ展

10月20日(火)～11月10日(火) 午前9時～午後8時(10月20日 1時～11月10日 4時まで)
まちの魅力発信コーナー
(cocobunji WEST5階)

ひかりプラザにある新幹線資料館は、実際に高速化を目指して製造された試験電車(91形)で、平成3年に現在の公益財団法人鉄道総合技術研究所から本市に譲渡されました。新幹線資料館や鉄道資料室内の展示物、光町の地名の由来などを紹介します。
↓社会教育課 ☎042・574・044

放置ゼロ キレイな街でもてなし

第37回駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月22日(木)～31日(土)に、放置自転車を無くすため、ポスター掲示などの啓発活動や、放置自転車の撤去の強化など、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。

市内全域で自転車の
放置は禁止です

駅周辺の自転車等放置禁止区域の放置自転車は即時撤去の対象となり、返還時には撤去保管料を徴収しています。自転車は自転車等駐車場に駐車し、放置自転車の一掃にご協力ください。

↓交通対策課(内363)

晴れた日は 自転車で 出かけませんか

暑さもひと段落し、体を動かすのに心地よい季節になりました。地球温暖化防止の取り組みを兼ねて、天気の良い日は自動車ではなく、自転車に乗って外出してみませんか。マスクの着用など感染症対策をしつつ、交通规则を守り、環境に優しい自転車のエコライフに取り組みましょう。

→まちづくり計画課(内356)

リサイクルコーナー

譲って
ください

炊飯器、扇風機、キックボード、幼児用自転車、ステッキチェア、卓上ミシン、ダイニングテーブルセット、ジュニアシート、キックバイク

譲ります

空気清浄機、CDデッキ、ペンダントライト、ベビーチェア、ベビーベッド、ローラースケート、LPレコード盤、かめ、果実酒用瓶、漬物石、漬物用おけ、ベビーサークル、編み機、卓上ミシン

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください



→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

恋ヶ窪駅周辺エリアの まちづくりに関する アンケート調査を実施

恋ヶ窪駅周辺エリアのまちづくりの検討を進めるにあたり、駅利用者の意見を伺うためアンケート用紙を配架します。

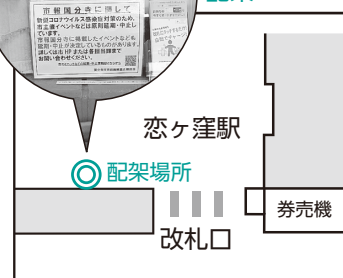
配架期間 10月21日(水)～11月12日(木)

配架場所 右図参照※市HPからダウンロード可(「恋ヶ窪駅周辺エリアのまちづくり」で検索)

回答方法 11月12日(木)までにアンケート配架箱そばの回収箱に投函または machisuishin@city.ko kubunji.tokyo.jp でまちづくり推進課へ



恋ヶ窪駅構内の
市報配架箱で
配架



→まちづくり推進課(内456)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。