

総合防災訓練

大切な人を守るのはあなたです

総合防災訓練

10月18日(日)午前10時～正午
※市内に気象警報が発表された場合は中止

自宅でオンライン訓練

→防災安全課(内220)

大地震発生時は、自らの生命は自ら守ること、近隣住民で助け合うことなど、自助・共助に基づく行動が重要なことから、自助力・共助力の向上を目的として、市民参加を主体とした訓練を実施しています。今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、家庭で参加できるオンライン訓練を開催します。市報同時配布の防災訓練パンフレットを使って、この機会に家族みんなで防災対策をしましょう。

東日本大震災での被災体験から共助について考える ラジオで聞く防災インタビュー(89.2MHz)

災害時に被災地に必要な情報をラジオ放送で提供するための臨時災害放送局(FMラジオ局)の機器を使用して、当訓練でも九小の屋上にアンテナを設置し、実験試験局を開局します(*)。

放送内容は後日市HPで公開します。

(*)九小からの距離や周りの環境によっては放送が聞こえないことがあります

コロナ禍の避難所生活 (国分寺ぶんぶんチャンネル)

避難所での新型コロナウイルス感染症対策や在宅避難のための平時の備えなど、コロナ禍における避難生活をテーマに放送します。

- ジェイコム東京デジタル11チャンネルで19日(月)まで放送(1日3回)
- 市HPや市公式YouTubeでいつでも



凡例 日 時 場 所 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 持 ち 物 問 問 合 せ 先 HP ホーム ページ FAX ファクス ✉ メール 託 託 児 あり 催 主 催 共 催 注 意 事 項

防災力チェック

名前

13点

すぐろくが終わったらチェックしよう

Q1. 消火器を使う時の順番は?

- A: レバーをにぎる
- B: ホースを火元にむける
- C: ピンをぬく

(→ →)

Q2. 災害時の大切な考え方で正しいのはどれ?

- A: 自助・共助・公助
- B: 一助・二助・三助
- C: 治助・強助・光助

()

Q3. 市内の消防団にはいくつの分団(グループ)がある?

- A: 1つ
- B: 3つ
- C: 6つ

()

Q4. 災害時に緊急的に避難できる地区災害時待避所とは何?

- A: 駐車場
- B: 浄水所
- C: 協力農地

()

Q5. 外で地震にあった時の正しい行動はどれ?

- A: 塀の近くによる
- B: 道の真ん中に出る
- C: 大声を出して走る

()

Q6. 停電した時に必要なものは?

- A: LEDランタン・モバイルバッテリー
- B: テレビ・ヒーター
- C: 冷蔵庫・鍋

()

Q7. 携帯トイレを使う時の順番は?

- A: 便座に携帯トイレの袋をかぶせる
- B: 便器にポリ袋をかぶせる
- C: シートや凝固剤を入れる

(→ →)

Q8. 小さい犬やねこ等のペットは、避難所でも人と同じスペースですごせる?

- A: すぐせる
- B: すぐせない

()

Q9. 建物にはこのステッカーはどんな意味?
A: 建物は使用可能
B: 立ち入りには十分注意すること
C: その建物には立ち入らないこと



()

Q10. ヘルプカードを見て知ってほしいことは?

- A: 趣味や特技
- B: 将来の夢
- C: 手助けしてほしいこと

()

Q11. 飲料水の給水拠点として正しいのは?

- A: 2か所の浄水所
- B: 野川
- C: 23か所のむかしの井戸

()

Q12. 赤十字奉仕団ってどんなことをする人?

- A: 命を救う支援をする人
- B: 壊れた建物を直す人
- C: 赤い十字マークが好きの人

()

Q13. 郵便局の人は災害時にどんなことをする?

- A: バイクに乗らせてくれる
- B: 無事を連絡するためのはがきをくれる
- C: ポストから備蓄食料を出す

()

こたえは下にあるよ

防災すぐろく(市報同時配布)

パンフレット内のすぐろくと連動した市HPも活用しながら、いざという時に備えて考えておきましょう。

すぐろくが終わったら上の「防災力チェック」を使って、自身の防災力がどれだけ向上したか確認しましょう。



こちらもチェック

ほかにも大切な防災知識はたくさんあります。訓練に合わせて右のQRコードから確認しましょう。



参加予定機関(順不同)

国分寺市消防団、国分寺消防署、小金井警察署、防衛省自衛隊、総務省関東総合通信局、総務省消防庁、東京都水道局立川給水管理事務所、東京都多摩立川保健所、国分寺市医師会、日本郵便(株)国分寺郵便局、国分寺市赤十字奉仕団、国分寺市社会福祉協議会、国分寺市管工事組合、国分寺市建築組合、国分寺建設業協会、東京土建一般労働組合小金井国分寺支部、国分寺市木造住宅耐震診断士会、(株)J:COM東京、東京電力パワーグリッド(株)立川支社、(株)NTT東日本東京武蔵野支店、東京ガス(株)、(株)ドコモCS多摩支店、東京むさし農業協同組合国分寺支店、国分寺市民防災推進委員会、東京都獣医師会多摩東支部国分寺地区防災担当部、NPO法人健康体操指導ワーカーズ、(株)日立製作所中央研究所、市



フォトニュース

市消防団第1・5分団のポンプ車を更新

火災や災害発生時に、消防団員が現場で消火活動や災害復旧作業などを行う際に使用します。昨年度匿名でいただいた1,000万円のご寄附を活用し、購入しました。



→防災安全課(内373)

<防災力チェックの答え>

- Q1. C→B→A、Q2. A: 自助・共助・公助、
- Q3. C: 6つ、Q4. C: 協力農地、Q5. B: 道の真ん中に出る、
- Q6. A: LEDランタン・モバイルバッテリー、
- Q7. B→A→C、Q8. B: すぐせない、
- Q9. A: 建物は使用可能
- Q10. C: 手助けしてほしいこと、Q11. A: 2か所の浄水所
- Q12. A: 命を救う支援をする人、
- Q13. B: 無事を連絡するためのはがきをくれる

きみは防災マスターになれたかな?

- 13点……達人
- 9~12点……名人
- 4~8点……見習い
- 0~3点……初心者