

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP(右のQRコードからもアクセス可)をご覧ください。各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

手助けが必要 でも……

外見では分からない方がいます

ヘルプカードとヘルプマークをご存じですか



ヘルプカードは障害のある方が困り事を伝えるカードです

ヘルプカードは、障害のある方が困ったときに、周りの人へ手助けや配慮が必要なことを伝えるためのカードです。カードの中には、障害の内容、困り事、手助けや配慮してほしいことなどが記入されています。



カードの中は



必要な支援や配慮が記載されています

ヘルプマークは手助けが必要な方のマークです



ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など外見からは分からない方が援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。

ヘルプカード・ヘルプマークを身に付けた人はこんなとき、ちょっとした手助けが必要です

災害時

危険を察知していない人がいたら
ゆっくり具体的に状況を教えてあげてください。ヘルプカードに緊急連絡先の記載がある場合は連絡をお願いします。

避難所で困っている人がいたら
ヘルプカードを持っているかを確認し、提示があったら記載内容にある手助けをお願いします。

緊急時

パニックや発作などを起こしている人がいたら
短い言葉で優しく声をかけてください。ヘルプカードには、パニックや発作の際にどうしてほしいかなどが書かれています。

日常的

電車・バスでヘルプマークを付けている人がいたら
席を譲るなどの手助けをお願いします。困っている人を見かけたら「お手伝いすることはありますか」と優しく声をかけてください。ヘルプカードの提示があったら、記載内容にある手助けをお願いします。

ヘルプカード・ヘルプマークはこちらで配布しています

配布場所	問い合わせ先
障害福祉課 (市役所第2庁舎)	(内521) FAX(042)324-6831
地域活動支援センターつばさ (市障害者センター内)	☎(042)321-1136 FAX(042)321-1207
地域活動支援センター虹 (福祉センター内)	☎(042)324-7475 FAX(042)324-7476
地域活動支援センタープラッツ (南町3-4-4)	☎(042)359-2440 FAX(042)328-3240

*来庁・来所が困難な方には郵送しますので、障害福祉課へご連絡ください

消費者だより—消費生活相談室から

パソコンにウイルス 突然の表示に慌てないで



事例

パソコンを利用していたら、時刻表示のカウントダウンとウイルス侵入中の表示がされた。慌ててしまい、誘導されるままクレジットカード番号を入力しダウンロードしたら、警告表示は消えた。その後毎月ドル建ての引き落としをされるようになったが、どうしたらよいか。

アドバイス

クレジットカードの請求に不審、不明な場合は、まず自身でカード会社に請求元の問い合わせをしましょう。カードの解約やカード番号の変更しても請求が続く場合があります。また、ダウンロードしたソフトをアンインストールしたりプログラムを削除したりしても自動的に解約にはなりません。事業者へ解約や取り消しの意思を伝え、適切な処理をすることが必要です。事例では問い合わせの結果、海外事業者との月額制のセキュリティ契約と判明しました。英語表記の事業者HPから手続きを進めて解約し、カード請求も停止できました。クレジットカード以外に電子マネーやギフト券の送金を誘導したり、警告音や点滅画面で困惑させたりする手口が増えています。異常がないのにあるかのような表示だけの場合も、深刻なコンピューターウイルス感染の場合もあります。日頃からウイルス駆除ソフトの稼働、パソコンメーカーの相談窓口、(独)情報処理推進機構(IIPA)の情報などを参考に、慌てずに行動しましょう。

おかしいな、困ったな
と思ったら消費生活相談室へ
消費生活相談室(内224)

☎月～金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～正午・午後1時～3時30分
原則市内在住・在勤・在学・在活の方
無料
土・日曜日、祝日は**消費者ホットライン☎188へ**
→経済課(内396)

災害時等障害者支援 バンダナを作成しました

災害時等に避難所で障害のある方が支援を受けやすくするために、一目で分かるバンダナを作成しました。順次市内の地区防災センターへ配備します。



→障害福祉課(内521)

外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。



Information for foreign residents is available in English on Kokubunji City Website.



在国分寺市网页可以通过中文查看面向外国人士的告知。



暮らし

地域福祉

ひとり親

コンビニエンスストアでの
証明書交付の停止

メンテナンスのため、コンビニエンスストアでの戸籍関係証明書のみ交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

停止期間10月21日(水)午後7時～22日(木)午前6時30分

↓市民課(内338)

動画をご覧ください

令和2年分
年末調整等説明会

令和2年分年末調整等説明会は開催されないため、国税庁HP(Web-TAX-TV)またはYouTube

Udoo「国税庁動画チャンネル」をご覧ください。

問立川税務署☎042・523・1181 注年末調整関係諸用紙は国税庁HPからダウンロード可

↓課税課(内328)

市民アンケート
調査結果を公表

4月に満18歳以上の市民3千人を対象に実施したアンケートの調査結果を、市HP・オープン(市役所附属棟)・本多図書館駅前分館で公表しています。結果は、本市総合ビジョン実行計画における各施策の進捗管理の基礎資料にするともに、市政運営のための貴重な情報として

令和3年度実施(予定)
公募型協働事業実施団体(委託先団体)を募集

公募型協働事業の委託先となる市民活動団体を下表のとおり募集します。委託先団体は書類審査と協働事業審査会の内容審査(プレゼンテーション・質疑)で選定します。詳しくは募集要項をご覧ください。

10月15日(木)～26日(月)に事前に下表の担当課へ連絡のうえ、申込書等を直接担当課へ

募集要項・申込書配布
担当課で※市HPからダウンロード可

公募型協働事業実施団体(委託先団体)募集事業

Table with 3 columns: 事業名, 概要, 担当課. Includes 'こくぶんじ 青空ひろば 事業' and 'こくぶんじ カレッジ 協働事業'.

→協働コミュニティ課☎(042)327-3771

て活用します。ご協力ありがとうございました。

↓政策経営課(内458)

シルバー人材センター
広報活動強調月間

家庭などの仕事を
お受けします

シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて、生きがい・健康作りを進め、地域社会の活性化に貢献する公益社団法人です。センターでは日常生活に密着した臨時的・短期的な仕事をお受けしています。家庭や事業所などでの困り事を、豊かな経験・知識・技能を持った高齢者に依頼してみませんか。また、健康で働く意欲のある会員を募集しています。植木のせんでい・除草・清掃作業・家事援助などに興味のある方はご連絡ください。

仕事内容 障子・ふすま・網戸の張り替え、家事援助、家具の移動、粗大ごみ出し、ガラス磨き、電球交換、服のお直し、宛名書き、パソコン・スマホ出張指導など

問シルバー人材センター☎042・325・4011

↓地域共生推進課(内566)

今月の市税

Table with 2 columns: 税目, 納期限. Includes '市・都民税(第3期)' and '国民健康保険税(第4期)'.

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません)市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください市税の納付は、便利な口座振替をご利用くださいバーコード、確認番号等が付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。

Table with 2 columns: 日時, 場所. Includes '10月25日(日) 午前8時30分～午後5時' and '納税課(市役所第1庁舎)'.

→納税課(内553)

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。介護保険料3期・後期高齢者医療保険料3期

納期限 11月2日(月)

Table with 3 columns: 保険料名, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料. Includes '高齡福祉課(いづみプラザ内)' and '保険年金課(市役所第1庁舎)'.

※年金天引きの方は10月15日(木)に天引き

地域福祉コーディネーターに
相談してみませんか

Complex block with illustrations of people and text bubbles. Includes phrases like '家族のことを誰に相談していいかわからない' and '近所に心配な人がいるけれど相談できるかしら'.

市内に2人いる地域福祉コーディネーターは、生活の困りごとを一緒に考えたり、居場所づくりなどの地域活動の立ち上げ・運営支援などを地域の皆さんと協働して取り組んだりしています。どこに相談していいかわからない、自身・家族・近所の方・地域の心配事を気軽に相談してください。

問(社福) ボランティア活動センターこくぶんじ ☎(042)300-6363 chiki@ko-shakyo.or.jp



昨年度の活動の様子▲

→地域共生推進課(内566)

ひとり親家庭、受験・進学を控えていて生活に困っている方へ

貸し付けや給付金の支給をしています

各対象に該当する方は、申請前に予約のうえ、ご相談ください。

母子及び父子福祉資金・女性福祉資金の貸し付け

ひとり親世帯の方を対象に、修学資金や就学支度資金などの貸し付け相談を受け付けています。貸し付けが世帯の自立につながり、償還(返済)の見通しが立つことを確認したうえで、審査を行います。

問母子及び父子福祉資金=母子家庭の母または父子家庭の父で、20歳未満の子どもを扶養している方

女性福祉資金=配偶者のいない女性で、20歳未満の子どもを扶養したことがある方など

※貸し付け内容で要件が異なります。詳しくは生活福祉課へ

注申請から貸し付け決定・資金の振り込みまでに1か月以上かかります

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生などを対象に、学習塾・受験費用を無利子で貸し付けます(収入等要件あり)。また、高校・大学等へ進学した場合、申請後返済を免除します。詳しくは市社会福祉協議会(福祉センター内)☎(042)324-8401(月～金曜日午前9時～午後5時)へ。

ひとり親家庭支援事業

ひとり親家庭の方を対象に、給付金を支給します(収入等要件あり)。

母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業

就職につながる教育訓練講座の受講料を一部支給します 支給金額 入学料・授業料の6割(上限200,000円。12,000円未満は支給対象外)

注受講中・受講後の申請不可

母子家庭等高等職業訓練促進給付金等事業

就職に有利な資格を取得する学校などに通っている間、経済的支援を行います(最大48か月)。また、修了時に一時金を支給します

支給金額(1か月分)

高等職業訓練促進=100,000円(住民税課税世帯は70,500円)修業期間の最後の12か月は40,000円を加算

高等職業訓練修了支援=50,000円(住民税課税世帯は25,000円)

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する際、受講料の一部を支給します。また、試験の全科目に合格した場合、さらに受講料の一部を支給します

支給金額①受講修了時給付金=受講料の4割(上限100,000円※4,000円未満は対象外)②合格時給付金=受講料の2割(①と併せて上限150,000円)

→生活福祉課(内533)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

公開 しています

●農業委員会総会

10月20日(火)午前9時30分、

場市役所書庫棟会議室

↓農業委員会事務局(内394)

●教育委員会定例会

10月22日(木)午前9時30分、

場ひかりプラザ

↓教育総務課 ☎042・574・4040

●青少年問題協議会

10月29日(木)午後2時～3時

場ひかりプラザ

子どもたちの気持ち(声)を受けとめていきますかをテーマに意見交換、今期の取りまとめ

↓子ども若者計画課(内390)

●選挙管理委員会定例会

11月2日(月)午前9時30分、

場市役所プレハブ会議室第1

↓選挙管理委員会事務局(内367)

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会

11月2日(月)午後6時30分、

場いづみプラザ

パブリックコメント(意見提出手続き)案に関して

↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

●まちづくり市民会議

11月4日(水)午前10時、

場リオンホール(Cocobunji WE ST5階※当日直接会場へ

↓まちづくり推進課(内457)

●障害者施策推進協議会

11月6日(金)午後6時、

場市役所第1庁舎第一・二委員会室

障害者計画に関してほか注

傍聴を希望する方は電話または

FAX ☎042・324・6831で障

書福祉課へ※手話通訳・要約筆記の希望者は10月28日(水)まで

↓障害福祉課(内521)

史跡武蔵国分寺跡周辺エリア都市計画の関係図書の縦覧

史跡武蔵国分寺跡周辺エリアの都市計画の関係図書を縦覧しています。

↓まちづくり計画課(内455)

生産緑地地区の変更案の公告・縦覧・説明会

生産緑地地区の追加と削除に伴う都市計画変更案の公告・縦覧を行います。この案に関する意見のある方は、意見書を提出することが出来ます。また、変更案に関する説明会を開催します。

↓まちづくり計画課(内454)

史跡武蔵国分寺跡整備工事市民説明会

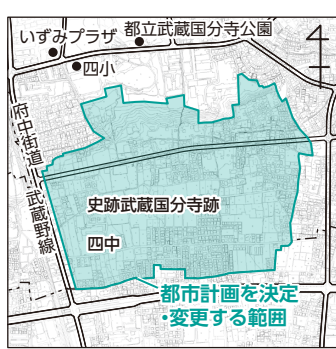
史跡武蔵国分寺跡僧伽藍中

枢部周辺地域の整備工事や今後の計画などを説明します。

11月16日(金)午後6時30分、

7日(土)午前10時～※同内容1時間程度

場もとまち地域センター



防火地域 決定 国分寺都市計画地区計画 史跡武蔵国分寺跡周辺地区地区計画 縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎) ↓まちづくり計画課(内455) 生産緑地地区の変更案の公告・縦覧・説明会 生産緑地地区の追加と削除に伴う都市計画変更案の公告・縦覧を行います。この案に関する意見のある方は、意見書を提出することが出来ます。また、変更案に関する説明会を開催します。 公告 10月15日(木) 案の名称 国分寺都市計画生産緑地地区の変更(案) 縦覧期間 10月16日(金)～11月5日(木) 縦覧場所 まちづくり計画課(市役所第2庁舎)

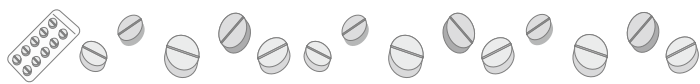
役所第2庁舎 意見書の提出 10月16日(金)～11月5日(木)に、住所・氏名、案の名称、案に関する意見を明記し、郵送(消印有効)・FAX ☎042・324・0160・machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-1801まちづくり計画課へ 説明会 10月23日(金)午前10時、場市役所プレハブ会議室第3 ↓まちづくり計画課(内454) 史跡武蔵国分寺跡整備工事市民説明会 史跡武蔵国分寺跡僧伽藍中 枢部周辺地域の整備工事や今後の計画などを説明します。 11月16日(金)午後6時30分、 7日(土)午前10時～※同内容1時間程度 場もとまち地域センター

ふるさと文化財課 ☎042・300・0073 公益通報者保護制度をご存じですか 公益通報とはいわゆる内部告発のことであり、自分が働く会社などで法令違反行為が行われた、または行われようとしていることを、事実に基づいて通報することです。労働者が公益のための通報を行ったことを理由に、解雇等の不利益な取り扱いを受けることのないよう、公益通報者保護法で保護制度が整備されています。 通報先には、事業者内部に設置された窓口や法令違反行為に対して処分を行う行政機関などがあります。行政機関への公益通報のうち、市が勧告や命令などを行う権限を持つ場合は、政策法務課で受け付けます。また、通報先が分からないなどの相談もお受けします。調査に際しては、通報者が特定されないよう十分配慮します。 市への通報方法 電話・郵便・FAX ☎042・325・1380・houmu@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接(面談)など〒185-1801政策法務課

(市役所第3庁舎へ) 市以外の問い合わせ先 ○公益通報者保護制度相談ダイヤル ☎03・35507・9262 (月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～午後0時30分・1時30分～5時30分) ○消費者庁HP公益通報者保護制度ウェブサイト https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_system/whistleblower_protection_system/ ↓政策法務課(内559) 栄養講座・運動時の栄養の摂り方 運動効果上がる 食へのポイント 10月30日(金)午後2時～3時 いづみプラザ 運動効果上がる食へのポイントを、管理栄養士が楽しく分かりやすく話します。 市内在住・在勤・在学・在活の方 定15人 無料 申10月16日(金)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 物筆記用具 ↓健康推進課 ☎042・321・1801

10月17日～23日は 薬と健康の週間

薬と上手に付き合い、健康保持・増進しましょう



ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用しましょう

ジェネリック医薬品は、先発医薬品(新薬)と有効成分・効き目が同じといわれる薬で、開発コストが大幅に抑えられることから新薬に比べて低価格になっています。国民健康保険(国保)のジェネリック医薬品普及率は平成30年度末で68.3%(29年度末65.3%)と、年々上昇しています。引き続き皆様のご協力をお願いします。

注 添加物や剤形が新薬と異なるため、体調に影響が出る場合があります。医師や薬剤師に相談のうえ、利用しましょう

お薬手帳を利用しましょう

お薬手帳は、使用薬や過去のアレルギー・副作用・病歴、体調の変化などを記録するための手帳です。これらの情報を医療機関で確認してもらうことで、適切な対応を受けることができます。スマートフォンなどで活用できる電子版もあります。



お薬手帳で自身の健康を管理しましょう

薬局で残っている薬を整理しましょう

処方されて飲み忘れたまま残っている薬(残薬)はありませんか。これらの薬を自己判断で使用すると、体の不調につながる場合があります。薬局で、残薬整理の相談に応じてもらえることがありますので、ご利用ください。



残薬を整理しましょう

国民健康保険医療費総額

(歯科を除く)は

約70億683万円

そのうちの28%の

約19億3,702万円が

薬剤費です

国保の財源は、加入者の皆さんに納めていただく保険税と国や都からの負担金・交付金、市からの繰入金で成り立っていて、そこから医療費などを給付しています。限りある医療費を有効活用するためにも、皆様のご協力をお願いします。

→保険年金課(内547)

食育講座

天平メニュー・国分寺ごはん 昔の食生活と バランスのいい食事

11月12日(木) 午前10時～11時30分 いづみプラザ

武蔵国分寺が栄えた時代の食事をイメージした天平メニュー・国分寺ごはんに関する歴史講座と、健康につながる栄養講座を行います。

講学芸員・管理栄養士 定15人 無料 申10月16日(金)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 物筆記用具 ↓健康推進課 ☎(042)321-1801

公開 暮らし

薬と健康の週間

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファックス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

高齢者

イベント

暮らし

100歳以上の方の
長寿をお祝い



9月14日～18日に市内最高齢の方と、令和元年9月16日～2年9月15日に新たに100歳となった方のうち希望した方へ、長寿のお祝いとして、お祝状と記念品を贈りました。そのほかの100歳以上の方へは、市と社会福祉協議会から記念品を贈りました。

9月15日時点で市内在住の100歳以上の方は68人(男性9人・女性59人)で、最高齢の方は108歳女性です。
↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

ほっ！とできる場

認知症の人を支える 家族懇談会

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。

日 11月2日(月) 午後1時30分～4時

場 いずみプラザ※当日直接会場へ

対 認知症の人を介護している方、介護を経験した方

料 無料

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

介護給付費通知書を 郵送

6月～8月に介護保険のサービスを利用した方へ、介護給付費通知書を10月末に郵送します。介護保険の給付を適正に行うために、通知書が届いたら、次の3点を確認してください。
○実際に利用したサービス内容とサービス費用の額・利用者負担額が同じか

○サービス内容に不必要なものがないか
○身体状態が変化したのに同じサービスを受け続けているか。そのことを担当ケアマネジャーへ相談しているか※ケアマネジャーは、利用者の身体状況等を把握し、毎月のケアプランを作成します。状態の変化、希望するサービスなどをよく相談してください
↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

介護予防マシン 筋力トレーニング事業



高齢者向け運動機器を使った身体作りを通して、積極的に介護予防を実践しましょう。また、卒業後の介護予防の取り組み方も考えてみませんか。
対 市内在住で12月1日(火)時点で65歳以上の実施施設まで通所できる方
※トレーニングをするうえで身体に支障があり医師からの禁止を受けている方、要介護認定を受けている方、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方を除く

場 ①ニチイケアセンターはあときたまち(北町4-5-4)

②さわやかプラザもとまち

定 各12人程度

期間 12月～令和3年3月の原則木曜日 ①午前9時～10時30分・10時30分～正午 ②午前10時～11時30分・午後1時30分～3時※時間指定不可。利用時間は、利用決定後に各施設の担当から連絡。利用期間終了で卒業

料 300円/回※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減

申 10月15日(木)～11月16日(月)に申請書を記入のうえ、直接高齢福祉課(いずみプラザ内・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ※多数の場合抽選。初めての方優先

物 印鑑

申請書配布 各申し込み先で※市HPからダウンロード可

注 送迎はありません/利用開始前1年以内に健康診査を受けてください/利用者に付き添っての指導は行いません

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

地域包括 支援センターの イベント

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

家族介護者交流会 介護のホンネ座談会

10月28日(水) 午後2時～3時30分
生きがいセンターこいがくぼ

介護の疑問や本音を、ざっくばらんに話し合ひましょう

対 どなたでも 定 10人 料 無料

申 10月16日(金)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024へ※先着順

物 上履き

11月のおれんじCafe

おれんじCafeサンライト

日 10日・24日(火) 午後1時～4時

場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)

対 認知症の方やその家族、地域の方

料 100円 問 ☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

新幹線と光町の あゆみ展

10月20日(火)～11月10日(火) 午前9時～午後8時(10月20日) 1時～11月10日) 4時(まで)
まちの魅力発信コーナー
(cocobunji WEST5階)

ひかりプラザにある新幹線資料館は、実際に高速化を目指して製造された試験電車(91形)で、平成3年に現在の公益財団法人鉄道総合技術研究所から本市に譲渡されました。新幹線資料館や鉄道資料室内の展示物、光町の地名の由来などを紹介します。
↓社会教育課 ☎042・574・044

放置ゼロ キレイな街でもてなし

第37回駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月22日(木)～31日(土)に、放置自転車を無くすため、ポスター掲示などの啓発活動や、放置自転車の撤去の強化など、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。

市内全域で自転車の
放置は禁止です

駅周辺の自転車等放置禁止区域の放置自転車は即時撤去の対象となり、返還時には撤去保管料を徴収しています。自転車は自転車等駐車場に駐車し、放置自転車の一掃にご協力ください。

↓交通対策課(内363)

晴れた日は 自転車で 出かけませんか

暑さもひと段落し、体を動かすのに心地よい季節になりました。地球温暖化防止の取り組みを兼ねて、天気の良い日は自動車ではなく、自転車に乗って外出してみませんか。マスクの着用など感染症対策をしつつ、交通规则を守り、環境に優しい自転車のエコライフに取り組みましょう。

→まちづくり計画課(内356)

リサイクルコーナー

譲って
ください

炊飯器、扇風機、キックボード、幼児用自転車、ステッキチェア、卓上ミシン、ダイニングテーブルセット、ジュニアシート、キックバイク

譲ります

空気清浄機、CDデッキ、ペンダントライト、ベビーチェア、ベビーベッド、ローラースケート、LPレコード盤、かめ、果実酒用瓶、漬物石、漬物用おけ、ベビーサークル、編み機、卓上ミシン

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください



→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

恋ヶ窪駅周辺エリアの まちづくりに関する アンケート調査を実施

恋ヶ窪駅周辺エリアのまちづくりの検討を進めるにあたり、駅利用者の意見を伺うためアンケート用紙を配架します。

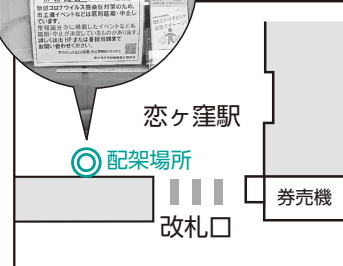
配架期間 10月21日(水)～11月12日(木)

配架場所 右図参照※市HPからダウンロード可(「恋ヶ窪駅周辺エリアのまちづくり」で検索)

回答方法 11月12日(木)までにアンケート配架箱そばの回収箱に投函または machisuishin@city.ko kubunji.tokyo.jp でまちづくり推進課へ



恋ヶ窪駅構内の市報配架箱で配架



→まちづくり推進課(内456)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

総合防災訓練

大切な人を守るのはあなたです

総合防災訓練

10月18日(日)午前10時～正午
※市内に気象警報が発表された場合は中止

自宅でオンライン訓練

→防災安全課(内220)

大地震発生時は、自らの生命は自ら守ること、近隣住民で助け合うことなど、自助・共助に基づく行動が重要なことから、自助力・共助力の向上を目的として、市民参加を主体とした訓練を実施しています。今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、家庭で参加できるオンライン訓練を開催します。市報同時配布の防災訓練パンフレットを使って、この機会に家族みんなで防災対策をしましょう。

東日本大震災での被災体験から共助について考える ラジオで聞く防災インタビュー(89.2MHz)

災害時に被災地に必要な情報をラジオ放送で提供するための臨時災害放送局(FMラジオ局)の機器を使用して、当訓練でも九小の屋上にアンテナを設置し、実験試験局を開局します(*)。

放送内容は後日市HPで公開します。

(*)九小からの距離や周りの環境によっては放送が聞こえないことがあります

コロナ禍の避難所生活 (国分寺ぶんぶんチャンネル)

避難所での新型コロナウイルス感染症対策や在宅避難のための平時の備えなど、コロナ禍における避難生活をテーマに放送します。

- ジェイコム東京デジタル11チャンネルで19日(月)まで放送(1日3回)
- 市HPや市公式YouTubeでいつでも



凡例 日 時 場 所 会 場 対 象 内 容 講 師 定 員 費 用 申 込 方 法 持 ち 物 問 問 い 合 わ せ 先 HP ホーム ページ FAX ファクス ✉ メール 託 託 児 あり 催 主 催 共 催 注 意 事 項

防災力チェック

名前

13点

すぐろくが終わったらチェックしよう

Q1. 消火器を使う時の順番は?

- A: レバーをにぎる
- B: ホースを火元にむける
- C: ピンをぬく

(→ →)

Q2. 災害時の大切な考え方で正しいのはどれ?

- A: 自助・共助・公助
- B: 一助・二助・三助
- C: 治助・強助・光助

()

Q3. 市内の消防団にはいくつの分団(グループ)がある?

- A: 1つ
- B: 3つ
- C: 6つ

()

Q4. 災害時に緊急的に避難できる地区災害時待避所とは何?

- A: 駐車場
- B: 浄水所
- C: 協力農地

()

Q5. 外で地震にあった時の正しい行動はどれ?

- A: 塀の近くによる
- B: 道の真ん中に出る
- C: 大声を出して走る

()

Q6. 停電した時に必要なものは?

- A: LEDランタン・モバイルバッテリー
- B: テレビ・ヒーター
- C: 冷蔵庫・鍋

()

Q7. 携帯トイレを使う時の順番は?

- A: 便座に携帯トイレの袋をかぶせる
- B: 便器にポリ袋をかぶせる
- C: シートや凝固剤を入れる

(→ →)

Q8. 小さい犬やねこ等のペットは、避難所でも人と同じスペースですごせる?

- A: すぐせる
- B: すぐせない

()

Q9. 建物にはこのステッカーはどんな意味?
A: 建物は使用可能
B: 立ち入りには十分注意すること
C: その建物には立ち入らないこと



()

Q10. ヘルプカードを見て知ってほしいことは?

- A: 趣味や特技
- B: 将来の夢
- C: 手助けしてほしいこと

()

Q11. 飲料水の給水拠点として正しいのは?

- A: 2か所の浄水所
- B: 野川
- C: 23か所のむかしの井戸

()

Q12. 赤十字奉仕団ってどんなことをする人?

- A: 命を救う支援をする人
- B: 壊れた建物を直す人
- C: 赤い十字マークが好きの人

()

Q13. 郵便局の人は災害時にどんなことをする?

- A: バイクに乗らせてくれる
- B: 無事を連絡するためのはがきをくれる
- C: ポストから備蓄食料を出す

()

こたえは下にあるよ

防災すぐろく(市報同時配布)

パンフレット内のすぐろくと連動した市HPも活用しながら、いざという時に備えて考えておきましょう。

すぐろくが終わったら上の「防災力チェック」を使って、自身の防災力がどれだけ向上したか確認しましょう。



こちらもチェック

ほかにも大切な防災知識はたくさんあります。訓練に合わせて右のQRコードから確認しましょう。



参加予定機関(順不同)

国分寺市消防団、国分寺消防署、小金井警察署、防衛省自衛隊、総務省関東総合通信局、総務省消防庁、東京都水道局立川給水管理事務所、東京都多摩立川保健所、国分寺市医師会、日本郵便(株)国分寺郵便局、国分寺市赤十字奉仕団、国分寺市社会福祉協議会、国分寺市管工事組合、国分寺市建築組合、国分寺建設業協会、東京土建一般労働組合小金井国分寺支部、国分寺市木造住宅耐震診断士会、(株)J:COM東京、東京電力パワーグリッド(株)立川支社、(株)NTT東日本東京武蔵野支店、東京ガス(株)、(株)ドコモCS多摩支店、東京むさし農業協同組合国分寺支店、国分寺市民防災推進委員会、東京都獣医師会多摩東支部国分寺地区防災担当部、NPO法人健康体操指導ワーカーズ、(株)日立製作所中央研究所、市



フォトニュース

市消防団第1・5分団のポンプ車を更新

火災や災害発生時に、消防団員が現場で消火活動や災害復旧作業などを行う際に使用します。昨年度匿名でいただいた1,000万円のご寄附を活用し、購入しました。



→防災安全課(内373)

<防災力チェックの答え>

- Q1. C→B→A、Q2. A: 自助・共助・公助、
- Q3. C: 6つ、Q4. C: 協力農地、Q5. B: 道の真ん中に出る、
- Q6. A: LEDランタン・モバイルバッテリー、
- Q7. B→A→C、Q8. B: すぐせない、
- Q9. A: 建物は使用可能
- Q10. C: 手助けしてほしいこと、Q11. A: 2か所の浄水所
- Q12. A: 命を救う支援をする人、
- Q13. B: 無事を連絡するためのはがきをくれる

きみは防災マスターになれたかな?

- 13点……達人
- 9~12点……名人
- 4~8点……見習い
- 0~3点……初心者

姉妹都市・友好都市の秋の味覚を楽しみませんか

→人権平和課☎(042)573-4378

秋の味覚・特産品を紹介しします (写真は一例です)。佐渡市・飯山市はインターネットでお取り寄せできます。

小佐渡を一望できる風光明美な小倉地区にある棚田

鷹落山からの田園風景

石坂の森からの紅葉

姉妹都市 佐渡市

佐渡特選 <https://www.sadotokusen.jp/>

10月26日(月)～11月6日(金)

市民限定**5%オフ**

注文時、クーポンコード番号欄に

kokuf-5

を入力してください



友好都市 飯山市

飯山謹製堂 <https://www.iiyama-kinseido.jp/>

運営 飯山市道の駅「花の駅千曲川」



友好都市 鳩山町

鳩豆工房 旬の花

住所 埼玉県比企郡鳩山町大字熊井76-1

定休日 木曜日・年末年始

☎・FAX (049) 298-1523

※お取り寄せはできません



さわし柿

種なしの八珍柿を焼酎で渋抜きした甘く濃厚な柿



新米コシヒカリ

農薬や化学肥料を通常の半以下に抑えた生き物に優しい米



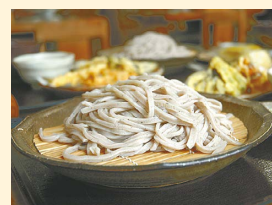
旬の野菜の詰め合わせ

レタス・ほうれん草など旬の野菜セット



オリジナル・クラフトビール 里わIPA

飯山の爽やかな風、豊かな大地を思わせる香りとおくよかな味わい



鳩豆うどん

黒大豆を練りこみ、のどごしつるつる・もちもちでビタミン・ミネラル豊富な蕎麦みたいうどん



鳩豆うどん(乾麺) 鳩豆醤油・鳩豆つゆ

お土産用の乾麺 鳩豆うどんと相性抜群な醤油とつゆ

心の病気を 知っていますか

心の病気は、うつ病・統合失調症・適応障害など、種類も症状もさまざまです。原因が分からないこともあり、体の不調やストレスなどで、誰でもかかる可能性があります。また、ほかの病気とは違い、病気にかかっていることが分かりにくい、急いでいる、性格の問題などと病気に気づかない・気づかれないことがあります。心の不調を感じている方や、家族や周囲の方に心配なことがある場合は、相談してください。

♥心の健康相談

月1回、精神科医が無料で相談を受け付けています(予約制)。また、保健師による相談は随時行っています。 ※詳しくは、電話または直接障害福祉課(市役所第2庁舎)へ

♥相談機関一覧

相談先	電話番号	時間
障害福祉課	(内522)	月～金曜日 (祝日除く) 午前8時30分～午後5時
市障害者基幹相談支援センター	☎(042) 320-1300	
地域生活支援センタープラッツ	☎(042) 323-5637	
地域活動支援センターつばさ	☎(042) 321-1136	
都多摩立川保健所	☎(042) 524-5171	
都立多摩総合精神保健福祉センター	☎(042) 371-5560	
都夜間こころの電話相談	☎(03) 5155-5028	午後5時～10時 (受付=9時30分まで)
東京いのちの電話	☎(03) 3264-4343	24時間 ※オンライン相談あり
東京多摩いのちの電話	☎(042) 327-4343	午前10時～午後9時 ※第3金・土曜日は24時間

→障害福祉課(内522)

公共調達に係る契約等に適用する 令和3年度賃金の最低額を公表

令和3年度に本市と締結する公共調達条例第15条に該当する契約等に適用する工事請負に係る単価と、業務委託・指定管理に係る単価の最低額は下表のとおりです。該当する公共調達に係る契約等を締結する場合には、受注者・下請負者等は最低額以上の賃金を支払うことが条件となります。詳しくは契約管財課(市役所第3庁舎)・オープナー(同附属棟)・市HPをご覧ください。

条例第15条第1項第1号に規定する工事請負に係る単価(1時間当たり)

国土交通省公表の「令和2年3月から適用する公共工事設計労務単価」(都)の9割をもって48職種の単価とします。設計労務単価の改定があった場合は改定となります。

職種	最低額	職種	最低額	職種	最低額	職種	最低額
特殊作業員	2,768円	溶接工	3,398円	土木一般世話役	2,779円	はつり工	2,824円
普通作業員	2,419円	特殊運転手	2,723円	高級船員	3,285円	防水工	3,364円
軽作業員	1,733円	一般運転手	2,262円	普通船員	2,599円	板金工	3,139円
造園工	2,385円	潜かん工	3,375円	潜水士	4,613円	サッシ工	2,880円
のり面工	3,049円	潜かん世話役	3,994円	潜水連絡員	3,184円	内装工	3,117円
とび工	3,072円	さく岩工	3,364円	潜水送気員	3,162円	ガラス工	2,802円
石工	3,072円	トンネル特殊工	3,308円	山林砂防工	3,027円	建具工(*)	2,743円
ブロック工	2,847円	トンネル作業員	2,734円	軌道工	5,085円	ダクト工	2,509円
電工	2,869円	トンネル世話役	3,780円	型わく工	2,925円	保温工	2,554円
鉄筋工	3,105円	橋りょう特殊工	3,375円	大工	2,880円	設備機械工	2,588円
鉄骨工	2,892円	橋りょう塗装工	3,510円	左官	3,117円	交通誘導員A	1,744円
塗装工	3,184円	橋りょう世話役	3,870円	配管工	2,577円	交通誘導員B	1,519円

(*)令和2年3月適用の設計労務単価に都の設定がないため、関東平均値を用いて算出

条例第15条第1項第2号(業務委託)・第3号(指定管理)に係る単価(1時間当たり)

適用する公共調達(規則第7条)	賃金構造基本統計調査上の産業	主たる業務内容	最低額
施設の設備、機器の運転、それらの管理に関する契約	製造業	設備の保守点検	1,047円
	サービス業	施設・設備の管理(受付(電話交換・自転車駐車場管理を含む)・運転など)	1,036円
施設の清掃			
資源物等の収集・運搬に関する契約		ごみ収集・運搬	

→契約管財課(内422)

子ども

11月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

11月10日(火)午前9時30分～10時30分 場所 福祉センター1階 子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

↓子育て相談室☎042・572・8138

三市・東京学芸大学連携講座

本市・小平市・小金井市と同大学の連携で行う、地域で子どもの育ちに関わる方のスキルアップのための講座です。

今年度は、子どもと関わり合うためにをテーマに動画上映形式で学びます。
¥無料①～⑫=10月30日(金)・⑬～⑳=11月13日(金)までにHP https://codomode.org/codocollege/ (右のQRコードからアクセス可)または、往復はがき(必着)に、希望講座番号・住所・氏名・電話番号・年代・性別と返信用宛名を明記し、〒184-8501小金井市貫井北町4-1-1NPO法人東京学芸大子ども未来研究所へ※多数の場合抽選。往復はがき1通で複数の講座を申し込み可 同研究所・樋口☎(080)4091-3786 (月～金曜日午前10時～午後6時)



講座一覧

Table with 6 columns: 講座名, 講師, 講座番号, 日程, 時間(午後), 会場(*). Rows include topics like '支援者とは', '子どもを取り巻く環境', '子ども理解', and '子どもとの接し方'.

(*)国分寺=場リオンホール(cocobunji WEST5階)定80人
小金井=場小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)定40人

→子ども若者計画課(内390)

国分寺市 教育7DAYS

レプリカをつくろう

11月1日(日)午前10時30分～・11時30分～・午後2時～・3時～※同内容。雨天中止
おたかの道湧水園

武蔵国分寺跡資料館が所蔵する瓦などのレプリカを作ります。
※中学生以下※小・中学生の方優先。小学3年生以下は保護者同伴
定各5人 ¥無料
申10月19日(月)午前9時から電話でふるさと文化財課へ※先着順
注汚れてもよい服装で参加

子ども歴史クイズラリー

11月3日(祝)～7日(土)
おたかの道湧水園※当日直接会場へ
おたかの道湧水園内の施設を巡りながら、国分寺の歴史を学びましょう。
※中学生以下 ¥無料

→ふるさと文化財課☎(042)300-0073

学ぶ楽しむ

参加する

東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受け付け

令和3・4年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請を受け付けます。
申10月16日(金)～11月2日(月)に郵送(必着)で、〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地東京たま広域資源循環組合総務課契約担当へ※詳しくは、HP https://www.tama-junkankumiai.com/jigyosya をご覧ください。→☎(042)597-6151

2020芸術祭 きものフェスティバル
日10月25日(日)午後1時～4時※午前10時から整理券配布。先着順場本多公民館1階子ども浴衣や振り袖・留め袖を一人で着る技術発表。カジュアル着物のファッションショー、帯で結ぶ花結びショー 定50人 ¥無料 催市文化団体連絡協議会 / →市和装連盟・熊谷☎(090)2915-5025

駐車監視員資格者講習

講習日令和3年1月18日(月)・19日(火)
考査日1月25日(月)場東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)定400人 ¥20,000円 申11月2日(月)～30日(月)に最寄りの警察署交通課へ※先着順。詳しくは電話またはHP https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/ をご覧ください。→警視庁駐車対策課☎(03)3581-4321

藤田家庭保育室パートスタッフ募集
場戸倉3-22-21 期月～金曜日のうち2日～4日①午前8時～正午②午後2時30分～6時③午前9時～午後4時に働ける方※シフト制(時間応相談) 内保育・環境整備 定若干名※長期勤務できる方 時給保育士資格あり1,250円～・資格なし1,050円～ 申電話で / →☎(042)505-5790

電話による119番通報が困難な方へ
耳や言葉の不自由な方を対象に、ファクスや電子メールを利用して消防車や救急車の要請ができます。利用方法など詳しくは、国分寺消防署HP https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/

hp-kokubunji/ をご覧いただくか、電話・FAX(042)325-7190でお問い合わせください。
→国分寺消防署☎(042)323-0119

浅川清流環境組合(*) 議会

日11月9日(月)午後2時～
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
問浅川清流環境組合
☎(042)589-0555
(*)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

市民掲示板

●秋風のメヌエット 二胡とピアノのコンサート
日10月22日(木)午後2時～6時30分～(開場=1時間前)※同内容場いづみホール 出演 海みのりさん(二胡)・丹野義昭さん(ピアノ) 定各100人 ¥大人3,500円・中学生以下1,500円 申10月

16日(金)から氏名・電話番号・メールアドレス(あれば)を、電話または✉erhumunori@yahoo.co.jpで※先着順 / →レモン☎(090)8031-3679

●国分寺三曲演奏会
日11月1日(日)午後1時～4時(開場=0時30分)場いづみホール 内琴・三弦などの合奏 定50人程度 ¥無料 申10月16日(金)～25日(日)に、演奏会参加希望と代表者の住所・氏名・電話番号、参加希望人数、返信用宛名を明記し、往復はがき(消印有効)で〒185-0035西町2-21-1水野香盟へ※先着順 / →国分寺三曲協会・水野☎(042)573-4055

●第7回年金者の会作品展
日11月6日(金)～8日(日)午前10時～午後5時(6日=1時～・8日=3時まで)場本多公民館※当日直接会場へ 内絵・書・写真・手芸・絵手紙などの展示 ¥無料 / →年金者組国分寺支部・荒井☎(042)321-1558

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

Table with 8 columns: サークル名, 日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs like '友々会(卓球)', '火曜会(硬式テニス)', etc.

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

子ども

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 催主催・共催 注意事項

売上減少条件の対象範囲を見直し 中小事業者家賃支援金の申請は 10月31日(土)(必着)まで

申請条件のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて減少した売上高の対象範囲を見直しました。詳しくは、市HPまたは経済課(市役所第3庁舎)でご確認ください。

給付金額

1事業所につき月15万円を上限として3か月の最大45万円

→経済課☎(042)325-9517

11月25日(水)・27日(金)
セミナーⅡ午後1時30分～
3時30分・相談会Ⅱ3時30分～
4時30分
国分寺労政会館

身に付けておきたい法律・労働保険・社会保険・税金を基礎から解説します。相談会も行います。

☎パートタイムで働いている方、関心のある方
講師 田島ひとみさん(社会保険労務士)
定員 50人
無料

12月2日・9日(水)
午後2時～4時
国分寺労政会館

社会情勢・労働環境の変化に対応したメンタルヘルス対策を解説します。

☎使用者、企業の人事労務担当者、関心のある方
講師 中込めぐみさん(特定社会保険労務士)
定員 50人

セミナー

労働セミナー&相談会

パートタイマーの
日頃の疑問に答えます
法律から労働保険・
社会保険、税金まで

セミナー

多様な働き方における
メンタルヘルス対策
ウィズコロナ時代における
対応は

セミナー
事業者支援

休日急病診療

創業個別相談会

10月22日(木)

☎午後1時～5時※1人1時間場市役所第3
庁舎2階会議室☎創業を考えている方、創
業後5年未満の方定4人無料申10月16日
(金)から電話で経済課へ※先着順
→経済課(内396)

12月3日(木)・4日(金)午後2時
～4時※同内容
国分寺労政会館

LGBTを取り巻く状況や裁判例・法制動向、労務管理上の課題・対応方法を学びませんか。

☎使用者、テーマに関心のある方
講師 森伸恵さん(弁護士)
定員 50人
無料

12月2日・9日(水)
午後2時～4時
国分寺労政会館

多様な働き方におけるメンタルヘルス対策ウィズコロナ時代における対応は

男女雇用平等セミナー
企業に求められる
LGBTへの対応
誰もが働きやすい
環境づくりのために

☎電話・FAX 042・323・8511
2またはHPで、都労働相談情報センター国分寺事務所☎042・323・8511へ
希望する方は合わせて申し込み
催同センター・市
↓経済課(内351)

いつか働きたい女性のための

はたらくを考える はじめての一步セミナー

下表のとおり
午前10時～正午
ひかりプラザ



大嶽圭子さん

「就活って何から始めたらいいのかわからない」「ブランクや家族への対応も気になるし、年齢的にも不安」と思っている方、再就職へ向けた一歩を踏み出してみませんか。

☎結婚・出産・介護などを機に離職し、本市・周辺市で就職を希望する女性

無料

申10月16日(金)午前9時から、講座名・氏名(ふりがな)・電話、参加希望日、託児希望の方は子どもの名前・年齢を電話または jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp で男女平等推進センターへ※先着順。個別相談会は11月27日(金)まで

注お子さんとの受講可。東京しごとセンター多摩と連携して実施

講座日程表※1日から参加可

日程	講座名・内容	講師・定員
11月13日(金)	自分に合った職種と働き方を考えよう 自分が大切にしていること、こだわりたいことを再認識しながら、自分にあった職種と働き方を考えます	講師 大嶽圭子さん(キャリアコンサルタント) 定員 20人
20日(金)	ライフ&キャリアビジョンを描こう 5・10年後の生き方を想像しながら、未来のキャリアビジョンを描きます	定員 4人(6か月以上の未就学児)
27日(金)	企業が採用したくなる 応募書類の書き方と面接対応のポイント 採用側の視点から、内定を勝ち取るための応募書類や面接のポイントをお伝えします	定員 4人
12月4日(金) (1人30分程度)	東京しごとセンター多摩の就職支援アドバイザーとの個別相談 適職相談・情報提供、応募書類の添削、面接対策など何でもご相談ください	定員 4人

→人権平和課☎(042)573-4378

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

- 発熱や咳などの風邪の症状
- 強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限り、往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができません
- テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
10月18日(日)	10:00~13:00	なおほろ内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺3階 ☎328-7100
	14:00~18:00	みずほ女性クリニック(産・婦)	本町2-10-9島田ビル2階 ☎300-0011
	10:00~18:00	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局 ココカラファイン薬局国分寺駅前通り店	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズ・アネックス西国分寺2階 ☎320-3871 本町2-10-9 ☎312-4634
10月25日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	なか歯科医院	泉町3-37-26コージーヒルズ1階 ☎324-7173
	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺内科中央病院 徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	東元町2-3-19 ☎322-0131 南町3-9-25 ☎323-0671
11月1日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	福沢内科 中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	北町5-7-2 ☎324-7119 東元町4-14-1東元町メディカルビル3階 ☎401-0497
	10:00~18:00	東元町調剤薬局	東元町4-14-1東元町エムビル101 ☎326-9772
11月1日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	中村歯科医院	泉町3-37-2三幸ビル1階 ☎325-6480

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

▶QRコードからもアクセス可

☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119

☎ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

▶QRコードからもアクセス可



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

東京しごとセンター 多摩の就労支援

☎電話で※先着順
場問東京しごとセンター多摩☎(042)329-4510
※詳しくはHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>でも

→経済課(内351)

対象	セミナー・イベント名	内容	日時
29歳以下 ※学生可	若者と企業の交流会 in 国分寺 定30人	中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者との交流(4社参加予定)	11月14日(土) 午前10時～午後4時10分 (受付=9時30分～)