

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP(右のQRコードからもアクセス可)をご覧ください。各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

ウィズ
withコロナ時代のインフルエンザシーズンを乗り越えよう
大切な人を守るため、感染しない、感染させない

マスクを着けよう

会話する時、
3密の場所は特に

こまめに
手洗い・消毒しよう

手指全体に
丁寧に

3密を避けよう

密閉 密集 密接

こまめに
換気・消毒しよう

トイレ・洗面所の
共用部分
スイッチ・机
ドアノブなど
人が触る部分

家庭内感染を防ごう

- ★洗っていない手で目・鼻・口を触らない
- ★部屋を分ける・仕切る
- ★タオル・コップなどは共有しない
- ★ごみ(特にマスク・鼻をかんだティッシュ)は毎回密閉して捨てる
- 体調が悪い方の世話(食事・洗濯など)は限られた人が、マスク・手袋を着けて行う

★マークは上の予防と合わせて日頃から行っていると効果的

かぜ・インフルエンザ・新型コロナウイルスの症状は似ています
発熱、せき・たん、味覚・嗅覚異常、全身けん怠感などの**症状**があるときは

- 学校・会社などは**休み**、外出を控える
- 電話**で身近な医療機関へ相談する
(かかりつけ医)

電話で相談してから、
医療機関の指示に従って受診してね

身近な医療機関・相談先が分からない方

- 💡東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(本号10ページ「休日急病診療」参照)で探した身近な医療機関へ電話で相談する
- 💡東京都発熱相談センターへ相談し、紹介された医療機関へ電話で相談する
☎(03)5320-4592 24時間
FAX (03)5388-1396 (電話での相談が難しい方向け)

症状はないが不安な方
新型コロナコールセンター
 ☎(0570)550571
 FAX(03)5388-1396 (電話での相談が難しい方向け)
 ☎午前9時～午後10時
対応言語日本語・英語・中国語・韓国語
 感染予防に関すること、心配な症状が出たときの対応など

外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。

Information for foreign residents is available in English on Kokubunji City Website.

在国分寺市网页可以通过中文查看面向外国人士的通知。

引き続き感染症対策に協力をお願いします
 →健康推進課☎(042)321-1801

公開暮らし

税

無料相談

公開

ついでに

●子ども家庭支援センター運営協議会
12月5日(土)午前10時～正午
場リオンホール (cocobunji WEST5階)
↓子育て相談室 ☎042・572・8138

●地域公共交通会議
12月8日(火)午後2時
場市役所書庫棟会議室
内ぶんバスに関して
↓交通対策課 (内374)

分筆されていない私道でも非課税申告ができます

分筆されていない私道でも、不特定多数の人が利用しているなど、市で定めた基準を満たしている場合は、固定資産税と都市計画税が非課税になります(道路部分に植木やプラントなどを設置している場合は対象外)。分筆されていない私道をお持ちの方は、道路部分の面積を確定するため、有資格者が測量した実測図(私道部分を実測し、面積が記載されたもの)を、指定の非課税申告書に添付し、令和3年2月1日(月)までに課税課(市役所第1庁舎)へ提出してください。申告書を基に現地調査を実施し、基準を満たしていれば、令和3年度から非課税となります。

新型コロナウイルス感染症の影響で市税の納付が困難となった方に対する徴収猶予の対象の納税が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響で市税の納付が困難となった方に対する徴収猶予の対象の納税が困難な方へ

↓課税課 (内325)

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。
介護保険料 5期
後期高齢者医療保険料 5期

納期限 12月25日(金)

保険料名	介護保険料	後期高齢者医療保険料
問い合わせ	高齢福祉課 (いずみプラザ内) ☎(042)321-1301	保険年金課 (市役所第1庁舎) (内319)

※年金天引きの方は12月15日(火)に天引き

12月の休日窓口

内容	証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、個人番号カード交付	国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
日時	12日(土)午前9時～正午	
場所	市民課(市役所第1庁舎)	保険年金課(同庁舎)

※個人番号カードの交付は、予約制です。予約状況は市民課までお問い合わせください
※第1・3日曜日午前8時30分～午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー (cocobunji WEST5階) で証明発行、一部の申請書の預かりなどを行っています
※詳しくはお問い合わせください。市HPからも確認できます
→市民課(内311) / 保険年金課(内314) / cocobunji市民サービスコーナー ☎(042)329-4121

都民住宅入居者募集 (東京都施行型)

申12月14日(月)までに郵送(必着)で※詳しくは申込書・募集案内をご覧ください
申込書・募集案内配布12月1日(火)～9日(水)(土・日曜日を除く)に①市民課②cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)③国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)④各市区町村役場⑤都住宅供給公社都営住宅募集センター⑥同各窓口センター⑦都庁で※②～⑥日(日)午前8時30分～午後5時⑤＝5日(土)・6日(日)も配布※配布期間中は都住宅供給公社HP <https://www.to-kousya.or.jp/> からダウンロード可
問都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎(03)3498-8894(土・日曜日を除く)
→市民課(内306)

申12月2日(水)～①14日②21日(月)各17人

申12月16日②23日(水)午前9時～午後5時

申12月3日(木)～23日(水)(土・日曜日を除く)午前9時～正午・午後2時～5時に電話で市民課予約専用ダイヤル ☎042・325・0225へ※先着順

申12月26日(土)午前9時～午後4時30分

申12月3日(木)～23日(水)(土・日曜日を除く)午前9時～正午・午後2時～5時に電話で市民課予約専用ダイヤル ☎042・325・0225へ※先着順

個人番号カードを申請して交付通知書が届いている方を対象に、臨時で個人番号カードを交付します。

個人番号カード交付
臨時窓口
↓市民課(内338)

予約制
個人番号カード交付
臨時窓口
↓市民課(内338)

新幹線資料館 臨時休館



新幹線リフレッシュ事業のため、12月1日(火)～令和3年3月31日(水)は休館します。
↓社会教育課 ☎042・574・4044

お詫びと訂正

11月15日号9ページ(仮称)国分寺駅北口駅前広場条例案)パブリックコメント(意見提出手続)、市民説明会を実施の記載に誤りがありました。お詫びして訂正します。

提出方法 ☎042・323・9060・ekisei@city.kocobunji.tokyo.jp を追加
↓駅周辺整備課 ☎042・323・9190

12月の無料相談 (29日(火)～令和3年1月3日(日)を除く) (*)印は予約制

内容	日程	時間	会場	問い合わせ		
法律相談(*)	火・金曜日	午後1時30分～4時30分	市民相談室(市役所第4庁舎)	人権平和課 ☎(042)573-4378 ※女性のためのカウンセリングは電話での相談も可		
税務相談(*)	9日・23日(水)			女性のためのカウンセリング(*)	8日・22日(火)	午後1時30分～4時30分
登記相談(*)	7日・令和3年1月4日(月)			女性の悩みごと相談(女性への暴力など)	月～金曜日	午前9時～正午・午後1時～5時(受付＝4時まで)
不動産・空き家等相談(*)	14日(月)			犯罪被害者等支援相談	月～金曜日	午前9時～午後5時(受付＝4時まで)
行政苦情相談(*)	2日(水)			母子父子・女性福祉相談(*)	月～金曜日	午後1時30分～4時30分
遺言・相続などの書類作成相談(*)	21日(月)			心の健康相談(*)	10日(木)	午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・労務相談(*)	10日(木)			オンズパーソンへの面談による申立日(*)	火曜日	午前9時～正午
マンション管理相談(*)	24日(木)			高齢者就業相談 おおむね60歳以上	月～金曜日	午前9時～午後4時30分
交通事故相談(*)	3日(木)			ふくし法律相談(*)	24日(木)	午後1時30分～4時30分
消費生活相談	月～金曜日			成年後見専門相談(*)	10日(木)	午後1時30分～4時30分
教育相談(面談は予約制)	火～土曜日	福祉サービス総合相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		

※新型コロナウイルス感染症の状況で相談方法を変更する場合あり。詳しくは問い合わせ先へ

放射線等測定結果 10月1日～31日に、市施設等の放射線等測定を行いました。いずれも各基準値以下でした。詳しくは、市HPをご覧ください

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

高齢者 募集

対象	認定有効期間 令和3年1月31日(日)までの方
更新申請	12月3日(木)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が12月31日(木)までの方は、早めに手続きをしてください

今月の介護認定(更新・申請)

手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課☎(042)321-1301

後期高齢者医療制度 65歳～74歳の方へ 障害認定をご存知ですか 65歳～74歳で一定の障害がある方は、後期高齢者医療制度(※)に加入することができます。現在加入している医療保険と比較・検討のうえ、後期高齢者医療制度への加入を希望する方は申請してください。

認知症サポーター養成講座

12月17日(木)午後2時～3時30分 生きがいセンターとくら

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

対市内在住・在勤・在学・在活の方

定10人

¥無料

申12月2日(水)から電話で地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405

※先着順

物筆記用具



→健康推進課☎(042)321-1801

障害③精神障害者保健福祉手帳1・2級④愛の手帳1・2度 ①の方は国民年金証書、②、④の方は各手帳をお持ちのうえ、直接保険年金課(市役所第1庁舎)へ

介護資格取得費用を補助します

介護人材の育成と質の高い介護保険サービスの安定を図ることを目的に、介護職員初任者研修・生活援助従事者研修の受講費を補助します。 対次のすべてを満たす方○研修

↓保険年金課(内319)

補助金額上限6万6千円※1千円未満の端数は切り捨て

申申請書・添付書類を直接高齢福祉課(いずみプラザ内)へ

申申請書配布高齢福祉課※市HPからダウンロード可

↓高齢福祉課☎042・321・1301

地域包括支援センターのイベント

共通事項 ¥無料

申12月2日(水)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順 →高齢福祉課☎(042)321-1301

<p>家族介護者交流会 介護の悩みをお聴きします</p> <p>12月11日(金)午後1時30分～3時 地域包括支援センターひかり</p> <p>介護の方法や悩みなど、日頃聞けないことや気になっていることを話しませんか 対家族を介護している方や関心のある方 定5人 問地域包括支援センターひかり☎(042)573-4058</p>	<p>仲間と一緒に取り組む介護予防集いの場「10の筋トレ」体験・説明会</p> <p>12月11日(金)午後1時30分～3時 福祉センター</p> <p>介護予防を目的として考案された、暮らしを拓げる10の筋力トレーニングに取り組んでいる集いの場と、健康づくりに関して説明します。筋力トレーニングの体験あり 対市内在住の方 定20人 問地域包括支援センターひよし☎(042)300-1405 注動きやすい服装で参加</p>	
<p>地域で取り組むフレイル予防 元気力おためし会(ひよし・こいがくぼ合同体力測定会)</p> <p>12月15日(火)午前9時30分～11時(15分刻みの予約制) 市民室内プール体育室</p> <p>自分では気づきにくい老化のサインを、簡単な問診と測定(握力・片足立ち時間・5m歩行時間)でチェックしてみませんか 対市内在住でおおむね65歳以上の方 定18人 問地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024 物上履き</p>	<p>家族介護者交流会 今から始める老い支度</p> <p>12月23日(水)午前10時～11時30分 地域包括支援センターほんだ</p> <p>家族や自分が地域で健康に年を重ねるために、今からできる準備を考えてみませんか 対家族を介護している方や関心のある方 講大野志津子さん(親業訓練協会インストラクター) 定5人 問地域包括支援センターほんだ☎(042)300-2339</p>	<p>転倒予防教室 転ばぬ先の知恵</p> <p>12月23日(水)午後2時～3時30分 いずみホール</p> <p>サルコペニア・フレイル・ロコモ予防の話と、自宅でできる体操を紹介します 対市内在住でおおむね65歳以上の方 講理学療法士 定15人 問地域包括支援センターこいがくぼ☎(042)300-6024 注動きやすい服装で参加</p>

令和3年度採用 会計年度任用職員(月額報酬任用)採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください

→職員課(内557)

募集職種	職名	週あたり勤務日数	報酬月額	採用予定人数	試験日・試験科目	■一次(筆記) 令和3年1月6日(水) ■二次(面接) 1月28日(木)
	看護師(生活福祉課)	5日	264,100円	若干名	資格・勤務内容・勤務時間	募集要項でご確認ください
	看護師(高齢福祉課)					
	子ども家庭総合相談担当					
	子どもの発達相談担当	4日	226,400円			
	特別支援療育コーディネーター	5日	257,200円			
	障害児療育指導・相談担当					
	測量担当					
	下水道審査担当					
	学校用務					
	栄養士	4日	211,300円			
	教育相談員					
	学校司書(週25時間)	5日	220,600円			
	学校司書(週30時間)					
	図書館司書					
遺跡調査員						
史跡整備普及補助担当						
試験日・試験科目	募集要項・市指定履歴書配布場所		12月1日(火)から職員課・市役所第1庁舎1階で ※市HPからもダウンロード可			

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意 事項

がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課(042)321-1801

対申し込み～受診日時点で本市に住居登録のある下表対象者の方

無料

申12月2日(水)～15日(火)に右の申込書に記入し(用紙の指定なし)、郵送(消印有効)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ※先着順/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/電子申請可※詳しくは市HPトップページイベント・募集をご覧ください/申し込み後、受診券・日程のご案内を12月下旬から順次郵送します

がん検診等申込書

締切=12月15日(火)(消印有効)

氏名	ふりがな	住所	国分寺市
生年月日	T・S・H 年 月 日()歳	性別	男・女
希望する検(健)診名を○で囲んでください ※都合が悪い曜日の左()内に×印を記入		乳がん検診(希望する会場を1つ○で囲んでください)	
若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健康診査	①東京都がん検診センター ※後日、日程希望票などを郵送
大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	②国分寺市役所(検診車) ※令和3年1月31日(日)のみ(先着20人程度)
結核検診			③いずみプラザ(検診車) 〔 〕土曜日 〔 〕日曜日 ※③は都合が悪い曜日の左〔 〕内に×を記入
〔 〕月曜日 〔 〕水曜日 〔 〕金曜日			
子宮がん検診			

検(健)診内容など

種別	若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健康診査	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	結核検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など			問診・便潜血検査	問診・血液検査	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診	問診・胸部エックス線検査	問診・視診・子宮頸部細胞診	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
対象者(*)	25歳～29歳の方	30歳～39歳の方	40歳～65歳の方で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入している方	40歳以上の方			18歳以上の方	20歳以上の女性	40歳以上の女性
定員	100人程度		600人程度	なし		50人程度	なし		120人程度 各日20人～45人
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ内)						本市・小金井市・小平市内の実施医療機関	①東京都がん検診センター	②国分寺市役所 ③いずみプラザ
実施日	令和3年1月～2月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後						令和3年1月～2月	令和3年2月～3月の月・火・木曜日	②令和3年1月31日(日) ③2月6日(土)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)
注意事項	特定健康診査は妊娠中、出産後1年以内の方は受診不可/妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください/市の人間ドックを受診予定の方は受診不可/特定健診は大腸がん検診を含む			これまでに受診したことのない方のみ		妊娠中の方は受診不可		次に該当する場合は受診不可 ○平成31年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和2年度中に妊婦健診を受診する	次に該当する場合は受診不可 ○平成31年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している ○妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内 ○乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中である ※申込後に会場の変更不可

(*)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時点での年齢○その他の検(健)診=令和3年3月31日(水)時点での年齢

12月・令和3年1月の保健事業

場未記載の場合、いずみ保健センター
申電話で
→健康推進課(042)321-1801

事業名	日時・場所
3～4か月児健康診査	場いずみ保健センター・市内の指定医療機関
1歳6か月児健康診査	場いずみ保健センター・市内の指定医療機関 注対象者は郵送される案内をご覧ください。医療機関での受診希望の方は、対象年齢の2週間前までに健康推進課へご連絡ください
3歳児健康診査	
6～7か月児健康診査	場都内の実施医療機関 注受診票(3～4か月児健診をいずみ保健センターで受診の場合はその場で交付、医療機関受診の場合は5か月目までに健康推進課から郵送)を持って受診
9～10か月児健康診査	
乳幼児母性健康相談 妊産婦・乳幼児と保護者	12月1日(火)午前9時15分～11時5分(時間予約制)
妊婦歯科健診 妊婦中の方	場実施医療機関 注成人歯科健診をご利用ください
個別栄養相談 成人	令和3年1月14日(木)午前9時15分～正午(時間予約制)
わくわくクラス(栄養・歯科・保健師の講話) これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	1月16日(土)午前9時40分～11時5分・10時10分～11時35分
離乳食(1回食)講習会 4～6か月児と保護者	1月18日(月)午後1時30分～2時15分・2時40分～3時25分
離乳食(2・3回食)講習会 6～11か月児と保護者	1月19日(火)午後1時30分～2時30分・2時50分～3時50分
乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	1月18日(月)午前9時50分～11時10分
2歳児歯みがきクラス おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	1月12日(火)午前9時50分～11時10分
2歳半歯科健診(フッ素塗布) 2歳3か月～2歳11か月児と保護者	1月21日(木)午前9時30分～11時30分
3歳半歯科健診(フッ素塗布) 3歳3か月～3歳11か月児と保護者	
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) 未就学児	1月6日(水)午前9時30分～11時30分(時間予約制)

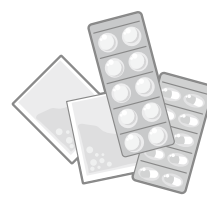
加齢に伴い飲み込む力は少しずつ衰えていきます。いつまでも口から食べられるように口腔機能を測定してみませんか。
対市内在住で40歳～74歳の方※入れ歯を使用している方も可
内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談
定10人
申12月2日(水)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めの方優先

口腔機能向上
歯科健康診査
12月23日(水)午後2時～3時
いずみプラザ

後期高齢者医療制度
ジェネリック医薬品
差額通知を郵送
現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかが分かるジェネリック医薬品差額通知を、12月中旬に郵送します。医師・薬剤師と相談のうえ、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。



令和元年に差額通知を受け取った方がジェネリック医薬品に切り替えたことで、1人当たり1か月2千105円の医療費の軽減効果がありました。
75歳以上で生活習慣病などの医薬品が処方されていて、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方
問ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク☎0120・601・494※通知発送日の翌日(令和3年1月29日(金)・1月30日(土)・1月31日(日)を除く)午前9時～午後5時
↓保険年金課(内319)



健康

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

令和2年度 上半期 (4月～9月)

市の財政状況をお知らせします

→財政課(内408)

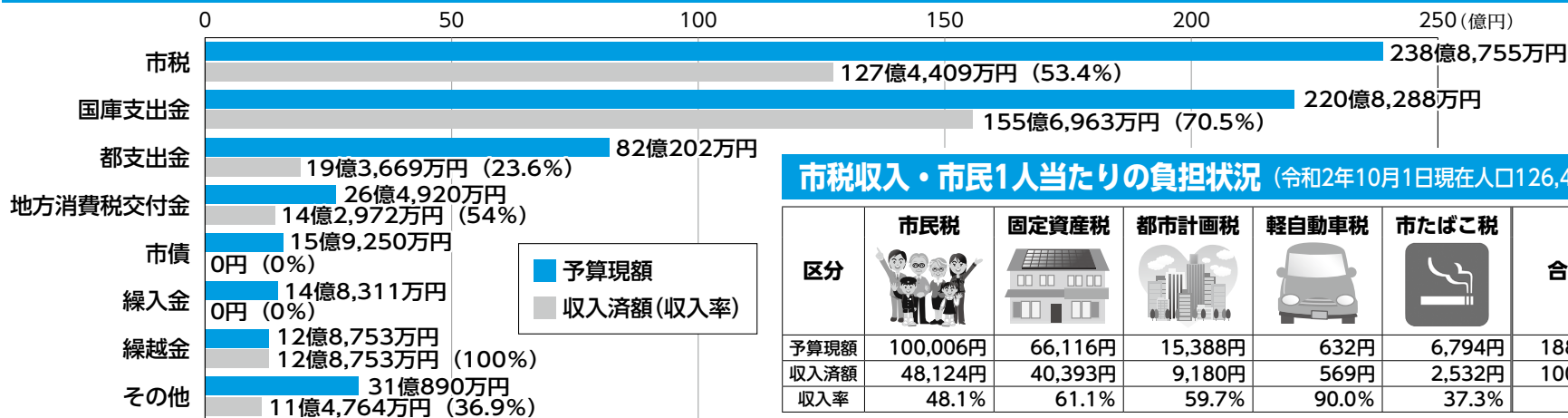
市財政状況の作成及び公表に関する条例に基づき、半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表しています。今回は令和2年度上半期(4月1日～9月30日)の財政状況をお知らせします。
 なお、金額などは令和2年9月30日現在のものです。

一般会計歳入・歳出予算の執行状況 令和2年度歳入・歳出予算現額 642億9,369万円

歳入	収入済額	341億1,530万円
	対予算収入率	53.1%
歳出	支出済額	312億8,855万円
	対予算執行率	48.7%

令和2年度の一般会計予算は、当初476億8,885万円でした。その後、新たな財政需要に対応するため補正予算を組み、令和2年9月30日現在の予算現額は642億9,369万円となっています。
 前年度の同時期と比較して予算現額は、新型コロナウイルス感染症対策により、152億1,041万円の増となりました。今後も適正に予算を執行してまいります。

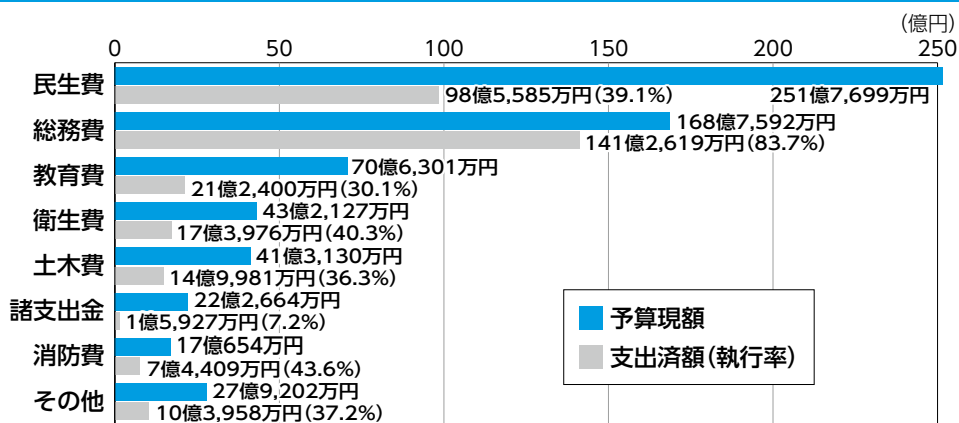
一般会計歳入の状況



市税収入・市民1人当たりの負担状況 (令和2年10月1日現在人口126,432人)

区分	市民税	固定資産税	都市計画税	軽自動車税	市たばこ税	合計
予算現額	100,006円	66,116円	15,388円	632円	6,794円	188,936円
収入済額	48,124円	40,393円	9,180円	569円	2,532円	100,798円
収入率	48.1%	61.1%	59.7%	90.0%	37.3%	53.4%

一般会計歳出の状況



市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく将来の市民にも負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
金額	254億8,551万円	11億1,415万円	265億9,966万円
市民1人当たり(*)	約20万円	約1万円	約21万円

(*) 令和2年10月1日現在人口126,432人

全会計の執行状況

会計	歳入・歳出 予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
一般会計	642億9,369万円	341億1,530万円	53.1	312億8,855万円	48.7
特別会計(*)	国分寺都市計画事業 国分寺駅北口地区 第一種市街地再開発事業	15億609万円	23.0	4億5,552万円	30.2
	国民健康保険	109億5,014万円	36.2	34億6,635万円	31.7
	介護保険	91億5,840万円	46.5	35億5,250万円	38.8
	後期高齢者医療	30億4,278万円	37.1	9億5,811万円	31.5
	合計	889億5,110万円	438億877万円	49.3	397億2,103万円

(*) 特定の事業・資金などで、特別に必要となる場合に、一般会計から区別してその歳入歳出を別個に処理する会計(法律で特に定めるものを含む)

下水道事業会計の執行状況

区分	予算現額	執行額	執行割合 (%)	
下水道事業会計	収益的収入	25億7,551万円	14億9,493万円	58.0
	収益的支出	29億3,578万円	12億8,138万円	43.6
	資本的収入	5億2,427万円	1億6,472万円	31.4
	資本的支出	13億165万円	5億4,403万円	41.8

※下水道事業は公営企業会計への移行に伴い、別表示としています。

一時借入金の状況

一時借入金はありません

国分寺市土地開発公社資産等

資産 (26億6,888万円)	
現金および預金	5,679万円
未収金	0円
公有用地事業用地	6,586.79㎡
26億1,209万円	
負債 (25億4,209万円)	
事業用地未払金	1億6,714万円
事業用地長期借入金	0円
事業用地短期借入金	17億3,990万円
市借入金	6億3,455万円
除却保証金預り金	50万円
資本 (1億2,574万円)	
資本金および準備金	1億2,574万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています。

市有財産の状況

[平成31(令和元)年度決算ベース(*)からの増減] (*):11月1日号4ページ参照

土地	建物	物権	物品	債権	基金
公園や施設などの敷地	学校や公民館など	地上権	1件100万円以上の自動車等備品類	国分寺市土地開発公社貸付金など	財政調整基金など
503,180.14㎡ (+1,662.48㎡)	162,945.50㎡ (+73.1㎡)	1,352.58㎡ (±0㎡)	300点 (+5点)	6億7,165万円 (-2,379万円)	130億3,137万円 (+82万円)
出資による権利など JR東京駅ビル開発(株)出資金など					
5,790万円 (±0円)					

都市計画区域の整備、開発及び保全と都市再開発の方針の案の縦覧

都が定める「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」と「都市再開発の方針」の案の縦覧を行います。

■案の縦覧

期間 12月2日(水)～16日(水)

場所 まちづくり計画課(市役所第2庁舎)・都市整備局都市計画課・都市整備局HP <https://www.toshisei.metro.tokyo.lg.jp/>

■意見書の提出

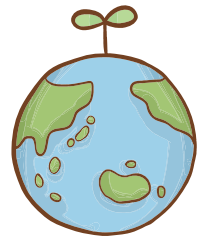
対区域内に在りまたは計画案に利害関係のある方

提出方法 12月2日(水)～16日(水)に、計画案の名称・意見・住所・氏名・電話番号を明記し、郵送(消印有効)で〒163-8001東京都国分寺市計画課へ

詳しくは都市整備局HPをご覧ください

■縦覧・意見書の提出

都市整備局都市計画課 ☎03・5388・3225 / 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針 都市整備局広域調整課 ☎03・5388・3227 / 都市再開発の方針 都市整備局企画課 ☎03・5320・5128
→まちづくり計画課(内455)



12月は地球温暖化防止月間

在宅時間が増えている今こそ省エネ意識を高めましょう

寒さが本格的になるこれからの時期は、暖房機器などの使用で電気やガスの使用量が増加します。一人ひとりが地道な行動を積み重ねて、地球の環境を守りましょう。

→まちづくり計画課(内356)

リビングルームの省エネポイント

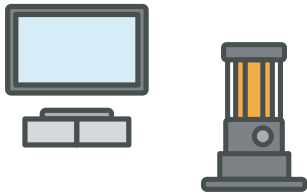
暖房器具

- エアコンのフィルターは2週間に1回程度掃除を
- 扇風機などを使い、暖かい空気を循環させる



電気カーペット

- 設定温度は中にし、必要な部分だけ温める
- カーペットの下に断熱マットを敷く

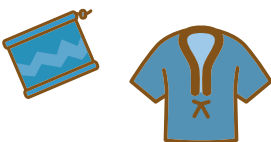


テレビ

- 輝度を下げる

衣類などで温度調節

- 室内でも重ね着を
- ブランケットやひざかけを利用する
- 首、手首、足首の3つの首を特に暖める



キッチンの省エネポイント

冷蔵庫

- 温度設定は弱に
- 物を詰め込みすぎない
- 無駄な開閉をしない
- 熱いものは冷ましてから入れる

電気ポット

- お湯はコンロで沸かし、長時間の保温はしない



給湯器・食洗機

- 水温設定は低温に



風呂・トイレ・洗濯機・洗面所の省エネポイント

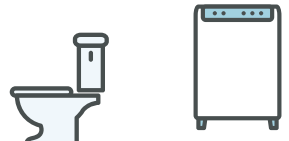
風呂

- 間隔を空けずに続けて入浴
- 追い炊きや自動保温を控えて、ふたを閉めて保温
- シャワーはこまめに止める



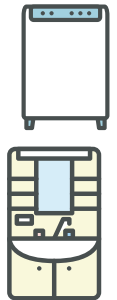
トイレ

- 便座暖房や洗浄水の設定温度は控えめに
- 使用後はふたを閉める



洗濯機

- お風呂の残り湯を洗濯や床の拭き掃除や庭の散水などに活用

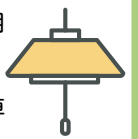


洗面所

- 洗顔や歯磨きの際は、水をこまめに止める

その他の省エネポイント

- 不要な照明はこまめに消す
- 延長コードはスイッチ式の電源タップを使い、家電製品を使用しない場合はタップのスイッチをオフにする
- LED電球に交換する。
- 自動車はアイドリングストップとエコドライブ(急発進・急停車をしない)を心がける



環境家計簿をつけて、省エネ意識を高めよう 詳しくは11月1日号7ページをご覧ください

12月3日～9日 障害者週間

だれもお互いを尊重し、支え合い、障害とともに自分らしくいきいきと暮らせるまち

誰もが障害の有無によって分け隔てられることなく、互に人格や個性を尊重し合いながら暮らせる社会を実現するために、障害や障害のある方に対する理解と関心を深めましょう。

今年は市の取り組みの一つである障害理解促進事業が行えないため、啓発ポスターを作成しました。

このポスターを掲示していただける店舗・事業所などを募集しています。

どなたでも

☎電話または直接障害福祉課(市役所第2庁舎)へ



啓発ポスター (A3サイズ)

支援を必要とする人と支援したい人を結び

ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマークは手助けが必要な方のマーク▶



▲ヘルプカードは障害のある方が困りごとを伝えるカード

ヘルプマーク・ヘルプカードは助け合いのきっかけです



→障害福祉課(内202)

国分寺駅北口周辺の駐輪場をご活用ください

→交通対策課(内570)



一時使用は交通広場地下

場 国分寺駅北口地下自転車駐輪場※国分寺駅から徒歩2分

🕒 午前4時～翌日午前1時30分

💰 ¥1回につき、24時間ごとに100円※入場から最初の2時間までは無料

📌 注 自転車のみ利用可

定期使用は駅東(線路沿い)側

場 国分寺駅北口自転車駐輪場

※国分寺駅から徒歩4分

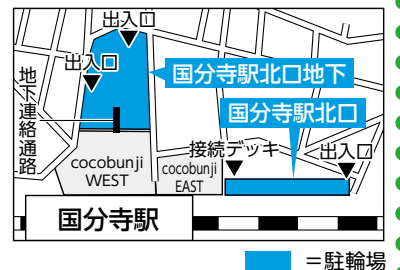
🕒 午前6時～翌日午前1時30分

💰 学生=1,000円～2,400円/月

一般=1,200円～2,400円/月

※毎月20日～月末に申請受付

📌 注 原動機付自転車も利用可(定期・一時)



ハンドルキーパー運動にご協力ください

運転は任せて

ハンドルキーパー運動とは、車で仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けるという飲酒運転防止運動です。

年末は飲酒の機会が多くなります。飲酒したら、車(自転車)の運転はやめましょう。



→交通対策課(内363)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

写真コンクール

イベント

▼前回入賞作品



市観光協会会長賞「ミスト」



第42回こくぶんじ写真コンクール特設サイト



カメラのレンズを通して、身近な国分寺を発見してみませんか 第42回こくぶんじ写真コンクール

作品募集

社会人部門、小・中・高校生部門

応募対象 自由

市内の四季・名所・史跡・自然・年中行事・街並み・農業・商店街・学校行事などの写真

テーマ部門

応募対象 やさしい環境

市内で撮影した「やさしい環境」をテーマにした写真

応募写真 平成31年1月以降に応募者本人が市内で撮影した未発表の作品で、JPEG形式(約2MB以上10MB以下)のもの ※1人4点以内。同一作品の重複応募不可。カラー・モノクロ・撮影機器は問いません

応募方法 令和3年1月29日(金)までに特設HP <https://bunjikanko.mitte-x.istsw.jp/contest-entrance.html?id=340972&cn=1> で必要事項を入力し、写真をアップロード ※郵送や直接持参不可。インターネット環境が無い場合は、事務局へお問い合わせください

結果発表 令和3年2月下旬～3月上旬に特設HPで発表

注 人物を撮影した作品の場合は、被写体の方に必ず撮影・応募の了承を得てください / 入賞・入選作品の著作権は撮影者本人に帰属します / 入賞作品は、主催者が催す展覧会、主催者が後援・共催する事業のほか、制作する作品集・パンフレットなどに使用する権利を保有します / 入賞した作品は本コンテストの広報活動として各種媒体で使用することがあります(その際氏名表示を行う場合有) / 詳しくは特設サイトの規約をご覧ください

→市観光協会事務局(市政戦略室内)(内393)

ふるさと文化財 愛護ボランティア養成講座

市の文化財に携わるボランティアをしてみませんか。史跡ガイドや文化財普及活動などを行う3種類のふるさと文化財愛護ボランティアを養成する講座を下表のとおり開催します。

定15人 ¥無料
次のボランティアに認定

- ①史跡ガイドボランティア=史跡武蔵国分寺跡などで文化財の案内・解説
- ②文化財普及ボランティア=文化財の魅力を紹介する教育普及イベントの運営補助
- ③文化財調査ボランティア=遺跡以外の各種文化財の調査や台帳整備の補助作業

申12月2日(水)～21(月)に申込書を、[FAX\(042\)300-0091](mailto:042-300-0091) または郵送(必着)で〒185-0023西元町1-13-10ふるさと文化財課へ※先着順

申込書配布 史跡の駅おたカフェ・武蔵国分寺跡資料館・ひかりプラザ・文化財資料展示室(四中内)、各公民館・地域センターで※市HPからダウンロード可
→ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

ボランティア養成講座日程表

日程	講座内容	会場	時間
令和3年1月12日(火)	開講式 国分寺市の文化財保護の歴史とボランティア		午後2時～4時
1月26日(火)	国分寺市の歴史と文化財1 古代(奈良・平安時代)	いずみホール	
2月2日(火)	国分寺市の歴史と文化財2 中世・近世		
2月16日(火)	古文書整理の理論と実践実習		
3月2日(火)	ガイドコースの実践実習	史跡地	
3月16日(火)	多摩地域の遺跡と人々の暮らし ※外部講師による講演形式		
3月30日(火)	今後の活動にむけて 閉講式・ボランティア認定証交付	いずみホール	

人類の未来と宇宙

おとなの「宇宙の学校」

宇宙に関する講演と、学びを子どもたちにつなぐ教材の紹介をします。

日 内 講 場 下 表 の と お り 対 18歳以上(高校生不可)

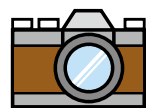
定 30人 ¥2,000円(教材費含む)

申 12月28日(月)までに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・メールアドレスを明記し、shakaikyoiiku@city.kokubunji.tokyo.jp、[FAX\(042\)571-4700](tel:042-571-4700) またははがき(消印有効)で〒185-0034光町1-46-8社会教育課へ ※多数の場合抽選

おとなの「宇宙の学校」プログラム

日程	内容・講師・場所
令和3年1月30日(土) 午前10時～正午	「はやぶさ2」の偉業とこれからの宇宙観測 並木道義さん(認定NPO法人子ども宇宙・未来の会会長) ひかりプラザ
2月13日(土) 午前10時～正午	世界と日本の宇宙開発—宇宙開発と宇宙科学の最新情報— 清水幸夫さん(JAXA宇宙科学研究所広報、京都大学宇宙総合学研究所ユニット) ひかりプラザ

→社会教育課 ☎(042)574-4044



フォトニュース

東京都消防褒賞を受賞

市消防団第五分団分団長の田中政義さんが、東京都消防褒賞を受賞しました。

多年にわたり消防団員として消防業務に精励した功績が顕著であり、模範となったことが認められたものです。



→防災安全課(内373)

Kokubunji City Free Wi-Fi スポットを拡大しました



右の施設において公衆無線LAN Kokubunji City Free Wi-Fiが利用できるようになりました。

※このステッカーが目印です

→情報管理課(内412)

施設名	Kokubunji City Free Wi-Fi 設置場所
ひかりプラザ	1階ロビー、2階ロビー
市民スポーツセンター	1階エントランスホール、第一体育室、4階第二体育室
いずみホール	1階ロビー、Bホール
いずみプラザ	1階ロビー、2階待合スペース
本多公民館	地下視聴覚室、1階集会展示室、喫茶コーナー、2階ホール

オンライン

椅子タップダンス体験会

椅子に座ったまま行うタップダンスは、足腰の負担が少なく、幅広い世代が一緒に楽しめます。動画配信サービスYouTubeを使い、テレビ番組のように自宅などで視聴できます。ミニコンサートもあります。

対 どなたでも 講 Lilyさん(タップダンサー) ¥無料 ※通信料は自己負担 ☎石原 ☎(042)307-8733 催 フライハイト・タップ・コントリビューション・プロジェクト ※市芸術文化振興事業補助金の交付を受けて実施
→文化振興課 ☎(042)313-8182

①ジャズで踊ろう	②クラシックで踊ろう
日 12月13日(日) 時 午後6時～6時30分	日 12月16日(水) 時 午後2時～2時30分

※開催後にアーカイブで視聴可能



▲YouTube QRコード

Lilyさん



都立武蔵国分寺公園連携企画 ディスカバリーワードラリー

12月4日(金)～13日(日)

都立武蔵国分寺公園・史跡の駅おたカフェ
・武蔵国分寺金堂跡・七重塔跡

都立武蔵国分寺公園、史跡武蔵国分寺跡などのチェックポイントでキーワードを集めながら、国分寺の歴史や自然に親しみませんか。キーワードを完成させると景品がもらえます。

対 どなたでも ¥無料 参加方法 都立武蔵国分寺公園サービスセンターまたは史跡の駅おたカフェで台紙を受け取り、参加してください ☎ふるさと文化財課、都立武蔵国分寺公園 ☎(042)323-8123 催 都立武蔵国分寺公園・市教育委員会
台紙の配布・景品の交換 都立武蔵国分寺公園サービスセンターまたは史跡の駅おたカフェで。時間は開催期間の午前9時～午後5時 ※史跡の駅おたカフェは月曜日を除く 注 景品はなくなり次第終了
→ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

凡例 日 日時 会場 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス Eメール 託託あり 主催 共催 注意事項

12月の体育施設個人開放日予定表

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。
詳しくは各施設へお問い合わせください

市民スポーツセンター(042)326-2211 休21日(月)・28日(月)~令和3年1月3日(日)	
第一体育室	親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00 /バスケットボール=水曜日16:30~21:30/バドミントン=金曜日16:30~21:30/ バウンドテニス=12日・19日(土)11:30~15:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	グラウンドゴルフ=金曜日9:00~11:00/ターゲットバードゴルフ=8日・15日・22日(火)9:00~11:00
戸倉野球場(042)326-2211 (市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=5日・19日(土)・24日(木)11:00~13:00/グラウンドゴルフ =火曜日(29日(火)を除く)9:00~11:00
ひかりスポーツセンター(042)595-8865 休14日(月)・28日(月)~令和3年1月3日(日)	
第一体育室	ミニテニス=4日・18日(金)11:30~15:30/卓球=19日(土)9:00~13:00/バスケット ボール=12日・26日(土)9:00~13:00/バドミントン=12日・26日(土)13:00~17:00 /スポレク広場=19日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール(042)325-6868 休7日(月)・28日(月)~令和3年1月6日(水)	

12月の西元町ゲートボール広場予定表

3日・10日・17日(木)9:30~11:00※当日直接会場へ 無料

※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1011357/1011397/1002609.html>をご覧ください

→スポーツ振興課(内279)

子どもの居場所作りの活動を市HPでPRしませんか

子どもの居場所作りに携わる事業者を市HPで紹介しています。掲載を希望する事業者を募集します。詳しくは、12月1日(火)以降に市HP<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008608/1008665/index.html>をご覧ください。

→子ども若者計画課(内439)

双子・三つ子のママ・パパ集まれ こぶたクラス

12月12日(土)午前10時~正午
リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ

双子・三つ子を子育て中の方、これから出産の方と情報交換をしませんか。クリスマス飾りも一緒に作りましょう。

※多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の方※家族の参加も可 無料

→健康推進課(042)321-1801

みんなで子育て・子育て 12月のイベント

<h3>親子ひろば</h3> <p>気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 ※プレママ・プレパパ、主に0歳~3歳の子どもと保護者 休日曜日・28日(月)~令和3年1月4日(月) 利用定員を設け、入れ替え制で実施 実施日時、利用定員・方法など詳しくは、市HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/1008608/1008667/1001398.html(右QRコードからアクセス可)をご覧ください</p>		
東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 場 園南町3-9-25都営住宅1階(042)312-0414 カウンセラーのいる日=月・水曜日/助産師のいる日=木曜日14時20分~15時40分(10日・24日は10時~11時20分)/おさんぽたまご=金曜日10時30分~11時20分※雨天中止 東恋ヶ窪親子ひろば 場 園第一・二東恋ヶ窪学童保育所(042)323-3822 ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 場 園在宅複合福祉施設あじさい苑(042)300-2088 保育士と遊ぼう=火曜日13時30分~14時、木曜日11時~11時30分/読み聞かせの日=1日・8日・15日(火)11時45分~アカデミック・インテリジェンス・トレーニング=18日(金)14時~14時30分/医師と話そう=18日(金)14時30分~15時/助産師のいる日=22日(火)10時~12時 本多親子ひろば 場 園本多児童館(042)322-1140 助産師のいる日=25日(金)10時~11時30分 泉町親子ひろば 場 都営泉町二丁目アパート集会室 園子ども家庭支援センターぶんちっち(042)572-8138 助産師のいる日=3日(木)10時~12時 日吉町親子ひろば 場 園日吉町学童保育所(042)324-8100 ひよこの日「パネルシアター」 =9日(水)~11日(金)10時~12時/理学療法士がいる日=16日(水)10時~12時 プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 場 園市プレイステーション(042)323-8550 ようこそねんねの赤ちゃん=水曜日14時30分~15時30分※5か月児までのお子さんと保護者子どもための敷物/カウンセラーのいる日=木曜日/助産師のいる日=11日(金)14時30分~16時30分 市民室内プール親子ひろば「コアラック」 場 市民室内プール コアラック・親子ひろばサポート国分寺(070)4133-4770 助産師のいる日=15日(火)10時~12時/お誕生日会=17日(木)11時~	
	西部	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場 園子ども家庭支援センターぶんちっち(042)572-8138 クリスマス会=8日(火)・10日(木)・12日(土)10時30分~10時50分、9日(水)・11日(金)14時30分~14時50分/赤ちゃんママのホットタイム=15日(火)10時30分~11時15分/助産師のいる日=24日(木)9時30分~11時30分 北町親子ひろば 場 北町地域センター 園(有)母子のサロン(ファミリーサロン)(042)326-2414 ミニ相談会(歯科)=25日(金)10時~11時30分/母子手帳・歯ブラシ 西町親子ひろば 場 園にしまち児童館(042)575-8188 助産師のいる日=9日(水)10時~11時30分 戸倉親子ひろば 場 園戸倉学童保育所(042)324-9700※24日(木)まで

スポーツ

ママのためのリフレッシュ3B体操

託児付き

12月18日(金)午前10時~11時
子ども家庭支援センターぶんちっち

ボール・ベル・ベルターを使って音楽に合わせて動いてみませんか。

対乳幼児の保護者(園細谷育子さん)定8人 無料(12月2日(水)12日(土)に電話または直接子ども家庭支援センターぶんちっちへ)

子ども

ウォーキング講座

ちよっと実行、ずっと健康

12月26日(土)①午前10時~11時 30分 ②午後2時~3時30分
いずみプラザ

正しいウォーキングの知識やフォームを学び、日常生活に取り入れてみませんか。

※市内在住・在勤・在学・在活の①65歳以上の方 ②65歳未満の方 ③藤田温史さん ④沖村しほ

令和3年度

戸倉第一・二テニスコート

定期利用団体

利用登録の受け付けを開始

令和3年度に戸倉第一・二テニスコートの定期利用を希望する団体の市民スポーツサークル登録・公共施設予約システム利用登録の受け付けを開始します。

※市民スポーツサークル登録を希望する団体で、毎週同じ曜日

乃さん(共に健康運動指導士)方優先(市内在住の3~4か月児健康診査受診後の未就学児6人)子育て相談室(042)572-8138

↓健康推進課(042)321-1801

と時間に10人以上で活動できるテニスコール団体(12月11日(金)~令和3年1月4日(月)に直接市民スポーツセンターへ)○体育施設定期利用団体登録申込書○市民スポーツサークル登録書類一式(会員名簿・会則・活動調査表(指定用紙)○公共施設予約システムスポーツ施設利用登録等申出書○申請者の本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)○申込書等配布場所)スポーツ振興課(市役所第3庁舎・市民スポーツセンター・戸倉野球場管理棟・戸倉第二テニスコート)※対象以外の団体は令和3年2月頃に受け付け/認定条件に満たない場合は登録不可/休館日・閉庁日にご注意ください

↓スポーツ振興課(内278)

困ったことがあったら電話してね

子ども専用相談電話

(0800)800-9033 (通話料無料)
※つながらない時は
(042)572-3725 (通話料有料)
8時30分~17時
休日・月曜日、29日(火)~令和3年1月3日(日)

お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます。まずは、お電話ください

子ども家庭支援センターぶんちっち

(042)572-8138
FAX(042)572-0481

※0歳~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
9時30分~17時(第2・4木曜日は13時まで)
休日・月曜日、29日(火)~令和3年1月3日(日)

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます
小平児童相談所(042)467-3711
9時~17時
休土・日曜日、29日(火)~令和3年1月3日(日)
児童相談所虐待対応ダイヤル189

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ

(042)325-0070
FAX(042)323-7912

※0歳~17歳の子どもと保護者
8時30分~17時
休土・日曜日、28日(月)~令和3年1月3日(日)

→子育て相談室(042)572-8138

スポーツ

子ども

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

仕事

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項



オール東京 滞納STOP 強化月間 都と市区町村が連携し、 徴収対策を集中して実施します

都と市区町村では、安定した税収確保と納税の公平性確保を目指して、12月をオール東京滞納STOP強化月間と位置づけ、連携した広報や催告による納税推進、差し押えやタイヤロック等の滞納処分や捜索など、多様な徴収対策に取り組んでいます。



納税の相談は納税課(市役所第1庁舎)へ

→納税課(内510)

創業個別 相談会

12月10日(木)

☎午後1時～5時※1人1時間
場市役所第3庁舎2階会議室
対創業を考えている方、創業後5年未満の方
定4人 ¥無料
申12月2日(水)から電話で経済課へ※先着順
→経済課(内396)

労働セミナー

これからはじめる在宅勤務制度の実務 ウィズコロナ時代における 在宅勤務のポイントを踏まえて

令和3年1月13日(水)・15日(金)午後2時～4時(全2回)
国分寺労政会館

在宅勤務制度の導入手順・環境整備や労務管理上の留意点、運用上の課題などを専門家が解説します。

対使用者、企業の人事労務担当者、テーマに関心のある方
講每熊典子さん(特定社会保険労務士)

定50人 ¥無料

申電話またはFAX(042)323-8512

で、都労働相談情報センター
国分寺事務所 ☎(042)323-8511へ※先着順



→経済課(内351)

学ぶ楽しむ

参加する

相続と遺言の無料相談会

日12月9日(水)午後1時30分～4時30分
場リオンホール(cocobunji WEST 5階)
※当日直接会場へ
内遺産相続・公正証書遺言など
→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

シルバー人材センター入会説明会

日12月11日(金)午後1時30分～
場福祉センター
対市内在住の60歳以上で就業希望の方
定10人 ¥無料
申12月2日(水)から電話で※先着順
住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

小金井・国分寺・小平環境教育実践フォーラム 武蔵野から学びを問い直す

日12月12日(土)午後1時～3時40分
場オンライン(Zoomアプリ使用)
内武蔵野台地や国分寺崖線に関わるNPO団体の取り組みの発表や質疑応答など
定70人 ¥無料
※通信料は自己負担
募集期間12月2日(水)～10日(木)※先着順
申し込み方法など詳しくは、東京学芸大学環境教育研究センター
HP http://www.fsifee.u-gakugei.ac.jp/で / → ☎(042)329-7190

国際協会から

①ニーズ高まるコミュニティ通訳入門講座 基礎から実践までを学ぶ

日12月19日(土)午後1時30分～3時30分
場ひかりプラザ
対通訳・翻訳に興味のある方
講内藤稔さん(東京外国語大学大学院総合国際学研究院准教授)
定30人 ¥無料

②日本語支援ボランティア養成講座(オンライン研修)

外国人への日本語の教え方を学びます。
日令和3年2月20日・27日、3月6日・13日(土)午前10時～午後2時40分
場オンライン(Zoomアプリ使用)
講木戸恵子さん(獨協大学非常勤講師)
定30人 ¥7,500円
※通信料は自己負担
物みんなの日本語初級I(第2版)本冊※各自で用意

■共通事項

申①12月4日(金)～11日(金)②令和3年1月29日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・①は通訳・翻訳可能言語、②は受講動機を明記し、はがき(必着)・FAX(042)505-6138またはEメールinfo.1991kia@gmail.comで〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ内国際協会へ※①先着順。国際協会通訳・翻訳ボランティア登録のある方優先②多数の場合抽選 / → ☎(042)505-6132

■コロナ禍の生活を応援します

コロナ禍で生活が困窮した方や、収入が不安定になった世帯などに、食品の詰め合わせ(3,000円相当)を差し上げます。対象者は、直接受け取りに来れる方などの条件あり。詳しくは電話でお問い合わせいただくか、HP http://www.ko-shakyo.or.jp/vc/をご覧ください。

定50世帯(1世帯1セット)申12月2日(水)～15日(火)に電話で※先着順
場市社会福祉協議会 / → ボランティア活動センターこくぶんじ ☎(042)300-6363

■介護職員初任者研修

日①講習 = 令和3年1月6日(水)～2月26日(金)のうち20日間、月・水・金曜日、祝日のおおむね午前9時～午後5時
②実習 = 2月13日(土)～21日(日)

のうち4日間③修了式 = 2月27日(土)

場①③NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23)
②市内・近隣の同法人ケア・センターやわらぎ事業所 ¥57,124円(テキスト代含む)申12月28日(月)正午までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHP https://www.yawaragi.or.jp/ からダウンロードまたは電話で / → 同法人研修センター ☎(042)523-3552

■知的障害のある方へのガイドヘルパー養成講座

都知的障害者移動支援従業者養成課程修了証が取得できます。

日講義 = 令和3年2月7日・14日(日)午前9時～午後5時
実習 = 2月～3月の土・日曜日、祝日のうち希望する1日
場国分寺労政会館ほか
対3日間受講でき、市民の方の移動支援を行う意欲のある方
講市移動支援連絡会メンバー
定30人 ¥3,000円(テキスト代含む)※交通費、実習先での入場料は別途
申12月2日(水)～令和3年1月21日(木)に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、Eメールkokuidou@gmail.comへ※先着順。申し込み方法など詳しくはライフネットまたはヘルパーステーションびいと ☎(042)316-8523へ / → (社福)けやきの杜 ☎(042)322-4424(ライフネット)

■北多摩西部地域保健医療協議会委員募集

地域の保健医療サービスのあり方などを検討する委員を募集します。

対令和3年4月1日(木)時点で20歳以上の本市・立川市・昭島市・国立市・東大和市・武蔵村山市在住の方※東京都および前出6市の職員を除く
定3人以内
任期最長2年
申令和3年1月22日(金)までに

作文「地域で健康に、安心して、暮らし続けるために、私が提案したいこと」を1,200字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、郵送(消印有効)または直接〒190-0023立川市柴崎町2-21-19東京都多摩立川保健所企画調整課へ / → ☎(042)524-5171(代表)

■医療従事者の届け出

医師法等により、12月31日(木)現在の就業場所等の届け出が必要です。医師・歯科医師・薬剤師は届出票を、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は業務従事者届を提出してください。

申令和3年1月15日(金)までに都内保健所へ※届出用紙は都内保健所で / → 都福祉保健局医療人材課 ☎(03)5320-4517・薬剤師 = 同局薬務課 ☎(03)5320-4503

市民掲示板

●公開講座 知的障害のある人の家族のための成年後見制度セミナー

日令和3年1月21日(木)午前10時～正午(開場 = 9時30分)
場リオンホール(cocobunji WEST 5階)
講小沢洋一さん(社会福祉士)
定60人 ¥無料
申12月3日(木)～令和3年1月15日(金)に、氏名・連絡先をEメールkouza.npowill@gmail.comまたは電話で※先着順 / → NPO法人成年後見ウィル ☎(080)9522-1672(月～金曜日午後1時～5時)

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間で行います
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・高木町	毎週火曜日午後1時15分～2時45分	高木町市営住宅集会所	500円	月1,500円	神谷 ☎(042)575-9855	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
さつきクラブ(硬式テニス)	毎週水曜日午後1時～5時	戸倉第二テニスコート	なし	5,000円/半年	市川 ☎(080)3433-4663	みんなで楽しくやっています。女性・初心者歓迎 対ダブルスで試合ができる方

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

年末年始のごみ・資源物収集日程

年末年始は申し込みが集中することや、コロナ禍においてごみ・資源物が増加しているため、分散してのごみ出しにご協力をお願いします

→環境対策課☎(042)300-5300/ごみ減量推進課☎(042)300-5303

●粗大ごみ(有料)・せん定枝(無料) 申込制

申 問 粗大ごみ・せん定枝受付センター☎(042)538-1153
FAX(042)538-1150 ※粗大ごみは市HPからも申し込み可

収集地域	年内(12月)		年始(1月)
	申し込み締め切り日	収集最終日	収集開始日
西町・高木町・北町・新町・並木町・東戸倉	18日(金) ※21日(月)~28日(月)の申し込みは年始の収集	21日(月)	4日(月)
日吉町・光町・富士本・内藤		22日(火)	5日(火)
泉町・戸倉・西恋ヶ窪		23日(水)	6日(水)
東元町・西元町・南町		24日(木)	7日(木)
本町・本多・東恋ヶ窪		25日(金)	8日(金)

※粗大ごみ処理券は申し込み後に購入してください/多量の場合は数回に分けて収集する場合あり/事業系のごみは収集不可

●し尿くみ取り 申込制

申 問 環境対策課☎(042)300-5300

¥1便槽2,000円

※仮設トイレは1便槽10,000円(前納制)

年内(12月)	申し込み締め切り日	25日(金)
	くみ取り最終日	28日(月)
年始(1月)	申し込み開始日	4日(月)
	くみ取り開始日	5日(火)

●資源物の拠点収集

申 問 環境対策課☎(042)300-5300

収集資源物	年内収集最終日(12月)	年始収集開始日(1月)
陶磁器(食器)	25日(金)	4日(月)
金物(鍋・フライパン・傘など)		
小型家電(デジタルカメラなど)		

※収集拠点各施設の開館時間内にお出してください

有害ごみの年内最終日にご注意ください

一部地域の有害ごみの年内最終日は、12月前半(右表参照)です。出し忘れのないようご注意ください。なお、もやせるごみやほかの地域の有害ごみなどの年内最終・年始開始収集日は12月15日号に掲載予定です

収集地区	年内最終日
本町・本多・東恋ヶ窪・東戸倉	12月9日(水)

ごみ・資源物は収集日の朝、午前8時30分までに出してください

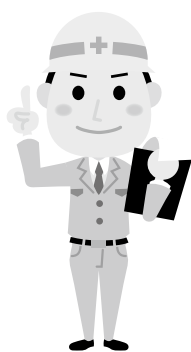
広告募集 令和3年度 ごみ・リサイクルカレンダー

令和3年3月中旬に全戸配布予定のごみ・リサイクルカレンダーに掲載する広告を募集します。

募集期間 12月2日(水)~令和3年1月8日(金) 募集掲載枠 8枠 ¥1枠(縦2.5cm×横10cm)5万円 応募多数の場合は、公共的団体、次に市内事業所を優先。それでも多い場合は抽選。版下原稿等の作成に係る経費は広告主が負担/広告内容は、市有料広告掲載取扱要綱をご覧ください。詳しくは環境対策課(市役所第6庁舎)へお問い合わせください



→環境対策課☎(042)300-5300



↓道路管理課(内429)

年末年始は道路上で工事ができません。市道と市が管理する私道上で12月25日(金)~令和3年1月5日(火)は工事を行うことができません(緊急工事は除く)。年末年始の交通混雑緩和を図るため、ご協力をお願いします。道路占用申請の受け付けは、年内の工事は12月4日(金)まで、翌年以降の工事は18日(金)まで行います。なお、令和3年の申請受け付けは1月6日(水)からです。

年末年始は道路上で工事ができません

メールで申し込み

リサイクル家具販売会

12月20日(日) 午前10時~正午

※10組ずつ30分毎の入れ替え制。 荒天中止

場 ストックヤード(西元町2-9-6)

定 40組 ※1回の申し込みにつき2人まで(1人1回限り)

申 12月2日(水)~15日(火)に、件名にリサイクル家具販売会参加申し込みと記入し、本文を未記入のまま recycle@city.kokubunji.tokyo.jp でごみ減量推進課へ ※先着順

注 返信したメールを、印刷またはスマホ画面に表示してお持ちください/入場にあたり制限などがあります。返信されたメールをご覧ください/駐車場数台あり/配送不可

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の樹木更新に参加しませんか

林を良い状態で将来に引き継ぐために、林の樹木更新(*)をエックス山等市民協議会と協働で実施します。冬に実施しても春には芽吹き始めます

(*)切り株やどんぐりから新しい芽が出ることを目的に、決められた区域のすべての樹木を伐採すること

日 12月11日・18日・25日(金) 午前9時30分~11時30分 ※都合のつく日・時間帯のみの参加可 場 西恋ヶ窪緑地(エックス山) ※当日直接会場へ 伐採した枝をのこぎりで切り、まとめる作業など

→緑と建築課(内354)

夜間人権ホットライン

12月4日~10日の人権週間にあたり、夜間電話法律相談を実施します。人権侵害や日常生活の法律問題に関して、弁護士が電話でご相談をお受けします。秘密は守ります

日 12月8日(火) 午後5時~8時 ☎(03)6722-0127 ※相談時間は1人あたり10分程度 ¥無料 問 公益財団法人東京都人権啓発センター ☎(03)6722-0124 または ☎(03)6722-0125

→人権平和課☎(042)573-4378

休日急病診療

新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。 ●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
12月6日(日)	10:00~13:00	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階 ☎326-7011
		石川てる代ウイメンズクリニック(婦)	南町3-1-28 ☎324-9661
	14:00~18:00	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5 1階 ☎320-5220
		アピック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
9:00~12:00	13:00~19:00	じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3 ☎326-4181
		さくら医院(内・消)	本多1-3-15 ☎320-5377
12月13日(日)	10:00~13:00	国分寺駅前クリニック(精神・心内)	南町3-15-10 ヒラキビル2階 ☎323-4667
		志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
	10:00~18:00	なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321-5911
		羽田歯科医院	本町4-13-13 第6荒田ビル2階 ☎325-4609

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気のけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
URL: https://www.himawari.metro.tokyo.jp/ ▶QRコードからもアクセス可
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080 (聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119

ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

URL: https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/ ▶QRコードからもアクセス可

年末年始

参画

暮らし

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。