

けやきの樹

令和2(2020)年

12月15日号
No.662

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

来館・講座参加時のお願い

- ・当日、37.5度以上(または平熱比1度超過)の発熱や、息苦しさ、だるさ、咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- ・マスクを持参し、館内では必ず着用してください。
- ・アルコールによる手指消毒と非接触式電子温度計による検温をお願いします。
- ・ソーシャルディスタンスを保った座席配置をお守りください。
- ・換気のため窓を開放するので、体温調節のしやすい服装でご来館ください。

本多 教育講座

子どもの力を伸ばす ～大人のかかわりを考える～

子どもが成長する時、子どもの持っている力を伸ばしたいものです。では、どのように伸ばしていったらよいのでしょうか。親・大人として子どもに対する日々のかかわりについて、自分自身に照らして考えてみませんか。

①	1・23	自分で考えて行動する力をつける 講師 西郷孝彦さん (元世田谷区立桜丘中学校長)
②	2・6	子どもの「いいところ」を伸ばす 講師 阿部利彦さん(星槎大学附属発達支援臨床センター)
③	2・20	イライラに振り回されない子育て 講師 篠 真希さん(アンガーマネジメントシニアファシリテーター)

日 土曜日

- ①午後2時～4時
- ②③午前10時～正午

場 本多公民館

定 90人

催 国分寺市立小・中学校PTA連合会

本多公民館

申 12月16日(水)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)



令和3年度

本多公民館新緑まつり準備会

令和3年5月に本多公民館新緑まつりを開催する予定です。作品の展示や発表、催し物などで参加を希望するグループは、下記の準備会にご参加ください。初めての参加も大歓迎です。

日 1月21日(木) 午前10時～11時

場 本多公民館

申 1月15日(金)までに、事務室に置いてある参加希望用紙に記載し、本多公民館に提出してください

来年度開催予定日 5月21日(金)～23日(日)

恋ヶ窪 ジュニアサロン公民館学習室

こいがくぼ国際教室(3学期)

Koigakubo International Class/恋ヶ窪国際教室

外国にルーツのある子どもたちに向けて、学習支援スタッフが日本語の学習や学校の宿題などをサポートします。いつからでも参加できます。

日 1月9・23日、2月13・27日、3月13・27日 土曜日

午後2時～4時

場 恋ヶ窪公民館

対 日本語学習に支援が必要な小中学生



昨年度の様子

協 国分寺市国際協会

申 詳しくは恋ヶ窪公民館へ(メールアドレスは次のページの下に書いてあります)

※近くにお住まいの外国の方にこの教室の情報をお伝えください

人権講座

「異界」としての浅草と弾左衛門

江戸時代に被差別民の頭として浅草に屋敷を構えていた「弾左衛門」。その役割と浅草界隈について、史料をもとに学びます。

日 1月30日(土) 午前10時～正午

講 坂井新二さん(東京都人権啓発センター)

場 恋ヶ窪公民館

定 12人

申 12月24日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月25日(金)以降先着順

注・9月24日・10月1日に実施した講座と同じ内容です

・前回参加していない方を優先します

公民館運営審議会日程

日 12月22日(火) 午後1時30分～3時

場 本多公民館

注 どなたでも傍聴できます

並木 写真講座

マニュアルモード(Mモード)を使いこなそう ～ダイヤモンド富士撮影にチャレンジ～

風景や動きのある人物を、マニュアルモードで撮影してみませんか。旅行・行事の記録がより素敵になります。冬のこの時期にしか見ることのできない並木公民館からの「ダイヤモンド富士」撮影にも挑戦してみましょう。

12・26	カメラの基本・光の見方・構図について・マニュアルモードのポイント・実技(ダイヤモンド富士撮影)
1・23	マニュアルモードを使って撮った写真の講評・アドバイス・意見交換・質問・実技

※雨天の場合は室内で撮影します

日 土曜日 午後2時～4時30分

講 木村湖里さん(フリーカメラマン)

場 並木公民館 定25人

物 デジタルカメラ(一眼レフ・コンパクトなど) 三脚(持っている人のみ)

※スマートフォンは不可

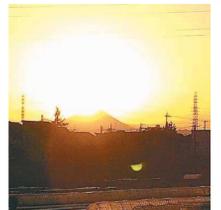
申 12月20日(日)までに電話

または直接並木公民館へ。

多数の場合は抽選。定員に

満たない場合は、12月22

日(火)以降先着順



令和3年度 並木公民館まつり準備会

来年度開催予定の並木公民館まつりに、展示・発表・催し物などで参加を希望するグループは、準備会にご出席ください。新規グループの参加もお待ちしています。

日 1月13日(水) 午前10時～11時

場 並木公民館

申 前日までに電話または直接並木公民館へ

来年度開催予定日 5月14日(金)～16日(日)

公民館運営サポート会議

本多	1月25日(月)午前10時～11時
恋ヶ窪	1月22日(金)午前10時30分～11時30分
光	1月26日(火)午前10時～11時
もとまち	1月28日(木)午前9時30分～10時30分
並木	1月21日(木)午前10時30分～11時30分

注 どなたでも傍聴できます

年末年始の休館について

12月28日(月)	午後5時以降
12月29日(火)～1月3日(日)	終日
1月4日(月)	午後5時以降 ※本多公民館は終日

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	12月 21日(月) 12月29日(火)～1月3日(日) ※12月28日(月)・1月4日(月)は、午後5時以降休館します 1月 4日(月)・18日(月) 11日(祝・月)・18日(月)				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口に出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

凡例 日 日時 内容 講師 指 指導 場 場所 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 物 持ち物 保 保育あり 託 託児あり 催 主催 共 共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス 注 注意 事項

光 スマートフォン講座
「スマホ」で世界を広げよう
アンドロイド
～Android編～

スマートフォン操作の基本からアプリの使い方まで楽しくゆっくり覚えて、さまざまな生活の場面で活かしましょう。

1・15	スマホの基本 (指での操作・電話のかけ方)
1・22	カメラの使い方 便利なアプリ(乗換案内など)
1・29	動画や音声アシスタントの使い方 検索の仕方

日金曜日 午後2時～4時
講スマートフォンアドバイザー

場光公民館 **定**20人
申往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、12月27日(日)必着で光公民館(住所は表面下参照)へ。本講座未経験者優先。多数の場合は抽選
 ※人数分のスマートフォンを用意します

歴史講座
武蔵野新田と人々の祈り
～地域に残る信仰の記憶～

武蔵野の新田開発が始まって約300年。人々の暮らしと密接な神仏への信仰はどのようなものだったのか、地域を歩いて探ります。

1・21	新田地域の庶民の暮らしと信仰 講 榎本直樹さん(立川市史編集委員)
2・4	富士山信仰と東京の富士塚 講 松井圭太さん (白根記念渋谷区郷土博物館・文学館)
2・18	神仏習合の1000年と武蔵国の仏たち (映像資料を視聴)
3・4	稲荷神社と平兵衛新田の屋敷神 講 近藤 将さん (「みにこみ国分寺」編集長)
3・11	平兵衛・中藤・榎戸新田フィールドワーク 講 近藤 将さん 集合・解散：光公民館 コース：稲荷神社→観音寺 →光町1丁目→富士本3丁目 ※5kmほど歩きます ※荒天の場合は延期 (日時は講座時にお知らせします)

日木曜日 午後2時～4時
場光公民館 **定**15人

申12月24日(木)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月25日(金)以降先着順



稲荷神社の白狐像 (光町)

グループの催し物
フラとコラボの朗読会
日12月27日(日) 午後1時30分～4時
■出演 前田裕己 飯干大高 ほか
場本多公民館 **定**70人 **¥**1,000円
催呂香舞会 **申**問飯田☎(090)1500-2448

年末年始の施設予約システムについて
 1月分の先着予約は、年末年始の休館中もご自宅のパソコンやスマートフォンから予約できます。なお2月分の先着予約は、1月4日(月)午前9時からの受付です。本多公民館は1月5日(火)午前9時からです

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
コール野ばら	毎週水曜 午後2時30分～4時30分	光	1,500円	月3,500円	松澤 雷(042)324-5753	マスク着用で楽しく歌い、ストレス発散しています。ぜひご参加ください

本多☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光☎hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
 もとまち☎motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木☎namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

公民館の講座から①

スマートフォン講座の記録

光公民館では、スマートフォンやタブレットを使用した講座を、平成30(2018)年7月に「三生中生に習う初級パソコン教室」の一端として始めました。その後「スマートフォン講座」として定着し、年に2～3回のペースで開催しています。時代の流れとともに、スマートフォンを使わざるを得ない状況が迫ってきています。スマートフォン販売店へ行って聞くのは敷居が高い、公民館を介せば安心だ、という理由から参加希望者は増える一方です。

参加者にとって最初の難関は画面をタッチする指の強さです。二つ折り携帯や、パソコンのキーボードを押す時の「カチッ」とした感覚で画面を押し、意図していた画面とは違う画面が出るなど四苦八苦しますが、地図アプリなどを使い少しずつ指使いを慣らしていきます。とは言うものの、やはり指での文字入力も難しく、他の方法として音声入力する方法を学び、メールや検索の仕方など基本的な学習から徐々にステップアップしていきます。本講座には、光公民館を自習場所として利用していた学生や、社会教育実習生が補助で参加することもあります。「若い力」のサポートを受けることは、講師に疑問を投げかけるより気安く、参加者は学生に問いかけ、思わぬ異世代交流が生まれます。

懸案事項は、講座内では比較的順調に進むことが、家に帰り自分のスマートフォンから同じことをしようとするとうまくいかないということです。同居している方がいる場合はまだしも、聞く相手のいない一人暮らしの方はいったいどうしたらいいのでしょうか。基本的な学習以外にも、キャッシュレス決済の仕方や、きたるオリンピックで外国の方に対応するための翻訳アプリの学習など、ステップアップした課題も山積みです。

新型コロナウイルス感染拡大防止策を十分に取り、繰り返し学習するコース、ステップアップしたコースなどを検討し、問題解決に向け取り組んでいきます。今後、並木公民館でも開催を予定しています。

公民館の講座から②

地域の人たちによって繋がれてきた思い

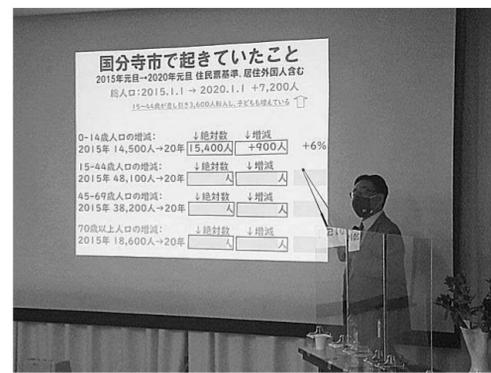
「地域で平和について考える集い」は、もともち公民館の開館当初から続く歴史ある事業です。令和元(2019)年度に第40回目の節目の年を迎えました。

「平和」をテーマとして取り上げているのは、誰もが関係し、ともに考えていける大切なものが「平和」ではないかという市民からの提案をもとに決まりました。しかし「平和」をテーマとしていますが、実際に扱う課題はさまざまで、政治や憲法といった分野だけでなく、教育や女性の権利、環境問題などそのとき話題となっている社会的な課題を取り扱っています。

開催にあたっては、公募で集まった市民がつくる実行委員会が中心となり、講師やテーマなどについて決めていきます。開催の前年度から話し合いを重ね、憲法学者の木村草太さんや経済学者の金子勝さんなど各界の著名な専門家をお呼びし、お話を伺ってきました。

著名な専門家と直接ことばを交わし、質疑応答ができるのもこの集いの魅力です。

今年度は9月に地域エコノミストの藻谷浩介さんをお迎えし、日本が抱える人口問題についての講演会を行いました。会場は熱気に包まれ、講師からのお話を参加者は真剣に聞き入っていました。来年度の集いについて考える準備会が1月20日(水)からはじまります。市民ならどなたでも参加できる自由な会です。若い人から高齢の方までさまざまな世代の参加をお待ちしております。ともにこの歴史ある集いを作り、自分たちが暮らす地域のことについていっしょに考えていきましょう。



令和3年度

地域で平和について考える集い準備会

今年度は日本の人口問題について取り上げた地域で平和について考える集い。来年度の集いで取り扱いたいテーマや講師などについて話し合う準備会を開催します。ぜひ参加して、いっしょに集いを作ってみませんか。

日1月20日(水) 午後1時30分～3時

場もともち公民館

申前日までに電話または直接もともち公民館へ

もともち

グループ活動公開事業

仲間と一緒にパソコンを始めてみませんか

もともち公民館で活動しているグループが定例活動を公開します。初心者の方もグループのメンバーがサポートします。体験後、グループに仲間入りすることもできます。

みんなのパソコンくらぶ

日1月19日(火) 午後2時～4時

内パソコン初心者でもわかりやすい内容で学習します

場もともち公民館 **定**10人

物ノートパソコン(持参可能な方)

申12月16日(水)午前9時から電話または直接もともち公民館へ(先着順)

凡例 日 日時 内容 講師 指 指導 場所 会場 対象 定員 費用 物 持ち物 保育 あり 託児 あり 主催 共催 協力 企画 申込 方法 問い合わせ FAX アドレス メール 注意事項