健やかに生活するためには生活習慣病の予防等、普段の健康管理が大切です! 「無料」で受けられる健診等を活用してください。

生活習慣病の予防には、年に1度の健康診断等が大切です。あなたと、あなたの大切な人のために必ず受診しましょう。

全て無料で受けられます。年齢以外の受診条件もあるので詳細は市ホームページ等をご覧ください。 ※令和6年度は募集が終了している健診等もありますのでご注意ください。

特定健康診査(40歳以上)

肺がん・大腸がん・胃がん検診(40歳以上)

30 歳代健診(30歳~39歳)

乳がん検診(40歳以上)※前年度に市の検診を未受診の方

若年層健診(25歳~29歳)

子宮がん検診(20歳以上)※前年度に市の検診を未受診の方

成人歯科健診(18歳以上 年度内に19歳以上になる方)

各種健康セミナー

個別栄養相談

【詳しく知りたい方は】

*市ホームページから『ページ番号:1008592』を検索

健康推進課 事業推進係

*令和6年4月1日号市報11ページを確認

電話:042-321-1801 (12/27 迄)

<健診等に関する問い合わせ先>

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました

マイナポータル(政府が運営するオンラインサービス)でマイナンバーカードの健康保険証利用の申 し込みをすると、健康保険情報が登録されるようになり、以下のメリットがあります。

- 1. データに基づくより良い医療が受けられる
- 2. 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除
- 3. マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる
- 4. 医療現場で働く人の負担を軽減できる

マイナポータルを利用すれば、マイナンバーカード 1 枚でご自身の薬剤情報や特定健診情報を確 認できます。

また、ご自身が同意をすれば、医師や歯科医師・薬剤師が特定健診情報や治療中の病気や服用中の 薬・健康診査の結果について確認でき、より多くの情報をもとに診療や服薬管理ができます。 ご自身の健康管理のため、マイナポータルをぜひご活用ください。

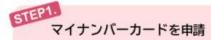
詳しくは**ホームページ(https://myna.go.jp)又は**右の二次元コードからご覧ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用方法

初回登録手順の詳細はこちらを ご覧ください



厚生労働省ホームページ→



■申請方法

オンラインで申請する (パソコン・スマートフォンから)

- 郵便で申請する
- まちなかの 証明写真機から申請する



マイナンバーカードを 健康保険証として登録

- ■利用登録の方法
- ① 医療機関・薬局の受付 (カードリーダー)で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う





医療機関・薬局で マイナンバーカードを用いて受付

■受付方法

- 顔認証つきカードリーダーにマ イナンバーカードを置く
- 本人認証を行う (顔認証・暗証番号)
 - 各種情報提供の同意選択をする

