

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP(右のQRコードからもアクセス可)をご覧ください。各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、緊急事態宣言が発出されています
不要不急の外出を控え、感染防止対策の徹底を

日中も不要不急の外出を控えましょう **必要な外出は短時間で 都道府県間の移動も控えましょう**

感染防止対策を徹底しましょう

手洗い・手指消毒 **マスクの着用** **3密を避ける** **消毒・換気**

新型コロナワクチン接種の準備を進めています

新型コロナウイルス感染症の免疫を高め、発症・重症化を予防し、まん延を防止するため、新型コロナワクチン接種の準備を進めています。現段階では不確定な情報が多いため、正確な情報を待っている状況です。詳しいことが分かりましたら、順次お知らせします。

今お伝えできるワクチン接種Q&A 注変更になる可能性があります

ワクチンはどのようなものがありますか

ファイザー、アストラゼネカ、モデルナの3社ありますがファイザー社のワクチンが最初に供給される見込みです。いずれも同じ会社のワクチンを2回接種する必要があります。ワクチンの安全性や、副反応等の詳細については、国からの情報提供がありましたら速やかにお知らせします。

接種はいつからできますか

国から示されている開始予定時期

開始予定時期(※)	3月中旬	3月下旬	4月以降
対象者	医療従事者等	高齢者	左記以外の方

(※) 市では、3月下旬から高齢者の接種が開始できるよう、準備を進めています。4月以降は、高齢者以外で基礎疾患がある方、高齢者施設等の従事者が優先される予定です。なお、接種開始の時期については、国からのワクチン供給により遅れる可能性があります。

接種はどこでできますか

原則、**住民票所在地の市区町村**で接種を受けます。市内の会場は、市役所駐車場に設置するプレハブを予定しています。そのほかの会場は調整中です。
※長期入院等のやむを得ない事情による場合は、住民票所在地以外で接種を受けることができます

費用はかかりますか

無料で接種できます。接種の際には、今後市から郵送するクーポン券と本人確認書類(健康保険証・運転免許証など)が必要となります。

申し込みは必要ですか

接種の際に**予約が必要**です。予約は、電話とインターネットで受け付ける予定です。予約方法の案内は、クーポン券と合わせて郵送します。

ワクチンの情報はどこで確認できますか

国のホームページ・ツイッターでご確認いただけます。インターネット環境がない方のために、今後、コールセンターを設置する予定です。しばらくお待ちください。

厚生労働省HP

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html



首相官邸HP

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansen sho/vaccine.html>



首相官邸(新型コロナワクチン情報)ツイッター

https://twitter.com/kantei_vaccine



待って、それ詐欺かも

新型コロナワクチン接種に費用がかかります

お金を払うと優先して接種できます

これらは、**詐欺**です。国・都・市などから、ワクチン接種に関する振り込み、金券の購入、手数料を要求することはありません。少しでも**おかしい・怪しい**と感じた場合は、警察署へご相談ください。
小金井警察署☎(042)381-0110・警察相談専用番号#9110
→健康推進課☎(042)321-1801

外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見る您可以通过。

Information for foreign residents is available in English on Kokubunji City Website.

在国分寺市网页可以通过中文查看面向外国人士的告知。

参画 暮らし 税



特別職報酬等 審議会委員の募集

市議会議員報酬や市長・副市長の給与のあり方などに関して審議する委員を募集します。
市内在住・在勤・在学・在活の方※市の他の附属機関の公務員を除く
定員 2人
報酬 9千500円/回
任期 令和5年3月31日まで
申 3月5日(金)までに作文「応募動機」を400〜800字にまとめ、住所・氏名・電話番号を明記し、直接または郵送(必着)で〒185-1801職員課(市役所第5庁舎)へ
選考方法 作文審査※作文は情報公開の対象。返却不可
↓職員課(内416)

暮らし

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

メンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。
停止期間 2月24日(水)午後11時〜25日(木)午前8時30分
↓市民課(内338) / 課税課(内324) / 納税課(内551)

予約制

市民課休日窓口 個人番号カード交付

3月13日(土)午前9時〜正午
場 市民課 市役所第1庁舎
対 個人番号カードを申請して交付通知書が届いている方
定員 40人
申 2月16日(火)〜3月12日(金)土・日曜日、祝日を除く午前9時〜正午・午後2時〜5時に電話

で市民課予約専用ダイヤル ☎042-325-0225へ※先着順
3月からインターネットでも予約可能。詳しくは市報3月1日号をご覧ください
↓市民課(内338)

市税の納付には 便利な口座振替を ご利用ください

市税の口座振替の令和3年度分の受け付けを開始しています。自動で引き落としができるため、支払い忘れの心配もなく便利です。また、すでに口座振替をしていますが、令和2年中に固定資産税・都市計画税の共有者や所有割合を変更した場合は再度申し込みが必要です。
対 市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税(償却資産含む)、国民健康保険税、軽自動車税(種別割)
申 申込依頼書を直接納税課(市役所第1庁舎)へ
申込依頼書納税課で※郵送可。詳しくはお問い合わせください
↓納税課(内376)

今月の市税

税目	納期限
固定資産税・都市計画税(第4期)	3月1日(月)
国民健康保険税(第8期)	

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません) / 市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください / 市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください / バーコード・確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・モバイルレジ・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください。

休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。

日時	2月28日(日)午前8時30分〜午後5時
場所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。
介護保険料 6期
後期高齢者医療保険料 7期

納期限

3月1日(月)

保険料名	介護保険料	後期高齢者医療保険料
問い合わせ	高齢福祉課 (いずみプラザ内) ☎(042)321-1301	保険年金課 (市役所第1庁舎) (内319)

※年金天引きの方は2月15日(月)に天引き

ひとり親世帯で低所得の方へ 臨時特別給付金の申請は お済みですか

対 給付金の対象者(令和2年8月1日号4ページ参照)でまだ申請していない方
申 必要書類を揃えて、2月26日(金)までに直接または郵送(28日(日)消印有効)で〒185-8501子ども子育てサービス課(市役所第2庁舎)へ
→子ども子育てサービス課(内378)

今月の議会(2月・3月)

本会議・委員会はどなたでも傍聴できます

日程	会議名
2月17日(水)	代表者会議/議会運営委員会
19日(金)	本会議(施政方針/付託)(※1)
21日(日)	本会議(代表質問)(※1)
22日(月)	総務委員会
24日(水)	厚生文教委員会
25日(木)	建設環境委員会
3月2日(火)	国分寺駅周辺整備特別委員会
3日(水)	公共施設等総合管理特別委員会
4日(木)	補正予算審査特別委員会
8日(月)〜16日(火) ※土・日曜日を除く	予算特別委員会(※2)
22日(月)	議会運営委員会/本会議(※1)

(※1)ライブ中継・録画配信有り
(※2)録画配信有り
※録画配信は開催日のおおむね7日後からご覧いただけます。市HPからアクセス可
開会時間 午前9時30分(予定)
場 市役所第1庁舎3階第一・二委員会室
注 日程等は変更する場合があります。詳しくは、議会事務局へお問い合わせください。市HPからも確認できます
→議会事務局(内468)

3月のおれんじCafe

対 認知症の方やその家族、地域の方
☎午後1時〜4時 ¥100円
おれんじCafeサンライト
日 9日・23日・30日(火)
場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)
☎(042)595-7351
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

認知症の人を 支える家族懇談会

ほっ!とできる場

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。
日 3月1日(月)午後1時30分〜4時
場 いずみプラザ※当日直接会場へ
対 認知症の人を介護している方、介護を経験した方
¥無料
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

防災行政無線を用いた Jアラートの全国一斉 情報伝達訓練を 実施します

訓練実施日時 2月17日(水)午前11時頃

地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

訓練では、市内41か所に設置してある防災行政無線から、月〜金曜日午後2時に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、下記の内容を一斉に放送します。

放送内容

これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム)

Jアラートとは

緊急地震速報・津波警報・弾道ミサイル情報といった対処に時間的な余裕のない事態が発生した時に、人工衛星および地上回線から情報を送信し防災行政無線などを自動起動することで、国から住民に瞬時に情報を伝えるシステム

→防災安全課(内373)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月〜金曜日午前8時30分〜午後5時(正午〜午後1時を除く)の受付となります。

公開 しています

●農業委員会総会
 日 2月19日(金)午前9時30分
 場 市役所第5庁舎1階会議室
 ↓農業委員会事務局(内394)

●教育委員会定例会
 日 2月25日(木)午前9時30分
 場 ひかりプラザ
 ↓教育総務課☎042-574-4040

●建築審査会
 日 2月25日(木)午後2時30分
 場 市役所第4庁舎2階会議室
 注 一部非公開
 ↓建築指導課(内480)

●子ども・子育て会議
 日 2月25日(木)午後6時30分
 場 市役所プレハブ会議室第1
 囚 子ども若者・子育ていきいき計画に係る評価に関して
 ↓子ども若者計画課(内439)

●文化財保護審議会
 日 2月26日(金)午前10時
 場 ひかりプラザ
 内 市重要文化財指定に関して
 ↓ふるさと文化財課☎042-300-0073

●選挙管理委員会定例会
 日 3月1日(月)午前9時30分
 ↓まちづくり計画課(内356)

●環境推進管理委員会
 日 3月5日(金)午後2時30分
 場 いずみホール
 内 環境基本計画実施計画の実績に関する進捗管理に関して
 ↓まちづくり計画課(内356)

●選挙管理委員会事務局(内368)
 ↓選挙管理委員会事務局(内368)

オンラインイベント 市民福祉講座
目指した夢の向こう側

2月27日(土)午後2時～4時
 Zoomアプリ使用※Zoom環境のない方は障害者センターで視聴

聴覚障害者・薬剤師、自転車競技のアスリートとして活躍している早瀬久美さんが、自分の夢を諦めずに社会に伝え続けることの大切さを話します。
 講 早瀬久美さん
 定 50人※先着順(Zoom環境のない方は要相談)
 料 無料※通信料は自己負担
 申 2月15日(月)午前10時～25日(木)に、氏名・電話番号・メールアドレスをHP<https://www.manyounosato.or.jp/info>またはFAX(042)321-1207で地域活動支援センターつばさへ
 備 同センターつばさ
 →障害福祉課(内521)

水銀回収キャンペーンのご協力
 ありがとうございました

日野市・国分寺市・小金井市、浅川清流環境組合との共同で、令和2年10月15日～12月28日に下表のとおり水銀を含む製品を適正に回収することができました。



回収された水銀を含む製品

回収実績量(個)

市	水銀体温計	水銀温度計	水銀血圧計	容器に入った水銀など	合計
日野市	299	19	21	11	350
国分寺市	98	5	9	2	114
小金井市	159	17	12	2	190
合計	556	41	42	15	654

水銀は体に有害な物質です
 水銀を含む製品は、有害ごみに出してください。

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

リサイクルコーナー

- 譲ってください
 電気ポット・電子オープン・お茶道具セット・毛糸・サーキュレーター・石油ストーブ・シングルベッド・フォークギター・女性用ゴルフバッグ・電動アシスト自転車
- 譲ります
 扇風機・電気ストーブ・たんす・五月人形・スノーボード・スキーセット・ベビーカー・ベビーチェア・ベビーカー・ジュニアシート・チャイルドシート

譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください。詳しくは電話でお問い合わせください

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303

公園サポート事業参加団体募集

公園サポート事業は、自治会・町内会、市民グループなどが登録し、身近な公園内の清掃や草取りなどのボランティアをしていただく事業です。登録団体には、清掃用具などを支給・貸与します。また、花などを植えることもできます。参加希望の団体は、電話で緑と建築課へご連絡ください。

公園サポート事業実施公園・団体(2月1日現在)(29団体39公園)

公園名	実施団体	公園名	実施団体
高木町なごみ公園	高木町自治会	東恋ヶ窪かしの木公園	東恋ヶ窪六丁目自治会
高木町動物公園		東恋ヶ窪ひまわり公園	
高木町つつじ公園		東恋ヶ窪さくら公園	
本多もくれん公園	本多三丁目南町内会本多新西寿楽会	東恋ヶ窪ライオン公園	東恋ヶ窪四丁目自治会
本多はだしこ公園	三北交友会	東恋ヶ窪やまがら公園	よっこら処
泉町多喜窪公園	泉町三丁目地区連合自治防災会 老人クラブ友愛会	内藤富士見公園	内藤睦会
戸倉公園	戸倉自治会	内藤橋公園	内藤・日吉防災会
東戸倉堀分ゆうやけ公園	戸倉自治会東地区防災会	富士本わくわく公園	富士本一三三会
こぼと公園	戸倉自治会南地区 NPO法人冒険遊び場の会	北町公園	北町公園をみまもる会
窪東公園	NPO法人冒険遊び場の会	北町神明公園	共益東長寿会
並木町公園		並木町やまもも公園	
本多わかば公園		西恋ヶ窪ミニ公園	美しい用水の会
日吉町なかよし公園	内藤・日吉防災会 NPO法人冒険遊び場の会	恋ヶ窪用水路周辺緑地	
光町もみじ公園	光町北部自治会 NPO法人冒険遊び場の会	南町野川公園	南町一丁目自治会
西町くれよん公園	よせなべの会	新町ぐるぐる公園	ぐるぐる公園をみまもる会
西恋ヶ窪若松公園	緑と自然を育てる会 NPO法人冒険遊び場の会	国分寺公園	北松風会
西恋ヶ窪カルガモ公園	エックス山等市民協議会	恋ヶ窪樹林地	国分寺みどりの会
西恋ヶ窪緑地		日吉町ポプラ公園	ポプラ公園友の会
		戸倉富士見公園	国分寺市赤十字奉仕団
		日吉町なかよし公園	戸倉自治会南地区
		内藤ふじと公園	
		本町四丁目公園	クリーン国分寺

→緑と建築課(内353)

清掃センターからのお願い

使用したマスクやティッシュなど(特に発熱などの症状がある方が使ったもの)は



透明のビニール袋などに入れて
密封

もやせるごみの指定収集袋に入れて出してください

家庭内での感染防止や
 ごみ収集職員への感染防止にご協力をお願いします



→環境対策課☎(042)300-5300

公開 暮らし 福祉 高齢者

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

～みんなで乗り越えよう～ 国分寺市民・市内小規模事業者応援 商品券を発送

市民の生活の支援、小規模事業者の経営の応援を目的とした商品券を発送します。

対 令和3年1月1日時点で市の住民基本台帳に登録されている方

支給額 3,000円分/人

郵送方法 住民票上の世帯主宛てに世帯全員の分を、2月下旬～4月下旬に簡易書留で郵送※簡易書留のため通常より配達に時間がかかります

注 対象と思われる方で4月30日(金)までに郵便局から通知がない場合はご連絡ください/特別な事情により、令和3年1月1日に市内に居住しているが住民登録を変更できない方や、住民登録している住所で受け取ることが困難な方は、申出書を提出することで商品券を受け取ることができます。詳しくは市HPをご覧ください

商品券見本



商品券の概要

使用期間 3月1日(月)～6月30日(水)

使えるお店 取扱店ポスターがある店舗※詳しくは商品券同封のチラシまたは市HPをご覧ください

使用できないもの 不動産・金融商品、たばこ、換金性の高いもの(商品券類・切手・印紙・プリペイドカードなど)、性風俗関連特殊営業、国や地方公共団体への支払いなど

問 経済課商品券担当コールセンター ☎(042)325-9517(月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時※7月30日(金)まで)

事業者の方へ・取扱店募集中

申し込み期限 5月31日(月)まで。詳しくは市HPをご覧ください
→経済課 ☎(042)325-9517

市特産品 うどを予約販売

市農業祭の一環としてうど品評会と特別価格での予約販売を行います。本市のうどは各方面から高い評価を得ています。この機会に味わってみませんか。

予約受付 2月20日(土)～23日(祝)午前10時～午後3時

受け渡し 2月25日(木)午後0時30分～2時30分

■共通事項 場 J A東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場※代金は予約受付時支払い

問 同支店(月～金曜日 ☎(042)324-2116※土・日曜日、祝日 ☎(042)324-2115)へ

注 品評会の一般観覧と即売会は中止(予約販売に変更)

催 市農業祭運営委員会・市野菜生産組合うど部

「東京うど」ってどんな野菜?

独特な香りとシャキシャキとした歯ごたえが特徴で、水分や食物繊維も多く、低カロリーでヘルシーな野菜です。また、豊富なカリウムと葉酸が、余分な塩分を体外へ排出する働きを促すので、むくみ解消効果もあります。



枝・穂先

柔らかいので、皮をむかないで食べられます。みそマヨネーズにディップしたり、天ぷらがオススメ

茎

厚皮をむいた中身を食べます。サラダ、あえ物、炒め物、揚げ物など何でもOK

皮

厚めにむいた皮は食感がいい。きんぴらや炒め物に

根元

厚めに皮をむき、ゴボウのようにさがきに切って、きんぴらや卵とじなどに

捨てるのがナイ



→経済課(内397)

特別企画展「はやぶさ2」 in 国分寺市

小惑星探査機「はやぶさ2」の
実物大模型などを展示

2月20日(土)～24日(水)

午前9時～午後7時(予定)

セミナールーム(cocobunji WEST5階)



「はやぶさ2」実物大模型のイメージ
©GIGASTAR(R)

¥無料 問文化振興課

協力 一般財団法人日本宇宙フォーラム、NPO法人ギガスター

注 混雑状況により入場制限する場合あり。記念撮影可

→文化振興課 ☎(042)329-1205

子ども

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ FAX ファクス ✉ メール 託託あり 主催 共催 注意事項

子ども

3月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

3月2日(火)午前10時～11時

場光公民館

子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

↓子育て相談室 ☎042・572・8138

サークル活動を



しませんか

市内で活動しているグループやサークルの団体の名称、活動内容・場所、会費などの情報を冊子と市HPで紹介しています。

■登録用紙を直接社会教育課(ひかりプラザ内)・各公民館・市民スポーツセンター・市民室内プールへ

■登録用紙配布申請場所で※市HPからダウンロード可

■注個人情報は非公開。年1回登録更新が必要。6月1日(火)以降の受け付け分は市HPのみの紹介

→社会教育課 ☎(042)574-4044

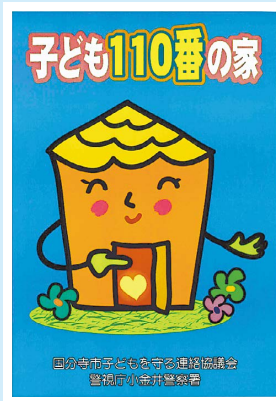
子ども110番の家の登録にご協力を

子どもたちを犯罪被害から守り、地域の防犯・連帯意識を高めるため、緊急時に、子どもたちが駆け込んで避難できる子ども110番の家の登録者を募集します。

■登録の条件 日常どなたかが在宅している可能性が高く、子どもが助けを求めた時に一時的に保護し、警察に110番通報ができる家庭・商店など※玄関などに、目印となるステッカー(下図参照)を貼付してください

■電話で学校指導課へ

■注登録者の情報(住所・氏名など)は市で保管し、安全マップ作成などに使用します。登録者が危害や物的損害を受けた場合には、補償保険が適用されます



子ども110番の家ステッカー

→学校指導課 ☎(042)573-4374

外国籍の子どもが いる 人へ

国分寺市に 住所があり、6歳～15歳の 外国籍の 子どもは、国分寺市立の小・中学校へ 通うことができます。詳しくは 学務課へ 電話してください。

→学務課 ☎(042)574-4042

To Guardians of Children of Foreign Nationalities

Children of foreign nationalities who reside in Kokubunji City and are aged between 6 and 15 can enroll in municipal elementary and junior high schools. Please call Gakumu-ka for details.

→Gakumu-ka TEL (042)574-4042

面向有外国籍孩子的人士

居住在国分寺，而且是6岁～15岁的孩子，可以就学于国分寺市立小学，中学。详情请向学务课咨询。

→学务课 电话(042)574-4042

学ぶ楽しむ 参加する

■ウォーキング カタクリの芽吹きと里山歩き

■3月6日(土)午前9時～正午※雨天中止 場立川南駅改札口前(集合)→京王堀之内駅→せせらぎ緑道→八王子市長池公園(長池見附橋・長池)→清水入緑地→南大沢駅(解散) ※約5.5km 定30人 ¥200円(保険料など) 申2月16日(火)～28日(日)に氏名・年齢・性別・電話番号を✉info@fuji-pri.jpまたは電話(SMSも可)で※先着順/→こくぶんじ地域クラブ事務局・田村 ☎(090)8513-7973

■国際協会から

①外国にルーツのある児童・生徒の日本語・学習サポーター養成講座 日本語・教科学習支援の際の教え方、工夫に関して学びます。

■3月14日・21日(日)午後1時～5時(全2回)場ひかりプラザ 講師 密山和香子さん・田代奈緒子さん・平野成美さん(YSC グローバル・スクール講師) 定20人 ¥無料

②成人英会話教室 英語で伝える力をつけよう

■4月6日～9月28日の火曜日(第3、祝日、8月10日を除く)午後1時30分～2

時50分(全18回)場ひかりプラザ 初・中級の方 定12人 ¥22,100円※テキスト代別途

③子ども英会話教室 オンラインで楽しく英語を学ぼう

■4月6日～9月28日の火曜日(第3、祝日、7月27日～8月31日を除く)午後4時15分～4時55分(全14回)場オンライン(ZOOMアプリ使用) 初級の新小学2～6年生 定12人 ¥12,600円※通信料は自己負担

■共通事項

■申2月18日(木)から②③は3月5日(金)まで、講座名・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス(①は受講動機、③は新学年も)を明記し、FAX(042)505-

6138・✉info.1991kia@gmail.com またははがき(必着)で〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ内国際協会へ※先着順/→☎(042)505-6132

■国分寺スポーツ少年団(硬式テニス)募集

■毎週土曜日または日曜日午前9時～11時 場戸倉第二テニスコート 市内在住の新小学3・4年生 練習・夏合宿・親子ハイキング・スキー合宿・スケート教室など ¥入会金=2,000円・年会費=23,000円(練習費) 申2月22日(月)までに往復はがき(必着)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・新学年・保護者の氏名・電話番号を明記し、〒185-0003戸倉2-2-26国分寺スポーツ少年団・北島

へ※多数の場合抽選/→☎(042)326-4454

■冒険遊び場の会スタッフ募集

■下表のとおり、スタッフを募集します。期間4月～令和4年3月(更新可) 時給1,020円※研修期間あり 申 閏2月28日(日)までに✉mail@boukenasobibanokai.or.jp・電話またはファクスで※お子さんを連れて一緒に働くことができる子連れスタッフも募集します。詳しくは電話で/→認定NPO法人冒険遊び場の会・武藤 ☎& FAX(042)202-0017

表 冒険遊び場の会スタッフ募集一覧

募集職種	場所	対象 ※勤務回数・時間は応相談	内容
プレイリーダー	市プレイステーション(親子ひろばBOUKENどんどこを含む)	火～日曜日の午前9時30分～午後5時30分(BOUKENどんどこは午前10時30分～午後5時30分)に働ける方	子どもたちがやりたい遊びを実現できるための応援・手助けなど
親子ひろばスタッフ	BOUKENたまご(南町3-9-25都営住宅1階)	火～土曜日の午前9時30分～午後4時30分に働ける方	小さなお子さんと保護者が楽しく遊ぶことができるためのサポート活動など
こくぶんじ青空ひろばスタッフ	北町・本多わかば・こぼと・もみじの各公園のいずれか 日吉町なかよし・窪東・並木町・けやき・元町・西恋ヶ窪松の各公園のいずれか	荒天、祝日、小学校の春・夏・冬休みを除く火曜日または金曜日の午前10時～午後0時30分 荒天、祝日、小学校の春・夏・冬休みを除く水曜日午前10時または午後1時30分～5時30分	乳幼児親子や子どもの遊び場の安全管理・見守りをしながら、共に遊ぶなどの楽しい遊び作り

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・水曜けやき	毎週水曜日午前9時45分～11時15分	市民スポーツセンター	500円	月1,500円	坪根 ☎(042)301-8738	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

創業個別相談会

2月25日(木)

◎午後1時～5時※1人1時間
場 市役所第3庁舎2階会議室
対 創業を考えている方、創業後5年未満の方
定 4人
料 無料
申 2月16日(火)から電話で経済課へ※先着順
→経済課(内396)

特定創業支援等事業

こくぶんじ創業マーケティング塾

自身の事業内容を想定したマーケティングの仕組み作りから実践までを学び体験することで、創業から成長へとつなぐ3回連続講座です。

場 リオンホール(cocobunji WEST5階)
対 創業を考えている方、創業後5年未満の方
講 姫野裕基さん(中小企業診断士)
定 15人 料 無料
申 2月16日(火)～3月9日(火)に電話または市HPから※先着順

■スケジュール

※いずれも木曜日午後7時～9時(受付=6時30分～)

日程	内容
3月11日	そもそもマーケティングって何 マーケティングとは/自社のウリを探り、顧客を決める
18日	販売促進の真実 顧客心理と営業プロセス/効果的な販促ツールとは
25日	仕組みとして整備する 可視化の重要性/発表

→経済課(内396)

市内在住・在勤・在学・在活の方
りやすく楽しくお話しします。
飲酒などを管理栄養士が分かりやすくお話しします。
防にすぐに活用できる、我慢しない上手な食べ方(食事・間食・飲酒など)を管理栄養士が分かりやすくお話しします。

3月6日(土)
午前10時～11時30分
いずみプラザ
生活習慣病予防
なりたい自分を目指して
新生活習慣提案セミナー

健康推進課から
健康推進課(いずみプラザ内)
☎042・321・1801
定15人
料 無料
申 2月16日(火)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導の案内が届いた方優先
物筆記用具・飲み物

年齢とともにむせや食べこぼしなど口の機能も低下してきます。安全においしく食べるためには、口の体操などで機能を維持したり、食事を工夫したりすることが必要です。食材の選び

3月23日(火)
午後1時30分～3時30分
いずみプラザ
歯科講座
オーラルフレイルを考える
お口の機能に合った食事や栄養の摂り方の工夫

方や調理の工夫、低栄養にならないためのポイントなどをアドバイスします。高齢の家族と暮らす方も一緒に学んでみませんか。
市内在住・在勤・在学・在活の方
講 尾関麻衣子さん(管理栄養士)
定 15人
料 無料
申 2月16日(火)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順



東京しごとセンター多摩の就労支援

場 無記載の場合、ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2-14-16) 申 電話で※予約制・先着順 問 無記載の場合、東京しごとセンター多摩 ☎(042)329-4510 ※詳しくはHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>でも
→経済課(内351)

対象	セミナー・イベント名	内容・問い合わせ	日時
29歳以下 ※学生可	若者と企業の交流会 in 立川 定30人	中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者との交流ができます。4社が参加予定	3月5日(金) 午前10時～午後4時10分 (受付=午前9時30分～)
令和3年度 卒業予定・ 既卒3年以内	しごたま就活フェア 定100人	新卒採用に積極的な企業18社程度が参加する合同企業説明会 問 ☎(042)329-4524	3月16日(火) 午後0時30分～4時 (受付=正午～3時30分)
女性 要問い合わせ	女性と企業の交流会 in 国分寺 定15人程度	主に再就職を希望する方向けのセミナー・企業との交流会。3社が参加予定 場 しごとセンター多摩 問 多摩ランチ ☎(042)529-9001	3月18日(木) 午後1時～3時50分 (受付=0時30分～)

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- テレフォンサービス ☎(042)322-7700 (自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
2月21日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	ひらまつ内科(内)	南町2-17-5 恵ビル1階 ☎301-1111
		のむらクリニックスクエア(内・小)	本多1-8-3 ☎325-0087
		徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25 ☎323-0671
	10:00～18:00	みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階 ☎329-8090
		志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
		みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
2月23日(祝)	9:00～12:00 13:00～19:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876
		ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1 山本ビル1階 ☎328-1598
	10:00～13:00 14:00～18:00	山口医院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
		西国分寺レディースクリニック(産・婦)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴2階 ☎300-0055
	10:00～18:00	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
2月28日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	あべ歯科医院	東元町2-20-11 アーバンコアビル1階 ☎328-1004
		国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎323-7722
	10:00～13:00 14:00～18:00	にしおクリニック(内・小・循・呼・アレ)	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階 ☎320-5580
		ひとみ眼科クリニック(眼)	南町3-1-28 ☎329-8002
	10:00～18:00	市役所前薬局	西恋ヶ窪4-30-14 ☎320-5550
		アピック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
9:00～12:00 13:00～19:00	アライ歯科クリニック	富士本2-23-12 シャトー国立1階 ☎576-1811	

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶QRコードからもアクセス可
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080 (聴覚障害者向け専用)
- 国分寺消防署 ☎(042)323-0119
- 東京消防庁救急相談センター #7119 ダイヤル回線の方は ☎(042)521-2323
- 東京都子ども医療ガイド
HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶QRコードからもアクセス可

仕事 健康 休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。