

# けやきの樹

令和3(2021)年

4月15日号  
No.666

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 ☎(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 ☎(042)324-1926
- 光公民館 ☎(042)576-3991
- もとまち公民館 ☎(042)325-4221
- 並木公民館 ☎(042)321-9971

## 来館・講座参加時のお願い

～この掲載内容は4月1日現在のものです。状況により講座・イベントは中止・延期等になる場合があります～

- 当日、37.5度以上(または平熱比1度超過)の発熱や、息苦しさ、だるさ、咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- アルコールによる手指消毒と非接触式電子温度計による検温をお願いします。
- マスクを持参し、館内では必ず着用してください。
- ソーシャルディスタンスを保った座席配置をお守りください。
- 換気のため窓を開放するので、体温調節のしやすい服装でご来館ください。

## 並木 子ども農業体験講座 自然に学ぶ 地域で育つ

種まきや苗植えから収穫まで体験します。農業を通じて、命を育てることや自然環境の大切さを地域の人たちとともに学びませんか。

☎5月8・22日、6月5・19日、7月3・17・31日、9月4・18日(土)、10月31日(日) 午前9時～11時  
※天候などで日時を変更する場合があります

指並木公民館農業体験講座参加者

場実習農場 並木公民館

対小学2年生～中学生

定15人

¥2,000円(種・資材代として初回集金)

申4月26日(月)までに



電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、4月27日(火)以降先着順

## 幼い子のいる親のための教室 わたしの暮らし「ゆるデザイン」

子育て中の今、生活の中心となる自分の暮らしすまじで、自分自身のこと、子育てや家族について考える時間を持ちませんか。グループワークが中心です。助産師による子育て相談や、家族一緒に楽しむプログラムもあります。

☎6月22日～令和4年2月8日(火) 全20回 午前10時～正午(夏休み・冬休みあり)

講山澤和子さん

(生涯学習デザイナー)

場並木公民館

対市内在住で並木公民館に徒歩か自転車で通える方

保教室初日に生後6か月以上未就学児8人

物子ども用水筒 タオル 着替えなど

申5月18日(火)までに電話または直接並木公民館へ。公民館保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は5月19日(水)以降先着順

※光公民館は6月、本多・恋ヶ窪・もとまち公民館は9月から開催予定。複数館の参加不可



## 本多くぬぎ教室・並木くぬぎ教室・恋ヶ窪くぬぎ教室参加者募集

今年45周年を迎える「くぬぎ教室」は、知的障害がある方のための教室です。運動会、クリスマス、初詣などの季節行事や音楽、ダンス、作品制作など毎月さまざまな活動を市民や学生のボランティアスタッフとともに、みんなで楽しく行っています。それぞれの教室の特徴ある活動に参加して楽しい時間をともに過ごしませんか。今回応募した方は5月の教室から参加できます。

- 対市内在住で4月1日現在、満18歳以上の方
- ・本人が自分で来館、または保護者等の送迎が可能な方
- ・継続的な集団活動や社会教育活動を理解し、希望する方
- 申4月22日(木)正午までに電話または直接希望する公民館へ



|          | 本多くぬぎ教室   | 並木くぬぎ教室   | 恋ヶ窪くぬぎ教室                   |
|----------|---|---|----------------------------|
| 対象者      | 「愛の手帳」2～4度の方  | 「愛の手帳」2～4度の方  | 「愛の手帳」4度の方<br>自分で来館できる3度の方 |
| 対象地域     | 東元町 西元町 南町<br>泉町 本町 本多<br>東恋ヶ窪 西恋ヶ窪                                 | 東戸倉 戸倉 日吉町 内藤<br>富士本 新町 並木町 北町<br>光町 高木町 西町             | 市内全域                       |
| 募集定員     | 40人   | 25人   | 12人                        |
| 活動日時(原則) | 第1日曜日<br>10:00～15:00<br>第4土曜日(年6回)<br>11:30～13:30<br>または18:30～20:30 | 第1日曜日<br>10:00～15:00<br>第3日曜日(6・8・10・2月)<br>10:30～14:00 | 第2日曜日<br>10:00～12:00       |
| 説明会      | 4月24日(土)午前10時～  | 4月25日(日)午前10時～  | 4月26日(月)午後6時～              |

※本多・並木・恋ヶ窪公民館のいずれか1館の参加となります(複数館の参加はできません)  
※新型コロナウイルスの感染状況により募集定員や活動日時、内容は変更することがあります

## 本多・恋ヶ窪・並木の公民館まつり 5月の開催取りやめ

本多・恋ヶ窪・並木の公民館まつりは、新型コロナウイルス感染症対策のため、例年の春開催を取りやめます。  
※今後の予定などの詳細は、各館へお問い合わせください

## 公民館運営審議会日程

- ☎4月27日(火) 午後2時～3時30分
- 場本多公民館
- 申前日までに本多公民館へ
- 注どなたでも傍聴できます

| 公民館  | 本多   | 恋ヶ窪                     | 光                      | もとまち                   | 並木                     |
|------|--|-------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 住所   | 〒185-0011<br>本多1-7-1   | 〒185-0013<br>西恋ヶ窪4-12-8 | 〒185-0034<br>光町3-13-19 | 〒185-0022<br>東元町2-3-13 | 〒185-0005<br>並木町2-12-3 |
| 休館日  | 4月 19日(月)<br>5月 17日(月)   | 19日(月)・29日(祝・木)         | 19日(月)・29日(祝・木)        | 19日(月)・29日(祝・木)        | 19日(月)・29日(祝・木)        |
| 電話番号 | (042)321-0085  | (042)324-1926           | (042)576-3991          | (042)325-4221          | (042)321-9971          |
| 受付期間 | 抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口へ提出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。 |                         |                        |                        |                        |

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

## くぬぎ教室 運営スタッフ募集

くぬぎ教室を開催している本多・恋ヶ窪・並木公民館では、運営スタッフを募集しています。スタッフとして企画や準備をしながら、一緒に楽しく活動してみませんか。ベテランスタッフも多くいます。初めての方にはオリエンテーションで説明します。各教室の日程については「くぬぎ教室参加者募集」の欄を参照してください。

- スタッフ謝礼  
スタッフとして参加して3か月目から謝礼が  
です  
〈教室〉(1日) 4,000円 (半日) 2,000円  
〈スタッフ会議等〉1,500円

- オリエンテーション  
☎5月8日(土) 午後2時～3時

- 対スタッフの活動について  
現役スタッフとの座談会

場本多公民館

申前日までに電話または直接本多公民館へ

※複数館の登録も可能です



凡例 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 物持ち物 保育あり 託児あり 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項



もとまち 死について考える講座 最期まで自分らしく生きるために

死は誰もが避けられず、いつか考えるときがくる普遍的なテーマです。そのことについて普段から考える機会は少ないと思います。死について、さまざまな角度から学び、考え、お互いに話し合ってみませんか。そこから死を前向きに捉え、これからの人生をより豊かに生きていくためのヒントを探してみましょう。

Table with 3 columns: No., Date, Topic. ① 5・19 死とは何か, ② 6・9 身近な人の死について考える, ③ 6・23 逝き方と生き方について考える

日曜日 午後2時～4時
講①②③小谷みどりさん(シニア生活文化研究所)
③浦上哲也さん(デスクフェコーディネーター)
場もとまち公民館 定20人
申4月28日(水)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、4月30日(金)以降先着順

光 LIVE HIKARI オンライン PIKA ☆ ROCK vol.68 ONLINE ~動画を公開しています~

光公民館で25年続いているライブ事業「PIKA ☆ROCK」を初めて無観客で収録し、その動画を公開しています。10代～70代まで幅広い世代のバンド演奏をお楽しみください。

出演 ロック・ポップス・ジャズなど7バンド
催 PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館
公開場所 YouTubeチャンネル「PIKA ROCK実行委員会」でアーカイブ(録画)を公開
視聴方法 右のQRコードまたは下記URLより https://youtu.be/Iq5qa1KTXAM



公民館運営審議会の公募委員を募集します

市内の公民館の運営について調査審議するため、「公民館運営審議会」を設置しています。第4期の公募委員を募集します。
募集人数 2人(委員12人のうち)
応募資格 市内在住で満20歳以上の方 ※市の他の公募委員を除く
役割 公民館長の諮問に応じ、公民館の運営について調査審議する
任期 委嘱から2年間(令和3年7月から令和5年6月まで)
報酬 1回につき9,500円
応募期間 4月16日(金)～5月7日(金)(必着)
選考方法 作文「誰もが利用したいと思えるこれからの公民館づくりとは」をA4用紙1,200字以内にまとめ提出。作文は情報公開の対象
申込み 住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、本多公民館に郵送・メール(下記参照)または直接持参
募集要項 各公民館で配布・公民館ホームページを参照
問い合わせ 本多公民館

本多 中庭を考える講座 花の手入れの方法を学ぼう

令和2(2020)年10月に本多公民館・図書館の中庭が憩いの場としてオープンしました。中庭で咲く草花の世話をしながら、草花の特徴や手入れの方法を学びませんか。手入れのコツを習得して、自宅のガーデニングに活用してみましょう。

日4月28日(水) 午前10時～11時15分
講松本俊之さん(国分寺市鉢物研究会)
場本多公民館
定15人
申4月16日(金)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)



公民館の事業から①

令和2年度 並木芸術ギャラリーについて

令和2年11月10日(火)から令和3年4月4日(日)まで、「並木芸術ギャラリー」として館内のガラスケースとロビーの壁面に作品を展示しました。13の団体等から、陶芸・写真・イラスト・俳句・水墨画・キルト作品ほか、さまざまな出展がありました。作品を見た方からは「ロビーが彩られて楽しい」「気持ちが和みました」といった声がありました。コロナ禍でも活動の成果発表や芸術にふれる機会となりました。令和3年度は、芸術作品に限らずより広く公民館活動や地域のことを紹介できるよう、名前を新たに「並木ギャラリー」として継続していきます。

本多 令和3年度 本多公民館まつりボランティア募集

毎年5月に開催される新緑まつりは、新型コロナウイルス感染症対策のため延期が決定し、10月に開催予定です。今回はオンラインの活用を含め検討しています。おまつりを盛り上げるため協力していただける方を募集します。

日10月7日(木)準備
10月8日(金)・9日(土)・10日(日)開催予定
場本多公民館
対パソコンでの作業に慣れていて、特にオンライン配信に携われる方
定若干名
申4月30日(金)までに電話または直接本多公民館へ

並木 並木ギャラリー展示品募集

活動の成果発表、地域の文化や魅力発信の場として「並木ギャラリー」を設けます。展示品は3週間ごとに入れ替えます。この機会に出展してみませんか。

設置期間 5月11日(火)～10月3日(日)
申並木公民館またはホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、4月26日(月)までに直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。空いている展示期間がある場合は、4月27日(火)以降先着順
※詳細については並木公民館までお問い合わせください



公民館の事業から②

居場所としての公民館学習室 ~恋ヶ窪公民館の場合~

本多・恋ヶ窪・光公民館では、小中学生の学習習慣や基礎学力の定着などを目的に、「ジュニアサロン公民館学習室」を実施しています(現在は休止中)。各館ともそれぞれの状況に合わせた個性的な取り組みをしています。今回は、恋ヶ窪公民館の取り組みについて紹介します。

恋ヶ窪公民館では、小学生を対象に月2回程度、土曜日午前中に実施しています。定員は15人。毎年前期、後期に分けて募集しています。毎回、定員を上回る申し込みがあり、多くの小学生でにぎわっています。運営スタッフに加え、東京経済大学ボランティアサークルCloverの皆さん(以下「大学生」)に学習支援をお願いしています。

子どもたちは、わからないところを運営スタッフや大学生に教えてもらいながら「百マス計算」「漢字」「算数」のプリントに取り組んでいます。休み時間には、絵をかいたりボードゲームをしたり、中庭に出て大学生と元気に鬼ごっこをするなど、思い思いに楽しんでいます。また、館内の学習だけでなく、夏休み・春休みには「社会科見学」を行い、電車やバスに乗って出かけて普段できない体験をする機会としています。例えば、令和元年度の春にはJAXA調布航空宇宙センターに行く予定でした。

時には、勉強の時間になっても戻らなかったり、時間中に騒いだりすることもあり、注意することもあります。当館の学習室は、学習支援をしつつも、どちらかと言えば子どもの居場所、そして、異世代交流の場として捉えています。

しかし、今回のコロナ禍で、公民館学習室が令和2年2月22日以降休止しています。現時点では、コロナ収束後にスムーズに再開できるよう、課題を洗い出すなどして準備を進めています。



グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 7 columns: Group Name, Activity Date, Venue, Entrance Fee, Fee, Contact, Remarks. Includes KESS (English) and Flower Care groups.

本多 honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp もとまち motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時内容講師指導場所対象定員費用持ち物保育あり託児あり主催共催協賛企画申入方法お問い合わせ FAXファックス メール 注意事項