

# 国分寺市 新型コロナワクチン接種特集号

世帯の皆さんのワクチン接種が終わるまで保管をお願いします



5月12日から85歳以上の方へ新型コロナワクチンの接種を開始しています。ワクチンの供給量に応じて、順次優先順位の高い方から接種を行います。

ワクチンを接種することで、新型コロナウイルス感染症の発症(発熱やせきなどの症状が出ること)を防ぐ効果が認められています。

※この情報は令和3年5月6日時点の情報です。今後変更がある場合は市報・市HPでお知らせします



## クーポン券発送済み情報

※クーポン券が届き次第予約ができます

- 市内の高齢者施設等入所者・85歳以上の方=4月21日
- 80歳~84歳の方=5月6日
- 75歳~79歳の方=5月13日



## 対象者 接種日時点で本市に住民票がある16歳以上の方

接種できない・注意が必要な方がいます※詳しくは特集号2ページをご覧ください



## 会場 原則、住民票がある市区町村の接種会場

やむを得ない事情があり、住民票所在地以外での接種を希望する方は、特集号4・5ページをご覧ください



## 費用 無料

住民票がある市区町村から届くクーポン券が必要です



## 接種回数

2回(同じワクチンを接種)

※国内に供給される(予定含む)ファイザー、アストラゼネカ、モデルナ社製の接種回数

## 接種の流れ

### 1 クーポン券が届く



特集号3ページ

### 2 予約・接種時期、会場を確認する



特集号4・5ページ

接種は強制ではありません  
(本人の同意が必要です)

接種したくてもできない方もいます  
職場や周りの方などへの接種の強制、  
接種を受けていない方への  
差別的な扱いはおやめください

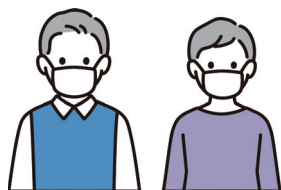
ワクチンの有効性・副反応・注意事項などを確認してから接種をしてください

### 3 2回接種分の予約をする



特集号6ページ

### 5 接種後



副反応に注意  
引き続き感染対策を

特集号8ページ

### 4 接種を受ける

肩の出しやすい服装で



特集号7ページ

動画で解説

国分寺ぶんぶんチャンネル  
市HP 検索1025684



## 詐欺にご注意を

怪しい・おかしいかもと感じた場合は、  
ご相談ください

●新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン ☎(0120)797-188

🕒毎日午前10時~午後4時

●小金井警察署 ☎(042)381-0110

●警察相談専用電話 #9110

詳しくは特集号2~8ページをご覧ください

## 接種の優先順位・スケジュール(5月6日時点)

本市では、予約の集中を避けるため、国の接種順位・ワクチン供給量を基にクーポン券発送・予約・接種時期を細分化しています。ワクチンは順次供給されますので、対象者になるまでしばらくお待ちください。

スケジュールは市報に毎号掲載しています  
 正確な日程が決まり次第日付を記載します  
 ※市HP [検索1025392](#)でも確認できます



優先順位	対象者	クーポン券など発送時期	予約開始時期	接種開始時期
1	高齢者施設等入所者 介護老人福祉施設 介護老人保健施設	4月21日 済	予約不要 ※施設が調整開始	5月上旬 開始
	グループホーム 有料老人ホーム 障害者施設等			5月以降 開始
2 5	在宅療養者	各年齢区分に応じて	クーポン券が届き次第 訪問医にご相談ください	5月以降
2	85歳以上の方	4月21日 済	4月28日 開始	5月12日 開始
3	80歳～84歳の方	5月6日 済	クーポン券が届き次第 開始	予約可能な日から 開始
4	75歳～79歳の方	5月13日 済		
5	65歳～74歳の方	5月27日(木)	クーポン券が届き次第	予約可能な日から
6	基礎疾患のある方	6月以降		
	高齢者施設の従事者			
	60歳～64歳の方			
7	上記以外の方		7月以降	

## 基礎疾患のある方

### 1 以下の病気や状態で通院・入院している方

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病(高血圧を含む)
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病(肝硬変等)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- 染色体異常
- 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患(精神疾患の治療のために医療機関に入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

### 2 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

BMI = 体重(kg) ÷ {身長(m)}<sup>2</sup>  
 (例) 体重77kg・身長160cmの場合  
 体重77kg ÷ (身長1.6m × 身長1.6m) = 30.07...

**基礎疾患がある方は、かかりつけ医に相談をしてから接種してください**

## ワクチン供給情報(5月6日時点)

出荷時期	国	都	本市
4月26日・5月3日の週	全市区町村に各1箱と4,000箱	536箱	10箱(9,750回分)
5月10日・17日の週	16,000箱程度	2,064箱	17箱(19,890回分)
5月24日・31日の週	13,000箱程度	国から配分が示され次第お知らせ	
6月7日・14日の週	13,435箱		
6月21日・28日の週	13,434箱		

※5月24日の週以降は追加の可能性あり。6月中旬に全高齢者2回接種分のワクチン供給予定

## 新型コロナワクチンの種類

国は3つの製薬会社と新型コロナワクチンの供給を受ける契約を交わしています。現在接種できるワクチンは、ファイザーのみです。

- ファイザー
- アストラゼネカ(薬事承認申請中)
- モデルナ(薬事承認申請中)

## ！ 接種できない・注意が必要な方がいます

### 接種できない方

- 明らかに発熱している(通常37.5℃以上)
- 重い急性疾患にかかっている
- 当該ワクチンの成分に対し、重度の過敏症(アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下など、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状)の既往歴がある
- 医師が不相当と判断した

### 注意が必要な方

かかりつけ医または身近な医療機関へご相談ください

- 心臓血管・腎臓・肝臓・血液疾患・発育障害などの基礎疾患がある
- 抗凝固療法を受けている、血小板減少症や凝固障害がある
- 過去の予防接種で接種後2日以内に発熱、全身性の発疹などのアレルギーを疑う症状がみられた
- 過去にけいれん(ひきつけ)を起こしたことがある
- 過去に免疫不全の診断を受けた方や、近親者に先天性免疫不全症の方がいる
- 新型コロナワクチンの成分に対してアレルギー症状を起こすおそれがある
- 妊娠中・授乳中の方

現在治療しているなどで、接種に不安がある方は、あらかじめかかりつけ医へご相談ください

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

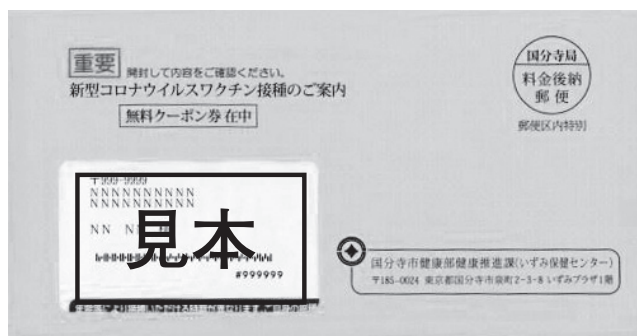


# 1 クーポン券が届く

本市に住民票がある方へクーポン券などを郵送します。

クーポン券発送時期は、接種の優先順位で異なります。詳しくは、特集号2ページをご覧ください。

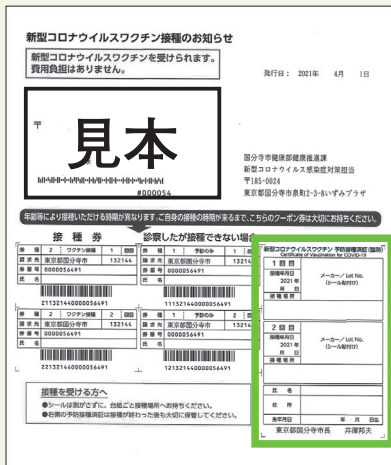
**注**医療従事者等ですでに新型コロナワクチンを接種している方は、破棄してください  
国内に住民票がなく、本市に居住している方は、市コールセンターへご相談ください



黄色の封筒

## 同封物 2回分の接種が終了するまで大切に保管してください

### ●クーポン券(接種券)



氏名・住所・生年月日を確認してください  
**注**シールは剥がさないでください

接種後は接種済証明書になります  
無くさないようご注意ください

### ●案内文 よくお読みください



▲新型コロナワクチン接種のお知らせ ▲新型コロナワクチンの説明書

### ●予診票(2枚)



接種1回につき、1枚の予診票が必要です  
※無くした場合は会場でお渡しします

### 予診票(記入例)

新型コロナウイルスワクチン接種の予診票

※太枠内にご記入またはチェックを入れてください。

住所: 東京都国分寺市 戸倉 〇×ハイツ101

氏名: 国分寺 太郎

生年月日: 1950年1月5日生 (満71歳) 性別: 男

質問事項	回答欄	医師記入欄
新型コロナウイルスの接種を初めて受けますか。(接種を受けたことがある場合 1回目: 月 ① 日、2回目: 月 日)	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>
現時点で住民票のある市区町村と、クーポン券に記載されている市区町村は同じですか。	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>
「新型コロナウイルスの説明書」を読んで、効果や副作用などについて理解しましたか。	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>
接種順位の上位となる対象グループに該当しますか。 <input type="checkbox"/> 医療従事者等 <input type="checkbox"/> 65歳以上 <input type="checkbox"/> 60~64歳 <input type="checkbox"/> 高齢者施設等の従事者 <input type="checkbox"/> 基礎疾患を有する(病名: )	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>
現在、何らかの病気にかかって、治療(投薬など)を受けていますか。 病名: <input type="checkbox"/> 心臓病 <input type="checkbox"/> 腎臓病 <input type="checkbox"/> 肝臓病 <input type="checkbox"/> 血液疾患 <input type="checkbox"/> 血が止まりにくい病気 <input type="checkbox"/> 免疫不全 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>
治療内容: <input type="checkbox"/> 血をサラサラにする薬( ) <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
その病気を診てもらっている医師に今日の予防接種を受けてよいと言われましたか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>
最近1ヶ月以内に熱が出たり、病気にかかりましたか。病名( )	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>
今日、体に具合が悪いところがありますか。症状( )	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>
けいれん(ひきつけ)を起こしたことがありますか。	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>
薬や食品などで、重いアレルギー症状(アナフィラキシーなど)を起こしたことがありますか。薬・食品など原因になったもの( )	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>
これまでに予防接種を受けて具合が悪くなったことはありますか。種類( ) 症状( )	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>
現在妊娠している可能性(生理が予定より遅れているなど)はありますか。または、授乳中ですか。	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>
2週間以内に予防接種を受けましたか。種類( ) 受けた日( )	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>
今日の予防接種について質問がありますか。	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/>

医師記入欄: 医師署名又は記名押印

医師記入欄: 本人に対して、接種の効果、副作用及び予防接種健康被害救済制度について、説明した。

新型コロナウイルス接種希望書

医師の診察・説明を受け、接種の効果や副作用などについて理解した上で、接種を希望しますか。(  接種を希望します・  接種を希望しません)

この予診票は、接種の安全性の確保を目的としています。

このことを理解の上、本予診票が市区町村、国民健康保険中央会及び国民健康保険団体連合会に提出されることに同意します。

令和3年 5月 15日 被接種者自署 国分寺 太郎

ワクチン名・ロット番号 接種量 実施場所・医師名・接種年月日

住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢・性別を記入

記載不要(会場で検温後記入)

質問事項を読み当てはまる項目に✓と記入

### 質問事項の主な注意点

- ファイザーの接種回数は2回です  
※前回の接種日はクーポン券右下の接種済証明書をご覧ください。2回目の接種は1回目から3週間空ける必要があります(特集号6ページ参照)
- 原則住民票のある市区町村のクーポン券が必要です。  
詳しくは、下記をご覧ください
- 同封の新型コロナウイルスの説明書をよくお読みください
- はいの方はかかりつけ医に相談し、ワクチンを接種してよいか確認をしてください
- 2週間以内に別の予防接種を受けている場合は接種を受けられません

接種日・接種する本人の署名

## クーポン券は、接種日時点で住民票がある市区町村の発行したものがが必要です

### ●本市から他市区町村へ住民票を変更する方



接種日時点で本市に住民票がない場合は、本市のクーポン券は使えません。転入先の市区町村のクーポン券情報をご確認ください。  
**注**本市のクーポン券をお持ちの方は転入先の市区町村のクーポン券を取得するまで破棄しないでください

### ●他市区町村から本市へ住民票を変更した方



他市区町村のクーポン券は使えません。5月までに本市へ転入した65歳以上の方へは、順次クーポン券を発送しますので、お待ちください。  
**注**6月以降に転入した65歳以上の方は特集号6ページのクーポン券を無くした場合と同じ申請が必要です







# 3 2回接種分の予約をする

接種には予約が必要です。2回接種分(接種回数分)の予約を行います。

## 2回目の接種予約日にご注意ください

現在国内で接種できるワクチンはファイザーのみ

新型コロナワクチンは、1回目と2回目を接種する間に一定の間隔を空けなければいけません。期間はワクチンにより異なる可能性があるため、ご注意ください。

ファイザーのワクチン接種間隔

日	月	火	水	木	金	土
6/6	7	8	9 1回目	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 2回目	7/1 なるべく早い日に予約を	2	3

### ●ファイザーのワクチンを接種する場合

1回目を接種した3週間後の同じ曜日以降のなるべく早い日に2回目の接種ができるよう予約してください。

接種予約日例 右カレンダー参照

1回目=6月 9日(水)

2回目=6月30日(水)以降のなるべく早い日程

新型コロナワクチン以外のワクチンを接種した場合は2週間以上空けてから接種をしてください

## 接種の予約をします

家族・身の回りの世話をしてくれる方など本人以外の方が行うこともできます

### 予約前に一度ご確認ください

- 自身の予約受け付けが開始している(分からない場合は特集号2ページをご覧ください)
- 接種の間隔を空ける必要があることを把握している(分からない場合は上記をご覧ください)
- クーポン券・筆記用具を用意

### インターネット・電話などから予約してください

#### ●市新型コロナワクチン接種予約サイト

HP <https://s-kantan.jp/city-kokubunji-tokyo-v-u/>  
※メールアドレスが必要です



#### ●市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)  
☒月～土曜日(祝日含む)午前8時30分～午後5時

### 接種時に手話通訳を希望する方へ

事前登録が必要です。  
障害福祉課へご相談ください。  
場 市役所第2庁舎  
☎(042)325-0111(内344)  
FAX(042)324-6831

### 予約の際は忘れずにメモを

- メモする内容 ● 接種回数 ● 予約日時  
● 予約会場 ● 予約番号

### メモ(イメージ)

1回目  
5月12日(水)11:00～  
市役所集団接種会場  
20210427-0000001

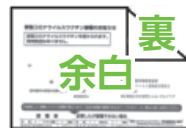
2回目  
6月2日(水)15:00～  
市役所集団接種会場  
20210427-0000010

予約番号は  
8桁と7桁の数字

2回目の予約も忘れずに

### 予約番号は接種会場が必要です

忘れない・なくさないために、  
クーポン券の余白・裏への  
記載がおすすめです



## 国分寺市が発行したクーポン券を無くした場合は申請が必要です

接種を希望しており、本市から届いたクーポン券を無くした方は、申請を行ってください。

### 必要書類

- 新型コロナワクチン接種クーポン券発行・送付先変更申請書
- 本人確認書類

### 申請書記布場所

健康推進課(いずみプラザ内・市役所第2庁舎)、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)、国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)、各公民館・地域センター、福祉センター、ひかりプラザ  
※市HP [検索](#)1025639または右 QR コードからダウンロード可



他市区町村に住民票がある方は、住民票のある市区町村へご確認ください

### 提出先

〒185-0024 泉町2-3-8  
いずみプラザ1階  
健康推進課新型コロナ  
ウイルス感染症対策担当

会場での再発行はできません 予約後になくされた方は急ぎ申請をしてください

# 4 接種を受ける

予約した日時・会場で接種を受けます。

熱中症予防に  
水分・塩分補給を  
忘れずに



## 会場に来る前に自宅で確認してください

### 接種当日の注意点

体調がすぐれない・明らかに発熱している(通常37.5℃)場合は接種できません  
早めにキャンセルの連絡をしてください※予約の変更も忘れずに

### 持ち物

- クーポン券(接種券)
- 本人確認書類
- 予診票
- 予約番号が分かるもの
- 住所地外接種届済証  
※住民票所在地以外での接種を希望し、申請が必要な方のみ
- あればお薬手帳  
※治療・投薬などを受けている方

クーポン券	本人確認書類	予診票	予約番号
会場での再発行はできません	住所・氏名が分かるもの	自宅で記入を	予約時にメモしたもの
⚠️クーポン券・本人確認書類を忘れると接種できませんのでご注意ください			

### 服装

- マスクの着用
- 肩の出しやすい、ゆったりとした服の着用
- 身軽な格好



#### 肩の出しやすい服装例



#### 寒い日の羽織り物

パーカー・カーディガンなどの前があく脱ぎやすい服をタンクトップの上に羽織りましょう



## 接種会場へお越しください

- 密を避けるため予約時間まで会場への入場ができない場合があります(予約時間にお越しください)
- 忘れ物がないか確認し、気を付けてお越しください

## 接種の流れ(市役所集団接種会場でのイメージ)

### ①手指消毒・検温



### ②受け付け



持ち物を出してください

### ③予診



予診票を基に医師が予診をします

◀ 接種で不安なことはこのときに確認してください

### ④接種



ワクチンを接種します(肩を出してお待ちください)

### ⑥経過観察



15分程度待機します  
※過去に重いアレルギー症状を起こしたことがある方は30分程度

◀ ごくまれにアナフィラキシーが発症する場合があります。すぐに治療が必要となるため、体調に異常を感じた場合は、直ちに教えてください

### ⑤接種済証の発行



接種済証をお渡しし、待機時間・副反応が出た際の相談先などをお伝えします

帰宅



# 5 接種後

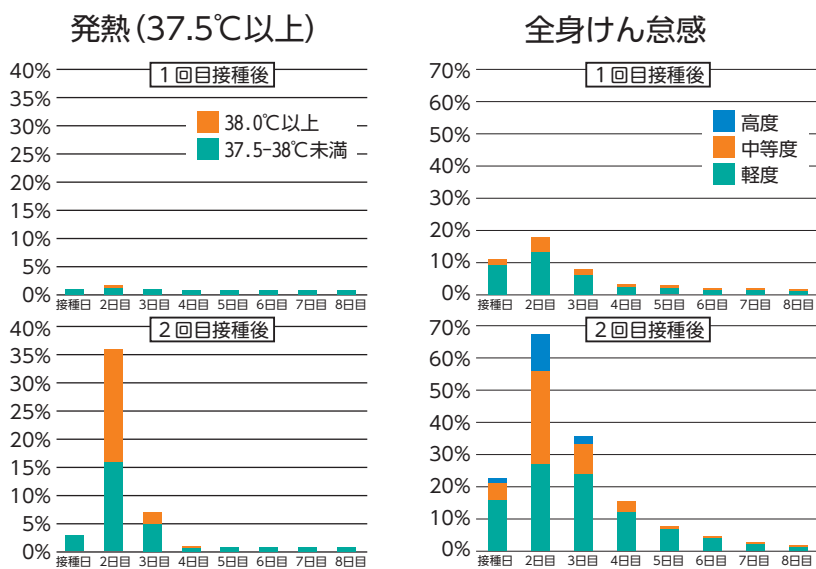
## 接種後に注意してください

- 注射した部分は清潔に保ちましょう
- 接種当日の入浴は問題ありませんが、接種部位はこすらないでください
- 接種当日の激しい運動は避けましょう
- 接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けましょう

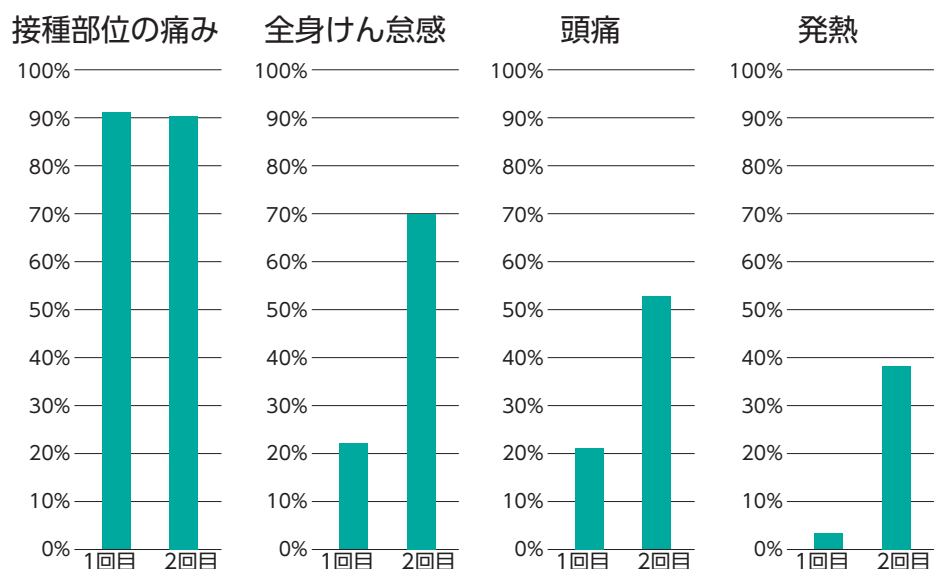
### 副反応にご注意を

注射した部分の痛み、全身けん怠感、頭痛、発熱などの副反応が起こることがあります。厚生労働省が先行的にファイザーのワクチン接種を受けた約2万人の医療従事者を対象に、接種後一定期間に起こった症状・疾病を調査しています。下記のデータはその中間報告(4月30日)を抜粋したものです。

### 副反応の発症日



### 副反応の発症率



接種日と翌日はできるだけ安静に過ごしましょう

特に2回目の接種後は副反応に注意しましょう

### 気分が悪い・息苦しいなどの症状が出た場合は相談を



- 医療機関で接種した場合 = 接種した医療機関へ
- 市役所集団接種会場で接種した場合 = 東京都新型コロナワクチン副反応相談センター ☎(03)6258-5802へ ※接種した方専用

### 健康被害救済制度があります

ワクチン接種による副反応で、<sup>じゅうとく</sup>重篤な健康被害が生じ、健康被害が予防接種によるものと認定された場合は、予防接種法に基づく給付を受けることができます。

**2回目の接種も忘れずに行いましょう(予約をしていない方は忘れずに予約を)**

## 引き続き感染防止対策にご協力をお願いします

ファイザーのワクチンを接種した場合、2回目の接種から約7日以降に十分な免疫ができるとされています。しかし、現時点で感染予防効果は明らかになっていないため、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。

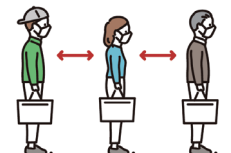
### 感染防止対策例



マスクの着用



手指消毒



3密を避ける

### 本市のワクチン接種に関する問い合わせ・予約先

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181

(聴覚に障害があるかた向け)

予約時はクーポン券・筆記用具が必要です

☑月～土曜日(祝日含む) 午前8時30分～午後5時

注医学的な内容は医師へご相談ください

本市のワクチン情報は市HPからもご覧いただけます



ページ番号検索 1025222 表示

### ワクチンに関する情報は厚生労働省コールセンター・HPでもご確認いただけます

新型コロナワクチンコールセンター

☎(0120)761770

☑毎日午前9時～午後9時

コロナワクチンナビ

接種の流れ、全国の接種会場を検索できます。

HP <https://v-sys.mhlw.go.jp/>



新型コロナワクチンQ&A

ワクチンに関するよくある問い合わせの回答が掲載されています。

HP <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>



市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。