

お金がなくて困っている人は、生理用ナプキンがただでもらえます。

日にちと時間	場所	電話番号
月～金曜日（祝日は休み） 午前 8時30分～午後 5時	市役所第2庁舎 1階 生活福祉課	042-325-0111 (内線 533)
	ひかりプラザ 2階 男女平等推進センター	042-573-4378
	社会福祉協議会	042-324-8311
土・日曜日，祝日 午前 9時～午後 5時	ひかりプラザ 1階 社会教育課	042-574-4044

生理用品をもらいたいときは、下の絵を職員に見せてください。

あなたの名前や住所は言わなくてもいいです。



窓口でこちらのカードをお渡しください。
声に出さなくても大丈夫です。
お名前やご住所等は伺いません。

国分寺市立の小・中学校に通っている人は、学校でもらうことができます。保健室でもらえます。絵を見せなくてもいいです。

D V や 家族 の こと , お金 の こと で 困 っ て い る 女 の 人 は , ひかりプラザ の 2階 で 相談 でき ます 。

相談 したい ときは 電話 か メール を し て く だ さ い 。

でんわばんごう
電話番号 : 042-573-4342

げつ きんようび (どようび , にちようび , しゅくじつ やす
月 ~ 金曜日 (土曜日 , 日曜日 , 祝日 は 休 み です 。)

ごぜん じ じ
午前 9 時 ~ 午後 5 時

めーる
メール : soudan@city.kokubunji.tokyo.jp

