

学ぶ楽しむ参加する

### 学ぶ楽しむ参加する

#### 東京都支援事業 ポッチャ交流大会 & 体験会

ポッチャ交流大会に参加するチームを募集します。体験会は申し込み不要で、どなたでも参加できます。

日6月5日(土)午後2時30分～4時30分  
場市民スポーツセンター 定9チーム(1チーム2・3人) 定1チーム600円※保険料含む 申6月2日(水)～4日(金)に、チーム名・代表者名・連絡先・チーム人数を明記し、☎(042)573-8289または✉info@fuji-pri.jpで※先着順物マスク・室内用運動靴※用具は貸し出し→こくぶんじ地域クラブ・田村 ☎(042)575-1104

#### 相続と遺言の無料相談会

日6月8日(火)午後1時30分～4時30分  
場リオンホール(cocobunji WE ST5階)※当日直接会場へ☎遺産相続・公正証書遺言など→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

#### シルバー人材センター入会説明会

日6月11日(金)午後1時30分～場福祉センター 対市内在住の60歳以上で就業希望の方 定10人 定無料 申6月2日(水)から電話で※先着順物住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) →☎(042)325-4011

#### ソフトテニス シニア講習会

日6月19日・7月10日・8月14日(土)午後1時～5時  
場戸倉第一テニスコート 対市内在住の18歳以上(高校生を除く)の初心者、初・中級者 講市ソフトテニス連盟員 定無料 申6月17日(木)までに住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ物テニスシューズ※ラケットの貸し出しあり→市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎☎(042)575-9287

#### 講座はじめのいっぽ

テキストを使いながら、赤ちゃんのことやママ自身のことなど家族を創る初めの一步を話し合い、学び合ひましょう。  
日6月25日～7月16日の毎週金曜日午

後1時30分～3時(全4回)場生活クラブ子育て広場ぶらんこ国分寺(泉町3-33-2-203) 対初めての子育て中のママと2～5か月児 定6組 定1,000円※テキスト代、保険料含む 申6月18日(金)までに☎buranco.kokubunji@air.ocn.ne.jpまたは電話で※応募多数の場合抽選→子育て広場ぶらんこ国分寺 ☎☎(042)312-2576

#### オオムラサキ見学会

埋立てが終了した谷戸沢処分場で保全している国蝶オオムラサキの観察会や、再生した里山の自然環境を体感できる自然観察ガイドツアーを開催します。

日6月26日(土)午前8時30分～11時30分・10時～午後1時・1時～4時※各回入れ替え制場河辺駅(集合・解散)、谷戸沢処分場 対多摩地域在住・在勤・在学の方 定各40人 定無料 申6月15日(火)までに、HPhttps://www.tamajunkankumiai.com/または、件名にオオムラサキ見学会参加希望、参加する方全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、携帯電話番号(お持ちの方)、通勤または通学先(多摩地域以外に在住の方のみ)を明記し、はがき(必着)で〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「オオムラサキ見学会」係へ※多数の場合抽選。詳細は同組合HPをご覧ください→☎(042)597-6152

#### 無料法律相談会

日6月26日(土)午前10時～午後4時(1組30分)場多摩パブリック法律事務所(立川市曙町2-9-1) 定35人 申6月7日(月)から電話で※先着順→同事務所 ☎(042)548-2450(土・日曜日を除く午前10時～午後5時)

#### 介護福祉士実務者研修

日①講習=7月1日(木)～10月31日(日)※通信による個別学習(eラーニングなど)②スクーリング=11月7日～12月19日の毎週日曜日午前9時～午後5時30分(全7回)場②NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23) 定資格なし=84,080円・介護職員初任者研修=78,870円・訪問介護員2級=78,200円※テキスト代含む。eラーニング希望者は別途

1,650円が必要 申6月18日(金)正午までに申込書を直接最寄りの同法人事業所へ。申込書はHPhttps://www.yawaragi.or.jp/からダウンロードまたは電話で→同法人研修センター ☎(042)523-3552

#### 東京マガジンバンクカレッジ講演会 [続・廃線は語る 時代の変化と東京の鉄道]

日7月3日(土)午後2時～4時場オンライン(Web会議ツール使用) 講名取紀之さん(「鉄道模型趣味」編集長) 定150人 定無料※通信料は自己負担 申6月17日(木)までにHPhttps://www.library.metro.tokyo.lg.jp/で※多数の場合抽選→都立多摩図書館 ☎(042)359-4020

#### 東京学芸大学附属特別支援学校説明会

日7月17日(土)、9月4日・11日(土)①小学部・高等部説明会=午前10時～11時50分(受付=9時30分～)②幼稚部・中学部説明会=午後2時～3時50分(受付=1時30分～)場同校(東久留米市氷川台1-6-1) 対学校の概要・教育の説明、学校紹介ビデオの上映など 申事前に参加希望日を電話で→☎(042)471-5274

#### 東京学芸大学公開講座

(1)学び合いを支える実践力を培う コミュニティ学習支援コーディネーター養成講座

日7月23日・8月20日・9月17日・10月22日・11月19日・12月17日・令和4年1月21日・3月4日(金)午後1時～5時30分(全8回)場東京学芸大学ほか 対社会教育・学校支援・まちづくり・地域福祉などに関わる職員や市民 講倉持伸江さん(同大学准教授)ほか 定30人 定11,000円

(2)夏休み自由研究教室 親子で学ぶ 天気図講座①台風入門編②夏空編

日7月25日(日)①午後2時～4時15分②午前9時30分～11時45分場東京学芸大学 対小学3年生～中学3年生(小学生は原則保護者同伴) 講佐藤尚毅さん(同大学准教授) 定各10人 定各2,200円 物鉛筆、消しゴム、色鉛筆(赤・青・緑)

#### 共通事項

申(1)7月2日(金)まで(2)4日(日)までにHPhttps://www.u-gakugei.ac.

jp/seminar/・☎(042)329-7118または郵送(必着)で〒184-8501小金井市貫井北町4-1-1東京学芸大学現職教育支援課へ※多数の場合抽選。詳しくはHPをご覧ください →☎(042)329-7193

#### 消毒用アルコールは安全に取り扱ひましょう

新型コロナウイルスの感染予防で、手指の消毒などのために消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールから発生する可燃性蒸気は火気に近づけると引火しやすく、空気より重く低所に滞留しやすいため、次のことに注意しましょう。

○火気の近くで使用しない○容器への詰め替えなどは、風通しの良い場所や換気が行われている場所で行う○保管は高温になる場所を避ける。

→国分寺消防署 ☎(042)323-0119

#### ストップ不法電波

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送や携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線にも混信・妨害を与え、私たちの生活や安全を脅かします。電波はルールを守り、正しく使いましょう。

問不法無線局による混信・妨害 = ☎(03)6238-1939 / テレビ・ラジオの受信相談 = ☎(03)6238-1945 / →関東総合通信局電波利用環境課 ☎(03)6238-1803

## 市民掲示板

#### ●好画会作品展

デッサンと水彩画の作品展です。  
日6月14日(月)～20日(日)午前10時～午後5時(14日=午後1時～・20日=午後3時まで)場本多公民館 定無料 / →同会・柳原 ☎(042)321-6261

## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願ひします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・恋ヶ窪	毎週金曜日午後2時～3時15分	市民室内プール体育室または会議室	500円	月1,500円	大竹 ☎(042)321-7458	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康作り
長野県人会 (郷土との交流と親睦)	1月(新年会)・6月(総会)ほか	本町・南町地域センターほか	なし	年2,000円 ※イベント実費	山石 ☎(042)301-2871	対長野県出身者と信州にゆかりのある方
シェイプの友	毎週木曜日 午前11時30分～午後2時	市民スポーツセンター	1,000円	月2,500円	たまたま 溜箭 ☎(090)9080-8009	筋力・持久力・柔軟性を軸に総合的健康管理をします 対女性(年齢不問)
自立生活体操クラブ・高木町	毎週火曜日 午後1時15分～2時45分	高木町市営住宅集会室	500円	月1,500円	小川 ☎(042)502-6868	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
自立生活体操クラブ・多喜窪A	毎週木曜日 午前9時15分～10時45分	多喜窪公開堂	500円	月1,500円	浦田 ☎(090)4943-1960	有酸素運動・いすを使った筋力トレーニングなどで健康寿命を延ばします
自立生活体操クラブ・北の原A	毎週金曜日 午前10時45分～11時45分	北の原地域センター	500円	月1,500円	鈴木 ☎(042)324-1541	腰や膝が痛い、糖尿病や高血圧でも医師の勧めがあれば体操できます

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です

○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

市民掲示板

会員募集

凡例

日時

場所

対象

内容

講師

定員

費用

申込方法

持ち物

お問い合わせ

先着

ホームページ

検索