

公開 しています

●消費生活審議会  
日 7月7日(水)午後2時  
場 市役所第1庁舎3階第三委員  
会室

●指定管理者評価委員会  
日 ①7月7日(水)②12日(月)③19日  
(月)午前9時30分④21日(水)午後  
1時30分

場 市役所①第1庁舎3階第一・  
二委員会室②③第3庁舎4階402  
会議室④第1庁舎3階第三委員  
会室  
↓契約管財課(内40)

●緑化推進協議会  
日 7月12日(月)午前9時30分  
11時30分  
場 市役所第1庁舎3階第一・二  
委員会室

●緑の保護と緑化推進に関して  
↓緑と建築課(内354)

●高齢者保健福祉計画・介護保  
険事業計画評価等検討委員会  
日 7月14日(水)午後6時30分

場 市役所第1庁舎3階第一・二  
委員会室  
↓緑と建築課(内354)

●子ども家庭支援センター運営  
協議会  
日 7月17日(土)午前10時～正午  
場 子ども家庭支援センターぶん

ちっち  
↓子育て相談室 ☎042・572・  
8138

●国分寺都市計画生産緑地  
地区の変更(原案)の  
公告・縦覧と説明会  
生産緑地地区の追加と削除に  
伴う都市計画変更に向けた手続  
を行います。

●公告日 7月5日(月)原案の名称  
国分寺都市計画生産緑地地区の変  
更(原案)縦覧期間 7月6日(火)～  
19日(月)縦覧場所 まちづくり計画  
課(市役所第2庁舎)

●意見書の提出 7月26日(月)までに  
住所・氏名、原案の名称、原案  
に関する意見を明記し、  
chikeikaku@city.kokubunji.  
tokyo.jp・☎042・324・01  
60・郵送(消印有効)または直  
接〒185-8501まちづくり計画課へ

●説明会  
日 7月7日(水)午前10時  
場 市役所第1庁舎3階第三委員  
会室  
↓まちづくり計画課(内454)

●内藤さつき公園整備工事  
に関する説明会  
内藤さつき公園の整備工事内  
容や工程などを説明します。  
日 7月10日(土)午前10時～11時  
場 内藤地域センター

●申 7月2日(金)～9日(金)に電話で  
緑と建築課へ※先着順

●注 説明会と同内容の動画を事前  
に市HPで配信します。詳細は市  
HPをご覧ください  
↓緑と建築課(内353)

●注 説明会と同内容の動画を事前  
に市HPで配信します。詳細は市  
HPをご覧ください  
↓緑と建築課(内353)

公開

暮らし

生きがい交流事業

凡例

日日時場所:会場 対対象内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 ファックス メール 託託児あり 主催 共催 注意 事項

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の  
若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。どなたでも参加できます。

- 日 ①話し合い=7月9日(金)午後1時30分～3時30分  
②作業=7月16日(金)午前9時30分～11時30分  
場 ①市民室内プール会議室②市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)

→緑と建築課(内354)

ウォーキング講座 ちょっと実行、ずっと健康

7月31日(土)①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分  
いずみプラザ

正しいウォーキングの知識やフォームを学び、健康づくりのため、日常生活にウ  
ォーキングを取り入れてみませんか。

対 市内在住・在勤・在学・在活の①65歳未満の方②65歳以上の方 講①沖村しほ乃  
さん②藤田温史さん(共に健康運動指導士) 定各10人 費無料 申7月2日  
(金)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順 物筆記用具・飲み物・タオル  
託①未就学児4人 注動きやすい服装で参加

→健康推進課 ☎(042)321-1801



7月・8月は政治家の寄附禁止強化期間  
有権者は求めない 政治家は贈らない

政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、時期や理由を問わず  
法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁  
止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

●違反となる寄附の例

運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ/お中元・お歳暮/落成式・開  
店祝い/花輪/病氣見舞い/葬式の花輪、供花/結婚祝い・香典(\*)/入学  
祝い、卒業祝い/町会の集会や旅行等の催し物への寸志や飲食物の差し入れ  
/お祭りへの寄附や差し入れ

(\*)政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀および葬式や通夜に  
おける香典は、罰則が適用されない場合があります

→選挙管理委員会事務局(内368)

地域生きがい交流事業  
参加者募集

介護予防・創作活動を行う講座に参加しませんか。

- 日 8月1日(日)～11月30日(火)※休館日を除く  
午前=9時30分～11時30分※講座番号2-22のみ10時～正午  
午後=1時30分～3時30分

対 市内在住の60歳以上の方(初心者向け)

費 1回200円※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担

申 7月2日(金)から電話または直接下表の申し込み先へ。7月8日(木)  
時点で多数の場合抽選。以後、先着順

プログラム一覧

会場	講座 番号	講座名(定員)	実施曜日・ 時間	申し込み先 ☎(042)
生きがいセンター とくら 戸倉4-14 (福祉センター内)	2-1	四季の歌声(10人)	水	生きがいセンター とくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日 ※月曜日が祝日 の場合は、翌日 も休館
	2-2	わくわく運動(10人)	木	
	2-3	韓国語を学ぼう(10人)	金	
	2-4	公代さんのストレッチ(10人)	金	
生きがいセンター こいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6 (市民室内プール内)	2-5	みんなで輪投げ(8人)	火	
	2-6	やさしいヨガ(7人)	火	
	2-7	日本画教室(7人)	水	
	2-8	ハワイアンダンス(10人)	木	
生きがいセンター ほんだ 本多5-29-3	2-9	楽しい絵手紙(6人)	火	
	2-10	ニーハオ中国語(6人)	火	
	2-11	ゆかいにエクササイズ(6人)	金	
生きがいセンター ひかり 光町3-13-20	2-12	絵画教室(6人)	水	
	2-13	季節の折り紙(6人)	水	
	2-14	脳トレ運動(8人)	金	
	2-15	書道教室(6人)	土	
	2-16	太極拳教室(7人)	月	
生きがいセンター もとまち 西元町3-18-12 (もとまちプラザ内)	2-17	気軽に描こう!色鉛筆講座(7人)	月	
	2-18	月替わり大人の図工の時間(7人)	月	
	2-19	楽しい舞台朗読 ～自己表現を豊かに～(7人)	金	
生きがいセンター にしまち 西町3-22-1 (西町プラザ内)	2-20	はじめての絵画教室(10人)	火	
	2-21	かな初級講座(10人)	火	
	2-22	健康スポーツ吹き矢(6人)	木	
	2-23	楽しく歌おう&体操(15人)	金	

→健康推進課 ☎(042)321-1801

自立生活サポートセンター  
こくぶんじをご利用ください

失業・離職・病気などによる収入減少などの経済的な問題と併せて、  
生活していくうえでのさまざまな問題を抱えた方のために無料で相談を  
行っています。専門相談員が関係機関と連携し解決策を見つけていきま  
す。気軽にお電話ください。

主な事業

- 住居確保給付金(家賃助成)  
離職や新型コロナウイルスの影響で収入が減少した世帯を対象に、就職活  
動をする方へ家賃を原則3か月間給付する制度。  
※上限あり。給付には要件があります
- 家計改善支援事業  
毎月の計画的な家計のやりくりでお困りの方に、収支の見直しや債務整理  
の相談、貸付制度の紹介、生活再建に向けた手伝いをします。
- 就職活動など  
希望に応じて専門機関や就労の相談窓口を紹介します。
- 学習支援事業  
経済的な理由でお困りの世帯の小学3年生～中学3年生を対象に学習支援を  
します。相談員による家庭訪問も併せて実施します。

開設日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時(要予約)  
※初回相談は1時間程度かかる場合があります

対 市内在住の方

申 問電話で市社会福祉協議会(福祉センター内) ☎(042)324-8401へ

→生活福祉課(内586)