

## 図書館のおすすめ本

問合せ

図書館課(本多) ☎(042) 324-2022

### 『ルーパートのいた夏』

ヒラリー・マックイ/作 富永 暁/訳  
徳間書店 2020年



生後三日で母親を亡くしたクラリーと三つ年上の兄ピーターにとって、コーンウォールの祖母の家でいとこのルーパートと過ごす夏は、特別な時間でした。どこまでも広がる荒地や青緑色の

海、毎年起こる小さな騒動。気づまりな日常を離れた大自然の中で、子どもたちは大きくなっていきます。

そんな輝かしい日々にもやがて戦争の影が忍び寄り、学校を去ったルーパートは入隊。クラリーたちの生活にも様々な変化が起こり始めます。

二十世紀初頭の英国を舞台に、変わりゆく時代の中を前向きに生きた若者たちの青春を、いきいきと鮮やかに描く長編作品です。

(小学校高学年から)

### 『パイナップル 知りたい食べたい熱帯の作物』

竹内 誠人/監修 谷口 シロウ/絵と造形  
農山漁村文化協会 2021年

今ではスーパーなどで売っているけど、300年ほど前は王様しか食べられなかったとても高級な果物を知っていますか？

答えは、パイナップル！知っているようで知らないパイナップルの世界をぜひのぞいてみてください。



実はこの本、「知りたい食べたい熱帯の作物」というシリーズの1冊目です。2冊目はバナナ、3冊目ではコーヒーについてまとめています。それぞれの熱帯の作物が持つ秘密や素顔をぜひ楽しんでみてください。

(小学校中学年から)

## 学校給食を味わおう♪給食レシピ♪

### 豆腐ハンバーグ照り焼きソースかけ(4人分)

豆腐やひじきを入れた栄養たっぷりのハンバーグです！



この日の献立は、わかめごはん、豆腐ハンバーグ照り焼きソースかけ、桜えびと野菜の炒め煮、豚汁、牛乳でした♪ご家庭でも作ってみてはいかがでしょうか。

#### 《材料》

【豆腐ハンバーグ】	こしょう	少々	
豚挽き肉	しょうゆ	2.5g	
200g	酒	2.5g	
木綿豆腐	100g		
たまねぎ	100g		
乾燥ひじき	2.5g	【照り焼きソース】	
牛乳	25g	しょうゆ	20g
生パン粉	40g	みりん	15g
卵	25g	だし汁	25g
塩	2.5g	片栗粉	2g

#### 《下準備》

- ①木綿豆腐は水切りをしてつぶしておく。
- ②たまねぎはみじん切りにしておく。
- ③乾燥ひじきは水で戻して水を切っておく。
- ④オーブンを200度に予熱しておく。

#### 《作り方》

##### 【豆腐ハンバーグ】

- ①ボウルに豚挽き肉、水切りした木綿豆腐、みじん切りにしたたまねぎ、水戻したひじき、牛乳、生パン粉、卵、塩、こしょう、しょうゆ、酒を入れよく混ぜ合わせる。
- ②4等分にして、小判型に形を整える。
- ③天板にオープンシートをしき、ハンバーグをのせ、真ん中をくぼませる。
- ④200度に予熱しておいたオーブンで15~20分焼く。

##### 【照り焼きソース】

- ①小鍋にしょうゆ、みりん、だし汁を入れ沸騰させる。
- ②沸騰したら、水溶き片栗粉でとろみをつける。

##### 《仕上げ》

- ①焼きあがったハンバーグに照り焼きソースをかける。



小学校給食のレシピはクックパッドにも掲載しています。ぜひご覧ください！  
ホームページアドレス <https://cookpad.com/kitchen/16684637>

上のQRコードからもアクセスできます。

問合せ

学務課 ☎(042) 574-4042

マイ スクール トピックス

My school topics

国分寺市立第五小学校

### 「保護者や地域から信頼される学校」を目指して

「緑の森に囲まれて、白い校舎に旗高く」と校歌に歌われる自然豊かで落ち着いた環境に恵まれた国分寺市立第五小学校は昭和38年4月に創立され、本年度で開校58年目を迎えます。

また、令和2年度からはコミュニティ・スクールとなり、地域の学校として人と人がつながり、学びが循環する様々な教育活動を地域社会と共に実践しています。

4月19日(月)の全校朝会では、毎朝の登校時に見守りをしている方と、日頃から校区内をパトロールしてくださっている日吉町内会の方との顔合わせを行いました。その後、地域の方々が企画した「五小の新入学児童を祝う会」では、手作りの手芸品や折り紙等、たくさんのお土産を1年生全員にいただきました。

その他にも、2年生の「昔遊び」、3年生の「ヤゴ救出作戦」、4年生の「恋ヶ窪村分水を調べよう」、5年生の「赤米栽培」、6年生の「防災プログラム体験」など、地域の方々がゲストティーチャーにお招きし、地域と連携した教育を積極的に取り入れていく予定です。



地域の方々との顔合わせ

今後も、コミュニティ・スクール協議会とPTAを中心に意見を集約し、地域の期待に応える学校づくりや、地域と連携して実践を重ねている教育活動を発展的に定着させるシステムの構築を推進していきます。

問合せ

学校指導課 ☎(042) 573-4374

## 就学援助 申請を忘れていませんか

経済的な理由で、就学困難な小・中学生の保護者に学用品費・給食費などを援助しています。援助を受けたいが、まだ申請していない方は早急に申請してください。また、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変したご家庭は、学務課へご相談ください。

【対象】市内在住で、基準所得(生活保護に準ずる程度)以内の、次の①②のどちらかに該当する小・中学生の保護者

- ①市立小・中学校に通学している
- ②国・公・私立の小・中学校に通学している

【申請方法】申請書に必要な書類を添付し、①の方は各学校または学務課(ひかりプラザ内)へ、②の方は学務課へ直接提出または郵送  
※申請書の配布は、①の方=各学校、②の方=学務課

【認定】受付後、審査を経て援助の決定をします。認定となる場合は、申請月分からの支給となります。

問合せ

学務課 ☎(042) 574-4042