

# がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課☎(042)321-1801

対申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある下表対象者の方

¥無料

申8月2日(月)～13日(金)に下の申込書に必要事項を記入し(用紙の指定なし)、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ※先着順/子宮がん検診・乳がん検診は12月15日(水)(必着)まで随時申し込み可/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/電子申請可※詳しくは市HP📄検索1012512をご覧ください

注申し込み受け付け後、受診券・日程の案内を9月下旬から順次郵送します

検(健)診内容など

種別	若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	結核検診
内容	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など			問診・便潜血検査	問診・血液検査	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診	問診・胸部エックス線検査
対象者(*)	25歳～29歳の方	30歳～39歳の方	40歳～65歳で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	40歳以上の方			18歳以上の方
定員	100人程度		500人程度	なし		600人程度	なし
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター (いずみプラザ内)						
実施日	10月～12月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 ※検(健)診を実施しない日あり						
注意事項	特定健診は大腸がん検診を含む/特定健診は妊娠中・出産後1年以内の方は受診不可/妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください/市の人間ドックを受診予定の方は受診不可				これまでに受診したことのない方のみ		妊娠中の方は受診不可/肺がん検診には結核検診が含まれる

種別	胃がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容	問診・バリウムによる胃部エックス線検査	問診・視診・子宮頸部細胞診	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
対象者(*)	40歳以上の方	20歳以上の女性	40歳以上の女性
定員	各日120人程度	なし	①800人②50人③150人
会場	いずみプラザ 駐車場	本市・小金井市・小平市内の実施医療機関	①府中恵仁会病院(府中市住吉町5-21-1) ②桜町病院(小金井市桜町1-2-20) ③マンモグラフィ検診車(市役所またはいずみプラザ)
実施日	下の申込書を参照 ※午前中に実施	9月～令和4年2月	①9月～令和4年2月の月・水・木・金曜日 ②9月～令和4年2月の火・水・金曜日 ③市役所=11月6日(土)・7日(日)、12月4日(土)・5日(日)、令和4年1月15日(土)、2月6日(日) いずみプラザ=11月20日(土)・21日(日)、令和4年1月8日(土)・23日(日)、2月19日(土)・20日(日) ※①②は検診を実施しない日あり
注意事項	次に該当する場合は受診不可 ○自身で体を支えられない ○バリウムに対するアレルギーがある ○妊娠・授乳中、妊娠の可能性がある ○市の人間ドックを受診予定である	次に該当する場合は受診不可 ○令和2年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和3年度中に妊婦健診を受診する	次に該当する場合は受診不可 ○令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している ○妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内 ○乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中である

(\*)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時点での年齢○その他の検(健)診=令和4年3月31日時点での年齢

## がん検診等申込書

締切=8月13日(金)(必着)

氏名	ふりがな	住所	国分寺市
生年月日	T・S・H 年 月 日( )歳	性別	男・女
電話番号	( ) ( ) ( )		
希望する検(健)診名を○で囲んでください			
若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健診	乳がん検診
大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	①府中恵仁会病院(府中市) ②桜町病院(小金井市) ③マンモグラフィ検診車 ④どちらでもよい ※①～④のいずれかを○で囲む
結核検診	( )月曜日 ( )水曜日 ( )金曜日 ※都合が悪い曜日の左( )内に×印を記入		
胃がん検診	( )9月25日(土) ( )9月26日(日) ( )10月2日(土) ( )10月3日(日) ( )10月23日(土) ( )10月24日(日) ※都合が悪い日の左( )に×印を記入	子宮がん検診	

# 口腔機能向上歯科健康診査

8月26日(木)午後2時～3時  
いずみプラザ

加齢に伴い飲み込む力は少しずつ衰えていきます。いつまでも口から食べられるように口腔機能を測定してみませんか。

- 対市内在住で40歳～74歳の方※入れ歯を使用している方も可
- 内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談

定10人 ¥無料

申8月2日(月)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。初めての方優先

ゆっくり  
よく噛もう



「カメ(噛め)ちゃん」国分寺市  
噛ミン30(サンマル)・  
食育推進キャラクター

→健康推進課☎(042)321-1801

# 地域包括支援センターの イベント

## 転倒予防教室 お口の健康と食生活から考えるフレイル予防

8月25日(水)午後2時～3時30分  
いずみホール

口腔ケアと栄養のとり方のポイントを分かりやすくお話しします

対市内在住でおおむね65歳以上の方

講歯科衛生士・管理栄養士 定15人 ¥無料

申8月2日(月)から電話で地域包括支援センターこいがくば ☎(042)300-6024へ※先着順

→高齢福祉課☎(042)321-1301

オンライン  
イベント

障害年金って何だろう

市民福祉講座

わかりやすい  
障害年金入門

申請するにはどうしたらいいの

私でも申請できるのかな

障害年金の歴史や制度、申請方法などを分かりやすく説明します。

日9月4日(土)午後2時～3時30分

場①オンライン(Zoomアプリ使用)②障害者センター

講福田康雄さん(社会保険労務士)

定①30人②10人(Zoom環境がない方のみ。要相談)

¥無料※通信料は自己負担

申8月2日(月)午前10時～31日(火)午後5時に、氏名・メールアドレス・電話番号をHP<https://www.manyounosato.or.jp/info>またはFAX(042)321-1207で地域活動支援センターつばさへ※先着順

催同センターつばさ

→障害福祉課(内521)

8月1日は水の日、1日～7日は水の週間です。節水や水の有効利用・再活用に努めましょう

健康

イベント

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。