


本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、[市公式ツイッター](#)、[市公式フェイスブック](#)、市モバイルサイトは、[国分寺市](#) で検索 市長へのファクスFAX(042)324-0906

## 引き続き、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします

マスクを着ける



手洗い・消毒



3密を避ける



室内の換気・消毒



新型コロナウイルス感染症が心配なときは、**医療機関(かかりつけ医)に相談**しましょう

症状があり、かかりつけ医がない  
**都発熱相談センターへ相談**  
☎(03)5320-4592 24時間対応

症状がなくても不安  
**新型コロナコールセンターへ相談**  
☎(0570)550571 午前9時～午後10時

新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受けて  
**自宅療養している方への生活支援**を実施しています

支援を希望する方は、午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に  
☎(042)321-1801またはFAX(042)320-1181(聴覚に障害があるかた向け)へ  
※土・日曜日、祝日で急を要する場合は、午前9時～午後5時に☎(042)325-0111へ [検索1025270](#) 表示  
**内**療養に見合った食事等を含む生活必需品を詰めた生活支援パックの配送など

## 新型コロナワクチン接種情報

妊婦優先枠も含む接種予約枠の追加を予定しています

新型コロナワクチンに関して、全接種対象者(12歳以上)の方の接種予約を受け付けています。

国の供給量に応じた予約枠の設定を行っているため、新規予約が取りづらい状況が続いていますが、現在、国から今後供給されるワクチンの供給量に応じたさらなる接種予約枠の追加を予定しています。

妊婦優先枠も含めた今後の接種予約枠の追加時期に関しては、改めて市HPなどでお知らせします。

### ワクチン接種の予約に関する注意事項等

- 現在公開している予約枠のワクチンは確保していますので、**キャンセルを行うことはありません**
- 接種の予約をする際は、**必ず2回分の予約**をお取りください
- 貴重なワクチンを有効活用するためにも、**予約をキャンセルする場合は、お早めの対応(予約サイトで取下げまたはコールセンターへ連絡)**をお願いします
- 供給量に限りがあるため市の接種会場の予約ができない場合もあります。**国・都が開設している大規模接種会場などでの接種もご検討ください**

### 市新型コロナワクチン接種コールセンター

予約前にご用意を **クーポン券・筆記用具**

**かけ間違い多発中** 番号を確認してから電話してください

☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181(聴覚に障害があるかた向け)

日～土曜日(祝日含む)午前8時30分～午後5時

### 市新型コロナワクチン接種予約サイト

<https://s-kantan.jp/city-kokubunji-tokyo-v-u/>

パソコンやスマートフォンからワクチン接種の予約ができます。予約後、予約完了メールが送付されます。

※[s-kantan.com]のドメインで送付されます。迷惑メール設定をしている方はご注意ください



国・都が開設している

自衛隊東京大規模接種センター 市HP [検索1025779](#)

都ワクチン接種センター 市HP [検索1026335](#)

大規模接種会場もご活用ください

注各会場で接種対象者が異なります。また、予約状況によっては受付を終了している場合もあります。詳しくは上記HPをご覧ください

最新のワクチン情報は市HPでご確認ください

[検索](#) 1025222 [表示](#)

外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。



Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.



在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。





暮らし

個人番号カード

リサイクル

セミナー

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

**予約制**  
個人番号カード交付申請  
臨時窓口(オンライン申請)

国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)で、申請時来庁方式(\*)により、窓口を設置されたタブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで個人番号カードの交付申請ができます。

(\*)個人番号カード交付申請時に、申請者本人が来庁し本人確認・暗証番号などの手続きをすることで、カードを郵送で受け取ることができる方式

10月5日・12日・19日・26日  
午前9時～午後4時30分

定各16人

9月16日(木)各申請日の2日前土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後7時に電話で同サービスコーナーへ※先着順  
物本人確認書類  
必ず申請者本人が来庁してく

ださい。申請時に本人確認書類が不足した場合は、郵送で受け取ることはできません  
↓国立駅前市民サービスコーナー ☎042・573・4377

**新しい国民健康保険被保険者証(保険証)を郵送**

現在お持ちの保険証の有効期限は9月30日(木)までです。世帯主へ世帯全員分の新しい保険証を、9月19日(日)頃から簡易書留で順次郵送します。保険証更新のための手続きは不要です。

なお、次の場合を除き、新しい保険証の有効期限は令和5年9月30日までです。

○令和5年9月30日までに75歳になる方  
1175歳の誕生日の前日まで(75歳からは後期高齢者医療制度の対象となるため)

○令和5年9月30日までに在留期間満了となる外国人  
1在留期間満了の翌日まで  
注有効期限切れの保険証の回収にご協力をお願いします。回収場所などは新保険証の同封物をご覧ください

**令和3年社会生活基本調査を実施します**

生活時間の使い方や日常のさまざまな活動状況を調査します。選ばれた世帯に10月上旬から調査員が伺いますので、回答をお願いします。パソコンやスマートフォンからの回答も可能です。

問都総務局人口統計課 ☎03・5388・2532  
↓情報管理課(内558)

4月30日までに個人番号カードを申請した方対象

### マイナポイント付与 12月31日(金)まで延長

期間中に対象のキャッシュレス決済サービスを通じて最大20,000円の購入またはチャージをした方に、国が25%(最大5,000円)のマイナポイントを付与します。利用には個人番号カードの取得とマイナポイントの申し込みが必要です。申し込みは個人番号カードの読み取りができるパソコン・スマートフォン・オープナー(市役所附属棟)・郵便局・コンビニエンスストア(一部)などからできます。詳しくはHP <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/> をご覧いただくかマイナンバー総合フリーダイヤル ☎(0120)95-0178(午前9時30分～午後8時※土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)へお問い合わせください。

期間12月31日(金)まで※一部の決済サービスは事前の申し込みが必要

→情報管理課(内413)

## リサイクルコーナー

**譲ってください** 子ども用品、自転車、家具、家電、楽器、裁縫用品など

**譲ります** 圧力鍋、電子レンジ、掃除機、ベビーバス、電動搾乳機、チャイルドシート、琴、男児用自転車、子ども用蚊帳、ひな祭り用屏風、日本・世界の名画100集など

品目は日々変動があります。具体的な品名や最新の情報は市HP [検索1002183](#) をご覧いただくか、お問い合わせください。

注譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください  
→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

### 今月のリサイクル家具販売会

9月26日(日)午前10時～正午  
ストックヤード(西元町2-9-6)

※当日直接会場へ

注荒天中止/駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場制限を行う場合あり

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

### 靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の 拠点収集&フードドライブにご協力を

9月28日(火)午前9時～11時  
北の原地域センター※当日直接会場へ

#### 拠点収集

注破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません/食用油はペットボトル・缶などに入れてお持ちください

#### フードドライブ

家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上あり、未開封のものをお持ちください。必要とされる方へ届けます。

注市社会福祉協議会では、食品の寄附を随時受け付けています。事前にお電話のうえ、お持ちください

問同協議会 ☎(042)324-8311

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

### 自分らしい働き方を見つける 就職活動の“はじめの一歩”セミナー

さまざまなライフイベント等を機に離職した女性の再就職を応援するため、東京しごとセンター多摩と連携して実施しています。「働くイメージが湧かない」「また働きたいけれど、就活が大変そうで不安」と思っている方、一緒に就職活動の準備を始めてみませんか。1日だけの参加も可能です。

日 内 下表のとおり 場 ひかりプラザ

対 再就職を希望する女性

講 第1～3回=大嶽圭子さん(キャリアコンサルタント)

第4回=中間たかえさん(カラーコーディネーター)

定 各20人 料 無料

託 各回4人(6か月以上未就学児)、お子さんの同席可

申 9月16日(木)午前9時から電話または [jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp) で男女平等推進センター ☎(042)573-4378へ ※先着順/メールの場合は、再就職セミナー申し込み・氏名(ふりがな)・電話番号・参加希望日、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記/託児希望の方は、参加希望回の1週間前までに申し込み

#### 日程表

内容	開催日	時間
第1回 『私らしい働き方』を見つけよう	10月15日(金)	午前10時～正午
第2回 いきいきと働くためのセルフコントロール	22日(金)	
第3回 面接に強い コミュニケーションの図り方	29日(金)	
第4回 カラーコーディネーターに学ぶ「自分に似合う働く服選び」	11月5日(金)	

→人権平和課 ☎(042)573-4378

### 在宅医療での使用済み注射針などは ごみに出さないでください

在宅医療での医療廃棄物のうち、使用済みの注射針など感染性を有する恐れのあるものは市で収集・処理できません。もやせないごみや資源プラスチックに混入した場合、収集作業員のけがや感染症につながる恐れがあります。医療機関や右のステッカーがある薬局へ返却してください。

→環境対策課 ☎(042)300-5300



▲このステッカーが目印





注一部非公開。傍聴希望者は9月27日(月)までに電話で障害福祉課へ

●農業委員会総会  
日9月17日(金)午前9時30分  
場市役所書庫棟会議室  
↓農業委員会事務局(内394)

●教育委員会定例会  
日9月30日(木)午前10時  
場ひかりプラザ  
↓教育総務課 ☎042・574・4040

●建築審査会  
日9月30日(木)午後2時30分  
場市役所第4庁舎2階会議室  
注一部非公開  
↓建築指導課(内480)

●選挙管理委員会定例会  
日10月1日(金)午前9時30分  
場市役所プレハブ会議室第3  
↓選挙管理委員会事務局(内368)

●医療的ケア児支援関係者会議  
日10月7日(木)午後2時  
場市役所書庫棟会議室  
注医療的ケア児を巡る地域課題  
に関してほか

●障害者施策推進協議会  
日10月7日(木)午後6時30分  
場市役所第1庁舎3階第一・二  
委員会室  
注障害者計画に関してほか  
注手話通訳・要約筆記の希望者は9月27日(月)までにFAX042・324・6831で障害福祉課へ  
↓障害福祉課(内521)

●地域包括支援センター運営協議会  
日10月8日(金)午後2時～3時30分  
場リオンホール(cocobunji WEST 5階)  
注地域包括支援センターの運営  
に関してほか  
↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

●幼児養育費補助金(前期分)申請を受け付け  
対象者に幼児養育費補助金を

●年金生活者支援給付金制度の申請を忘れずに  
年金に上乗せして給付金を受け取ることができる制度です。  
注高齢基礎年金受給者・障害基礎年金受給者・遺族基礎年金受給者で、日本年金機構が定める支給要件を満たしている方  
令和3年に新たに対象となった方は、8月下旬に日本年金機構から郵送された年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入

●無料入浴券(後期分)を支給  
10月1日(金)から無料入浴券(後期分)を支給します。  
注市内在住で65歳以上のみの世帯で、自宅に入浴設備がない方  
申直接生活福祉課(市役所第2庁舎)へ物印鑑注申請月で支給枚数が異なります  
↓生活福祉課(内389)

●お詫びと訂正  
3月15日号市報と同時配布したごみリサイクルカレンダーに誤りがありました。ファミリアマート国分寺光町店では、粗大ごみ処理券の取り扱いはありません。お詫びして訂正します。  
↓環境対策課 ☎042・300・5300

●ひとり親家庭等自立支援教育訓練給付金事業  
就職につながる教育訓練講座の受講料の一部を支給します。雇用保険制度の一般教育訓練給付金・特定一般教育訓練給付金・専門実践教育訓練給付金と併せて受給できます。受講中・受講後の申請不可。  
支給金額 入学科・授業料の6割(上限200,000円。12,000円未満は支給対象外)。専門実践教育訓練給付金の対象講座は、給付金額×修学年数(最大4年間で800,000円)※雇用保険制度の教育訓練給付金を受給できる方は支給金額から給付金を差し引いた額

●ひとり親家庭等高等職業訓練促進給付金等事業  
就職に有利な専門資格を取得する学校などに通っている間、経済的支援を行います(最大48か月)。また、修了時に一時金を支給します。  
1か月分の支給金額 高等職業訓練促進給付金=100,000円(住民税課税世帯は70,500円)※修業期間の最後の12か月(拡充資格の場合は対象期間)は40,000円を加算  
高等職業訓練修了支援給付金=50,000円(住民税課税世帯は25,000円)  
注令和3年4月1日～4年3月31日(木)に養成機関で受講を開始する方に限り受講期間が6か月以上のシステムズ認定資格などのデジタル分野の資格・市長が認める自立につながる資格の取得講座を受講する場合も対象。既に拡充資格の講座を受講している方は12月までに申請した場合に限り、受講開始月にさかのぼって支給

●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業  
高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する際、受講料の一部を支給します。また、試験の全科目に合格した場合、さらに受講料の一部を支給します。  
支給金額 ①受講修了時給付金=受講料の4割(上限100,000円。4,000円未満は支給対象外) ②合格時給付金=受講料の2割(①と併せて上限150,000円)

公開

申請

ひとり親

高齢者

凡例

日日時場所会場対象内容講師定員費用申込方法物持ち物お問い合わせ先HPホームページ検索ページ番号検索FAQアクセスメール託児あり主催共催注意事項

# ひとり親家庭支援事業をご利用ください

→生活福祉課(内533)

利用を検討する方は、申請前に予約のうえご相談ください。

## 母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業

就職につながる教育訓練講座の受講料の一部を支給します。雇用保険制度の一般教育訓練給付金・特定一般教育訓練給付金・専門実践教育訓練給付金と併せて受給できます。受講中・受講後の申請不可。

支給金額 入学科・授業料の6割(上限200,000円。12,000円未満は支給対象外)。専門実践教育訓練給付金の対象講座は、給付金額×修学年数(最大4年間で800,000円)※雇用保険制度の教育訓練給付金を受給できる方は支給金額から給付金を差し引いた額

## 母子家庭等高等職業訓練促進給付金等事業

就職に有利な専門資格を取得する学校などに通っている間、経済的支援を行います(最大48か月)。また、修了時に一時金を支給します。

1か月分の支給金額 高等職業訓練促進給付金=100,000円(住民税課税世帯は70,500円)※修業期間の最後の12か月(拡充資格の場合は対象期間)は40,000円を加算  
高等職業訓練修了支援給付金=50,000円(住民税課税世帯は25,000円)

注令和3年4月1日～4年3月31日(木)に養成機関で受講を開始する方に限り受講期間が6か月以上のシステムズ認定資格などのデジタル分野の資格・市長が認める自立につながる資格の取得講座を受講する場合も対象。既に拡充資格の講座を受講している方は12月までに申請した場合に限り、受講開始月にさかのぼって支給

## ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する際、受講料の一部を支給します。また、試験の全科目に合格した場合、さらに受講料の一部を支給します。

支給金額 ①受講修了時給付金=受講料の4割(上限100,000円。4,000円未満は支給対象外) ②合格時給付金=受講料の2割(①と併せて上限150,000円)

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。  
市内在住・在勤・在学・在活の方 ①5人 ②7人 ③10人 ④15人 ⑤20人 ⑥25人 ⑦30人 ⑧35人 ⑨40人 ⑩45人 ⑪50人 ⑫55人 ⑬60人 ⑭65人 ⑮70人 ⑯75人 ⑰80人 ⑱85人 ⑲90人 ⑳95人  
月16日(木)から電話で①地域包括支援センター ②地域包括支援センター ③地域包括支援センター ④地域包括支援センター ⑤地域包括支援センター ⑥地域包括支援センター ⑦地域包括支援センター ⑧地域包括支援センター ⑨地域包括支援センター ⑩地域包括支援センター ⑪地域包括支援センター ⑫地域包括支援センター ⑬地域包括支援センター ⑭地域包括支援センター ⑮地域包括支援センター ⑯地域包括支援センター ⑰地域包括支援センター ⑱地域包括支援センター ⑲地域包括支援センター ⑳地域包括支援センター  
↓健康推進課 ☎042・321・1301

# 地域包括支援センターのイベント

## 地域で取り組むフレイル予防 元気力おためし会 (体力測定会)

9月29日(水)午後1時30分～3時 宮下様方(西町4-25-8)

自分では気づきにくい老化のサインを、簡単な問診と測定(握力・片足立ち時間・5m歩行時間)でチェックしてみませんか。

市内在住でおおむね65歳以上の方 定15人 無料

9月16日(木)から電話で地域包括支援センターひかり ☎(042)573-4058へ※先着順

動きやすい靴と服装で参加

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

## ほっ！とできる場

## 認知症の人を支える 家族懇談会

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。

日10月4日(月)午後1時30分～4時

場いずみプラザ※当日直接会場へ

認知症の人を介護している方、介護を経験した方

無料

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

# イベント

## 認知症サポーター養成講座

①10月13日(水)午前10時～11時30分  
地域包括支援センターほんだ  
②16日(土)午後2時～3時30分  
地域包括支援センターひかり  
※同内容

# 10月の おれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方

## おれんじCafeにんじん

日6日・20日(水)午後1時30分～

2時10分頃

場Zoomアプリ使用※通信料は自己負担

定2人程度 無料

申市HP検索1024724から参加希望フォームをダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送で〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内高齢福祉課へ

問高齢福祉課

## おれんじCafeサンライト

日12日・26日(火)

午後1時～4時 100円

場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)※当日直接会場へ

問 ☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301



地域の環境学習に  
環境アドバイザーを派遣

町内会や市民団体などが行う学習会やイベントなどに環境アドバイザーを派遣します。環境漫才、自然観察会のガイド、環境問題の解説などさまざまな分野の環境アドバイザーが分かりやすく環境学習の支援をします。各環境アドバイザーのプロフィールは各公民館・オープン（市役所附属棟）・まちづくり計画課（本町4-1-9本町クリスタルビル4階）市HP [検索](#)1002413でご覧いただけます。講師料の一部または全額を市が負担します。オンラインでの派遣も可能ですのでご相談ください。

↓まちづくり計画課 ☎042-314-9005



10月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。10月5日(火)午前10時～11時 場光公民館・オンライン(Web会議ツール使用) 子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体 申事前 [kodonomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:kodonomokatei@city.kokubunji.tokyo.jp) または電話で子育て相談室 ☎042-572-8138 ↓子育て相談室 ☎042-572-8138

### 児童館6館合同乳幼児向け企画 親子で楽しむリトミック



#### しんまち児童館

日 10月5日(火)  
定 各回14人  
申 9月21日(火)～30日(木)に直接しんまち児童館へ(日・月曜日、祝日を除く)  
問 ☎(042)324-7489

#### 本多児童館

日 10月8日(金)  
定 各回13人  
申 9月24日(金)～10月4日(月)に直接本多児童館へ(9月26日(日)・27日(月)・10月3日(日)を除く)  
問 ☎(042)322-1140

#### 共通事項

時間 午前10時10分～40分・10時50分～11時20分※同内容  
対象 乳幼児と保護者  
講師 小泉珠代さん(ピアノ・リトミック講師)・岩井史子さん(バイオリン講師)  
費用 無料  
申込 先着順・市内在住の方優先  
持ち物 飲み物・タオル  
注意 動きやすい服装で参加

## 図書館でクワガタを調べて・学んで・育ててみよう

### オオクワガタの里親募集

オオクワガタを飼育するために、図書館での資料の調べ方を学ぶとともに、実際に育てることを通じて生き物の命の尊さを考えてみませんか。

日 講座 = 10月24日(日)午前10時～  
飼育報告会 = 令和4年3月27日(日)午前10時～  
場 本多公民館  
対 市内在住で図書館の利用登録をしている小学1～3年生の児童と保護者  
定 7組 無料  
申 9月16日(木)～30日(木)に件名にクワガタ講座受講希望、参加者全員の氏名・住所・電話番号を明記し [honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp) へ ※多数の場合抽選。当選者のみ結果と詳細を通知

→本多図書館 ☎(042)324-2022

#### 提案型協働事業

## ゆいぼっこの妊娠期講座



妊娠期の体作りと赤ちゃんを迎える家族みんなでできることを学んでみませんか

日 10月24日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時  
※同内容  
場 ①市民室内プール②西町地域センター  
対 妊娠中の方とその家族※子ども同伴可  
定 各5組 無料  
申 9月24日(金)から氏名・お住まいの町名・電話番号、出産予定日・第何子かを [yuibocco@gmail.com](mailto:yuibocco@gmail.com) または電話でゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S ☎(070)3363-8554へ ※先着順  
物 母子健康手帳



→健康推進課 ☎(042)321-1801

### 受講者募集

## ファミリー・サポート・センター 援助会員講習会



→子育て相談室 ☎(042)572-8138

ファミリー・サポート・センターは利用会員と援助会員が会員登録し、育児の援助を行う会員組織です。援助会員になるには講習会の受講が必要です。

場 ひかりプラザ  
対 子どもを預かることができる心身共に健康な20歳以上の方

定 10人  
申 9月16日(木)～10月16日(土)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、郵送(必着)・電話または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ ※先着順  
問 同センター ☎(042)300-6061(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

注 一部講義ではオンラインでの参加も可。希望する方はお問い合わせください ※Zoomアプリ使用

#### 日程

日時(10月)	内容(*)=必須科目・★=オンライン可	講師	
26日(火)	午前10時～11時	本市の児童福祉(*)★	子ども家庭部職員
	午前11時～正午	ファミリー・サポート・センター事業について(*)★	ファミリー・サポート・センター職員
	午後1時～3時	成長する心とからだ	永田陽子さん(臨床心理士)
27日(水)	午前10時～正午	子どもの遊び	大森靖枝さん(劇団風の子)
	午後1時～3時	発達に課題のある子どもへの支援★	子ども家庭部職員
28日(木)	午前10時～正午	保育のこころ(子育て中のお母さんを支えるために)	佐々加代子さん(白梅学園大学名誉教授)
	午後1時～3時	子どもの健康について(*)★	子ども家庭部職員
29日(金)	午前10時～午後1時	応急救護講習(*) 安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(*)	東京防災救急協会職員 ファミリー・サポート・センター職員
	午後2時～3時	援助活動の実際 I(*)★	ファミリー・サポート・センター職員
	午後3時～4時	援助活動の実際 II(*)★	ファミリー・サポート・センター職員

○やむを得ず欠席する場合、必須科目(\*)を含む8割を受講した方は援助会員として登録し、活動を開始することができます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください(年2回開催。次回は令和4年2月の予定)  
○前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、ファミリー・サポート・センターにお問い合わせください



高齢者

### 高齢者の 身近な相談窓口

# 地域包括支援センターの紹介

地域の高齢者や家族が介護の悩みや疑問、生活上の心配事などを相談できる総合的な相談・支援の窓口です。保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャー（主任介護支援専門員）などの保健医療・福祉の専門職が相談に乗り、地域で暮らす高齢者の生活を、さまざまな面から支援します。

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

#### 各地域包括支援センター

開設日時 月～金曜日午前8時30分～午後7時・土曜日午前8時30分～午後5時※祝日・年末年始を除く

#### 高齢福祉課 相談窓口

開設日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時※祝日・年末年始を除く  
場 泉町2-3-8いずみプラザ・市役所第2庁舎

#### 地域包括支援センターもとまち

7名のスタッフで  
皆さんの相談に対応します

場 東元町2-5-17  
さわやかプラザもとまち1階  
問 ☎ (042) 401-0035  
担当地域 東元町・西元町・南町

#### 地域包括支援センターこいがくぼ

一緒に考えて伴走できるような  
サポートを心がけています

場 西恋ヶ窪1-50-1  
にんじんホーム1階  
問 ☎ (042) 300-6024  
担当地域 泉町・西恋ヶ窪・東戸倉

#### 地域包括支援センターほんだ

医療・福祉の専門職が  
相談に乗ります

場 本多2-3-3  
国分寺市商工会館3階  
問 ☎ (042) 300-2339  
担当地域 本町・本多・東恋ヶ窪

#### 地域包括支援センターひよし

①とが②く来て  
相談③やすいスペースです

場 日吉町4-32-6  
うれしのの里1階  
問 ☎ (042) 300-1405  
担当地域 戸倉・日吉町・内藤

#### 地域包括支援センターひかり

ぶんバス「光公民館」で  
降りてすぐのところ

場 光町3-13-34  
国分寺ひかり診療所3階  
問 ☎ (042) 573-4058  
担当地域 光町・高木町・西町

#### 地域包括支援センターなみぎ

親しみやすさと心のこもった  
対応を大切にしています

場 並木町3-12-2  
至誠ホームミナ1階  
問 ☎ (042) 300-3702  
担当地域 富士本・新町・並木町・北町

## 老人クラブで 活動しませんか

## 老人クラブの魅力は

- 地域に新しい仲間ができる
- 健康の維持・増進になる
- 社会活動への参画と貢献ができる
- 知識や経験を生かせる
- 心の安らぎ、充実感が得られる

入会希望の方＝直接下表の各クラブ会長へ  
新たにクラブの設立を希望する方、老人クラブに関して＝高齢福祉課へ



いきいき体操の様子（令和元年度）

クラブ名	会長名	住所・☎(042)	組織地域(*)	クラブ名	会長名	住所・☎(042)	組織地域(*)
本多南寿楽会	堀川弘	本多2-8-13 322-6621	本多一・二	北の原厚生会	小野寺清治	東恋ヶ窪6-14-28 324-3619	東恋ヶ窪六
本多三北交友会	町田茂	本多3-10-15 301-3913	本多三北	西恋松寿会	神永貞信	西恋ヶ窪1-11-4 321-6473	西恋ヶ窪
本多新西寿楽会	渡辺仁	本多3-7-15 322-4312	本多三南	友愛会	野口誠一	泉町3-25-8 323-2278	泉町三
本多北四季の会	押野貞吉	本多4-4-28 301-6736	本多四	西戸倉長生会	江口八重子	戸倉3-47-24 572-8885	戸倉三、日吉町一・二
本多東寿楽会	山崎守正	本多5-28-2 301-1439	本多五	平和台快生会	坂本喜久子	戸倉1-30-50 323-2467	戸倉一
南寿会	笠井和子	南町3-24-16-701 324-8245	南町二・三	共益東長寿会	渡邊幹夫	並木町2-9-18 323-7589	並木町一・二、北町一・二、新町一・二
東元町明寿会	渡邊泰行	東元町1-19-9 325-3701	東元町一	共益長寿会	渡邊由紀子	新町2-19-12 301-3062	並木町三、北町三・四、新町二・三
東南会	齋藤隆義	東元町2-14-7 301-0575		東元町二	富士本一二三会	水村勇	富士本3-2-33 575-2457
あけぼの会	小柳文男	東元町4-5-18 324-6730	東元町三・四	光寿会	川久保ヤエ	光町3-28-6 502-6996	光町
しあわせ会	谷口和典	東元町3-17-1 321-1733	西元町二	高木長寿会	中島登	高木町3-19-10 577-0863	高木町
北松風会	遠藤善博	西元町2-15-19 324-2863	西元町三	西町百寿会	野崎勝	西町4-22-27 502-7680	西町
薬師会	鴨下久雄	西元町3-29-9 323-6162	西元町四	内藤日吉シニアサロン	辻本紀敬	日吉町2-5-18 576-9812	内藤、日吉町
くろがね友和会	岩佐浩一	西元町4-7-13 323-2563	東恋ヶ窪二～五	中戸倉長生会	武藤清仁	戸倉2-26-4 575-3104	戸倉、東戸倉
東恋ヶ窪けやき会	上島忠俊	東恋ヶ窪2-18-20 321-2609					

(\*) 町名の後の漢数字は丁目

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

凡例 日 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込み方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託児あり 主催・共催 注意 事項



# プレミアム付商品券の取扱店を募集

Premium

→経済課 ☎(042)325-9517

新型コロナウイルス感染症流行の長期化により影響を受けている事業者の経営・市民生活を支援し、地域における消費を喚起・下支えすることを目的に、プレミアム付商品券を販売します。この商品券の取扱店を募集します。

### ●対象となる事業者

市内に店舗・事業所等がある事業者(風俗営業などの一部業種を除く)

### ●申込方法

10月15日(金)までに申込書に必要事項を明記し、✉keizai@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)323-9062または郵送(必着)で〒185-8501経済課へ。申し込み店舗の店名を取扱店一覧チラシに掲載します

注10月16日(土)以降も令和4年1月31日(月)まで申し込みはできますが、取扱店一覧チラシには掲載されません

### ●募集要項・申込書配布

経済課(市役所第3庁舎)・市商工会※市HPからダウンロード可

### ●換金方法

市が指定する金融機関に使用済み商品券をお持ちいただき口座へ入金

## 商品券の概要

対申込日に市内在住の方

販売単位6,500円分を5,000円で販売(500円×13枚)

券種A券=3,000円分(6枚)※すべての取扱店で使用可

B券=3,500円分(7枚)※店舗面積350㎡以下の取扱店でのみ使用可

使用期間12月1日(水)～令和4年2月28日(月)

発行総額最大6億5,000万円(予定)

取り扱い対象外のもの不動産・金融商品、たばこ、換金性の高いもの(商品券類・切手・印紙・プリペイドカードなど)、性風俗関連特殊営業、国・地方公共団体への支払いなど

### オンライン配信もあり

## 新庁舎建設 市民懇談会を開催

4月から開始した新庁舎基本設計の進捗状況を報告します。また、市民利用スペースなどの使い方に関して市民の皆さんの意見を伺います。

日場定 下表のとおり

申9月16日(木)～各開催日前日午後5時まで希望日時・氏名・電話番号を電話または✉kokyoshisetsu@city.kokubunji.tokyo.jpで公共施設整備推進室へ※先着順。定員を超過する申し込みがあった場合は別途対応

注オンライン配信に関して詳しくは市HP

検索1026492をご覧ください

日程表 ★はオンライン配信あり

日時	会場	定員
10月1日(金) 午後3時～4時30分	ひかりプラザ	20人
10月3日(日) 午前10時～11時30分★	市役所 書庫棟会議室	20人
10月4日(月) 午後6時30分～8時★	リオンホール (cocobunji WEST5階)	40人
10月6日(水) 午後3時～4時30分	いずみホール	15人

→公共施設整備推進室(内442)

## スポーツでつながる 国分寺市×狛江市 2市合同プロジェクト



①ボッチャ

②ノルディックウォーキング

③中澤佑二さん

10月23日(土)

狛江市民総合体育館(狛江市和泉本町3-25-1)

### ①都市町村ボッチャ大会予選会

令和4年1月23日(日)に開催される本大会に向けた本市代表2チームを決める予選会です。狛江市予選会も同時開催します。

午後2時15分～4時30分※正午までに国分寺市役所駐車場に集合

対代表者は市内在住・在学・在勤の方 定10チーム※1チーム3～6人

### ②ノルディックウォーキング

狛江市役所市民ひろばから狛江市民総合体育館まで、狛江市の歴史と魅力の詰まったコースを歩きますか。

午前9時30分～正午※午前8時30分までに国分寺市役所駐車場に集合

対どなたでも 定20人

### ③中澤佑二さんによるトークショー

元サッカー日本代表の中澤佑二さんが「ワールドカップ・オリンピックの裏側」をテーマに話します。

午後1時～2時(受付=0時45分～) ※当日直接会場へ

対どなたでも

共通事項①②=10月6日(水)までに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・バス送迎希望の有無を明記し、①✉kkboccia2021@gmail.com②✉kkwalk2021@gmail.comで合同協議会事務局へ※多数の場合抽選/未成年者のみの場合、保護者の同意が必要/②は市内在住の方優先

注①②は集合場所からバスで会場まで移動します(往復)。①②のいずれかに参加する方は③のトークショーにも参加できます →スポーツ振興課(内276)







# 情報公開・個人情報保護制度

## 制度の内容と令和2年度実施・運用状況

→情報管理課(内414)

**オープナーをご利用ください** オープナーでは、公文書公開や自己情報開示等の請求のほか、市が作成した統計書や各種報告書等の市政情報に関する資料の閲覧ができます。

☎オープナー(内204)・情報管理課

**公文書目録検索システムを稼働**市HPにある公文書目録検索システムでは、市が保有する文書の件名を検索し、公文書公開請求書を作成できます。

■作成した請求書を直接オープナーまたは郵送で〒185-8501情報管理課へ提出してください。

情報公開・個人情報保護制度

### 情報公開制度

市が持っている情報は、市民の皆さんとの共有の財産です。市が保有する情報を知りたいときに、公開請求ができます。市は、公開できない情報が含まれている場合を除き、公開します。

- 請求できる方どなたでも
- 公開の対象となる公文書

市の職員がその業務に関して作成し、または受け取った文書・図画・写真・フィルム・電磁的記録(磁気テープなど)で、市が組織的に用いるために管理しているもの

■公開できない情報(情報公開条例第9条から)

- 法令または条例で明らかに公開できないとされている情報
- 個人に関する情報で、個人が識別あるいは識別されうる情報のうち、一般に他人に知られたくないと望むことが正当であると認められる情報
- 企業や個人の事業活動に関する情報で、事業運営上の地位が明らかに損なわれると認められる情報など

■公開の費用

- 公文書の閲覧・視聴=無料(営利目的の場合は1件100円)
- 公文書の写しの交付=A4版1枚につきモノクロ10円・カラー50円

### 請求の方法

所定の請求書を直接オープナー(市役所附属棟)または郵送で〒185-8501情報管理課へ。東京電子自治体共同運営協議会HPから電子申請もできます

☎電話・口頭・ファクスでの請求はできません

### 公開の決定

請求書を受けた日の翌日から原則7日以内に公開・部分公開・非公開のいずれかを決定した後、決定通知書を郵送します

■公文書をご覧になるとき

公開・部分公開の決定を受けた方は、オープナーで閲覧ができます

■決定に対して不服があるとき

部分公開・非公開の決定に対して不服があるときは、審査請求ができます

### 令和2年度制度実施状況

公開請求件数	公開・非公開決定件数			審査請求件数
	公開	部分公開	非公開	
90件うち取り下げ8件	20件	57件	5件(不存在1件を含む)	0件

### 個人情報保護制度

市が保有している個人情報を、適切に管理し利用する義務を市に課し、また市民の皆さん自身に自らの情報をコントロールする権利を保障する制度です。自分の個人情報の開示、誤りがあった場合の訂正・削除、収集した目的以外に使われている場合の利用中止を求めることができます。

市は、個人情報を取り扱う業務を開始するときや、目的外利用等をする場合は、有識者などで構成する情報公開・個人情報保護審議会への意見聴取や報告することを条例で規定しています。

■開示できない情報(個人情報保護条例第14条から)

- 法令または条例で明らかに開示できないとされている情報
- 個人の評価・診断・判定・指導・選考等に関するもので、本人に知らせないことが正当と認められる情報
- 開示することで、公正または適正な行政執行に著しい支障が生ずると認められる情報

### 請求の方法

所定の請求書・本人確認書類をお持ちのうえ、直接オープナーへ

☎本人確認が必要となるため、電子申請や郵送・電話・ファクス・口頭での請求はできません

※請求に基づく開示・部分開示・不開示の決定日数(訂正・削除請求等を除く)、開示等の費用、審査請求等は、情報公開制度と同じ

### 令和2年度制度運用状況

#### ①自己情報開示

請求件数	開示・非開示等決定件数		
	開示	部分開示	非開示
24件	4件	17件	3件(不存在2件を含む)

②自己情報訂正請求・決定件数 0件

③審査請求件数 0件

④個人情報の目的外利用・外部提供の状況 下表参照

### 個人情報の目的外利用・外部提供の状況

#### 1. 法令に基づく目的外利用・外部提供

根拠法令	個人情報を提供した課	個人情報の記録項目	提供先	件数
道路交通法第51条の5第2項	課税課、市民課	軽自動車登録状況(標識・所有者・住所)、住民登録、本籍地、筆頭者	東京都ほか	123
児童扶養手当法第30条、児童手当法第28条、児童福祉法第11条、第56条	課税課、市民課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者	小平児童相談所ほか	2,467
公営住宅法第32条、第34条	課税課、市民課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者	東京都ほか	50
介護保険法第12条、第51条の2、第61条の2、第176条、第202条、第203条	課税課、市民課、保険年金課、生活福祉課、高齢福祉課	氏名・通称名、性別、年齢、生年月日、住所、世帯・続柄・親族、電話番号、所得状況、収入状況、課税状況、公的扶助、住民登録、本籍地、筆頭者、異動日・異動事由、国籍、在留資格・在留期間、英字氏名、外国人住民となった日、在留カードの番号、非課税年金情報、医療保険世帯負担額、所得区分、世帯主か世帯員の別、医療保険の保険者名称・番号、医療保険の被保険者証記号・番号、高額医療合算介護サービス費支給見込額、介護等合算算定基準額、国分寺市医療保険世帯負担額、高額医療合算介護サービス費支給額、不交付の理由、計算期間内で他の保険者加入時の自己負担額、老人保険受給者番号、老人保健資格異動年月日	高齢福祉課、松阪市ほか	130,798 (収入状況、課税状況、公的扶助以外は随時連携)
国税徴収法第146条の2、国税通則法第74条の12第6項、第7項	課税課、納税課、市民課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者、未納金額明細書、滞納整理状況	東京国税局ほか	765
刑事訴訟法第197条第2項	課税課、納税課、保険年金課、障害福祉課、交通対策課、学務課	軽自動車登録状況(標識・所有者・住所)、所得状況、固定資産所有状況、未納市税明細書、氏名、住所、生年月日、電話番号、被保険者資格、家族構成、保険使用履歴、障害者手帳申請日・交付日、障害者手帳申請書の写し、障害の種類及び病名等、障害の等級、現に居住するグループホーム住所、映像、容姿	小金井警察署ほか	52
地方税法第20条の11、附則第7条第12項、国民健康保険法第113条の2	財政課、課税課、市民課、生活福祉課、高齢福祉課	住所、氏名、生年月日、個人番号、性別、所得状況、年金情報、介護保険保険料額、特別徴収対象、非対象支援措置情報、介護保険料特別徴収情報、公的扶助情報等、収入情報、課税情報、資産状況、所得区分及び負担割合、住民登録、本籍地、筆頭者、電話番号、合計寄附金額	保険年金課、立川市ほか	164,011
東京都町村民交通災害共済条例第4条	市民課	氏名、住所、生年月日、続柄、住居を定めた年月日、転出入状況	交通対策課	14
公職選挙法施行令第23条の5	市民課	戸籍記載事項	横浜市神奈川区ほか	7
刑事訴訟法第197条第2項、第507条	市民課	住民登録、本籍地、筆頭者	小金井市ほか	793
労働者災害補償保険法第49条の3	保険年金課	保険使用履歴	川崎北労働基準監督署	1
年金生活者支援給付金の支給に関する法律第2条、第15条、第37条、第20条	課税課	所得状況、扶養人数	保険年金課、日本年金機構	8,430
職業訓練の実施等による特定求職者の就職の支援に関する法律第7条	課税課	所得状況	職業安定局	1
感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律第37条	課税課	所得状況	八王子市ほか	5
民事執行法第18条第3項	課税課	所得状況	国土交通省自動車局	1
母子及び父子並びに寡婦福祉法	課税課	所得状況	立川市ほか	12
難病の患者に対する医療等に関する法律第4条	課税課	所得状況	東京都ほか	496
独立行政法人日本学生支援機構法第14条	課税課	所得状況	独立行政法人日本学生支援機構	1,397
特別児童扶養手当等の支給に関する法律第37条、特別支援学校への就学奨励に関する法律、障害者総合支援法第12条、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律第12条、特定障害者に対する特別障害給付金の支給に関する法律第29条	課税課	所得状況	小平市ほか	479
子ども・子育て支援法第16条	課税課	所得状況	静岡市ほか	297
高等学校等就学支援金の支給に関する法律	課税課	所得状況	東京都ほか	4,473
健康保険法第199条、厚生年金保険法第100条の2、船員保険法第2条第9項	課税課	所得状況	社会保険診療報酬支払基金	3,140
学校保健安全法第24条、学校教育法第19条	課税課	所得状況	千代田区ほか	7
空家等対策の推進に関する特別措置法第10条第1項	課税課、市民課	住所、氏名、その他(続柄、本籍等戸籍情報)	まちづくり推進課	107
生活保護法第29条	課税課、市民課	所得状況、住民登録、本籍地、筆頭者	小金井市ほか	609
国民年金保険法第108条の3、国民年金法第108条第1項	課税課、市民課、保険年金課、生活福祉課	氏名、住所、性別、生年月日、続柄、所得状況、課税状況、扶養人数、扶養者、固定資産税評価額、生活保護受給の有無、DV被害者の有無、請求者名(被保険者名)、基礎年金番号	保険年金課、日本年金機構ほか	27,498
国民健康保険法第113条の2	課税課、市民課、生活福祉課	所得状況、氏名、住所、性別、生年月日、続柄、入所施設及び医療機関、家庭状況、外国人在留資格、期限、個人識別番号、個人番号、公的扶助、住民登録	保険年金課、立川市ほか	29,258
高齢者の医療の確保に関する法律第20条、第125条、第138条、健康増進法第19条の2	課税課、納税課、市民課、保険年金課、生活福祉課、障害福祉課、高齢福祉課	氏名、住所、生年月日、性別、DV等の有無、住民登録、本籍地、筆頭者、国保被保険者証番号、国保資格取得年月日、国保資格取得・喪失事由、国保資格喪失年月日、国保資格取得・喪失届出年月日、保険証回収日、後期高齢者医療被保険者番号、後期高齢者医療資格取得年月日、後期高齢者医療資格取得・喪失事由、後期高齢者医療資格喪失年月日、後期高齢者医療資格取得・喪失届出年月日、75歳以上の生活保護受給者、障害認定の有無、住民税課税状況、市税滞納状況、介護保険料滞納状況、所得状況	健康推進課、伊東市ほか	96,569
弁護士法第23条第1項	人権平和課	相談内容(女性のための悩み相談相談票・法律相談)	第二東京弁護士会	1
児童福祉法第10条、児童虐待の防止等に関する法律第4条第1項、児童福祉法第25条の2第2項、第25条の3、児童虐待の防止等に関する法律第13条第4項	納税課、市民課、健康推進課、生活福祉課、障害福祉課、子ども若者計画課、子ども子育て事業課、子ども子育てサービス課、学務課、学校指導課、小学校、中学校	住基、住基異動状況、収入状況、課税・納税状況、保護状況、支援状況、関わり・福祉サービス利用状況、健診受診状況、予防接種受診状況、所属確認、手当状況、乳幼児医療費助成制度利用状況、児の状況、相談支援状況、学籍確認、関わり状況、学校での状況、家庭状況	子育て相談室	1,196
農地法第52条の2、農地法施行規則第102条	農業委員会事務局	所有者の氏名・住所、所有農地の所在地、共有の有無、農地面積(登記/現況)・農地地目(登記/現況/課税)	経済課	2,440 (農地筆数)

※所得状況=年収・所得・控除・税額。※提供時の課名を記載しています。  
※市民課による住民登録および戸籍関係情報の外部提供は、それぞれ住民基本台帳法第12条および戸籍法第10条の2に基づいて行われています。

#### 2. 緊急やむを得ない理由による目的外利用・外部提供

法令根拠	個人情報を提供した課	個人情報の記録項目	提供先	件数
なし	なし	なし	なし	なし

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月々金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。



# 第58回国分寺市民文化祭 (10月開催分)

国分寺市民文化祭を開催します。連絡先など、詳しくは8月1日号6ページをご覧ください。

## 10月開催分の日程

種目	日時	会場※当日直接会場へ
書道展	1日(金)～3日(日)午前11時～午後6時 (1日=2時～・3日=4時まで)	リオンホール (cocobunji WEST5階)
民舞大会	2日(土)午後0時30分～4時	いずみホール
華道展	16日(土)・17日(日)午前10時～午後6時 (17日=5時まで)	リオンホール
音楽祭	16日(土)・17日(日)午前11時～午後4時 30分	いずみホール
市民グループ展	22日(金)～24日(日)午前10時～午後5時 (22日=1時～・24日=4時まで)	本多公民館
吟詠剣詩舞大会	24日(日)午後0時30分～5時	いずみホール
三曲演奏会	31日(日)午前11時～午後4時30分	
きものフェスティバル	31日(日)午後1時～4時	本多公民館

→文化振興課 ☎(042)313-8182

令和4年4月小学校入学児童の保護者の方へ

## 就学時健康診断の通知書などを郵送

### 新入学児童の健康診断

就学時健康診断を行います。対象者の保護者へ10月中旬に通知書を郵送します。届かない場合は学務課へご連絡ください。

対平成27年4月2日～28年4月1日に生まれた方



就学時健康診断日程 ☎=午後※詳しくは通知で

会場	実施日	会場	実施日
一小	11月18日(木)	六小	11月19日(金)
二小	11月25日(木)	七小	11月5日(金)
三小	10月28日(木)	八小	11月4日(木)
四小	11月11日(木)	九小	11月24日(水)
五小	10月27日(水)	十小	11月17日(水)

### 新入学準備金を支給(就学援助)

新入学児童の保護者で、経済的に就学が困難な方へ入学前に新入学準備金を支給します。詳しくは、就学時健康診断の通知書をご覧ください。

→学務課 ☎(042)574-4042

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日日時場所会場 対対象内内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索ページ 番号検索 FAX メール 託託あり 主催 共催 注意事項

## 学ぶ楽しむ

参加する

### 耐震キャンペーン

(1)耐震改修成功事例見学会

日①10月8日(金)②令和4年1月15日(土)午後3時～5時 場①シャルマン荻窪(杉並区上荻4-21-15)②錦糸町グリーンプラザ(墨田区江東橋4-24-4) 定各回10人程度

(2)建物の耐震改修工法等の展示会  
(3)震災写真・都の取組等のパネル展示  
(4)耐震化個別相談会

日10月17日(日)午前10時～午後4時 場としまみどりの防災公園(IKE・SUN PARK)(豊島区東池袋4-42)※(2)(3)は当日直接会場へ定(4)30組  
(5)耐震フォーラム講演「いつ来るかわからない首都直下地震に備えて」  
10月下旬頃から都耐震ポータルサイト HP https://www.taishin.metro.tokyo.lg.jp/ で配信します。

講大佛俊泰さん(東京工業大学教授)・

矢崎博一さん(東京都建築士事務所協会)

### ■ 共通事項

申(1)(4)電話または ☎taishin@e.try-sky.comで耐震キャンペーン事務局 ☎(03)3824-7239へ※先着順/→都都市整備局建築企画課 ☎(03)5388-3339

### ■ 国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター 一緒に歌おうクリスマス

全5回のワークショップ。最終日はクリスマスコンサートを開催します。  
日10月9日・30日、11月13日・27日(土)・28日(日)午後2時～3時 場いずみホールほか 対小学生 定20人 ¥4,000円(保険料・実費込み) 申9月16日(木)～30日(木)に ☎kokubunji.jmt@gmail.comまたは電話で※先着順。詳しくは電話または HP https://kjmt.jimdo.free.com/で/→土屋 ☎(080)5430-9204

### ■ 家族の日写真コンクール

家族や地域の結びつきの大切さが、改めて見直されている今だからこそ、子育て家族の絆と、それを支える地域での子育て支援の大切さを見つめてみま

せんか。あなたの温かい気持ちを作品にして、ご応募ください。

応募部門①家族の絆②地域の絆 応募期間9月30日(木)まで※応募方法など詳しくは HP https://www.smartcross.jp/kazokunohi\_contest/またはメールで/→家族の日広報事務局 ☎kazokunohi-r3@jacom-inc.com

### ■ (社福)市社会福祉協議会嘱託職員募集

職種相談員 対月～土曜日(祝日を除く)のうち週5日程度午前9時～午後5時に勤務できる方※社会福祉士または精神保健福祉士資格があればなお可 月給20万円～(交通費別途支給)※申し込み方法など詳しくは HP https://www.ko-shakyo.or.jp/または電話で/→前田 ☎(042)324-8311

## 市民掲示板

●女声合唱ノイエ・ブルーメン10周年記念演奏会

日9月23日(祝)午後2時～(開場=1

時30分) 場いずみホール 指揮 庄司由美子さん 曲目 良寛相聞ほか 定160人程度

¥無料 申9月16日(木)から電話で※先着順/→吉橋 ☎(080)1093-9176

●国分寺駅北口駅前コンサート あなたを元気に

①弦楽四重奏とピアノのコンサート  
②チャリティーバザー

日9月26日(日)①午前11時～・正午～・午後1時～・2時～・3時～・4時～(各回15分程度)②午前11時～午後4時30分※いずれも荒天中止 場国分寺駅北口駅前広場※当日直接会場へ ¥①無料/→国際ソロプチミスト国分寺・若島 ☎(080)5687-8675

●健康マージャン女性初心者講座

日10月5日・19日、11月2日(火)午後2時～4時ほか(全6回) 場セミナールーム(cocobunji WEST5階) 定12人 ¥7,000円 申9月17日(金)から電話で※先着順/→NPO法人健康マージャンA空間・原 ☎(042)207-0693

## 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
女声合唱団ぶどうの木	月3回月曜日 午前10時～正午(不定期)	いずみホールほか	3,000円	月5,000円	呉 ☎(042)322-2010	スターバト・マーテル、花に寄せてほか。演奏会を予定 指揮 小林由樹さん
弥生会(太極拳)	第1～4水曜日 午前10時～11時30分	市民室内プール体育室	なし	月1,500円	岸 ☎(090)9845-1150	初心者歓迎。ゆっくりした呼吸・動きで楊名時太極拳を練習しています
自立生活体操クラブ・火曜もとまち	毎週火曜日 午後1時30分～3時	もとまち地域センター	500円	月1,500円	多田 ☎(042)201-0224	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康作り
社交ダンス ステップ・ジョイ	毎週月曜日 午後2時～4時	リオンホール (cocobunji WEST5階)	なし	月4,000円	二瓶 ☎(042)325-8752	プロの先生が丁寧に教えます。楽しく踊りましょう。経験者歓迎

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります



特定創業支援等事業

# こくぶんじ創業 マーケティング塾

自身の事業内容を想定したマーケティングの仕組み作りから実践までを学び、体験することで、創業から成長へとつなぐ4回連続講座です。

- 日場内** 下表のとおり
- 対** 全4回参加可能で、創業後5年未満・創業を考えている方
- 講** 姫野裕基さん(中小企業診断士)
- 定** 15人
- ¥** 無料
- 申** 9月16日(木)～10月7日(木)に市HP [検索](#)1025168の専用フォーム、または電話で経済課へ※先着順

### スケジュール・場所・内容

いずれも月曜日午後7時～9時

日程	会場	内容
10月11日	本町・南町地域センター	そもそもマーケティングって何?
18日	リオンホール (cocobunji WEST5階)	販売促進の真実
25日		イベントを企画する
11月8日	本町・南町地域センター	仕組みとして整備する

→経済課(内396)

## 創業個別相談会

### 9月30日(木)

🕒午後1時～5時※1人1時間 **場**市役所第3庁舎2階会議室 **対**創業を考えている方、創業後5年未満の方 **定**4人 **¥**無料 **申**9月16日(木)から電話で経済課へ※先着順  
→経済課(内396)

## 事業承継個別相談会 元気なうちに 会社の将来を考えよう

10月12日(火) 午後1時～4時30分※1人1時間  
市役所第3庁舎2階会議室

経営者の高齢化や新型コロナウイルス感染症拡大の影響による業績の悪化で、持続的な経営が難しくなっている昨今、後継者を早めに定め、円滑に事業承継ができるよう検討してみませんか。

市と都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターが事業承継個別相談会を行います。

事業承継をすることで、経営資源・従業員・取引先や地域経済を守ることにつながります。

**対**親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲渡したい・他の企業を買収したい方 **定**3人 **¥**無料

**申**9月16日(木)から電話で経済課へ※先着順

→経済課(内396)

## 東京しごとセンター多摩の就労支援

**申**電話で※予約制・先着順

**HP**<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>で

→経済課(内351)

対象	セミナー・イベント名	内容・場所	日時
おおむね29歳以下(学生の方も参加可)	若者と企業の交流会 in 立川 <b>定</b> 30人	さまざまな業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催 <b>場</b> ホテルエミシア東京立川 <b>問</b> 東京しごとセンター多摩 <b>☎</b> (042)329-4510	10月19日(火) 午前10時～午後4時10分 (受付=午前9時30分～)
全年齢	合同就職面接会 <b>定</b> 各50人	当日は20社程度の企業が参加予定です。履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参 <b>場</b> 東京しごとセンター多摩 <b>☎</b> (042)329-4524	10月13日(水)※同内容 ①午前10時～午後0時30分 (受付=午前9時30分～11時) ②午後2時～4時30分 (受付=午後1時30分～3時)

## 休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- テレフォンサービス☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月19日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺南町診療所(内)	南町2-11-11 ☎323-6700
		にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3 泉ビル4階 ☎300-2200
	10:00～18:00	みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階 ☎329-8090
		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
9:00～12:00 13:00～19:00	半沢歯科医院	南町3-17-1 半沢ビル2階 ☎323-8025	
	9:00～12:00 13:00～19:00	くまさんこどもクリニック(小)	南町3-22-27 第2浜仲ビル1階 ☎312-4358
9月20日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	新家産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11 ☎576-3241
		アイン薬局国分寺南口店	南町3-22-31 国分寺南町ビル1階 ☎300-6261
	10:00～18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階 ☎580-0151
		西国分寺ひきの歯科医院	泉町2-9-3 泉ビル2階 ☎323-0067

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

**HP**<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

▶こちらからもアクセス可

☎(03)5272-0303 **フ**(03)5285-8080 (聴覚障害者専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 **注**ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都こども医療ガイド

**HP**<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

▶こちらからもアクセス可

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月23日(祝)	10:00～13:00 14:00～18:00	中島内科クリニック(内)	本町3-13-1 ☎327-3888
		笠原整形外科(整外)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺1階 ☎321-5521
	10:00～18:00	国分寺北口薬局	本町3-8-18 TE国分寺ビル2階 ☎401-0911
ディ・エムエル西国分寺調剤薬局		西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス西国分寺2階 ☎320-3871	
9月26日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	ひなた歯科医院	光町2-15-7 ☎576-4503
		国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎323-7722
9月26日(日)	10:00～18:00	徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25 ☎323-0671
		みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
	9:00～12:00 13:00～19:00	ひらいで歯科医院	本町4-1-6 ウッドビル1階 ☎322-8148

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

仕事

休日急病診療

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。