


本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、[市公式ツイッター](#)、[市公式フェイスブック](#)、市モバイルサイトは、[国分寺市](#) で検索 市長へのファクスFAX(042)324-0906

## 引き続き、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします

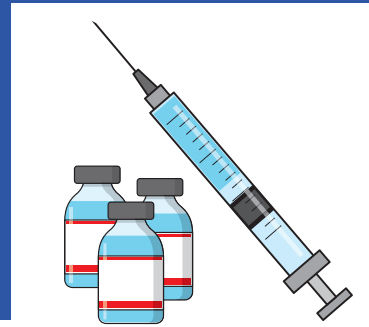
新型コロナウイルス感染症が心配なときは、**医療機関(かかりつけ医)に相談**しましょう

症状があり、かかりつけ医がない  
**都発熱相談センターへ相談**  
☎(03)5320-4592 24時間対応

症状がなくても不安  
**新型コロナコールセンターへ相談**  
☎(0570)550571 午前9時～午後10時

## 新型コロナワクチン接種情報

# 市役所集団接種会場でモデルナ社製ワクチンの接種を開始します



新型コロナワクチンに関して、国から供給されているファイザー社製に加え、新たにモデルナ社製の供給を受けることとし、10月6日(水)から市役所集団接種会場で接種を開始します。現在、接種を希望される方の予約を受付中です。

### ■ファイザー社製とモデルナ社製の主な違い

	ファイザー社製	モデルナ社製
接種対象者	12歳以上	
接種回数と間隔	3週間の間隔で2回接種	4週間の間隔で2回接種
主な副反応	注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱等	

※厚生労働省HPを基に作成

注現在、ファイザー社製ワクチンの接種予約をしている方はファイザー社製を接種します。モデルナ社製に切り替えることはありません

## モデルナ社製ワクチンの接種予約を受付中

注全接種対象者(12歳以上)のうち、ワクチン未接種またはモデルナ社製の2回目接種ができていない方で接種を希望する方  
接種場所市役所集団接種会場(戸倉1-6-1)  
予約方法市新型コロナワクチン接種予約サイト・コールセンターで  
注ファイザー社製とモデルナ社製の併用接種は不可

### 市新型コロナワクチン接種コールセンター

予約前にご用意を **クーポン券・筆記用具**  
かけ間違い多発中 **番号を確認してから電話してください**  
☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)  
☎月～土曜日(祝日含む)午前8時30分～午後5時

### 市新型コロナワクチン接種予約サイト

HP <https://s-kantan.jp/city-kokubunji-tokyo-v-u/>

パソコンやスマートフォンからワクチン接種の予約ができます。予約後、予約完了メールが送付されます。  
※[s-kantan.com]のドメインで送付されます。迷惑メール設定をしている方はご注意ください

### 台風等による市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場の接種対応に関して

台風や地震等が発生またはその恐れがあり、来場者への安全等が確保できないと判断した場合、市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場の接種を中止します。中止の場合、市HP・ツイッター・会場掲示等でお知らせします。なお、接種予定者には、振替日を調整します。

## ワクチン接種の予約に関する注意事項等

- 供給量に限りがあるため予約ができない場合があります。**国・都が開設している大規模接種会場などの接種もご検討ください**
- 現在公開している予約枠のワクチンは確保していますので、**キャンセルを行うことはありません**
- 接種の予約をする際は、**必ず2回分の予約をお取りください**
- 貴重なワクチンを有効活用するためにも、**予約をキャンセルする場合は、お早めの対応(予約サイトで取り下げまたはコールセンターへ連絡)をお願い**します

**国・都が開設している大規模接種会場もご活用ください**

自衛隊東京大規模接種センター  
市HP [検索1025779](#)

都ワクチン接種センター  
市HP [検索1026335](#)

注各会場で接種対象者が異なります。また、予約状況によっては受付を終了している場合もあります。詳しくは上記をご覧ください

## 外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。



Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.



在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。



今月は次の保険料の納期です

今月の 保険料

介護保険料 3期

後期高齢者医療保険料 3期

納期限 11月1日(月)

保険料名	介護保険料	後期高齢者医療保険料
問い合わせ	高齢福祉課 (いずみプラザ内) ☎(042)321-1301	保険年金課 (市役所第1庁舎) (内319)

※年金天引きの方は10月15日(金)に天引き

今月の市税

今月の 市税

税目	納期限
市・都民税(第3期)	11月1日(月)
国民健康保険税(第4期)	

お近くの金融機関などで納付をお願いします[ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません] / 市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください / 市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください / バーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリ(モバイルレジ・Pay Pay・au PAY・d払い・J-Coin)・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください。

休日納税窓口

日時	10月9日(土) 午前8時30分～正午
場所	納税課(市役所第1庁舎)

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたもの限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。 →納税課 (内553)

10月から

市税を納付できる  
スマートフォン決済アプリが追加

コンビニエンスストア・金融機関へ行かなくても、いつでも納付できます。

納税できる市税 市民税・都民税(普通徴収)、固定資産税(償却資産含む)・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)  
追加アプリ au PAY・d払い・J-Coin

→納税課 (内376)

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間 11月30日(火)までの方
更新申請	10月1日(金)～
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が10月31日(日)までの方は、早めに手続きをしてください

手続き 郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送も可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

晴れた日は自転車でお出かけませんか

暑さもひと段落し、体を動かすのに心地よい季節になりました。地球温暖化防止の取り組みを兼ねて、天気の良い日には自動車ではなく、自転車に乗って外出しませんか。マスクの着用など感染症対策をしつつ、交通ルールを守り、環境に優しい自転車のエコライフに取り組みしましょう。

→まちづくり計画課 ☎(042)314-9005

コンビニエンスストアでの  
証明書交付の停止

戸籍システムの改修のため、コンビニエンスストアでの戸籍関係証明書のみ交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

停止期間 10月12日(火)午後7時～13日(水)午前6時30分

→市民課(内338)

予約制

個人番号カード交付臨時窓口

cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST 5階)で、個人番号カードを交付します。

日 ①10月13日(水)②20日(水)③27日(水)午前9時～午後5時

対 個人番号カードを申請して交付通知書が届いている方 定 各17人

申 10月4日(月)～①11日(月)②18日(月)③25日(月)

午前9時～正午・午後2時～5時(土・日曜日を除く)に電話で

市民課予約専用ダイヤル ☎(042)325-0225 ※先着順

注 カード申請時と受け取り時で氏名・住所が変更になっている方は

市民課(市役所第1庁舎)でのみ交付可。臨時窓口開設日は、電子証明書更新手続きなどの方はお待ちいただくことがあります

→市民課(内318)

10月の休日窓口

内容	証明発行、転入・転出手続き、印鑑登録、個人番号カード交付	国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)
日時	9日(土)午前9時～正午	
場所	市民課(市役所第1庁舎)	保険年金課(同庁舎)

○個人番号カードの交付は、予約制です。予約はインターネットまたは市民課予約専用ダイヤル ☎(042)325-0225へ

○第1・3日曜日午前8時30分～午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST 5階)で証明発行、一部の申請書などの預かりなどを行っています

注 詳しくはお問い合わせいただくかHPをご覧ください

→市民課(内311) / 保険年金課(内314) / cocobunji市民サービスコーナー ☎(042)329-4121



▲こちらからアクセス可

令和3年度職員採用試験の実施

応募の際は、必ず試験案内をご覧ください

→職員課(内416)

試験日	第一次試験(筆記・面接) = 11月14日(日) 第二次試験(面接) = 11月28日(日)			
試験科目	試験 I種 (大学卒業程度)	職種 栄養士	受験資格 栄養士免許を有し(令和4年4月1日までの取得見込み可)、昭和56年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方	採用予定人数 若干名
提出書類	履歴書兼自己紹介書(市指定様式)、免許状の写し(取得者のみ)			
応募方法	10月29日(金)までに、提出書類と受験票送付用封筒(長40号または長3号・宛名を明記・84円切手貼付)を、簡易書留郵便(必着)で〒185-8501職員課へ			
試験案内などの配布	職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階で ※市HPからダウンロード可			

注 障害のある方は、試験会場などの準備のため、応募前にご連絡ください

ぶんバスマップ広告募集

ぶんバスマップ(A2・折りたたみ)のルート図面に掲載する広告を募集します。マップは、市公共施設・ぶんバス車内、各運行事業者のバス営業所で配架・配布します。

規格(広告寸法) 縦5cm×横6cm

部数約4,000部

掲載料 30,000円/枠

市有料広告掲載取扱要綱を確認のうえ、10月15日(金)までに電話または直接交通対策課(市役所第2庁舎)へ

→交通対策課(内374)

ご存じですか 行政相談週間

10月18日(月)～24日(日)は行政相談週間です。この週間は行政相談(委員)制度を周知し、皆さんに利用してもらうために設けています。

道路・社会福祉・医療保険など行政全般に関する苦情や要望を受け付けますので、ご利用ください。相談は無料・秘密厳守です。

■本市の定例行政相談(予約制)

日 毎月第1水曜日午後1時30分～4時30分

場 市民相談室(市役所第4庁舎)

注 詳しくは1日号「無料相談」をご覧ください

●行政相談委員

石井美佐子さん(本多在住)・峯岸桂一さん(本町在住)・宮崎邦子さん(西町在住)

■その他の行政相談

総務省行政相談センターさくみみ東京[行政苦情110番]

☎(0570)090-110・FAX(03)5331-1761

※IP電話などの場合 = ☎(03)3363-1100

→政策法務課(内559)

10月の無料相談

(\*)印は予約制

内容	日程	時間	会場	問い合わせ		
法律相談(*)	火・金曜日 [29日(金)を除く]	午後1時30分～4時30分 ※税務相談は電話相談のみ	市民相談室 (市役所第4庁舎)	政策法務課 市民相談室 (内222)		
税務相談(*)	13日・27日(水)					
登記相談(*)	4日・11月1日(月)					
不動産・空き家等相談(*)	11日(月)					
行政苦情相談(*)	6日(水)					
遺言・相続などの書類作成相談(*)	18日(月)					
年金・労災・雇用保険・労務相談(*)	14日(木)					
マンション管理相談(*)	28日(木)					
交通事故相談(*)	7日・11月4日(木)					
消費生活相談	月～金曜日				午前9時30分～正午・午後1時～3時30分	消費生活相談室 (市役所第4庁舎)
教育相談 (面談は予約制)	火～土曜日	午前10時～午後5時 (木曜日は7時まで)	「電話相談」専用電話(随時) ☎(042)573-4375 教育相談室(予約電話) ☎(042)573-4376			
身近な人権相談(*)	14日(木)	午後1時～4時	男女平等推進センター相談室 (ひかりプラザ内)	人権平和課 ☎(042)573-4378 ※女性のための カウンセリングは 電話での相談も可		
にじいろ相談(*) (性的指向・性自認に関すること)	相談日時は、お問い合わせください					
女性法律相談(*)	21日(木)	午後1時30分～4時30分				
女性のための カウンセリング(*)	12日・26日(火)					
女性の悩みごと相談 (女性への暴力など)	月～金曜日	午前9時～正午・午後1時～5時 (受付=4時まで)				
犯罪被害者等支援相談(*)	月～金曜日	午前9時～午後5時 (受付=4時まで)				
母子父子・ 女性福祉相談(*)	14日(木)	午後1時30分～4時30分				
心の健康相談(*)	火曜日	午前9時～正午			生活福祉課(市役所第2庁舎)(内533)	
オンズパーソンへの 面談による申立日(*)	火曜日	午前9時～正午			オンズパーソン 相談室 (市役所第4庁舎)	オンズパーソン事務局 (内559)
高齢者就業相談(*) ※おむね60歳以上	月～金曜日	午前9時～午後4時30分			福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
ふくし法律相談(*)	28日(木)	午後1時30分～4時30分	権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570			
成年後見専門相談(*)	14日(木)	午前9時～午後5時				

注 新型コロナウイルス感染症の状況で相談方法を変更する場合あり。詳しくは問い合わせ先へ

税

暮らし

無料相談

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

公開 しています

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画評価等検討委員会

10月5日(火)午後6時30分～場  
いずみプラザ内第8期計画評価  
方法に関して  
↓高齢福祉課 ☎ 042-321-1301

消費生活審議会  
10月6日(水)午後2時～場市役  
所書庫棟会議室  
↓経済課(内39)

障害者地域自立支援協議会  
10月21日(木)午後2時～4時場  
市役所書庫棟会議室内各専門部  
会の活動に関してほか注手話通  
訳要約筆記が必要な方は10月  
11日(月)までに電話またはFAX 04  
2-324-6831で障害福祉課へ  
↓障害福祉課(内52)

廃棄物の減量及び再利用推  
進審議会  
10月25日(月)午前10時～正午場  
いずみホール内災害廃棄物処理  
場

計画案)に関して  
↓ごみ減量推進課 ☎ 042-300-5303

令和4年度認可保育所等  
入所案内・申込書などを配布

配布場所市内認可保育所、子ど  
も子育てサービス課(市役所第  
2庁舎)、健康推進課(いずみプ  
ラザ内)、国立駅前市民サービ  
スコーナー(国立駅前)にたちこ  
くぶんじ市民プラザ内、coco  
buniプラザ総合案内・文化振  
興課(cocobuni WEST5階)、  
子ども家庭支援センターぶんち  
ち※市HPからダウンロード可  
↓子ども子育てサービス課(内383)

令和4年度学童保育所  
入所案内・申込書などを配布

配布場所子ども子育てサービ  
ス課(市役所第2庁舎)、国立駅  
前市民サービスコーナー(国立  
駅前)にたちこくぶんじ市民プ  
ラザ内、cocobuniプラザ総  
案内・文化振興課(cocobuni  
WEST5階)、各学童保育所・  
WEST5階) 各学童保育所

新たに就任した市議会議員の  
資産等報告書の閲覧ができます。  
閲覧場所政策法務課(市役所第  
3庁舎)  
↓政策法務課(内443)

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の  
林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。  
どなたでも参加できます。

- 話し合い 10月8日(金)午後1時30分～3時30分  
場 市民室内プール会議室
- 作業 10月15日・22日(金)午前9時30分～11時30分  
場 市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)  
→緑と建築課(内354)

資産等報告書の閲覧

児童館※市HPからダウンロード可  
↓子ども子育てサービス課(内387)

10月・11月の保健事業

事業名	日時
3～4か月児健康診査	対象者へ案内を郵送。各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください
1歳6か月児健康診査	
3歳児健康診査	
6～7か月児健康診査	場 都内の実施医療機関
9～10か月児健康診査	注 受診票(3～4か月児健診の案内に同封)を持って受診
個別栄養相談	11月19日(金) 午前9時15分～正午★
妊婦歯科健診	11月11日(木) 午後1時30分～3時★
離乳食(1回食)講習会	11月15日(月) 午後1時30分～3時25分★
離乳食(2・3回食)講習会	11月16日(火) 午後1時30分～3時50分★
乳幼児歯みがきクラス	11月15日(月) 午前9時50分～11時10分★
2歳児歯みがきクラス	11月16日(火) 午前9時50分～11時10分★
2歳半歯科健診(フッ素塗布)	11月4日(木)・30日(火) 午前9時30分～11時30分★
3歳半歯科健診(フッ素塗布)	
発達健康診査	11月10日・24日(水) 午前9時30分～11時30分★

みんなで子育て・子育て 10月のイベント

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場  
注 プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者  
注 実施日時、利用定員・方法など変更になる場合があります。市HP検索1001398をご覧ください



地域	イベント名	日時
東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」	場 南町3-9-25都営住宅1階 ☎ (042) 312-0414
	東恋ヶ窪親子ひろば	場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎ (042) 323-3822
	ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば	場 在宅複合福祉施設あじさい苑 ☎ (042) 300-2088
	本多親子ひろば	場 本多児童館 ☎ (042) 322-1140
中央	泉町親子ひろば	場 都営泉町二丁目アパート集会室 ☎ (042) 572-8138
	日吉町親子ひろば	場 第一日吉町学童保育所 ☎ (042) 324-8100
	プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」	場 市プレイステーション ☎ (042) 323-8550
	市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」	場 市民室内プール ☎ コアラッコ・親子ひろばサポート国分寺 ☎ (070) 4133-4770
西部	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちちひろば」	場 子ども家庭支援センターぶんちち ☎ (042) 572-8138
	北町親子ひろば	場 北町地域センター ☎ ファミリーサロン ☎ (042) 326-2414
	西町親子ひろば	場 にしまち児童館 ☎ (042) 575-8188
	戸倉親子ひろば	場 戸倉学童保育所 ☎ (042) 324-9700

児童館

※0歳～17歳(幼児は保護者同伴) ☎ 10時～11時30分・12時30分～14時・14時30分～16時・16時30分～18時30分  
休 日曜日、25日(月) 注★は指定管理者

児童館名	電話番号	活動内容
本多児童館	☎ (042) 322-1140	絵の教室=4日(月)/おはなしポケット=5日(火)/けん玉=12日(火)/バルーンアート22日(金)/サクサク工作「ハロウィン工作」=27日(水)～29日(金)/スマイルキャッホー=水曜日/ほんじどうとい週間=18日(月)～23日(土)/かるた=15日(金)
いずみ児童館	☎ (042) 322-8849	工作「星の封筒」=14日(木)～16日(土)/けん玉=18日(月)/乳幼児向け読み聞かせ=28日(木)/親子の「わ」=火曜日
もとまち児童館	★ ☎ (042) 359-1488	親子の「わ」=7日・21日・28日(木)/チャチュケタイム=6日(水)/おやおはなし会=14日(木)/みんなであそぼう=20日(水)/1・2年生タイム=29日(金)/幼児向け体操=火曜日
ひかり児童館	★ ☎ (042) 576-2581	親子の「わ」=4日・18日(月)/けん玉=14日(木)・27日(水)/工作「ハロウィンの衣装づくり」=19日(火)・20日(水)
しんまち児童館	★ ☎ (042) 324-7489	皆で遊ぼう「ディスクテンパス」=6日(水)/おやこのついで0歳以上=13日・27日(水)・1歳以上=15日・29日(金)/親子で運動会=19日(火)/工作「ハロウィンかご作り」=27日(水)～29日(金)/親子の「わ」=毎週月曜日
にしまち児童館	★ ☎ (042) 575-8188	親子の「わ」ベイビーズ=4日・11日・18日(月)・26日(火)/チャレンジ工作「ペットボトルキャップヨーヨー」=14日(木)～16日(土)/親子の「わ」=木曜日
6館合同	青空ひろば	窪東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪若松・光町もみじ・北町・こぼと・本多わかば・元町の各公園で実施。曜日・時間は公園により異なります
プレイステーション	☎ (042) 323-8550	※0歳～17歳(幼児は保護者同伴) ☎ 10時～17時 休 月曜日、第1・3・5日曜日、祝日

お子さんに関わる悩みや  
子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます  
子ども家庭支援センターぶんちち  
☎ (042) 572-8138 FAX (042) 572-0481  
※0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方  
電話相談 ☎ 8時30分～17時  
来館相談 ☎ 9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)  
休 日・月曜日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます  
小平児童相談所 ☎ (042) 467-3711  
☎ 9時～17時 休 土・日曜日  
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189(24時間対応)

発達に関する悩みや  
心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ  
☎ (042) 325-0070 FAX (042) 323-7912  
※0歳～17歳の子どもと保護者  
☎ 8時30分～17時  
休 土・日曜日

こま 困ったことが  
あったら  
でんわ 電話してね



☎ (0800) 800-9033  
(通話料無料)  
※つながらない時は  
☎ (042) 572-3725  
(通話料有料)

☎ 8時30分～17時  
休 日・月曜日

公開

保健

子ども

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ 検索 FAX ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

生活支援

高齢者

健康

セミナー

国民健康保険加入者へ  
傷病手当金の適用期間を  
12月31日(金)まで延長

新型コロナウイルス感染症に  
関する傷病手当金の適用期間が  
延長になりました。要件など  
詳しくは市HP ☎検査1023

304または4月1日号5ペー  
ジをご覧ください。電話でお  
問い合わせください。

■後期高齢者医療制度の傷病手  
当金に於いての問い合わせ・書  
類の提出先は都後期高齢者医療  
広域連合お問合せセンター  
☎同センター ☎0570・086・  
519

↓保険年金課(内54)

母子及び父子福祉資金・  
女性福祉資金の貸し付け

ひとり親世帯の方を対象に、  
修学資金や就学支度資金などの  
貸し付け相談を行っています。  
申請から貸し付け決定・資金の  
振り込みまでに1か月以上かか  
ります。進学予定・在学中で学  
費の支払いに不安のある方は早  
めにご相談ください。

### 口腔機能向上 歯科健康診査



10月27日(水)午後2時～3時  
いずみプラザ

加齢に伴い飲み込む力は少しずつ衰えてい  
きます。いつまでも口から食べられるように  
口腔機能を測定してみませんか。

対市内在住で40歳～74歳までの方※入れ歯を  
使用している方も可 内歯科医師による口腔  
内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ  
測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談 定  
10人 無料 申10月4日(月)午前9時から  
電話で健康推進課へ※先着順。初めての方優先



→健康推進課 ☎(042)321-1801

### 定期高齢者肺炎球菌感染症予防接種

10月から 自己負担額が1,500円に  
接種対象者の方へ、  
9月下旬頃に接種券を  
郵送しました。希望する  
方は早めに接種してく  
ださい。

→健康推進課 ☎(042)321-1801

新型コロナウイルス感染症  
生活困窮者自立支援金  
申請期間を11月30日(火)まで  
延長

↓生活福祉課(内53)

対母子及び父子福祉資金Ⅱひと  
り親世帯で、20歳未満の子ども  
を扶養している方  
女性福祉資金Ⅱ配偶者のいない  
女性で、20歳未満の子どもを扶  
養したことがある方など※要件  
など詳しくはお問い合わせくだ  
さい

新型コロナウイルス感染症生  
活困窮者自立支援金の申請期間  
を延長しました。詳しくは市

## 地域包括支援センターの イベント

### ■共通事項

無料  
申10月4日(月)から電話で各地域  
包括支援センターへ※先着順

<b>転倒予防教室</b> 上手な靴の選び方と転ばない歩き方 10月8日(金)午後2時～3時30分 国分寺ひかり診療所3階(光町3-13-34) いつまでも元気に歩くことはフレイルの予防に なります。靴の展示や専門職による実技指導も あります 対市内在住でおおむね65歳以上の方 講藤井達彦さん(義肢装具士)・北山奈穂子さん (理学療法士) 定11人 物飲み物 問地域包括支援センターひかり ☎(042)573-4 058 注動きやすい服装で参加	<b>地域で取り組むフレイル予防 元氣おためし会(体力測定会)</b> 10月14日(木)午後2時～3時30分 市民室内プール体育室 自分では気づきにくい老化のサインを、簡単な 問診と測定(握力・片足立ち時間・5m歩行時間) でチェックしてみませんか 対市内在住でおおむね65歳以上の方 定18人 物上履き 問地域包括支援センターこいがく ☎(042)300- 6024
<b>介護予防教室</b> カラダとアタマを使って楽しく認知症予防 10月18日(月)午後2時～3時30分 もとまち地域センター 無理なく楽しい認知症予防体操です。椅子に座 って行うので、体力に自信のない方でも参加で きます 対市内在住でおおむね65歳以上の方 講佐藤久枝さん(認知症予防「だんだんダンス」 専任インストラクター) 定15人 物上履き・飲み物・タオル 問地域包括支援センターもとまち ☎(042)401- 0035 注動きやすい服装で参加	<b>家族介護者交流会</b> 気になりませんか 耳の聴こえ 10月25日(月)午後2時～3時30分 いずみホール 耳の聴こえ、補聴器について、専門家の話を聞 いてみませんか。補聴器の展示、体験会があり ます 対市内在住でおおむね65歳以上の方とその家族 講医療機器メーカー職員 定15人 問地域包括支援センターこいがく ☎(042)300- 6024

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

ご存じですか  
シルバー人材センターのこと

### 事業所や家庭などの仕事を お受けします

シルバー人材センターは、高齢者が働くこと  
を通じて、生きがい・健康作りを目標に、地域  
社会の活性化に貢献する公益社団法人です。日  
常生活に密着した臨時的・短期的な家庭の仕事  
や事業所などの仕事を行っています。豊かな経  
験・知識・技能を持った高齢者に依頼してみま  
せんか。また、健康で働く意欲のある会員を募  
集しています。

**仕事内容**障子・ふすま・網戸の張り替え、家事  
援助、家具の移動、粗大ごみ出し、ガラス磨き、  
電球交換、洋服のお直し、宛名書き、パソコン・  
スマホ出張指導、植木のせん定、除草、清掃作  
業など※その他派遣の仕事もあり

問シルバー人材センター ☎(042)325-4011  
→地域共生推進課(内566)

10月は  
40歳になったら  
乳がん検診に  
行きましょう

もっと  
知ってほしい  
乳がんのこと

もっと  
知ってほしい  
乳がんのこと

40歳になったら、2年に1回乳がん検  
診を受けましょう。今年度より、随時  
募集を受け付けています。詳しくは8ペ  
ージの乳がん検診・健康診査等受診者募  
集をご覧ください。

- 乳がんの発症率は40代後半で上昇し  
ます
- 早期発見・治療で90%以上の方が治  
ります

→健康推進課 ☎(042)321-1801

HP ☎検査1025991また  
は7月15日号2ページをご覧ください。  
↓生活福祉課(内586)

**受験生チャレンジ支援  
貸付事業**  
中学3年生・高校3年生な  
どを対象に、学習塾・受験費  
用を無利子で貸し付けます(要  
件あり)。また、高校・大学な  
どへ進学した場合、申請後返  
済を免除します。まずは市社  
会福祉協議会自立生活サポー  
トセンターこくぶんじ ☎04  
2・324・8401(月)金曜午  
前9時～午後5時)へご相談く  
ださい。

↓生活福祉課(内586)  
301

介護施設などの現場を実際  
に体験してみませんか。  
対介護の仕事に関心のある方  
問社福都社会福祉協議会東京  
都福祉人材センター ☎03・52  
11・2910  
注詳しくは都社会福祉協議会  
HP [https://www.tcsw.tyac.or.jp/jinzai/kaigojinzaika\\_kuhoh.html#taiken](https://www.tcsw.tyac.or.jp/jinzai/kaigojinzaika_kuhoh.html#taiken)を  
ご覧ください

生きがいセンターもとまち  
自主事業  
女性向け就職支援  
セミナー&個別相談会  
10月18日(月)午後1時30分～4時  
生きがいセンターもとまち  
高齡化社会において女性が生  
きがいを持って働くための支援  
セミナーと、専門家がアドバイ  
スする個別相談を行います。働  
き方、ライフプランを見直して  
みませんか。  
対市内在住の60歳以上の方講木  
村美和子さん(キャリアコンサル  
タント)定セミナー116人個別相  
談会13人(1人20分)無料申10  
月4日(月)(水曜日を除く)午前9  
時から電話で生きがいセンター  
もとまち ☎042・359・5321

※先着順物筆記用具  
↓健康推進課 ☎042・321・1  
801

**障害者雇用セミナー**  
働くを実現する  
10月31日(日)午前10時30分～11時30  
分(受付10時)  
リオンホール(cocobunji WEST  
5階)

障害者雇用に取り組む企業の  
工夫と、企業で働く障害者の皆  
さんの活躍を紹介します。

対市内在住の方や事業主・支援  
者講障害者雇用企業担当者定65  
人 無料申10月4日(月)22日(金)  
に氏名・連絡先を明記し、  
syuro@keyakimori.or.jpま  
たは ☎042・324・1718で  
市障害者就労支援センターへ

※先着順同センター ☎04  
2・300・1500へ☎手話通訳・  
要約筆記を希望する方は10月15  
日(金)までに申し込み

↓障害福祉課(内523)

**認知症サポーター養成講座**  
11月2日(火)午後2時～3時50分  
リオンホール(cocobunji WEST  
5階)

認知症の正しい知識を持ち、認  
知症の方や家族を温かく見守る  
援者サポーター)になりませんか。  
対市内在住・在勤・在学・在活  
の方定30人 無料申10月4日(月)  
午前9時から健康推進課へ※先  
着順物筆記用具  
↓健康推進課 ☎042・321・1  
801

市民活動フェスティバル

凡例 日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 ホームページ 検索ページ 番号 検索 ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

第15回

今年は分散開催

市民活動フェスティバル

→協働コミュニティ課 ☎(042)327-3771

◆市民活動センター会場のイベント◆

問 国分寺市民活動センター(事務局) ☎(042)327-3771
催 第15回市民活動フェスティバル運営委員会
日 10月9日(土)～15日(金)午前9時～午後5時
内 各イベントの案内や参加団体のチラシを配布

市民活動団体向け講座
「コロナ禍における市民活動をどうする」
日 10月10日(日)午後2時～3時30分
場 オンライン開催※Zoomアプリ使用

市民活動なんでも相談
日 10月10日(日)午前9時～正午・13日(水)午後1時30分～4時30分※当日直接会場へ



市民活動フェスティバルYouTubeチャンネルはこちらから▲

10月9日(土)～11月5日(金)

こくぶんじ市民活動センター、ほか市内各所

市内の市民活動団体が、日頃の活動の紹介やイベントを開催します。新型コロナウイルス感染症防止対策のため、イベントが変更・中止になる場合があります。最新情報や申し込み方法など詳しくは、下の各イベントの案内をご覧ください、お問い合わせください。

☆ = 日時が複数あり 要 = 申し込み必要 ☔ = 雨天中止



じゃぶじゃぶ水遊び

23日(土)10:00～16:00 ※雨天延期24日(日)

美しい用水の会

多摩川の水が流れる用水で、水鉄砲の的当て競争・笹舟競争など、楽しく水遊びをしましょう
場 並木公民館北側砂川用水
問 ☎(090)1993-5903(佐藤)

お産の写真展

詳しくは https://www.osan-support-japan.com/で

NPO法人お産サポートJAPAN
産む女性とその家族の出産がより良い環境となるように政策提言を行っています
問 ☎(042)326-2414(ファミリーサロン内)

拡大教科書ってどんなもの

13日(水)10:00～正午★

拡大写本こくぶんじ

弱視児童のために文字の大きな拡大教科書をパソコンで製作しています。手に取ってご覧ください
場 ボランティア活動センターこくぶんじ
問 ☎ kakudai185@gmail.com

健康づくり体操の公開講座

要

9日(土)・11日(月)・22日(金)

認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ
自立生活体操・健康体操
場 本町・南町地域センター、もとまち地域センター、福祉センター
問 ☎(042)329-1227

動画公開とオンラインひろば

要

19日(火)13:30～14:00★

コアラッコ子育てサポート
親子ひろばの紹介。オンラインでは助産師・スタッフの講習会もあります
動画公開 市民活動フェスティバルYouTubeチャンネル
オンライン Zoomアプリ使用
問 ☎(070)4133-4770

傾聴を学ぶ体験会

要

18日(月)10:00～正午★

国分寺カウンセリング勉強会
勉強会に参加して傾聴について学び、聴く・話すを体験し、ここでの気づきを家庭や職場・地域の人間関係に活かしてみませんか
場 ひかりプラザ
問 ☎(042)505-5135(富永)

社会を明るくする運動の活動紹介

9日(土)10:00～★

市社会を明るくする運動推進委員会
活動紹介の展示、リーフレット・クリアファイルなどの配布。刑務作業製品の販売も行います
場 本多公民館
問 地域共生推進課(内348)

オンライン講座

要

詳しくはInstagram kokubunjijyosanshikaiで

国分寺助産師会
楽しいオンラインイベントを体験してみませんか
問 ☎ kokubunjijyosanshikai@gmail.com

動画公開 ダンボールのまち2019

公開中

国分寺であそぶKAI

動画で活動を紹介。どんなまちができていくか、覗いてみませんか
動画公開 市民活動フェスティバルYouTubeチャンネル
問 ☎(090)8430-5353(山越)

介護は解語からわかり合えると楽になる

要

26日(火)10:00～11:30

コミュニケーション学習会 ウィンウィンサークル国分寺
介護でのコミュニケーションのコツを学んでみませんか
場 国分寺労政会館
定 30人
問 ☎・FAX(042)321-4357(大野)

ウィンウィンカフェ(親業体験会)

要

16日(土)14:00～16:00

コミュニケーション学習会 ウィンウィンサークル国分寺
わかり合える聞き方・話し方のコツを皆で話しましょう
場 アクティ・ココブンジ(cocobunji EAST3階)
定 6人
問 ☎・FAX(042)321-4357(大野)

見て聴く 絵本シアター

期間中公開

そらしど社(おんがく絵本プロジェクト)
素敵な絵と音楽を親子で楽しんでみませんか
動画公開 市民活動フェスティバルYouTubeチャンネル
問 ☎ solasido2021@gmail.com

ヒト・コト・モノをつなぐ「地域つながり協力隊」って

要

30日(土)20:00～21:00★

地域つながり協力隊
ヒト・コト・モノそれぞれをツナグことを大切にしています
オンライン Zoomアプリ使用
問 ☎(090)9139-3296(杉田)

パピーちゃん(幼犬)のしつけ方教室

要

17日(日)10:00～11:30

ドッグラン武蔵国分寺
子犬が身につけておきたい社会性やルールを学んでみませんか
場 都立武蔵国分寺公園
定 10頭 ¥500円
問 ☎ kayoko-izumi@jcom.home.ne.jp(泉)

お散歩ビンゴで秋を見つけよう

要

10日(日)10:00～14:00

ニコトコ製作所
親子で秋を見つけ楽しくお出かけしてみませんか。
場 都立武蔵国分寺公園
問 同公園 ☎(042)328-8123

日本山岳会の活動内容を紹介

24日(日)10:00～16:30

(公社)日本山岳会東京多摩支部
登山を始めたい・山仲間を求めている・自然保護活動などに興味のある方、ぜひお立ち寄りください
場 cocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)
問 ☎ soumu.tama.yama@gmail.com

楽しいスポーツ ウェルネス吹矢体験会

要

月・火・水・土・日曜日※時間など詳しくはお問い合わせください

(一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会国分寺中央支部
各練習場で無料体験を楽しんでみませんか。手ぶらで体験できます
場 福祉センターほか
問 ☎(090)4730-2978(谷久)

パソコン勉強会

要

28日(木)13:30～15:00

光パソコンの会
ワード・エクセル・その他のソフトの勉強会。一緒に学んでみませんか。パソコン持参での参加も可
場 光公民館
問 ☎(090)8479-1939(富永)

野川源流域を見つめる

10日(日)・11日(月)

NPO法人まちづくりサポート国分寺
国分寺唯一の河川。「野川を自然豊かな川に」をテーマに写真展示をします
場 国分寺駅周辺
問 ☎(042)502-6046(林)

あつまれ1歳までの赤ちゃん和妈妈

要

23日(土)・27日(水)午前

mamaco forest
ベビーマッサージ・おむつのお話・ハロウィン写真を体験できます
場 ひかりプラザ
定 ¥500円
問 LINE@erw7133gで

ママもわたしもワクワクまつり

要

詳しくは二次元コードより、10月の予定をご覧ください

親子ひろば まちのこ
ピラティス・お片づけ・子どもアトリエなどのイベントを開催します
場 ひかりプラザ
問 LINE@488jkynuで

新鮮こくベジなどの販売

11日(月)～最終日(土・日曜日を除く)10:00～15:00

(社福)万葉の里 生活介護事業 この里
働くことを通じ、生きがい・やりがいを感じながら活動しています
場 万葉の里(東戸倉2-7-26)
問 ☎(042)312-2728

ゆいぼっこひろば

要

詳しくはLINE(二次元コードからアクセス可)を登録のうえ、問い合わせ

ゆいぼっこ～地域につながるサポーター's～
妊娠中から子育て中のご家族に寄り添います
問 (070)3363-8554(小川)

# パブリック・コメント(意見提出手続)、市民説明会の実施

広く市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメント(意見提出手続)と市民説明会を実施します

## ■共通事項

対 次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内に勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

注 いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。直接回答は行いません。収集した個人情報、個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います

## すべての人を大切にするまち宣言(案)

新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、差別・社会的孤立・メンタルウェルネスの喪失などの生活不安を感じる今、改めてすべての人を大切にするための宣言案を作成しました。

公表・募集期間 10月2日(土)～11月1日(月)

公表場所 人権平和課(ひかりプラザ内)、オープナー(市役所附属棟)、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)、国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)、各公民館・地域センター、恋ヶ窪・光図書館、本多図書館駅前分館、福祉センター、市HP※閉庁日・休館日にご注意ください

提出方法 意見に件名・住所・氏名(団体の場合は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)573-4388・直接または郵送(必着)で〒185-0034光町1-46-8ひかりプラザ内人権平和課へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記してください

## 市民説明会

日 ①10月7日(木)午後6時～7時②9日(土)午前10時～11時③18日(月)午後2時～3時

場 ①セミナールーム(cocobunji WEST5階)②市役所書庫棟会議室③ひかりプラザ

定 ①10人②15人③25人

申 10月4日(月)午前9時から希望日時、氏名(ふりがな)・電話番号をメールまたは電話で人権平和課へ※先着順

→人権平和課☎(042)573-4378

## 国分寺市災害廃棄物処理計画(案) [大規模災害(地震や風水害)時に発生する災害廃棄物等の処理を適正かつ迅速に行うこと等を目的とした計画(案)]

### ■概要

- 計画策定の背景および目的
- 市民・事業者・市の役割
- 災害廃棄物対策の基本的な考え方
- 災害廃棄物処理の流れなど

公表・募集期間 10月8日(金)～11月8日(月)

公表場所 環境対策課(清掃センター内)、オープナー(市役所附属棟)、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)、国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)、各公民館・地域センター、恋ヶ窪・光図書館、本多図書館駅前分館、福祉センター、市HP※閉庁日・休館日にご注意ください

提出方法 意見に件名・住所・氏名(団体の場合は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、✉kankyoutaisaku@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)326-4410・直接または郵送(必着)で〒185-0013西恋ヶ窪4-9-8環境対策課へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記してください

## 市民説明会

日 ①10月16日(土)午前10時～11時②18日(月)午後7時～8時

場 ①市役所書庫棟会議室②リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ

定 ①18人②50人

→環境対策課☎(042)300-5300

## 市民大学 講座

# 現代社会を考える2021

## 文化・教育・生活



激動を柔軟に乗り越え、多様性を認め合う寛容に満ちた未来の社会を考える1つのきっかけを提供します。

日 下表のとおり 場 オンライン 料 ¥1,500円(全4回分)

申 東京経済大学HP <https://www.tku.ac.jp/>(右の二次元コードからアクセス可)、または受講料を持参のうえ社会教育課(ひかりプラザ内)へ※HPで申し込みの方は後日郵送する納付書で受講料を納入

催 東京経済大学・市教育委員会

注 受講料納付を確認後、URLをメールで送付(振込確認に10日程度かかります)。講師への質疑は不可。詳しくは市HP [検索](#)1010098をご覧ください。ただか、お問い合わせください



配信期間(*)	内容・講師	◎1講座=2時間
10月23日(土)～11月5日(金)	東南アジアに見る多文化共生 違いの向こうにある「何か」 講 田島博和さん(東京経済大学経営学部教授)	
11月6日(土)～19日(金)	日本語教育からみた日本語の諸相 講 久川伸子さん(東京経済大学全学共通教育センター准教授)	
11月27日(土)～12月10日(金)	昭和50年代論 メディア文化にみる「終わらない戦後」の始まり 講 松永智子さん(東京経済大学コミュニケーション学部准教授)	
12月4日(土)～17日(金)	東アジアの少子高齢化と人口減少 講 李蓮花さん(東京経済大学経済学部准教授)	

(\*)各開始日の午後1時～終了日の午後3時

→社会教育課☎(042)574-4044

## セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座



## 保護者のための

## 思春期のココロとカラダ

11月3日(祝)午前10時～正午  
オンライン(ZOOM使用)

家庭で話し合うことが難しい、性に関する講座です。人権、セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(\*)の観点から、思春期のお子さんの成長に寄り添い、戸惑いや不安を解消するための知識を学んでみませんか。  
(\*)略称SRHR、性と生殖に関する健康と権利



工藤有里さん

対 市内の学校に通う子どもの保護者、テーマに関心のある方

講 工藤有里さん(助産師)

定 50人 料 無料

申 10月4日(月)午前9時からSRHR講座申し込み・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpで男女平等推進センターへ※先着順。市内在住・在勤・在学・在活の方優先、市外の方は10月18日(月)から受け付け

→人権平和課☎(042)573-4378

イベント  
スポーツ  
募集



## J1リーグの試合観戦に 市民の皆さんを 無料でご招待



11月3日(祝)午後2時キックオフ  
味の素スタジアム(調布市西町376-3)

FC東京対清水エスパルスの試合を観戦して、プロ選手たちの迫力あるプレーをスタジアムで体感しませんか。

対市内在住の方 定200組(400人) 申し込み期限10月6日(水)午後11時まで 注申し込み方法や注意事項など詳しくは市HP 検索1026612(右の二次元コードからもアクセス可)をご覧ください※1組1回。多数の場合抽選



## 親子でレッツトライ スポーツ教室

11月6日(土)※雨天時は13日(土)に延期  
①幼児クラス=午後1時30分~2時30分  
②児童クラス=2時50分~3時50分

けやき  
運動場

親子で運動してみたい。そんな親子をFC東京のコーチがサポートします。ボールを使った運動を楽しみませんか。

対①市内在住の平成27・28年度に生まれた幼児②市内在住・在学の小学1・2年生と①②の保護者(成人であればどなたでも可) 講FC東京普及部コーチ 定各16組(子ども・保護者各1人のペア) 注無料 申10月15日(金)までに、件名に親子でスポーツ教室参加希望、住所・氏名・年齢・生年月日(幼児・児童のみ)・電話番号を明記し、sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは往復はがき(必着)で〒185-8501スポーツ振興課へ※応募多数の場合学年ごとに抽選 注動きやすい服装と運動靴で参加

→スポーツ振興課(内279)

## ぶんぶんウォーク

①サポートスタッフ募集  
②缶バッジに使うイラスト募集

募集内容①11月19日(金)~30日(火)のいずれかにボランティアとしてイベントをサポートできる方②記念缶バッジ(直径38mm)に使用する本市の魅力を描いたイラスト 申10月31日(日)までに氏名・電話番号と①は参加希望日時②はイラストのJPEGデータを bunbunwalk@gmail.comで事務局へ 注②はイラストの周りに文字を入れる場合あり。作品はイベントの広報活動として紹介する場合あり

→ぶんぶんウォーク実行委員会事務局・多田 ☎(090)8114-7750

## 市民体育大会 グラウンド・ゴルフ 競技参加者募集

11月6日(土)  
午前9時~正午  
※予備日は13日(土)  
けやき運動場

対市内在住・在勤・在学の方 注無料 申10月20日(水)までに電話で市グラウンド・ゴルフ協会へ 注運動靴・動きやすい服装で参加※用具の貸し出しあり 問同協会・武井 ☎(042)326-1546

→スポーツ振興課(内279)

## オンライン配信もあり ゼロからはじめる 椅子タップダンス&タップダンス講座

いすに座ったまま行うタップダンスは足腰の負担が少なく、幅広い世代が一緒に楽しめます。

日11月14日・21日・28日、12月5日・12日(日)(全5回) 椅子タップダンス講座=午前11時~11時40分 立ってタップダンス講座=正午~午後0時40分 場①Studio Hexa(本多1-1-20)②オンライン(ZOOMアプリ使用)

定①各講座10人 講 Lilyさん(タップアーティスト) 注無料※②の通信料は自己負担 申10月2日(土)~11月5日(金)に名前・メールアドレス・電話番号を info@ftcproject.comまたはWebフォーム(右下の二次元コードからアクセス可)で※①は多数の場合抽選 問石原 ☎(042)307-8733 催フライハイ・タップ・コントリビューション・プロジェクト

注市芸術文化振興事業補助金の交付を受けて実施

→文化振興課 ☎(042)313-8182



市内文化財めぐり

10月10日(日)  
午後0時15分~3時30分・  
0時45分~4時  
※同内容。小雨決行  
集合||いずみホール前(西国分寺駅南口)

年に一度、ご開帳される国指定重要文化財木造薬師如来坐像と国史跡武蔵国分寺跡周辺を市職員(学芸員)の案内で巡ります。

定各10人  
注無料

ふるさと文化財課から  
☎042-300-0073

おたかの道湧水園  
秋の無料公開

10月17日(日)  
午前9時~午後5時  
(入園||4時45分まで)

武蔵国分寺跡資料館、日本多住宅長屋門と共に、秋の草花が咲く園内の散策をお楽しみください。

注新型コロナウイルス感染症対策のため、入園・見学をお待ちいただく場合があります

申10月4日(月)午前9時から電話でふるさと文化財課へ※先着順  
催市観光協会・市教育委員会  
注歩きやすい靴で参加

10月の予定表	
<b>体育施設個人開放日</b> オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます 注新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください	
市民スポーツセンター ☎(042)326-2211 休18日(月)	
第一体育室	バウンドテニス=9日・30日(土)11:30~15:30/親子プレイルーム(注未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日16:30~21:30/バドミントン=金曜日16:30~21:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	ターゲットバードゴルフ=26日(火)9:00~11:00/グラウンド・ゴルフ=金曜日9:00~11:00
戸倉野球場 ☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=7日・21日(木)13:00~15:00/グラウンド・ゴルフ=12日・19日(火)13:00~15:00、26日(火)9:00~11:00
ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865 休11日・25日(月)	
第一体育室	ミニテニス=1日・15日(金)11:30~15:30/卓球=2日・16日(土)9:00~13:00/バスケットボール=9日・23日(土)9:00~13:00/バドミントン=9日・23日(土)13:00~17:00/スポレク広場=16日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール ☎(042)325-6868 休4日(月)	
けやき運動場一般開放	
4日・11日・25日(月)15:00~17:00 注無料	
※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP 検索1002609をご覧ください	

## やってみよう こくぶんじでスポーツ(第4回) ミニテニス



テニスより小さいラケットと、ビニール製の大きな軽いボールを使い、ワンバウンドしたボールを打ち返す競技です。個人開放日に楽しんでみませんか。

→スポーツ振興課(内278)

凡例 日日時場所会場対象内容講師定員費用申込方法物持ち物お問い合わせ先HPホームページ検索ページ番号検索ファックスメール託児あり主催共催注注意事項

# がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課☎(042)321-1801

対申し込み～受診日時点で本市に住居登録のある下表対象者の方

¥無料

申10月4日(月)～15日(金)に右の申込書に記入し(用紙の指定なし)、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ※先着順/子宮がん検診・乳がん検診は12月15日(水)(必着)まで随時申し込み可/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/電子申請可※詳しくは市HP

☎検索1012512をご覧ください

注申し込み受け付け後、受診券・日程のご案内を11月下旬から順次送付します

## 検(健)診内容など

種別	若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健診	大腸がん検診	肺がん検診	結核検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など			問診・便潜血検査	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診	問診・胸部エックス線検査	問診・視診・子宮頸部細胞診	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
対象者(*)	25歳～29歳の方	30歳～39歳の方	40歳～65歳で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	40歳以上の方		18歳以上の方	20歳以上の女性	40歳以上の女性
定員	100人程度		500人程度	なし	500人程度	なし	なし	600人程度
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ内)						本市・小金井市・小平市内の実施医療機関	府中恵仁会病院(府中市) ※マンモグラフィ検診車および桜町病院(小金井市)の募集は終了しました
実施日	11月～令和4年2月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 ※検(健)診を実施しない日あり						11月～令和4年2月	11月～令和4年2月の月・水・木・金曜日 ※検診を実施しない日あり
注意事項	特定健診は妊娠中、出産後1年以内の方は受診不可/妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください/市の人間ドックを受診予定の方は受診不可/特定健診は大腸がん検診を含む			妊娠中の方は受診不可/肺がん検診には結核検診が含まれる		次に該当する場合は受診不可 ○令和2年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和3年度中に妊婦健診を受診する		次に該当する場合は受診不可 ○令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している ○妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内 ○乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中である

(\*)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時点での年齢○その他の検(健)診=令和4年3月31日時点での年齢

## がん検診等申込書

締切=10月15日(金)(必着)

氏名	ふりがな	住所	国分寺市
生年月日	T・S・H 年 月 日( )歳	性別	男・女
電話番号	( ) ( ) ( )		
希望する検(健)診名を○で囲んでください			
若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健診	
大腸がん検診	肺がん検診	結核検診	乳がん検診(府中恵仁会病院)
( )月曜日	( )水曜日	( )金曜日	子宮がん検診
※都合が悪い曜日の左( )内に×印を記入			

がん検診・健康診査

インフルエンザ予防接種

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月(金曜日)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

## 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)接種分

→健康推進課☎(042)321-1801

# 高齢者・子ども インフルエンザ予防接種費用を一部助成

### 高齢者

対市に住居登録があり、次のいずれかに該当する方①接種時に65歳以上②接種時に60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、1級の身体障害者手帳をお持ちの方  
場市内(下表参照)※立川市・昭島市・小金井市・小平市・東村山市・国立市・狛江市・東大和市・清瀬市・武蔵村山市・府中市の実施指定医療機関や、やむを得ない

理由でその他の場所での接種を希望する方は、健康推進課へお問い合わせください

自己負担額2,500円 接種回数1回

物○健康保険証または後期高齢者医療証

○自己負担金(生活保護世帯を除く)

○身体障害者手帳の写し(対象②の方のみ)

○生活保護世帯は生活保護受給証明書(生活福祉課(市役所第2庁舎)で交付)

### 子ども

対市に住居登録がある6か月児～小学3年生  
場市内(下表参照)※市外で接種を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください  
自己負担額接種費用から1回1,000円を引いた額  
接種回数2回まで  
物母子健康手帳・自己負担金

## 高齢者・子どものインフルエンザ予防接種実施指定医療機関一覧 ○=直接医療機関へ 要=予約のうえ、医療機関へ ×=接種不可

医療機関名	所在地	☎(042)	高齢者	子ども	医療機関名	所在地	☎(042)	高齢者	子ども
国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	322-0131	○	×	たけむら整形外科	本町3-11-14メディカルコア国分寺3階	300-1155	要	×
東もとまち婦人科クリニック	東元町2-11-30	312-0628	要	×	中島内科クリニック	本町3-13-1	327-3888	要	×
知念医院	東元町3-31-8	321-1076	要	×	国分寺診療所	本町4-12-14	325-0766	○	×
東元町内科クリニック	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	324-5688	要	×	さくら医院	本多1-3-15	320-5377	○	×
中嶋耳鼻咽喉科	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	401-0497	要	×	のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087		要
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320-4970		要	ふじまきクリニック	本多2-1-1山本ビル1階	328-1598	○	×
さつきクリニック	西元町2-17-14	359-4197	要	×	小森子どもクリニック	本多2-3-3国分寺市商工会館4階	322-5585		要
波多野クリニック	南町2-1-36国分寺曾我ビル2階	324-2757	要	×	くろさわ子ども&内科クリニック	本多3-7-25	323-9630		要
けやき内科クリニック	南町2-1-48	320-8383	○(*1)	×	国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123		要
国分寺南町診療所	南町2-11-11	323-6700	○	×	ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪5-14-1アメニティ97 1階	320-5045		要
ひらまつ内科	南町2-17-5恵ビル1階	301-1111	要	×	高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6チサカ第一ビル1階	322-7676		○
海沼内科	南町3-1-29	322-4130	○	×	くみこ恋ヶ窪眼科	東恋ヶ窪6-2-7	300-0488	要	×
島村整形外科	南町3-1-29	327-0700	要	×	笠原整形外科	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺1階	321-5521	要	×
徳山耳鼻咽喉科医院	南町3-9-25	323-0671		要	なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺3階	328-7100	○	×
いわいクリニック	南町3-9-25-115	325-1102	要	×	芦谷医院	西恋ヶ窪2-17-14 1階	321-3678		○
岡崎クリニック	南町3-11-13アーバンホームズ国分寺1階	359-6199	○	×	西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3小泉ビル1階	326-7011		要
くまさん子どもクリニック	南町3-22-27第2浜仲ビル1階	312-4358	×	要(*2)	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	321-2110	○	×
やとみ皮膚科外科クリニック	南町3-22-31国分寺南町ビル2階	359-7415	○	×	にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580		○
国分寺市医師会公衆衛生センター	泉町2-3-8いずみプラザ2階	324-0238		要	山口医院	戸倉2-11-55	322-0121		○
西国分寺レディースクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴2階	300-0055	要	×	行野医院	戸倉2-26-16	572-4416	要	×
くぼしま子どもクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴3階	300-1801	×	要	マシュマロ子どもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155	×	○(*3)
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3泉ビル3階	320-5055		○	伊佐治内科	戸倉4-45-5	300-1347	要	×
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	要	×	まこと整形外科	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル1階	327-2622	要	×
小林内科医院	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ2階	300-2072	要	×	よしむら子どもクリニック	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	321-2002	×	要
国分寺駅前なかのカメラクリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	323-7722	要	×	田野入内科クリニック	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	327-3332	○	×
国分寺内科クリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	322-1071	要	×	山崎内科小児科	富士本2-1-28	573-1181		○
本町クリニック	本町2-7-10エッセンビル2階	324-6643	要	×	福沢内科	北町5-7-2	324-7119		○
ひまわり皮膚科	本町2-9-12オリエンタ丹野2階	326-1155		○	新家産婦人科医院	光町1-38-11	576-3241	要	×
たかの内科・脳神経外科クリニック	本町2-10-9島田ビル2階	312-4110	要	×	新川医院	光町1-39-13	572-7850		要
葉子子どもクリニック	本町2-20-16	320-2525		要	国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	573-4011	要	×
多摩メディカルクリニック	本町3-11-14メディカルコア国分寺2階	301-3001	要	×					

(\*1)月・火・水曜日は午後のみ、木曜日は午前・午後実施 (\*2)当日web予約が必要

(\*3)土曜日は要予約



くらし 防災 子ども

日野市・国分寺市・小金井市 浅川清流環境組合 合同事業

### 水銀回収キャンペーン

10月1日(金)～12月28日(火)

ご家庭で不要になった水銀を使用している体温計・温度計・血圧計、容器に入った水銀などを回収します。お持ちいただいた方にマイバックを進呈します(先着順)。

持ち込み方法 回収ボックスにお出しください

回収ボックス設置場所 市清掃センター、市役所第1庁舎1階、cocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)、国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)、各地域センター、いずみプラザ

注 事業所で使用したものは対象外

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

浅川清流環境組合

### 可燃ごみ処理施設見学会

令和2年度より本稼働している、日野市に建設された3市(日野市・国分寺市・小金井市)の共同による可燃ごみ処理施設を見学して、家庭から排出されるごみの処理工程などを学びませんか。

日 10月29日(金)・10月30日(土)午前8時40分～午後1時

集合・解散 市清掃センター

対 市内在住・在勤・在学・在活の方※小学生以下は保護者の同伴。未就学児同伴の場合は要相談

定 各回20人

料 無料 申 10月4日(月)～8日(金)に電話で環境対策課へ※先着順

→環境対策課 ☎(042)300-5300

### 防災行政無線を用いたJアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します

訓練実施日時 10月6日(水)午前11時頃



地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

訓練では、市内41か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日午後2時に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。

放送内容 これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム)

→防災安全課(内373)

### 雨水浸透ますの清掃をしましょう →下水道課(内438)

雨水浸透ますの機能を保つには、定期的な維持管理が必要です。浸透ますの中に入った落ち葉や泥により目詰まりを起こし、十分な浸透効果が得られなくなる場合があります。定期的に清掃しましょう。



1年に数回、ふたを開けて落ち葉・泥・ごみを取り除きましょう

### 訪問耐震相談を無料で実施

市に登録している建築士が自宅に伺い、建物の状況や図面を参考に簡易耐震チェックなどを行います。住宅の耐震性に疑問・不安がある方や、すでに耐震診断を終えた方で、工事内容や費用に関して改めて確認したい方も申し込みできます。

日 10月24日(日)～31日(日)午前9時～午後4時のうち1時間程度

対 原則、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の所有者

※木造アパートなど共同住宅を含む

内 下表のとおり

定 14棟

料 無料

申 10月4日(月)～14日(木)に電話でまちづくり推進課へ※先着順

内容(当日の流れ)

1	簡単な耐震チェック	建物の状況や図面などを参考に簡単なチェックを行います
2	耐震診断・耐震改修の必要性の確認	建物の状況を確認しながら、耐震診断・耐震改修の必要性を確認します
3	耐震全般の相談	耐震診断・耐震改修の費用の目安を示し、市の事業について説明します。その際、パンフレットや耐震診断の申請書をお渡しします

→まちづくり推進課(内453)

### 第一種低層住居専用地域指定エリアのまちづくり

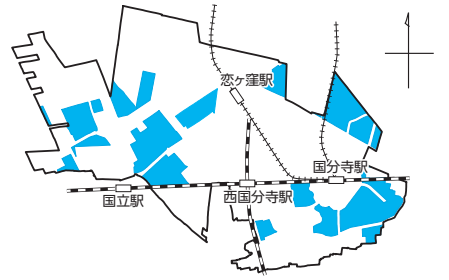
### 都市計画変更の告示・縦覧

木造住宅の密集化を改善するエリア(右図青色部分)の、都市計画変更の告示・関係図書の縦覧を行います。

都市計画の種類

○国分寺都市計画用途地域(変更)

○国分寺都市計画防火地域及び準防火地域(変更)



告示日 10月1日(金)

縦覧期間 10月1日(金)～

縦覧場所 まちづくり計画課(市役所第2庁舎)

変更概要 下表のとおり

注 詳しくは市HP 検索 1022995をご覧ください

変更概要(★＝一部例外の区域あり)

	変更前	変更後
用途	第一種低層住居専用地域★ (高さ制限10m)	変更なし
建ぺい率・容積率	建ぺい率50%★・ 容積率80%	建ぺい率50%・ 容積率100%
敷地面積の最低限度	指定なし	100㎡★
防火・準防火	指定なし(建築基準法第22条区域)	準防火地域

※容積率の変更に伴い日影規制も変更 →まちづくり計画課(内449)

### 子ども体験塾

### イタリア・ジャパン・キッズシアター

→政策経営課(内404)

国内外の文化芸術に触れるイベントを体験してみませんか。

対 5市(国分寺市、武蔵野市、三鷹市、小金井市、国立市)に在住・在学の小・中学生

料 無料

申 10月11日(月)までに、参加希望プログラム名(複数選択可)、住所、氏名、学校名・学年、電話番号、メールアドレス、保護者の氏名をHP <https://www.italy-japan-kids.com/> で入力またははがき(必着)に明記し、〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台3-3 EVEビル3F「イタリア・ジャパン・キッズシアター」事務局(一社)日伊櫻の会内へ※多数の場合抽選。結果は、メールまたは郵送で10月16日(土)までにお知らせ。小学校1～3年生は、保護者と一緒に応募してください。保護者の人数は、子どもの人数と同数まで

問 イタリア・ジャパン・キッズシアター事務局 theater@nichii-sakura.com ☎(03)3293-2012(月～金曜日 午前10時～午後6時)

催 5市共同事業実行委員会



▲こちらからアクセス可

### イタリア・ジャパン・キッズシアター

場 くにたち市民芸術小ホール(全席指定) (国立市富士見台2-48-1)

プログラム(劇団)	日時※同内容	定員
ハンド・シャドウズ・アニメーレ(かかし座) 生命を吹き込まれた影たちが繰り広げる、究極の影絵世界	11月20日(土) 午後1時30分～(60分)	336人
美女か野獣か/La bella o la bestia[ラ・バラッカ(イタリア)] 全てのものは美しくも醜くもなり得るということ、光と影をダイナミックに使いながら表現。日本初公演	11月21日(日) 午後1時30分～・ 4時30分～(各60分)	オンライン開催
義経千本桜・傾城阿波の鳴門(ひとみ座乙女文楽) 伝統人形芝居の美しい世界を、解説付きの古典演目で、親しみやすく体感します	11月28日(日) 午後3時～(90分)	336人

### からだで表現しよう! シアターワークショップ

(全てオンライン開催)

プログラム(劇団)	日時※同内容
自分の手を使った影絵の作り方を学んで、ミニパフォーマンスをしてみよう(かかし座)	①10月30日(土) ②31日(日) 午前10時～・午後0時30分～・午後2時30分(各80分)
文楽に必要なとされる基本の姿勢・歩き方・所作を学んで、日本文化の世界を身体で体験してみよう(ひとみ座乙女文楽)	①10月30日(土) ②31日(日) 午前11時～・午後2時15分～(各60分)
イタリア人パフォーマーと一緒に、自分の身体の動きを通して、表現する楽しさを感じよう[ラ・バラッカ(イタリア)]	11月20日(土) 午前10時30分～・午後1時～・午後3時～(各60分)

注 イベント内容は変更になる可能性があります。

詳しくはHPをご覧ください

凡例 日 日時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 検索ページ 番号 検索 ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

生産緑地地区の変更案の公告・縦覧・説明会

生産緑地地区の追加と削除に伴う都市計画変更案の公告・縦覧を行います。この案に関して意見のある方は、意見書を提出することができます。また、変更案に関する説明会を開催します。

公告日 10月12日(火)

案の名称 国分寺都市計画生産緑地地区の変更(案)

縦覧期間 10月13日(水)～11月2日(火)

縦覧場所 まちづくり計画課(市役所第2庁舎)

意見書の提出

10月13日(水)～11月2日(火)に、住所・氏名、案の名称、案に関する意見を明記し、✉machikei.kaku@city.kokubunji.tokyo.jp・☎042・324・0160・〒8501 まちづくり計画課へ

説明会

10月13日(水)午前10時～

場 市役所第1庁舎3階第三委員会室

↓まちづくり計画課(内454)

10月1日(金)から

赤い羽根共同募金運動

地域の福祉施設・団体のためにご協力をお願いします

今年度からau PAYで募金ができます

スマートフォン操作方法

- ①au PAYアプリを起動②コード支払い③コード読取④金額を入力⑤支払いを確定⑥完了



地域配分申請団体を募集(令和4年度使用分) 配分申請額20万円以内(申請事業における総事業費の75%以内)

申 問 11月19日(金)までに都共同募金会国分寺地区協力会事務局(市社会福祉協議会内) ☎(042)324-8311へ

注 詳しくは、市社会福祉協議会HPをご覧ください たくか、お問い合わせください →地域共生推進課(内566)

指定管理者候補者選定に係る申請事業者公開プレゼンテーションを実施

→契約管財課(内440)

日程 ①いずれも午前9時～

Table with 3 columns: 日時(10月), 対象施設, 担当課. Rows include 18日(月) いずみホール, 21日(木) ひかり児童館・第一～四光町学童保育所, 22日(金) もとまち地域センター・生きがいセンターもとまち

場 市役所書庫棟会議室※当日直接会場へ 注 プレゼンテーション後の審査は非公開。同一事業に申請している事業者の傍聴はご遠慮ください

令和2年度実施 協働事業プレゼンテーション報告を実施

令和2年度に市と協働事業を行った市民活動団体が事業内容を報告し、担当課と共に審査会委員の質疑を受けます。

日 10月5日(火)午後1時～ 場 リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ 注 報告後審査会委員が行う評価は非公開

協働事業の報告事業(報告順)

Table with 4 columns: 種別, 事業名称, 実施団体(市民活動団体), 担当課など. Rows include 提案型 (小さい子どもを育てる人のための本の時間, 北の原地域センター運営に関するサポート事業) and 公募型 (ぶんじデザインラボ協働事業, 市民室内プール親子ひろば, こくぶんじ青空ひろば事業, 市職員NPO派遣研修業務委託)

提案型協働事業 プレゼンテーション審査を実施

第1次審査に合格した提案型協働事業の第2次審査(提案団体のプレゼンテーションと審査会委員の質疑)を実施します。

日 10月14日(木)午後2時～ 場 市役所第1庁舎3階第一・二委員会室※当日直接会場へ 注 プレゼンテーション終了後の審査は非公開

審査事業

Table with 3 columns: 事業名称, 提案団体, 担当課. Rows include 多職種による妊娠期から未就学児期のサポート事業, 国分寺エリアの「野川整備計画」の早期実現の気運醸成のため「野川源流スクール」(自慢できる源流のまちへ)開講事業

→協働コミュニティ課 ☎(042)327-3771

からだが不自由な方へ 郵便等投票制度をご利用ください

郵便等投票制度

重度の障害等がある方が在宅で、郵便等で不在者投票ができる制度です。郵便等投票ができる方は、表1のとおりです

代理記載投票制度

郵便等投票ができる方のうち、表2に該当し、みずから投票の記載ができない方は、代理人(選挙権を有する方)に記載してもらうことができます

注 郵便等投票を利用するためには「郵便等投票証明書」が必要です。現在お持ちの方は有効期限を確認してください。新規・再交付の交付申請は手続きに時間がかかるため、利用する方は早めに手続きをしてください。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください

郵便等投票の手続き

投票用紙の請求

投票用紙請求書(\*)に、郵便等投票証明書を添えて選挙期日の4日前までに郵送(必着)または代理の方が直接選挙管理委員会(市役所内)へお持ちください

投票方法

選挙管理委員会から郵送する投票用紙に記載し、同封の返信用封筒で投票日までに郵送(必着)してください

表1 郵便等投票ができる方

Table with 3 columns: 対象, 障害等の区分, 障害等の程度. Rows include 身体障害者手帳をお持ちの方, 戦傷病者手帳をお持ちの方, 介護保険の被保険者証をお持ちの方

表2 代理記載投票ができる方

Table with 3 columns: 対象, 障害等の区分, 障害等の程度. Rows include 身体障害者手帳をお持ちの方, 戦傷病者手帳をお持ちの方

衆議院議員選挙が予定されています

特定患者等(新型コロナウイルス感染症)の特例郵便等投票制度をご利用ください

特例郵便等投票制度

次のいずれかに該当し、外出自粛要請などの期間が、公示日の翌日から投票日までの期間にかかると見込まれる方 ○感染症法・検疫法の規定により外出自粛要請を受け自宅・宿泊施設で療養中 ○検疫法の規定により隔離・停留の措置を受け、宿泊施設内に収容されている

注 濃厚接触者の方は特例郵便等投票の対象ではありません

特例郵便等投票の手続き

投票用紙の請求(投票日の4日前までに必着)

- ①市HPから請求書・料金受取人払の宛名表示をダウンロードして、必要事項を記入する ②①と保健所等から交付された外出自粛要請等の書面(\*)を宛名表示を貼った封筒に入れる ③請求書在中欄に○を付け、更にファスナー付き透明ケース等に入れて、郵送する

投票方法

選挙管理委員会が郵送する投票用紙に記載し、同封された返信用封筒に入れ、更にファスナー付きの透明ケースに入れて投票日までに郵送(必着)してください

注 詳しくは市HPでご確認いただくか、お問い合わせください

→選挙管理委員会事務局(内368)

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 フォックス メール 託児あり 主催 共催 注意 事項

社会保険労務士による

### 働き方改革に関する個別相談会

## 10月14日・28日(木)

☎午後1時～5時 場 経済課(市役所第3庁舎) 対 市内中小企業・小規模事業者の方 因 創業時に必要な社会保険・労働保険の手続き、時間外労働の削減や同一労働同一賃金への取り組み、就業規則、助成金などの相談 料 無料 注 事前に電話で経済課へご連絡ください

→経済課(内351)

### 創業個別相談会

## 10月14日(木)

☎午後1時～5時※1人1時間 場 市役所第3庁舎2階会議室 対 創業を考えている方、創業後5年未満の方 定 4人 料 無料 申 10月4日(月)から電話で経済課へ※先着順

→経済課(内396)

都内で働くすべての方へ

## 10月1日(金)から 東京都最低賃金が 時間額1,041円に 改正されます

問 東京労働局賃金課 ☎(03)3512-1614 / 東京働き方改革推進支援センター(ワンストップ無料相談窓口) ☎(0120)232-865 →経済課(内351)

### 学ぶ楽しむ

参加する

#### 公証週間 電話相談

日 10月1日(金)～7日(木) 午前9時30分～正午・午後1時～4時30分 専用電話 ☎(03)3502-8239 / →東京公証人会 ☎(03)3502-8050

#### コスモス市

市内で生産されたコスモスなどの鉢花・野菜(こくベジ)を販売します。

日 10月3日(日) 午前9時～正午 場 国分寺駅南口 / →JA東京むさし国分寺支店 ☎(042)324-2116

相続×空き家対策セミナー @国分寺 相続の基礎知識や不動産利活用などについてお話しします。

日 10月14日(木) 午後2時～4時 場 セミナールーム(cocobunji WEST5階) 講 小澤彰宏さん(税理士)・徳永秀一郎さん(宅地建物取引士) 定 13人 料 無料 申 10月2日(土)から電話または info@gafu.asia で※先着順 / →楽府(株) ☎(042)656-7414

#### シルバー人材センター入会説明会

日 10月15日(金) 午後1時30分～ 場 福祉センター 対 市内在住の60歳以上で就業希望の方 定 10人 料 無料 申 10月4日(月)から電話で※先着順 物 住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

#### 森の地図スタンプラリー ガーデン ツーリズム制度登録記念編

本市と近隣市をのんびり巡る散策イベントです。

日 10月16日(土)～12月5日(日) 料 無料(入場料などは自己負担)※詳しくは HP https://www.musashino-cots-wolds.jp/ または電話で / →武蔵野コッツウォルズ ☎(0422)32-0962

#### 相続と遺言の無料相談会

日 10月25日(月) 午後1時30分～4時30分 場 リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ 因 遺産相続・公正証書遺言など / →都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

#### 肝臓病教室 運動と肝疾患

日 10月26日(火) 午後2時30分～4時 場 ①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1) ②オンライン(Zoomアプリ使用) 講 伊東彰さん(理学療法士) 定 ①20人 料 無料 ※ ②の通信料は自己負担 申 10月4日(月)から電話(月～金曜日 午前9時30分～午後4時)または HP https://kan-kyoten-musashino.jp/ で※①は先着順 / →同病院肝疾患相談センター ☎(0422)32-3135

#### 講座 はじめの一步

テキストを使いながら、赤ちゃんのことやママ自身のことなど家族を創る初めの一步を話し合い、学び合いましょう。

日 10月29日～11月19日の毎週金曜日 午後1時30分～3時(全4回) 場 生活クラブ子育て広場ぶらんこ国分寺(泉町3-33-2-203) 対 初めての子育て中のママと2～5か月児 定 6組 料 300円(テキスト代) 申 10月25日(月)までに buranco.kokubunji@air.ocn.ne.jp または電話で※多数の場合抽選 / → ☎(042)312-2576

#### 都ジュニア育成地域推進事業 ジュニアテニス講習会

日 11月7日(日) 初心者・初級者 = 午前10時～正午、中・上級者 = 午前10時～午後4時 ※予備日 = 14日(日) 場 戸倉第二テニスコート 対 市内在住・在学の小・中学生、高校生 料 無料 申 10月2日(土)～24日(日)に必要事項を明記し、 info@kokubunji-tennis.com または申込書を FAX(042)502-8686 で市テニス連盟へ 実施要綱・申込書配布 市民スポーツセンターで※ HP http://www.kokubunji-tennis.com/ からダウンロード可 場 市体育協会・(公財)都体育協会・都 / →鹿島 ☎(090)1980-4371

子育て支援員研修(第3期) 子育て支援員の養成研修[①地域保育(オンライン)②地域子育て支援・放課後児童]です。申し込み方法など詳しくは ① HP https://www.fukushizaidan.jp/111kosodate-shien/ ② HP https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/ または電話で 催 都 / → ①(公財)都福祉保健財団 ☎(03)3344-8533 ②(株)東京リーガルマインド ☎(03)5913-6225

#### 非常勤職員募集(保育補助)

場 恋ヶ窪保育園(東恋ヶ窪2-6-13) 対 月～金曜日の午後4時30分～7時(週3～5日)、土曜日は午前7時～午後8時に4時間程度のシフト制(月1・2日)で働ける方 定 2人 時給 保育士資格あり = 1,250円・資格なし = 1,050円 ※交通費支給(限度額20,000円/月) 申 電話で / → ☎(042)321-0465

#### 都新型コロナウイルスワクチン接種等 雇用環境整備支援事業をご利用ください

都では、新型コロナウイルスワクチンの接種およびそれに伴う事由を理由とした特別休暇制度の整備に取り組む中小企業等に対し、無料で社会保険労務士を派遣し、助言などを行っています。詳しくは TOKYO はたらくネット HP https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kansensyo/vaccine-haken/ をご覧いただくか、電話でお問い合わせください。 申請期間 令和4年2月10日(木)まで / →都労働相談情報センター 事業普及課 ☎(03)5211-2248

#### エアゾール缶の取り扱いに注意しましょう

エアゾール缶などを廃棄するために穴を開けることで、火災や事故が発生し

ています。使い切らずに捨てる時は、火気のない通気性の良い屋外で残存ガスがなくなるまで噴射し、中身を空にしてから有害ごみに出してください。また、厨房器具・暖房器具など火気の近くや高温となる場所で保管・使用しないでください。 →国分寺消防署 ☎(042)323-0119

### 市民掲示板

#### 公開講座 知的障害者の親のための「親なきあと講座」

子どもの将来のため、どのような準備をいつしたらいいのかを学べます。

日 10月28日、11月4日・18日、12月2日(木) 午前10時～正午(開場 = 午前9時45分) 場 国分寺労政会館・リオンホール(cocobunji WEST5階) 対 知的障害児・者の家族で原則4回受講できる方 講 長島正子さん・小沢洋一さん(社会福祉士)ほか 定 20人 料 無料 申 10月5日(火)～25日(月)に、氏名・連絡先を kouza.npowill@gmail.com または電話で※先着順 / →NPO法人成年後見ウィル ☎(080)9522-1672

#### 市民釣りの集い(シロギス釣り)

日 11月7日(日) 午前6時30分～※小雨決行 場 JR国分寺駅改札内(集合) →葛西 →東京湾 対 市内在住・在勤・在学・在活の方 定 10人 料 9,500円(別途交通費などが必要。保険料は連盟負担) 申 10月2日(土)～17日(日)に shinsuke1951@gmail.com または電話で※先着順 / →市釣連盟・引地 ☎(090)9014-4559



### 会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願います  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
月曜・金曜会(硬式テニス)	月4回月曜日、月2回火曜日 午後3時～5時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間 ☎(080)9983-2239	対 50歳～70歳の男女で、初・中級の方
自立生活体操クラブ・木曜もとまち	毎週木曜日 午前9時45分～11時15分	もとまち地域センター	500円	月1,500円	渡澤 ☎(042)321-6914	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
たまの一步	毎月第3木曜日	国分寺駅ほか集合 (行き先によって異なる)	なし	年1,000円	川崎 ☎(090)6132-4331	近郊の自然や歴史・文化を訪ねるウォーキングクラブ 対 中高年男女
国分寺ターゲット・バードゴルフ協会	毎週火曜日 = 午前9時～11時 毎週金曜日 = 午前11時～午後1時	けやき運動場	1,000円	年6,000円	藤井 ☎(080)1023-7540	ゴルフ感覚で誰でも楽しめる生涯スポーツ。初心者の方歓迎します
ママデリラ	毎週金曜日 午後7時～9時30分	市民スポーツセンター	なし	月1,000円	竹内 ☎(090)4743-7158	女性フットサルチーム。初心者も歓迎。20歳～50歳代で活動中

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

子ども

女性の再就職

休日急病診療

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

### こくベジメニュー 提供店舗を募集

市内の農家で作った農畜産物こくベジを使用し、魅力的なメニューを開発・提供する店舗を募集します。対市内で飲食店を営む方 申詳しくは経済課へ



→経済課(内351)

325・4222



▲耳で聴いてイメージを膨らませます

ろうそくの灯りの中、日本・世界各国の昔話、不思議な話、面白い話などを聞いて、楽しい時間を過ごしませんか。

対5歳～小学生※保護者の同伴 可各18人 申10月5日(火)午前9時30分から電話または直接も

まち図書館へ※先着順 催おはなしの会「でんでんたいこ」(※協力もとまち図書館)

10月24日(日)

①午後2時～3時

②3時15分～4時15分※同内容

もとまち公民館

子どものおはなし会

ろうそくつけて

おはなしの世界へ

### 両親学級

ひかりクラス(来所・オンライン)

12月11日(土)①午前9時40分～10時50分②11時20分～午後0時30分※同内容③2時10分～3時20分 場①②いずみプラザ③オンライン 対市内在住で初めてママ・パパになる方 内助産師によるもく浴の講義・妊婦体験・保健師による産後の生活などの話・質疑応答 定①②各9組程度③40組程度 無料※③通信料は自己負担 申10月4日(月)から①②前日③11月24日(水)までに電話で健康推進課へ※先着順。③はメールアドレスが必要

→健康推進課 ☎(042)321-1801

対平成27年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児と保護者 ※保護者2人まで。兄弟姉妹の同伴は応相談 各回15組 ¥500円

親子で野菜の収穫を楽しみます。

11月14日(日)午前9時30分～10時30分・11時15分～午後0時15分※同内容。雨天中止

清水農園(北町5-8-2)

### 児童館合同親子行事 秋の収穫体験

325・4222

10月4日(月)～16日(土)10日(日)を除く午前10時～午後6時に直接最寄りの児童館へ※市内在住の方優先。多数の場合抽選 申 送書配布各児童館で※市HPからもダウンロード可

↓にしまち児童館 ☎042・575・8188



野文庫主宰。共同編集に「よみかぜのきほん 保育園・幼稚園・学校での実践ガイド」などがある

学校での実践ガイド「東京子ども図書館」

### 休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- テレフォンサービス ☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
10月3日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	東元町内科クリニック	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階 ☎324-5688
		波多野クリニック(外・胃)	南町2-1-36 国分寺曾我ビル2階 ☎324-2757
	10:00~18:00	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
		銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A ☎316-8540
10月10日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	鷹の台歯科医院	北町1-24-9 ☎323-8060
		加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11 ☎321-2110
	10:00~13:00 14:00~18:00	島村整形外科	南町3-1-29 ☎327-0700
		アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
9:00~12:00 13:00~19:00	古川歯科医院	泉町3-26-10 ☎325-1207	

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

☎(03)5272-0303 ㉠(03)5285-8080(聴覚障害者専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 ㉠ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

▶こちらからもアクセス可



▶こちらからもアクセス可



801 ↓健康推進課 ☎042・321・1

託児付き

### 女性再就職サポートプログラム 医療事務入門コース

11月11日(木)～29日(月)午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) フォローアップセミナー＝12月23日(木) 東京しごとセンター多摩

医療事務として再就職するための基礎知識やスキルを身につける13日間のコースです。

対出産・育児・介護などの理由で現在離職しているおおむね54歳までの女性 定25人 無料

申10月25日(月)(土・日曜日を除く)までに東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩プラ

ンチ ☎(042)529-9003へ ㉠1歳以上の未就学児 ※要予約 催東京しごとセンター多摩・市 注受

講には東京しごとセンターの利用登録が必要

→人権平和課 ☎(042)573-4378