

11月 みんなで知ろう 認知症普及啓発月間

認知症になっても 安心して暮らせる国分寺

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

介護マークを見かけたら温かく見守ってください



介護をしている方が誤解や偏見を持たれないよう、介護中であることを周囲にさりげなくお知らせするマークです。

こんな時に ○駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき

○異性用下着を購入するときなど

配布場所 高齢福祉課 (いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター ※市HPからダウンロード可

認知症に関するサービスをまとめたリーフレットを市内公共施設などで配布しています



認知症の人を支える 家族懇談会

ほっ! とできる場

参加希望の方は事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。

日 第1月曜日(12月=6日)午後1時30分~4時
場 いずみプラザ 認知症の人を介護している方、介護を経験した方 ¥無料 問 高齢福祉課

おれんじCafe

認知症の方や家族、地域の方が気軽に集まり、認知症や介護に関する相談・情報交換ができる場です。医師・看護師・社会福祉士などに個別相談もできます。

おれんじCafeにんじん

日 第1・3水曜日(12月=1日・15日)午後1時30分~2時10分頃
場 Zoomアプリ使用 ※通信料は自己負担 定2人程度 ¥無料 申市HP
検索 1024724から参加希望フォームをダウンロードし、必要事項を記入うえ、郵送で〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内高齢福祉課へ 問 高齢福祉課



おれんじCafeサンライト

日 第2・4火曜日(12月=14日・28日)
午後1時~4時 場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2) ¥100円
問 同ホーム ☎(042)595-7351

事業承継個別相談会

12月14日(火)午後1時~4時30分
※1人1時間
市役所第3庁舎2階会議室

経営者の高齢化や業績悪化などで会社の将来を悩んでいませんか。元気なうちに円滑な事業承継を考えて、経営資源・従業員・取引先や地域経済を守りましょう。

定3人 ¥無料

申11月16日(火)から電話で経済課へ ※先着順
催市、都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター

→経済課(内396)

創業個別相談会

11月25日(木)

午後1時~5時 ※1人1時間 場 市役所第3庁舎2階会議室 問 創業を考えている方、創業後5年未満の方 定4人 ¥無料 申11月16日(火)から電話で経済課へ ※先着順

→経済課(内396)

東京しごとセンター多摩の就労支援

申電話で ※予約制・先着順
問 無記載の場合、女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎(042)529-9003へ
※詳しくはHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/> でも
→経済課(内351)

対象	セミナー・イベント名	内容・場所	日時
おおむね29歳以下	合同就職面接会 in 国分寺 定各50人程度	書類選考なしで面接ができます。20社程度が参加予定。面接を希望する企業の数の履歴書。場 問 東京しごとセンター多摩 ☎(042)329-4524	12月24日(金) 午前10時~午後0時30分(受付=9時30分~11時30分) ・午後2時~4時30分(受付=1時30分~3時30分)
おおむね29歳以下 ※学生可	若者と企業の交流会 in 国分寺 定30人	さまざまな業界の参加企業4社全てのブースを回り、面接では聞けないことも気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催。場 問 東京しごとセンター多摩 ☎(042)329-4510	令和4年1月14日(金) 午前10時~午後4時10分(受付=9時30分~)
女性 託要予約	女性のための再就職支援セミナー & 個別相談会 in 国立 定50人程度	面接などの自己PRで、自分の魅力を効果的に伝える方法を学びます。場 くにたち福祉会館(国立市富士見台2-38-5)	令和4年1月31日(月) 午後1時~3時30分(受付=0時30分~)
女性 託要予約	女性再就職サポートプログラムパソコンスキルアップコース in 府中 定25人程度 ※選考有り	再就職のための心構え・パソコンスキル・ビジネスマネーなど、演習を通じて学び、身につける5日間のコース。場 男女共同参画センターフューチャー(府中市住吉町1-84)	令和4年2月14日(月)~18日(金)午前10時~午後4時 申込期間 12月13日(月)~令和4年1月31日(月) ※土・日曜日、祝日、12月29日(水)~令和4年1月3日(月)を除く

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- テレホンサービス ☎(042)322-7700(自動音声案内)

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
11月21日(日)	10:00~13:00	福 沢 内 科	北町5-7-2 ☎324-7119
	14:00~18:00	国分寺駅前クリニック(精神・心内)	南町3-15-10ヒラキビル2階 ☎323-4667
	10:00~18:00	な か む ら 薬 局	南町3-9-25都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321-5911
11月23日(祝)	9:00~12:00	さ く ら 歯 科	日吉町3-1-10 ☎322-8188
	10:00~13:00	山 口 医 院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
	14:00~18:00	みずほ女性クリニック(産・婦)	本町2-10-9島田ビル2階 ☎300-0011
11月28日(日)	10:00~18:00	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9 ☎312-4634
	9:00~12:00	じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3 ☎326-4181
	10:00~13:00	マシュマロこどもクリニック(小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
11月28日(日)	14:00~18:00	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56 ☎571-2177
	10:00~18:00	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
	9:00~12:00	横山歯科医院	東恋ヶ窪4-22-6 ☎325-0448

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶こちらからもアクセス可
☎(03)5272-0303 視覚障害者向け専用



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 混雑ダイヤル回線の方は ☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶こちらからもアクセス可



仕 事

認知症普及啓発月間

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。