

けやきの樹

令和3(2021)年

12月15日号
No.674

編集・発行：国分寺市立公民館

- 本多公民館 電話(042)321-0085
- 恋ヶ窪公民館 電話(042)324-1926
- 光公民館 電話(042)576-3991
- もとまち公民館 電話(042)325-4221
- 並木公民館 電話(042)321-9971

来館・講座参加時のお願い

～この掲載内容は12月1日現在のものです。講座・イベントは中止・延期または開催方法を変更する場合があります～

- 当日、37.5度以上(または平熱比1度超過)の発熱や、息苦しさ、だるさ、咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- アルコールによる手指消毒と非接触式電子温度計による検温をお願いします。
- マスクを持参し、館内では必ず着用してください。
- ソーシャルディスタンスを保った座席配置をお守りください。
- 換気のため窓を開放するので、体温調節のしやすい服装で来館してください。

令和3年度文部科学省受託事業「くぬぎカレッジ」

障害を理解するための講座③④

③地域でともに暮らすために

知的障害のある方のライフスタイルについて聞いてみませんか。結婚生活やグループホームでの生活など、障害のあるなしにかかわらず、地域で暮らすことについて考えます。

日 1月23日(日) 午前10時～正午
講 松田泰幸さん(とびたつ会*支援者)
協 とびたつ会参加者
国分寺市くぬぎ教室参加者 ほか

④差別のない未来をつくる

社会に大きなインパクトを与えた「津久井やまゆり園事件」をテーマに、障害者に対する差別や偏見をなくすためにはどうしたら良いか、障害のある人とともに考えます。

日 1月23日(日) 午後2時～4時
講 田丸啓一朗さん(障害当事者NPO元職員)
松田泰幸さん
協 とびたつ会参加者

場 本多公民館

定 各回20人

催 国分寺市立公民館

申 それぞれに申し込みが必要です。

12月23日(木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月24日(金)以降先着順

*町田市で活動している障害者の自主グループ

公民館保育室体験会

プレ保育室

公民館には保育室があり、保育付き講座に参加中、子どもを預かります。どのような部屋でどのような遊びができるか体験してみませんか。

日 1月28日(金) 午前10時～11時

場 恋ヶ窪公民館

対 未就学児の親子 妊娠中の方 定 4組

申 12月22日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月23日(木)以降先着順

公民館	本多	恋ヶ窪	光	もとまち	並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
休館日	12月	20日(月)			
	1月	17日(月)			
年末年始	12月29日(水)～1月3日(月) ※12月28日(火)・1月4日(火)は、午後5時以降休館します				
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971

受付期間 抽選申込期間は、使用前月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)においてある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。使用日の3日前までに「使用申請書」を必ず公民館窓口に出してください。詳しくは各公民館にお問い合わせください。

自然環境講座

恋ヶ窪の自然を探る

恋ヶ窪周辺の自然環境を探索し、冬の植物や鳥類についての学びをとおして、地域を再発見する機会としませんか。初日はフィールドワークを行います。

日 1月14・21日(金) 午前10時～正午

講 ①伊東静一さん(野鳥観察家)

②鈴木まき子さん
(元早稲田実業学校教諭)

場 ①姿見の池 恋ヶ窪公民館

②恋ヶ窪公民館

定 10人

申 12月23日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月24日(金)以降先着順



ジュニアサロン公民館学習室

こいがくほ国際教室(3学期)

外国につながる小中学生のみなさん、日本語を勉強しましょう。いっしょに学校の宿題をしましょう。

日 1月8・15・22日、2月12・19・26日、
3月12・19・26日 土曜日
午後2時～4時

Koigakubo International Class/恋ヶ窪国際教室

場 恋ヶ窪公民館

対 日本語での学習に支援が必要な小中学生

協 国分寺市国際協会

申 恋ヶ窪公民館へ(メールアドレスは次のページの下の書いてあります)

*わからない人は、恋ヶ窪公民館に聞いてください



光 子育て応援講座

子どもに持たせる「はじめてのスマホ」

キッズ携帯とスマホの違いやフィルタリング設定など、子どもを守るための対策について学びます。

日 1月18日(火) 午前10時～正午

講 スマートフォンアドバイザー

場 光公民館 定 18人

申 1月5日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、1月6日(木)以降先着順

もとまち 第43回地域で平和について考える集い

これからの人たちに贈ることば

激動の昭和史の実像に迫る作品を数多く手がけてきた講師。みずからも大陸からの壮絶な引き上げを体験し、平和を守るための活動に半生をささげています。これからの時代をどう考え、どう生きていけばよいかをお話から考えます。

日 1月22日(土) 午後2時～4時

講 澤地久枝さん(ノンフィクション作家)

場 もとまち公民館 定 50人

催 地域で平和について考える集い実行委員会

もとまち公民館

申 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、1月14日(金)必着でもとまち公民館(住所は左表参照)へ。多数の場合は抽選

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

もとまち 1月12日(水)午前10時～11時

場 もとまち公民館

申 前日までにもとまち公民館へ

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 物持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催・共催 協賛 企画 申込方法 問い合わせ フォックス メール 注意事項

本多 保育グループとの共催事業

乳幼児期の子どもと親のあり方

乳幼児期は社会とのかかわりを持ち始める大事な時期です。子どもが育つ環境や、親はどうかかわればよいのかを考えてみませんか。

Table with 2 columns: Date/Topic and Speaker. 1/13 子育てで大切にしたいこと 講師 汐見稔幸さん (東京大学名誉教授) 1/27 乳幼児期の食事 講師 市健康推進課職員

日曜日 午前10時～正午 場 本多公民館 定 30人 託 講座初日に生後6か月以上の未就学児10人 共 保育グループ「はちみつ」「レインボー」 申 12月23日(木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月24日(金)以降先着順



本多 バリアフリー講座

家族のかたち

10月に12年間交際のパートナーと家族になったマイノリティである講師の実体験に基づき、性別にとられない家族のあり方、人と人との関係性について考えます。

日 1月14日(金) 午後2時～4時 講師 阪崎義勝さん(ヨガインストラクター) 場 本多公民館 定 20人 申 12月26日(日)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月27日(月)以降先着順

第38回本多公民館新緑まつり準備会

来年度の本多公民館まつりについて話し合います。参加希望団体はご出席ください。

日 1月31日(月) 午前10時～正午 場 本多公民館 申 1月25日(火)までに、事務室に置いてある参加希望用紙に記載し、本多公民館に提出してください

光 防災学習会

おうちで・地域でいま必要なこと ～災害に負けないまちづくりを目指して～

最近気になる地震や台風・豪雨災害。感染症対策も踏まえ、いま必要な備えと、家庭や地域ですぐに活かせる工夫を学びましょう。

Table with 2 columns: Date/Topic and Speaker. 1/11 まちの備えとわたしの備え「最新版」 講師 野元弘幸さん(東京都立大学) 市防災安全課職員 1/20 被災地の経験から知る「その時」 講師 野元弘幸さん 事例報告 柏崎正明さん (元岩手県大船渡市立大船渡小学校長) 會澤直也さん (千葉県君津市小糸公民館) 2/1 異常気象の原因 気候危機とは 講師 廣瀬和代さん (NPO法人気候ネットワーク) 2/8 子どもも大人も「アクティブ防災®」 講師 後藤悦子さん(NPO法人ママプラグ) 2/22 介護の必要な家族と地域の支えあい 講師 島津屋賢子さん(日本社会事業大学) 協 地域包括支援センターひかり・なみき 3/1 講座の振り返りと「いまできること」 講師 野元弘幸さん

日曜日(1/20のみ木曜日) 午前10時～正午 場 光公民館 定 20人 保 講座初日に生後6か月以上の未就学児8人 催 みんなで防災2015 光公民館 申 12月23日(木)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月24日(金)以降先着順



恋ヶ窪 人権講座

改めて考える 差別はなぜ起こるのか

人はなぜ差別をするのでしょうか。日本において、差別をめぐり何が起きているか学ぶとともに、差別をなくすために必要なことは何か、考えるきっかけにしましょう。

日 1月27日、2月3日(木) 午前10時～正午 講師 安田浩一さん(ノンフィクションライター) 場 恋ヶ窪公民館 定 20人 申 12月23日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月24日(金)以降先着順

公民館の事業から

「農業体験講座」

農業体験講座は、並木公民館で平成11(1999)年度に始まり、今年で23年目になります。その間、毎年20数名から30数名の参加者を迎えて今日まで至っています。講座の目的は、「地域特性の理解を深めること」「都市型農業のあり方について考えること」で、そのための実践として農地を借り、指導を受けながら実際に野菜を育てています。活動日は毎週火曜日と金曜日、作業の様子や野菜の生育状況などは毎月2回の話し合いで報告をしたり決めたりしています。講座参加者の皆さんは自分たちの野菜の収穫だけでなく、「並木公民館まつり」での野菜や苗の販売を通しての地域交流や、「子ども農業体験講座」の講師として異世代交流などにも大きくかかわっています。

一時期、参加人数が減少傾向でしたが、この数年は再び参加する方が増えてきており、地域活動や農業への関心の高まりを感じています。



グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 7 columns: Group Name, Activity Date, Venue, Entrance Fee, Fee, Contact, Remarks. Includes groups like 'こどものアトリエ・ぞうけい', '楊名時太極拳東元町', and 'ブルー・ムーン Blue Moon'.

本多 honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp もとまち motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

もとまち 社会教育実習生がつくる講座

食文化を通じて中国を疑似旅行

食欲をそそる色と音にこだわった映像や写真を使い、中国の食文化や調理技法などについて学びます。中華料理で現代の名工に選ばれた講師から現地でのエピソードを聞き、中国の文化にも迫ります。家庭でできる本場の味のレシピも紹介します。

日 1月8日(土) 午後1時～3時 講師 大城康雄さん (日本中国料理協会) 場 もとまち公民館 定 25人 申 12月26日(日)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月27日(月)以降先着順



公民館保育者(時間額会計年度任用職員)募集

勤務内容 公民館保育業務(主催事業等の保育・託児、保育室利用者懇談会等での報告ほか) 勤務日 月～日曜日で公民館の指定する日 時間 午前9時30分～午後5時のうちの2～3時間 期間 2月1日(火)～ 勤務施設 もとまち公民館 時給 有資格者(保育士) 1,510円 無資格者 1,060円

※面接日時・会場は1月12日(水)以降、別途連絡します 日 1月11日(火)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、もとまち公民館に提出してください。履歴書は、公民館もしくはホームページよりダウンロードできます 問 もとまち公民館 電 (042)325-4221

グループの催し物

フラ&ウクレレ・朗読ライブ

日 12月26日(日) 午後1時30分～4時 場 本多公民館 ¥1,000円 催 呂香舞会 申 問品川 (090)4376-6829 定 120人(全席指定)

年末年始の休館について

Table with 2 columns: Date and Status. 12月28日(火) 午後5時以降 12月29日(水)～1月3日(月) 終日 1月4日(火) 午後5時以降

年末年始の施設予約システムについて

1月分の先着予約は、年末年始の休館中もご自宅のパソコンやスマートフォンから予約できます。なお2月分の先着予約は、1月4日(火)午前9時からの受付です。

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所 対象 定員 費用 物持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ ファックス メール 注意事項