



太陽の力で走らせよう！

ソーラーカー作製ワークショップ

| | |
|----|---------------------------|
| 日時 | 8月17日(日)午前10時～正午 |
| 場所 | 市役所会議室201(2階) |
| 対象 | 市内在住・在学の小学校3年生～6年生 |
| 定員 | 15人(先着) |
| 費用 | 無料 |
| 講師 | NTT-ME(株式会社エヌ・ティ・ティ・エムイー) |
| 協力 | NTT 東日本(東日本電信電話株式会社) |

申込方法

👉以下登録フォームより👈

氏名・メールアドレスを登録

7月16日午前9時受付開始



「姿見の池緑地保全地域」でフィールドワーク 第九小学校4年生の環境授業

5月27日第九小学校4年生恒例、地域の「姿見の池」を中心とした自然環境を学ぶ授業を行いました。この授業は2017年から継続し、現在では4年生の「国分寺学」の一つになっています。

事前に体育館で「姿見の池緑地保全地域」に生息する生物と保全活動についてPPTスライドを見ながら学習しました。

池に到着すると、カワセミがお気に入りの場所・池の上に渡された枝に止まっていた。それは、すべての子どもたちが確認できるほど長い時間でした。日影山に登り雑木林の様子を観察し、帰りは、姿見の池の水源である地下水の通り道と、地下水をくみ上げ、用水路に流している西恋ヶ窪3丁目 JR武蔵野線下のポンプ場を確認して帰りました。

「ヌマエビやアメンボがいました」「姿見の池は自然が多くて楽しかった」「カワセミの色がきれいでなき声もきれいでかわいかった」「九小のまわりにX山以外にも大自然があってすごくいいなと思いました」「つぎには家族とぜったいにいっしょに行って、お母さんが好きなカメがいるよと教えてあげたいです」「ナガミヒナゲシなど特定外来生物の話が楽しかった、もっとくわしく知りたい」「国分寺市の自然がこれからも守られるように、私たちも考えていきたいと思います。」「これからも姿見の池を守る活動がんばってください」など、授業者としてとても嬉しい感想が寄せられました。

鈴木まき子(環境ひろば 会員・国分寺姿見の池緑の会 会員)



【6月環境ひろばフリートーク:エネルギー会社と考える 家庭でもできるゼロカーボン】

6月の環境ひろばのフリートークでは、「エネルギー会社と考える 家庭でもできるゼロカーボン」をテーマに、東京ガス株式会社の方をお招きして、気候変動への対応やガス事業者の取組、市との連携協定の内容、そして市民一人一人が身近にできる環境行動についてご紹介いただきました。

特に家庭での省エネ行動に注目が集まり、「ウルトラ省エネブック」で紹介されている内容を基に、具体的な効果や方法が共有されました。

今回はウルトラ省エネブックに掲載されている省エネ効果のある取組を紹介します。

TOKYO GAS ウルトラ省エネブック

1分で10リットル節約 家族×1年なら…?

シャワーを1分短縮する

出しっぱなしにしがちなシャワー。ひとり1日1回1分、使用時間を短くするだけで省エネになります。小まめにお湯を止める習慣をつけましょう。

シャワー6分 141.5 円/日

シャワー5分 117.9 円/日

年間の省エネ効果 金額削減:8,610 円、CO₂削減:73.3kg

※1日1回×365 日として算出、シャワー湯量 10L/分としてシャワーを5分流した場合と6分流した場合、4人分で算出

目詰まりしたフィルターは涼しさもコスパもダウン！

エアコンフィルターは掃除を

エアコンのフィルターを定期的に掃除するだけで目詰まりが解消され、省エネになるだけでなく、エアコンの効きも違ってきます。

年間の省エネ効果 金額削減:1,034 円、CO₂削減:19.1kg

※フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)と月に1~2回フィルターを掃除した場合の比較



ウルトラ省エネブックの二次元コード
(東京ガス株式会社)

出典:東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」(2025 年 2 月)

環境ひろばのお知らせ

8月17日(日)午前10時~正午 市役所 会議室201(泉町2-2-18)

『環境ひろば』は、環境(保全、回復、創造)について市民・事業者・市が自由に意見交換を行う場です。皆様のご参加をお待ちしています。

熱中症に注意！



暑い日が続きます。
こまめな
水分補給を！



国分寺市環境ひろば

事務局

国分寺市 まちづくり部 環境経営課

〒185-8501 国分寺市泉町 2-2-18 市役所3階

TEL:042-312-8663(直通)

FAX:042-325-1380

Eメール:kankyokeiei@city.kokubunji.tokyo.jp