

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧ください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

基本的な感染防止対策を継続し、心配なときは、医療機関(かかりつけ医)に相談しましょう
 症状があり、かかりつけ医がない **都発熱相談センターへ相談** ☎(03)5320-4592 24時間対応
 症状はなくてもオミクロン株などの変異株も不安 **新型コロナ・オミクロン株コールセンターへ相談** ☎(0570)550571 午前9時~午後10時

第17回 環境シンポジウム

手話通訳あり

プラスチック依存社会からの脱却と持続可能社会

マイクロプラスチックの脅威

2月20日(日)午後1時30分 開演(受け付け1時~)

①リオンホール(cocobunji WEST 5階)※当日直接会場へ ②オンライン配信

マイクロプラスチックとは、5ミリメートル以下のプラスチックの総称です。ごみなどから生まれるマイクロプラスチックが環境や生態系などにさまざまな影響を与えていることが大きな問題となっています。豊かな環境を未来へ引き継ぐために、今私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

講 高田秀重さん(東京農工大学教授) 定150人 無料

申②=希望する方は、2月17日(木)午後5時までに電話または machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp でまちづくり計画課へ

催 市環境ひろば・市

→まちづくり計画課 ☎(042)314-9005

高田秀重さん

育てよう 歴史を守る 防火の心

1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺金堂が焼損したのを機に、昭和30年に文化財保護委員会(現在の文化庁)と国家消防本部(現在の総務省消防庁)が毎年この日を文化財防火デーと定め、全国で文化財防火運動を実施しています。

文化財の消防演習 1月26日(水)午前10時~
場 国分寺薬師堂(国分寺市西元町1-13-16)
演習参加団体 市消防団、国分寺薬師堂周辺町会・自治会
注 文化財に指定されている建物の周りでの喫煙・裸火の使用などは禁止されています。国分寺消防署はこの運動の一環として、消防演習を行います

→ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073 防災安全課(内373)

現庁舎用地利活用に関する市民懇談会

公共施設の再配置として初の取り組みである、市役所移転後の現庁舎用地の利活用のコンセプトや、恋ヶ窪公民館・図書館、福祉センター、市民本多武道館を集約して整備する複合公共施設の諸室に関して、一緒に考えてみませんか。

日時 場定 右表のとおり
申 1月17日(月)~各開催日の前開庁日午後4時30分までに希望日時、氏名・電話番号、手話通訳の希望の有無を電話または kokyoshisetsu@city.kokubunji.tokyo.jp で公共施設整備推進室へ※先着順。定員を超過する申し込みがあった場合は別途対応
注 オンライン配信に関して詳しくは市HP [検索1027108](#) をご覧ください

日程 ★はオンライン配信あり

日時	場所	定員
1月20日(木) 午後2時~3時	並木公民館	30人
21日(金) 午後2時~3時	福祉センター	40人
26日(水) 午後3時~4時	市民スポーツセンター★	
27日(木) 午前10時~11時	もとまち公民館	50人
29日(土) 午前10時~11時	市役所書庫棟会議室★	30人
31日(月) 午後2時~3時	ひかりプラザ	60人
2月1日(火) 午後2時~3時	恋ヶ窪公民館	30人

→公共施設整備推進室(内498)

新型コロナワクチン 接種情報 ※1月4日現在の情報

3回目接種用の接種券が届き、接種を希望される方は、市新型コロナワクチン接種予約サイトまたはコールセンターで予約してください。※接種は無料

見本 3回目接種用の接種券はオレンジ色の封筒で郵送

武田/モデルナ社のワクチンを3回目接種で使用します

2月から市役所集団接種会場で3回目接種に使用するワクチンは、武田/モデルナ社のみとなります。ファイザー社のワクチンを希望される場合、市内実施医療機関で対応します。詳しくは接種券に同封する案内文または接種予約サイトをご覧ください。

1・2回目接種と異なるワクチンを用いて3回目接種した場合の安全性と効果

3回目接種後7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容される。

効果 1・2回目接種でファイザー社のワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社のワクチンを受けた場合と、武田/モデルナ社のワクチン(*)を受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇する。
(*)武田/モデルナ社のワクチンは、3回目接種の接種量は1・2回目の半量となるが、本研究は1・2回目の接種量を接種した結果が報告されている

接種スケジュール(予定)

2回目接種が完了した日(令和3年)	3回目接種用の接種券発送日(令和4年)	3回目接種開始時期(令和4年)		
		2回目接種日からの接種間隔※対象者が異なります	16か月以上	7か月以上
3・4・5月	発送済	実施中	-	実施中
6月 1日~15日	1月18日(火)	接種券が届いた日から	2月1日(火)~ 2月~	
16日~30日	1月24日(月)		2月~ 3月~	
7月 1日~10日	1月28日(金)			
11日~20日	2月3日(木)			
21日~31日	2月9日(水)			

①医療従事者等、高齢者施設(通所サービスを含む)等の従事者・入所者・利用者、病院・有床診療所の入院患者
②①を除く令和4年3月末時点で65歳以上になる方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)
③①②以外の18歳以上の方

※これ以降の接種券発送スケジュール等は、改めて市報等でお知らせします
※接種開始時期は2回目接種日から接種ができる日がある月を記載しています。接種できる日は期間が経過した日となりますのでご注意ください
※転入等の理由で、上記スケジュールどおりに届かない方は、申請が必要です。詳しくは、市HP [検索1026848](#) またはコールセンターまでお問い合わせください。インターネットを利用した東京電子申請・届出サービスでも申し込みできます(右の二次元コードからアクセス可)

市新型コロナワクチン 接種コールセンター ☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け) 月~土曜日(祝日含む) 午前8時30分~午後5時 ※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン 接種予約サイト

これから満12歳に達する方や、都合により1・2回目接種ができなかった方の予約受付も継続しています。コールセンターまたは予約サイトでご確認ください

外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見る事ができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

リサイクル

個人番号カード

健康

リサイクルコーナー

譲ってください

子ども用品、自転車、家具、家電、楽器

譲ります

電気ストーブ、ホットカーペット、テレビ台、ベビーチェア、大人用おむつカバー（未使用品）、130cmまでの男児用衣類、子ども用自転車、植木鉢、ペット用サークル、望遠鏡

品物は日々変動があります。具体的な品名や最新の情報は市HP [検索1002183](#)をご覧ください。お問い合わせください。
注 譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください

リサイクル家具販売会

1月23日(日)午前10時～正午
ストックヤード(西元町2-9-6) ※当日直接会場へ

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の
拠点収集&フードドライブにご協力を

1月25日(火)午前9時～11時
ひかりプラザ ※当日直接会場へ

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303



上下水道料金がPayPayでお支払いできます

ペーパーレス化をすすめるため、請求内容をスマートフォンアプリPayPayで受け取り、電子決済が行えるサービスを開始しました。料金明細や支払い履歴をアプリ内で確認できます。申込方法など詳しくは都水道局HPをご覧ください。電話で水道局多摩お客さまセンター ☎(0570)091-101(ナビダイヤル)または ☎(042)548-5110へお問い合わせください。

- 支払期限内であれば、いつでもどこでもスマートフォン決済が可能です
- 支払期日の前日に、リマインドが通知されるため、払い忘れを防止できます
- 料金明細やお支払履歴をアプリで確認できます

→下水道課(内488)

撮影した小学生以下のお子さんには、オリジナルグッズをプレゼント

予約制

個人番号カード用の顔写真を無料で撮影

1月29日(土)午前9時15分～午後5時 ※予約時間は30分単位
リオンホール(cocobunji WEST5階)

個人番号カードを申請する際に必要となる顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝いします。

対 本市に住民登録のある方

定 80人

申 1月18日(火)～27日(木)(土・日曜日を除く)

午前9時～正午・午後2時～5時に

電話で市民課予約専用ダイヤル

☎(042)325-0225へ ※先着順

クリアフィルなど4点セットでプレゼント



→市民課 ☎(内318)

いきいきセンター自主事業

介護予防体操

1月30日(日)午前9時～10時30分
いきいきセンター

いつまでも元気に暮らせるように楽しく体操をしませんか。

対 市内在住の40歳以上の方 講 中村香代さん(NPO法人パドルジャークス体操協会) 定 20人 料 500円 申 1月16日(日)午前9時から電話でいきいきセンターへ ※先着順 物 マスク・タオル・室内履き・飲み物 注 動きやすい服装で参加。車での来場不可

→いきいきセンター ☎(042)328-6486

提案型協働事業

ゆいぼこの妊娠期講座



妊娠期～出産に向けた体作りのこと、生まれてくる赤ちゃんとの生活のことを、妊婦さんとパートナーや上のお子さんに向けてお話しします。

日 ①2月2日(水)午後6時～8時 ②5日(土)午前10時～正午 ③27日(日)午前10時～正午 ④27日(日)午後2時～4時 ※同内容

場 ①ひかりプラザ ②ポッポのもり保育園 ③市民スポーツセンター ④プレイステーション親子ひろば「BOUKEN どんどこ」

対 妊娠中の方と家族 ※子ども同伴可

定 各5組 料 無料 申 1月17日(月)から氏名・お住まいの町名・電話番号、出産予定日・第何子かを

yuibocco@gmail.comまたは電話でゆいぼこ～地域につなげるサポーター'S～

☎(070)3363-8554へ ※先着順。右の二次元コードからもメール送信可

物 母子健康手帳

→健康推進課 ☎(042)321-1801

託児付き栄養講座

血圧がちよっと高めの方へ 高血圧予防

2月8日(火)午後2時～3時30分
いずみプラザ

生活習慣を少し変えるだけで体は変化します。減塩以外の血圧コントロール方法を学んでみませんか。管理栄養士が分かりやすく楽しくお話しします。試食と歯科衛生士によるミニ講座もあります。

対 市内在住・在勤・在学・在活でご自身や家族の血圧が気になる方

定 20人 料 無料

申 1月17日(月)午前9時から電話で健康推進課へ

※先着順

物 筆記用具、あれば健診結果

託 未就学児4人

→健康推進課 ☎(042)321-1801

生活習慣病予防

なりたい自分を目指して 新生活習慣提案セミナー

1月29日(土)午前10時～11時30分
セミナールーム(cocobunji WEST5階)

メタボリックシンドローム予防にすぐに活用できる、我慢しない上手な食べ方(食事・間食・飲酒など)を管理栄養士が分かりやすく楽しくお話しします。

対 市内在住・在勤・在学・在活の方

定 20人 料 無料

申 1月17日(月)から電話で健康推進課へ

※先着順。特定保健指導の案内が届いた方優先

物 筆記用具

→健康推進課 ☎(042)321-1801

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

公開 じつじま

●農業委員会総会

日1月20日(木)午前9時30分

場市役所書庫棟会議室

↓農業委員会事務局(内394)

●3市ごみ減量推進市民会議

日1月24日(月)午前10時~正午

場日野市グリーンセンタープラ

スチック類資源化施設(日野市

石田1-210-2)

注車での来場不可

↓ごみ減量推進課 ☎042・

300・5303

●教育委員会定例会

日1月27日(木)午前9時30分

場ひかりプラザ

↓教育総務課 ☎042・574・4

●選挙管理委員会定例会

日2月1日(火)午前9時30分

場市役所書庫棟会議室

↓選挙管理委員会事務局(内368)

●消費生活審議会

日2月3日(木)午後2時

場市役所書庫棟会議室

↓経済課(内396)

●医療的ケア児支援関係者会議

日2月3日(木)午後2時

場リオンホール(Cocobunji

WEST5階)

内市内医療的ケア児の実態の把握

に関してほか

↓障害福祉課(内522)

●障害者施策推進協議会

日2月3日(木)午後6時

場市役所第1庁舎3階第一・二

委員会室

内障害者計画に関してほか

注手話通訳・要約筆記ご希望者

は1月24日(月)までに FAX042・

324・6831で障害福祉課へ

↓障害福祉課(内521)

●地域包括支援センター運営協議会

日2月7日(月)午後2時~3時30分

場リオンホール(Cocobunji

WEST5階)

内地域包括支援センターの運営

に関してほか

↓高齢福祉課 ☎042・321・1

301

2月の子ども・子育て支援

日卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡

協議会と市の協働開催です。

日2月1日(火)午前10時~11時

場福祉センター・オンライン

(Web会議ツール使用)※通信

料は自己負担(子どもに関する

活動を市内で行っている個人・

団体)1月31日(月)までに

domokatei@city.kokubunji.

tokyo.jpまたは電話で子育て

相談室へ

↓子育て相談室 ☎042・572・

8138

男女平等推進委員会

委員を募集

男女平等に関する施策を推進

するため、必要な調査・審議を

行う委員を募集します。

日4月1日時点で、18歳以上の

市内在住・在勤・在学・在活で

男女平等推進に関心があり、会

議(月)金曜日夜間に年5回程

度開催。Zoomによるオンライ

ン開催となる場合あり)に出席

できる方※市の他の附属機関の

公募委員を除く定3人

500円/回(期)4月から2年間

2月14日(月)までに作文・応募の

動機)と「男女平等推進に対する

自身の考え」を800字程度にまと

め、住所・氏名・年齢・性別・

電話番号を明記し、jinkeh

eiwa@city.kokubunji.tokyo.

に郵送(必着)または直接〒

185-0034光町1-46-8ひかりプラ

ザ内人権平和課へ選考方法作文

審査※情報公開の対象。返却不

可

↓人権平和課 ☎042・573・4

378

2月の公立保育園 地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴) →子ども子育て事業課(内465)

保育園 ☎(042)	園庭開放 注土・日曜日、祝日はお休み	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ ☎322-0211	1日(火)~28日(月) 11時30分~13時 ※当日直接保育園へ	16日(水)10時~11時 保育園のおもちゃで遊ぼう 定1歳半~3歳 定5組 申2日(水)~15日(火)の月~金曜日 10時~16時に電話または直接こくぶんじ保育園へ※先着順
恋ヶ窪 ☎321-0465	—	5日(土)9時45分~11時15分 パパ・ママ集まれ!離乳食講座 定10組 申1月17日(月)~2月4日(金)の月~金曜日9時~16時に電話または直接恋ヶ窪保育園へ※先着順

注園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります/雨天や新型コロナウイルス感染症の拡大状況で中止となる場合があります/発熱などがある場合は参加をお断りします

在宅医療・介護連携推進

オンライン映画上映会 ピア まちをつなぐもの

高齢者が住み慣れた地域で健康に暮らし続けられるよう、映画を通して在宅医療・介護を学んでみませんか。

上映期間2月21日(月)~27日(日)

対市内在住・在勤・在学・在活の方

定50人

注無料※通信料は自己負担

申1月17日(月)~2月14日(月)

に電話または直接高齢福祉課へ※先着順

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301



男女平等に関する施策を推進

男女平等推進委員会 委員を募集

男女平等に関する施策を推進

↓人権平和課 ☎042・573・4 378

2月の おれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

日2日・16日(水)

注午後1時30分~2時10分頃

場Zoomアプリ使用※通信料は自己負担

定2人程度 注無料

申市HP ☎検索1024724から

参加希望フォームをダウン

ロードし、必要事項を記入

のうえ郵送で〒185-0024

泉町2-3-8いずみプラザ内高

齢福祉課へ

問高齢福祉課

おれんじCafeサンライト

日8日・22日(火)

注午後1時~4時

注100円

場特別養護老人ホームサンライ

ト(西町1-31-2)※当日直接会

場へ

問 ☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

→生活福祉課(内586)

支給対象世帯が拡大されました

以下に該当する世帯も対象になりました。 ○緊急小口資金および総合支援資金の初回貸し付けを借り終わった ○3月までに借り終わる(再貸し付けを申請中、利用中の場合を除く)

申請期間を3月31日(木)まで延長しました

受給が終了した世帯は再支給申請が可能になりました。

詳しくは令和3年7月15日号2ページまたは市HP ☎検索1025991をご覧ください

地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

家族介護者交流会

1月28日(金)午後2時~3時 さわやかプラザもとまち

家族に希望を与える、家族がホッとする、家族が前向きなメッセージを感じられる、そんな動画を見ながら日頃の思いや介護のちょっとしたアイデアなどを一緒に話してみませんか 対市内在住の65歳以上の方・家族を介護している方

定10人 注無料

申1月17日(月)から電話で地域包括支援センターもとまち

☎(042)401-0035へ※先着順

物飲み物・上履き

認知症の人を 支える家族懇談会

ほっ! とできる場

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。

日2月7日(月)午後1時30分~4時 場いずみプラザ※当日

直接会場へ 対認知症の人を介護している方、介護を経験

した方 注無料

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

公開 参画 高齢者

凡例 日日時場所会場対象内容講師定員費用申申込方法物持ち物問問い合わせ先HPホームページ検索ページ番号検索FAXファクスメール託児あり催主催共催注注意事項

所得税・贈与税 などの申告はお早めに

→課税課(内327)

申告書等作成・提出・問い合わせ

○立川税務署 〒190-8565立川市緑町4-2立川地方合同庁舎内☎(042)523-1181

申告書の相談・提出

日2月1日(火)～3月15日(火)※土・日曜日、祝日を除く/20日・27日(日)は開場

申告書の提出時間午前8時30分～午後5時

相談の受け付け時間午前8時30分～

相談の開始時間午前9時～

注3密を防ぐため、入場整理券を配布します。入場整理券は、当日会場で配布するほか、LINEアプリに国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」することで、日時指定の入場整理券を事前に入手できます。詳しくは立川税務署へお問い合わせください。入場整理券の配布状況に応じて受け付けを早めに締め切る場合や、後日の来場をお願いする場合があります/公共交通機関をご利用ください

郵便などでも提出できます

郵便または書留郵便で、所轄の税務署へ提出できます(ゆうメール・ゆうパック・ゆうパケット不可)。消印の日付を提出日と見なすため、早めに送付してください。
※收受日付印のある控えが必要な場合は、複写式で作成またはボールペンなどで記載した申告書の控え、返信用封筒(宛名明記・切手貼付)を同封

すべて記入済みの確定申告書 日2月16日(水)～3月15日(火)午前9時～午後4時※土・日曜日、祝日を除く/20日(日)は開庁 場市役所書庫棟会議室

申告書の作成は国税庁HPで

国税庁HPで作成した申告書の提出方法は次のとおりです。

○マイナンバーカードを使って送信(*1)

○IDとパスワードで送信(*2・3)

○印刷して書面で提出(郵送)

(*1)マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはICカードリーダーをご用意ください

(*2)ID・パスワード方式は、事前の登録が必要です。届出をする場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちのうえ、近くの税務署に提出してください

(*3)税務署から「令和3年分確定申告のお知らせ」が送付される方は、お知らせにID・パスワード方式の届出の有無が記載されています

マイナンバーが必要です

申告書へのマイナンバー(個人番号)の記載と、個人番号と本人確認ができる書類の提示または写しの添付が必要です(e-Taxからの場合、マイナンバーの記載以外不要)。



申告・納税の期限と対象

納税方法 e-Tax・クレジットカード・コンビニエンスストア・現金※詳しくは、国税庁HPをご覧ください

所得税・復興特別所得税

■期限3月15日(火) ■振替日4月19日(火)

①(1)給与所得がある方

給与所得者の大部分の方は、年末調整で所得税と復興特別所得税が精算されるので申告は不要です。ただし、次の①～③のいずれかに該当する方は、確定申告が必要です。

①給与の収入金額が2,000万円を超える

②給与所得や退職所得以外の所得金額(収入金額から必要経費を控除した後の金額)の合計額が20万円を超える

③給与を2か所以上から受けている

※確定申告をする義務のない方でも、次の場合は、確定申告をすると源泉徴収された所得税と復興特別所得税が還付される場合があります

○マイホームを住宅ローンなどで取得した

○多額の医療費を支払った

○災害や盗難に遭った

○年の途中で退職し再就職していない

○給与所得者の特定支出控除の特例の適用を受ける

(2)公的年金等に係る雑所得のみの方

公的年金等に係る雑所得の金額から所得控除を差し引き、残額がある方は確定申告が必要です。

※公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には不要です。この場合も、還付を受けるための申告書を提出することはできます(外国からの公的年金などを受給しているなどの場合は除く)

(3)退職所得がある方

外国企業から受け取った退職金など、源泉徴収されないものは確定申告が必要です。

(4)(1)～(3)以外の方

各種の所得の合計額(譲渡所得や山林所得を含む)から所得控除を差し引き、その金額(課税される所得金額)に所得税の税率を乗じて計算した税額から配当控除額を差し引き、残額のある方は確定申告が必要です。

注上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除の特例など、一定の特例の適用を受けようとする方は、(1)～(4)に当てはまらない場合も確定申告が必要

贈与税

■期間2月1日(火)～3月15日(火)

①個人から財産の贈与を受け、その合計額が110万円を超える方

(2)相続時精算課税・住宅取得等資金の贈与税の非課税を受ける方

注振替納税は利用不可

個人事業者の消費税・地方消費税

■期限3月31日(木) ■振替日4月26日(火)

①令和元年分の課税売上高(輸出などの免税取り引きを含め、返品・値引き・割り戻しの金額を差し引いた金額)が1,000万円を超える個人事業者の方

(2)消費税課税事業者選択届出書を提出している方

(3)(1)(2)に該当しない令和2年1月1日～令和2年6月30日の課税売上高が1,000万円を超える方(同期間の1,000万円の判定は給与等支払額の合計額でも可)

確定申告書 配布場所(市内)

注申告書の数に限りがあるため、なくなり次第終了。記載のない書類は立川税務署へ ※国税庁HPからもダウンロード可

配布場所	期間	時間	配布書類
課税課 (市役所第1庁舎)	1月25日(火)～2月15日(火) (土・日曜日、祝日を除く)	午前8時30分～ 午後5時	確定申告書A・B/3表/4表/医療費控除の明細書/住宅借入金等特別控除関係/決算書/収支内訳書/不動産・株式の譲渡申告関係
市役所 書庫棟会議室	2月16日(水)～ (土・日曜日、祝日を除く)		
cocobunjiプラザ (cocobunjiWEST 5階)	2月1日(火)～	午前9時～ 午後10時	確定申告書A・B/医療費控除の明細書

※いずみ・ひかりプラザ、本多公民館では今年度の配布は行いません

税理士による無料申告相談会

会場内の混雑を回避するため、立川税務署から対象者に案内状を郵送します。案内状をお持ちでない方はご利用いただけません。

市民税・都民税

の申告を忘れずに

→課税課(内327)

昨年申告をした方などへ、2月4日(金)に申告書を郵送します。申告が必要で書類が届かない方は、課税課へお問い合わせください。

■申告書の相談・提出(直接)

日2月16日(水)～3月15日(火)午前9時～午後4時

※土・日曜日、祝日を除く/20日(日)は開庁

場市役所書庫棟会議室

注例年より会場規模を縮小しているため、分散しての来庁・郵送での提出にご協力ください

■郵送での提出

3月15日(火)(消印有効)までに申告書・申告に必要なもののうち(2)～(4)の写し、書類の返却を希望する場合は返信用封筒(宛名を明記し切手貼付)を同封し、〒185-8501課税課へ

■申告に必要なもの

(1)申告書

(2)令和3年中の所得(収入)に関する次の①②のいずれかの書類

①給与や公的年金等の収入がある方＝源泉徴収票など所得の確認ができるもの

②給与や公的年金等以外の所得がある方＝収支を確認できるもの

(3)令和3年中の所得控除・税額控除に関する次の①～⑥のうち必要な書類(年末調整ですでに控除を受けているものを除く)

①社会保険料控除のうち、国民年金・国民年金基金の控除を受ける方＝控除証明書原本など

②健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険の控除を受ける方＝領収書原本や金額の分かる書類など

③生命保険料・地震保険料控除を受ける方＝控除証明書原本

④障害者控除や勤労学生控除を受ける方＝障害者手帳や学生証など

⑤従来の医療費控除を受ける方＝領収書をまとめた医療費控除の明細書/セルフメディケーション税制(医療費控除特例)を受ける方＝スイッチOTC医薬品の購入が分かる領収書をまとめたセルフメディケーション税制の明細書(領収書の原本では申告できません。必ず明細書をご準備ください)

⑥寄附金控除を受ける方＝寄附先の団体が発行する領収書や受領証の原本など

(4)個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

農を基礎から学ぶ

→経済課(内397)



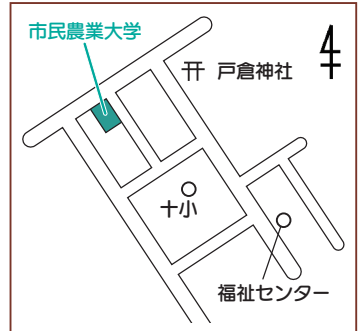
市民農業大学実習風景

市民農業大学受講生募集

対市内に住所を有する満18歳以上の方(既修了生を除く)
内市内農家の協力・指導で、野菜の種まきから収穫までを実践的に取り組みます。果樹・植木のせん定や鉢花教室も行います。併せて開講する「援農ボランティア技術習得講座」を修了した方は、市内の農家の畑で農作業などを手伝う援農ボランティア活動ができるようになります **定**30人
¥10,000円(保険料、種・苗木などの教材費の一部)※援農技術習得講座を併せて受講の場合も費用は同じ
受講期間4月2日(土)~12月中旬※毎週水・土・日曜日 午前9時30分から約2時間

実習地戸倉3-7-4※車での来校不可
申2月15日(火)までに往復はがき(消印有効)に市民農業大学受講希望・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、返信宛名を明記し、〒185-8501経済課へ※多数の場合公開抽選(☎3月7日(月)午前9時~場市役所プレハブ会議室第3 **定**15人)。結果は3月下旬までに応募者全員に通知
開講式
 ☎4月2日(土)午前9時~ 場JA東京むさし国分寺支店

週1回の
受講で
OK



農を楽しむ



農家の
お手伝いを
しませんか

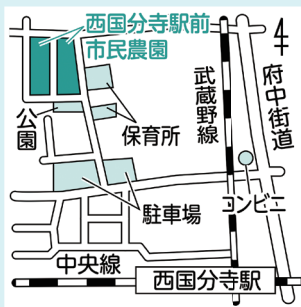
援農ボランティア説明会を開催

☎1月29日(土)午前10時~正午
 場JA東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8)
 ※当日直接会場へ
対援農ボランティア認定証をお持ちの方

市民農園使用者募集

使用期間4月1日(金)~令和6年1月31日
区画等(予定)西国分寺駅前126区画※1区画約16㎡
対市内に住所を有する方※2月1日現在市民農園使用者を除く
¥8,800円(月額400円×22か月)※一括納入。原則返還不可
申1月31日(月)までに、はがき(消印有効)に市民農園使用申請書・住所・代表者氏名(ふりがな)・住民票上の同一世帯の中で使用する方全員の氏名(ふりがな)・電話番号・西国分寺駅前市民農園を明記し、〒185-8501経済課へ※多数の場合抽選(☎3月7日(月)午前10時~場市役所プレハブ会議室第3 **定**15人)。結果は3月下旬までに申請者全員に通知
注当選の照会には対応できません/同一世帯員からの複数の申請は無効/他人名義・郵送以外の申請不可/当選した申請者(申請書に記載した住民票上の同一世帯員含む)には使用承認にあたり全員の氏名を記載した使用者証を交付。名義貸しや転貸、使用者証に未記載の方の使用厳禁

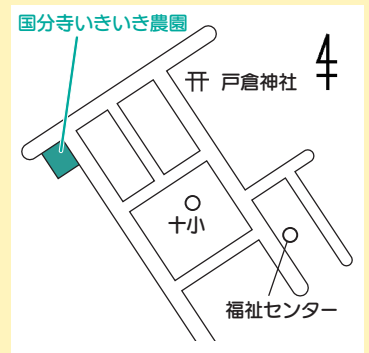
自分の
ペースで
野菜作り



国分寺いきいき農園 事業協力員募集

農を通じた
コミュニティ
の場

対市民農業大学修了生で事業協力員としての活動が通算10年未満の方
内市民利用のモデルとなるモデル農業ゾーンと市が農業体験教室などの事業を行う農業体験ゾーンで、野菜などの栽培・管理、農園全体の管理などのボランティア
定15人
申1月17日(月)から電話で経済課へ※先着順
注同農園使用団体の構成員による応募不可



プロの指導で
手軽に野菜作り

農業体験農園入園者募集

農園主の指導を受け、初心者でも新鮮でおいしい野菜を育てることができます。また、種苗や肥料・農具など、必要な物はすべて農園主が用意するので手軽に参加できます。
申問直接下表の農園主へ

名称 (区画面積)	所在地	農園主☎(042)	利用期間	特徴	講習日	年会費 (税込み)
青空農園 (25㎡)	日吉町 3-15-2	峯岸桂さん 322-0236	3月~ 翌年2月	農業にできるだけ頼らずに栽培。共同作業を多く実施、団体参加も可能	水曜日の午前または 土曜日の午前・午後	33,000円
ふれあい体験農園 (30㎡)	北町 1-15	野中明彦さん 321-3558	4月~ 翌年2月	年間25品目以上の安心な野菜作りを実施。団体参加も可能	水・土曜日の 午前	36,000円
みどり農園 (30㎡)	北町 3-11	加藤美智子さん 321-5439	3月~ 翌年1月	共同圃場では年間10種類以上の作物を栽培	土曜日の 午前	36,000円 ※共同圃場使用= 38,000円
体験農園 長ちゃんのはたけ (30㎡)	東元町 4-6	小坂夫夫さん 321-5773	4月~ 翌年1月	伝統的な野菜類を栽培する 広大な畑	水・日曜日の 午前	37,400円
学習型体験農園 みのり村 (10㎡)	東戸倉 1-27-2	粕谷英雄さん ☎(090)2637-5922 HP:https://minorimura.jimdofree.com/		個人・共同区画では年間20品目を栽培。イベントなども多数開催	土・日曜日の 午前	44,000円
花咲く街農園 (30㎡)	本多 3-4-39	鈴木一雄さん 325-9568		国分寺駅に最も近い体験農園	水曜日または 土曜日の午前	36,000円

※恋ヶ窪ふるさと体験農園は今年度の募集はありません

農家の助言・農具の貸し出しあり

市内農業者が開設した 市民農園の入園者募集

使用期間4月1日(金)~令和5年1月31日
場ファームランド コクア(光町3-6-5)
区画40区画(①32区画約15㎡②8区画約7.5㎡)
農園主本橋順子さん
¥①35,000円②20,000円(共に税込み)
申問氏名・住所・電話番号・希望の区画面積を記載のうえ、☎・FAX(042)574-7574または直接同農園へ※留守番電話での対応可



ファームランド コクア(市民農園)

関東東海花の 展覧会に 市内の農家が出品

☎1月28日(金)午後1時~6時・29日(土)午前10時~午後6時(最終入場=5時30分まで)、30日(日)午前11時~午後3時(最終入場=2時30分まで)
場サンシャインシティ文化会館2階展示ホールD※入場には事前にインターネットでの予約が必要 **内**花の品評会・フラワーデザインコンテスト・フラワーアレンジメント教室・即売会など **¥**無料※フラワーアレンジメント教室は有料 **問**静岡県経済産業部農芸振興課☎(054)221-2679※1月26日(水)~30日(日)は☎(03)5955-1201



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

イベント 講座

フォトニュース

凡例 日 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意 事項

cocobunjiプラザ主催事業

ローカル テーブル
まちの仲間と育む文化 国分寺赤米プロジェクト

1月28日(金)午後7時~9時
カフェローカル(cocobunji WEST5階)

新しい企画や課題を考える参加型ワークショップです。
対どなたでも
講坂本浩史朗さん(国分寺赤米プロジェクト)・合地茜さん(ワルミドコーヒー)
定30人 **¥**無料
申同プラザ総合案内 ☎(042)325-6330へ
 →文化振興課 ☎(042)329-1205

もとまち地域センター自主事業
ものがたりと絵本の世界を体験しよう

1月28日(金)
ものがたりの読み聞かせ=午前10時30分~11時15分
絵本の読み聞かせ=11時15分~正午
もとまち地域センター

ものがたりや絵本の朗読で、日常では味わえない時間を過ごしてみませんか。お父さんと一緒に参加も歓迎します。
対市内在住の方 **講**三田村慶春さん(図書館司書) **定**各回8人 **¥**無料 **申**1月16日(日)午前9時から電話でもとまち地域センター ☎(042)324-9911へ※先着順。水曜日を除く午前9時~午後5時
 →協働コミュニティ課 ☎(042)325-1991

国分寺障害者施設お仕事ネットワーク
冬のスイーツ&ハンドメイドフェア

1月28日(金)~30日(日)午前10時~午後6時
国分寺マルイ1階

新型コロナウイルス感染症の影響で、仕事の受注や販売機会が減少している障害者施設に販売機会を提供するため、地域活性化包括連携協定を結んでいる株式会社丸井の協力で販売会を行います。
 障害のある方が製造したクッキー(110円~)、シフォンケーキ(170円)、パン(110円~)、国分寺プリン(200円)、マグカップ(1,000円~)、キーホルダー(300円~)などを販売します。
問国分寺障害者施設お仕事ネットワーク代表(ともしび工房内) ☎(042)324-7071
 →障害福祉課 (内523)

外国籍等の児童・生徒のための
日本語支援サポーター養成講座

日本語が不十分で授業が分からないなど、学校生活で困っている子どもたちのために、日本語学習を手伝う基本的な知識を学んでみませんか。
日2月5日(土)・18日(金)午後1時30分~4時30分 **場**ひかりプラザ
講南浦涼介さん(東京学芸大学准教授)・岩崎裕子さん(行政書士)ほか
定20人 **¥**無料 **申**1月17日(月)午前10時からHP <https://www.1991kia.jp/>で国際協会へ※先着順
問同協会 ☎(042)505-6132
 →人権平和課 ☎(042)573-4378

いずみホール主催事業
ロバロバフェスinいずみホール
2月20日(日) いずみホール

大人も子どもも楽しめる1日限りのフェスティバルです。
申1月19日(水)午前10時から同ホール窓口または午後1時から電話で(翌日以降は午前9時から受け付け)※先着順。窓口優先
注未就学児は保護者同伴。料金は当日支払い/④のみ電話予約の場合、2週間以内に同ホール窓口でチケット引き換え。お越しいただけない場合はキャンセルとなります
問同ホール ☎(042)323-1491
 →文化振興課 ☎(042)313-8182

イベント・時間	対象	内容・持ち物	講師・出演者	定員	料金
①テコちゃんのワークショップ オリジナルの帽子をつくろう ①午前10時30分~正午	全年齢	紙や身近な素材を使って帽子を作ってかぶってみよう ①リボンや折り紙など装飾にしたいもの	テコちゃんほか(あそぶあーと)	15人	1,000円 ②に参加した方は500円 ※3歳以下無料
②0歳~3歳児のための音楽会 からだであそぼう ②午前10時~10時40分	0歳~3歳児と保護者	すてきな音楽で、赤ちゃんと一緒に揺れたり笑ったり。いろいろな音が、体の深いところをほぐします ②上履き	松本更紗さん・上野哲生さん・松本雅隆さん(ロバの音楽座)	8組	1,500円 ※3歳以下無料
③ロバの音楽座のワークショップ 世界にひとつの空想楽器をつくらうトントコギター ③午前10時30分~正午	4歳以上 ※グループなどを使用。小学校3年生以下は保護者同伴	世界にひとつのギターをつくらう。ダンボールとあきカンに魔法をかけるとトントコギターの出来上がり。ピンとはじけばポンとひびくユカイでフシギなトントコギター	ロバの音楽座	30人	1,500円
④ロバの音楽座 ココロよこごオンガツカイ ④午後3時30分~4時30分	全年齢	子どもたちのしなやかな感性に響く、古楽器と空想楽器から生まれる音楽をお聴きください(全席自由)	ロバの音楽座	300人	大人1,500円 18歳以下500円 ※3歳以下膝上鑑賞無料

広域連携サミットを開催

本市と立川市・昭島市・小平市・日野市・国立市・福生市・東大和市・武蔵村山市の市長が一堂に会し、「ポスト・コロナを見据えた地域連携について」をテーマに話し合います。
日1月24日(月)午前10時30分~正午
場たましんRISURUホール(立川市錦町3-3-20)※当日直接会場へ **¥**無料 **注**車での来場不可/開催状況など詳しくは、市HP <https://www.city.kofu.lg.jp/> 検索1027120(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください
 →政策経営課(内543)

フォトニュース

第20回人権のつどいを開催

令和3年11月27日に国分寺地区人権擁護委員の会と市が共催で人権のつどいを開催しました。(一社)経営倫理実践研究センター上席研究員桑山三恵子さんの基調講演と、人権メッセージ表彰式・発表、中学生人権作文市長賞表彰式・朗読を行いました。人権の大切さを改めて感じる一日となりました。



人権のつどい集合写真

令和3年秋の褒章 藍綬褒章を受章

国分寺分区保護司会の田中良人さんが藍綬褒章を受章されました。田中さんは、22年にわたり、再犯防止活動や更生保護に尽力され、罪を犯した人の立ち直りや、地域の安全・安心に大きく貢献されました。今回の受章は、長年にわたる献身的な活躍と数々の多大なる功績が認められたものです。受章に伴い、令和3年12月24日に市長へ表敬訪問を行いました。



井澤市長と田中良人さん

備えが命をつなぎます

総合防災訓練

→防災安全課(内220)

1月30日(日)午前10時～正午
二中校庭・七小体育館
 ※雨天実施。荒天・雪の場合中止
 ※当日に防災行政無線のサイレンを鳴らしますので、ご了承ください



防
災

市民体験訓練

大地震発生時は、自らの生命は自ら守ること、近隣住民で助け合うことなど、自助・共助に基づく行動が重要であることから、自助・共助による防災力の向上を目的として、市民参加を主体とした訓練を実施します。

市民体験訓練では、各防災関係機関の協力の下、在宅避難・避難所生活に必要な備えの紹介や、発災初期に重要な初動対応(初期消火・包帯法・心肺蘇生法など)の体験型訓練も行います。



当日の訓練内容

ロープ結束体験

Wi-Fi「00000JAPAN」開設

災害用伝言ダイヤルの体験

心肺蘇生法・AED・包帯法・担架搬送などの体験訓練

起震車体験

応急給水リュック体験

初期消火訓練

防火衣着用体験

エコノミークラス症候群予防体操の実演

動物避難所の設置



防災講演会

被災時のトイレ・生理用品の不足・物干し場の問題など、過去に起きた災害時のさまざまな困難と考えるべき対策をお話しします。被災した一人ひとりが少しでも安全で安心な生活を送るための知識を学んでみませんか。

講 瀬山紀子さん(明治大学兼任講師・女性防災ネットワーク東京呼びかけ人)
 場 七小体育館・オンライン(YouTube使用)※通信料は自己負担

¥無料

注 オンラインで参加する場合は上の二次元コードまたは市HP [検索](#)1027125から



特設ページ

防災訓練

防災訓練に併せて市HPにいざというときに役立つ防災知識をまとめた特設ページを公開します。当日に市HP [検索](#)1026910または右の二次元コードからご覧ください。



避難行動要支援者登録制度の登録者のお宅を訪問

1月15日(土)～30日(日)

総合防災訓練に併せ、この制度登録者を対象に、民生委員・児童委員と市職員が安否確認訓練のためお宅を訪問します。

避難行動要支援者登録制度とは

災害時に自力での避難が困難な方を対象に、地域の支援者(市民生委員・児童委員、社会福祉協議会、国分寺消防署、市消防団、小金井警察署、自治会・町内会)が、安否確認や避難の支援を行うための避難行動要支援者登録制度を実施しています。対象者(*)に情報提供同意書をお送りしていますので、市へ返送してください。
 (*)①介護保険の要介護4・5の方②身体障害者手帳1・2級の交付を受けている方
 ※内部障害については呼吸器障害の方のみ③愛の手帳1・2度の交付を受けている方④精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

支援が必要な方は申請を

高齢者・障害者・妊産婦など、災害時に支援が必要な方を対象に、名簿登録を随時受け付けています。
 申請書を直接または郵送で〒185-8501地域共生推進課(市役所第2庁舎)へ
 申請書配布地域共生推進課で※市HPからダウンロード可

→地域共生推進課(内566)

地区防災計画発表会

2月8日(火)午後2時～4時15分
いずみホール※当日直接会場へ



地区の住民などが自主的に策定した地区防災計画を、各地区の代表者が発表します。課題や活動内容が地区ごとに異なることから独自の計画を策定し、平常時には防災に関する地域の体制づくりと知識の普及・啓発、災害時にはこの計画に基づいて発災直後や復興期等の状況に応じた活動を行います。

命を守る・つなぐためには平常時からの体制づくりが必要です。他の地区の地区本部や在宅避難者対策などへの取り組みを知ること、ご自身のお住まいの地域について、一緒に考えてみませんか。

①防災まちづくり推進地区の地区防災計画発表

発表地区 西町友和会、光町北部自治会、内藤・日吉地域連合防災会

②パネルディスカッション

コーディネーター 吉井博明さん(東京経済大学名誉教授)

パネリスト 発表地区代表者



▲上の二次元コードまたは市HP [検索](#)1015157から

→防災安全課(内511)

イザ!カエルキャラバン!

2月12日(土)午前10時～正午
二小体育館※当日直接会場へ

毛布で担架タイムトライアルやロープワーク・かるたなどを通して、ゲーム感覚で楽しみながら学べる新しい形の防災イベントです。詳しくは右の二次元コードまたは市HP [検索](#)1009939からご確認ください。
 ※おもちゃのかえっこは行いません



→防災安全課(内511)



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

パブリック・コメント

学び楽しむ参加する

会員登録

凡例

日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索ページ 番号検索 FAX ファックス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

パブリック・コメント(意見提出手続)、市民説明会を実施

広く市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメント(意見提出手続)と市民説明会を実施します

共通事項

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間1月17日(月)～2月15日(火)(必着)
公表場所交通対策課(市役所第2庁舎)〔(1)のみ〕、まちづくり計画課(同第2庁舎)〔(2)(3)のみ〕、いずみプラザ〔(3)のみ〕、オープナー(市役所附属棟)、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)、国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)、各公民館・地域センター、恋ヶ窪・光図書館、本多図書館駅前分館、福祉センター、市HP※閉庁日・休館日にご注意ください

注いただいた意見は検討し、その概要とそれに対する市の考え方を後日公表します。直接回答は行いません。収集した個人情報は、個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います

(1)交通安全計画(案)

平成30年に策定した計画を見直し、本案を作成しました。

概要

○計画の考え方 ○交通事故等の現状
○重点施策 ○分野別施策
提出方法意見に件名・住所・氏名(団体の場合は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、☒kou.tuutaisaku@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)324-0160・直接または郵送(必着)で〒185-8501交通対策課(市役所第2庁舎)へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記してください

市民説明会

日①1月22日(土)午後1時～2時②24日(月)午後7時～8時※同内容
場①市役所第1庁舎3階第三委員会室
②リオンホール(cocobunji WEST5階)
※当日直接会場へ

→交通対策課(内363)

(2)道路交通網計画(案)

道路交通網計画(案)は、都市交通マスタープラン(案)と市道整備計画(案)で構成されます。

概要

都市交通マスタープラン(案)
将来交通体系の設定
○都市・交通の現状、将来交通需要の見通し、市の交通課題を踏まえ、将来交通体系を設定する
都市交通施策の設定
○基本理念、基本方針、推進施策を設定する
市道整備計画(案)
道路整備方針の設定
○道路の現状や課題、将来交通状況の検証を踏まえ、道路体系の位置付けを行い、整備方針を設定する
整備目標の設定
○道路整備方針に基づき、道路の整備目標を設定する

提出方法意見に件名・住所・氏名(団体の場合は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、☒machi.keikaku@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)324-0160・直接または郵送(必着)で〒185-8501まちづくり計画課(市役所第2庁舎)へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記してください

市民説明会

日①1月18日(火)午後7時～8時②22日(土)午前10時～11時③25日(火)午後7時～8時※同内容
場①ひかりプラザ②市役所書庫棟会議室③リオンホール(cocobunji WEST5階)
定①30人②20人③60人
申各開催日の前日午後5時までに希望日・氏名・電話番号を電話またはメールでまちづくり計画課へ※先着順

→まちづくり計画課(内454)

(3)バリアフリー基本構想(案)

高齢者、障害者等の移動等の円滑化に向け、面的かつ一体的にバリアフリー化を図る構想です。

概要

バリアフリー化の基本方針(市全体の方針)
○基本目標・基本方針や、鉄道・バス・道路・公園・建物などの種別ごとにバリアフリー化の方針を定める
重点整備地区の基本構想(国分寺駅周辺)
○優先的にバリアフリー化する地区として国分寺駅周辺を位置付ける
○特定事業(*)は、ハードの改善を基本として、心のバリアフリーに関しても設定する
(*)各事業者がバリアフリー化に取り組む内容のこと
バリアフリーの推進に向けて
○情報発信、サイン、新技術への対応など基本構想にあわせた取り組みや、基本構想の見直し、国分寺駅周辺以外への展開の進め方などを設定する

提出方法意見に件名・住所・氏名(団体の場合は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)、対象の①～⑤のうち該当する番号を明記し、☒machi.keikaku@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX(042)324-0160・直接または郵送(必着)で〒185-8501まちづくり計画課(市役所第2庁舎)へ※市外在住の方は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記してください

市民説明会

日①1月20日(木)午後7時～8時②29日(土)午前10時～11時※同内容
場リオンホール(cocobunji WEST5階)
定60人
申各開催日の前日午後5時までに希望日・氏名・電話番号を電話またはメールでまちづくり計画課へ※先着順

→まちづくり計画課(内449)

学ぶ楽しむ

参加する

シニアスポーツ振興事業 シニアミニテニス講習会・初心者講習会
日2月9日(水)午前9時～11時30分場市民スポーツセンター ☒おむね60歳以上

上の方講天野孝一さん(ミニテニス考案者)定15人 ¥無料申1月16日(日)～27日(木)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで※先着順物室内用運動靴・飲み物催市体育協会・(公財)都体育協会・都/→国分寺ミニテニス連盟・大木 ☎&FAX(042)322-5467

都消費生活調査員を募集
任期委嘱日～令和5年3月31日内食品をはじめとする商品やサービスの表示に関する調査など※詳しくはHPhttp://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/chousa/t_chosain/または電話で/→都生活文化局企画調整課 ☎(03)5388-3076

パート職員募集(保育補助)
場私立ほんだ保育園(本多3-14-12) ☒月～金曜日の①午前8時30分～午後4時30分②午後3時～7時に働ける方※勤務時間・日数は応相談定若干名時給保育士資格あり=1,250円・資格なし=1,050円※交通費支給申電話で/→ ☎(042)325-3711

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
楊名時太極拳けやきパートⅡ	第1～4土曜日 午後2時20分～4時	市民室内プール体育室	500円	月2,000円	神尾 ☎(042)327-1814 (正午～)	ゆっくりとした動きと丁寧な指導で明日の健康と転倒防止を目指します
観世流・謡曲の会	第3または第5月曜日 午後2時15分～3時	本町・南町地域センター	なし	月1,500円	田中 ☎(042)315-3064	健康のために「鶴亀」で謡と仕舞の基礎から始めます 講師 墨敬子さん(能楽師)
自立生活体操クラブ・西町	毎週木曜日 午後1時15分～2時30分	西町地域センター	500円	月1,500円	西村 ☎(042)576-9011	認知症予防にも効果のある有酸素運動 やいすを使った筋力トレーニング
陳氏太極拳国分寺ひかり教室	月3回土曜日 午前9時30分～11時30分	ひかりプラザ	なし	月2,000円	大嶋 ☎(070)4197-4013	伝統太極拳で心と身体をリフレッシュ。美容・健康にも効果的
自立生活体操クラブ・月曜いずみ	毎週月曜日 午前9時15分～10時40分	いきいきセンター	500円	月1,500円	宮下 ☎(042)321-7996	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
自立生活体操クラブ・月曜北町	毎週月曜日 午前10時30分～正午	北町地域センター	500円	月1,500円	木村 ☎(042)572-4818	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限りま

親族後見人情報交換会 & 成年後見制度個別相談会

■共通事項

日 2月26日(土)
場 リオンホール(cocobunji WEST5階) 無料
申 問 2月1日(火)から電話で権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570へ※先着順

親族後見人情報交換会

時 午前10時～11時30分
対 後見人または被後見人が市内在住で、現在親族後見人等に選任されている方または現在申し立て中の方
内 司法書士を交え、親族後見人としての悩み・経験などの情報交換を行います
定 10人

成年後見制度個別相談会

時 ①午後1時30分～2時15分・②午後2時30分～3時15分・③午後3時45分～4時30分※同内容
対 相談者または制度利用者が市内在住で、申し立てを検討している方、すでに受任中の親族後見人の方などお困りの方
内 弁護士・司法書士・社会福祉士・権利擁護センター職員などが成年後見制度に関する相談をお受けします
定 15人(各コマ5人)
注 あらかじめ相談内容をお聞きます

→地域共生推進課(内566)

レスキューシートを配布

高齢者の防災意識の向上を目的に、防水・保温・日よけなどに使用できるレスキューシートを自宅のポストへ順次配布します。

期 間 3月中旬まで
対 令 和 3年4月1日～令和4年3月31日に75歳になる方
→防災安全課(内220)

総務省情報通信政策研究所 テニスコートの利用終了

土・日曜日、祝日に市民開放していた総務省情報通信政策研究所テニスコートの利用が3月末に終了します。4月以降の申し込みはできませんのでご注意ください。

→スポーツ振興課(内278)

就労支援セミナー in国分寺

自分の可能性を拓く、自己分析セミナー セルフマネジメント法を学んで一歩踏み出そう

2月22日(火)午後2時～4時
(個別相談会=4時～※1人30分程度)
リオンホール(cocobunji WEST5階)

これからの人生を豊かなものにするために、今までの人生経験で培った能力を最大限に活かす方法を学んでみませんか。終了後、希望する方へ就職活動などに関する個別相談会を行います。

対 おおむね30歳～54歳・就職氷河期世代の方など
講 木村美和子さん(1級キャリアコンサルティング技能士)
料 無料 定 30人(個別相談会=8人)※先着順
申 2月18日(金)までに keizai@city.kokubunji.tokyo.jp または電話で経済課へ
→経済課(内351)

都立職業能力開発センター 4月入校生募集

就職に向けて、職業に必要な知識・技能を学べる職業訓練を実施しています。

訓練期間 普通課程=2年・1年/短期課程=1年以下(主に6か月・3か月)
募集科目 機械・建築・造園・電気・介護など、さまざまな分野※詳しくはHP <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokushakunren/school/index.html>(右上の二次元コードからもアクセス可)、都内の各ハローワークや職業能力開発センターなどで配布している募集リーフレットをご覧ください

申 2月4日(金)までに住所地のハローワークか各職業能力開発センター(校)へ。雇用保険を受給できる方・45歳以上の方・障害のある方・ひとり親家庭の保護者・求職者支援制度による職業訓練受講給付金の要件を満たす方は、住所地を管轄するハローワークへ
授業料 普通課程=118,800円/年・短期課程=無料※別途教科書代・作業服代などは自己負担。入校選考料=1,700円
選考日時 2月15日(火)～17日(木)
選考方法 学力検査(高等学校卒業程度の国語と数学)または筆記試験(義務教育修了程度の国語と数学)、面接など
問 雇用就業部公共訓練担当 ☎(03)5320-4716
→経済課(内351)

令和4年度採用 会計年度任用職員(月額報酬任用)採用試験の実施

応募の際は、必ず募集要項をご確認ください →職員課(内557)

募集職種	職名	週あたり勤務時間	報酬月額	採用予定人数
	総合事務担当(障害者対象)	30～35時間(応相談)	160,000円～186,700円	若干名
試験日・試験科目	筆記・面接 2月8日(火)			
応募条件・勤務条件	募集要項でご確認ください			
応募方法	○郵送(必着)=1月31日(月)までに、市指定履歴書、必要な手帳などの写し、受験票返送用封筒(長40号または長3号・宛名明記・84円切手貼付)を同封のうえ、〒185-8501職員課へ			
募集要項・市指定履歴書配布場所	職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階 ※市HPからダウンロード可			

行政デジタル化推進方針を策定

デジタル技術を活用した業務改革をより一層加速させ、更なる市民サービスの向上を実現するため、行政デジタル化推進方針を策定しました。策定にあたり、パブリック・コメント(意見提出手続)を実施し、3名から11件の意見をいただき、そのうち1件を反映しました(4件は方針案に反映済み)。

公表期間 1月17日(月)～2月16日(水)

公表場所 ①情報管理課(市役所附属棟) ②政策経営課(同第3庁舎) ③オープン(同附属棟) ④cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階) ⑤国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内) ⑥福祉センター ⑦各地域センター・公民館 ⑧本多図書館駅前分館 ⑨恋ヶ窪・光図書館 ⑩市HP 🔍検索1027123 ※閉庁日・休館日にご注意ください。公表期間後も①②⑩でご覧いただけます

→情報管理課(内413)

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

- 発熱や咳などの風邪の症状
- 強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病者に限り、往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HPでご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症検査(PCR検査)およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができません

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
1月16日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺診療所(内)	本町4-12-14 ☎325-0766
		小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10 ☎300-1414
	10:00～18:00	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ ☎328-1122
1月23日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	東恋ヶ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1 ☎312-0621
		小川歯科医院	本町2-10-5 4階 ☎324-0218
	10:00～18:00	浅野薬局西国店	泉町3-8-9 ☎328-0012
1月30日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	ハート薬局	東元町3-33-1 ☎328-8210
		奥山内科クリニック(内)	泉町3-13-8 ☎321-1115
	9:00～12:00 13:00～19:00	知念医(外・胃腸・リハ)院	東元町3-31-8 ☎321-1076
1月30日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	けんもつ歯科クリニック	光町1-45-11 1階 ☎571-8777
		さくら医院(内・消)	本多1-3-15 ☎320-5377
	10:00～18:00	おくむら皮膚科クリニック(皮)	東元町1-1-9 ☎328-5012
1月30日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
		小池歯科医院	東元町1-23-8 ☎323-6848

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶こちらからもアクセス可
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶こちらからもアクセス可

仕事

暮らし

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。