

意見募集

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

凡例

日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 検索 ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ 参加する

東京学芸大学美術科卒業・修了制作展

日2月3日(木)～9日(水)午前10時～午後6時(9日=4時まで) 場東京学芸大学芸術館(小金井市貫井北町4-1-1) ¥無料 ※入場には事前の予約が必要。詳しくは、Twitter(@tgu_sotsuten21)で / → 田中 ☎(080)2735-7792

ボールルームダンス ジュニアスクール

日2月6日～3月20日の毎週日曜日午後1時～2時30分(3月6日を除く全6回) 場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3階) 対小・中学生 ※保護者同伴可 定30人 ¥無料 申2月2日(水)から電話で ※先着順 / → (公財)日本ボールルームダンス連盟・早瀬 ☎(042)321-6626(同ダンススクール)

シルバー人材センター入会説明会

日①2月10日(木)②22日(火)午後1時30分～ ※同内容 場①福祉センター②ひかりプラザ 対市内在住の60歳以上で就業希望の方 定各10人 ¥無料 申2月2日(水)から電話で ※先着順 物住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042)325-4011

相続と遺言の無料相談会

日2月14日(月)午後6時～8時 場リオンホール(cocobunji WEST5階) ※当日直接会場へ 内遺産相続・公正証書遺言など / → 都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

肝臓病教室 肝疾患にまつわるよろず相談

日2月22日(火)午後2時30分～4時 場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン(ZOOMアプリ使

用) 講金子俊さん(消化器科医師) 定①20人 ¥無料 ※②の通信料は自己負担 申2月2日(水)から電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時)またはHP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>で ※①は先着順 / → 同病院肝疾患相談センター ☎(0422)32-3135

シニアスポーツ振興事業 スポーツウエルネス吹矢体験教室

日2月23日(祝)午後1時15分～4時 場リオンホール(cocobunji WEST5階) 対おおむね60歳以上の方 定15人 ¥無料 申2月2日(水)～22日(火)に住所・氏名・電話番号を明記し、☎fukiya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは☎(042)322-2810で 物飲み物・マスク 催市体育協会・(公財)都体育協会・都 注発熱や風邪などの症状がある方は参加をご遠慮ください / → 市スポーツウエルネス吹矢協会・雨宮 ☎(090)4613-3510

多摩に歩く会 梅香る烏山寺町から玉川上水・神田川を歩く

日2月24日(木)午前9時30分～午後2時 ※雨天中止 場西国分寺駅南口噴水前(集合) → JR吉祥寺駅 → 寺町通り → 玉川上水緑道 → 神田川沿い → 都立井の頭恩賜公園(解散) ※約7km 定20人 ¥500円(保険・資料代) ※交通費別途 申2月2日(水)～15日(火)に参加者全員の氏名(ふりがな)・携帯電話番号・メールアドレスを明記し、☎nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたははがき(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406酒井宏幸へ ※先着順 物弁当・飲み物・敷物 注歩きやすい服装で参加 / → ☎(070)6667-9241

講座 はじめの一步

テキストを使いながら、赤ちゃんのこことママ自身のことなど家族を創る初

図書館利用者懇談会



図書館を利用する皆さんから広く意見を伺い、今後の図書館運営に反映するため、利用者懇談会を開催します。

日時		会場 ※当日直接会場へ	対象図書館
2月12日(土)	午前10時30分～正午	並木公民館	並木
18日(金)	午後6時～7時30分	本多公民館	本多
22日(火)	午後1時30分～3時	いずみホール	
24日(木)	午後2時～3時30分	もとまち公民館	もとまち
25日(金)		恋ヶ窪図書館	恋ヶ窪
3月5日(土)	午前10時30分～正午	光公民館	光

アンケートでも意見を募集しています

提出方法 3月5日(土)までに各図書館で配架する用紙に記入のうえ、利用者懇談会用ご意見箱へ投函してください
→ 本多図書館 ☎(042)324-2022

めの一步を話し合い、学び合いましょ

日2月25日～3月18日の毎週金曜日午後1時30分～3時(全4回) 場生活クラブ子育て広場ぶらんこ国分寺(泉町3-33-2-203) 対初めての子育て中のママと2～5か月児 定6組 ¥300円(テキスト代、保険料含む) 申2月21日(月)までに☎buranco.kokubunji@air.ocn.ne.jpまたは電話で ※多数の場合抽選 / → ☎(042)312-2576

大人のためのやさしい英会話教室 (前期) 新規開講

在日30年、英語指導歴豊富なカナダ人が講師です。アットホームなクラスで英語を学び直しませんか。

日4月12日～9月27日の原則第2～4火曜日午後1時30分～2時50分(5月また

は8月を除く全15回) 場ひかりプラザ 対初中級者 講富樫・ブレフゲン・ローラさん 定12人 ※最少催行人数7人 ¥25,000円 ※教材費別途 申2月20日(日)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレスを、☎info.1991kia@gmail.comまたはHP <https://www.1991kia.jp/>で国際協会へ ※多数の場合抽選 / → ☎(042)505-6132

消火栓や防火水槽付近は駐車禁止です 火災発生時、消防隊は消火栓や防火水槽などの消防水利を活用して消火にあたります。消火活動の妨げにならないよう、消防水利標識や道路に黄色く塗装されている消防水利標示の周辺5m以内には駐車をしないでください。
→ 国分寺消防署 ☎(042)323-0119

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
スポーツウエルネス吹矢むさし国分寺	原則毎週土曜日 午前9時30分～正午	もとまち地域センター	なし	月1,000円	山田 ☎(090)4014-5829	楽しく健康的なスポーツウエルネス吹矢にチャレンジしてみませんか
生涯テニス(硬式テニス)	毎週水曜日 午後1時～3時	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間 ☎(080)9983-2239	50歳～70歳の男女で毎週参加・試合のできる方歓迎。忘年会などあり
英会話レモネード	毎週木曜日 午前9時～10時30分	福祉センター	なし	月6,000円	松上 ☎(090)6144-4361	アメリカ人講師のネイティブな英語と一緒に楽しみましょう
自立生活体操クラブ・ひかりB2	毎週水曜日 午前11時30分～午後0時30分	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	榎下 ☎(042)572-7179	有酸素運動・いすを使った筋力トレーニングなどで健康寿命を延ばします
昴(スバル)句会	第4木曜日 午後1時～4時	いずみホール	なし	月1,000円	平野 ☎(080)6785-1464	私たちの句会は虫好き草花好きが集まっています。一度のぞいてみませんか
美容バレエ フリーダム	毎週火曜日 午前9時45分～11時15分	ひかりスポーツセンターほか	1,000円	月3,500円	高瀬 ☎(042)327-5939	ストレッチやバレエレッスンで楽しく女子力をアップ。経験不問
けやきフォークダンスサークル	毎週木曜日 午後2時～4時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,500円	小柳 ☎(042)321-6985	ワルツやタンゴなどの音楽に合わせて踊りながら健康づくりをします
いきいき拳倶楽部	毎週金曜日 午後1時～3時	いきいきセンター	1,000円	月1,500円	中村 ☎(042)325-1870	簡化二十四式太極拳、総合太極拳ほか。初心者歓迎
健康体操クラブ・西町	毎週木曜日 午後2時30分～4時	西町地域センター	500円	月1,700円	樋口 ☎(042)576-3588	健康運動指導士の指導で元気になりますか 対運動の苦手な75歳までの方
三多摩医療生活協同組合「囲碁教室」	毎週土曜日 午前10時～正午	三多摩医療生協会館(本町4-12-14)	なし	月1,000円	小松 ☎(042)324-1922	初めての方歓迎。一から囲碁を学べます。認知症予防にも効果あり

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります