

3月・4月の保健事業

※未記載の場合、いずみ保健センター
☎電話で ☎★は時間予約制
→健康推進課 ☎(042)321-1801

事業名	日時・場所
3～4か月児健康診査	☎対象者へ案内を郵送。各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください
1歳6か月児健康診査	
3歳児健康診査	
6～7か月児健康診査	☎場都内の実施医療機関 ☎受診票(3～4か月児健診の案内に同封)を持って受診
9～10か月児健康診査	
乳幼児母性健康相談 ☎妊産婦・乳幼児と保護者	3月1日(火)午前9時10分～11時20分★
個別栄養相談 ☎成人	4月14日(木)午前9時15分～正午★
妊婦歯科健診 ☎妊娠中の方	4月12日(火)午後1時30分～3時★
ひかりクラス(もく浴・妊婦ジャケット体験など) ☎これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	4月23日(土)午前9時40分～午後0時20分★
離乳食(1回食)講習会 ☎4～6か月児の保護者	4月18日(月)午後1時30分～3時30分★
離乳食(2・3回食)講習会 ☎6～11か月児の保護者	4月19日(火)午後1時20分～3時45分★
乳幼児歯みがきクラス ☎おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	4月18日(月)午前9時40分～★・10時45分～★
2歳児歯みがきクラス ☎おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	4月22日(金)午前9時40分～★・10時45分～★
2歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎2歳3か月～2歳11か月児と保護者	4月28日(木)午前9時30分～11時30分★
3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎3歳3か月～3歳11か月児と保護者	
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☎未就学児	4月6日(水)午前9時30分～11時30分★

食育講座

親子でクッキング体験

おいしくて元気になる
おやつのおべ方

3月29日(火) 午後2時～3時15分
いずみプラザ

親子でギョーザの皮を使ったピザを作って試食します。子ども向けの楽しい食育講座と大人向けにヘルシーな食事のミニ講座もあります。

☎市内在住の小学生と保護者
講 栄養士
定 12組(兄弟姉妹で対象年齢の子どもの複数参加可)
料 無料
申 3月2日(水)午前9時から電話で健康推進課へ
※先着順
物 親子ともエプロン・三角巾(バンダナなど)・飲み物・手拭きタオル・筆記用具
注 調理した物の持ち帰りはできません。託児はありません※詳しくはお問い合わせください
→健康推進課 ☎(042)321-1801

子ども

みんなで子育て・子育て 3月のイベント

親子ひろば	気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 ☎プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者 休 日曜日・祝日 注 実施日時、利用定員・方法など変更になる場合があります。市HP ☎検索 1001398をご覧ください
東部	<p>東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 場 問 南町3-9-25都営住宅1階 ☎(042)312-0414</p> <p>助産師のいる日=3日・17日(木)14時40分～16時(受付=15時45分まで)、10日(木)、22日・29日(火)10時～11時20分/ちょこっと気になるチョコの日=5日(土)10時～12時 ☎発達の相談ができます/外あそび、はじめてまて=18日(金)10時30分～11時20分※雨天中止/カウンセラーのいる日=月・水曜日</p> <p>東恋ヶ窪親子ひろば 場 問 第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822※17日(木)まで</p> <p>ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 場 問 在宅複合福祉施設あじさい苑 ☎(042)300-2088</p> <p>助産師のいる日=9日(水)13時30分～15時30分/アカデミック・インテリジェンス・トレーニング=18日(金)14時～14時30分/医師と話そう=18日(金)14時30分～15時</p> <p>本多親子ひろば 場 問 本多児童館 ☎(042)322-1140</p> <p>助産師のいる日=25日(金)10時～11時30分</p>
中央	<p>泉町親子ひろば 場 問 都営泉町二丁目アパート集会室 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138</p> <p>助産師のいる日=3日(木)10時～12時/あつまれ0歳=11日・25日(金)13時30分～14時30分</p> <p>日吉町親子ひろば 場 問 第一日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100※18日(金)まで</p> <p>ひよっこTIME=4日(金)10時～12時 ☎0歳児/ひーちゃん(理学療法士)の日=16日(水)10時～12時/ひよっこの日「手形・足形をとろう」=16日(水)～18日(金)10時～12時</p> <p>プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 場 問 市プレイステーション ☎(042)323-8550</p> <p>プレイステーションで遊んでみよう=11日(金)10時30分～11時30分/ようこそ赤ちゃんタイム=火曜日14時～15時 ☎子どものための敷物/助産師のいる日=水曜日10時～12時、11日(金)14時～16時/カウンセラーのいる日=木曜日</p> <p>市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 場 問 市民室内プール 問 NPO法人コアラッコ子育てサポート ☎(070)4133-4770</p> <p>ベビーコアラッコ=14日(月)10時30分～12時/助産師のいる日=15日(火)14時～15時30分/お誕生日会=31日(木)11時～11時30分</p>
西部	<p>西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138</p> <p>あかちゃんママのホットタイム=9日・16日(水)10時30分～11時15分/みんなで子育てフリーマーケットの会「双子ちゃん三つちゃんの日」=12日(土)14時～15時/助産師のいる日=24日(木)10時～11時30分(受付=11時まで)</p> <p>北町親子ひろば 場 問 北町地域センター 問 ファミリーサロン ☎(042)326-2414</p> <p>ミニ相談会(歯科)=18日(金)10時～(受付=11時30分まで) ☎母子手帳・歯ブラシ</p> <p>西町親子ひろば 場 問 にしまち児童館 ☎(042)575-8188</p> <p>助産師のいる日=9日(水)10時～11時30分/おはなしひろば=金曜日11時～11時20分</p> <p>戸倉親子ひろば 場 問 戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700※18日(金)まで</p>

児童館

☎0歳～17歳(幼児は保護者同伴) ☎10時～19時
休 日曜日・祝日、28日(月) 注 ★は指定管理者

本多児童館 ☎(042)322-1140	いずみ児童館 ☎(042)322-8849
おはなしポケット=1日(火)/スマイルキャッホー=2日・9日・16日・23日(水)/絵の教室=7日(月)/けん玉=15日(火)/工作「木工」=16日(水)～18日(金)/かるた=25日(金)	親子の「わ」=1日・8日・15日(火)/読み聞かせ 小学生=9日(水)・乳幼児=17日(木)/工作「フォトフレーム」=10日(木)～12日(土)/人形劇=11日(金)/けん玉=14日(月)
もとまち児童館 ★☎(042)359-1488	ひかり児童館 ★☎(042)576-2581
幼児向け体操=1日・8日・15日(火)/ミニ相談会=3日(木)/チャックタイム=9日(水)/おやおはなし会=10日(木)/みんなであそぼう=16日(水)/親子の「わ」=17日(木)/けん玉=25日(金)/1・2年生タイム=25日(金)	親子の「わ」=7日・14日(月)/けん玉=11日(金)・23日(水)/工作「ビックリ箱」=16日(水)・17日(木)
しんまち児童館 ★☎(042)324-7489	にしまち児童館 ★☎(042)575-8188
親子の「わ」=7日・14日(月)/読み聞かせ=8日(火)/おはなしのくにピッピ=9日(水)/親子のつどい=9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)/みんなで遊ぼう=15日(火)/工作「コースター」=16日(水)～18日(金)	親子の「わ」ベイビーズ=7日・14日(月)、22日(火)/工作「スノードーム」=17日(木)～19日(土)/親子の「わ」=木曜日
6館合同	おもちゃ病院 各児童館で受け付け。1日・15日(火)もとまち児童館で修理 青空ひろば 東東・けやき・日吉町なかよし・並木町・西恋ヶ窪若松・光町もみじ・北町・こぼと・本多わかば・元町の各公園で実施。 曜日・時間は公園ごとに異なります。春休み期間中はお休み

お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます

子ども家庭支援センターぶんちっち

☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481

☎0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
電話相談 ☎8時30分～17時
来館相談 ☎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)
休 日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます
小平児童相談所 ☎(042)467-3711
☎9時～17時 休 土・日曜日、祝日
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ

☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912

☎0歳～17歳の子どもと保護者
☎8時30分～17時
休 土・日曜日、祝日

こま 困ったことがあつたら
でんわ 電話してね



☎(0800)800-9033 (通話料無料)
※つながらない時は ☎(042)572-3725 (通話料有料)

☎8時30分～17時
休 日・月曜日、祝日

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。