

4月の
予定表

体育施設
個人開放日

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます
注新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください

市民スポーツセンター☎(042)326-2211 休18日(月)	
第一体育室	バドミントン=1日・8日・15日・22日(金)16:30~21:30/スポレク広場=2日(土)14:00~16:30/パウンドテニス=9日・16日・23日・30日(土)11:30~15:30/親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日16:30~21:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めてのの方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場	グラウンド・ゴルフ=1日・8日・15日・22日(金)9:00~11:00/ターゲットバードゴルフ=5日・26日(火)11:00~13:00
戸倉野球場☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)	
戸倉野球場	ターゲットバードゴルフ=2日(土)・7日(木)・16日(土)・21日(木)11:00~13:00/グラウンド・ゴルフ=5日・12日・19日(火)9:00~11:00
ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865 休11日・25日(月)	
第一体育室	ミニテニス=1日・15日(金)11:30~15:30/卓球=2日・16日(土)9:00~13:00/バスケットボール=9日・23日(土)9:00~13:00/バドミントン=9日・23日(土)13:00~17:00/スポレク広場=16日(土)14:00~16:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めてのの方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042)325-6868 休4日(月)	
けやき運動場一般開放	4日・11日・25日(月)15:00~17:00 無料
※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP 検索 1002609をご覧ください →スポーツ振興課(内278)	

内藤さつき公園
リニューアルオープン

敷地を拡大し、散策路などを整備しました。芝生、さつきの植栽や防災井戸があり、開放感のある公園に生まれ変わりました。憩いの場として気軽にお立ち寄りください。
場内藤1-20-19



→緑と建築課(内354)

体育施設

成年後見制度

緑のボランティア

権利擁護センターこくぶんじにご相談ください

→地域共生推進課(内566)

成年後見制度は、認知症や障害などにより判断能力が十分でなく、財産管理や契約行為などを一人ですることが難しい場合に、家庭裁判所が後見人などを選任し、本人を法的に保護し支援する制度です。元気なうちに将来に備えておく任意後見制度もあります。

権利擁護センターこくぶんじは、権利擁護支援の地域連携ネットワークのコーディネートを担う中核機関として設置され、成年後見制度の利用を促進するために相談対応やさまざまな取り組みをしています。

相談・問い合わせ先

権利擁護センターこくぶんじ (日吉町3-29-24)
☎(042)580-0570 ✉soudan@ko-shakyo.or.jp
FAX(042)576-7081



わたしたちにご相談ください

取組内容

1 成年後見制度に関する相談・利用支援

電話・窓口・訪問にて成年後見制度や権利擁護支援に関する相談をお受けします。申し立て手続や書類の作成方法などの相談に応じます。無料個別相談会も開催しています。

2 専門家による専門相談

事前予約制で弁護士、司法書士、社会福祉士に無料で相談し、アドバイスを受けることができます(詳しくは2ページをご覧ください)。

3 成年後見人等候補者に関する相談

ご自身で探すことが難しい、身近に適切な方がいらっしゃらない場合は、成年後見人等候補者を紹介します。

4 成年後見人等の支援

成年後見人等からの相談に応じ、情報交換会などの開催により活動を支援します。

5 市民後見人の育成・支援

市民後見人養成講座を開催し、修了生を市民後見人候補者として登録したり、フォローアップ研修などにより育成・支援したりしています。

6 法人後見監督の実施

市民後見人が成年後見人等を受任した際に、法人後見監督を実施します。

7 法人後見の実施

社会福祉協議会が法人として成年後見人等を受任します。

8 成年後見制度の普及・PR

講演会や学習会を開催したり、パンフレットを配布したりしています。自治会・地域団体などからのご要望により、出張説明に伺います。

緑のボランティアに
参加しませんか

市内には、緑地・水辺の保全活動、自然観察・学習など緑に関するボランティア活動を行う団体があります。より多くの市民の皆さんが緑づくりに参加できるように、緑に関するボランティア活動を希望する方に、受け入れる活動団体を紹介しています。一緒に活動しませんか。

活動参加方法 右表から希望団体を選び、直接団体または緑と建築課に申し込み※新たな受け入れ団体の登録も受け付けています。希望する団体は、緑と建築課にご相談ください

→緑と建築課(内353)

団体名	代表者名	連絡先 (★=緑と建築課へ)	主な活動場所	主な活動日・時間帯
ハケの自然を守る会	樋口利彦	★	国分寺産線緑地 保全地域など	月1回程度 午前9時~正午
国分寺みどりの会	山崎恒雄	★	恋ヶ窪樹林地	第2・4土曜日 午前9時30分~11時30分
NPO法人 国分寺市に ふるさとをつくる会	白木昭憲	☎(090)6034-4616 FAX(042)324-2125	西恋ヶ窪緑地 (エックス山)	第3日曜日 午前9時30分~正午
蛸よもう一度の会 もとまち(里山)クラブ	牧野勝	☎・FAX(042)325-3708	東元町三丁目	第4月曜日 午前10時~正午
東恋ヶ窪緑の会	小長谷昌功	☎・FAX(042)323-1918	東恋ヶ窪四丁目の 水路	必要に応じて
ミズモリ団	水越てるみ	★	市内全域	第1土曜日 午後1時30分~5時
美しい用水の会	佐藤敬臣	☎(090)1993-5903 FAX(042)323-0301	市内用水路	第3週の月~金曜日、 第2・4土曜日午前10時~正午
国分寺姿見の池緑の会	高橋邦宏	☎・FAX(042)324-3418	姿見の池緑地 保全地域周辺	第1日曜日 午前10時~正午
エックス山等市民協議会	山崎恒雄	★	西恋ヶ窪緑地 (エックス山)	第2・3・4金曜日 午前9時30分~11時30分
野川源流みどりの会	寺尾三枝子	☎(042)321-5648	泉町一丁目	月1回 第3金曜日 午前9時30分~11時00分

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。