

保 険 保 健

子 ども

社会保険等に加入した方へ  
国民健康保険  
脱退手続きが必要で

国民健康保険(国保)に加入していた方が、勤務先や家族の社会保険等に加入した場合、国保脱退の手続きが必要です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけ郵送で手続きをお願いします。

脱退の手続き方法

○郵送 国民健康保険被保険者資格異動届(市HP検索1004490からダウンロード可)に必要事項を記入し、国保を脱退する方全員の国保被保険者証(原本)、社会保険等の健康保険証のコピー、本人確認書類のコピーを同封のうえ、〒185-8501保

除年金課へ※手続き完了後に通知を郵送

○直接保険年金課(市役所第1庁舎へ)

国保被保険者証、社会保険等の健康保険証(国保を脱退する方全員分)、本人確認書類、個人番号カード

脱退手続きを済ませた方へ

4月以降国保に加入していた期間がある方は、7月中旬に納税通知書を世帯主へ郵送します。加入月数を確認のうえ、納付してください。

↓保険年金課(内315)

地域に根差したボランティア活動を一緒にしませんか

国分寺市赤十字奉仕団 団員を募集

国分寺市赤十字奉仕団では、

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月・金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

災害時の健康生活支援、裁縫奉仕、非常食利用の紹介や献血の手伝いなどを行っています。

土・日曜日のみの参加も可能です。一緒に活動に参加してくれる方を募集します。

国分寺市赤十字奉仕団・佐伯 090・2401・9518

↓地域共生推進課(内348)

西部地区拠点親子ひろば ぶんちっちはろば

おててお話し ベビーサインってなあに

5月25日(水) 午前10時30分～11時30分

赤ちゃんと話ができるベビーサインを使って、親子の会話を楽しみましょう。

6か月～1歳児と保護者

大西友子さん(一社) 日本

ベビーサイン協会認定リーダー(講師)

定18人 無料

5月7日(土)～17日(火)午前9時30分～午後5時(日・月曜日を

除く)に電話または直接子ども家庭支援センターぶんちっちはろばへ

042・572・8138へ※先着順。初めて・市内在住の方優先

↓子育て相談室☎042・572・8138

児童館合同行事

児童館をとりだそう in府中市郷土の森博物館

6月5日(日)午前8時30分～午後3時30分(解散予定)

※雨天中止

いずみ児童館(集合)

プラネタリウム鑑賞や、公園内の探索・工作などをみんなで楽しみましょう。

府中市郷土の森博物館(府中市南町6-32)

小学生～17歳で児童館に登録している方※保護者の同伴は要相談

定40人 実費(交通費・入場料・プラネタリウム観覧料など)

5月6日(金)～14日(日)日曜日を除く午前10時～午後6時30分

に申込書(保護者の同意が必要)を参加児童本人が直接最寄りの児童館へ※多数の場合抽選。市内在住の方優先

申込書配付各児童館で※市HPからダウンロード可

↓にしまち児童館☎042・575・8188



みんなで子育て・子育て 5月のイベント

Table with columns for '親子ひろば' (Parent-Child Circle) and '児童館' (Children's Center). Rows list various events across different districts (東部, 中央, 西部) including 'ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば', '泉町親子ひろば', '日吉町親子ひろば', etc.

Table for '児童館' (Children's Center) listing contact information and schedules for various centers like '本多児童館', 'いずみ児童館', 'にしまち児童館', etc.

お子さんに関する悩みや子育てに関する心配、不安などの相談. 養育困難や児童虐待の相談もできます. 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制) こどもの発達センターつくしんぼ ☎(042)325-0070

困ったことが あったら じゃあ電話してね. 子ども専用相談電話 ☎(0800)800-9033