

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス(042)324-0906

新型コロナウイルス感染症に対する警戒は続けましょう

基本的な感染防止対策の徹底をお願いします

新型コロナウイルスワクチン接種情報

4月21日時点

接種券が届き、接種を希望される場合、市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイトまたはコールセンターで予約してください。※接種は無料です

3回目接種 (12歳以上)

3回目接種スケジュール(予定)

2回目接種が完了した日(令和3年)	3回目接種用の接種券発送日(令和4年) ※届くまで数日かかります	3回目接種開始時期
3~10月	発送済	3回目接種用の接種券が届き、 2回目接種日から 6か月経過した方から実施(※) (※)法令上、6か月未満の接種は認められていません
11月	1日~10日	5月2日(月)
	11日~20日	5月6日(金)
	21日~30日	5月13日(金)

令和3年12月1日以降に2回目接種が完了された方への発送スケジュール等は、改めて市報等でお知らせ

12歳~17歳で3回目接種を希望される方へ

- 接種できるワクチンの種類はファイザー社のみです
- 12歳~15歳で接種を希望される場合、予診票の署名欄に保護者氏名の署名が必要です
※小学生の方は接種の際、保護者の同伴も必要です

2回目接種後に本市に転入された方などは申請が必要です。詳しくは、市HP [検索1026848](#) またはコールセンターまでお問い合わせください。インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込みできます。

(右の二次元コードからアクセス可)



市役所集団接種会場限定

5月1日(日)~19日(木)は **ファイザー社ワクチンのみ** 予約なしで接種ができます

実施期間 5月1日(日)~19日(木) ※月・金曜日を除く
接種場所 市役所集団接種会場(戸倉1-6-1)
対 12歳以上で、3回目接種(1・2回目接種も含む)を希望する方
申 下記①②③の受付時間内に直接会場へお越しください
①日・火・水曜日 午前9時~11時、午後1時30分~2時30分
②木曜日 午後1時~3時、5時30分~6時30分
③土曜日 午前9時30分~11時30分、午後2時~3時
物 接種券・予診票・本人確認書類・あればお薬手帳(治療・投薬等を受けている方)
注 ワクチンの種類はファイザー社のみ。小児ファイザーとモデルナ社ワクチンの予約なし接種は実施していません

小児接種 (5歳~11歳)

保護者の方は、接種の効果や安全性を確認し、接種を受けるか、お子さんとも相談の上、ご判断ください。

小児接種の詳細い内容は市HPをご覧ください



4回目接種に関して

4回目接種の実施や対象者、3回目接種からの接種間隔などに関して、現在、国で審議中です。内容が決まり次第、市報・市HP等でお知らせします。

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

☎日~土曜日(祝日含む) 午前8時30分~午後5時
※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト



これから満5歳に達して接種券が届いた方や、1・2回目接種ができなかった方の予約受付も継続中

ワクチン接種は強制ではありません。接種を受けていない方、受けたくてもできない方への差別や偏見、いじめは絶対にやめましょう

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会レガシー創出事業

オリンピック・パラリンピアンによる

1DAYスポーツ教室

5月29日(日) 市民スポーツセンター

わたなべたかひろ 渡邊高博さんのかけっこ教室

講師 渡邊高博さん

幼児クラス

午前9時30分~10時30分
対4歳以上の未就学児と保護者
定25組(子ども・保護者各1人)

小学生クラス

午前11時~午後0時30分
対小学生
定50人

講師紹介

バルセロナオリンピックで400mリレー競技に出場



渡邊高博さん

おだじまりえ 小田島理恵さんと車いすバスケットボールチームGRACEの車いすバスケットボール教室

講師 小田島理恵さん

午後2時~4時
対小学生以上
定20人



車いすバスケットボールチームGRACE

講師紹介

東京2020パラリンピックで車いすバスケットボール競技に出場



小田島理恵さん

共通事項

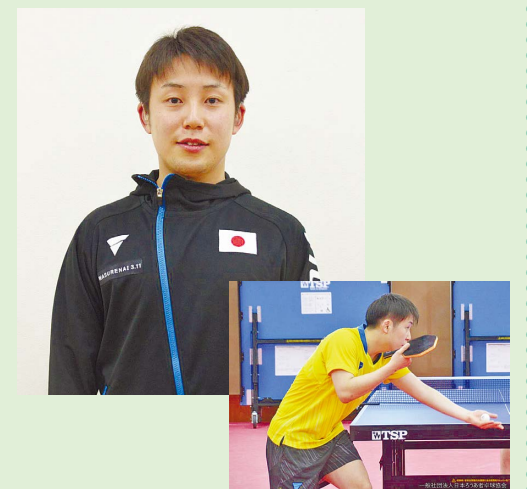
無料 申5月15日(日)までに、市HP [検索1027889](#) から※多数の場合抽選。
18日(水)に参加の可否をメールでお知らせ 市民スポーツセンター ☎(04)2)326-2211

→スポーツ振興課(内278)



国分寺市応援アスリートに認定

→スポーツ振興課(内279)



4月1日にかめざわみりのり 亀澤史恵さんを国分寺市応援アスリート(*1)に認定しました。亀澤さんは5月1日(日)~15日(日)にブラジルで開催される第24回夏季デフリンピック(*2)に卓球競技の日本代表として出場予定です。

(*1)世界大会などで活躍が期待されるアスリートを市が認定して応援する制度
(*2)4年に1度世界規模で行われる聴覚障害者のための総合スポーツ競技大会

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見る事ができます。新型コロナウイルスワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

税 休日窓口

ごみ・リサイクル

無料相談

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

クールビズ(軽装)を実施します

節電対策・省エネルギー・地球温暖化防止の観点から、執務室の冷房の使用を抑えるため、5月1日(日)～10月31日(月)は、ネクタイ・上着を着用しない軽装で執務します。ご理解をお願いします。

職員課(内416) / まちづくり計画課 ☎042・314・9005

市民課窓口でキャッシュレス決済開始

市民課窓口で、住民票等各種証明書の手数料の支払いにクレジットカード・電子マネー・コード決済などのキャッシュレス決済が利用できるようになりました。

今月の市税

Table with 2 columns: 税目 (Fixed Asset Tax, Car Tax, Health Insurance Tax) and 納期限 (May 31st).

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません)...

休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。

Table with 2 columns: 日時 (May 14th) and 場所 (Tax Office).

→納税課(内553)

今月の介護認定(更新・申請)

Table with 2 columns: 対象 (Certification valid until June 30th), 更新申請 (May 2nd), 新規申請区分変更 (随时).

※認定有効期間が5月31日(火)までの方は、早めに手続きをしてください

手続き郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)...

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。介護保険料(過年度分) 納期限 5月31日(火)...

Table with 3 columns: 保険料名 (介護保険料, 後期高齢者医療保険料), 問い合わせ先 (高齢福祉課, 保険年金課).

※5月中旬に納付書を郵送

利用可能なクレジットカード: クロジックカード=VISA, Mastercard, JCB, AMERICAN EXPRESS, Diners Club, Discover Card...

5月の休日窓口

Table with 3 columns: 内容 (証明発行, 国民健康保険), 日時 (May 14th), 場所 (市民課, 保険年金課).

○個人番号カードの交付は、予約制です。予約はインターネット(右二次元コードからアクセス可)または市民課予約専用ダイヤル ☎(042)325-0225...



家庭用指定収集袋・粗大ごみ処理券・事業系指定収集袋取り扱った際の販売店

スタスタ屋商店(北町5-1-6) は取り扱いを終了しました。環境対策課 ☎042・300・5300

5月の予定表

体育施設 個人開放日

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます。注新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。

Table of sports facility opening days for May, including locations like 市民スポーツセンター and 戸倉野球場.

5月の無料相談(祝日を除く)

(*)印は予約制

Large table listing various free consultation services (legal, tax, etc.) with dates, times, and locations.

公共交通機関や自転車を利用し、排出ガスの抑制に努めましょう

公開 参画 税

予約制 個人番号カード交付 臨時窓口

国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ内)で、個人番号カードを交付します。

5月26日(木)午前9時～午後5時

個人番号カードを申請して交付通知書が届いている方

5月10日(火)～24日(火)

(土・日曜日を除く) 午前9時～

正午・午後2時～5時に電話

で市民課予約専用ダイヤル ☎ 042・325・0225 または ☎ 042・325・0264

※先着順

注) カード申請後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)でのみ交付可

↓市民課(内318)

固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送

市内に土地・家屋および償却資産を所有する方へ、令和4年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を、4月28日に発送しました。納付後の領収証書は

切に保管してください。 問) 土地に関する(内325) / 家屋に関する(内380) / 償却資産に関する(内340) ↓課税課(内326)

公開 しています

地域包括支援センター運営協議会

5月13日(金)午後2時～3時30分

場) オンホール(cocobunji WEST5階)

内) 地域包括支援センターの運営

に

高年齢福祉課 ☎ 042・321・1301

子ども家庭支援センター運営協議会

5月14日(土)午前10時～正午

場) 光公民館

子育て相談室 ☎ 042・572・8138

介護保険運営協議会

5月24日(火)午後7時～

場) いずみプラザ

内) 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定体制に

高年齢福祉課 ☎ 042・321・1301



西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

市とエックス山等市民協議会との協働事業です。

作業) 5月13日・20日・27日(金)午前9時30分～11時30分

場) 市民案内プール西側「むかし

の井戸」(集合)

↓緑と建築課(内353)

5月の環境ひろば 『姿見の池の現状と復活の歴史 その2』

5月15日(日)午前10時～正午

場) 市役所書庫棟会議室

↓まちづくり計画課 ☎ 042・314・9005

国民健康保険事業の運営に関する協議会委員を募集

市国民健康保険(国保)制

度に関する重要事項などを審議する委員を募集します。 問) 国保に加入している市内在住の18歳以上の方で、会議(年5回、木曜日午後)に参加できる方 ※市の他の附属機関の公募委員を除く

定) 5人

報酬) 9千500円/回

任期) 令和7年7月まで

5月20日(金)までに、作文「心

募動機・国民健康保険制度について」を1千字以内にとり、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、

〒185-0160 または FAX 042・324・0160 または

mailto:city.kokubunji.tokyo.jp

850 保険年金課(市役所第1庁舎)へ

選考方法) 作文審査 ※情報公開の対象。返却不可。文字数の超過は減点

↓保険年金課(内547)

都市計画審議会委員を募集

都市計画に関する事項の審議等を行う委員を募集します。

5月1日時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学・在活の都

市計画に熱意と関心があり、会議(年数回・月々金曜日の昼間開催予定)に出席できる方 ※市の他の附属機関の公募委員を除く

定) 2人

任期) 8月～令和6年7月

報酬) 9千500円/回

5月20日(金)までに、作文「あなたの考える国分寺らしさと、今後推進すべき都市計画とは」を800字以内にとり、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、お持ちの方はメールアドレスを明記し、

〒185-0160 または FAX 042・324・0160 または

mailto:city.kokubunji.tokyo.jp

850 まちづくり計画課(内454)へ

選考方法) 作文審査 ※文字数の超過は減点。情報公開の対象。返却不可

1歳以上の未就学児

↓まちづくり計画課(内454)



あなたの成人式を、あなたの手で 令和5年成人式 実行委員を募集
一生に一度の思い出に残る記念日・成人式を自分たちで企画・運営する委員を募集します。
平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
成人式の名称検討や式典の企画・運営(6月以降、月1回程度の実行委員会を開催)
5月31日(火)までに kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jp
電話または直接子ども若者計画課(市役所第2庁舎)へ
子ども若者計画課(内390)

予約制 個人番号カード用の顔写真を無料で撮影
個人番号カードを申請する際に必要となる顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝いします。
5月22日(日)午前9時30分～午後5時
※予約時間は30分単位
場) セミナールーム(cocobunji WEST5階)
対) 本市に住民登録のある方 定) 100人
5月10日(火)～19日(木)午前9時～正午・午後2時～5時に電話で市民課専用ダイヤル ☎ (042) 325-0225 または ☎ (042) 325-0264
※先着順
→市民課(内310)

都営住宅 入居者募集 (家族向・単身者向)
5月6日(金)～20日(金)に郵送(必着)で
※詳しくは募集案内をご覧ください
申込書・募集案内の配布 5月6日(金)～16日(月)(土・日曜日を除く)
①市民課(市役所第1庁舎)
②cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)
③国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前にたち・こくぶんじ市民プラザ内)
④都庁
⑤各市区町村役場
⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センターで
※①は14日(土)午前9時～正午②は15日(日)④は7日(土)、8日・15日(日)も配布。配布期間中は都住宅供給公社 https://www.to-ko-usya.or.jp/ からダウンロード可
都住宅供給公社都営住宅募集センター(土・日曜日、祝日を除く)
申し込み期間中 = ☎ (0570) 010-810
申し込み期間外 = ☎ (03) 3498-8894
→市民課(内306)

軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送
4月1日時点で軽自動車などを所有する方へ、令和4年度の軽自動車税(種別割)納税通知書を4月28日に発送しました。納期限は、5月31日(火)です。
軽自動車税(種別割)の減免申請
次のいずれかに該当する軽自動車などは、税の減免を納税通知書が届いてから5月31日(火)までに課税課(市役所第1庁舎)で申請できます。
○所有者が生活保護受給者で生活のための扶助を受ける方
○公益のため直接専用し、公共の利益の増進が図られているもの
○所有者が災害などで生活が困難となった者
○4月1日時点で手帳をお持ちで、所有する車両が専ら身体障害者などのために使用されるもの(右表参照)
○構造が専ら身体障害者などの利用に供するもの
注) 申請に必要なものはお問い合わせください
→課税課(内324)

Table with 3 columns: 身体障害者および戦傷病者, 身体障害者手帳, 戦傷病者手帳. Rows list various types of disabilities and their corresponding tax exemption levels.

凡例 日 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索ページ 検索ページ番号 検索ボックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

保 険 保 健

子 ども

社会保険等に加入した方へ
国民健康保険
脱退手続きが必要で

国民健康保険(国保)に加入していた方が、勤務先や家族の社会保険等に加入した場合、国保脱退の手続きが必要です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけ郵送で手続きをお願いします。

脱退の手続き方法

○郵送 国民健康保険被保険者資格異動届(市HP検索1004490からダウンロード可)に必要事項を記入し、国保を脱退する方全員の国保被保険者証(原本)、社会保険等の健康保険証のコピー、本人確認書類のコピーを同封のうえ、〒185-8501保

除年金課へ※手続き完了後に通知を郵送

○直接保険年金課(市役所第1庁舎へ)

国保被保険者証、社会保険等の健康保険証(国保を脱退する方全員分)、本人確認書類、個人番号カード

脱退手続きを済ませた方へ

4月以降国保に加入していた期間がある方は、7月中旬に納税通知書を世帯主へ郵送します。加入月数を確認のうえ、納付してください。

↓保険年金課(内315)

地域に根差したボランティア活動を一緒にしませんか

国分寺市赤十字奉仕団 団員を募集

国分寺市赤十字奉仕団では、

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月・金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

災害時の健康生活支援、裁縫奉仕、非常食利用の紹介や献血の手伝いなどを行っています。

土・日曜日のみの参加も可能です。一緒に活動に参加してくれる方を募集します。

国分寺市赤十字奉仕団・佐伯 090・2401・9518

↓地域共生推進課(内348)

西部地区拠点親子ひろば

ぶんちっちはろば

おててお話し

ベビーサインってなあに

5月25日(水) 午前10時30分～11時30分

赤ちゃんと話ができるベビーサインを使って、親子の会話を

楽しみましょう。 6か月～1歳児と保護者 大西友子さん(一社) 日本

ベビーサイン協会認定リーダー(講師)

定18人 無料

5月7日(土)～17日(火)午前9時30分～午後5時(日・月曜日を

除く)に電話または直接子ども

家庭支援センターぶんちっちは

042・572・8138へ※先着

順。初めて・市内在住の方優先

↓子育て相談室☎042・572・8138

ベビーサイン協会認定リーダー

講師) 定18人 無料

5月7日(土)～17日(火)午前9時

30分～午後5時(日・月曜日を

除く)に電話または直接子ども

家庭支援センターぶんちっちは

042・572・8138へ※先着

順。初めて・市内在住の方優先

↓子育て相談室☎042・572・8138

ベビーサイン協会認定リーダー

講師) 定18人 無料

5月7日(土)～17日(火)午前9時

30分～午後5時(日・月曜日を

除く)に電話または直接子ども

家庭支援センターぶんちっちは

042・572・8138へ※先着

順。初めて・市内在住の方優先

↓子育て相談室☎042・572・8138

5月・6月の保健事業

場未記載の場合、いずみ保健センター
申電話で
→健康推進課☎(042)321-1801

Table with 2 columns: 事業名, 日時. Lists various health services like '3~4 months infant health check', 'pregnancy consultation', etc.

児童館合同行事

児童館をとりだそう

in府中市郷土の森博物館

6月5日(日)午前8時30分～

午後3時30分(解散予定)

※雨天中止

いずみ児童館(集合)

プラネタリウム鑑賞や、公園

内の探索・工作などをみんなで

楽しみましょう。

府中市郷土の森博物館(府中

市南町6-32)

小学生17歳で児童館に登録

している方※保護者の同伴は要

相談

定40人 実費(交通費・入場料・

プラネタリウム観覧料など)

5月6日(金)・14日(土)(日曜日

を除く)午前10時～午後6時30

分に申込書(保護者の同意が必

要を参加児童本人が直接最寄

りの児童館へ※多数の場合抽

選。市内在住の方優先

申込書配付各児童館で※市HPか

らダウンロード可



みんなで子育て・子育て 5月のイベント

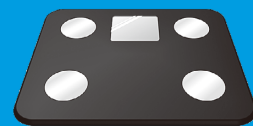
Table listing various events for parents and children, categorized by region (東部, 中央, 西部) and type of event (親子ひろば, etc.).

Table listing children's center events (児童館) with details on dates, times, and contact information.

Information about counseling services for children's development and family support, including contact numbers and hours.

Information about a phone consultation service for parents, including the phone number (0800)800-9033 and hours.

小学4年生・中学生対象の生活習慣病予防検診



動脈硬化を進める危険因子である高脂血症や高血圧・糖尿病・肥満、痩せや貧血などを早期発見するために、市内の指定医療機関で子どもの生活習慣病予防検診を実施しています。

☑市内在住または市立学校に在籍している小学4年生・中学生※中学生は在学中に1回のみ受診可 **¥無料** 物健康保険証・母子健康手帳

■受診方法

下表の指定医療機関へ予約のうえ、保護者同伴で受診※結果は、受診した医療機関で後日面談しお伝えします。医師が治療などを必要と判断した場合の治療費は、保険診療(有料)となります

実施指定医療機関一覧

医療機関名	所在地	☎(042)	医療機関名	所在地	☎(042)
ひらまつ内科	南町2-17-5恵ビル1階	301-1111	高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6チサカ第一ビル1階	322-7676
くまさんこどもクリニック	南町3-22-27第2浜仲ビル1階	312-4358	西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3小泉ビル1階	326-7011
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3泉ビル3階	320-5055	にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580
くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴3階	300-1801	山口医院	戸倉2-11-55	322-0121
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	行野医院	戸倉2-26-16	572-4416
さくら医院	本多1-3-15	320-5377	マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087	よしむらこどもクリニック	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	321-2002
小森こどもクリニック	本多2-3-3国分寺市商工会館4階	322-5585	山崎内科小児科	富士本2-1-28	573-1181
くろさわ子ども&内科クリニック	本多3-7-25	323-9630			
国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123			

→学務課 ☎(042)574-4042

がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課 ☎(042)321-1801

検(健)診は、不要不急の外出にあたりません。コロナ禍においても、年に1回検(健)診を受診しましょう。

☑申し込み～受診日時時点で本市に住居登録のある下表対象者の方 **¥無料** 申5月2日(月)～13日(金)に右の申込書に記入し(用紙の指定なし)、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ※先着順/子宮がん検診・乳がん検診(医療機関)は12月15日(木)(必着)まで随時申し込み可/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/電子申請可※詳しくは市HP [検索1012512](#)をご覧ください **注**若年層・30歳代健診希望者の2か月児以上の未就学児各日6人程度※先着順。右の申込書の日程のみ実施(託児希望の方のみ11月の日程まで募集) **注**申し込み受け付け後、受診券・日程の案内を6月下旬から順次郵送します

がん検診等申込書

締切=5月13日(金)(必着)

氏名	ふりがな	住所	国分寺市
性別	男・女	電話番号	() () ()
生年月日	T・S・H 年 月 日 ()歳		
希望する検(健)診名を○で囲む			若年層・30歳代健診の希望者で託児を希望する方は下記に記入
若年層健診	30歳代健診	特定健診	託児希望の子どもの人数 人 ①年齢 歳 か月 ②年齢 歳 か月
大腸がん検診 結核検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	
子宮がん検診			① 府中恵仁会病院 (府中市) ② 桜町病院 (小金井市) ③ 小金井つるかめクリニック (小金井市)
乳がん検診 ※①・②・③のいずれかを○で囲む			

種別	若年層健診	30歳代健診	特定健診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	結核検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など			問診・便潜血検査	問診・血液検査	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診	問診・胸部エックス線検査	問診・視診・子宮頸部細胞診	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
対象者(*)	25歳～29歳の方	30歳～39歳の方	40歳～65歳の方で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	40歳以上の方		18歳以上の方	20歳以上の女性	40歳以上の女性	
定員	100人程度		500人程度	なし	600人程度	なし	なし	①300人②100人③1,000人程度	
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター (いずみプラザ内)						本市・小金井市・小平市内の実施医療機関		
実施日	7月～9月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 ※検(健)診を実施しない日あり						6月～8月		
注意事項	特定健診は妊娠中、出産後1年以内の方は受診不可/妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください/市の人間ドックを受診予定の方は受診不可/特定健診は大腸がん検診を含む			これまでに受診したことのない方のみ		妊娠中の方は受診不可/肺がん検診には結核検診が含まれる		次に該当する場合は受診不可 ○令和3年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和4年度中に妊婦健診を受診する	

(*)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時時点での年齢○その他の検(健)診=令和5年3月31日時点での年齢

凡例 日 日 時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

住宅用太陽光発電機器等 設置費用の一部を助成

所有する市内の住宅に、次の対象機器を新たに設置した方へ、助成金を交付します。

対象機器・助成金額太陽光発電機器Ⅱ発電量1kwにつき2万円(上限8万円)／燃料電池(エネファーム)Ⅱ一律4万円(市内に住宅を所有している個人・法人※住宅の所有者が申請者となり、事業所が併設されていても、住宅としての延べ床面積が過半であれば対象／二酸化炭素の排出の削減と自立した電源確保を目的としているため、全量売電の場合は対象外)

申請対象機器の設置後、令和5年3月31日(金)までに必要書類を直接または郵送でまちづくり計画課(〒185-0012本町4-1-9本町クリスタルビル4階国分寺駅北口事務所内)へ

※詳しくは市HP [検索1000](#) 2416をご覧ください。お問い合わせください

↓まちづくり計画課 ☎042・314・9005

緑のカーテンを始めませんか ゴーヤとアサガオの種を配布

ゴーヤやアサガオを育てて緑のカーテンを作るとは、夏に向けて、強い日差しの遮断、室温上昇の防止、エアコンの使用



緑のカーテン

↓まちづくり計画課 ☎042・314・9005

時間の減少につながり、地球温暖化防止に役立ちます。
5月2日(月)～31日(火) (土日曜日、祝日を除く)
場まちづくり計画課(市役所第2庁舎・本町4-1-9本町クリスタルビル4階国分寺駅北口事務所内)・環境対策課(清掃センター内)

清潔で環境にやさしい 循環型都市を目指して 3R講座受講者募集



ごみ・資源物の現状や施設の見学、講座を通して、環境問題、家庭ごみの減量・分別方法などの幅広い知識を身に付けることができます。4講座以上の受講で修了証書を授与します。受講後、地域のボランティアとして活動いただける方は、廃棄物減量等推進委員に委嘱します。

対市内在住で原則4講座以上出席できる方 定20人 無料
申5月9日(月)～6月10日(金)に電話または recycle@city.kokubunji.tokyo.jp でごみ減量推進課へ※先着順

日時(金曜日)	会場	内容
6月17日 午後1時30分～4時	市民室内プール会議室・市清掃センター	開講式、ごみ・資源物の現状と資源化事業、3Rと市民8つの誇りに関して市清掃センター見学
7月15日 午後1時～5時	浅川清流環境組合・日野市クリーンセンター(日野市)	3市共同可燃ごみ処理施設・日野市クリーンセンター見学
8月19日 午後1時30分～4時	ひかりプラザ	ごみ分別ルールの説明と分別体験
9月16日 午前8時30分～午後5時	二ツ塚廃棄物広域処分場・日の出山荘(西多摩郡日の出町)、市ストックヤード	二ツ塚廃棄物広域処分場(エコセメント工場・もやせないごみの埋立地)、中曽根康弘・ロナルドレーガン日米首脳会談記念館見学、市のビンの中間処理施設見学
10月21日 午後1時30分～4時	ひかりプラザ	廃棄物減量等推進委員会の説明 地域別ディスカッション
11月18日		ごみ減量のポイント、家庭でできる3Rチェックシート、閉講式

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

地域包括支援センターのイベント

共通事項 無料
申5月2日(月)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

こいがくぼサロン 今から始める生前整理

5月18日(水)午後2時～3時30分 いずみホール

元気なうちに物と心の整理のことを考えてみませんか。福祉整理のプロがアドバイスをします

対市内在住の方 講石見良教さん(整理コーディネーター) 定15人
問地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024

介護予防教室 元気なうちから始める介護予防

5月24日(火)午後2時～3時30分

国分寺駅北口駅前広場イベント広場

※雨天時はセミナールーム(cocobunji WEST5階)

日頃の生活習慣を見直して介護を予防するための体づくりを一緒に学びませんか。当日はイスに座って軽い体操を行います

対市内在住でおおむね65歳以上の方
講関根洋平さん(介護予防運動指導員) 定10人 物飲み物・タオル
問地域包括支援センターほんだ ☎(042)300-2339

注動きやすい靴と服装で参加

防災行政無線を用いたJアラートの 全国一斉情報伝達訓練を実施します

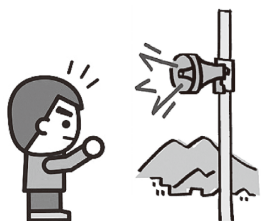
訓練実施日時 5月18日(水)午前11時頃

地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

訓練では、市内40か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日午後2時に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。

放送内容 これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム)

→防災安全課(内373)



栄養講座

運動時の栄養の摂り方

5月27日(金)午後2時～3時30分
いずみプラザ

運動効果上がる食べ方のポイントをお子さんから大人までの年齢に合わせ、管理栄養士が分かりやすく楽しく話します。簡単で美味しい料理の試食もあります。

対市内在住・在勤・在学・在活の方
定20人
無料
申5月2日(月)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順
物筆記用具
健康推進課 ☎042・321・1801

東京経済大学・国分寺地域連携推進協議会フォーラム

SDGs 国分寺からの発信

5月17日(火)午後2時30分～5時
東京経済大学 大倉喜八郎 進一層館

→政策経営課(内404)

対どなたでも

内第1部=基調講演・第2部=パネルディスカッション

定150人※先着順。オンライン参加も可(申し込み時に選択) 無料

申東京経済大学HP <https://www.tku.ac.jp/event/2022/0330-2736.html>(右からもアクセス可)から 催東京経済大学・国分寺地域連携推進協議会 注詳しくは東京経済大学HPで



SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向け、国分寺の地どのように取り組んでいくことができるのか、基調講演とパネルディスカッションを通じて考えます。

食料支援・暮らしの相談 食品の詰め合わせをお渡しします

生活上の困りごとの相談もできます。

5月21日、6月11日、7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日、令和5年1月21日、2月18日、3月18日(土) 午前10時～正午

場ボランティア活動センターこくぶんじ

対生活にお困りの方※原則、生活保護受給世帯の方を除く

定各回50世帯(1世帯1セット)

申各実施日の5日前から電話で自立生活サポートセンターこくぶんじ ☎(042)324-8401、またはHP <https://www.ko-shakyo.or.jp/vc/>(右からもアクセス可)で※先着順

催市社会福祉協議会



→相談に関して=生活福祉課(内586)/それ以外に関して=地域共生推進課(内566)

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

令和4年度予算が可決されました

→財政課(内552)

令和4年度予算は予算特別委員会で審査され、3月22日の本会議で可決成立しました。

一般会計の予算総額は503億5,705万円、前年度に比べて18億3,908万2千円(3.5%)の減となり、過去最大となった前年度予算に比べれば減となったものの、過去2番目の規模となりました。全ての事業について、事業目的に対する有効性と実施方法の妥当性の分析、費用対効果の検証を徹底し、ゼロベースからの真に必要な経費の計上に努めるとともに、コ

ナ禍における感染症拡大防止策はもとより、行政サービスの一層の向上を図りました。

特別会計の予算総額は237億5,276万4千円となり、一般会計と合わせた全会計の総額は741億981万4千円と、前年度に比べて9億7,450万4千円(1.3%)の減となっています(下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、予算総額から除いています)。

全会計予算の対前年度比較

単位=千円

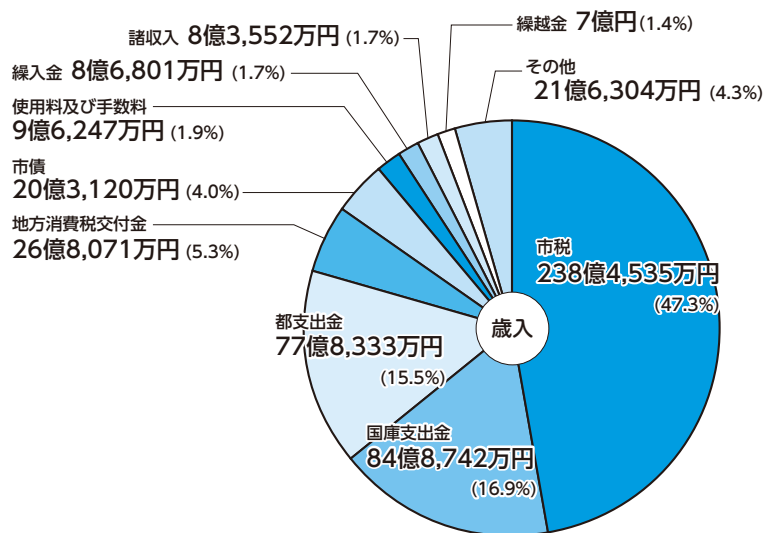
会計区分	令和4年度	令和3年度	増減	増減率
一般会計	50,357,050	52,196,132	-1,839,082	-3.5%
国民健康保険特別会計	11,247,326	10,829,948	417,378	3.9%
介護保険特別会計	9,320,126	9,066,409	253,717	2.8%
後期高齢者医療特別会計	3,185,312	2,991,829	193,483	6.5%
合計	74,109,814	75,084,318	-974,504	-1.3%

単位=千円

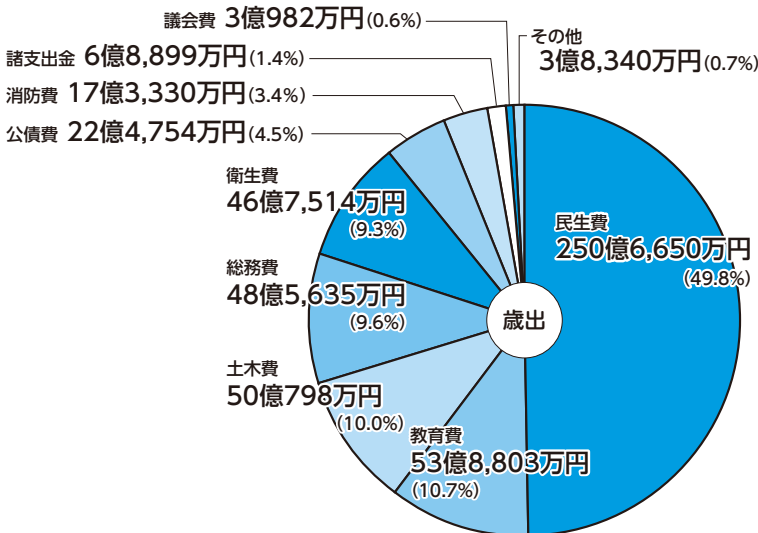
会計区分	令和4年度	令和3年度	増減	増減率	
下水道事業会計	収益的収入	2,491,416	2,504,867	-13,451	-0.5%
	収益的支出	2,909,665	2,896,527	13,138	0.5%
	資本的収入	921,318	534,130	387,188	72.5%
	資本的支出	1,340,738	1,155,809	184,929	16.0%

一般会計歳入・歳出予算

一般会計歳入予算 503億5,705万円



一般会計歳出予算 503億5,705万円



一般会計性質別経費 前年度比較

単位=千円

	消費的経費					投資的経費				その他	合計
	人件費	物件費	扶助費	維持補修費	補助費等	貸付金	積立金	繰出金	事業費	公債費その他	
令和4年度	7,847,945	9,953,983	15,388,910	365,569	5,112,864	6,027	682,968	4,388,652	4,212,590	2,397,542	50,357,050
令和3年度	7,859,281	9,899,251	15,001,692	258,314	5,056,663	4,083	573,423	4,225,691	6,990,039	2,327,695	52,196,132
増減	-11,336	54,732	387,218	107,255	56,201	1,944	109,545	162,961	-2,777,449	69,847	-1,839,082
増減率	-0.1%	0.6%	2.6%	41.5%	1.1%	47.6%	19.1%	3.9%	-39.7%	3.0%	-3.5%

今年度の主な事業

都市像(*)	主な事業内容と予算額	都市像(*)	主な事業内容と予算額	
ひとと文化を育むまち (子ども・学び・文化) 予算額 1,246,631千円	<ul style="list-style-type: none"> ■小学校35人学級施設整備事業 291,295千円 公立小学校の学級編制標準が段階的に35人以下に引き下げられることに伴い、校舎増築工事や特別教室の改修等を行い、教育環境の整備を進めていきます ■義務教育就学児医療費助成拡大事業 19,628千円 制度拡大として、令和4年10月から、小学4年生から中学3年生までの保護者の所得制限を撤廃し、医療費助成を行います。対象者には勧奨通知を送付し、申請に基づいて医療証を交付します ■武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念事業 14,426千円 令和4年は、大正11年(1922年)に武蔵国分寺跡が国の史跡指定を受けてから100周年の節目に当たります。過去の歴史に学び、その歴史的意義を改めて周知し、郷土の宝である武蔵国分寺跡を未来につないでいくため、オープニングイベントを皮切りに記念講演会や特別企画展示などさまざまな事業を実施し、市を挙げて武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念事業に取り組みます ■国分寺市すべての人を大切にすまち宣言事業 210千円 国分寺市すべての人を大切にすまち宣言制定を契機に、共生社会の実現をテーマとする講演会の開催や東京レインボープライドへの出展、若年層セクシュアル・マイノリティ支援事業を実施します 	いきいき健やかなまち (保健・福祉) 予算額 724,766千円	<ul style="list-style-type: none"> ■高齢者肺炎球菌ワクチン任意予防接種事業 10,955千円 高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことのある65歳以上の市民を対象に、回数の制限なく再接種費用の一部を助成します ■新型コロナウイルス感染症予防接種事業 422,372千円 新型コロナウイルスの3回目接種(追加接種)を実施します 	
	<ul style="list-style-type: none"> ■脱炭素社会形成推進事業 6,910千円 2050年のカーボンニュートラルの実現に向け、市域全体を対象とした計画の策定等に係る基礎調査、友好都市などと連携した取り組みの検討・調整を実施します ■バリアフリー基本構想推進事業 8,868千円 国分寺市バリアフリー基本構想に基づき、重点整備地区の生活関連経路や施設などのバリアフリー化を図るため、市の特定事業計画を作成します ■(仮称)西元町一丁目インクルーシブ公園整備事業 13,706千円 都立武蔵国分寺公園に隣接する西元町一丁目の普通財産用地に関して、誰でも遊べる遊具などを設置するなどのインクルーシブな公園整備に向けた基本計画を策定し、基本設計・実施設計を行います 		心安らぐ快適なまち (くらし・環境) 予算額 2,683,641千円	<ul style="list-style-type: none"> ■新庁舎建設事業 762,410千円 令和6年度竣工に向け、令和3年度から引き続き実施設計を行った上で、本体工事に着手するとともに、什器や付帯設備に関して、概略設計を行います。また本体工事に先立ち、埋蔵文化財発掘調査を実施します ■デジタル化の推進事業 38,282千円 住民基本台帳などの基幹系情報システムの標準化・共通化、市民課窓口や公共施設予約に係るキャッシュレス決済の導入、電子図書館の導入など行政のデジタル化に向けた取り組みを推進していきます
	<ul style="list-style-type: none"> ■多文化共生×国分寺事業 2,193千円 東京2020大会後のレガシーとして国際交流や多様性理解の取り組みを継承するため、国際姉妹都市やホストタウン相手国の文化・食・スポーツなどを知る交流事業を実施します ■買物困難者支援事業 1,520千円 日常の買物に困難を感じている方に向けて、商工会が実施する移動販売車による出張販売などを支援します ■農業施設の整備等に取り組む農業者支援事業 25,874千円 都市農地の保全・創出と農業経営力の強化を図るため、防災兼用農業井戸やパイプハウスなどの整備を支援し、持続可能な農業と農業経営力の強化を推進します 			<ul style="list-style-type: none"> ■(仮称)西元町一丁目インクルーシブ公園整備事業 13,706千円 都立武蔵国分寺公園に隣接する西元町一丁目の普通財産用地に関して、誰でも遊べる遊具などを設置するなどのインクルーシブな公園整備に向けた基本計画を策定し、基本設計・実施設計を行います
<ul style="list-style-type: none"> ■多文化共生×国分寺事業 2,193千円 東京2020大会後のレガシーとして国際交流や多様性理解の取り組みを継承するため、国際姉妹都市やホストタウン相手国の文化・食・スポーツなどを知る交流事業を実施します ■買物困難者支援事業 1,520千円 日常の買物に困難を感じている方に向けて、商工会が実施する移動販売車による出張販売などを支援します ■農業施設の整備等に取り組む農業者支援事業 25,874千円 都市農地の保全・創出と農業経営力の強化を図るため、防災兼用農業井戸やパイプハウスなどの整備を支援し、持続可能な農業と農業経営力の強化を推進します 	<ul style="list-style-type: none"> ■(仮称)西元町一丁目インクルーシブ公園整備事業 13,706千円 都立武蔵国分寺公園に隣接する西元町一丁目の普通財産用地に関して、誰でも遊べる遊具などを設置するなどのインクルーシブな公園整備に向けた基本計画を策定し、基本設計・実施設計を行います 			
活躍できる成長のまち (地域振興) 予算額 36,797千円	<ul style="list-style-type: none"> ■多文化共生×国分寺事業 2,193千円 東京2020大会後のレガシーとして国際交流や多様性理解の取り組みを継承するため、国際姉妹都市やホストタウン相手国の文化・食・スポーツなどを知る交流事業を実施します ■買物困難者支援事業 1,520千円 日常の買物に困難を感じている方に向けて、商工会が実施する移動販売車による出張販売などを支援します ■農業施設の整備等に取り組む農業者支援事業 25,874千円 都市農地の保全・創出と農業経営力の強化を図るため、防災兼用農業井戸やパイプハウスなどの整備を支援し、持続可能な農業と農業経営力の強化を推進します 	未来につながる持続可能なまち (公共経営) 予算額 841,372千円	<ul style="list-style-type: none"> ■新庁舎建設事業 762,410千円 令和6年度竣工に向け、令和3年度から引き続き実施設計を行った上で、本体工事に着手するとともに、什器や付帯設備に関して、概略設計を行います。また本体工事に先立ち、埋蔵文化財発掘調査を実施します ■デジタル化の推進事業 38,282千円 住民基本台帳などの基幹系情報システムの標準化・共通化、市民課窓口や公共施設予約に係るキャッシュレス決済の導入、電子図書館の導入など行政のデジタル化に向けた取り組みを推進していきます 	

(*) 総合ビジョンに掲げる未来のまちの姿を実現するための5つの都市像

特集 令和4年度予算

凡例 日時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

市・小金井警察署
からのお知らせ



交通ルールの遵守とマナー向上を図りましょう

5月は、自転車月間です



5月を自転車活用推進法により自転車月間と定め、全国的に自転車の安全利用を促進する活動を推進しています。

知っていますか 自転車の正しい乗り方 自転車安全利用五則

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が普通自転車を運転しているときは歩道を通ることができません。そのほかの人は、「自転車通行可」の標識がある場合等に歩道を通ることができます



自転車通行可の標識

②車道は左側を通行

自転車道は、車道の左側に寄って通行しなければなりません。右側通行は、他の自転車や、車との衝突など重大な事故の原因となります



③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道は、すぐに停止できる速度で通行しましょう。歩行者の通行を妨げてはいけません



④安全ルールを守る

夜間のライト点灯、交差点での信号遵守と一時停止、安全確認をしましょう。また、飲酒運転・二人乗り・並進、イヤホンや携帯電話の使用・傘差し運転は禁止です

●交差点では自転車も止まろう

一時停止標識があるところでは、必ず止まり、左右の安全を確認しましょう



一時停止の標識

⑤子どもはヘルメットを着用

安全のため、子どもは必ずヘルメットを着用しましょう

●大人もヘルメットを着用しましょう

乗車中の交通事故やバランスを崩し転倒した場合、頭部を強打する危険があります。頭部を守るために大人もヘルメットを着用しましょう



知っていますか 自転車ナビマーク・自転車ナビライン

市や警視庁では、自転車の安全な通行を促すため、市内の一部の道路に自転車ナビマーク・自転車ナビラインを設置しています。

自転車は、自転車ナビマーク・自転車ナビラインの矢印の方向に進行してください。

※自転車が行く目安です。走行の際は注意しましょう。

☎小金井警察署交通総務係 ☎(042)381-0110



自転車ナビマーク



自転車ナビライン

→交通対策課(内363)

令和5年度実施
提案型協働事業
市民活動団体の
事業提案を募集

市民活動団体の自由な発想で、市民自治の推進や市民サービスの向上などを目的とした事業提案を募集します。提案後は、協働事業審査会の審査を経た事業を提案団体に委託し、市と協働で実施します。

事業提案前に、提案内容を市民活動センターのコーディネーターに予約のうえご相談ください。相談開催日は市HP ☎検索1002803をご覧ください。

⑤5月13日(金)~6月15日(水)に必要な書類を直接協働コミュニティ課(本町2-2-1 cocobunji EAST3階アクティ・ココブンジ)へ

選考方法 1次審査=書類審査・2次審査(1次審査合格団体のみ)=プレゼンテーション※詳しくは募集要項をご覧ください

募集要項配布 協働コミュニティ課で ※市HPからダウンロード可 →協働コミュニティ課

☎042-327-3771(こくぶんじ市民活動センター)

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP ☎検索1001917でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
5月1日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎322-7676
		みずほ女性クリニック(産・婦)	本町2-10-9 島田ビル2階 ☎300-0011
	10:00~18:00	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第一ビル1階 ☎359-7320
5月3日(火・祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	ココカラファイン薬局国分寺駅前通り店	本町2-10-9 ☎312-4634
		中村歯科医院	泉町3-37-2 三幸ビル1階 ☎325-6480
	9:00~12:00 13:00~19:00	行野医院(内)	戸倉2-26-16 ☎572-4416
5月4日(水・祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	波多野クリニック(外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺曾我ビル2階 ☎324-2757
		銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A ☎316-8540
	9:00~12:00 13:00~19:00	レガデンタルクリニック	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎322-8870
5月5日(木・祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2 ☎322-0123
		かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎320-5177
	10:00~18:00	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21 ☎329-8038
5月8日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	ココカラファイン薬局	本町2-10-9 ☎312-4634
		野口歯科医院	高木町1-11-3 ☎572-6432
	10:00~18:00	国分寺南町診療所(内)	南町2-11-11 ☎323-6700
5月15日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階 ☎327-2622
		みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階 ☎329-8090
	9:00~12:00 13:00~19:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
5月15日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	は羽田歯科医院	西恋ヶ窪2-25-5 ☎325-3484
		マシュマロ子どもクリニック(小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
	10:00~18:00	曾根医院(眼)	本町4-19-8 ☎322-0516
5月15日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
		は羽田歯科医院	本町4-13-13 第6荒田ビル2階 ☎325-4609
	9:00~12:00 13:00~19:00	西浦歯科医院	本多5-13-7 ナイスプラザ1階 ☎325-4841

- 新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
5月5日(木・祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	国分寺内科クリニック(内・糖・代謝内科・内分泌)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎322-1071
		黄田医院(耳鼻)	本町2-19-5 KBビル2階 ☎325-5355
	10:00~18:00	本町薬局	本町2-19-5 KBビル101 ☎300-0371
5月8日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	野口歯科医院	高木町1-11-3 ☎572-6432
		国分寺南町診療所(内)	南町2-11-11 ☎323-6700
	10:00~18:00	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階 ☎327-2622
5月15日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階 ☎329-8090
		日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
	9:00~12:00 13:00~19:00	は羽田歯科医院	西恋ヶ窪2-25-5 ☎325-3484
5月15日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	マシュマロ子どもクリニック(小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
		曾根医院(眼)	本町4-19-8 ☎322-0516
	10:00~18:00	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5 ☎300-0197
5月15日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	は羽田歯科医院	本町4-13-13 第6荒田ビル2階 ☎325-4609
		マシュマロ子どもクリニック(小)	戸倉4-45-5 ☎320-1155
	9:00~12:00 13:00~19:00	曾根医院(眼)	本町4-19-8 ☎322-0516

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶こちらからもアクセス可 ☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080 (聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶こちらからもアクセス可



募集

自転車

休日急病診療

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

暮らし

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

凡例 日時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 アクセス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

男女雇用平等セミナー 女性の活躍と ライフワークバランス 支援

①6月8日②15日(水)
午後2時〜4時※全2回
国分寺労政会館

女性が出産後も正社員として働き、活躍するためのライフワークバランス支援のポイントと、実際の企業事例を紹介します。

※使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方

①女性が働き続けるためのライフワークバランス支援②女性の活躍やライフワークバランスを推進している企業の取り組み事例
①神尾真知子さん(日本大学)

特任教授(伊藤裕子さん(株)小宮商店管理統括本部長)

定員50人 無料
申込 ☎042・323・8511
FAX 042・323・8512(都労働相談情報センター国分寺事務所へ、またはTOKYOはたらきネット <https://www.hatakiakinetto.tokyo.jp/> ※先着順)

問同センター
↓経済課(内3%)

令和2年度 市温室効果ガス排出量 算定結果

地球温暖化防止行動計画に基づき、毎年度市が実施する事業・事業から発生する温室効果ガス排出量を公表しています。第四

北朝鮮の大陸間弾道ミサイル発射に対し 抗議文を送付しました

新型の大陸間弾道ミサイル(ICBM)の発射を行ったとする朝鮮民主主義人民共和国に対し、非核平和都市を宣言している本市は、下記のとおり抗議文を送付しました。

朝鮮民主主義人民共和国
国務委員会委員長
金正恩様

抗議文

本年3月24日午後2時33分頃に日本海に向けて弾道ミサイル発射し、午後3時44分頃、日本海上の我が国の排他的経済水域に落下したものと推定されています。

貴国に対し、我が国をはじめ国際社会が自制を繰り返し強く求めてきたにもかかわらず、この行為に及んだことは、国際社会への重大な挑戦であるとともに、北東アジア地域の安全を脅かす暴挙であり、断じて容認できるものではありません。

国分寺市は、非核平和都市を宣言した自治体として、貴国の実施したミサイル発射に対して厳重に抗議します。

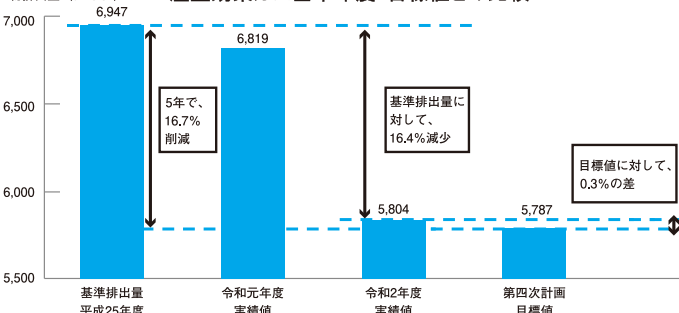
2022年3月25日
日本国 東京都 国分寺市長
井澤 邦夫

↓人権平和課 ☎042・573・4378

次計画では、基準年度(平成25年度)の基準排出量6,947t(二酸化炭素換算値)に対し、令和5年度までに16.7%削減することを目標としています。令和2年度の温室効果ガスの総排出量は約5,804t(二酸化炭素換算値)で、基準排出量に比べ16.4%減少しました。詳しい結果は、市HP [HP](https://www.city.kobunji.lg.jp/) 検索1002417でご覧ください。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公共施設の利用制限や小・中学校の休校により電気使用量が大きく減少しました。また、市では照明の間引き、執務室内の消灯推進などエネルギー使用量の削減に取り組みました。今後も、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら温室効果ガス排出量を削減し、脱炭素社会の実現に向けて取り組んでいきます。引き続き、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

温室効果ガス基準年度・目標値との比較



↓まちづくり計画課 ☎042・9005

学ぶ楽しむ 参加する

相続と遺言の無料相談会

日5月10日(火)午後1時30分〜4時30分 場リオンホール(cocobunji WEST 5階) ※当日直接会場へ 遺産相続・公正証書遺言など / → 都行政書士会国分寺支部 ☎(042) 324-5811

グラウンド・ゴルフ体験教室

日5月11日・25日(水)午前9時〜11時 ※雨天中止 場けやき運動場 ※当日直接会場へ どの年代でも 無料 注動きやすい服装で参加 ※用具の貸し出しあり / → 市グラウンド・ゴルフ協会・武井 ☎(042) 326-1546

シルバー人材センター入会説明会

日5月①13日(金)②24日(火)午後1時30分〜 ※同内容 場①福祉センター②本町・南町地域センター 市内在住の60歳以上で就業希望の方 定各10人

無料 日5月2日(月)から電話で※先着順 住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042) 325-4011

肝臓病教室「脂肪肝 気づかないうちに肝硬変になっていませんか」

日5月17日(火)午後2時30分〜4時 場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン(Zoomアプリ使用) 講玉城信治さん(消化器科医師) 定①20人 無料 ※②の通料は自己負担 日5月2日(月)から電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分〜午後4時)またはHP <https://kan-kyoten-musashino.jp/> で ※①は先着順 / → 同病院肝疾患相談センター ☎(0422) 32-3135

多摩に歩く会 名水百選落合川と南沢湧水群を訪ねる

日5月23日(月)午前9時30分〜午後2時30分 ※雨天中止 場西国分寺駅南口噴水前(集合) → 浄牧院 → 落合川・黒目

川出会い→南沢水辺公園→南沢氷川神社→南沢湧水群→多聞寺→東久留米駅(解散) ※約8km 定20人 500円(保険・資料代) ※交通費別途 日5月2日(月)〜12日(木)に参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・携帯電話番号・メールアドレスを明記し、 nemimi2006@adagio.ocn.ne.jp またははがき(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406酒井宏幸へ ※先着順 弁当・飲み物・敷物・健康保険証 注歩きやすい服装で参加 / → 酒井 ☎(070) 6667-9241

市民掲示板

オリジナルミュージカル 若草物語 心温まる物語を、書き下ろしのクラシカルなミュージカルナンバーや手作り衣装でお届けします。

日5月7日(土)午後2時〜6時30分〜、8日(日)午前11時〜午後3時30分 (開場=各回30分前) 場福生市民会館

(牛浜駅東口徒歩6分) 定各125人程度 2,500円 ※当日集金 日5月2日(月)から代表者氏名・参加希望人数・連絡先を明記し utenacom@yahoo.co.jp または電話で※先着順。アーカイブ配信あり。詳しくはHP <http://www.taki-works.com/utena/> をご覧ください / → 劇団宇天那(うてな)カンパニー・工藤 ☎(090) 6482-3295

講演会 どんなピンチにも負けない心の強い子に育てよう

日5月26日(木)午前10時15分〜11時45分(開場=9時50分) 場リオンホール(cocobunji WEST5階) 対18歳以下のお子さんを子育て中の保護者 講大松照子さん((公社)スコレ家庭教育振興協会講師) 定50人 1,000円 ※当日集金 日5月2日(月)から電話で※先着順。託児など詳しくは電話または musashino@schole.org でお問い合わせください / → ママスコレ・松村 ☎(080) 3096-7658

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・月曜西町	毎週月曜日午後1時〜2時15分	西町地域センター	500円	月1,500円	松野 ☎(042) 573-1080	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり
健康体操クラブ・もとまち	毎週月曜日午後1時15分〜2時45分	もとまち地域センター	500円	月1,700円	田嶋 ☎(042) 323-9693	専門の指導者の指導で元気になりませんか 運動の苦手な75歳までの方
フォークダンスサークル 木の靴	毎週金曜日午前9時〜11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月1,000円	岡 ☎(042) 576-9313	フォークダンスを楽しみませんか。どなたでもどうぞ
自立生活体操クラブ・火曜西町	毎週火曜日午前10時45分〜11時45分	西町地域センター	500円	月1,500円	富本 ☎(042) 572-8308	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり
社交ダンス ステップ・ジョイ	毎週月曜日午後2時〜4時	リオンホール(cocobunji WEST5階)	なし	月4,000円	二瓶 ☎(042) 325-8752	経験者歓迎。プロの先生が丁寧に教えます。楽しく踊りましょう
楊名時太極拳・いづみ教室	毎週木曜日午前9時〜10時30分ほか	いきいきセンター	なし	月2,000円	森崎 ☎(042) 321-7176	体調に合わせて、無理なくゆっくり和やかに心と体を健康に

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

5月12日は

みんなでつくる 地域のつながり 支え合い 民生委員・児童委員の日

いろいろな心配事や困り事は
近くの民生委員・児童委員に気軽にご相談ください

こんなときにご相談を

- 育児や子どものしつけで悩んでいる
- 福祉サービスの制度や窓口が分からない
- 身体の障害や高齢で暮らし・生活に不安がある
- 近所で児童虐待が疑われる様子を目撃した
- 病気やけがで生活に困っている



東京都民生委員・児童委員キャラクター ミンジー▲

相談内容の
秘密は守ります

各地区の担当民生委員・児童委員が分からないときは、地域共生推進課へお問い合わせください



民生委員・児童委員のマーク

→地域共生推進課(内346)

第46回 壮年ソフトボール大会 参加チーム募集



日5月22日・29日、6月5日(日)※予備日=6月12日(日) 場戸倉野球場 対市内在住・在勤の40歳以上の選手で構成されたチーム

■競技方法 トーナメント戦

■1チーム=3,000円 申5月1日(日)~7日(土)に、sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは☎(042)323-9062で、スポーツ振興課へ。5月2日(月)・6日(金)はスポーツ振興課窓口(市役所第3庁舎)で受付も可

■実施要項・大会登録申込書配布 スポーツ振興課・市民スポーツセンターで※市HPからダウンロード可

→スポーツ振興課(内279)



人権啓発映画上映会

もうろうをいきる

目(視覚)と耳(聴覚)の両方に障害のある盲ろう者の日常や思いを通して、人がどう生きていくかを考えてみませんか。上映前には、国分寺語りの会の方に国分寺の昔話をさせていただきます。

定100人 料無料

申5月6日(金)午前9時から電話または[jin kenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp)で人権平和課へ※先着順

催市・国分寺地区人権擁護委員の会

6月4日(土)午後2時~4時
(開場=1時30分)
本多公民館



(C)2017Siglo

→人権平和課 ☎ (042) 573-4378

親子農業体験教室

→経済課(内394)

5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日・24日、8月7日(日)午前9時30分~11時(全7回)※雨天時は翌週に延期 国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)※駐車場なし

季節の野菜作りを体験し、農業に親しんでもらうため、親子農業体験教室を開催します。

対市内在住の小学生と保護者※初めての方優先

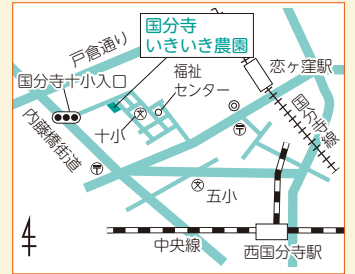
内春夏野菜の栽培・収穫

講いきいき会(市民農業大学修了生の事業協力員)

定10組(小学生1人と保護者1人)

料1組1,000円(種苗代・肥料代含む)

申5月2日(月)から電話で経済課へ※先着順



市民防災まちづくり学校 受講者募集

→防災安全課(内511)

市民一人ひとりが防災を学び、いざという時に自分自身や家族・近隣住民を守り、助け合える環境づくりを進めることを目的に毎年開講しています。

対防災に興味のある方、防災を学び直したい方 定40人 料無料※上級救命講習テキスト代2,800円は自己負担 申5月6日(金)午前9時から電話または直接防災安全課(市役所第4庁舎)へ※先着順

募集チラシ配布 防災安全課、各公民館・図書館・地域センター、福祉センター、ひかりプラザ、いずみプラザ、市民スポーツセンターで

■単科受講者の募集

定各回5人※上級救命講習は20人

申各回の開催1か月前までに電話または直接防災安全課へ※先着順 注下表(★)の講座を除く



高齢者体験の様子

スケジュール 午前・午後開催。6月11日(土)は午後、令和5年2月18日(土)は午前のみ

日	会場	テーマ	内容
6月11日(土)	本多公民館	開講式 国分寺市の防災体制	開講式・ガイダンス(★)、国分寺市の防災対策、防災まちづくりの取り組み
25日(土)	市役所第1庁舎3階 第一・二委員会室	我が町の現状を知る	まち歩き取り組み、防災マップの基本、まち歩き、防災マップづくり
7月9日(土)	国分寺消防署・ 本多公民館	国分寺市の消防対策 自助力Ⅰ	国分寺消防署の紹介(講義・実技)、防災体操、通電火災対策、国分寺市消防団の紹介、風水害の備え
30日(土)	cocobunji プラザ (cocobunji WEST5階)	自助力Ⅱ	上級救命講習
8月24日(水)	国分寺市役所・ 立川防災館	災害時のインフラⅠ 自助力Ⅲ	立川防災館見学(★)、災害と上水道(★)、市内防災施設車窓ツアー(★)
10月7日(金)	市役所第1庁舎3階 第一・二委員会室	災害時のインフラⅡ 共助力Ⅰ	災害と下水道、災害廃棄物処理計画に関して、都市ガスの防災対策、社会福祉協議会の役割・クロスロードゲーム、障害と防災、要支援者制度
29日(土)	cocobunji プラザ	共助力Ⅱ	多様性への配慮と地域の人材の活用、ペットと防災、外国人と防災
11月19日(土)	市役所第1庁舎3階 第一・二委員会室	共助力Ⅲ	災害時の医療体制と保健活動に関して、要配慮者体験、障害者と防災
12月17日(土)	本多公民館	避難所運営体験	資機材操作体験、HUG(避難所運営ゲーム)、非常食試食体験
令和5年 1月14日(土)	cocobunji プラザ	共助力まとめ	地区防災計画概要、防災まちづくり推進地区の地区防災計画、市民防災推進委員との交流会(★)
2月18日(土)		閉講式	ガイダンス・最終確認テスト(★)、閉講式(★)

民生委員
暮らし

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。