

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

国分寺の農業に触れ合う畑巡り こくベジ収穫体験とお土産付き

第17回 農ウォーク

7月2日(土) 午後1時~3時30分
(集合午後0時45分) ※雨天決行

国分寺三百年野菜

市内の畑を巡り、国分寺農業をより深く知る「農ウォーク」を内藤・日吉町地域で開催します。この地域の特徴のある野菜・植木・果樹畑などを農業者と共に歩いて巡ります。畑では地元農業者からの説明のほか、こくベジの収穫体験も行います。多様な魅力を持つ国分寺農業を見て・聞いて・体験してみませんか。

Aコース ※両コースとも同内容
【集合】国分寺中村農園(日吉町4-24-1)→
【解散】ナイトウ果樹園(内藤1-17-5)

Bコース
【集合】ナイトウ果樹園→
【解散】国分寺中村農園

小学生以上の市内在住・在勤・在学・在活の方※初めての方優先。小学生は保護者同伴
定員30人(各コース15人) 500円/人※当日集金。釣り銭が無いように用意
申込6月16日(木)から電話で農業委員会事務局へ※先着順。希望コースをお伝えください
持ち物 帽子・軍手・水筒・収穫物を持ち帰る袋 主催 市農業委員会・市都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区
※自動車・自転車での来場不可/新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合あり
→農業委員会事務局(内394)

【第2弾】キャッシュレス決済で20%還元キャンペーン※詳しくは6ページ →経済課☎(042)325-9517

新型コロナワクチン接種情報 6月6日時点

4回目接種 ※対象者のうち、接種を希望する方

- 3回目接種で使用したワクチンの種類に関わらずモデルナ社とファイザー社のいずれかのワクチンを選択できます
- 接種対象者は、3回目接種日から5か月経過した「60歳以上の方」または「18歳~59歳で基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方」です

次の方は申請不要で4回目接種ができる頃に順次、接種券を発送します

- ①60歳以上の方
- ②5月1日時点で18歳~59歳で身体障害者手帳(呼吸器・心臓・腎臓・肝臓)・愛の手帳(療育手帳)・精神保健福祉手帳をお持ちの方、自立支援医療(精神通院・更生医療)・難病医療費助成を利用している方
- ③1・2回目接種時に、基礎疾患者の優先接種を行った際、電子申請等で接種券の発送申請をされた方
- ④令和3年7月末までに市内の接種会場で1・2回目接種をされた方のうち、接種時に記入した予診票内で「基礎疾患を有する」にチェックをされた方

見本

▲4回目の接種券は緑色の封筒で発送

※上記以外の18歳~59歳で基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方で接種を希望される場合、接種券の発行申請が必要(本ページ右側の「3・4回目用の接種券の発送スケジュールと発行申請に関して」を参照)です

※上記②~④に該当して接種券が届いた方でも、接種対象となる「基礎疾患がある、または重症化リスクが高いと医師が認める方」に当てはまらない場合は接種できません。接種対象者に当てはまるか分からない方は、主治医等にご確認ください

※右の二次元コードから接種対象となる基礎疾患の範囲をご覧ください

3回目接種 ※12歳以上で接種を希望する方

- 2回目接種日から5か月経過した方から接種ができます
- 18歳以上の方は2回目接種で使用したワクチンの種類に関わらずモデルナ社とファイザー社のいずれかのワクチンを選択できます

※12歳~17歳で使用するワクチンの種類はファイザー社のみ

3・4回目用の接種券の発送スケジュールと発行申請に関して

3回目または4回目用の接種券発送スケジュール(予定)		前回の接種完了後に本市に転入された方などは申請が必要
2回目または3回目接種が完了した日	3回目または4回目用の接種券発送日	です。詳しくは、市HPまたはコールセンターまでお問い合わせください。インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込みできます。
1月31日までに接種完了	発送済	
1日~10日	6月24日(金)	
11日~20日	7月4日(月)	
21日~28日	7月15日(金)	

発行申請が必要な方は市HPで申請書をダウンロードできます

※右の二次元コードからは各接種回数専用の東京共同電子申請・届出サービスに入れます

1・2回目接種用

市HP [検索](#) 1025639

3回目接種用

市HP [検索](#) 1026848

4回目接種用

市HP [検索](#) 1028014

小児接種 ※5歳~11歳で接種を希望する方

- 保護者の方は、接種の効果や安全性を確認し、接種を受けるか、お子さんとも相談のうえ、ご判断ください
- 小児接種で使用するワクチンの種類は小児用ファイザーです

市役所集団接種会場での予約不要のワクチン接種(ファイザー社のみ)は **6月19日(日)まで実施しています** ※1~4回目接種のいずれも可

6月15日(水)~19日(日)の予約不要接種の受付時間				
6月15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)
受付時間 9:00~11:00 13:30~14:30	実施していません	13:00~15:00 17:30~18:30	9:00~11:00 13:30~14:30	

○小児用ファイザー・モデルナ社の予約不要のワクチン接種は実施していません
○予約している方を優先して受け付けするため、お待ちいただく場合があります

▲市役所集団接種会場(戸倉1-6-1)

市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

日月~土曜日(祝日含む) 午前8時30分~午後5時 ※かけ間違いにご注意ください

これから満5歳に達して接種券が届いた方や、1・2回目接種ができなかった方の予約受付も継続中

引き続き、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

世帯と人口(令和4年6月1日現在(±前月比))○人口128,370(+108)(内、外国人住民…2,557(+15))男…63,147(+23)女…65,223(+85)○世帯数63,578(+90)(住民基本台帳による)

個人番号カード

リサイクル

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

予約制
個人番号カードの申請
臨時窓口(オンライン申請)

国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)にて、窓口

に設置されたタブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで個人番号カードの交付申請ができます。申請時に、本人確認と暗証番号の設定依頼をすることができ、カードの作成には、交付申請後1か月程度かかります。

7月①5日②12日③19日④26日(火)午前9時～午後4時30分
⑤各16人
⑥6月16日(木)～7月①1日・②8日(金)③14日(木)④22日(金)土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後7時に電話で同サ

国民健康保険税の納税通知書を郵送

令和4年度の国民健康保険(国保)税納税通知書を7月中旬に郵送します。納付回数は8回(7月～令和5年2月の各月)です。納期内の納付をお願いします。国保税の納付には金融機関窓口での納付のほか、納め忘れない口座振替が便利です。またバーコード、確認番号が付いている納付書は、コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリ(モバイルレジ・PayPay・au PAY・d払い・J-coin)・クレジットカード(インターネット利用)でも納付できます(納期限まで)。

→保険年金課(内314)

広報ラジオ番組「国分寺配信中」は毎週水曜日午後9時15分より放送

ラジオフューズ(FM87.4MHz)で放送中の広報ラジオ番組「国分寺配信中」は、6月1日より放送時間を変更しました。アプリ「リスラジ」で聴くこともできます。

→市政戦略室(内410)



予約制
個人番号カード交付
臨時窓口

cocobunji:市民サービスコーナー(cocobunji:WEST5階)で、個人番号カードを交付します。

7月①13日②20日③27日(水)午前9時～午後6時30分
④個人番号カードを申請して交付通知書が届いている方
⑤各20人
⑥6月16日(木)～7月①11日(月)②15日(金)③25日(月)土・日曜日・

ビスコナーへ※先着順
物本人確認書類
※必ず申請者本人が来庁してください。申請時に本人確認書類をお持ちでない場合は、郵送で受け取ることはできません
↓国立駅前市民サービスコーナー ☎042・573・4377

祝日を除く)の午前9時～正午・午後2時～5時に電話で市民課予約専用ダイヤル ☎042・325・0225 または042・325・0264へ※先着順
↓カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)でのみ交付可。臨時窓口開設日は、電子証明書更新手続きなどの方はお待ちいただくことがあります
↓市民課(内318)

マイナポイント
登録支援窓口の一時休止

システムメンテナンスのため、オープン(市役所附属棟)でのマイナポイント登録支援窓口を一時休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。
休止期間 6月27日(月)～30日(木)午後1時

芸術文化振興事業
審査会

芸術文化振興事業補助制度は、市民団体が市内で実施する芸術文化の振興に関する事業に補助金を交付する制度です。審査会で申請団体がプレゼンテーションを行い、審査を経て交付決定をします。プレゼンテーションは、どなたでもご覧になれます。

6月19日(日)午前10時～18時
場セミナールーム(cocobunji:WEST5階)※当日直接会場へ
↓文化振興課 ☎042・313・8182

資産等報告書の
閲覧開始

6月15日(水)から、市長・副市長・教育長・市議会議員の資産等報告書の閲覧ができます。

開覧場所 政策法務課(市役所第3庁舎)
↓政策法務課(内405)

素手で触れる・餌付けは危険
アライグマ・ハクビシンで
困ったらご連絡ください

アライグマ・ハクビシンは、農作物の被害だけではなく、生活環境や生態系にも影響を与えます。建物や庭木への被害、ふん尿などで困っている方や駆除を希望される方は環境対策課までご連絡ください。
↓環境対策課 ☎042・328・2191

防犯のつどい 7月2日(土)午前10時30分～正午
リオンホール(cocobunji WEST5階)

特殊詐欺等対策を寸劇と落語、日々の防犯対策を警察署員による講話で分かりやすく楽しく解説します。被害を未然に防ぐためにはどうしたらいいか、一緒に考えてみませんか。

定80人※事前申込不要、先着順。当日直接会場へ 無料 催市防犯まちづくり委員会 東および中ブロック連絡会
→防災安全課(内357)

都立霊園使用者を募集

6月15日(水)～7月4日(月)に申込書を郵送(消印有効)または都立霊園HP https://www.tokyo-park.or.jp/reien/で ※詳しくは申込書または都立霊園HPをご確認ください
申込書記布期間 6月15日(水)～7月4日(月)(土・日曜日を除く)

申込書記布場所 ①市民課(市役所第1庁舎)②cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)③国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)④高齢福祉課(いずみプラザ内)⑤都庁⑥各都立霊園、瑞江葬儀所⑦都内市区町村役場、千葉県松戸市役所⑧(公財)都公園協会 ※閉庁日・休館日にご注意ください。②は、6月19日・7月3日(日)も配布
☎(公財)都公園協会問い合わせ専用番号 ☎(0570)783-802
→市民課(内306)

生ごみたい肥化事業
並木公民館・もとまち公民館でも
生ごみなどの収集を開始

生ごみを収集し、たい肥化する事業を行っています。各公民館入口(のぼり旗が目印)で収集します。

並木公民館

7月1日(金)から毎週火・金曜日
午前8時30分～11時30分

もとまち公民館

7月4日(月)から毎週月・木曜日
午前8時30分～11時30分

共通事項 ⑥6月15日(水)から電話でごみ減量推進課へ
注事業所で排出される生ごみは対象外

生ごみ収集の登録の臨時受付も行います

並木公民館

6月24日(金)・28日(火)
午前9時～11時

もとまち公民館

6月27日(月)・30日(木)
午前9時～11時

注登録時に注意事項などを説明し、登録証をお渡しします
→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

リサイクルコーナー

譲ってください 子ども用品、自転車、家具、家電、楽器

譲ります

シングルベッド、オープンレンジ、オイルヒーター、こいのぼり、ベビーカー、ベビーサークル、ベビーベッド、乗馬用ベスト、フィットネス用バイク

品物は日々変動があります。具体的な品名や最新の情報は市HP 🔍検索 1002183をご覧ください。お問い合わせください。
注譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください

リサイクル家具販売会

6月26日(日)午前10時～正午 ストックヤード(西元町2-9-6)※当日直接会場へ

注駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場制限を行う場合あり/荒天中止

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の
拠点収集&フードドライブにご協力を

6月28日(火)午前9時～11時 西町地域センター※当日直接会場へ

拠点収集

注破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません/食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ

家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上あり未開封のものをお持ちください。必要とされる方へ届けます。

注市社会福祉協議会では随時受け付けています。事前にお電話のうえ、お持ちください

☎同協議会 ☎(042)324-8311

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

公募型協働事業

市職員NPO派遣研修参加団体を募集

→協働コミュニティ課 ☎ (042) 327-3771

国分寺・協働を進めるNPO連絡会と市が協働で市職員NPO派遣研修を実施します。研修では市職員とNPOが相互理解を深めるために団体の活動内容の紹介、現場実習および報告会を行います。参加していただけるNPO団体(市民活動団体)を募集します。

☎ 下表参照 謝金あり

☎ 6月15日(水)～30日(木)の月～金曜日午前10時～午後5時に、電話または ☎ susumekyodo@gmail.comで国分寺・協働を進めるNPO連絡会事務局(ファミリーサロン内)小川 ☎ (042) 326-2414へ

☎ 詳しくは市HP ☎ 検索 1020373をご覧ください

研修スケジュール

日時	内容
7月19日(火)午後1時30分～	オリエンテーション
7月～12月の月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分※半日程度を2回	実習
令和5年1月24日(火) 午後1時30分～	報告会



7月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。

☎ 7月5日(火)午前10時～11時

☎ 福祉センター・オンライン(Noomアプリ使用)※通信料は自己負担

☎ 子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

☎ 6月25日(土)までに市HP ☎ 検索 1013599から出席申込兼

公開 しています

同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、☎ kodomo_katei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ
↓子育て相談室 ☎ 042・572・8138

農業委員会総会

☎ 6月20日(月)午前9時30分

☎ 市役所書庫棟会議室

☎ 農業委員会事務局(内394)

教育委員会定例会

☎ 6月23日(木)午前9時30分

☎ ひかりプラザ

☎ 教育総務課 ☎ 042・574・4040

建築審査会

☎ 6月23日(木)午後2時30分

☎ 市役所第3庁舎4階402号会議室

☎ 一部非公開

☎ 建築指導課(内480)

都市計画審議会

☎ 6月24日(金)午前10時

☎ 市役所第1庁舎3階第一・三委員会室

☎ 内住宅街地の開発整備の方針に関してほか

☎ まちづくり計画課(内454)

選挙管理委員会定例会

☎ 7月19日(火)午前9時30分

☎ 市役所プレハブ会議室第1

☎ 選挙管理委員会事務局(内367)

安全・安心な暮らしを

実現するために

防犯リーダー養成講習会

受講者募集

→防災安全課(内357)

子どもから高齢者まで、安全で安心して暮らせる防犯まちづくりを実現するために、市民の皆さんや事業者などの自主防犯活動の活性化や犯罪の被害に遭わないための防犯への取り組み方、基礎知識を学んでみませんか。

☎ 受講日 下表参照

☎ 講師 中山天さん(防犯コンサルタント・NPO日本防犯診断士協会理事長)

☎ 定員 24人 費用 無料

☎ 6月16日(木)午前9時から電話で防災安全課へ※先着順

☎ 詳しくは市HP ☎ 検索 1013591をご覧ください

受講スケジュール ※いずれも土曜日

開講日	内容(★=単科受講可)
8月6日	○参加者の自己紹介や講習会のガイダンス ○市内の犯罪状況とその対策事例の紹介★ ○すべての防犯の基礎
27日	○街頭犯罪の軽減と犯罪から命を守るためには ○高齢者を狙う卑劣な詐欺などに遭わないためには ○地域防犯に係る警察の視点・役割
10月8日	○家の防犯の要点と診断 ○一戸建て住宅の防犯診断(グループ討議)
22日	○まちの子どもたちを守るためには ○9歳～13歳の子どもたちが防犯力をつけるためには ○災害時における防犯活動 ○防犯カメラの活用
11月12日	○安全なまちづくり活動に必須のことは ○防犯まちづくり委員による地域の防犯活動のことをみんなで話そう ○諸外国から学ぶ防犯★
26日	○安全なまちづくり活動の応用力をつけよう ○安全なまちづくり活動の設計力や実践力をつけよう(実地講習)



昨年度の講義の様子

講習会は3つのテーマで過去の事件や実例を交えながら防犯対策などを話します

テーマ1 地域での対策

住んでいるまたは勤めている地域で取り組める対策

夜間の自主防犯パトロール▶



テーマ2 子どもへの対策

子どもの成長や年代に応じた効果的な対策

登下校時の子どもの見守り▶



テーマ3 家の対策

家の中や外で取り組める空き巣などに入られにくい対策



7月の公立保育園 地域交流事業

市内在住の保育園に在園していない
乳幼児（保護者同伴）
→保育幼稚園課（内359）

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座	きて・みて・あそぼ！
こくぶんじ ☎322-0211	28日(木)13時15分～14時15分 保健師・保育士と話そう 定4組	12日(火)10時～11時 保育園のおもちゃで遊ぼう 定5組
ひかり ☎575-7237	21日(木)10時～11時 病気の際のケア 定3組	12日(火)9時30分～10時30分頃 感触遊び 対0歳～2歳児 定各年齢1組
恋ヶ窪 ☎321-0465	—	13日(水)9時45分～11時頃 色水遊び 定7組

参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10時～16時に電話または直接実施保育園へ※先着順

園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります／雨天や新型コロナウイルス感染症の拡大状況で中止になる場合があります／発熱などがある場合は参加をお断りします

子育て応援 アプリ

ぶんじ子育てナビの開始

アプリでは、予防接種のスケジュール管理・子どもが遊べる施設の検索・健康に関する情報発信など、さまざまな機能を利用することができます。

利用方法 右の二次元コードよりダウンロードしてください

注 モバイルサービスの予防接種・子育て応援ナビ「ぶんじぶんじロケット」は、9月30日(金)で終了します。終了後はぶんじぶんじロケットに登録している記録の閲覧ができなくなるため、アプリへの予防接種記録などの再登録をお願いします

→健康推進課 ☎(042)321-1801



提案型協働事業 ゆいぼっこの妊娠期講座

妊娠期～出産に向けた体づくりのこと、生まれてくる赤ちゃんとの生活のことを、妊婦さんとパートナーや上のお子さんに向けてお話しします。

日 7月10日(日) ①午前9時30分～午後0時30分 ②午後2時～4時

場 ①本多公民館 ②オンライン(ZOOMアプリ使用)

対 妊娠中の方と家族※子ども同伴可 定①5組②10組

料 無料※②の通信料は自己負担

申 6月16日(木)から氏名・お住まいの町名・電話番号・出産予定日・第何子かを yuibocco@gmail.com(右の二次元コードからも送信可)または電話でゆいぼっこ～地域につなげるサポーター's ☎(070)3363-8554へ※先着順

物 ①母子健康手帳

注 詳しくは市HP ☎検索1027699をご覧ください

→健康推進課 ☎(042)321-1801



ひかりこひろば

7月6日(水)

午前10時～11時

楽器で遊ぼう

定3組 申 6月22日(水)～7月5日(火)の月～金曜日午前10時～午後4時に電話または直接ひかり保育園 ☎(042)575-7237へ※先着順

恋こいプレイルーム

7月27日(水)

午前9時45分～11時頃

夏まつりあそび

定10組 申 7月13日(水)～26日(火)の月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時に電話または直接恋ヶ窪保育園 ☎(042)321-0465へ※先着順

共通事項 対 未就学児と保護者

→保育幼稚園課(内359)

ご存じですか 障害者(児)・難病患者の 手当制度等

→障害福祉課(内202)

右表の要件に該当していて、まだ申請していない方は、早めに手続きをしてください。申請に必要な書類など、詳しくは障害福祉課へお問い合わせください。

所得基準額表(右表の支給されない方欄の「一定額」)

税法上の 扶養親族等の 数	①心身障害者(特例)福祉手当 ②重度心身障害者手当 ③特殊疾病者福祉手当 ④心身障害者医療費助成制度		⑤障害児福祉手当 ⑥特別障害者手当	
	本人・配偶者・扶養義務者(20歳未満は配偶者・扶養義務者の所得、20歳以上は本人の所得によって判定)	本人(一部の非課税収入を含む)	本人	配偶者・扶養義務者
0人	3,604,000円			6,287,000円
1人	3,984,000円			6,536,000円
2人	4,364,000円			6,749,000円
3人	4,744,000円			6,962,000円
以下1人 増えるごとに	380,000円加算			213,000円加算

※総所得金額等から対象控除を引いた金額を上表と比較してください。
④心身障害者医療費助成制度以外は、株式所得等を含みません
※所得審査は6月15日時点では令和2年中の所得額。年度切替月以降は令和3年中の所得額

【上記基準額に加算されるもの】

●同一生計配偶者(70歳以上に限る)または老人扶養親族(70歳以上)1人につき10万円、特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満の者に限る)1人につき25万円
●⑤⑥配偶者・扶養義務者の所得は、老人扶養親族1人につき(当該老人扶養親族のほかに扶養親族等がないときは、当該老人扶養親族のうち1人を除いた老人扶養親族1人につき)6万円

【主な対象控除】

給与所得・公的年金等の所得がある場合はその合計金額から10万円、雑損・医療費・社会保険料(配偶者・扶養義務者所得の場合は一律8万円)・小規模企業共済等掛金・配偶者特別(④以外は上限33万円)控除の相当額、障害者控除27万円・特別障害者控除40万円(本人所得の場合本人を除く)、寡婦控除27万円、ひとり親控除35万円、勤労学生控除27万円
※その他特例控除等が適用になる場合がありますので、担当窓口へお問い合わせください

手当等一覧

手当名	対象者	支給されない方 ※市に住民登録のない方や 下記のいずれかに該当する方	手当額等	年度 切替月
国制度 特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害があるため、常時特別の介護を要する状態の方	○施設に入所している方 ○病院・診療所に継続して3か月を超えて入院している方 ○所得が一定額を超えている方(*)	月額27,300円	
国制度 障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があるため、常時介護を要する状態の方	○施設に入所している方 ○公的年金制度から障害を理由とする年金を受けている方 ○所得が一定額を超えている方(*)	月額14,850円	
都制度 心身障害者福祉手当	20歳以上で次のいずれかに該当する方 ○身体障害者手帳1・2級をお持ちの方 ○愛の手帳1～3度をお持ちの方 ○脳性まひの方 ○進行性筋萎縮症の方	○新たに手当を受けようとする65歳以上の方(手帳の交付日時点で、65歳以上になっている方) ○施設に入所している方 ○所得が一定額を超えている方 ○心身障害者特例福祉手当受給中の方 ○特殊疾病者福祉手当受給中の方	月額15,500円	
市制度 心身障害者特例福祉手当	20歳以上で次のいずれかに該当する方 ○身体障害者手帳3・4級をお持ちの方 ○愛の手帳4度をお持ちの方	○新たに手当を受けようとする65歳以上の方(手帳の交付日時点で、65歳以上になっている方) ○施設に入所している方 ○所得が一定額を超えている方 ○心身障害者福祉手当受給中の方 ○特殊疾病者福祉手当受給中の方	月額5,400円	8月
都制度 心身障害者医療費助成制度(マル障)	次のいずれかをお持ちの方 ○身体障害者手帳1・2級(内部障害者は1～3級) ○愛の手帳1・2度 ○精神障害者保健福祉手帳1級	○生活保護受給中の方 ○健康保険未加入の方 ○①・②・③医療証をお持ちの方 ○後期高齢者医療被保険者で住民税が課税されている方 ○所得が一定額を超えている方 ○65歳以上で手帳を取得した方 ○65歳までに申請しなかった方(一部申請できなかった方を含む)など	保険診療の本人負担分を助成(課税世帯は一部負担あり) ※食事療養費等は自己負担	
市制度 特殊疾病者福祉手当(難病手当)	難病の患者に対する医療等に関する法律に規定する医療受給者証または都難病医療費等助成制度の医療券をお持ちの方(一部疾病は小児慢性特定疾病の医療受給者証も可)	○施設に入所している方 ○心身障害者福祉手当受給中の方 ○心身障害者特例福祉手当受給中の方 ○所得が一定額を超えている方	月額6,000円	
都制度 重度心身障害者手当	65歳未満で次のいずれかに該当する方 ○重度の知的障害者で著しい精神症状などのため、常時複雑な介護を要する状態の方 ○重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ○重度の肢体不自由であって両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な方	○新たに手当を受けようとする65歳以上の方 ○施設に入所している方 ○所得が一定額を超えている方 ○国立療養所に入所・入院している方 ○病院・診療所に継続して3か月以上入院している方	月額60,000円	11月

(*) 受給資格は取得できますが、手当の支給は停止となります

子育て
障害者

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月々金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

暮らし

現庁舎用地利活用 基本計画(素案)を公表

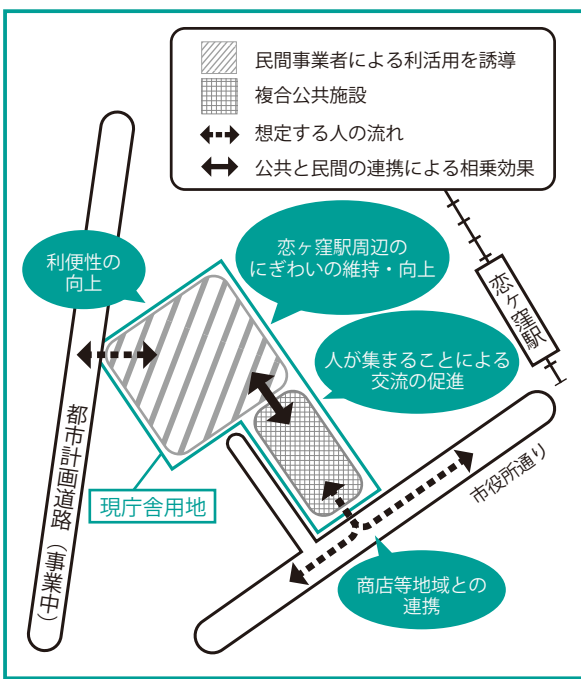
→公共施設整備推進室(内498)

●基本計画(素案)とは

現庁舎用地利活用のコンセプトや、複合公共施設の導入機能等を整理するものです。コンセプトは、これまでに寄せられた、地域活力の向上や新たな交流・人流を生み出すといった市民意見から取りまとめています。複合公共施設の導入機能は、対象施設のこれまでの利用状況を踏まえ、多機能化に取り組みます。また民間事業者による利活用にあたっては、市の施策推進に資する機能を備えることを求めます。

市役所移転後の現庁舎用地の利活用では、令和2年度に策定した基本方針に基づき、公共施設再配置の初の取り組みとして、恋ヶ窪公民館・図書館、福祉センター、市民本多武道館などを集約して複合公共施設を整備します。さらに、残りの敷地に関して、恋ヶ窪駅周辺のにぎわいの維持・向上を目的に、民間事業者による利活用を誘導します。今年度は、基本方針を具体化する基本計画を策定するため、取りまとめた基本計画の素案を公表します。また、併せて説明会を開催します。

公表日6月24日(金) **公表場所**公共施設整備推進室(市役所第3庁舎)、オープナー(同附属棟)、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)、国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)、各公民館・地域センター、恋ヶ窪・光図書館、本多図書館駅前分館、福祉センター、市民本多武道館、市HP※開庁日・休館日にご注意ください



■説明会

日時 場定下表のとおり

6月16日(木)～各開催日前開庁日午後5時まで(手話通訳を希望する場合は22日(水)午後5時まで)に希望日時、氏名、電話番号を電話または kokyoshise@city.kokubunji.tokyo.jp で公共施設整備推進室へ※先着順。定員を超過する申し込みがあった場合は別途対応

注 オンライン配信に関して詳しくは市HP [検索](#) 1028043をご覧ください

日程表 ※★はオンライン配信あり

日時	場所	定員
6月28日(火)	午後2時～3時	恋ヶ窪公民館 20人
30日(木)	午後2時～3時	福祉センター 50人
7月2日(土)	午前10時～11時	市役所第1庁舎第一・二委員会室★ 30人
4日(月)	午後2時～3時	ひかりプラザ★
5日(火)	午後6時30分～7時30分	リオンホール(cocobunji WEST5階) 50人

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込み方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 アクセス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

市への苦情の解決

オンブズパーソン制度の活用を

→オンブズパーソン事務局(政策法務課内)(内559)

オンブズパーソンは、市民の皆さんの市政に関する苦情を公正・中立な立場で迅速に処理します。月4回の面談日(毎月1日号に掲載)には直接オンブズパーソンへ相談することもできます。

Q どのような苦情を申し立てできるのですか

A 市の機関が行っている業務の執行や、これに関連する職員の行為に対し、自分自身の利害に関して、違法・不当・不公平・不適切などと感じた事項に対して申し立てができます。ただし、苦情の内容が発生した日から1年を過ぎたものや、裁判で確定した事項などは除きます

Q 苦情の申立方法は

A 市の主な施設に備え付けてある苦情申立書に必要事項を記入し、オンブズパーソン事務局へ提出してください。郵送でも受け付けます※申立書は市HPからダウンロード可

令和3年度オンブズパーソン運営状況一覧

処理区分	件名(所管課)
苦情申し立ての趣旨に沿った	学校での事件に対する学校の対応について(市立小学校・学校指導課)
苦情申し立ての趣旨に沿えなかった	高齢者応援商品券事業について(高齢福祉課)
	担当課における個人情報の取り扱いについて(子ども子育て事業課)
	市道の道路工事における市の対応について(建設事業課)
	職員の退職金の支給に伴う懲戒処分取り扱いについて(職員課)
放課後子どもプランでの管理体制について(社会教育課)	
次年度へ継続	職員の窓口対応について

現庁舎用地利活用に関する サウンディング型市場調査

現庁舎用地利活用に関して、公共施設を再配置した残りの敷地を活用する意向のある民間事業者に提案等を求めるサウンディング型市場調査を実施します。

注 法人または法人のグループ参加者の要件や申し込み方法など詳しくは、市HP [検索](#) 1028044をご覧ください

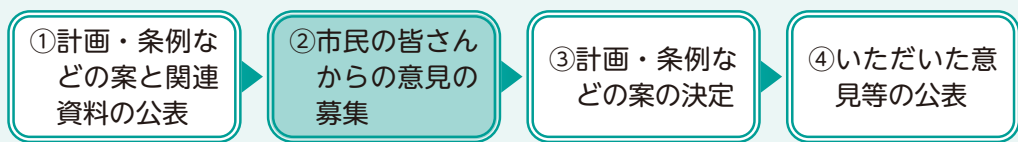
→公共施設整備推進室(内498)

令和3年度パブリック・コメント運用状況

市民生活に関する重要な政策等の策定または改廃に当たり、市民の皆さんの意見を聴くため、パブリック・コメント(意見提出手続)を行っています。この制度は、一連の手続きで、市民参加による開かれた市政の推進を図るものです。市HPなどから資料が入手でき、提出の期間も通常30日間を確保します。実施の際は、市報などでお知らせしますので、皆さんの積極的な参加をお願いします。

令和3年度の実施案件は7件です。

パブリック・コメント手続きの流れ



令和3年度パブリック・コメント運用状況一覧

件名	担当課	提出者数	意見数	反映件数
すべての人を大切にすまち宣言	人権平和課	3	3	0
災害廃棄物処理計画	環境対策課	1	2	0
行政デジタル化推進方針	情報管理課・政策経営課	3	11	1
第4次特別支援教育基本計画(義務教育時)	学校指導課	17	64	3
バリアフリー基本構想	まちづくり計画課	3	9	1
道路・交通網計画		5	14	0
交通安全計画(令和4年度～8年度)	交通対策課	1	2	0

→政策法務課(内559)

令和3年度寄附金状況を公表

令和3年度の寄附金状況は下表のとおりです。ふるさと納税をはじめ、多くのご寄附をいただき、ありがとうございました。

寄附件数・寄附金額 ※カッコ内は令和2年度状況		寄附の申し込みをいただいた方の地域別内訳	
件数	金額	地域	金額
245件(725件)	40,055,510円(46,169,160円)	市内	9,080,000円
		市外	30,975,510円

寄附金の指定事業先(*)

指定事業	件数	金額
自然環境の保全に関する事業	44件	3,878,000円
福祉分野の充実に係る事業	85件	12,594,000円
教育分野の充実に係る事業	14件	2,171,510円
史跡武蔵国分寺跡等の歴史遺産の保存・活用に関する事業	8件	606,000円
(仮称)国分寺市郷土博物館建設基金	2件	150,000円
その他市が実施する事業で寄附者が指定する事業	6件	3,585,000円
特に指定しない	86件	17,071,000円
合計	245件	40,055,510円

(*)寄附金申し込みの際に指定事業を示し、寄附する方が寄附金の使い道を選べるようにしています

→財政課(内408)

PayPayで国分寺市のお店を応援しよう

7月1日(金)~9月30日(金)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の経営を支援し、地域経済の活性化につなげるとともに、非接触型である新しい生活様式への対応を図るため、キャッシュレス決済によるポイント還元事業を実施します。

最大 **20%** 戻ってくる

第2弾

☎ 事業に関する問い合わせ→経済課 ☎ (042) 325-9517

付与上限

2,000円相当/回 10,000円相当/月

対象店舗で10,000円分のお買い物をPayPayで支払う



後日、2,000円相当のPayPayポイント(*)を付与



(*)対象の支払い方法は、PayPay残高、PayPayカード(旧Yahoo!JAPANカードを含む)、PayPayあと払い、PayPayあと払い(一括のみ)。支払いの翌日から起算して30日後に付与

対象店舗

市内のPayPayが利用できる中小企業者店舗

※大型店・大型商業施設・大手チェーン店・コンビニエンスストアなどは対象外

対象店舗はこのポスターが目印▶



キャンペーン参加希望の事業者の方へ

新たにPayPayを導入し、キャンペーンに参加する事業者の方を受け付けています

☎ PayPayを導入予定の市内中小企業者

☎ PayPay契約相談窓口 ☎ (0120) 957-640

※既にPayPayを導入している場合は、キャンペーン申込手続の必要はありません。審査により、登録完了およびキャンペーン適用までに数週間かかる場合があります

キャンペーン参加希望の市民の方へ

☎ 期間中、市内対象店舗でのお買い物で、スマートフォンによるキャッシュレス決済サービスPayPayで支払いをした方

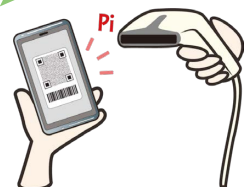
参加方法 まずは右の二次元コードからPayPayアプリをダウンロード

☎ PayPayカスタマーサポート窓口 ☎ (0120) 990-634 ※市内のソフトバンクショップでも相談できます

注 不動産・金融商品、たばこ、換金性の高い物(商品券類・切手・印紙・プリペイドカードなど)、国・地方公共団体への支払い(公共料金・市指定ごみ袋・粗大ごみ処理券など)、公的医療・介護保険の適用となるものは対象外

お買い物でPayPayポイントが付与されます

キャッシュレスで会計をスマートに



説明会を開催

■ 共通事項

☎ 対 右表のとおり

場 市役所第1庁舎3階第三委員会室

定 各15人 ¥ 無料

申 6月16日(木)から電話で経済課 ☎ (042) 325-9517へ ※先着順

注 市民向けの個別相談は市内のソフトバンクショップでも随時対応

キャッシュレス決済って何だろう

決済の手順ってどうしたらいいの

	事業者向け	市民向け
日時	6月27日(月) 午前10時~・午後1時~・3時~ ※同内容	6月30日(木) 午前10時~・午後1時~・3時~ ※同内容
対象者	市内中小企業者	市内在住・在勤・在学・在活の方

イベント

男女共同参画週間

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込み方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ページ 検索 ページ 番号 検索 FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

バスで行く 市外文化財めぐり

7月23日(土) 午前7時45分～午後5時30分
山梨県笛吹市一宮町

武蔵国分寺跡と同様、今年国史跡指定100周年を迎える甲斐国分寺跡へバスで行き、周辺文化財の見学と釈迦堂遺跡博物館で土偶づくり体験をします。
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方※小学生は保護者同伴 定30人 料 大人=900円、小・中学生=700円程度※入館料・体験料 申7月1日(金)までに、往復はがき(必着)の往信裏に市外文化財めぐり希望、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信宛名を明記し、〒185-0023西元町1-13-10ふるさと文化財課へ※多数の場合抽選。はがき1枚で2人まで申し込み可 物 弁当 注 動きやすい服装・靴で参加。詳しくは市HP検索1028027をご覧ください
→ふるさと文化財課 ☎(042) 300-0073

市立図書館広報普及講演会

私と翻訳

7月2日(土) 午後2時～4時 並木公民館

翻訳の仕事とはどんなものか、翻訳家の岸本佐知子さんのお話を聞いてみませんか。
定50人 料 無料 申6月16日(木) 午前9時30分から電話または直接並木図書館へ※先着順 講師紹介 海外の先鋭的な小説作品である、ステューヴン・ミルハウザー、ニコルソン・ベイカー、ルシア・ベルリンなどの翻訳で広く知られるようになる。現在では岸本の翻訳作ということが、海外文学愛好家へのアピールにつながる存在となっている
→並木図書館 ☎(042) 321-9972



岸本佐知子さん ©講談社

新庁舎建設工事に伴う

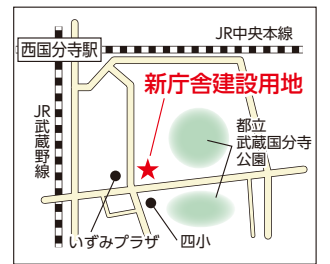
発掘調査現場見学会

新庁舎建設用地の埋蔵文化財の発掘調査で、日本国有鉄道中央鉄道学園で使われていた鉄道の軌道跡が発見されました。説明は随時行うため、自由に見学してみませんか。

日 6月26日(日) 午前10時30分～午後3時(受付開始=午前10時)
※当日直接会場へ。荒天中止
場 泉町2-102-9(JR西国分寺駅より徒歩7分)

料 無料 注 駐車場はないため車での来場不可。履き慣れた歩きやすい靴で参加

→ふるさと文化財課 ☎(042) 300-0073



cocobunji プラザ主催事業

ローカルテーブル 地域通貨ぶんじ いままでの10年 これからの100年

ちいさな町から始まった地域通貨ぶんじ。その言葉とともに人と人のつながりが生まれています。興味のある方、ご参加ください。

日 6月24日(金) 午後7時～9時 場 カフェローカル(cocobunji WEST5階)
対 どなたでも 注 地域通貨ぶんじプロジェクトメンバー 定20人 料 無料 申 同プラザ総合案内 ☎(042) 325-6330へ※先着順

→文化振興課 ☎(042) 329-1205

6月23日～29日は 男女共同参画週間

「あなたらしい」を築く。 「あたらしい」社会へ

(令和4年度キャッチフレーズ・内閣府)

性別にかかわらず誰もが、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、国や地方公共団体だけでなく、皆さん一人一人の取り組みが必要です。私たちの周りのパートナーシップを、この機会に考えてみませんか。



パネル展 を開催

男女平等推進センターや、男女共同参画推進への取り組みを紹介します。

日 6月23日(木)～29日(水)
場 cocobunjiプラザホワイト (cocobunji WEST5階)

男女平等推進センター (ライツこくぶんじ) をご利用ください



講座の開催や団体活動に利用できます



ロビーは本の閲覧に利用できます

男女共同参画社会実現に向けた学習や交流の機会、活動する場として、会議室や生活実習室などの施設の貸し出しを行っています。併設の図書資料室では、メディアで話題になった書籍など男女共同参画推進に関する書籍の貸し出しを行っています。開館状況など詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

ハラスメントとは

他者に対する言動によって、本人の意図には関係なく、相手を不当に不快にさせるなど、精神的・身体的に苦痛を与える行為です。行った側にハラスメントだという意識がなくても、受ける側が苦痛・不快を感じる言動はハラスメントです。

ハラスメント対策の強化

労働施策総合推進法では、事業主がパワー・ハラスメントの相談体制の整備、周知・啓発、被害者のケアや再発防止等を行うことを義務付けています。育児・介護休業法、男女雇用機会均等法では、セクシュアル・ハラスメント等に対する理解を深めることや、他の労働者の言動に注意を払うことを国・事業主および労働者の責務としています。また、事業主に相談をした労働者に対する不利益な取り扱いを禁止しています。

職場のハラスメントでお悩みの方へ

職場で不快と感じる言動を受けたときは、はっきりと拒絶の意思を相手に示し、その行為がハラスメントだということを相手に伝えましょう。我慢したり、無視したりすると事態をさらに悪化させてしまうかもしれません。ハラスメントは職場全体の問題です。問題を解決していくことが、悩んでいるほかの人を救うことにもつながります。自分で解決しようとするのではなく、職場の相談担当者や信頼できる上司に相談し、職場としての対応を求めるようにしましょう。

人権平和課の相談窓口

- にじいろ相談(毎月第3水曜日)(完全予約制) 弁護士による性的指向・性自認等に関する相談
 - 身近な人権相談(毎月第2木曜日) 法務大臣から委嘱された人権擁護委員が実施する、人権侵害や市民生活に関する相談
 - 女性のためのカウンセリング(毎月第2・4火曜日) 女性カウンセラーによる、家庭内・職場・近隣との人間関係など女性が抱える悩みのカウンセリング
 - 女性法律相談(毎月第3木曜日) 女性弁護士による、家族・離婚・相続など女性に関わる幅広い法律上の相談
 - 女性の悩みごと相談(月～金曜日※祝日、年末年始を除く) 女性相談員による、暴力など女性の抱える日々の悩みの相談
- ※日程は変更する場合があります。詳しくは毎月1日号の無料相談をご覧ください
→人権平和課 ☎(042) 573-4378



あなたのまちに 移動販売車が来ます

→経済課(内351)

高齢者の増加が見込まれる中、安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくために、市商工会による出張販売を実施します。

- 場 光公民館前
- 問 市商工会 ☎ (042) 323-1011
- 催 市商工会・市
- 注 荒天時中止する場合あり

🕒 午前11時～午後1時30分
※★のみ午後0時30分で終了

日(6月)	出店舗名
16日(木)	ブーランジェリー ル・ポン(パン)
17日(金)	しむら青果
23日(木)	le fournil 木もれび(パン)★
24日(金)	しむら青果

地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

介護予防教室 「元気の源 食事と口腔ケア」

7月4日(月)午後2時～3時30分
並木公民館

元気に長生きするために、食事のポイントや口腔ケアについてお話しします。

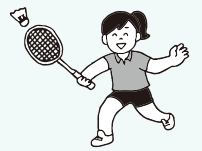
- 対 市内在住でおおむね65歳以上の方
- 講 健康推進課職員(管理栄養士・歯科衛生士)
- 定 12人 ¥無料
- 申 6月16日(木)から電話で地域包括支援センターなみき ☎ (042) 300-3702へ※先着順

第56回 市民体育大会参加者募集

→スポーツ振興課(内278)

①バドミントン競技

- 種目ダブルス(中学生の部)
- 📅 7月18日(祝)午前9時～ 場 市民スポーツセンター
- 対 市内在住・在学の中学生 ¥無料
- 申 7月1日(金)までに申込書を記入し、郵送(必着)または直接〒185-0021南町3-19-1ラケットショップフジへ
- 問 市バドミントン協会・加納 ☎ (080) 8036-8396



②空手道競技

- 種目形・組手(小学生の部・中学生の部)
- 📅 開始式=8月21日(日)午前10時15分～※9時～入館可
- 場 ひかりスポーツセンター 対 市空手道連盟会員、市内在住・在学の方
- ¥1種目1,500円※当日集金
- 申 7月1日(金)までに、申込書を記入のうえ、郵送(必着)またはFAX(042) 323-7151で〒185-0013西恋ヶ窪3-21-14篠崎和弘へ
- 問 市空手道連盟・篠崎 ☎ (090) 8508-6912



①②共通
申込書配布 市民スポーツセンターで※市HPからダウンロード可

スマートフォンを楽しく学んでみませんか シニア向けスマートフォン教室

7月12日(火)



①午前9時30分～午後0時30分 ②午後1時30分～4時30分※同内容
リオンホール(cocobunji WEST5階)

- 対 スマートフォンの基本操作を学びたい60歳以上の都民
- 講 スマートフォン教室講師 定 各回30人 ¥無料
- 申 6月15日(水)～7月4日(月)の午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に電話でスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎ (03) 5348-2735へ※多数の場合抽選 催 都 注 受講時には貸し出しするデモ用スマートフォンを使用 →デジタル行政推進室(内413)

生活習慣病予防

なりたい自分を目指して 新生活習慣提案セミナー

7月2日(土)午前10時～11時30分
いずみプラザ

専門家と一緒に、楽しみながら5分でできる効果的なエクササイズを身に付けて、健康的な生活習慣のきっかけにしませんか。

- 対 市内在住・在勤・在学・在活の方
- 講 健康運動指導士 定 15人 ¥無料
- 申 6月16日(木)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順。特定保健指導の案内が届いた方優先
- 物 筆記用具・飲み物・汗拭きタオル・外履き(運動靴)
- 注 動きやすい服装で参加 →健康推進課 ☎ (042) 321-1801

7月のおれんじCafe

対 認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

- 📅 6日・20日(水) 🕒 午後2時～4時
- 場 ①さわやかプラザもとまち※当日直接会場へ
- ②オンライン(ZOOMアプリ使用)
- ¥ ①100円②無料※②の通信料は自己負担
- 申 ②電話 ☎ (042) 329-2581または ✉ hiroba@ninjin.or.jp で介護老人保健施設にんじん健康ひろばへ

オンラインも
あります

おれんじCafeサンライト

- 📅 12日・26日(火) 🕒 午後1時～4時
- 場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)
- ※当日直接会場へ
- ¥ 100円 問 ☎ (042) 595-7351

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

ほっ!と
できる場

認知症の人を 支える家族懇談会

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。

- 📅 7月4日(月) 午後1時30分～4時
- 場 いずみプラザ ※当日直接会場へ
- 対 認知症の人を介護している方、介護を経験した方
- ¥無料

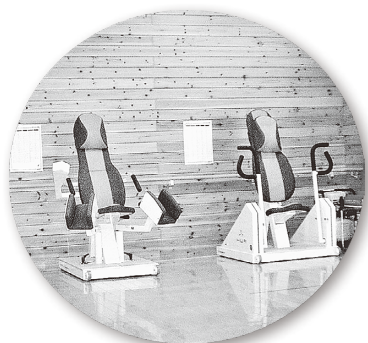
→高齢福祉課
☎ (042) 321-1301

介護予防マシン筋力トレーニング事業

高齢者向け運動機器を使った身体づくりを通して、積極的に介護予防を実践しましょう。また、卒業後の介護予防の取り組み方も考えてみませんか。

介護予防マシン筋力トレーニング事業

対象者	市内在住で6月15日時点で65歳以上の実施施設まで通所できる方 ※次の方を除く ●トレーニングをするうえで身体に支障があり、医師から禁止を受けている ●要介護認定を受けている ●要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている
場 所	①ニチイケアセンターはあときたまち(北町4-5-4) ②さわやかプラザもとまち
定 員	各16人程度
期 間	8月～11月の原則木曜日 ①午前9時～10時30分・10時30分～正午 ②午前10時～11時30分・午後1時30分～3時 ※時間指定不可。利用時間は、利用決定後に各施設の担当から連絡。利用期間終了で卒業
料 金	300円/回 ※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減あり
申込方法	6月15日(水)～7月15日(金)に申請書を記入のうえ、直接高齢福祉課(いずみプラザ内・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ ※多数の場合抽選。初めての方優先
申請書配付	各申し込み先で※市HPからダウンロード可
注意事項	利用開始前1年以内に健康診査を受けてください/指導員が利用者に付き添っての指導はありません



→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

スポーツ

高齢者

健康

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

会員登録

凡例 日日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファックス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

東京しごとセンター多摩の就労支援

☎電話で※予約制・先着順。詳しくはHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>でも →経済課(内396)

対象	セミナー・イベント名	内容・場所	日時(7月)(★=受付)
おおむね55歳以上	合同就職面接会 in 国分寺 定 各部50人程度	20社程度の企業が参加予定です。履歴書は面接を希望する企業の数だけお持ちください 場 東京しごとセンター多摩 ☎(042)329-4524 注 6月20日(月)から申し込み開始	5日(火) 【第1部】 午前10時～午後0時30分 (★=午前9時30分～11時30分) 【第2部】 午後2時～4時30分 (★=午後1時30分～3時30分)
全年齢	面接会 事前対策セミナー 定 30人	就職面接会の事前対策セミナーです 場 くにたち福祉会館(国立市富士見台2-38-5) 問 東京しごとセンター多摩 ☎(042)329-4524	8日(金) 午後2時～4時 (★=午後1時30分～)

農業祭

ハウストマト品評会

市内のトマトの施設栽培を行う農家を回り、生育状態などを審査する、市農業祭ハウストマト品評会が5月25日に行われました(催市農業祭運営委員会)。

品評会は、消費者から人気のあるトマトをパイプハウスなどの施設で作る農家が増えていることを受けて行っています。

次の方が優秀な成績を収めました(敬称略・順不同)。

- 優秀賞 鈴木正治(北町)
- 優良賞 濱仲 充(戸倉)



鈴木正治さん →経済課(内397)

学ぶ楽しむ

参加する

- 樺友会学習会「映画を読む会」**
日6月25日(土)午後1時30分～3時30分 講 菊地史彦さん(東京経済大学院非常勤講師) 場 東京経済大学2号館B301教室 ※当日直接会場へ ¥一般500円 / →中村 ☎(042)313-8442
- ジュニア育成地域推進事業 ソフトテニス小学生講習会**
日7月2日、8月6日・27日、10月8日、11月12日、12月3日(土)午後1時～5時(全6回) 場 戸倉第一・二テニスコート 対 市内在住・在学で小学3～6年生の初心者、初・中級者 講 市ソフトテニス連盟員 ¥無料 申 6月30日(木)までに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)またはファクスで〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ 物 テニスシューズ(運動靴可) ※ラケットの貸し出しあり 催 市体育協会・(公財)都体育協会・都 / →市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎ & FAX (042)575-9287
- 誰もが楽しめるボッチャ教室**
日7月9日・23日、8月13日・20日(土) 午後2時～4時30分 場 7月9日・8月13日=ひかりスポーツセンター、7月23日・8月20日=市民スポーツセンター ※当日直接会場へ 対 どなたでも ¥300円 / 回 物 上履き ※ボッチャ貸し出しあり / →市レクリエーション協会・岡本 ☎okamoto.kimiko@docomo.ne.jp
- 多摩の自然を楽しく学ぶ会**
野外観察をとおして、自然の姿を学ぶ・自然について子どもたちに何を伝えるか
日7月12日(火)午前9時30分～11時30分 場 都立多摩図書館セミナールーム 定 35人 ¥無料 申 6月16日(木)～30日(木)に参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・携帯電話番号・メールアドレスを明記し、☎ta_tomi102@yahoo.co.jpまたははがき(必着)で〒185-0014東恋ヶ窪4-15-8-404富村隆子へ ※先着順 物 筆記用具 / →富村 ☎(042)315-2493
- 夏期・初心者弓道教室**
日7月24日(日)・30日(土)・31日(日)、8月6日(土)・7日(日) 午後3時～5時 ※雨天決行 場 東京学芸大学 対 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方 ※経験者可 定 12人 ¥2,000円 申 7月10日(日)までに住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、はがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男へ ※多数の場合抽選 注 運動ができる服装、足袋または靴下で参加 / →市弓道連盟・塩野 ☎(042)301-2788
- 野川・生きもの観察会(夏季)**
日8月7日(日)午前10時～正午 ※小雨決行 場 野川公園自然観察センター前(調布市野水2丁目)(集合) 対 生き物観察と小川の補修作業 定 30人 ※小学3年生以下は保護者同伴 ¥100円(保険代)

中学生以下無料 日6月16日(木)～7月8日(金)までに参加者全員の氏名(中学生以下は学年または年齢も)、代表者の住所・電話番号を明記し、はがき(必着)または FAX (042)369-3890で〒183-0006府中市緑町1-27-1野川流域連絡会事務局(都北多摩南部建設事務所工事第二課)へ ※多数の場合抽選 / → ☎(042)330-1845

■**国分寺ゴルフスクラッチ選手権**
日8月24日(水) 場 メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市鶴島3600) 対 市内在住・在勤の方(学生を除く)または市ゴルフ協会員でHDCPが男性18・女性23以下レベルの方 定 24人 ¥参加費2,000円・プレー代16,000円(概算) 申 6月16日(木)から申込書に必要事項を明記し HP <http://kcg.sunnyday.jp/>または FAX (042)324-2028で市ゴルフ協会へ ※先着順
実施要項・申込書 上記HPからダウンロード可 催 市ゴルフ協会 / →同協会 ☎(090)6476-0280

■**性別による「無意識の思い込み」に関するエピソードを募集します**
対 都内在住・在勤・在学の方 対 3部門(仕事、家庭、子ども・若者)のエピソード400字以内 申 7月18日(祝)までに、都インターネット専用フォームから応募してください。(右下の二次元コードからアクセス可) ※抽選で400人の方にクオカード1,000円分を進呈します / →都生

活文化スポーツ局 ☎(03)5388-3189

市民掲示板

- 好画会作品展**
デッサン画と水彩画の作品展です。
日6月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後5時(21日=午後1時～・26日=午後3時まで) 場 本多公民館 ※当日直接会場へ ¥無料 / →同会・柳原 ☎(042)321-6261
- 傾聴を学んでみませんか**
傾聴って知っていますか。聞き上手になりたい人、一緒に学びましょう。
日7月19日(火) 午後1時30分～3時30分 場 アクティ・ココブンジ(cocobunji EAST3階) 定 12人 ¥無料 申 6月16日(木)から ☎my_space@ay.em-net.ne.jp/で ※先着順 →傾聴ボランティアグループかたらい・江熊 ☎(042)327-4339
- ちびっこ野球体験会**
軟式野球を楽しんでみませんか。
日6月26日(日) 午後3時～5時 場 五小 対 年中～小学1年生 ¥無料 申 ☎fivestars.kids@gmail.comまたは電話で ※原則メールで / →五小ファイブスターズキッズ・風岡 ☎(080)3653-6577

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・高木町	毎週火曜日午後1時15分～2時45分	市営住宅集会室	500円	月1,500円	小川 ☎(042)502-6868	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
シェイプアップクラブ・ひかり	毎週木曜日午前11時30分～午後0時30分	ひかりスポーツセンター	500円	月1,700円	石原 ☎(042)577-8011	健康運動指導士の下でエアロビクスをします。体験可 対 65歳までの方
混声合唱団グランツ	毎週月曜日午後7時～9時	四小音楽室ほか	1,000円	月4,000円	長沢 ☎(042)336-5092	10月に国分寺ジュニアとの共演を予定。HPもご覧ください
国分寺市釣連盟	月2回海釣り=主に月曜日 川釣り=主に木曜日	東京湾沖と深流管理釣場	なし	年5,000円 ※別途保険代	引地 ☎(090)9014-4559	女性、60歳以上の方歓迎。初心者には丁寧に指導。釣った魚はおいしいよ
自立生活体操クラブ・金曜けやき	毎週金曜日午前9時30分～10時45分	市民スポーツセンター	500円	月1,500円	中川 ☎(042)321-1503	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

消費者だより

消費生活相談室から

令和3年度消費生活相談を振り返って

令和3年度に寄せられた相談は755件でした。主な事例を紹介します。

事例1

事業者が突然やってきて「電気料金が安くなる」と電力会社の切り替えを勧誘された。断っても帰ってくれず、言われるままに検針票を見せてしまった。



検針票には個人情報ほかに電気契約の切り替えに必要な情報が記載されています。取り扱いには注意しましょう。電力の小売りが全面自由化され、地域の電力会社以外の事業者と自由に契約できるようになりました。料金プランや電源構成によっては料金変動する可能性もあります。契約先の変更は十分に比較検討しましょう。

事例2

光回線を契約中だがあまり利用していない。「アナログ戻しをすれば料金が安くなる」と勧誘された。



アナログ戻しとは、光回線を解約し、アナログ電話に戻すことです。不要になった光回線はご自身で解約できます。契約先へ問い合わせましょう。勧誘に応じてしまい高額な代行料を請求されることがあります。信用できる事業者なのか、本当にメリットがあるのか慎重に対応しましょう。

事例1・2ともに事業者から不意な訪問を受けました。意図せず契約しても、法定書面を受け取った日から8日間以内であればクーリング・オフが可能です。

令和3年度 主な相談内容

Table with 4 columns: 順位, 商品など, 件数(前年度件数), 主な内容. Lists top 10 consultation categories like '商品一般', '役務その他', '工事・建築・加工'.

おかしいな、困ったなと思ったら 消費生活相談室へ 消費生活相談室 (内224)

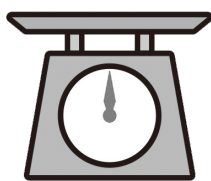
月～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～正午・午後1時～3時30分 原則市内在住・在勤・在学・在活の方 無料 土・日曜日、祝日は消費者ホットライン☎188へ →経済課(内396)

はかりの定期検査を行います

商店での取り引きや学校・病院などでの証明などに使用するはかりは、2年に1度検査を受けなければなりません。検査員が検査対象のお店などに伺い、検査をします。

7月4日(月)～22日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

対象者にはがきを郵送。届いていない方や、はかりを新たに使用ようになった方、使用しなくなった方は、都計量検定所検査課☎(03)5617-6638へ



→経済課(内396)

事業承継 個別相談会 元気なうちに 会社の将来を考えよう 7月12日(火)

経営者の高齢化が進展する中、後継者を早めに定め、円滑に事業承継ができるよう検討してみませんか。事業承継をすることで、経営資源・従業員・取引先や地域経済を守ることに繋がります。

午後1時～4時30分※1人1時間

市役所第3庁舎2階会議室

親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲渡したい・他の企業を譲り受けたい方

定3人 無料

6月16日(木)から電話で経済課へ※先着順

都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター、市

→経済課(内396)



休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。 ●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP検索1001917でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります

Table with 4 columns: 日, 診療時間, 医療機関名, 所在地・☎(042). Lists medical facilities like '伊佐治内科', '上杉眼科医院'.

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP https://www.himawari.metro.tokyo.jp/ ▶こちらからもアクセス可 ☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080 (聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/ ▶こちらからもアクセス可



消費者だより

事業者

休日急病診療

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。