

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧ください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、[市公式ツイッター](#)、[市公式フェイスブック](#)、市モバイルサイトは、[国分寺市](#) で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

武蔵国分寺跡
史跡指定
100周年

記念ロゴマーク&キャッチフレーズが決定

市民投票の結果、最も多くの票を獲得した作品に決定しました。多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。

ロゴマーク

**武蔵国分寺跡
史跡指定100周年**

コンセプト 国分寺跡の「国」をベースに、七重塔や中門のシルエットおよび100thをアピールする虹と雲を組み入れ、武蔵国分寺跡史跡指定100周年をイメージ

投票結果		
候補作品		
得票数	352	304

キャッチフレーズ

天平の記憶 つないだ100年 つなぐ100年

コンセプト 武蔵国分寺が創建された天平時代の記憶を、史跡指定後に守りつないできたこれまでの100年と、この先の未来に残しつつつなぐ次の100年をイメージ

投票結果			
候補作品	天平の記憶 つないだ100年 つなぐ100年	100年の夢紡ぎ 語り継ごう未来へ 武蔵国分寺跡	天平の祈り 想いをつなぐ地 国分寺 武蔵国分寺跡史跡 指定100周年
得票数	332	260	259



冠事業・ロゴマーク等の 利用に関して

「祝 武蔵国分寺跡史跡指定100周年」等の冠名称や、ロゴマーク・キャッチフレーズを活用して市全体で100周年記念を盛り上げましょう。利用方法は、市HP [検索1028281](#)、[1028301](#)に掲載する利用マニュアル等をご確認ください。
→市政戦略室(内441)

1~4回目・小児接種を実施中です。接種券が届いた対象者で接種を希望される方は、市新型コロナワクチン接種予約サイトまたはコールセンターで予約をお願いします

新型コロナワクチン接種情報

6月21日時点

4回目接種 接種対象者へは、3回目接種日から5か月を迎える頃に接種券を発送します

接種対象者は、3回目接種日から5か月経過した「60歳以上の方」または「18歳~59歳で基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方」です。※対象者のうち、接種券の発行申請を必要とする場合があります(本ページ右側参照)

接種できるワクチンの種類はモデルナ社とファイザー社のいずれかを選択できます。※武田社ワクチン(ノババックス)の4回目接種は認められていません

3回目接種 12歳以上の方は、2回目接種完了から5か月経過後(※)から接種できます(※)ノババックスを除く

18歳以上の方が接種できるワクチンの種類は、モデルナ社とファイザー社に加え、新たに武田社ワクチン(ノババックス)も選択できるようになりました。※12歳~17歳で使用するワクチンの種類はファイザー社のみ

7月3日(日)から市役所集団接種会場で 武田社ワクチン(ノババックス)の接種を開始

武田社ワクチン(ノババックス)は組換えタンパクワクチンと呼ばれる種類のワクチンで、B型肝炎ウイルスワクチンをはじめ幅広く使用されている技術です。市役所集団接種会場では、モデルナ社とファイザー社に加え、7月3日(日)から武田社ワクチン(ノババックス)の接種も開始します。

接種回数	接種間隔	交互接種
2回目接種	1回目接種日から3週間後	1回目と同じワクチン
3回目接種	2回目接種日から6か月経過	1・2回目で接種した種類に関わらず接種可

1~3回目接種を希望する18歳以上の方
接種会場市役所集団接種会場(戸倉1-6-1)
接種開始日 7月3日(日)から毎週日曜日
予約方法 接種予約サイトまたはコールセンターで

都のワクチン大規模接種会場でも接種を実施しています。詳しくは都HPをご覧ください。

2回目または3回目接種が完了した日	3回目または4回目用の接種券発送日
2月10日までに接種完了	発送済
2月11日~20日	7月4日(月)
2月21日~28日	7月15日(金)
3月1日~10日	7月25日(月)
3月11日~20日	8月5日(金)
3月21日~31日	8月15日(月)

前回の接種完了後に本市に転入された方や4回目接種を希望する18歳~59歳の基礎疾患を有する方で、市が疾患の有無を把握できず接種券を発送していない方などは申請が必要です。詳しくは、市HPまたはコールセンターまでお問い合わせください。インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込みできます。

発行申請が必要な方は市HPで申請書をダウンロードできます

※二次元コードからは各接種回数専用の東京共同電子申請・届出サービスに入れます

1・2回目接種用	3回目接種用	4回目接種用
市HP 検索 1025639	市HP 検索 1026848	市HP 検索 1028014

小児接種 接種を希望する5歳~11歳を対象に実施中
※ワクチンの種類は小児用ファイザー

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)
日月~土曜日(祝日含む)午前8時30分~午後5時 ※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナ
ワクチン
接種予約サイト



若者旅応援キャンペーン いくっちゃん佐渡 & いこさ飯山

若い市民の方々を対象に、姉妹都市・新潟県佐渡市及び友好都市・長野県飯山市の指定保養施設の利用助成を拡大します

対 平成8年4月2日~平成22年4月1日生まれの方で、市に住民登録している方
助成対象期間 7月1日(金)から令和5年2月28日(火)までの宿泊分
助成金額 1人あたり1泊6,000円。2泊まで。対象期間中1回のみ。上記の対象とならない方は、1人あたり年1回3,000円の助成
申 指定保養施設に宿泊予約後、利用日のおおむね2週間前までに直接人権平和課(ひかりプラザ内)へ
注 同じ年度内に宿泊費助成を受けることができるのは、佐渡市または飯山市どちらかの指定保養施設のみ/10人以上の団体で申請する場合は、事前にご連絡ください/助成対象となる指定保養施設の一覧や、手続きなど詳しくは、市HP [検索1028302](#)をご覧ください
→人権平和課☎(042)573-4378

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

今月の市税

税目	納期限
固定資産・都市計画税(第2期)	8月1日(月)
国民健康保険税(第1期)	

令和4年度国民健康保険税の納税通知書は7月15日(金)発送です/お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません)/市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください/市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください/バーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリ(モバイルレジ・PayPay・auPAY・d払い・J-Coin)・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)/詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。

日時	7月9日(土) 午前8時30分～正午
場所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内321)

国民健康保険加入の方へ

傷病手当金の適用期間を9月30日(金)まで延長

新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当金の適用期間が延長になりました。要件など詳しくは市HP [検索](#) 1023304 をご覧くださいか電話で保険年金課へお問い合わせください。

■後期高齢者医療制度の傷病手当金に関する問い合わせ・書類の提出先＝都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎(0570)086-519

国民健康保険限度額適用認定証等の更新手続き

現在お持ちの国民健康保険限度額適用認定証、国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(いずれも限度額認定証)の有効期限は7月31日(日)です。更新を希望する方は手続きが必要です。

申7月8日(金)～8月31日(水)に直接保険年金課(市役所第1庁舎)へ **物**①対象者の国民健康保険被保険者証②現在お持ちの限度額認定証③個人番号カードまたは個人番号通知カードと運転免許証などの顔写真付き本人確認書類。官公署が発行した顔写真付き本人確認書類がない場合は年金手帳など

注適用区分は、昨年中の世帯の所得などで判定するため、これまでの限度額から変更になる場合があります

※代理人が来庁する場合は上記持ち物のほかに代理人の本人確認書類と委任状(同世帯の場合は不要)をお持ちください/新規の限度額認定証発行は随時受け付けています。必要な方は持ち物②以外をお持ちのうえ、早めに手続きをしてください

→保険年金課(内314)

後期高齢者医療制度をご利用の方へ

新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を郵送

8月1日(月)から使用できる保険証を、7月中旬に簡易書留で郵送します。新しい保険証は藤色です。10月からの窓口2割負担の導入に伴い、すべての方の保険証の有効期限は、9月30日(金)です。10月以降の保険証は、9月中旬以降に郵送予定です。やむを得ない事情がある場合は、手続きを行うことにより住民登録地以外へ郵送することができます。詳しくは、市HP [検索](#) 1022958 をご覧ください。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(日)です。引き続き該当する方へ、新しい認定証を7月下旬に郵送します。新たに交付対象となる方には、申請書を8月中旬に郵送します。申請書が届いた方は、8月31日(水)までに郵送または直接保険年金課(市役所第1庁舎)へ提出してください。必要書類など詳しくは、申請書と同封の書類をご確認ください。

→保険年金課(内319)

国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付

令和4年度国民年金保険料の免除・納付猶予を希望する方は申請してください。

申7月1日(金)から直接保険年金課(市役所第1庁舎)または立川年金事務所へ※郵送での手続きを希望する場合は市HP [検索](#) 1023004 をご覧くださいか、お問い合わせください

物年金手帳(基礎年金番号通知書)・本人確認書類(*)、**失業を理由とする場合**＝離職票・雇用保険受給資格者証など **本人以外が申請する場合**＝委任状・代理人の本人確認書類(*)も

(*) 運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きのもの

問立川年金事務所 ☎(042)523-0352

注本人・配偶者・世帯主の所得に応じて免除・納付猶予できない場合あり

→保険年金課(内549)

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間	8月31日(水)までの方
更新申請	7月4日(月)～	
新規申請 区分変更	随時受け付け	

※認定有効期間が7月31日(日)までの方は、早めに手続きをしてください

手続き郵送されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)

申請窓口高齢福祉課(いずみプラザ内)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

7月の無料相談(祝日を除く)

(*)印は予約制

内容	日程	時間	会場	問い合わせ
法律相談(*)	火・金曜日(29日を除く)	午後1時30分～4時30分	市民相談室(市役所第4庁舎)	人権平和課 ☎(042)573-4378 soudan@city.kokubunji.tokyo.jp
税務相談(*)	13日(水)			
登記相談(*)	4日・8月1日(月)			
不動産・空き家等相談(*)	11日(月)			
行政苦情相談(*)	6日・8月3日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(*)	25日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(*)	14日(木)			
マンション管理相談(*)	28日(木)			
交通事故相談(*)	7日・8月4日(木)			
消費生活相談	月～金曜日			
教育相談・就学相談(面談は予約制)	火～土曜日	午前10時～午後5時(木曜日は7時まで)	「電話相談」専用電話(随時) ☎(042)573-4375 教育相談室(予約電話) ☎(042)573-4376	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
身近な人権相談(*)	14日(木)	午後1時～4時		
(にじいろ相談(*) (性的指向・性自認に関すること)	20日(水)	午後5時～8時		
女性法律相談(*)	21日(木)	午後1時30分～4時30分	男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内) ※にじいろ相談・女性のためのカウンセリングは電話での相談可	人権平和課相談専用電話 ☎(042)573-4342 soudan@city.kokubunji.tokyo.jp
女性のためのカウンセリング(*)	12日・26日(火)			
女性の悩みごと相談(女性への暴力など)	月～金曜日	午前9時～正午・午後1時～5時(受付＝4時まで)		
犯罪被害者等支援相談(*)	月～金曜日	午前9時～午後5時(受付＝4時まで)	生活福祉課(市役所第2庁舎)(内533)	
母子父子・女性福祉相談(*)	月～金曜日	午後1時30分～4時30分	いずみプラザ	障害福祉課(内522)
心の健康相談(*)	21日(木)	午後1時30分～4時30分	オンブズパーソン相談室(市役所第4庁舎)	オンブズパーソン事務局(内559)
オンブズパーソンへの面談による申立日(*)	火曜日	午前9時～正午		
高齢者就業相談(*) 注 おおむね60歳以上	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	福祉センター	福祉サービス総合相談 ☎(042)580-0570
ふくし法律相談(*)	28日(木)	午後1時30分～4時30分		
成年後見専門相談(*)	14日(木)			
福祉サービス総合相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		

注新型コロナウイルス感染症の状況で相談方法を変更する場合があります。詳しくは問い合わせ先へ

7月の市役所庁内の手話通訳者配置日 6日・13日・20日・27日(水)午前9時～正午 **問**電話または **FAX**(042)324-6831で障害福祉課(内202)へ

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

税
保
険
無料相談



公開 しています

西窓ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

市とエックス山等市民協議会との協働事業です。

■話し合い日 7月8日(金)午後1時30分～3時30分

場 市民室内プール会議室

■作業日 7月15日・22日(金)午前9時30分～11時30分

場 市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)

↓緑と建築課(内352)

消費生活審議会

7月6日(水)午後2時

場 リオンホール(cocobunji: WEST5階)

↓経済課(内39)

環境審議会

7月19日(火)午前9時30分～11時30分

場 環境基本計画の推進体制等に関する

↓まちづくり計画課 ☎042・314・9005

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画評価等検討委員会

7月19日(火)午後6時30分

場 いずみプラザ

第8期計画進捗状況評価に関する

↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

指定管理者評価委員会

7月5日(火)午後1時30分

場 7月13日(水)午前9時30分

場 7月19日(火)午後1時30分

場 7月25日(月)午後2時

場 市役所①第1庁舎3階第一・二委員会室②③同庁舎3階第三委員会室

↓契約管財課(内44)

障害者施策推進協議会

7月28日(木)午後6時30分

場 リオンホール(cocobunji: WEST5階)

場 障害者計画に関するほか

注 手話通訳・要約筆記の希望者

は7月19日(火)までに FAX 042・324・6831で障害福祉課へ

↓障害福祉課(内521)

予約制 個人番号カード交付臨時窓口

国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前)にたちこくぶんじ市民プラザ内で、個人番号カードを交付します。

7月①14日②28日(木)午前9時～午後5時

場 申請して交付通知書が届いている方 各17人

7月5日(火)①12日②26日(火)

(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～正午

午後2時～5時に電話で市民課予約専用ダイヤル

☎042・325・0225または☎042・325・0264へ※先着順

注 カード申請後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)でのみ交付可

↓市民課(内318)

市有地を一般競争入札で売却します

所在地 日吉町二丁目20番地5および日吉町二丁目21番地4

地目 宅地 地積 970.03㎡

用途 地域第一種低層住居専用地域

建ぺい率/容積率 50%/100%

売却条件 戸建住宅地とする※詳しくは市HP

検索 102831

2をご覧ください

↓契約管財課(内421)

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金を支給

対①児童扶養手当受給者

②公的年金等を受給していることで、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方)

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同水準となっている方

支給金額 児童1人当たり5万円

支給時期 ①=6月29日②③=申請した月の翌月下旬以降

申請①=原則不要(個別に通知)②③=必要(7月から申請受け付け開始)

注 詳しくは市HP

問 厚生労働省コールセンター ☎(0120)400-903

(月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時)

→子育て世帯生活支援特別給付金担当 ☎(042)326-0577

7月1日(金)から

いずみホール窓口受付時間の拡大

午前9時～午後10時※従来の「～午後6時」から拡大

注 開館時間・休館日などに変更はありません。詳しくは同ホールHP

→文化振興課 ☎(042)313-8182

7月の休日窓口

Table with 3 columns: 内容, 日時, 場所. Content includes document issuance, insurance, and card delivery details.

○個人番号カードの交付は、予約制です。予約はインターネット(右の二次元コードからアクセス可)または市民課予約専用ダイヤル ☎(042)325-0225または ☎(042)325-0264へ

○3日・17日(日)午前8時30分～午後5時に、cocobunji市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)で証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います

注 詳しくはお問い合わせいただくか市HPをご覧ください

→市民課(内311)/保険年金課(内314)/cocobunji市民サービスコーナー ☎(042)329-4121

7月の 予定表

体育施設 個人開放日

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

注 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください

Table with 3 columns: 施設名, 開放日/時間, 備考. Lists sports facilities like 市民スポーツセンター and 戸倉野球場.

*体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP

→スポーツ振興課(内278)

防災行政無線 屋外子局の移設

防災行政無線屋外子局の移設を行います。旧日吉保育園用地(日吉町2-20-5)に設置している防災行政無線屋外子局を撤去し、市立こぼと公園(日吉町2-8-14)へ移設します。作業は7月中に完了します。

→防災安全課(内220)

市民室内プール 夏期早朝利用

7月18日(祝)～8月21日(日)の土・日曜日、祝日 午前7時30分～※同施設内の体育室・会議室などは通常どおり午前9時～

夏期休場

8月2日(火)～4日(木)※水の入れ替え作業のため

問 市民室内プール ☎(042)325-6868

→スポーツ振興課(内278)

公開

参画

休日開庁

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファックス メール 託託児あり 主催 共催 注意事項

7月の保健事業

場未記載の場合、いずみ保健センター
☎電話で
→健康推進課 ☎(042)321-1801

事業名	日時・場所
3～4か月児健康診査	場3～4か月児健康診査は市内の委託医療機関
1歳6か月児健康診査	注対象者へ案内を郵送。各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください
3歳児健康診査	
産婦・育児相談 ☎4～5か月児と保護者	注3～4か月児健診の案内に同封
乳幼児母性健康相談 ☎妊産婦・乳幼児と保護者	5日(火) 午前9時10分～11時20分
個別栄養相談 ☎成人	15日(金) 午前9時15分～正午
妊婦歯科健診 ☎妊娠中の方	13日(水) 午後1時30分～3時
わくわくクラス (栄養士・歯科医師・保健師の話) ☎これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	23日(土) 午前9時30分～11時
ひかりクラス (もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) ☎これからパパママになる方(初妊婦の方優先)	19日(火) 午前9時40分～10時50分 11時10分～午後0時20分
離乳食(1回食)講習会 ☎4～6か月児の保護者	20日(水) 午後1時30分～3時30分
離乳食(2・3回食)講習会 ☎6～11か月児の保護者	21日(木) 午後1時20分～3時45分
乳幼児歯みがきクラス ☎おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	11日(月) 午前9時40分～10時45分
2歳児歯みがきクラス ☎おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	12日(火) 午前9時40分～10時45分
2歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎2歳3か月～2歳11か月児と保護者	26日(火) 午前9時30分～11時30分
3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎3歳3か月～3歳11か月児と保護者	
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☎未就学児	6日・20日(水) 午前9時30分～11時30分

健康推進課から

→ ☎(042)321-1801

提案型協働事業

ゆいぼっこのオンライントークルーム

7月①8日(金)②19日(火)
午前10時～正午
オンライン(ZOOMアプリ使用)

助産師や参加者同士で出産に向けた準備のことや、日頃気になっていることなど何でも話してみませんか。

☎妊産婦～未就学児を子育て中の方
①どんな育児用品を準備したらいいのかわかる②出産に向けた心の準備や気持ちの作り方 ※テーマのあとフリートークあり

定各10組
¥無料※通信料は自己負担

☎7月4日(月)から氏名・お住まいの町名・電話番号・出産予定日・第何子かを yuibocco@gmail.com (右下の二次元コードからも送信可) または電話でゆいぼっこ～地域に繋げるサポーター's ☎(070)3363-8554へ※先着順

注詳しくは市HP ☎検索1027714をご覧ください

食育講座

親子でクッキング体験 おいしくて元気になるおやつのお話

7月28日(木)午後2時～3時15分
いずみプラザ

親子でギョーザの皮を使ったピザを作って試食します。子ども向けの楽しい食育講座と大人向けにヘルシーな食事のミニ講座もあります。

☎市内在住の小学生と保護者
定12組※対象年齢のきょうだいの参加可

講栄養士(学務課・健康推進課) ¥無料
☎7月5日(火)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順

物エプロン・三角巾(バンダナなど)・飲み物・手拭きタオル・筆記用具

注調理した物の持ち帰り不可。託児はないため、対象年齢以外の子どもが一緒の場合などがなどに注意。詳しくはお問い合わせください



プレママ・プレパパセミナー

9月10日(土)
午前10時15分～11時30分
子ども家庭支援センター
ぶんちっち



☎初めての出産を迎えるプレママ・プレパパ

☎もく浴の見学、パパの妊婦ジャケット体験、妊婦体操、先輩ママ・パパとの交流など

定6組程度
¥無料

☎7月4日(月)から電話で健康推進課へ※先着順

みんなで子育て・子育て 7月のイベント

親子ひろば

気軽に立ち寄り、安心して遊び・交流ができる場
☎プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者
☎休日曜日・祝日
実施日時・利用定員・方法市HP ☎検索1001398(右からアクセス可)をご覧ください
催しもの実施状況市HP ☎検索1003024(右からアクセス可)をご覧ください



東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」場南町3-9-25都営住宅1階 ☎(042)312-0414
	ミニ相談会(歯科) / 助産師のいる日 / カウンセラーのいる日 / 外あそび、はじめまして
	東恋ヶ窪親子ひろば 場第一・二東恋ヶ窪学童保育所 ☎(042)323-3822 ※14日(木)まで
	ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 場在宅複合福祉施設あじさい苑 ☎(042)300-2088
中央	助産師のいる日 / アカデミック・インテリジェンス・トレーニング / 医師と話そう / 親子たいそう
	本多親子ひろば 場本多児童館 ☎(042)322-1140
	ミニ相談会(保健・歯科) / 助産師のいる日
	泉町親子ひろば 場都営泉町二丁目アパート集会室 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138
西部	助産師のいる日 / あつまれ0歳
	日吉町親子ひろば 場第一日吉町学童保育所 ☎(042)324-8100 ※17日(日)まで
	ひよっこTIME / ひーちゃん(理学療法士)の日 / ひよこの日 / あすか先生(整体師)の日
	プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 場市プレイステーション ☎(042)323-8550
西部	助産師のいる日 / ようこそ赤ちゃんタイム / カウンセラーのいる日 / 管理栄養士のいる日
	市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 場市民室内プール 場NPO法人コアラッコ子育てサポート ☎(070)4133-4770
	助産師のいる日 / 木のおもちゃのひろば / ベビーコアラッコ / お誕生日会 / オンラインひろば
	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138
西部	助産師のいる日 / あかちゃんとママのホットタイム / あかちゃんのおもちゃを作ろう
	北町親子ひろば 場北町地域センター 場ファミリーサロン ☎(042)326-2414
	栄養士のいる日
	西町親子ひろば 場にしまち児童館 ☎(042)575-8188
西部	助産師のいる日 / おはなしひろば
	戸倉親子ひろば 場戸倉学童保育所 ☎(042)324-9700 ※19日(火)まで

児童館

☎0歳～17歳(幼児は保護者同伴) ☎10時～19時 休日曜日・祝日・25日(月)
注★は指定管理者。詳しくは市HP ☎検索1001404をご覧ください

本多児童館 ☎(042)322-1140	いずみ児童館 ☎(042)322-8849
絵の教室=4日(月) / スマイルキャッホー=6日・13日・20日(水) / おはなしポケット=14日(木) / かるた=15日(金) / けん玉=21日(木) / サクサク工作「うちわ」=27日(水)～29日(金)	親子の「わ」=5日・12日(火) / 折り紙「七夕飾り」=7日(木) / けん玉=11日(月) / お話し会=小学生13日(水) / 工作「紙皿工作」=14日(木)～16日(土)
もとまち児童館 ★ ☎(042)359-1488	ひかり児童館 ★ ☎(042)576-2581
幼児向け体操=5日・12日・19日(火) / 親子の「わ」=7日(木) / 1・2年生タイム=9日(土) / チャチャケタイム=13日(水) / 親子お話し会=14日(木) / 皆で遊ぼう=27日(水)	親子の「わ」=4日・11日(月) / つくろう=13日(水)・14日(木) / スポーツでげんき(午前=乳幼児・午後=小学生)=20日(水) / けん玉=22日(金)・27日(水)
しまち児童館 ★ ☎(042)324-7489	にしまち児童館 ★ ☎(042)575-8188
親子の「わ」=4日・11日(月) / 親子のつどい=6日(水)・8日(金)・20日(水)・22日(金) / みんなで遊ぼう=12日(火) / 親子で水に親しもう=13日(水) / おはなしのくにピピピ=13日(水) / 工作デー=20日(水)～22日(金)	親子の「わ」ベイビーズ=4日・11日(月)・19日・26日(火) / 工作「ビー玉アクセサリ」=28日(木)～30日(土) / 親子の「わ」=木曜日
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。5日・19日(火)もとまち児童館で修理

お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます

子ども家庭支援センターぶんちっち

☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481

☎0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
電話相談 ☎8時30分～17時
来館相談 ☎9時30分～17時(第2・4木曜日は13時まで)
休日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます
小平児童相談所 ☎(042)467-3711
☎9時～17時 休土・日曜日、祝日
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ

☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912

☎0歳～17歳の子どもと保護者
☎8時30分～17時 休土・日曜日、祝日

こま
困ったことが
あったら
でんわ
電話してね



☎(0800)800-9033
(通話料無料)
※つながらない時は
☎(042)572-3725
(通話料有料)

☎8時30分～17時
休日・月曜日、祝日

子ども

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

臨時特別給付金

医療費助成

凡例 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

住民税非課税世帯などへ 臨時特別給付金を支給しています

給付額
1世帯当たり
10万円

制度に関する
お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
☎(0120)526-145 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日を除く)

手続きに関する
お問い合わせ

国分寺市臨時特別給付金コールセンター
☎(042)325-0263 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

給付対象となる世帯 既に本給付金を受給した世帯への再給付はありません ①②の重複受給不可

①住民税均等割非課税世帯

給付対象に追加

基準日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分または令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

基準日 令和3年度＝令和3年12月10日／令和4年度＝令和4年6月1日

②家計急変世帯

対象期間が変更

申請日時点で市に住民登録があり、令和4年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が、住民税均等割非課税相当(右表参照)となった世帯

住民税均等割非課税相当額 参考表

扶養している親族の状況	非課税相当限度額 (収入額ベース)	非課税限度額 (所得額ベース)
0人	100.0万円	45.0万円
1人	156.0万円	101.0万円
2人	205.7万円	136.0万円
3人	255.7万円	171.0万円
4人	305.7万円	206.0万円
障害者、寡婦、ひとり親、未成年	204.3万円	135.0万円

次の世帯は給付対象外

- 既に住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給を受けた世帯、または当該世帯の世帯主であった方を含む世帯
- 住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯
- 令和3年12月10日時点で日本国内に住民登録がない世帯

申請方法

①の対象世帯に「臨時特別給付金支給要件確認書」を郵送(今回新たに給付対象となる世帯には、7月1日(金)より順次発送)

①の中で令和3年1月2日以降に転入した世帯(世帯の中に転入者がいる場合も含む)・

②の世帯(家計急変世帯)は **申請が必要です** 「臨時特別給付金支給要件確認書」は送付しません

申請期限 **9月30日(金)** まで

申請書類は市HPからダウンロード可。
郵送を希望される方は、市コールセンターに連絡してください。

給付金に便乗した詐欺に注意

怪しい!! と思ったら

小金井警察署 ☎(042)381-0110
警察相談専用電話 #9110へ

詳しくは市HP 🔍検索
1027269をご覧ください



→生活福祉課(内342)

10月1日(土)開始 新たに義務教育就学児医療費助成制度を拡大

義務教育就学児医療費助成制度医療証(㊟医療証)をお持ちでない小学4年生～中学3年生の保護者に対し、7月中旬に申請書を郵送します。

必要事項を記入のうえ、8月31日(水)までに郵送(必着)または直接子ども子育て支援課(市役所第2庁舎)へ※㊟医療証は後日郵送

すでに㊟医療証をお持ちの場合は申請不要

ここが
変わります

小学4年生～中学3年生の保護者
9月30日(金)まで **所得制限 あり** → 10月1日(土)から **所得制限 なし**



義務教育就学児医療費助成制度とは

子育て世帯の経済的な負担を軽減するため、対象となる子が病気やけがなどで医療機関を受診した際、医療保険の自己負担分を市が助成する制度です。

市内在住の小・中学生(6歳に達した日の翌日以後の最初の4月1日～15歳に達した日以後の最初の3月31日)

→子ども子育て支援課(内378)

天平の記憶 つないだ100年 つなぐ100年



武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念事業

武蔵国分寺跡が大正11(1922)年に国の史跡指定を受けてから今年で100年です。この機会に、郷土の宝である武蔵国分寺跡のことを学んでみませんか。

展示史跡武蔵国分寺跡100年のあゆみ

7月30日(土)～令和5年2月12日(日)
午前9時～午後5時(入園＝4時45分まで)
武蔵国分寺跡資料館

武蔵国分寺跡の今日までの歩みと、同時期に史跡に指定された各地域の国分寺跡を紹介します。

- ¥100円※おたかの道湧水園の入園料。中学生以下無料
- 休館日** 月曜日(祝日・振替休日は開館し、直後の平日が休館)、年末年始
- 注** 展示の準備作業のため、7月23日(土)～29日(金)は武蔵国分寺跡資料館展示室3を閉室します。詳しくはお問い合わせください



→武蔵国分寺跡資料館 ☎(042)323-4103 / ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

第5回こくぶんじジュニア歴史検定

9月3日(土)午後1時30分～
※試験時間40分

リオンホール(cocobunji WEST 5階)

市の歴史や文化財を子どもたちが身近に感じ、郷土への理解を深めるため、実施します。成績優秀者には賞状と記念品を差し上げます。

- 対** 市内在住・在学の小学5・6年生
- 内** 「見学ガイド武蔵国分寺のはなし」・「武蔵国分寺跡資料館見学のしおり」・「恋ヶ窪村分水パンフレット」から30問出題(四者択一問題)
- 定** 50人 **¥** 無料
- 申** 7月4日(月)～8月5日(金)に申込書を郵送(必着)・FAX(042)300-0091または直接〒185-0023西元町1-13-10ふるさと文化財課へ※土・日曜日、祝日は武蔵国分寺跡資料館へ
- 申込案内書配布** 各市立小学校、史跡の駅おたカフェ、武蔵国分寺跡資料館、ひかりプラザ、文化財資料展示室(四中内)、各図書館・公民館・地域センターで※市HPからダウンロード可

文化財資料展示室の臨時閉室

照明等の修繕を行うため、文化財資料展示室(四中内)を閉室します。

閉室期間
7月5日(火)～22日(金)

→武蔵国分寺跡資料館
☎(042)323-4103
ふるさと文化財課
☎(042)300-0073

親子で cocobunji プラザ 主催事業

こくベジ夏野菜収穫体験

7月21日(木)
午前9時30分～11時30分
※雨天の場合28日(木)

旬で新鮮な今だけしか採れないこくベジを、一緒に収穫して味わいましょう。

- 場** 小坂農園(東元町)
- 対** どなたでも
- 定** 10組 **¥** 無料
- 申** 7月4日(月)午前9時から電話でcocobunjiプラザ総合案内 ☎(042)325-6330へ※先着順
- 問** 同プラザ ☎(042)325-6330

→文化振興課 ☎(042)329-1205

こくベジトマトの旬を味わう11日間
トマトフェスタ
7月8日(金)～18日(祝)
市内こくベジメニュー提供店のうち36店舗

今の時期に旬を迎えるトマトを使ったメニューを食べに来ませんか。特別メニューを注文した方へ、先着順でイベント限定のこくベジオリジナルグッズをプレゼントします。詳しくは、こくベジ特設サイト **HP** <https://kokuvege.jp/> またはチラシをご覧ください

催 こくベジプロジェクト推進連絡会
→経済課(内397)

国分寺障害者施設お仕事ネットワーク 夏のスイーツ&ハンドメイドフェア

7月1日(金)～3日(日)午前10時～午後6時 ミーツ国分寺3階

新型コロナウイルス感染症の影響で、仕事の受注や販売機会が減少している障害者施設に販売機会を提供するため、地域活性化包括連携協定を結んでいる(株)三越伊勢丹の協力で販売会を行います。

障害のある方が製造したクッキー(120円～)、シフォンケーキ(170円)、ファッション小物・食器類(440円～)、手作りクラフト品(400円～)などを販売します。



問 国分寺障害者施設お仕事ネットワーク
代表(ともしび工房内) ☎(042)324-7071

→障害福祉課(内523)

明るい選挙啓発ポスター募集

選挙を身近に感じてもらえるよう明るい選挙を呼びかける啓発ポスターを募集します。

- テーマ** 投票参加を求めるもの、明るい選挙に関すること
- サイズ** 四つ切り(542mm×382mm)・八つ切り(382mm×271mm)
- 対** 市内在住・在学の小学生～高校生
- 申** 9月5日(月)までに、作品の裏面に学校名・学年・クラス・氏名(ふりがな)を明記し、直接市内各小・中学校、高校または市選挙管理委員会事務局へ
- 賞** 最優秀賞・優秀賞・入選に賞状と記念品を贈呈。応募者全員に参加賞あり。入賞作品は都または全国審査に出品し、学校名・学年・氏名(ふりがな)を公表。作品の著作権は主催者側に属し、選挙啓発事業に活用
- 催** (公財)明るい選挙推進協会、都・市明るい選挙推進協議会 / 都・市選挙管理委員会

→選挙管理委員会事務局(内367)

史跡指定100周年事業

こくベジ

イベント

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

市民体育大会

軟式野球競技参加者募集

- 日 8月21日(日)～11月27日(日)の日曜日
- 場 けやき運動場
- 対 6月1日現在で市内在住・在勤・在学の方30人以内で構成し、監督を含めて統一したユニフォームを着用するチーム
- 内 トーナメント方式
- 料 1チーム12,000円
- 申 7月10日(日)までに、新規申し込みのチームは下記事務局に電話または shimosyama_n@au.com で
- 主 将会議 7月26日(火)午後7時から国分寺労政会館で
- 注 スポーツ保険の加入は各チームで対応
- 問 市軟式野球連盟事務局・下曽山 ☎(090) 3682-5517
→スポーツ振興課(内278)



フォトニュース

第75回都民体育大会

バドミントン競技 準優勝



5月15日に開催された都民体育大会のバドミントン競技男子の部で、国分寺代表チームが準優勝しました。2大会連続の快挙となりました。

夏休み特別企画 小・中学生向けデートDV防止講座

大切なココロとカラダを守るために

7月27日(水)午後2時～4時
四小ホールひだまり

思春期は、心と身体の変化に伴い友達や大人との関わり方も変化していく時期です。お互いを大切にして、よりよい関係をつくるために必要なことを一緒に学んでみませんか。



対 市内在住・在学の小学5・6年生、中学生(保護者同伴可)

講 野本美保さん、竹口和子さん(NPO法人女性ネットSaya-Saya)

定 40人 料 無料

申 7月4日(月)～22日(金)に件名にデートDV防止講座申し込み、本文に氏名(ふりがな)・電話番号・学年を明記し、jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp または電話で男女平等推進センター ☎(042) 573-4378へ※先着順 物 室内履き、靴を入れる袋

→人権平和課 ☎(042) 573-4378

市プレイステーション 夕暮れフェス

- 日 7月①4日(月)②15日(金)③20日(水)
- 時 ①午後2時～4時30分②③5時30分～8時
- 場 市プレイステーション※当日直接会場へ
- 対 13歳～18歳
- 内 ①学校に行くのがつらい子のための日「ペーパーナイフを作ろう」「ピザを作って食べよう」②線香花火作り③大画面で動画を見よう

通常営業もしています

夕暮れカフェは中高生の居場所です。遊びに来てみませんか。

日 毎週火曜日～金曜日(祝日除く)午後5時30分～8時

料 無料

問 認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042) 323-8550

→子ども子育て支援課 ☎(042) 322-1140(本多児童館)

夏の節電・省エネにご協力ください

冷蔵庫

- 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する
- 扉の無駄な開閉はしない



照明

- 白熱電球はLED電球に交換する
- 照明カバーを定期的に清掃し、明るさを維持する



洗濯機

- 洗濯物はまとめて洗う
- 衣類乾燥機は自然乾燥と併用して使う



調理・食器洗い

- 炊飯器や電気ポットの長時間保温はせず、使わないときはプラグを抜く
- 食器を洗うときは低温に設定する

市は「ゼロカーボンシティ(*)」として脱炭素社会の形成を目指しています。

今夏は電力ひっ迫が懸念され、政府からも節電が要請されています。

掃除機

- 部屋を片付けてから掃除機をかける
- モップや雑巾を使い、掃除機をかける時間を減らす

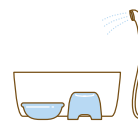


テレビ

- 画面は明るすぎないように設定する

バスルーム

- お風呂は間隔をあけずに続けて入る
- シャワーは出しっ放しにせず、こまめに止める



エアコン

- 室温は28℃を目安にする(無理のない範囲で)
- こまめにフィルターを掃除する(月2回程度)



温水洗浄便座

- 便座や温水の設定温度を低くする
- 使わないときは、電気便座のふたを閉める

※都「家庭の省エネハンドブック2022」より

→まちづくり計画課 ☎(042) 314-9005

打ち水や室内への遮光、涼しい服装の着用で、冷房の設定温度を低くし過ぎない工夫をしましょう

地域生きがい交流事業 参加者募集

介護予防・創作活動を行う講座に参加しませんか。

- 日 8月1日(月)～11月30日(水)※休館日を除く
午前＝9時30分～11時30分※講座番号2-21のみ10時～正午
午後＝1時30分～3時30分

- 対 市内在住の60歳以上の方(初心者向け)
- 料 1回200円※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担
- 申 7月1日(金)から電話または直接下表の申し込み先へ。7日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には電話連絡。当選者には21日(木)ごろ参加証を郵送

プログラム一覧

会場	講座番号	講座名(定員)	実施曜日・時間	申し込み先 ☎(042)
生きがいセンターとくら 戸倉4-14 (福祉センター内)	2-1	四季の歌声(25人)	水	生きがいセンターとくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日 ※月曜日が祝日の場合は、翌日も休館
	2-2	わくわく運動(25人)	木	
	2-3	脳トレ運動(20人)	金	
	2-4	公代さんのストレッチ(12人)	金	
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6 (市民室内プール内)	2-5	スポーツ輪投げ(8人)	火	生きがいセンターとくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日 ※月曜日が祝日の場合は、翌日も休館
	2-6	日本画教室(13人)	水	
	2-7	ハワイアンダンス(17人)	木	
	2-8	韓国語を学ぼう(12人)	金	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	2-9	セルフケア整体 健康的に若返ろう(16人)	火	生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館水曜日
	2-10	二ハオ中国語(10人)	金	
	2-11	楽しい絵手紙(10人)	金	
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	2-12	絵画教室(10人)	水	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館水曜日
	2-13	季節の折り紙(10人)	水	
	2-14	書道教室(12人)	土	
	2-15	太極拳(9人)	土	
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12 (もとまちプラザ内)	2-16	太極拳教室(10人)	月	生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館水曜日
	2-17	デッサンに着色をプラス 鉛筆淡彩講座(10人)	月	
	2-18	月替わり大人の図工の時間(10人)	金	
	2-19	笑って元気 笑いヨガ(10人)	金	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1 (西町プラザ内)	2-20	はじめての絵画教室(10人)	火	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館水曜日
	2-21	健康スポーツ吹き矢(8人)	木	
	2-22	はじめてのチェアタップ(10人)	木	
	2-23	筆で遊ぼう(10人)	金	

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

シニア向け スマートフォン 相談会



7月28日(木)正午～午後4時
セレオ国分寺9階
※当日直接会場へ(来場順にご案内)

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安解消のため、マンツーマンの相談会を開催します。
対 スマートフォンの使用に関して疑問や不安のある60歳以上の都民

- 講 スマートフォン専用アドバイザー
- 料 無料
- 物 スマートフォン※会場にデモ機(アンドロイド)あり
- 備 都
- 問 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎(03)5348-2735 (月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時)
→デジタル行政推進室(内413)

オンライン健康講座 そうだったのか 胃がん最新情報



7月29日(金)午前10時～11時30分
①いずみプラザ※オンライン環境のない方
②オンライン(ZOOMアプリ使用)

胃がんの早期発見や治療などの最新情報を、専門医がお話しします。この機会に胃がんのことを学んでみませんか。

- 対 市内在住・在勤・在学・在活の方
 - 講 入口陽介さん(都がん検診センター所長)
 - 定 ①15人
 - 料 無料※②の通信料は自己負担
 - 申 7月4日(月)午前9時から①28日(木)までに電話で健康推進課へ※先着順②15日(金)までに件名に胃がん講座申し込み、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ ☎kenkousuishin@city.kokubunji.tokyo.jpで同課へ
 - 物 ①筆記用具
 - 託 ①未就学児4人
- 健康推進課 ☎(042)321-1801



地域包括支援センターのイベント

- 共通事項 料 無料
- 申 7月2日(土)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

転倒予防教室 いろいろ食べて転倒予防、食事から見直そう

7月12日(火)午後1時30分～3時
国分寺ひかり診療所3階(光町3-13-34)

転倒予防は運動だけではなく、日々の食事も大切です。食生活のポイントを学びませんか。

- 対 市内在住でおおむね65歳以上の方 講 市川里香さん(管理栄養士)
- 定 10人 問 地域包括支援センターひかり ☎(042)573-4058

介護予防教室 人生の最期を考える人生会議

7月22日(金)午後2時～3時30分
生きがいセンターこいがくぼ

最期まで自分らしく生きるために、元気なうちから準備できることを考えてみませんか。

- 対 市内在住の方 講 訪問看護師 定 15人 物 室内履き
- 問 地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042)300-6024

ウォーキング講座

ちよっと実行、ずっと健康



7月30日(土)
①午前10時～11時30分
②午後2時～3時30分
いずみプラザ

正しいウォーキングの知識やフォームを学び、健康づくりのため、日常生活に取り入れてみませんか。

- 対 市内在住・在勤・在学・在活の方
- ①65歳未満の方②65歳以上の方

- 講 健康運動指導士
- 定 各15人

- 料 無料
 - 申 7月4日(月)午前9時から電話で健康推進課へ※先着順
 - 物 筆記用具・飲み物・タオル
 - 託 ①未就学児4人
 - 注 動きやすい服装で参加
- 健康推進課 ☎(042)321-1801



肺炎球菌ワクチン

介護保険

申請

凡例 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

高齢者肺炎球菌感染症予防接種(任意) 助成回数制限がなくなります

対 65歳以上で、対象ワクチン初回接種(定期接種を除く)の方、または2回目以降の接種で、前回接種から5年以上経過している方

対象ワクチン 肺炎球菌ワクチン23価

実施期間 7月1日(金)～令和5年3月31日(金)

自己負担額 4,000円

申 接種前に電話で健康推進課へ

接種場所 市内の実施指定医療機関

※市外の医療機関でも接種可。別途手続きが必要

注 助成要件など、詳しくは電話で健康推進課へお問い合わせください

→健康推進課 ☎(042) 321-1801



介護保険 負担割合証を郵送

介護保険の認定を受けている方、総合事業のサービス事業対象者に介護保険負担割合証を7月上旬に郵送します。介護保険負担割合証には、サービスを利用した場合に利用者が負担する割合(1割～3割)が記載されています。利用者負担割合は、令和3年の所得に応じて決定しています。

適用期間 8月1日(月)～令和5年7月31日

介護保険負担限度額の 認定更新

介護保険負担限度額の認定を受けている方の有効期限は7月31日(日)までです。認定者全員に申請書を6月下旬に郵送しましたので適用要件を確認のうえ、早めに更新の手続きをしてください。

注 施設に入所中または入所予定の方で、新たに減額の対象となる方は高齢福祉課へお問い合わせください

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301



7月・8月は政治家の寄附禁止強化月間

有権者は求めない。 政治家は贈らない



政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、時期や理由を問わず法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

■寄附となるものの例

運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ／お中元・お歳暮／落成式・開店祝いの花輪／病気見舞い／葬式の花輪、供花／結婚祝い・香典／入学祝い、卒業祝い／町会の集会や旅行等の催し物への寸志や飲食物の差し入れ／お祭りへの寄附や差し入れ

※政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀および葬式や通夜における香典は、罰則が適用されない場合があります

→選挙管理委員会事務局(内368)

70歳～74歳の国民健康保険被保険者の方へ

新しい高齢受給者証を郵送

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日(日)です。新しい高齢受給者証は7月下旬に郵送します。

→保険年金課(内315)

生計困難者等に対する

介護保険利用者負担額 軽減の申請・更新

低所得で特に生計が困難な方を対象に、サービス利用料を軽減しています。軽減分は、国・都・市で負担する以外に、当事業を実施する社会福祉法人と介護保険サービス提供事業者が負担します。対象となる事業所は市HP [検索](#) 1001073をご覧ください。

すでに減額認定を受けている方の有効期限は7月31日(日)です。6月下旬に認定者全員に申請書を郵送しましたので適用要件を確認のうえ、早めに手続きしてください。

■軽減の対象となる方

世帯全員が住民税非課税で、次のすべてに該当する方

- 前年収入が150万円以下(1人世帯の場合。1人増えるごとに50万円を加えた額)
- 世帯の貯蓄額が350万円以下(1人世帯の場合。1人増えるごとに100万円を加えた額)
- 居住用の家屋、その他日常生活のために必要な資産以外に利用する資産を所有していない
- 親族などに扶養されていない
- 介護保険料を滞納していない

■軽減される費用・割合

1割自己負担額・食費・居住費(滞在費・宿泊費)の25% ※高齢福祉年金受給者は50%

■対象となるサービス

- ①訪問介護 ②通所介護 ③短期入所生活介護 ④訪問入浴介護 ⑤訪問看護

- ⑥訪問リハビリテーション ⑦通所リハビリテーション ⑧短期入所療養介護 ⑨認知症対応型通所介護 ⑩小規模多機能型居宅介護 ⑪夜間対応型訪問介護 ⑫地域密着型通所介護 ⑬地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 ⑭介護老人福祉施設サービス ⑮看護小規模多機能型居宅介護 ⑯定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ⑰介護予防・生活支援サービス事業の介護予防訪問介護に相当する事業および介護予防通所介護に相当する事業(自己負担割合が1割のもの) ※③～⑩は介護予防サービスを含む

注 生活保護受給者は、(介護予防)短期入所生活介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、介護老人福祉施設サービスの個室の居住費(滞在費)に係る利用者負担額の全額が軽減対象/利用者負担第2段階で、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、介護老人福祉施設サービス、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、(介護予防)小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護を利用する方の1割自己負担額は軽減の対象となりません/旧措置者で利用者負担が5%以下の方を除く ※ユニット型個室の居住費は対象

■申請必要書類

- ①生計困難者等に対する利用者負担額軽減対象確認申請書
 - ②収入及び預貯金等申告書
 - ③資産及び扶養の有無に関する申告書
 - ④令和3年分の年金源泉徴収票、年金振込通知書、確定申告の写し、そのほか収入を証する書類などいずれか1点
 - ⑤預貯金通帳の写し(通帳記入済みのもの)、あれば有価証券(株券・債券)の写し
 - ⑥医療被保険者証の写し
- ※①～③は高齢福祉課(いずみプラザ内)で配布。市HPからダウンロード可

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に 平和事業にご参加を

核兵器の廃絶と恒久平和の実現を目指して、昭和59年8月6日に「非核平和都市宣言」を行いました。多くの人が犠牲となった戦争を二度と繰り返さないことを固く誓い、後世に伝えていくために、毎年、平和事業を実施しています。



平和の輪を広げ、次代を担う子どもたちを中心にかけがえのない平和の大切さを感じてもらえるよう、皆さんの参加をお待ちしています。

平和事業一覧

事業名	内容	日程	実施場所
平和への願いを込めて折り鶴づくり	集まった折り鶴は千羽鶴としてまとめ、広島に届けます	7月1日(金)～24日(日)	市役所第1庁舎1階、男女平等推進センター(ひかりプラザ内)、各公民館・図書館、cocobunjiプラザ(cocobunji WEST5階)
小・中学生広島派遣ピースメッセンジャー ※募集終了	被爆地広島を訪れ、命の尊さや平和の大切さを学びます	8月5日(金)～7日(日)	広島市(平和記念公園・資料館、各平和施設など)
原爆パネル・ポスター展示	原爆の恐ろしさをパネル・ポスターを通じて伝えます	7月1日(金)～8月21日(日)	本多・光公民館、男女平等推進センター
平和祈念式	戦争で亡くなられた方を追悼し、献花・黙とうを行います	8月15日(月)	市役所「平和の灯」前
平和祈念行事	ピースメッセンジャーからの広島派遣報告や被爆体験伝承者の講話、平和に関する展示などを通じて平和の大切さを伝えます	9月3日(土)	いずみホール
東京空襲資料展	空襲で亡くなられた方々の遺品や戦中・戦後の生活を物語る資料、空襲下の東京を写したパネル等の展示を行います	令和5年3月3日(金)～12日(日)	cocobunjiプラザ

戦争体験映像記録

市内在住の4名の方の戦争体験談等を収録したDVDを各図書館、男女平等推進センター図書資料室(ひかりプラザ内)で配架しています。

→人権平和課 ☎(042) 573-4378

お気軽にお電話ください 自立生活サポートセンターこくぶんじを ご利用ください

失業・離職・病気等による収入減少などの経済的な問題や、生活していくうえでのさまざまな問題などに関して、無料で相談できます。専門の相談員が相談者に寄り添い、各関係機関と連携して解決策を見つけていきます。

☎市内在住の方

開設日月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時(要予約)

予約方法・問い合わせ 電話で市社会福祉協議会 ☎(042) 324-8401へ

事業案内

○住居確保給付金

☎離職や新型コロナウイルスの影響により減収した世帯

☎就職活動中の家賃を給付 ※上限・申請要件あり

○家計改善支援事業

☎家計のやりくりができない方

☎収支の見直しや債務整理の相談、

貸付制度の紹介

○就職活動などの支援

○子どもの学習・生活支援事業

☎経済的な理由で塾や家庭教師の利用が難しい小学3年生～中学3年生

☎無料の学習支援

→生活福祉課(内586)

知的障害者ガイドヘルパー養成研修を開催

研修を受講すると、一人での外出が難しい知的障害のある方の買い物・余暇活動などのための外出をサポートをすることができます。ガイドヘルパーとして活動してみませんか。

日①講義=9月4日・11日(日)②実習=実習先と受講者で調整した日程

場①本多公民館②実習先が指定する場所

対次のすべてを満たす方

○18歳以上で市内在住(近隣市も含む)・在勤・在学の方

○市と移動支援事業委託契約を結んでいる事業所にガイドヘルパー登録を希望し、従事する意志のある方

○全課程受講可能な方

研修名市知的障害者移動支援従業者(ガイドヘルパー)養成研修(通学)

定30人

¥教材費=1,500円※返金不可

実習時の交通費・入場料などの経費=1,000円程度

申し込み期間7月4日(月)～8月19日(金)

件名に養成研修参加希望、本文に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務・通学先を明記し、☎bunji20@mbr.nifty.comへ※実習日を調整できた方から先着順

1週間以内に返信がない場合は問い合わせ

☎ライフネット・ガイドヘルパー養成研修窓口 ☎(042) 322-4424

→障害福祉課(内202)

重層的支援体制整備事業講演会

岐路に立たされた地域福祉実践

地域共生社会は実現するのか

8月3日(水) 午後2時～4時
(開場=1時30分)

①リオンホール(cocobunji WEST5階)

②オンライン※後日録画も公開予定

社会福祉法の改正により、地域共生社会(*)の実現を目指すための体制整備事業として、重層的支援体制整備事業が令和3年4月から全国で順次スタートしました。

市でも平成31年度から「地域共生社会の実現に向けた包括的支援体制構築事業」として地域福祉コーディネーターを配置するなどの取り組みを進め、令和5年度の本格実施に向けて準備をしているところです。

重層的支援体制整備事業の開始により何が変わり、どんなことができるようになるのか。誰一人取り残さない社会の実現に向けて、これから始まる本事業の意義や目的を一緒に考えていきたいと思います。

(*)制度・分野ごとの縦割りや、支え手・受け手という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、社会全体で支え合いながら、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会

☎相談支援や地域づくりに関わる専門職などの支援関係機関の方、交流・参加・学びの場や居場所、見守り活動などさまざまな地域活動に取り組んでいる団体・地域の方など、関心のある方はどなたでも

☎基調講演

室田信一さん
(都立大学人文社会学部准教授)

講師紹介

専門は地域福祉の実践研究やコミュニティ・オーガナイズング。アメリカの大学・大学院でソーシャルワークを学び、その後ニューヨーク市内のNPOでコミュニティ・オーガナイザーとして勤務。帰国後に博士号を取得。大阪のNPOでコミュニティソ



ーシャルワーカーとして勤務。平成24年4月より現職。内閣府子供の未来応援基金事業審査委員会委員、都社会福祉審議会委員など

●市の事業案説明

●質疑応答

定①150人

¥無料※②の通信料は自己負担

申7月4日(月)午前9時～22日(金)午後5時に申し込みフォーム(下の二次元コードからアクセス可)・電話・☎chiiki@ko-shakyo.or.jpで市社会福祉協議会地域福祉コーディネーター ☎(042) 324-9232へ※先着順

☎定員に達しない場合は当日参加可/新型コロナウイルスの感染状況により、オンライン開催のみになる場合あり



→地域共生推進課(内565)

行政デジタル化 推進計画を策定

→デジタル行政推進室(内360)

デジタル技術を活用した業務改革をより一層加速させ、更なる市民サービスの向上を実現するため、令和3年12月に行政デジタル化推進方針を策定し、この方針に基づく具体的な取り組みを定めた行政デジタル化推進計画を策定しました。

公表期間 7月1日(金)～8月1日(月)

公表場所 ①デジタル行政推進室(市役所附属棟)②政策経営課(同第3庁舎)③オープナー(同附属棟)④cocobunji 市民サービスコーナー(cocobunji WEST5階)⑤国立駅前市民サービスコーナー(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)⑥福祉センター⑦各公民館・地域センター⑧恋ヶ窪・光図書館⑨本多図書館駅前分館⑩市HP [検索1028222](#)※閉庁日・休館日にご注意ください。公表期間後も③⑩と各図書館でご覧いただけます

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込み方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ 番号 検索 FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ 参加する

相続と遺言の無料相談会

日7月6日(水)午後1時30分～4時30分 場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ内遺産相続・公正証書遺言など/→都行政書士会国分寺支部 ☎(042) 324-5811

シルバー人材センター入会説明会

センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。

日7月①8日(金)②19日(火)午後1時30分～※同内容場①福祉センター②本町・南町地域センター 対市内在住の60歳以上で就業希望の方定各回10人 ¥無料申7月4日(月)から電話で※先着順物住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) /→☎(042) 325-4011

シニアスポーツ振興事業 スポーツウエルネス吹矢体験教室

日7月10日(日)午後1時15分～4時場リオンホール(cocobunji WEST5階)対おおむね60歳以上の方定15人 ¥無料申7月2日(土)～9日(土)に住所・氏名・電話番号を明記し、fukiya-634@jcom.zaq.ne.jpまたはFAX(042) 322-2810で物飲み物・マスク催市体育協会・(公財)都体育協会・都注発熱や風邪などの症状がある方は参加をご遠慮ください※用具の貸し出しあり/→市スポーツウエルネス吹矢協会・雨宮 ☎(090) 4613-3510

青少年育成南地区委員会から

①平和への願いをこめて折り鶴を折ろう 絵本の読み語りを通して、平和や戦争を考え、折り鶴を折りませんか。願いを込めた折り鶴は市から広島へ届けます。

日7月10日(日)午後2時～3時30分(受付=1時40分～)場リオンホール(cocobunji WEST5階)※当日直接会場へ内むらさき花だいこんほか定30人 ¥無料

②いろいろボランティア

日毎月第1日曜日午前9時30分～正午場多喜窪公園※当日直接会場へ内公園清掃注小学3年生以下は保護者同伴 →岡部 ☎(080) 3155-4128

シニアスポーツ振興事業 シニアミニテニス講習会・初心者講習会

日7月14日(木)午後1時～4時場市民スポーツセンター 対おおむね60歳以上の方講天野孝一さん(ミニテニス考案者)定15人 ¥無料申7月2日(土)～10日(日)に、住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで※先着順物室内用運動靴・飲み物催市体育協会・(公財)都体育協会・都/→国分寺ミニテニス連盟・大木 ☎& FAX(042) 322-5467

ソフトバレーボール大会

日7月18日(祝)午前9時～午後4時※エントリー数により午前・午後の部に分かれる場合あり場ひかりスポーツセンター-募集チーム女子の部=中学生以上の女子チーム・ミックスの部(ふれあいの部または競技の部)=中学生以上の男女混合チーム ¥1チーム2,000円申7月15日(金)までに電話またはFAX

okubunjivba@gmail.comで※申し込み後、大会要項・メンバー登録用紙を返信/→市バレーボール連盟・岩片 ☎(090) 7753-4470

肝臓病教室 脂肪肝の食事と運動

日7月26日(火)午後2時30分～4時場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン(ZOOMアプリ使用)講森裕司さん(管理栄養士)・伊東彰さん(理学療法士)定①20人 ¥無料※②の通信料は自己負担申7月4日(月)から電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時)またはHPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/で※①は先着順 →同病院肝疾患相談センター ☎(0422) 32-3135

ごみのゆくえを知ろう 夏休み処分場見学会

日8月①4日・②18日(木)、③23日(火)おおむね午前8時30分～午後5時30分場二ツ塚・谷戸沢処分場と①八王子市戸吹クリーンセンター②武蔵野クリーンセンター③浅川清流環境組合 集合・解散①JR八王子駅南口②JR三鷹駅付近③立川北口公園付近対多摩地域在住の小学4～6年生と保護者定各20人 ¥500円(昼食代当日支払い)申7月20日(水)までに、HPhttps://www.tama-junkankumiai.com/または、はがき(必着)に夏休み処分場見学会参加希望、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡のとれる番号)、参加希望日を明記のうえ、東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地へ

※多数の場合抽選/→☎(042) 597-6152

子育て支援員研修(第2期)

子育て支援員の養成研修です。内①地域保育(オンライン)②地域子育て支援・放課後児童・社会的養護注申し込み方法など詳しくは①HPhttps://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/②HPhttps://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/または電話で催都/→①(公財)都福祉保健財団 ☎(03) 3344-8533②(株)東京リーガルマインド ☎(03) 5913-6225

地域医療セミナー 下肢静脈瘤公開講座

足のむくみ・だるさで悩んでいませんか。保険適用される治療方法もお話しします。

日7月23日(土)午後2時30分～4時場いずみホール講宮城直人さん(医療法人社団恵仁会調布Keijinkaiクリニック医師)定28人申電話で調布Keijinkaiクリニックへ※先着順 →同クリニック ☎(042) 488-0171

市民掲示板

●自立生活体操公認指導員養成講座

日8月7日(日)・13日(土)午前9時30分～午後5時場国分寺労政会館内介護予防の総合体操指導の習得定8人 ¥8,000円/日申7月4日(月)から電話で※先着順/→認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ ☎(042) 329-1227

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
楊名時・万葉太極拳	毎週火曜日・午前10時～11時30分	もとまち地域センター	なし	月2,000円	井川 ☎(042) 385-1098	公園隣の良い環境の中、ゆったりとした動きと呼吸で心身共にリフレッシュ
国分寺ヨーガサークル	第1・2・4木曜日午前10時～11時30分	国分寺労政会館	なし	月3,000円・300円/回	小柳 ☎(042) 321-2057	年齢・性別は問いません。一緒に楽しみましょう
ダンスサークル国分寺(社交ダンス)	月2回日曜日午後2時15分～4時15分	市民スポーツセンター	2,000円	月2,000円	本田 ☎(042) 324-0147 ※午後7時以降	初めての方歓迎。みんなで楽しく踊りましょう
トリム体操・光	毎週火曜日午前9時30分～11時30分	ひかりスポーツセンター	1,000円	月2,000円	工藤 ☎(042) 502-9555	ストレッチ体操と体幹トレーニングで毎日を元気に過ごしましょう
ダンスサークル紫苑(社交ダンス)	月2回水曜日午後2時30分～4時	ひかりスポーツセンター	2,000円	月2,000円	神野 ☎(042) 325-8764	初めての方歓迎。気軽にお越しください。事前に要問い合わせ
ダンスサークルこすもす(社交ダンス)	月3回火曜日午後7時15分～8時45分	福祉センター	2,000円	月3,500円	神野 ☎(042) 325-8764	音楽に合わせて体を動かしてみたい方、お待ちしております
スポーツウエルネス吹矢むさし国分寺支部	毎週土曜日午前9時30分～正午	もとまち地域センター	なし	月1,000円	山田 ☎(090) 4014-5829	スポーツウエルネス吹矢は誰でも気軽に始められる生涯スポーツです
けやきストレッチサークル	毎週土曜日午前9時30分～11時30分	市民スポーツセンター	1,000円	月1,000円	伊坂 ☎(042) 321-6089	ストレッチを主体にポールエクササイズやエアロビクスなど。中高年女性対象

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

PayPayで

国分寺市のお店を応援しよう

第2弾

最大 20% 戻ってくる

7月1日(金)～9月30日(金)

☑️キャッシュレス決済利用者

📅期間中、市内対象店舗でキャッシュレス決済サービスPayPayを利用して支払いをすると、支払金額の最大20%分のPayPayポイントを後日付与

📞PayPayカスタマーサポート窓口 ☎(0120)990-634 ※市内のソフトバンクショップでも相談できます

📝予想を上回る利用があった場合、キャンペーンを早期終了することがあります。不動産・金融商品、たばこ、換金性の高い物(商品券類・切手・印紙・プリペイドカードなど)、国・地方公共団体への支払い(公共料金・市各種証明書の交付手数料・市指定ごみ袋・粗大ごみ処理券など)、公的医療・介護保険の適用となるものは対象外

支払い方法

PayPay残高、PayPayカード(旧Yahoo!JAPANカードを含む)、PayPayあと払い、PayPayあと払い(一括のみ)



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の経営を支援し、地域経済の活性化につなげるとともに、非接触型である新しい生活様式への対応を図るため、キャッシュレス決済によるポイント還元事業を実施します。

→経済課 ☎(042)325-9517

ポイント付与上限

2,000ポイント/回・10,000ポイント/月



対象店舗

PayPayアプリ内マップ・市HP
🔍検索1028076をご覧ください(下の二次元コードからアクセス可)



対象店舗はこのポスターが目印▶



マイナポイント 第2弾開催中



6月30日から15,000円分のポイント取得キャンペーンが始まりました。

☑️①マイナンバーカードを健康保険証として利用申し込みを行った方②公金受取口座の登録を行った方

☑️①・②=それぞれ7,500円分のポイント付与

📝ポイントの取得方法はHP <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/> をご覧くださいか、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎(0120)95-0178(午前9時30分～午後8時)へお問い合わせください※オープナー(市役所附属棟)でマイナポイント登録支援窓口を開設中

→デジタル行政推進室(内413)

第39回 国分寺まつりの中止

第39回国分寺まつりは、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、来場者、出店・参加者および関係者、そして市民への感染拡大防止、安全確保を最優先に国分寺まつり実行委員会で協議した結果、令和4年度の開催中止を決定しました。

→国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)
☎(042)313-8182

創業個別相談会

7月14日(木)

🕒午後1時～5時※1人1時間
📍市役所第3庁舎2階会議室
☑️創業を考えている方、創業後5年未満の方
👥4人 🆓無料 📅7月4日(月)から電話で経済課へ※先着順
→経済課(内396)

環境対策課から → ☎(042)300-5300

取り扱い終了

家庭用指定収集袋・粗大ごみ処理券の販売店

ミニストップ
国分寺東戸倉店
(東戸倉2-36-2)

取り扱い開始

粗大ごみ処理券の販売店

ファミリーマート
国分寺光町店
(光町3-13-14)

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP 🔍検索1001917でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
7月3日(日)	医科 10:00～13:00 14:00～18:00	中島内科クリニック(内)	本町3-13-1 ☎327-3888
		国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎320-7077
	薬局 10:00～18:00	国分寺北口薬局	本町3-8-18 TE国分寺ビル2階 ☎401-0911
7月10日(日)	医科 10:00～13:00 14:00～18:00	まっいけ歯科	東恋ヶ窪5-22-4 2階 ☎326-4188
		けやき内科クリニック(内・皮)	南町2-1-48 ☎320-8383
	薬局 10:00～18:00	おくら皮膚科クリニック(皮)	東元町1-1-9 ☎328-5012
7月10日(日)	歯科 9:00～12:00 13:00～19:00	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A ☎316-8540
		松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側 ☎312-4545

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶こちらからもアクセス可
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 📞ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶こちらからもアクセス可

