

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員登録

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP

ホームページ

検索

検索

検索

検索

検索

検索

検索

検索

検索

検索

### 学ぶ楽しむ参加する

#### ここねっと推進助成事業後期募集

市内で地域福祉を推進する団体に対し、歳末たすけあい・地域福祉活動募金を財源に活動費などの一部を助成します。

**事前説明・申請**＝8月1日(月)～31日(水)(土日祝日を除く)10:00～16:00※電話で予約のうえお越しください

**場**ボランティア活動センターこくぶんじ

**対**ボランティア活動センターこくぶんじに登録している団体が10月1日(土)～令和5年3月31日(金)に行う事業**注**実施要領など詳しくはHP <https://www.ko-shakyo.or.jp/vc/>または電話で→同センターこくぶんじ ☎(042) 300-6363

#### 相続と遺言の無料相談会

**日**8月12日(金)13:30～16:30 **場**リオンホール※当日直接会場へ

**内**遺産相続・公正証書遺言など→都行政書士会国分寺支部 ☎(042) 324-5811

#### シルバー人材センター入会説明会

センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。

**日**8月12日(金)13:30～ **場**福祉センター

**対**市内在住の60歳以上で就業希望の方 **定**10人 **料**無料 **申**8月2日(火)から電話で※先着順 **場**住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)→☎(042) 325-4011

#### 浅川清流環境組合 お片付け講座

**キッチンから始める夏のお片付け**

**日**8月20日(土)10:30～12:00・14:00～15:30※同内容 **場**浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)

**内**座学と施設見学 **対**日野市・国分寺市・小金井市在住の小学1年生以上 **定**各20人 **料**無料 **申**8月15日(月)までに、HP <https://asakawa.ekankyo21.com/info/info-1146/>で※多数の場合抽選 **物**筆記用具→浅川環境テクノロジー株式会社 ☎(042) 514-8930(月～金曜日9:00～16:00)

#### 子宮動脈塞栓術(UAE)市民講座

子宮筋腫・子宮腺筋症によって生じる各種の症状の改善を目的とした最新の治療法についてお話しします。

**日**8月27日(土)14:00～16:00 **場**いずみホール **講**瀧康紀さん(医師) **定**28人 **申**8月2日(火)から電話で※先着順→調布Keijinkaiクリニック ☎(042) 488-0171

#### 肝臓病教室 B型・C型ウイルス性肝炎治療の進歩で肝炎を抑えられます

**日**8月30日(火)14:30～16:00 **場**①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン(Zoomアプリ使用) **講**玉城信治さん(消化器科医師) **定**①20人 **料**無料※②の通信料は自己負担 **申**8月2日(火)から電話(土日祝日を除く9:30～16:00)またはHP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>で※①は先着順→同病院肝疾患相談センター ☎(0422) 32-3135

#### 都介護職員初任者研修(通学形式) 9月開講の受講生募集

**日**①講習＝9月1日(木)～10月22日(土)の月・木・土曜日のうち20日間、おおむね9:00～17:00②実習＝10月9日(日)～16日(日)のうち4日間③修了式＝10月24日(月) **場**①③NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23)②市内・近隣の同法人ケア・センターやわらぎ事業所 **料**10,000円(テキスト代含む) **申**8月25日(木)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHP <https://yawaragi.or.jp/>からダウンロードまたは電話で→同法人研修センター ☎(042) 523-3552

#### 国際理解講座 ベトナムの言語と文化

**日**9月3日(土)14:00～16:00 **場**本多公民館 **講**五味政信さん(放送大学特任教授) **定**30人 **料**500円 **申**8月2日(火)10:00からHP <https://www.1991kia.jp/>で※先着順→市国際協会 ☎(042) 505-6132

#### 秋季水泳教室

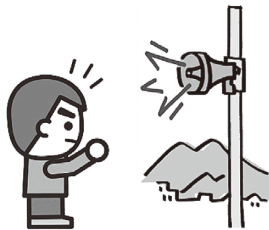
**日**定 **料** **対**下表のとおり **場**市民室内プール **申**8月10日(水)までに普通はがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・学年・泳力)を明記し、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6市民室内プール内市水泳協会へ※多数の場合抽選 **注**参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額→市水泳協会①成人教室担当

表 秋季水泳教室

教室名	日時(全14回)※祝日・休館日を除く	定員	参加費	対象(市内在住・在勤の方)	
①	火曜一般	9月6日～12月6日の火曜日9:30～11:30	30人	12,600円	初心者～中級者
	シニア	9月6日～12月6日の火曜日14:30～16:30	45人		
	レディース	9月7日～12月14日の水曜日12:30～14:30	各30人		
	木曜一般	9月1日～12月8日の木曜日19:30～21:30			
	土曜一般	9月3日～12月3日の土曜日12:30～14:30			
②	水曜ジュニア	9月7日～12月14日の水曜日15:30～18:30	各130人	8,400円	小・中学生
	土曜ジュニア	9月3日～12月3日の土曜日14:30～17:30			

## 防災行政無線を用いたJアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します

訓練実施日時 8月10日(水)11:00頃



地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

訓練では、市内40か所に設置してある防災行政無線から、月～金曜日14:00に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。

**放送内容**これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム) →防災安全課(内373)

・尾迫 ☎(090) 6124-9251 ②ジュニア教室担当・勝田 ☎(090) 8566-7851

#### 秋期ゲートボール初心者講習会

**日**9月3日～11月5日の毎週土曜日9:30～12:00(全10回) **場**新町ゲートボール場 **対**市内在住・在勤の方 **講**市ゲートボール連盟会員 **料**無料 **申**8月22日(月)までに住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで **場**市ゲートボール連盟 **注**用具の貸し出しあり→梶原 ☎& ☎(042) 324-3739

#### 8月30日(火)～9月5日(月)は防災週間

災害時の家具転倒は、突っ張り棒・L型金具の設置や、重い物を棚の下側に配置することなどで減らすことができます。詳しくは東京消防庁HPの家具転倒対策をご覧ください。

→国分寺消防署 ☎(042) 323-0119

#### 自衛官募集

**募集種目**①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(パイロット養成コース) **応募資格**①②18歳～32歳③航空自衛隊＝20歳以下・海上自衛隊＝22歳以下※いずれも高等学校卒業(見込み含)

**受付期間**①9月5日(月)まで②随時③9月8日(木)まで **試験日**①9月15日(木)～18日(日)のいずれか1日②受け付け時にお知らせ③9月19日(祝)※詳しくは電話でお問い合わせください→防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎(042) 324-1010

## 市民掲示板

#### 北村聡バンドネオンソロコンサート

バンドネオンの生演奏です。

**日**8月20日(土)15:00～(開場＝14:30) **場**リオンホール **料**2,000円※詳しくは電話・☎sasaohu@gmail.comで→ファーマイ・笹尾 ☎(042) 308-0903

#### 第10回国分寺寄席(早稲田大学国分寺稲門会創立50周年記念)

**出演**金原亭馬生一門・馬玉・馬治ほか

**日**9月6日(火)13:30～(受付＝13:00～) **場**いずみホール **定**200人 **料**1,500円(前売券のみ) **申**8月2日(火)から電話で※先着順→眞宅 ☎(090) 4830-5981

## 会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします

○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

団体名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・ひかりB	毎週水曜日10:15～11:30	ひかりスポーツセンター	500円	月1,500円	中崎 ☎(042) 576-3151	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングなどで健康寿命を延ばします
スティーブ英会話	毎週金曜日19:40～21:20	ひかりプラザ	1,000円	月5,000円	島谷 ☎(042) 571-5696 (18:00～21:00)	外国人教師とフリートークを中心に、日常英会話を楽しく学んでいます
自立生活体操クラブ・けやき台	毎週月曜日10:30～11:30	けやき台団地集会所	500円	月1,500円	大貫 ☎(042) 577-4629	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングなどで健康寿命を延ばします
三多摩医療生活協同組合「囲碁教室」	毎週土曜日10:00～12:00	三多摩医療生協会館(本町4-12-14)	なし	月1,000円	小松 ☎(042) 324-1922	初めての方歓迎。一から囲碁を学べます。認知症予防にも効果あり
スバルミニテニスクラブ	毎週月曜日19:00～21:00	三中体育館	なし	年1,000円	加藤 ☎(042) 575-4037	老若男女・年齢問わず楽しめます。体験歓迎

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です

○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります