

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906



平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に

第33回 平和祈念式

8月15日(月)11:45~12:10 市役所駐車場「平和の灯」前

戦没者の方々を追悼し、平和への思いを新たにするため開催します。
☑ 広島・長崎市長のメッセージ紹介、献花、黙とう、原爆ポスター展示

第50回 平和祈念行事

9月3日(土)14:00~16:00(開場=13:30) いずみホール

過去の悲惨な戦争を二度と繰り返すことのないよう、子どもたちが中心となり平和への思いを皆さんへ伝えます。

☑ Aホール=長崎被爆体験伝承者(家族証言者)講話、ピースメッセンジャー報告
Bホール=市内の小学生が平和への思いを書いたメッセージツリー、ピースメッセンジャーの文集・写真の展示
ロビー=原爆と人間展(パネル展示)

定200人 無料

☑ 8月31日(水)までに、件名に「平和祈念行事申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課へ※先着順

☑ 手話通訳あり※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になることもあります

→人権平和課☎(042)573-4378


第49回 国分寺市平和祈念行事

原爆死没者への黙とうを

原爆投下の時刻に、死没者追悼と世界恒久平和を祈念し、1分間の黙とうをささげましょう。

広島市 8月6日(土)8:15
長崎市 8月9日(火)11:02





第5回 国分寺お店大賞の投票が始まりました

市内にある個性的で魅力あるお店を発掘し表彰します

皆さんの投票でグランプリ1店、準グランプリ2店が決まります。投票をお待ちしています。

投票期間 8月1日(月)~9月30日(金)

投票方法 <https://www.kokubunji-omisetaishou.jp/>または8月1日号に折り込まれている投票用紙がき付きちらして
国分寺お店大賞実行委員会(市商工会内) →経済課(内396)

投票した方には抽選で商品券をプレゼント

こくぶんじ地域クラブ からだに効くラン&ウォーク

健康維持に効果的なウォーキングやランニング、日頃の体のケア方法を学んでみませんか

☑ 9:30~11:00

日(土)	場所
9月3日	市民スポーツセンター※雨天決行
10日	窪東公園※少雨決行
24日	
10月8日	市民スポーツセンター※雨天決行
22日	
11月5日	市民スポーツセンター※雨天決行

☑ 18歳以上の方
☑ ①ランニングコース
②ウォーキングコース
講 ①宇佐美彰朗さん(オリンピックマラソン3大会連続出場)
②玉崎志朋さん(公認スポーツプログラマー)

定40人
¥600円。保険料込み
申 8月22日(月)までに氏名・電話番号・年齢・希望コースを club-59bunji@softbank.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局☎(090)9824-0401(SMSも可)へ※多数の場合抽選
物 外履き、中履き(9月3日・11月5日)、飲み物、タオル
→スポーツ振興課(内279)

1~4回目・小児接種実施中です。接種券が届き、接種を希望される方は接種予約サイトまたはコールセンターへ

新型コロナワクチン接種情報

7月22日時点

4回目接種(対象者限定)

- 「60歳以上の方」または「18歳~59歳で基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方」を対象に、3回目接種日から5か月を迎える頃に接種券を発送します※市HP [検索1027847](#) 接種券の発行申請を必要とする場合があります(本ページ右側参照)※使用できるワクチンは、モデルナ社・ファイザー社

「医療従事者・高齢者施設等従事者の方」も接種対象となりました。接種券の発送日等詳しくは市HP [検索1028442](#) をご覧ください。

3回目接種(12歳以上)

- 12歳以上の方は、2回目接種日から5か月経過後から接種できます※使用できるワクチンは、モデルナ社・ファイザー社・武田社ワクチン(ノバックス)。ただし、12~17歳はファイザー社のみ ※武田社ワクチン(ノバックス)を接種する場合は6か月経過後

3回目または4回目用の接種券発送スケジュール(予定)

2回目または3回目接種が完了した日	3回目または4回目用の接種券発送日	
3月10日までに接種完了	発送済	
3月	11日~20日	8月5日(金)
	21日~31日	8月15日(月)
4月	1日~10日	8月25日(木)
	11日~20日	9月5日(月)
	21日~30日	9月15日(木)

市役所集団接種会場(戸倉1-6-1)では、武田社ワクチン(ノバックス)を使用した1~3回目接種も実施しています

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

☑ 月~土曜日(祝日含む) 8:30~17:00 ※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト


感染が再拡大しています。基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

発熱等の症状がある場合、出勤・登校等は控え、すぐに医療機関(かかりつけ医)に相談しましょう

症状があり、かかりつけ医がない 都発熱相談センターへ相談 (看護師・保健師対応) ☎(03)5320-4592または☎(03)6258-5780 24時間対応 (医療機関案内専用) ☎(03)6732-8864 24時間対応

診療・検査医療機関は都HPでも公表しています

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们



Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

暮らし 無料相談

ファーストバースデー サポート事業を開始

1歳のお子さんを育てる家庭の子育てを応援するため、育児用品などを購入できる育児パッケージをお送りします。

対令和3年4月1日以降に出生し、市内在住で、1歳を迎えた子どもがいる世帯

対象世帯に郵送するアンケートに回答のうえ、返送

※アンケートは子育てに関する冊子と一緒に8月頃から順次発送 ↓健康推進課 ☎042-321-1801

都営住宅入居者募集

募集対象○ポイント方式(家族向)○単身者向・車いす使用者向・シルバーピア

※8月1日(月)～16日(火)に郵送(必着) ※詳しくは募集案内を

今月の市税

税目	納期限
市・都民税(第2期)	8月31日(水)
軽自動車税(随時期)	
国民健康保険税(第2期)	

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません) / 市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください / 市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください / バーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリ(モバイルレジ・PayPay・au PAY・d払い・J-Coin)・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます

日時	8月13日(土) 8:30~12:00
場所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

ご覧ください

募集案内・申込書の配布

8月1日(月)～9日(火)(土日を除く)に①市民課(市役所第1庁舎) ②cocobunji:市民サービスコーナー ③国立駅前市民サービスコーナー ④都庁 ⑤各市区町村役場 ⑥都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター

※②は日曜日④は土・日曜日も配布。配布期間中は都住宅供給公社HP <https://www.tokushu.or.jp/> からダウンロード可

問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く) ☎03-3401-810

申し込み期間中 ☎0570-988894

申し込み期間以外 ☎03-3401-810 ↓市民課(内306)

予約制 個人番号カード交付臨時窓口

個人番号カードを申請して交付通知書が届いている方

	cocobunji 市民サービスコーナー	国立駅前 市民サービスコーナー
交付日時	8月①17日②24日③31日(水) 9:00~18:30	8月①18日②25日(木) 9:00~17:00
申込期間	8月2日(火)~①15日②22日③29日(月)(土日祝日を除く) 9:00~12:00・14:00~17:00	8月2日(火)~①16日②23日(火)(土日祝日を除く) 9:00~12:00・14:00~17:00
定員	各20人	各17人
申込先	市民課予約専用ダイヤル ☎(042)325-0225または ☎(042)325-0264へ※先着順	

カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)でのみ交付可。臨時窓口開設日は、電子証明書更新手続きなどにお時間をいただくことがあります

→市民課(内318)

8月1日(月)から受付開始

自治会・町内会に対する補助制度

→協働コミュニティ課 ☎(042)325-1991

自治会・町内会が設置する集会場の備品購入や掲示板の建て替えなどの費用を下表のとおり補助します。

集会場・掲示板の対象経費と補助金額

区分	対象経費	補助金額(千円単位)
集会場	備品購入費(会議用机・いす・冷暖房機器に限る)	費用の3分の2以内で、上限300,000円
	集会場・備品の修繕費	費用の3分の2以内で、上限100,000円
掲示板(1基当たり)	掲示板の新設費・建て替え費	○自治会が材料を購入し新設・建て替え=40,000円を限度とした材料費の全額 ○業者委託=費用の3分の2以内で、上限60,000円
	掲示板の修繕費・移設費	○自治会が材料を購入し修繕・移設=20,000円を限度とした材料費の全額 ○業者委託=費用の3分の2以内で、上限20,000円

9:00~17:00(12:00~13:00、土日祝日を除く)に申請書・計画書などを直接協働コミュニティ課(国分寺駅北口事務所)へ

募集要項・申請書配布 同課で※市HP [検索](#)1002810(集会場設置事業等補助制度)、1009538(掲示板設置事業等補助制度)からダウンロード可

令和5年3月31日までに事業の実施、完了するものが対象

心身障害者(児) バスハイキング

9月3日(土) 8時30分~16時
※雨天決行
行き先 小田原フラワーガーデン(神奈川県小田原市)

日帰りの旅で楽しい一日を過ごしませんか。
市内在住で心身に障害のある方、難病の方(同行が必要な場合は1人まで可(要参加費))
¥1,500円(昼食代)
申込先 国分寺障害者団体連絡協議会(国障連)所属団体加入者は団体を通じて、それ以外の方は8月3日(水)~15日(月)に電話またはFAX 042-324-6831で先着順
注 国障連に委託して行います
↓障害福祉課(内202)

8月の無料相談(祝日を除く) (*)印は予約制

内容	日程	時間	会場	問い合わせ
法律相談(*)	火・金曜日(30日を除く)	13:30~16:30	市民相談室(市役所第4庁舎)	人権平和課 ☎(042)573-4378 soudan@city.kokubunji.tokyo.jp
税務相談(*)	10日(水)			
登記相談(*)	1日(月)			
不動産・空き家等相談(*)	8日(月)			
行政苦情相談(*)	3日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(*)	15日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(*)	18日(木)			
マンション管理相談(*)	25日(木)			
交通事故相談(*)	4日・9月1日(木)			
消費生活相談	月~金曜日			
教育相談・就学相談(面談は予約制)	火~土曜日(木曜日は19:00まで)	10:00~17:00	[電話相談]専用電話(随時) ☎(042)573-4375	権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570
			教育相談室(予約電話) ☎(042)573-4376	

内容	日程	時間	会場	問い合わせ
身近な人権相談(*)	18日(木)	13:00~16:00	男女平等推進センター相談室(ひかりプラザ内) ※にじいろ相談・女性のためのカウンセリングは電話での相談可	人権平和課 ☎(042)573-4378 soudan@city.kokubunji.tokyo.jp
(にじいろ相談*) (性的指向・性自認に関すること)	17日(水)	17:00~20:00		
女性法律相談(*)	18日(木)	13:30~16:30	生活福祉課(市役所第2庁舎)(内533)	人権平和課相談専用電話 ☎(042)573-4342 soudan@city.kokubunji.tokyo.jp
女性のためのカウンセリング(*)	9日・23日(火)			
女性の悩みごと相談(女性への暴力など)	月~金曜日	9:00~12:00・13:00~17:00(受付=16:00まで)	生活福祉課(市役所第2庁舎)(内533)	障害福祉課(内522)
犯罪被害者等支援相談(*)		9:00~17:00(受付=16:00まで)		
母子父子・女性福祉相談(*)	火曜日(30日を除く)	9:00~12:00	オンズパーソン相談室(市役所第4庁舎)	オンズパーソン事務局(内559)
心の健康相談(*)	月~金曜日	9:00~16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
高齢者就業相談(*) おおむね60歳以上	25日(木)	13:30~16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570	
ふくし法律相談(*)	4日(木)			
成年後見専門相談(*)	月~金曜日	9:00~17:00		
福祉サービス総合相談				

注 新型コロナウイルス感染症の状況で相談方法を変更する場合あり。詳しくは問い合わせ先へ

ラジオフューズ(FM87.4MHz)で広報ラジオ番組「国分寺配信中」を毎週水曜日午後9時15分~放送 アプリ「リスラジ」で聴くこともできます

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。



図書館運営協議会委員の募集

教育委員会から諮問された事項と図書館の運営に関する事項を協議する委員を募集します。市内在住の18歳以上の方※市の他の附属機関公募委員を除く。年内5回程度開催する会議(火・金曜日昼間)に出席。定員5人。任期10月(予定)から2年間。報酬9千500円/回。8月19日(金)までに作文「図書館と私」を1千200字以内にとり、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、郵送(必着)。

honda-toshokan@city.kokufutsu.tokyo.jp または直接〒185-0011 本多1-7-1 本多図書館へ募集要領配布各図書館で※図書館HPからダウンロード可。選考方法 作文審査※情報公開の対象。返却不可。↓本多図書館 ☎ 042-324-2022

8月31日(水)までに、作文「応募の動機」をA4用紙800×1千200字にとり、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、郵送(必着)または直接〒185-0024 泉町2-3-8 いずみプラザ内高齢福祉課へ。選考方法 作文審査※情報公開の対象。↓高齢福祉課 ☎ 042-321-1301

8月4日(木)14時、市役所第1庁舎第一・二委員会室。↓保険年金課(内547) 行政改革推進委員会。8月9日(火)・10日(水)・23日(火)19時、市役所書庫棟会議室。実施評価に関して。↓政策経営課(内460) 教育委員会定例会。8月12日(金)9時30分、場ひかりプラザ。↓教育総務課 ☎ 042-574-040

8月17日(水)14時、場市役所プレハブ会議室第1。内市長・副市長・教育長・市議会議員から提出された資産等報告書の審査に関して。↓政策法務課(内405) 政治倫理審査会。8月17日(水)14時、場市役所プレハブ会議室第1。内市長・副市長・教育長・市議会議員から提出された資産等報告書の審査に関して。↓政策法務課(内405)

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会委員の募集。高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画の策定に関して、協議を行う委員を募集します。市内在住の18歳以上の方。7回程度開催する会議(主に月・金曜日夜間2時間程度)に出席。定員1人。任期令和6年3月31日まで。

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか。市とエックス山等市民協議会との協働事業です。作業日 8月12日・19日・26日(金)9時30分～11時30分。場市民室内プール西側「むかし井戸」(集合)。↓緑と建築課(内352)

8月17日(水)9時30分～11時30分。史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会。8月17日(水)14時、場市役所プレハブ会議室第1。内市長・副市長・教育長・市議会議員から提出された資産等報告書の審査に関して。↓政策法務課(内405)

8月17日(水)14時～15時30分、場リオンホール。内地域包括支援センターの運営に関してほか。↓高齢福祉課 ☎ 042-321-1301

今月の介護認定(更新・申請)
対象: 認定有効期間 9月30日(金)までの方
更新申請: 8月1日(月)～
新規申請区分変更: 随時受け付け
※認定有効期間が8月31日(水)までの方は、早めに手続きをしてください

納期限 8月31日(水) 今月の保険料
介護保険料1期、後期高齢者医療保険料1期
保険料名: 介護保険料, 後期高齢者医療保険料
問い合わせ: 高齢福祉課(いずみプラザ内) ☎(042)321-1301, 保険年金課(市役所第1庁舎内) ☎(319)

史跡武蔵国分寺跡整備工事 市民説明会
日①8月12日(金)18:30～②13日(土)10:00～※同内容。1時間程度
場四小ホールひだまり
内僧寺伽藍中枢部周辺地区(南門地区)の整備工事、今後の計画など
→ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

戸倉公園整備 市民懇談会
都市計画公園の戸倉公園(戸倉三丁目16番地)の整備計画へのご意見をお聞かせください。
日8月18日(木)18:30～19:30、20日(土)14:00～15:00
場福祉センター
→緑と建築課(内354)

地域資料の調べ方 (中・高校生編)
図書館や地域資料について学び、レファレンス(調べ物相談)を体験してみませんか。
日8月22日(月)10:00～12:00
場恋ヶ窪図書館
対中学生・高校生、またはその年齢の方
定8人 日8月3日(水)9:30～電話または直接恋ヶ窪図書館へ※先着順
→恋ヶ窪図書館 ☎(042)324-1927

8月の予定表 体育施設 個人開放日
注 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください
市民スポーツセンター ☎(042)326-2211 休15日(月)
第一体育室: スポレク広場=6日(土)14:00～16:30/バウンドテニス=13日・20日・27日(土)11:30～15:30/親子プレイルーム(※未就学児)=水曜日12:00～16:00/卓球=水曜日12:00～16:00/バスケットボール=水曜日16:30～21:30/バドミントン=金曜日16:30～21:30
フィットネスルーム: ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
けやき運動場: ターゲットバードゴルフ=火曜日11:00～13:00/グラウンド・ゴルフ=金曜日9:00～11:00
戸倉野球場 ☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)
戸倉野球場: グラウンド・ゴルフ=2日・9日・16日・23日(火)9:00～11:00/ターゲットバードゴルフ=4日(木)・20日(土)・25日(木)11:00～13:00
ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865 休8日・22日(月)
第一体育室: ミニテニス=5日・19日(金)11:30～15:30/卓球=6日・20日(土)9:00～13:00/バスケットボール=13日(土)9:00～13:00/バドミントン=13日(土)13:00～17:00/スポレク広場=20日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム: ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール ☎(042)325-6868 休1日(月)※2日(火)～4日(木)は水の入替え作業のためプールのみ休場
けやき運動場一般開放: 1日・8日・22日・29日(月)15:00～17:00 ※無料
※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP 検索1002609をご覧ください
→スポーツ振興課(内278)

オーラルフレイル健診 (口腔機能向上歯科健康診査)
8月31日(水)14:00～15:00 いずみプラザ
加齢に伴い飲み込む力は少しずつ衰えていきます。いつまでも口から食べられるように口腔(こうくう)機能を測定してみませんか。
市内在住で40歳～74歳の方※入れ歯を使用している方も可
歯科医師による口腔内診査・舌圧(ぜつあつ)測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談
定14人 ※無料
日8月2日(火)9:00～電話で健康推進課へ※先着順。初めての方優先
→健康推進課 ☎(042)321-1801

子どもの見守り放送の時間変更
子どもたちの安全確保のため月～金曜日14:00に行っていた放送を、学校の授業時間を考慮し、9月2日(金)から14:15に変更します。
→防災安全課(内357)

参加公開 凡例 日日時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 ファックス メール 託託あり 主催 共催 注意 事項

子育て世帯生活支援特別給付金を支給 ひとり親世帯以外の 低所得の子育て世帯の方へ

→子ども子育て支援課(内378)

ひとり親世帯以外で、次に該当する方に給付金を支給します。

支給対象者対象児童を養育する次のいずれかに該当する方※原則ひとり親世帯分の給付金や他市などで給付金をすでに受け取っている方を除く

- 令和4年度分住民税(均等割)が非課税で①児童手当(*)・特別児童扶養手当受給者②新規児童手当(*)・新規特別児童扶養手当受給者③高校生等を養育する者
- 令和4年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった④児童手当・特別児童扶養手当・新規児童手当・新規特別児童扶養手当受給者、高校生等を養育する者、政令で定める額以上の収入がある養育者

対象児童○令和4年3月31日時点で18歳未満または障害のある20歳未満の方

○令和4年4月～5年2月に生まれた新生児

支給額児童1人当たり50,000円

支給時期①=7月29日

②=個別に通知

③④=申請月の翌月下旬以降

申請①②=不要※(*)に該当する公務員の方は申請が必要

③④=必要※8月19日(金)から申請受け付け開始

申請方法令和5年2月28日(火)までに申請書・必要書類を準備のうえ、郵送(必着)または直接〒185-8501子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)窓口(市役所第5庁舎)へ

注申請受け付け時期、申請書・必要書類など詳しくは市HP [検索](#) 1028405をご覧ください、お問い合わせください

問○厚生労働省コールセンター

☎(0120)400-903 [月～金曜日(祝日を除く)]9:00～18:00

○子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)窓口

☎(042)326-0577 [月～金曜日(祝日を除く)]9:00～17:00

8月・9月の保健事業

場 未記載の場合、いずみ保健センター
☎電話で
→健康推進課 ☎(042)321-1801

事業名	日時
個別栄養相談 ☎成人	8月25日(木)・9月14日(水) 9:15～12:00
妊婦歯科健診 ☎妊娠中の方	8月10日(水)・9月15日(木) 13:30～15:00
ひかりクラス (もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) ☎これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	8月20日(土) 9:40～10:50・11:10～12:20
産婦・育児相談 ☎4～5か月児とその保護者	☎3～4か月児健康診査の案内郵送時に同封
乳幼児母性健康相談 ☎妊産婦・乳幼児と保護者	8月2日・9月6日(火) 9:10～11:20
離乳食講習会 ☎乳児の保護者	1回食 8月22日(月)・9月20日(火) 13:30～14:40～ 2・3回食 8月23日(火)・9月22日(木) 13:20～14:40～
乳幼児歯みがきクラス ☎おおむね1歳～1歳5か月児と保護者	8月22日・9月12日(月) 9:40～10:45～
2歳児歯みがきクラス ☎おおむね2歳～2歳5か月児と保護者	8月6日(土)・9月22日(木) 9:40～10:45～
2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎2歳半=2歳3か月～2歳11か月児と保護者 3歳半=3歳3か月～3歳11か月児と保護者	8月17日(水)、9月9日(金)・29日(木) 9:30～11:30
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☎未就学児	8月3日、9月7日・21日(水) 9:30～11:30

■乳幼児等健康診査(個別通知)
3～4か月児健康診査=場 市内の委託医療機関
1歳6か月児・3歳児健康診査=場 いずみ保健センター
☎各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください

提案型協働事業 ゆいぼっこのオンライントークルーム

①8月29日(月)②9月8日(木)

1部 10:00～11:00 2部 11:00～12:00 場 オンライン(ZOOMアプリ使用)

保育士・社会福祉士といった専門職や参加者同士でお話しましょう。各日ともに1部はテーマに沿って、2部はフリートーク形式で行います。

☎妊娠中～未就学児を子育て中の方 ☎1人楽しんで子育てをするために親子ひろばを活用しよう。スタッフと遊びもします②幼稚園の選び方 ☎各10組 ☎無料※通信料は自己負担 ☎8月2日(火)から氏名・お住まいの町名・電話番号・妊娠週数(妊娠中の方)・お子さんの年齢(産後の方)を yuiboc.co@gmail.com(右上の二次元コードからも送信可)または電話でゆいぼっこ～地域につながるサポーターS～☎(070)3363-8554へ※先着順 ☎詳しくは市HP [検索](#) 1027714をご覧ください

→健康推進課 ☎(042)321-1801



みんなで子育て・子育て 8月のイベント

親子ひろば

気軽に立ち寄り、安心して遊び・交流ができる場
☎プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者
☎休日曜日・祝日
実施日時・利用定員・方法市HP [検索](#) 1001398(右からアクセス可)をご覧ください
催しものの実施状況市HP [検索](#) 1003024(右からアクセス可)をご覧ください



東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 場 南町3-9-25都営住宅1階 ☎(042)312-0414 助産師のいる日/カウンセラーのいる日/外あそび、はじめまして
	ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 場 在宅複合福祉施設あじさい苑 ☎(042)300-2088 助産師のいる日/保育士と一緒に遊ぼう/読み聞かせ
	本多親子ひろば 場 本多児童館 ☎(042)322-1140 助産師のいる日
中央	泉町親子ひろば 場 都営泉町二丁目アパート集会室 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138 助産師のいる日/あつまれ0歳
	プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 場 市プレイステーション ☎(042)323-8550 助産師のいる日/ようこそ赤ちゃんタイム/カウンセラーのいる日/管理栄養士のいる日
	市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 場 市民室内プール 問 NPO法人コアラッコ子育てサポート ☎(070)4133-4770 助産師のいる日/木のおもちゃのひろば/ベビーコアラッコ/お誕生日会/オンラインひろば
西部	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場 問 子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138 ミニ相談会(栄養・歯科)/助産師のいる日/あかちゃんとママのホットタイム/子育てフリートーキングの会「パパ集まれ」
	北町親子ひろば 場 北町地域センター 問 ファミリーサロン ☎(042)326-2414 助産師のいる日
	西町親子ひろば 場 問 にしまち児童館 ☎(042)575-8188 助産師のいる日/おはなしひろば

児童館

☎0歳～17歳(幼児は保護者同伴) ☎10:00～19:00 ☎休日曜日・祝日、22日(月)
☎注★は指定管理者。詳しくは市HP [検索](#) 1001404をご覧ください

本多児童館 ☎(042)322-1140 絵の教室=1日(月)/パステルアート=4日(木)・5日(金)/かるた=8日(月)/サクサク工作「紙すき」=24日(水)～26日(金)/スマイルキャッホー=31日(水)	いずみ児童館 ☎(042)322-8849 観劇会=17日(水)/工作「やじろべえ工作」=25日(木)～27日(土)
もとまち児童館 ★☎(042)359-1488 チャチュケ=3日(水)/1・2年生集まれ=6日(土)/夏休みスペシャル工作=8日(月)、10日・24日(水)/夏休みスペシャル卓球=17日(水)/皆で遊ぼう=31日(水)	ひかり児童館 ★☎(042)576-2581 けん玉=3日(水)・26日(金)/スポーツでげんきスペシャル=17日(水)/つくろう週間=1日(月)～5日(金)
しんまち児童館 ★☎(042)324-7489 工作デー=17日(水)～19日(金)/親子のつどい=24日(水)・26日(金)/みんなで遊ぼう=23日(火)	にしまち児童館 ★☎(042)575-8188 親子の「わ」ベイビーズ=1日・8日・15日(月)、23日(火)、29日(月)/親子の「わ」=木曜日(11日を除く)/工作「マルチビーズを作ろう」=25日(木)～27日(土)
おもちゃ病院 各児童館で受け付け。2日・16日(火)にひかり児童館で修理	

お子さんに関わる悩みや 子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます
子ども家庭支援センターぶんちっち
☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481

☎0歳～17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
電話相談 ☎8:30～17:00
来館相談 ☎9:30～17:00(第2・4木曜日は13:00まで)
☎休日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます
小平児童相談所 ☎(042)467-3711
☎9:00～17:00 ☎休土・日曜日、祝日
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)

発達に関する悩みや 心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ
☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912
☎0歳～17歳の子どもと保護者
☎8:30～17:00 ☎休土・日曜日、祝日

こま
困ったことが
あったら
でんわ
電話してね

子ども専用
相談電話

☎(0800)800-9033
(通話料無料)
※つながらない時は
☎(042)572-3725
(通話料有料)

☎8:30～17:00
☎休日・月曜日、祝日

8月1日は水の日、1日～7日は水の週間です。節水に努め、雨水などを有効に活用しましょう

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

暮らし

がん検診・健康診査

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

公園・史跡武蔵国分寺跡はみんなのもの マナーを守って楽しく利用しましょう

市民の皆さんの憩いや地域の人が集まる場所です
いつでも・誰でも・気持ちよく利用できるようにご協力ください

感染症拡大防止

- 体が触れ合う遊びは避け、会話をするときも間隔をとりましょう
- 顔を触らないようにしましょう
- 遊んだあとは手洗い、うがいをしましょう

蚊に注意

緑の多い木陰・やぶなど、蚊が発生しやすい場所に立ち入る際はご注意ください



小型無人飛行機(ドローンなど)

○使用できません※思わぬ事故でほかの利用者にけがをさせてしまう危険があります

史跡武蔵国分寺跡

- 周囲の畑などの中に入らない
- 地面を掘らない



史跡武蔵国分寺跡は地下に文化財が埋まっているので、大切に使用してください。団体などで独占的に使用する場合は、ふるさと文化財課へ使用申請書を提出してください。史跡武蔵国分寺跡周辺は安全管理のため、シルバー人材センター会員が、史跡管理のベスト(黄緑色)を着て巡回しています。

ネコ

○置きえさはしない※不衛生になるため

イヌ

- フンは必ず持ち帰る
- リードは短くして絶対に外さない
- 滑り台などの遊具、砂場で遊ばせない



ごみ

○不法投棄やポイ捨てをしたり、埋めたりせず持ち帰る



たばこ

○受動喫煙防止のため、利用者や近隣の方の迷惑にならないように配慮する

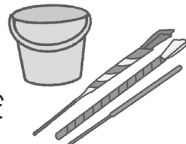
ボール遊び

- スポーツ用の硬いボールなどは使えません
- 軟らかいボールは遊べます
- 利用者や近隣の方に迷惑がかかるようなボール遊びはできません
- 壁・フェンス・倉庫・看板・案内板にボールを当てない
- ゴルフなどの素振り禁止です



花火

- 大きな音が出る花火や打ち上げ花火はできません
- 手持ち花火をする場合は21:00までとし、安全な場所で水の入ったバケツを用意するなど、火の取り扱いに注意し後始末をする
- けやき公園・市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡では花火や火気の使用はできません



騒音

○21:00～翌7:00頃は静かにしてください(遊具の音や話し声が響きます)

壊さないで

○遊具・フェンス・倉庫・看板を壊さない

登らないで

○樹木・フェンス・倉庫に登らない

砂遊び

- 遊んだ砂は元に戻す
- 砂を払ってから手を洗う
- ※排水が詰まります

植物

- 採集できません
- 勝手に植えることはできません



対象年齢シール

○守って遊ぶ



→公園=緑と建築課(内353) / 市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡=ふるさと文化財課 ☎(042) 300-0073

がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課 ☎(042) 321-1801

健康を守るためには、がん検診と健診の定期的な受診が大切です。
 対申し込み～受診日時時点で本市に住居登録のある下表対象者の方
 無料 申8月2日(火)～15日(月)に右の申込書に記入し(用紙の指定なし)、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ※先着順/子宮がん検診・乳がん検診(医療機関)は12月15日(木)必着まで随時申し込み可/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/電子申請可※詳しくは市HP 検索1012512をご覧ください
 注申し込み受け付け後、受診券・日程の案内を8月下旬から順次郵送します

がん検診等申込書

締切=8月15日(月)(必着)

氏名	ふりがな	住所	国分寺市
性別	男・女	生年月日	T・S・H 年 月 日()歳
電話番号	() () ()	希望する検(健)診名を○で囲んでください	
若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健診	乳がん検診
大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	※①～③のいずれかを○で囲む
結核検診		胃がん検診	①府中恵仁会病院(府中市)
[] 月曜日 [] 水曜日 [] 金曜日			②桜町病院(小金井市)
※都合が悪い曜日の左 [] 内に×印を記入			③小金井つかめクリニック(小金井市)
子宮がん検診			子宮がん検診
[] 10月1日(土) [] 10月2日(日)			
[] 10月22日(土) [] 10月23日(日)			
[] 10月29日(土)			

種別	若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん検診	結核検診	胃がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など	問診・便潜血検査	問診・血液検査	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診	問診・胸部エックス線検査	問診・バリウムによる胃部エックス線検査	問診・視診・子宮頸部細胞診	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査)		
対象者(*)	25歳～29歳の方	30歳～39歳の方	40歳～65歳の方で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	40歳以上の方		18歳以上の方	40歳以上の方	20歳以上の女性	40歳以上の女性	
定員	100人程度		500人程度	なし	600人程度	なし	各日120人程度	なし	①300人②100人③1,000人程度	
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ内)					いずみプラザ駐車場	本市・小金井市・小平市内の実施医療機関	①府中恵仁会病院(府中市住吉町5-21-1) ※府中の都立がん検診センターではありません ②桜町病院(小金井市桜町1-2-20) ③小金井つかめクリニック(小金井市本町6-14-28アウエルモール3階)		
実施日	10月～12月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 ※申込状況により上記実施期間外の日程に割りふる場合あり。検(健)診を実施しない日あり					上の申込書を参照 ※午前中に実施	9月～11月	①9月～令和5年1月の月・水・木・金曜日 ②9月～令和5年1月の火・水・金曜日 ③9月～令和5年1月の月～土曜日 ※検診を実施しない日あり		
注意事項	特定健診は妊娠中、出産後1年以内の方は受診不可/妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください/市の人間ドックを受診予定の方は受診不可/特定健診は大腸がん検診を含む			これまでに受診したことのない方のみ	妊娠中の方は受診不可/肺がん検診には結核検診が含まれる	次に該当する場合は受診不可 ○自身で体を支えられない ○バリウムに対するアレルギーがある ○妊娠・授乳中、妊娠の可能性がある ○市の人間ドックを受診予定である	次に該当する場合は受診不可 ○令和3年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和4年度中に妊婦健診を受診する	次に該当する場合は受診不可 ○令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している ○妊娠中・授乳中、断乳後6か月以内 ○乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中である		

(*)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時時点での年齢○その他の検(健)診=令和5年3月31日時点での年齢

第56回 市民体育大会 参加者募集



→スポーツ振興課(内279)

開会式

日9月4日(日) 10:00~
場市民スポーツセンター

実施要項・申し込み用紙配布

市民スポーツセンターで
※一部市HPからダウンロード可

問い合わせ

大会に関して=スポーツ振興課
競技などに関して=市体育協会 ☎(042)312-0380

大会日程

競技・種別	場所	開催日・参加費など	申し込み方法(郵送=必着)	問い合わせ	競技・種別	場所	開催日・参加費など	申し込み方法(郵送=必着)	問い合わせ
テニス ①ミックスダブルス ②シニアミックスダブルス ③壮年ダブルス ④グランドダブルス ⑤男子ダブルス ⑥男子Aシングルス ⑦ジュニアシングルス ⑧女子シングルス ⑨壮年シングルス ⑩グランドシングルス ⑪男子Bシングルス ⑫女子ダブルス	戸倉第一・ニテニスコート	①②8月21日(日) ③④9月3日(土) ⑤11日(日)⑥25日(日)⑦⑧10月2日(日)⑨⑩9日(日)⑪15日(土) ⑫23日(日) ※予備日=10月30日(日)、11月13日・20日・27日(日) ¥シングルス=1,000円(ジュニア500円) ダブルス=1ペア1,500円	8月12日(金)までに参加費を添えて直接ラケットショップフジ(南町3-19-1 ☎(042)322-5626)、市テニス連盟加入者は各団体の理事へ	市テニス連盟 辰巳 ☎(090)3209-2269	水泳 (男女共通・年齢別) 個人種目 自由型・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー	市民室内プール	10月2日(日) ¥500円(お釣りのないよう) ※当日集金 ※申し込みは1人1種目のみ	9月8日(木)までに直接市民室内プールへ	市水泳協会事務局 ☎kokubunnjiswim1978@gmail.com
バレーボール ①一般男子6人制 ②一般女子9人制(中学生以上)	市民スポーツセンター	9月4日(日) ¥無料	①8月21日(日)②11日(祝)までに直接体育協会ポスト(*)へ※連盟加入者は代表者会議時に受け付け	市バレーボール連盟 馬屋原 ☎kokubunjinjvba@gmail.com(市民体育大会問い合わせと明記)	バスケットボール 一般男子・女子	市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンター	10月9日・16日・23日・30日、11月20日(日) ¥1チーム2,500円 ※9月24日(土)の代表者会議時に集金	8月31日(水)までに郵送で〒208-0023武蔵村山市伊奈平4-18-8原田隆へ※多数の場合抽選	市バスケットボール連盟 原田 ☎(080)5686-7861
弓道 和弓10射	東京学芸大学 弓道場	9月4日(日) ¥無料	8月20日(土)までに直接体育協会(*)へ	市弓道連盟 塩野 ☎(042)301-2788	ターゲット・バードゴルフ 18ホールストロークプレー 男子の部(グランドシニア・シニア・ミドル) 女子の部(シニア・ミドル)	けやぎ運動場	10月18日(火) ※予備日=25日(火) ¥無料 ※ピッチングウエッジ	9月27日(火)までに電話で国分寺ターゲット・バードゴルフ協会へ	国分寺ターゲット・バードゴルフ協会 ☎(080)1023-7540
ソフトテニス ダブルス 一般男子・女子(高校生以上) 男子・女子(35歳・45歳以上) シニア男子・女子(50歳・55歳・60歳・65歳・70歳以上)	戸倉第一・ニテニスコート	9月4日(日) ※予備日=10日(土) ¥高校生=1ペア500円 一般(大学生含む)=1ペア1,500円	8月14日(日)までに直接体育協会ポスト(*)へ※年齢は令和4年4月1日時点。申し込みが少ない場合はほかの種目と併合して行う場合あり	市ソフトテニス連盟 飯塚 ☎(042)575-9287	ゲートボール チーム別リーグ戦(1チーム5人制)	新町ゲートボール場	10月19日(水) ※予備日=26日(水) ¥無料	10月12日(水)までに電話で市ゲートボール連盟へ	市ゲートボール連盟 金田 ☎(042)322-0239
フォークダンス	市民スポーツセンター	9月4日(日) ¥無料	当日直接会場へ	国分寺フォークダンス協会 須見 ☎(042)322-6449	ミニテニス 女子ダブルス 男女混合ダブルス	市民スポーツセンター	10月29日(土) ¥無料	10月10日(祝)までに電話またはファクスで国分寺ミニテニス連盟、もしくは郵送で体育協会事務局(*)へ	国分寺ミニテニス連盟 大木 ☎&fax(042)322-5467
バドミントン ダブルス 一般・高校生の部	市民スポーツセンター	9月11日(日) ¥1ペア1,500円 ※当日集金	8月22日(月)までに☎koku@rsfujico.jpまたは直接ラケットショップフジ(南町3-19-1)へ	市バドミントン協会 事業部 ☎jigyoubu@bunbad.com	ゴルフ 18ホールストロークプレー 新ペリア方式 男子(一般(59歳以下)・シニア(60~69歳)・グランドシニア(70歳以上)) 女子(種別なし)	青梅ゴルフ倶楽部	11月9日(水) ※雨天決行 定84人※先着順 ¥2,000円※プレー費は別途	8月2日(火)~10月10日(祝)にファクスまたは☎http://kcga.sunnyday.jp/で市ゴルフ協会へ	市ゴルフ協会事務局 ☎(090)6476-0280 ☎(042)324-2028 ☎kcga2010@ybb.ne.jp
ソフトボール ①ファーストピッチの部 ②ジョイフルローピッチの部	戸倉野球場	①9月11日・18日(日) ②9月18日・25日、10月2日(日) ¥3,000円	8月10日(水)までに電話で市ソフトボール連盟へ※連盟加入者や市民体育大会に出場経験があるチームは、連盟から郵送する返信用はがきで連盟へ	市ソフトボール連盟 海東 ☎(090)5805-0084	グラウンド・ゴルフ 32ホール(8ホール×4ラウンド)ストロークプレー	けやぎ運動場	11月9日(水) ※予備日=16日(水) ¥無料	10月28日(金)17:00までに郵送(消印有効)または直接体育協会ポスト(*)へ	市グラウンド・ゴルフ協会 武井 ☎(042)326-1546
卓球 男子 団体(一般・小学生の部) シングルス(一般、シニア、小・中学生の部) 女子 ペアマッチ シングルス(一般、わかば、小・中学生の部)	市民スポーツセンター	9月18日(日) ¥無料	8月23日(火)までに電話で市卓球連盟、もしくは郵送または直接体育協会ポスト(*)へ	市卓球連盟 縄手 ☎(090)5547-6875	スポーツウエルネス吹矢 男女別 6mの部(無級、1・2級)・8mの部(初段・2段・経験3年以上) 男女混合 10mの部(3段以上)	市民スポーツセンター	11月12日(土) ¥1人500円	9月24日(土)までに☎fukiya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは郵送で〒185-0014東恋ヶ窪2-1-1-208市スポーツウエルネス吹矢協会へ	市スポーツウエルネス吹矢協会 雨宮 ☎(090)4613-3510
居合道 個人演武 段別トーナメント	ひかりスポーツセンター	9月19日(祝) ¥無料	8月15日(月)までにファクスまたはメールで国分寺居合道会へ	国分寺居合道会 小久保 ☎(042)573-5424 ☎pbgd2948@yahoo.co.jp	少林寺拳法	ひかりスポーツセンター	11月23日(祝) ¥無料 ※スポーツ保険に加入していること	11月1日(火)までにメール・☎(042)667-9361または郵送で〒193-0944八王子市館町1538-8原雅克へ	市少林寺拳法連盟 原 ☎(090)6184-1780 ☎za42358@tc4.sonet.ne.jp
					ダンススポーツ トライアル (正装・平服)		12月18日(日) ¥400円	当日直接会場へ	市ダンススポーツ連盟 吾郷(あごう) ☎(080)3211-6423

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。

(*) 〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター

注 このほかの競技に関しては市HP 検索1002602(右からもアクセス可)をご覧くださいか、お問い合わせください



市民文化祭

文化に親しみ
心を豊かにして
明日への活力に

第59回 国分寺市民文化祭 参加者募集

主催 国分寺市民文化祭実行委員会・市 後援 市文化団体連絡協議会・市教育委員会

国分寺市民文化祭を迎えて

令和4年度 国分寺市民文化祭実行委員長 木村智行

国分寺市民文化祭は、市民の文化活動を発表する場であり、市民文化の振興を図ることを目的としています。歴史と伝統を築いて59回目を迎える今年は、各団体が10月から11月にかけて舞台や展示などの発表をします。

市民文化祭に出演・出展される皆さんは、その日を目指して練習や準備を重ねていることと思います。文化芸術に親しむことは、心豊かにしてゆとりある楽しい人生を過ごし、活力ある社会生活を営むことにつながります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止策を講じて実施していきますので、この機会にぜひご参加ください。

開会式 日 9月25日(日)13:30～ **場** リオンホール※当日直接会場へ

■共通事項

- ①参加種目名、住所・氏名・電話番号、特記事項を記入のうえ、はがきまたは電話・メールなどで各申し込み先へ
- ②種目ごとの内容や必要な費用など、詳しくは各種目別の連絡先へお問い合わせください

→文化振興課 ☎(042) 313-8182

種目	日時	会場	締め切り ※原則必着	特記事項	案内	申し込み先・連絡先
10月開催						
民舞大会	1日(土)12:30～	いずみホール	9月1日(木)	曲目(代表者・人数)	皆さんにご参加いただき、新舞踊を楽しんでいきましょう	〒185-0004 新町1-7-18 佐藤 ☎(090) 8777-2040
書道展	7日(金)～9日(日) 11:00～18:00 (7日は14:00～・9日は16:00まで)	リオンホール	8月28日(日)	作品の①種別(漢字・かな・篆刻・刻字・その他) ②外寸サイズ③種類(半切・色紙・短冊など) ④釈文・出典	作品は1人1点、サイズは半切まで、硬筆作品も可。どなたでも出展できます ①メール・ファクスまたははがきで ②搬入・搬出は各自で	185-0004 新町3-25-45 穴戸 ☎shodoujuku3564@gmail.com FAX(042) 301-7251 ☎(080) 7999-7833
囲碁大会	9日(日)9:45～(受付9:15～)	本多公民館	10月7日(金) 23:00まで	参加者氏名、段・級位	各クラスに分かれての対局(変更の場合あり)Aクラス=五段以上/Bクラス=四段・三段/Cクラス=二段・初段/Dクラス=級位(置石は最大5子) ¥500円	〒185-0035 西町3-26-18 谷本 ☎m.tanimo@gmail.com FAX&☎(042) 575-9735
華道展	15日(土)・16日(日) 10:00～18:00 (16日は17:00まで)	リオンホール	8月15日(月)	流派名・生け込み形式(盛花・投入・生花・アレンジメントなど)	生け花愛好家が集う秋の華道展に、作品を飾ってみませんか。団体・個人いずれも参加可 ①生け込みは10月14日(金)14:00～19:30	〒185-0036 高木町3-22-22 六田 ☎(042) 577-3580
音楽祭	15日(土)・16日(日) 11:00～	いずみホール	8月18日(木) (必着)	出演者氏名(団体名、代表者名、指揮・伴奏者名)、人数、希望種目・出演希望日、連絡先	演奏時間10分以内/舞台上の制約あり。参加者会議で説明するため、会議(☎9月11日・25日、10月9日(日))には必ず出席	〒185-0024 泉町2-6-2-201 広瀬 ☎(042) 359-6171
市民グループ展	21日(金)～23日(日) 10:00～17:00 (23日は16:00まで)	本多公民館	9月21日(水)	—	美術・工芸・手芸・教養などの活動状況を披露。団体・個人いずれも参加可 ①電話で奈良へ ②代表者は市民グループ展実行委員会(☎8月25日(木)10:00～ 場 本多公民館)に出席。搬入は10月20日(木)14:00～	奈良 ☎(070) 3820-7315
吟詠剣詩舞大会	23日(日) 10:00～17:00	いずみホール	8月14日(日)	吟題・作者(絶句程度)、伴奏の有無、本数	漢詩や和歌などの吟詠と剣詩舞の発表です	〒185-0013 西恋ヶ窪4-3-56 手塚 ☎(042) 327-1181
三曲演奏会	29日(土) 11:00～16:30		8月10日(水)	雅号・所属流派	箏・三絃・尺八を合奏します。曲は、古曲・新曲・現代曲などを予定	〒185-0035 西町2-21-1 水野 ☎(042) 573-4055
きものフェスティバル	30日(日) 13:00～16:00	本多公民館	8月25日(木)	着物の種類(浴衣・小紋・紬・カジュアル着物など)、出演者氏名・年齢、日中連絡のつく電話番号	ゆかた&カジュアルきものショーに出演できる方を募集。家族や友人と参加してみませんか ①定20人 ②8月2日(火)からメール・電話またははがきで※先着順	〒185-0014 東恋ヶ窪2-36-26 熊谷 ☎(042) 315-2795 ☎kasumi-051214bnj@ezweb.ne.jp
11月開催						
大正琴演奏会	5日(土) 13:00～16:00		8月5日(金)	出演者氏名・団体名・代表者名・曲目	和楽器の大正琴で仲間と交流の場を広げてみませんか	〒192-0152 八王子市美山町1752-4 石橋 ☎(090) 8314-5445
ダンスフェスタ	13日(日) 13:00～	いずみホール	8月7日(日)	出演者氏名・団体名・代表者名・ダンスのジャンル	ジャズダンス・ストリートダンス・よさこいなど多種にわたるダンスの祭典 ①ファクスまたは電話で	米田 FAX&☎(042) 577-9233
古典尺八演奏会	20日(日) 13:30～(開場=13:00)		8月31日(水)	流派・所属会名・曲目・演奏時間	古典尺八は、主に法竹または虚鐸という地無し延べ管で演奏します。普通の尺八による演奏(本曲)も歓迎	〒185-0012 本町4-22-5 奥田 ☎(042) 321-1148
KIA国際交流フェスタ2022	20日(日) 13:00～15:00	リオンホール		—	外国人の日本語スピーチ、アトラクションなどでの交歓・交流 ¥無料	市国際協会(KIA) ☎(042) 505-6132
将棋大会	23日(祝) 10:00～	本多公民館	当日直接会場へ	—	将棋の友達と親睦を図りましょう。年齢制限なし ¥300円(茶菓代) クラス分け A級=三段以上/B級=二段・初段/C級=1級以下	渡邊 ☎(042) 323-7589
美術展	27日(日)～30日(水) 10:30～18:00 (27日は12:00～・30日は17:00まで)	リオンホール	9月15日(木)	題名・種別(油・日本画・デッサン)	①往復はがきで ②16歳以上 ③規格 洋画・日本画・デッサン1人1点、大きさは20号(幅83cm)以下 ④搬入・搬出・展示は自己責任で	〒185-0022 東元町3-6-19 伊庭野 ☎(042) 321-6058
日本舞踊大会	27日(日) 12:30～16:00	本多公民館	9月30日(金)	流派・曲名・時間(分)	古典に限らず、小曲(端唄・小唄など)でも参加可	〒185-0011 本多4-10-3 花柳 ☎(042) 321-6470
謡曲大会	27日(日) 13:00～	いずみホール	8月27日(土)	流派・出演曲目・時間(分)	能楽の各流派が合同で謡曲・仕舞などを演じます	〒185-0035 西町1-5-84 山田 ☎(042) 505-4386

凡例 日日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

消費者だより

消費生活相談室から

→経済課(内396)

子どものゲーム課金
トラブルが増えています
家庭内でルールを決めましょう

事例

クレジットカード会社から届いた利用明細書に、覚えのない高額請求があった。確認すると、小学生の子どもが、私のスマートフォンを使って有料のオンラインゲームで遊んでいたことがわかった。

アドバイス

未成年者が保護者の同意を得ずに契約した場合、原則として、未成年者取消権により契約を取り消すことができます。

ただし、今回の事例は、ゲームを操作したのが未成年者であることの証明を求められるなど、取り消しが認められることは簡単ではありませんでした。

トラブル防止のポイント

- 子どもが興味を持つゲームの仕組みや内容を、家庭内で一緒に確認し、遊び方やルールについてよく話し合いましょう
- 「ペアレンタルコントロール(*1)」をスマートフォンやタブレット端末に設定することも有効です
- クレジットカードやキャリア決済(*2)のパスワード等の情報管理には十分注意しましょう。利用ごとにメール等が送られてくるよう通知設定をして、利用状況を確認することも一つの方法です

(*1) 子どもがスマートフォンを適切に利用するために、保護者が一定の制限を課す機能
(*2) 携帯電話料金と合算で商品などの代金を支払う決済サービス

おかしな、困ったなと思ったら消費生活相談室へ
消費生活相談室(内224)

☎月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
☎原則市内在住・在勤・在学・在活の方 無料
☎土・日曜日、祝日は消費者ホットライン ☎188へ

特定創業支援等事業

→経済課(内396)

新しいビジネスの一步を踏み出しませんか
こくぶんじマーケティングセミナーⅠ・Ⅱ

自身の事業内容を想定したマーケティングの仕組みづくりから、実践までを学び体験することで、創業から成長へつなぐ連続講座です。

☎場内講下表のとおり ☎創業後5年未満の方、創業を考えている方
定各15人 無料
☎8月2日(火)～Ⅰ=9月9日(金)・Ⅱ=10月14日(金)に電話または市HPから※先着順

内容	日時・場所
こくぶんじマーケティングセミナーⅠ 売れる仕組みづくりに欠かせない! マーケティング超顧客心理術スペシャル 講 姫野裕基さん(中小企業診断士)	☎9月12日(月)・27日(火) 19:00～21:00 場 リオンホール
こくぶんじマーケティングセミナーⅡ 地域を知り、地域に愛される店づくり～商圏分析とSNS活用で愛される店になる～ 講 田中武士さん(ソフィアインデックス商圏分析事務所代表)・梁瀬真優花さん(SNSコンサルタント)	☎10月17日・24日(月) 19:00～21:00 場 リオンホール

※Ⅰ・Ⅱどちらかのみ受講も可能

もとまち地域センター自主事業

専門家
無料相談会

ファイナンシャル・プランナーによる
ライフプラン相談

10:00～12:00・
13:00～16:00
8月20日(土) ※1人45分

もとまち地域センター

人生100年時代において、生きがいを持って豊かに暮らすには生活の安定が必要です。さまざまな疑問や課題に対して専門家がアドバイスします。

☎市内在住の方
講 伊東伸一さん(ファイナンシャル・プランナー)

定5組※先着順 無料
☎8月2日(火)9:00からもとまち地域センター ☎(042)324-9911へ

☎同センター ☎(042)324-9911
→協働コミュニティ課 ☎(042)325-1991

第45回

市民体操祭
参加団体募集

日頃の活動の成果を発表する場である市民体操祭に参加する団体を募集します。

☎10月16日(日)
場 市民スポーツセンター

☎市内の軽体操・太極拳・フォークダンス・フラダンス・チアダンス・新体操などの団体 無料

☎8月22日(月)までに申請書類を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター体操祭係へ

☎申請書類配布 スポーツ振興課(市役所第3庁舎)、市民スポーツセンター、ひかりスポーツセンターで※市HPからダウンロード可

☎参加団体は9月14日(水)に行う代表者会議に出席
→スポーツ振興課(内279)

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

- 発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP ☎検索1001917でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶こちらからもアクセス可
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080 (聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 ☎ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶こちらからもアクセス可



日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
8月7日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	よしむらこどもクリニック(小)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階 ☎321-2002
		中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階 ☎401-0497
	10:00～18:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
8月11日(祝)	9:00～12:00 13:00～19:00	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101 ☎326-9772
		山口歯科医院	本町3-17-2 ☎321-5151
	10:00～13:00 14:00～18:00	岡崎クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階 ☎359-6199
8月14日(日)	10:00～18:00	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 1階 ☎320-5045
		なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321-5911
	9:00～12:00 13:00～19:00	さくら歯科	日吉町3-1-10 ☎322-8188
8月14日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	さくら医院(内・消)	本多1-3-15 ☎320-5377
		わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14 メディカルコア国分寺102 ☎359-3733
	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
9:00～12:00 13:00～19:00	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580	
	横山歯科医院	東恋ヶ窪4-22-6 ☎325-0448	

消費者だより

セミナー

休日急病診療

市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ参加する

市民掲示板

会員登録

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむ 参加する

ここねっと推進助成事業後期募集

市内で地域福祉を推進する団体に対し、歳末たすけあい・地域福祉活動募金を財源に活動費などの一部を助成します。
事前説明・申請 = 8月1日(月)~31日(水) (土日祝日を除く) 10:00~16:00
※電話で予約のうえお越しください
会場 ボランティア活動センターこくぶんじ ① ボランティア活動センターこくぶんじに登録している団体が10月1日(土)~令和5年3月31日(金)に行う事業注実施要領など詳しくはHP https://www.ko-shakyo.or.jp/vc/ または電話で / → 同センターこくぶんじ ☎(042) 300-6363

相続と遺言の無料相談会

8月12日(金) 13:30~16:30 会場 リオンホール ※当日直接会場へ ① 遺産相続・公正証書遺言など / → 都行政書士会国分寺支部 ☎(042) 324-5811

シルバー人材センター入会説明会

センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。

8月12日(金) 13:30~ 会場 福祉センター ① 市内在住の60歳以上で就業希望の方 ② 10人 ③ 無料 ④ 8月2日(火)から電話で ※ 先着順 ⑤ 住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042) 325-4011

浅川清流環境組合 お片付け講座 キッチンから始める夏のお片付け

8月20日(土) 10:30~12:00・14:00~15:30 ※ 同内容 ① 会場 浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2) ② 内学と施設見学 ③ 日野市・国分寺市・小金井市在住の小学1年生以上 ④ 定員 各20人 ⑤ 無料 ⑥ 8月15日(月)までに、HP https://asakawa.ekankyo21.com/info/info-1146/ で ※ 多数の場合抽選 ⑦ 筆記用具 / → 浅川環境テクノロジー株式会社 ☎(042) 514-8930 (月~金曜日 9:00~16:00)

子宮動脈塞栓術(UAE)市民講座

子宮筋腫・子宮腺筋症によって生じる各種の症状の改善を目的とした最新の治療法についてお話しします。

8月27日(土) 14:00~16:00 会場 いずみホール ① 講師 瀧康紀さん(医師) ② 定員 28人 ③ 8月2日(火)から電話で ※ 先着順 / → 調布Keijinkaiクリニック ☎(042) 488-0171

肝臓病教室 B型・C型ウイルス性肝炎治療の進歩で肝炎を抑えられます

8月30日(火) 14:30~16:00 ① 会場 武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1) ② オンライン(ZOOMアプリ使用) ③ 講師 玉城信治さん(消化器科医師) ④ 定員 20人 ⑤ 無料 ※ ②の通信料は自己負担 ⑥ 8月2日(火)から電話(土日祝日を除く) 9:30~16:00 または HP https://kan-kyoten-musashino.jp/ で ※ ①は先着順 / → 同病院肝疾患相談センター ☎(0422) 32-3135

都介護職員初任者研修(通学形式) 9月開講の受講生募集

① 講習 = 9月1日(木)~10月22日(土)の月・木・土曜日のうち20日間、おおむね9:00~17:00 ② 実習 = 10月9日(日)~16日(日)のうち4日間 ③ 修了式 = 10月24日(月) ④ 会場 ① ③ NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23) ② 市内・近隣の同法人ケア・センターやわらぎ事業所 ⑤ 10,000円(テキスト代含む) ⑥ 8月25日(木) 12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書は HP https://yawaragi.or.jp/ からダウンロード または電話で / → 同法人研修センター ☎(042) 523-3552

国際理解講座 ベトナムの言語と文化

9月3日(土) 14:00~16:00 会場 本多公民館 ① 講師 五味政信さん(放送大学特任教授) ② 定員 30人 ③ 500円 ④ 8月2日(火) 10:00から HP https://www.1991kia.jp/ で ※ 先着順 / → 市国際協会 ☎(042) 505-6132

秋季水泳教室

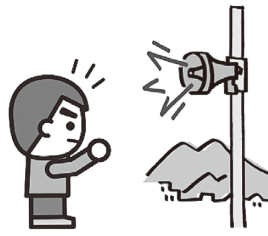
① 定員 ② 対下表のとおり ③ 会場 市民室内プール ④ 8月10日(水)までに普通はがき(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室(ジュニア教室は学校名・学年・泳力)を明記し、〒185-0013 西恋ヶ窪3-32-6 市民室内プール内市水泳協会へ ※ 多数の場合抽選 ⑤ 参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額 / → 市水泳協会 ① 成人教室担当

表 秋季水泳教室

Table with 5 columns: Classroom Name, Date/Time (14 sessions), Capacity, Fee, and Target Audience (residents/workers in city). Rows include general, senior, ladies, and junior classes.

防災行政無線を用いたJアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します

訓練実施日時 8月10日(水) 11:00頃



地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報を、防災行政無線を用いて皆さんにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。

訓練では、市内40か所に設置してある防災行政無線から、月~金曜日14:00に放送している「子どもの見守り放送」と同程度の音量で、一斉に放送します。

放送内容 これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。

こちらは、防災こくぶんじです。(防災行政無線チャイム) → 防災安全課(内373)

尾迫 ☎(090) 6124-9251 ② ジュニア教室担当・勝田 ☎(090) 8566-7851

秋期ゲートボール初心者講習会

9月3日~11月5日の毎週土曜日 9:30~12:00 (全10回) ① 会場 新町ゲートボール場 ② 市内在住・在勤の方 ③ 講師 市ゲートボール連盟会員 ④ 無料 ⑤ 8月22日(月)までに住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで ⑥ 市ゲートボール連盟 ⑦ 用具の貸し出しあり / → 梶原 ☎ & ☎(042) 324-3739

8月30日(火)~9月5日(月)は防災週間

災害時の家具転倒は、突っ張り棒・L型金具の設置や、重い物を棚の下側に配置することなどで減らすことができます。詳しくは東京消防庁HPの家具転倒対策をご覧ください。 → 国分寺消防署 ☎(042) 323-0119

自衛官募集

募集種目 ① 一般曹候補生 ② 自衛官候補生 ③ 航空学生(パイロット養成コース) 応募資格 ① ② 18歳~32歳 ③ 航空自衛隊 = 20歳以下・海上自衛隊 = 22歳以下 ※ いずれも高等学校卒業(見込み含)

市民掲示板

北村聡バンドネオンソロコンサート

バンドネオンの生演奏です。 8月20日(土) 15:00~(開場 = 14:30) ① 会場 リオンホール ② 2,000円 ※ 詳しくは電話・ ☎sasaohu@gmail.com で / → ファーメイ・笹尾 ☎(042) 308-0903

第10回国分寺寄席(早稲田大学国分寺稲門会創立50周年記念)

出演 金原亭馬生一門・馬玉・馬治ほか 9月6日(火) 13:30~(受付 = 13:00~) ① 会場 いずみホール ② 定員 200人 ③ 1,500円(前売券のみ) ④ 8月2日(火)から電話で ※ 先着順 / → 眞宅 ☎(090) 4830-5981

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

Table with 7 columns: Organization Name, Date/Time, Venue, Entrance Fee, Monthly Fee, Contact Info, and Remarks. Lists various clubs like '自立生活体操クラブ' and 'スバルミニテニスクラブ'.

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限り

備えが命をつなぐ

総合防災訓練

大規模停電とコロナ対策

サイレンが
鳴ったら
開始

8月21日(日)
18:00~20:00
三中

※雨天実施。荒天の場合中止。18:00
に防災行政無線のサイレンを鳴ら
しますので、ご了承ください

消防団による
放水訓練も実施



→防災安全課(内226)

総合防災訓練

避難訓練(当日の流れ)



- 地震が発生したら(18:00にサイレンが鳴る)、身を守る
- 揺れが収まったら(サイレンが鳴り止んだら)、ガスの元栓を閉める・ブレーカーを落とすなどの火の始末、ドアや窓を開けて逃げ道を確認する
- 非常持ち出し袋(*)を持って、三中へ避難

(*)非常持ち出し袋の中身の例

水・食料・衣類・下着・軍手・レインウェア・筆記用具・携帯トイレ・トイレットペーパー・ろうそく・マッチ・ライター・歯ブラシ・ごみ袋・救急セット、服用している薬・お薬手帳、家族の連絡先リスト、その他必要なもの(生理用品・おむつ・離乳食など)

注 コロナ禍では、マスク・アルコール消毒液・ウェットティッシュ・体温計も



災害時は状況により学校や公園に避難。
詳しくは下の避難の流れを参照

地震発生時の避難の流れ



1 自身・家族の安全確保

被害状況などの情報収集

(必要な場合は避難場所へ)

- 状況に応じ順に移動
- ① 地区災害時待避所 や公園などの広い場所
 - ② 地区防災センター 内避難場所(校庭など)*1
 - ③ 広域避難場所
- *1 校門は市担当職員が開錠するため、時間がかかる場合があります。

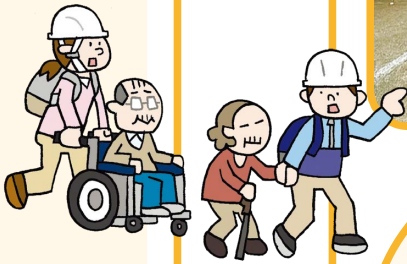
2 一旦帰宅・自宅被害の確認

地区本部へ報告
自治会などにより地区本部の有無は異なります

3 避難所生活・在宅避難

自宅生活が可能=在宅避難
自宅生活が困難=地区防災センター 内の避難所へ
避難所生活が困難な要配慮者は
二次避難所・福祉避難所へ*2

*2 施設は点検後に開放するため、時間がかかる場合があります。移動に際しては市などの誘導指示に従ってください



市民体験訓練

大地震発生時は、自らの生命は自ら守ること、近隣住民で助け合うことなど、自助・共助に基づく行動が重要であることから、自助・共助による防災力の向上を目的として、市民参加を主体とした訓練を実施します。

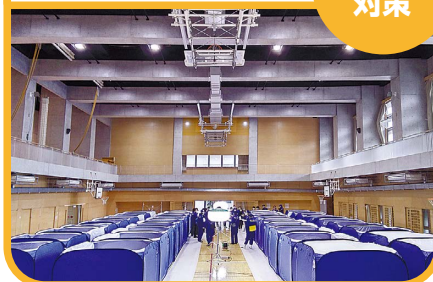


避難所体験(体育館・教室)

どのようなコロナ対策をしているかも体験できます
室内履き



コロナ対策



防災訓練・展示

初期消火・応急手当訓練、災害対応車両の展示、パネルで各団体の活動紹介



電気自動車などからの給電訓練

防災資機材や家電製品への給電デモンストレーション・スマートフォンなどへの充電体験
体験希望者は充電ケーブルとプラグ

大規模停電対策

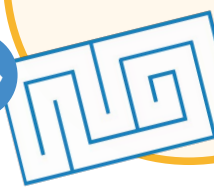


防災学習迷路

防災に役立つクイズに答えながらゴールを目指してね

ゴール

スタート



スタンプラリー

体験ブースを回った数に応じて防災備蓄品をプレゼント



避難行動要支援者登録制度の登録者のお宅を訪問

→地域共生推進課(内566)

8月22日(月)~9月30日(金)

総合防災訓練に併せ、この制度登録者を対象に、民生委員・児童委員と市職員が安否確認訓練のためお宅を訪問します。

避難行動要支援者登録制度とは

災害時に自力での避難が困難な方を対象に、地域の支援者(民生委員・児童委員、市社会福祉協議会、国分寺消防署、市消防団、小金井警察署、自治会・町内会)が、安否確認や避難の支援を行うための避難行動要支援者登録制度を実施しています。対象者(*)に情報提供同意書をお送りしていますので、市へ返送してください。
(*)①介護保険の要介護4・5の方②身体障害者手帳1・2級の交付を受けている方
※内部障害については呼吸器障害の方のみ③愛の手帳1・2度の交付を受けている方④精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

支援が必要な方は申請を

高齢者・障害者・妊産婦など、災害時に支援が必要な方を対象に、名簿登録を随時受け付けています。
申請書を直接または郵送で〒185-8501地域共生推進課(市役所第2庁舎)へ
申請書配布 地域共生推進課で※市HP 検索 1002451からダウンロード可

防災訓練特設ページ

防災訓練に併せ、市HPにいざというときに役立つ防災知識をまとめた特設ページを公開します。当日に市HP 検索 1028419または下の二次元コードからご覧ください



市役所への申し込み問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時(正午~午後1時を除く)の受付となります。