


本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
 市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906



自宅での生活に危険がない場合に、
 避難所に行かず自宅で避難生活を続ける

在宅避難 という選択

→防災安全課(内226)

安全なら在宅避難も
 選択肢の一つです

- 避難所では、密集した環境下での集団生活などで新型コロナウイルスの感染が拡大するリスクが高まります。自宅が安全ならば避難所へ行かずに、自宅での在宅避難も考えてみましょう
- 自宅での在宅避難が難しい場合は、親戚・知人宅などへの避難も検討しましょう
- 在宅避難の備えは避難所への避難を禁止するものではありません。生命や身体に危険が迫っている時は、迷わず早めに避難しましょう



在宅避難のための備蓄品は確保されていますか

- 準備するものの例
- ・水と食料(1週間分)
 - ・カセットコンロ
 - ・携帯ラジオ・電池
 - ・バッテリー・懐中電灯
 - ・養生テープ
 - ・医薬品・オムツ
 - ・生理用品、簡易トイレと凝固剤など



ローリングストック
 (循環備蓄)を活用しましょう

市で行っている事業

- 防災用品などのあっせん事業
 感震ブレーカー、家具転倒防止器具、備蓄食料、非常持ち出し品などを定価より安く購入できます。器具などの設置代行も行います。商品内容・注文方法など詳しくは、防災用品あっせんの案内のチラシをご覧ください。
チラシ配布場所 防災安全課(市役所第4庁舎)、各公民館・図書館・地域センター・地域包括支援センター、福祉センター、ひかりプラザ、いずみプラザ、市民スポーツセンター、cocobunjiプラザで※市HPからダウンロード可
- 防災用品販売事業者(社福)東京コロニー ☎(042)336-9131
- 感震ブレーカー・家具転倒防止器具等取り付け事業者
 東京土建一般労働組合小金井国分寺支部 ☎(042)324-5940
- 注 市内への発送・設置に限り。商品・サービスの内容、支払い方法などは直接事業者へお問い合わせください。
- 固 防災安全課(内511)
- 木造住宅耐震化支援事業
 市HP [検索1027860](#) 固 まちづくり推進課(内453)
- ブロック塀等撤去工事等にかかる費用の一部助成
 市HP [検索1002259](#) 固 建築指導課(内491)

8月4日時点 新型コロナワクチン接種情報

1~4回目・小児接種実施中です。接種券が届き、接種を希望される方は
 接種予約サイトまたはコールセンターへ
 自分自身や家族・友人など大切な方を守るため、ぜひ、ワクチン接種をご検討ください

4回目接種



市HP [検索1027847](#)

対60歳以上の方
 18~59歳のうち「基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方」または「医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者」
 ※3回目接種日から5か月経過後から接種可
 ※使用できるワクチンは、ファイザー社・モデルナ社

3回目接種



市HP [検索1026907](#)

対12歳以上の方
 ※2回目接種日から5か月経過後から接種可
 ※使用できるワクチンは、ファイザー社・モデルナ社・武田社ワクチン(ノバボックス)。ただし、12~17歳はファイザー社のみ
 注 武田社ワクチン(ノバボックス)を接種する場合は6か月経過後

小児接種



市HP [検索1027490](#)

対5~11歳の方
 ※1・2回目接種のみ実施
 ※使用できるワクチンは、小児ファイザー

3回目または4回目用の接種券発送スケジュール(予定)

2回目または3回目接種が完了した日	3回目または4回目用の接種券発送日
3月20日までに接種完了	発送済
3月 21日~31日	8月15日(月)
1日~10日	8月25日(木)
4月 11日~20日	9月5日(月)
21日~30日	9月15日(木)

市役所集団接種会場(戸倉1-6-1)では、
 武田社ワクチン(ノバボックス)の接種も実施中
 1・2回目接種に関しては、12歳以上から使用できるようになりました。
 ※3回目接種は18歳以上から使用可

市新型コロナ
 ワクチン接種
 コールセンター

☎(042)320-3020 FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)
 月~土曜日(祝日含む) 8:30~17:00
 ※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン
 接種予約サイト

前回の接種完了後に本市に転入された方、4回目接種を希望する18~59歳の医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者の方や基礎疾患を有する方で市が疾患を把握できず接種券を発送していない方などは申請が必要です。詳しくは、市HPまたはコールセンターへお問い合わせください。インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込みできます。

発行申請書は市HPからダウンロードできます
 ※二次元コードからは各接種回数専用の東京共同電子申請・届出サービスに入れます

1・2回目接種	3回目接種用	4回目接種用
市HP 検索1025639 	市HP 検索1026848 	市HP 検索1028014 

感染が再拡大しています。基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。



発熱等の症状がある場合、出勤・登校等は控え、すぐに医療機関(かかりつけ医)に相談を

症状があり、かかりつけ医がない **都発熱相談センター**へ相談
 (看護師・保健師対応) ☎(03)5320-4592 または ☎(03)6258-5780 24時間対応
 (医療機関案内専用) ☎(03)6732-8864 ☎(03)6630-3710 ☎(03)6636-8900 24時間対応

新型コロナウイルス感染症で
 自宅療養者となった方への生活支援
 都の支援策を補うため、食料品を含む生活必需品等の物品支援やパルスオキシメータと体温計の無償貸し出しを行っています。

9:00~17:00(土・日曜日・祝日を除く)に ☎(042)321-1801 または FAX(042)320-1181
 (聴覚に障害があるかた向け)で健康推進課へ
 注 自宅に備蓄がなく同居家族等の支援を受けられず、自身での食料調達等が困難な方を優先しています

自宅療養者となった方への
 都や市からの支援内容に関しては、
 市HP [検索1025270](#)でも
 ご覧いただけます

外国人のみなさんへ
 For foreign residents
 外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見る事ができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的告知。

暮らし 募集

8月の環境ひろば 「国分寺市の動植物」

日 8月21日(日)10時～12時
場 市役所書庫棟会議室
↓まちづくり計画課 ☎ 042・314・9005

予約制 個人番号カードの申請 臨時窓口(オンライン申請)

国立駅前市民サービスコーナーにて、窓口を設置されたタブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで個人番号カードの交付申請ができます。申請時に、本人確認と暗証番号の設定依頼をしないと、カードを郵送で受け取ることができません。カードの作成には、交付申請後1か月程度かかります。

日 9月①6日②13日③20日④27日(火)9時～16時30分
定 各16人
申 8月16日(火)～9月①2日②9日(金)③15日④22日(木)(土日祝日を除く)8時30分～19時に電話で同サービスコーナーへ※先着順

物 本人確認書類
注 必ず申請者本人が来庁してください。申請時に本人確認書類をお持ちでない場合は、郵送で受け取ることができません
↓国立駅前市民サービスコーナー ☎ 042・573・4377

予約制 個人番号カード交付 臨時窓口

COOJUN:市民サービスコーナーで、個人番号カードを交付します。

日 9月①14日②21日③28日(水)9時～18時30分
注 個人番号カードを申請して交付通知書が届いている方
定 各20人
申 8月16日(火)～①9月12日(月)②16日(金)③26日(月)(土日祝日を除く)に9時～12時・14時～17時に電話で市民課予約専用ダイヤル ☎ 042・325・0225 または ☎ 042・325・0264 へ※先着順

注 カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)でのみ交付可。臨時窓口開設日は、電子証明書更新手続きなどの方はお待ちいただくことがあります
↓市民課(内318)



8月16日(火) 9:30開始

電子図書館をオープンします

いつでもどこでもパソコン・スマートフォンで、電子書籍を読んでもみませんか。

対 市内在住・在学・在勤で、市立図書館に登録している方
貸出 2点※予約は2点まで 貸出期間 2週間
料 無料※通信料は自己負担
申 8月16日(火)9:30から図書館の利用カードと住所・氏名が確認できるもの(運転免許証・健康保険証・学生証など)を持って図書館の窓口へ※利用に必要なIDとパスワードを発行
注 詳しくは、図書館 ☎ <https://library.kokubunji.ed.jp/> をご覧ください
→本多図書館 ☎ (042) 324-2022

9月の環境ひろばの参加者募集

9月11日(日)9:30～11:30
本町・南町地域センター

国分寺駅北口駅前広場の植栽は、武蔵野台地と丘陵地の雑木林をイメージして、福嶋司さんが監修した植栽計画をもとに造られました。実際の植栽を見ながら講義を聴いて、市の自然のことを考えてみませんか。

内 講義の後、国分寺駅北口駅前広場で観察
講 福嶋司さん(東京農工大学名誉教授)
定 25人
申 8月16日(火)～29日(月)に住所・氏名・電話番号またはメールアドレスを、電話・✉ machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp または直接まちづくり計画課(国分寺駅北口事務所)へ※多数の場合抽選
→まちづくり計画課 ☎ (042) 314-9005

町の美化、ひとりひとりの心がけ 市民クリーン運動 参加者募集

11月13日(日)9:00～11:00
※雨天時は20日(日)に延期。延期した場合は雨天決行
主な清掃場所 市内全域の道路・公園などの公共施設

市民クリーン運動は、昭和51年に自治会・町内会を中心に市民の提唱で始まった自主的な美化運動です。一人でも多くの市民の皆さんに参加していただけるよう、個人の方や、マンションの管理組合の方などの参加を募集します。当日は、近隣の自治会などと一緒に清掃活動をお願いします。

申 9月22日(木)までに電話で事務局(環境対策課内)へ
注 緊急事態宣言発令時、雨天時など、中止の場合は、8:30に防災行政無線で放送します
→市民クリーン運動実行委員会事務局(環境対策課内)(内355)

予約不要

リオンホールで開催 個人番号カードの出張申請サポート

9月4日(日)10:00～17:00
リオンホール※当日直接会場へ

個人番号カードを申請する際に必要となる顔写真を無料で撮影し、申請をサポートします。個人番号カードをお持ちでない方に7月下旬から9月上旬にかけて郵送される、マイナンバーカード交付申請書をお持ちいただくとスムーズです。最大、20,000円分のマイナポイントがもらえる対象となる個人番号カードの申請期限は9月末までです。この機会に個人番号カードを取得してみませんか。

対 本市に住民登録のある方
物 運転免許証・健康保険証など1点
問 市民課予約専用ダイヤル ☎ (042) 325-0225 または ☎ (042) 325-0264
注 混雑状況により整理券を配る場合あり。来場者にはオリジナルグッズをプレゼント

今なら手軽に!

ケータishopでマイナンバーカード

個人番号カードの申請をサポート

ケータishop(携帯電話販売代理店)で、個人番号カードの交付申請をサポートします。

期間 令和5年3月下旬まで
物 マイナンバーカード交付申請書※無くても可
注 携帯電話や契約がなくても、どの店舗でも申請できます。受付店舗・時間など詳しくは市HP
☑ 検索 1028500 をご覧ください

→市民課(内310)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

公開

ついでに

●農業委員会総会

☎ 8月19日(金)9時30分

場市役所プレハブ会議室第1

↓農業委員会事務局(内394)

●青少年問題協議会

☎ 8月19日(金)14時～16時

場市役所書庫棟会議室

☎ 今期のテーマに関する成果物
に関して

↓子ども若者計画課(内390)

●環境推進管理委員会

☎ 8月22日(月)9時30分～11時30分

場市役所書庫棟会議室

☎ 環境基本計画実施計画の進捗
管理に関して

↓まちづくり計画課 ☎ 042・314・9005

●環境審議会

☎ 8月23日(火)9時30分～11時30分

場市役所プレハブ会議室第1

☎ 次期(第三期)環境基本計画に
向けたフレーム検討に関して

↓まちづくり計画課 ☎ 042・314・9005

●都市計画審議会

☎ 8月23日(火)14時

場市役所第1庁舎第一・二委員
会室

☎ 特定生産緑地の指定および解
除に関してほか

↓まちづくり計画課(内454)

●高齢者保健福祉計画・介護保 険事業計画評価等検討委員会

☎ 8月23日(火)18時30分

場いずみプラザ

☎ 第8期計画進捗状況評価に関
してほか

↓高齢福祉課 ☎ 042・321・1301

●総合教育会議

☎ 8月25日(木)10時30分

場いずみプラザ

☎ 国民健康保険事業の運営に関
する協議会

☎ 8月25日(木)14時

場いずみプラザ

↓保険年金課(内547)

●子ども家庭支援センター運営 協議会

☎ 8月27日(土)10時～12時

場光公民館

☎ 子育て相談室 ☎ 042・572・8138

●緑化推進協議会

☎ 8月29日(月)9時30分～11時30分

場市役所第1庁舎第一・二委員
会室

☎ 緑の保護と推進に関して

↓緑と建築課(内353)

●子ども・子育て会議

☎ 8月29日(月)18時30分

場市役所書庫棟会議室

☎ 子ども若者・子育ていきいき
計画に係る施策評価(令和3年
度実績)ほか

↓子ども若者計画課(内439)

●政治倫理審査会

☎ 8月30日(火)16時

場市役所書庫棟会議室

☎ 市長・副市長・教育長・市議
会議員から提出された資産等報
告書の審査に関して

↓政策法務課(内405)

●介護保険運営協議会

☎ 8月30日(火)19時

場いずみプラザ

☎ 令和3年度事業決算報告ほか
↓高齢福祉課 ☎ 042・321・1301

●選挙管理委員会定例会

☎ 9月1日(木)9時30分

場市役所プレハブ会議室第1

↓選挙管理委員会事務局(内367)

の学力を認定する試験を行いま
す。合格した方は、高等学校の
入学資格が得られます。

☎ 10月20日(木)

願書受付期間 9月2日(金)まで

問 申都教育庁義務教育課 ☎ 03・5320・6752

↓学務課 ☎ 042・574・4042

お詫びと訂正

8月1日号3ページ「戸倉公
園整備市民懇談会」の記載に誤
りがありました。お詫びして訂
正します。

正 戸倉公園(戸倉四丁目16番
地)に訂正

↓緑と建築課 ☎ (内354)

中学校卒業程度 認定試験の実施

文部科学省は、やむを得ない
理由で義務教育を修了できな
かった方や登校することができ
ない方を対象に、中学校卒業程
度

認定試験の実施

中学校卒業程度

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

認定試験の実施

国分寺駅北口駅前広場に関する アンケートを実施

国分寺駅北口駅前広場のイベント広場およびオープンスペースの貸出を
開始して1年が経過したことから、アンケートを実施します。

期間 8月15日(月)～9月15日(木)

(必着)または直接〒185-0012本町4-1-9

対 アンケート配布場所 下表のとおり

本町クリスタルビル4階駅周辺整備課へ

☎ 回答方法 アンケート用紙に記載の専用フォー
ムから回答、またはアンケート用紙を郵送

☎ いただいたご意見への直接回答は行いません

対象	配布場所
駅前広場を通行される方	国分寺駅北口駅前広場、駅周辺整備課(国分寺駅北口事務所)、本多図書館、本多図書館駅前分館、本多公民館、cocobunjiプラザ、国分寺市案内所、アクティ・ココブンジ、本町・南町地域センター、国分寺駅北口地下自転車駐車場
駅前広場に隣接する場所にお住まいの方・事業を営んでいる方	該当する住居・店舗に直接配布
イベント広場・オープンスペースを利用された方	メール送信または駅周辺整備課窓口にて配布

→駅周辺整備課 ☎ (042) 323-9190

市プレイステーション

夕暮れフェスを開催

夕暮れフェスを開催します。それぞれの楽しみ方で、フェスに参加
してみませんか。

☎ 8月①17日(水)②19日(金)

☎ 17:30～20:00

場市プレイステーション

※当日直接会場へ

☎ 対 13歳～18歳

☎ ①大画面で動画を見よう

②浴衣でバエル写真を撮ろう

☎ 無料

☎ 問 認定NPO法人冒険遊び場の会

☎ FAX (042) 323-8550

☎ 注 ②の浴衣は貸し出しあり

→子ども子育て支援課 ☎ (042) 322-1140(本多児童館)

通常営業開催中

夕暮れカフェは中高生の居
場所です。学校へ行っても
も行っていないでもカフェへ
来て、自分タイムを過ごして
みませんか。

☎ 毎週火曜日～金曜日(祝日
除く)

☎ 17:30～20:00

cocobunjiプラザ主催事業

ローカルテーブル

ぶんぶんウォーク復活

新しいスタイルのイベントを一緒に考えよう

8月26日(金)19:00～21:00

カフェローカル(cocobunji WEST5階)

11月に開催されるぶんぶんウォークは、まちをぶらぶら歩き
ながら国分寺の魅力を見出すイベントです。どのように盛り
上げていくか、一緒に考えてみませんか。

☎ 対 どなたでも

☎ 講 多田純子さん・高浜洋平さん(ぶんぶんウォーク実行委員会)

☎ 定 30人 ※先着順 無料

☎ 申 8月16日(火)から電話でcocobunjiプラザ総合案内へ

☎ 問 同プラザ総合案内 ☎ (042) 325-6330

→文化振興課 ☎ (042) 329-1205

公開 暮らし 凡例 日日時 場場所・会場 対対象 内容 講師 師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索ページ 番号検索 FAX ファクス メール 託託児あり 主催 共催 注意事項

9月の公立保育園地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
→保育幼稚園課(内359)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ! ミニ講座	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ ☎322-0211	29日(木) 13:15~14:15 栄養士・保育士と話そう 定4組	13日(火) 10:00~11:00 保育園のおもちゃで遊ぼう 定5組
ひかり ☎575-7237	15日(木) 10:00~11:00 離乳食に関して 定3組	13日(火) 9:30~10:30頃 身体を動かして遊ぼう 対0歳~2歳児 定各年齢1組
恋ヶ窪 ☎321-0465	17日(土) 10:00~11:00 保育士と話そう (恋こいプレイルームと 同時予約)	8日(木) 9:45~11:00頃 マスのつかみ取り (時間変更の可能性あり) 定7組

参加希望日の2週間前~各開催日前日の月~金曜日(祝日を除く)
10:00~16:00に電話または直接実施保育園へ※先着順
園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります/雨天や新型コロナウイルス感染症の拡大状況で中止となる場合があります/発熱などがある場合は参加をお断りします

☆ぴかりこひろば☆


9月7日(水)
10:00~11:00
おもちゃワークショップ
定3組※先着順
申8月24日(水)~9月6日(火)の月~金曜日
10:00~16:00に電話または直接ひかり保育園☎(042)575-7237へ
■共通事項 対未就学児と保護者

☆恋こいプレイルーム☆

9月17日(土)
9:45~11:00頃
パパ・ママ集まれ 運動遊び
定10組※先着順
申9月5日(月)~16日(金)の月~金曜日
10:00~16:00に電話または直接恋ヶ窪保育園☎(042)321-0465へ
→保育幼稚園課(内359)

9月の子ども・子育て支援円卓会議

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。
日9月6日(火)10:00~11:00
場ひかりプラザ・オンライン(Zoomアプリ使用)※通信料は自己負担
対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
申8月25日(木)までに市HP [検索](#)1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ
→子育て相談室☎(042)572-8138




義務教育就学児医療費助成制度の申請はお済みですか

所得超過などで子医療証をお持ちでない方

小学4年生~中学3年生のお子さんを養育し、所得超過などにより子医療証をお持ちでなかった方へ、7月下旬に申請書を送付しました。まだ申請がお済みでない方は、申請期限までに手続きしてください。



申請期限8月31日(水)
詳しくは市HP [検索](#)1001481をご覧ください。申請書が届いていない方は子ども子育て支援課までお問い合わせください
→子ども子育て支援課(内線378)



提案型協働事業 ゆいぼっこの妊娠期講座

妊娠期~出産に向けた体づくりのこと、生まれてくる赤ちゃんとの生活のことを、妊婦さんとパートナーや上のお子さんに向けてお話しします。

日9月4日(日)①9:30~12:30②14:00~16:00
場①セミナールーム②オンライン(Zoomアプリ使用)
対妊娠中の方とその家族※子ども同伴可
定①5組②10組※先着順 無料※②の通信料は自己負担
申8月16日(火)から氏名・お住まいの町名・電話番号・出産予定日・第何子かを yuibocco@gmail.com(右の二次元コードからも送信可)または電話でゆいぼっこ~地域につなげるサポーター'S☎(070)3363-8554へ
物①母子健康手帳 注詳しくは市HP [検索](#)1027699をご覧ください
→健康推進課☎(042)321-1801

キラッと子育て ペアレント・トレーニングで学ぶ 子育てのコツ

9月3日・10日(土) 10:00~12:00
光公民館

ペアレント・トレーニングは、親と子がよりよいコミュニケーションで家庭生活を送れるように考えられたプログラムです。褒め方や子育てのコツを学んでみませんか。

対3歳程度~未就学児の保護者 定12人※先着順 無料
申8月16日(火)~27日(土)に電話で子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138へ※市内在住・2日間参加可能の方優先
市内在住で6か月以上の未就学児10人
→子育て相談室☎(042)572-8138

児童館6館合同乳幼児向け企画 親子でチャレンジ はじめてのタップダンス

通年で各児童館を回ります

①いずみ児童館 9月13日(火)
定19組※先着順
申8月30日(火)~9月7日(水)
10:00~18:00に直接いずみ児童館☎(042)322-8849(日曜日を除く)へ

②本多児童館 9月20日(火)
定14組※先着順
申9月6日(火)~14日(水)
10:00~18:00に直接本多児童館☎(042)322-1140(日曜日を除く)へ


■共通事項 日11:00~11:45 対乳幼児と保護者(市内在住の方優先)
内リズム遊び 講小島美保さん(タップダンス講師) 無料 物水筒・汗拭きタオル・履きなれた室内用運動靴(お子さんの分も) 注動きやすい服装で参加
→いずみ児童館☎(042)322-8849



おはなしポケット講演会 マジックシアターって何? 作って演じてみよう

小さなお子さんに向けたおはなし会で使用する工作づくりのワークショップを開催します。ご家庭での親子のふれあいにも活かれます。お気軽にご参加ください

日9月4日(日)14:00~16:00 場本多公民館
対幼い子のいる保護者・乳幼児のおはなし会に関わっている方
※お子さんを連れての参加はご遠慮ください
内画用紙などで作れる簡単な工作、実演もあり
講百瀬裕美さん 定24人※先着順 無料
申8月16日(火)9:30から電話または直接本多図書館へ
物色鉛筆、マーカーペン、ハサミ、のりなどの工作用品
催おはなしポケット 協力本多図書館
講師紹介
神戸女学院大学音楽学部卒業後、音楽教室ピアノ講師となる。現在保育士として、本多公民館の保育室に勤務するかたわら、市内助産院のファミリーサロンスタッフとして、乳幼児の家庭支援の活動を行っている
→本多図書館☎(042)324-2022



子育て 講演会 市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

いきいきセンターの
休館

老朽化による空調設備の修繕のため、8月22日(月)～31日(水)は休館します。ご理解・ご協力をお願いします。

↓健康推進課 ☎042・321・1801



生きがい推進事業協議会
委員を募集

敬老会や高齢者の生きがい推



あなたのまちに 移動販売車が来ます

→経済課(内351)

高齢者の増加が見込まれる中、安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくために、市商工会による出張販売を実施します。

🕒11:00～13:30
📍光公民館前
📞市商工会 ☎(042) 323-1011
📍市商工会・市
📌荒天時中止する場合あり

日(8月)	出店舗名
25日(木)	パンの家 ラ・ママン(パン)

9月のおれんじCafe

📌認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

📅7日・21日(水) 🕒14:00～16:00

📍①さわやかプラザもとまち※当日直接会場へ
②オンライン(ZOOMアプリ使用)

📌①100円②無料※通信料は自己負担

📞② ☎(042) 329-2581または📧hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろばへ

オンラインも
あります

おれんじCafeサンライト

📅13日・27日(火) 🕒13:00～16:00

📍特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)※当日直接会場へ

📌100円

📞 ☎(042) 595-7351

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる場

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。

📅9月5日(月) 13:30～16:00

📍いずみプラザ※当日直接会場へ

📌認知症の人を介護している方、介護を経験した方

📌無料

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

市民福祉講座

見えにくいってどういうこと？ 弱視者の生活と日常の工夫を知る

9月17日(土) 13:00～15:00

- ①障害者センター
- ②オンライン(ZOOMアプリ使用)

目が見えないわけではないけれど、眼鏡をかけても見えにくい。そんな弱視者の生活の日常の工夫や職業選択などを、さまざまな面からお話しします。

📌白井夕子さん(日本弱視者ネットワーク代表)

📌定①20人②30人※先着順

📌無料※②の通信料は自己負担

📌8月16日(火)10:00～9月9日(金)17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号を電話・(社福)万葉の里📌<https://www.manyounosato.or.jp/info> (右の二次元コードからアクセス可)または📌(042) 321-1207で地域活動支援センターつばさ☎(042) 321-1136へ

📌同センターつばさ

📌①の講座終了後～16:00に福祉機器の展示あり

→障害福祉課(内521)



シルバーパス更新手続き

令和4年度の更新は郵送方式です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、都シルバーパスの更新手続きは郵送方式で行います。都シルバーパスをお持ちで更新を希望する方は、8月中旬に(一社)東京バス協会から届く更新手続きの案内をご覧ください。

📞(一社)東京バス協会・シルバーパス案内専用電話 ☎(03) 5308-6950 (土日祝日を除く9:00～17:00)

📌市役所で手続きはできません

■新規発行を希望する方

📌満70歳以上の都民

📌詳しくは同協会へ

認知症サポーター

養成講座

8月23日(火) 14:00～16:00 いずみホール

認知症への正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

📌市内在住・在勤・在学の方

📌地域包括支援センター職員、市民キャラバン・メイト

📌定15人※多数の場合抽選 📌無料

📌8月22日(月)までに電話で地域包括支援センターこいがく☎(042) 300-6024へ

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の 拠点収集&フードドライブにご協力を

8月23日(火) 9:00～11:00 北町地域センター※当日直接会場へ

拠点収集

📌破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません/食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ

家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上あり未開封のものをお持ちください。必要とされる方へ届けます。

📌市社会福祉協議会では、随時受け付けています。事前にお電話のうえ、お持ちください 📌同協議会 ☎(042) 324-8311

→ごみ減量推進課 ☎(042) 300-5303

隔年開催

市民後見人養成講座 参加者募集

市独自の取り組みとして、平成30年度から市民後見人養成講座を開催しています。講座の内容や選考方法などに関する説明会を開催しますので、受講希望者は必ずご参加ください。

■説明会

日9月9日(金)・10日(土)13:30～※同内容。1時間程度

場本町・南町地域センター

対市内在住の20歳以上で、市民後見人に関心のある方

申8月16日(火)～参加希望日の前日に
電話または右二次元コードで権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570へ※二次元コードからは、9月7日(水)まで

問権利擁護センターこくぶんじ

■講座日程(全5回)

	日時・場所 🕒10:00～17:00 場本町・南町地域センター	内容
1	11月12日(土)	成年後見制度・財産法・家族法
2	12月10日(土)	認知症・知的障害・精神障害の理解
3	令和5年1月21日(土)	成年後見人の業務・実務演習
4	2月18日(土)	事例報告
5	3月11日(土)	事例演習・修了式

注全日程参加が原則



市民後見人とは

弁護士・司法書士・社会福祉士などの資格者以外で、家庭裁判所から選任された第三者の成年後見人です。同じ地域に住むメリットを活かし、認知症・知的障害・精神障害等で判断能力が十分でない方に寄り添った後見業務を行います。支援のための知識、誠実な人間性・倫理観が求められます



市民後見人の声

- 財産管理や各手続き以外にも定期的に被後見人のご自宅に立ち寄り、ご本人の気持ちを尊重しながら見守りをしており、信頼関係が築けています
- ご本人の希望に沿った暮らしの様子や笑顔を見ると、嬉しくてやりがいを感じます
- 市社会福祉協議会が監督人につき、資格者からのアドバイスも受けられる体制が整っているため、安心して活動できます

市広報番組国分寺ぶんぶんチャンネルで市民後見人を紹介しています

市民後見人として活躍されている方が出演しています。ぜひご覧ください。

視聴方法市HP🔍検索1028406または右の二次元コードから



→地域共生推進課(内565)



いずみホール自主事業

木山裕策と歌声カルテットの

昭和歌謡コンサート

11月2日(水)13:00開演(12:30開場)

いずみホール

長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストがお届けします。歌と共に、あの頃にタイムスリップしませんか。



出演木山裕策さん、歌声カルテット

定370人 料一般2,000円・障がい者1,800円(障がい者手帳をご提示ください)※全席指定/当日券は一律2,500円/未就学児の膝上入場は無料。座席が必要な場合は有料

申先行発売=8月17日(水)10:00～18日(木)23:59

いずみホールHP内のオンラインチケットサービス [事前登録(無料)が必要]

HP<https://ticket.kxdfs.co.jp/kokubunji-izumihall-s/showList>から

一般発売=8月27日(土)10:00～電話予約またはいずみホールオンラインチケットサービスで。窓口販売は28日(日)10:00～、車いす席をご希望の方はお申し出ください※先着順

問同ホール☎(042)323-1491



→文化振興課☎(042)313-8182

親族後見人情報交換会

司法書士の講師を交えて、日頃の悩みや気になることを気軽に話しませんか。

日9月17日(土)10:00～11:30 場市役所書庫棟会議室

対後見人または被後見人が市内在住で、現在親族後見人等に選任されている方または現在申し立て中の方※今後親族後見人としての受任を検討中の方は要相談

内報告書作成のポイント(講義)・懇談

定10人程度※先着順

申8月16日(火)～9月16日(金)に電話または右二次元コードで権利擁護センターこくぶんじ☎(042)580-0570へ※二次元コードからは、9月16日(金)13:00まで 問同センター



→地域共生推進課(内565)



フォトニュース

東京ヤクルト販売(株)と 高齢者等見守り活動に関する協定を締結



高齢者などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられることを目指して、7月22日に締結式を行いました。

ホッチ誕生10周年記念クイズラリー

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

市イメージキャラクター
ぶんじほたるホッチ



タツノコプロ60周年記念ビジュアル

誕生10周年記念クイズラリー

こくぶんじの宝をさがせ

8月26日(金)～28日(日)

ぶんじほたるホッチは、8月30日で誕生から10周年を迎えます。またホッチをデザインした(株)タツノコプロが市で創業し、今年60周年を迎えることから、これらを記念したイベントを開催します。

①～⑤のイベント会場にあるクイズに答えて、こくぶんじの宝を探しましょう。クイズに正解した方には、各日先着200人にオリジナルグッズをプレゼント。期間中に開催する各イベントの日程・内容など詳しくは、クイズラリー台紙をご覧ください。

台紙配布 市政戦略室(市役所第3庁舎)、各公民館・図書館・地域センター・児童館、いずみプラザ、ひかり

プラザ、子ども家庭支援センター、cocobunjiプラザ、市案内所、国分寺マルイ、セレオ国分寺、ミーツ国分寺、nonowa西国分寺、ぶんナビ(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)

催 国分寺マルイ、セレオ国分寺、ミーツ国分寺、nonowa西国分寺、東京経済大学、cocobunjiプラザ
協力 (株)タツノコプロ、西武信用金庫

→市政戦略室(内441)



Thank you for 10: years

ホッチに
会えるかも



ホッチ&タツノコプロパネル展



Tatsunoko Production

8月21日(日)～28日(日)
場 セミナールーム



吉田すずかりトグラフ展



8月20日(土)～28日(日)
場 国分寺マルイ4階



東京経済大学ボランティアサークル「こくスマ!」と一緒に ホッチの缶バッジを作ろう



8月26日(金)～28日(日)
場 セレオ国分寺9階インドアガーデン
¥100円※収益は社会福祉団体に寄附



ホッチのマスクングテーププレゼント



8月26日(金)～28日(日)
場 ミーツ国分寺4階 学研スクエア



①～⑤のクイズとnonowa西国分寺にあるクイズに答えたら、特別なプレゼントがあるよ



cocobunjiプラザ自主事業

夏のデジタルアート体験 ぶんじほたるホッチの トモダチを描こう



8月26日(金)13:30～16:30
27日(土)・28日(日)
10:00～11:30、13:30～16:30
リオンホール※当日直接会場へ

対 どなたでも **料** 無料
問 cocobunjiプラザ ☎(042)325-6330
注 詳しくはHP <https://cocobunji-plaza.com/> をご覧いただくか、お問い合わせください



国分寺市イメージキャラクター ぶんじほたるホッチ ©ホッチプロジェクト

ホッチ meets Sweets

かわいいホッチの焼き印入りのスイーツやパンを期間限定で販売。こくベジ提供店によるこくベジプレートの販売もあります。

参加店 アンビー、エヌグラム、ガトー・ド・ボワイヤージュ、キニヨン、文明堂(国分寺マルイ1階)、コボコボ(西国分寺駅改札内)、カフェローカル(cocobunji WEST5階)

注 販売期間・参加店は市HP **検** 索1025356 をご覧ください(右の二次元コードからもアクセス可)



同時開催

農地利用状況調査にご協力を

農地の保全・適正管理を推進するため、農地法の規定に基づき市内全域の農地の利用状況調査を実施します。

☞荒天などで実施できない場合は後日実施

調査日程

調査日	実施地区
9月29日(木)	東元町・西元町・泉町・本多
30日(金)	新町・並木町・北町・高木町
10月5日(水)	東恋ヶ窪・西恋ヶ窪・日吉町・内藤
6日(木)	東戸倉・戸倉・富士本
7日(金)	光町・西町

→農業委員会事務局(内394)

災害協定を締結

災害時における電動車両等の支援について、令和4年8月1日に、S&D多摩ホールディングス㈱およびトヨタS&D西東京㈱と「災害時における電動車両等の支援に関する協定」を締結しました。停電時の避難所への電力確保の手段として活用できるよう協力体制を構築しました。

→防災安全課(内226)

児童見守り活動のための

交通安全講話会

参加者には
横断旗
プレゼント

8月26日(金)12:00~14:00

①西恋ヶ窪四丁目11番地付近交差点 ②恋ヶ窪公民館

☞見守り活動をしている方や見守り活動に興味のある方はどなたでも

☞①小金井警察署員による実際の児童下校時の旗振り指導
②その後、交通安全講話や意見交換を予定

定15人

☞8月16日(火)10:00~開催日前日17:00に氏名・電話番号を電話で交通対策課へ※先着順

→交通対策課(内363)

多文化共生×国分寺

市は東京2020大会の
ベトナムの
ホストタウン

ベトナムオンラインツアー&交流会

9月24日(土)13:00~16:00(開場=12:30) リオンホール

ベトナムオンラインツアーに参加してみませんか。ベトナムの名所や見どころを紹介する動画(現地とのライブ中継もあり)を日本在住のベトナム人ファシリテーターによる説明を交えて上映します。また、オンラインツアー後には、市民ボランティアとの交流企画も予定しています。



☞どなたでも 定100人※先着順 無料

☞8月16日(火)(電話は9:00~)から件名にベトナムオンラインツアー申し込み、本文に氏名(ふりがな)・電話番号、住所(市区町村名のみ)を明記し jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp または電話で人権平和課へ。市HP [検索](#)1028508から電子申請(右二次元コード)も可

☞会場での上映のみ。インターネットなどでの配信なし

→人権平和課☎(042)573-4378

ひかりプラザ新幹線の納涼大掃除

8月27日(土)

10:00~11:00※小雨決行
ひかりプラザ※当日直接会場へ

大掃除の後は、スイカ割りを楽しみましょう

☞飲み物・スイカ割りに参加する方は、自分用の目隠しタオルをお持ちください

☞ひかり新幹線納涼大掃除実行委員会・伊東☎(080)5680-3655

☞マスクを着用し、濡れてもよい服装でお越しください。新幹線資料館は10:00~12:00休館

→社会教育課☎(042)573-4370



第23回 少年少女サッカー大会参加チーム募集

種目小学3~6年生の各部

☞10月15日(土)、16日・23日・30日・11月6日・13日・20日(日)、23日(祝)
※予備日=11月5日・19日・26日・12月24日(土)

場市立小学校・けやき運動場

☞市内在住・在学中で市サッカー協会加盟チームに所属する小学生

☞9月2日(金)までに登録用紙に必要事項を記入し、sports@city.kokubunji.tokyo.jp または直接スポーツ振興課(市役所第3庁舎)へ

実施要項・登録用紙配布8月15日(月)からスポーツ振興課で※市HPからダウンロード可

☞参加団体は、9月17日(土)19:00から市民スポーツセンターで開催する代表者会議に出席※Webでの出席も可。詳しくはお問合せください

→スポーツ振興課(内279)

子育て女性向け再就職支援イベント

大人メイク講座&ミニ交流会 in 国分寺

生活のさまざまなシーンで役立つ好印象なメイクアップをお伝えする講座と、女性を積極的に採用している企業3社と直接話せる交流会をセットで開催します。

☞子育て中で家庭と仕事を両立しながら働くことを考えている女性 無料 講花王グループ専属講師 定50人

☞8月15日(月)から東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ☎(042)529-9003へ 物手鏡

☞1歳以上の未就学児8人程度※先着順 催同センター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ・市

☞受講には同センター多摩の利用登録が必要(当日登録可)

→経済課(内396)

9月20日(火)13:00~15:30
リオンホール



東京経済大学と連携した 第11回市民のための契約法講座

日程表※いずれも水曜日 ☞19:00~21:00 場リオンホール

講座名	日程	テーマ	定員	講師(東京経済大学)
身近な事例編	9月14日	契約社会を生きる 身近な事例で契約ルールを学ぶ	50人 ※1講座からの受講可	島田和夫さん (名誉教授)
	21日	キャッシュレスの消費者問題と法律 多様化したキャッシュレス支払いを法的に整理し問題点を考える		桜井健夫さん (現代法学部教授)
	28日	消費者取引と契約適合性 瑕疵担保責任は、民法改正でどう変わった?		村本武志さん (現代法学部教授)
入門編	10月5日	契約ルールの基礎知識①民法の契約ルール 契約の入り口から出口まで	50人 ※原則両日受講	村千鶴子さん (現代法学部教授)
	12日	契約ルールの基礎知識②消費者契約の特別ルール クーリング・オフと若者・高齢者の保護を中心に		

身近にありがちなテーマを題材に、契約の基礎知識をどなたでも学べます。高齢者などの見守りを行っている方、未成年者の保護者、消費生活相談員を目指す方、教員の方などにお勧めです。また、当日希望者にWeb配信を行います。

☞どなたでも※市内在住・在勤・在学・在活の方優先

無料

☞8月15日(月)~9月7日(水)に市HP [検索](#)1014094に掲載する電子申請サービスまたは電話で経済課へ※先着順

→経済課(内396)

学ぶ楽しむ参加する

会員登録

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 検索 フォックス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

農業体験農園入園者募集

プロの指導で手軽に野菜作り体験

農園主の指導を受け、初心者でも新鮮でおいしい野菜を育てることができます。種苗・肥料・農具などは農園主が用意するので手軽に参加できます。

申問直接下表の農園主へ

→経済課(内397)



Table with 7 columns: 名称(区画面積), 所在地, 農園主・問い合わせ先, 利用期間, 特徴, 講習日, 後期年会費(全期年会費)※税込み. It lists three agricultural experience farms: 青空農園 (25m), 学習型体験農園 みのり村 (10m), and 花咲く街農園 (30m).

学ぶ楽しむ 参加する

言語リハビリ参加者募集

毎月4回月曜日10:00~11:30 第1・3月曜日=本多公民館、第2・4・5月曜日=セミナールーム 会話や嚙下(飲み込むこと)が不自由になる難病の方、発音に問題がある方(構音障害、失語症の方など) 会話を重視したアットホームな雰囲気、言語聴覚士が言語・発声発語訓練、嚙下訓練を実施。ボランティア2人のサポートあり 加藤久美さん・松井育代さん(言語聴覚士) 月500円 送迎なし 申問 国分寺難病の会・稲垣 ☎(090)8043-7434

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 いじめや虐待など、子どもに関わるさまざまな相談を受け付けます。 8月26日(金)~9月1日(木) ※月~金曜日=8:30~19:00、土・日曜日=10:00~17:00

専用電話フリーダイヤル ☎(0120)007-110 相談員 人権擁護委員、法務局職員 → 東京法務局人権擁護部 ☎(03)5363-3060

ぶんじ子どもフェスタ2022 子ども夏祭りを開催します。 8月27日(土)10:00~17:00 ※小雨決行。雨天の場合、8月28日(日)10:00~17:00 場 都立武蔵国分寺公園 対小・中学生 無料 物 帽子、水筒 催(一社)国分寺青年会議所・市内地域関係団体 注 詳しくは HP https://www.facebook.com/events/389114176603376/ をご覧くださいか、 mac hinokibou2022.kokubunji.jc@gmail.com または電話でお問い合わせください → (一社)国分寺青年会議所 ☎

(042)323-1011 都立多摩図書館からのお知らせ 空調設備の改修工事に伴う臨時閲覧室の開設準備のため、臨時休館します。 改修工事期間 9月~令和5年3月(予定) 臨時休館期間 9月1日(木)~30日(金) 臨時閲覧室の開設 10月1日(土)~(予定) 平日=10:00~21:00、土日祝=10:00~17:30 注 詳しくは HP https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/ をご覧ください → 都立多摩図書館 ☎(042)359-4020

秋の全国交通安全運動 市民のつどい 9月4日(日)14:00~16:00(開場=13:00) 場 小金井 宮地楽器ホール(武蔵小金井駅南口徒歩1分) ※当日直接会場へ 内交通安全教室のほか、高校生による朗読、ダンスチームによる演技、お笑い芸人はんにゃの川島夫妻のトークショーなど 無料 → 小金井警察署交通総務係 ☎(042)381-0110、交通安全協会 ☎(042)381-7145

シニアスポーツ振興事業 ①②共通事項 無料 催 市体育協会・(公財)都体育協会・都 ①グラウンド・ゴルフ大会 9月7日(水)9:00~13:00 場 けやき運動場 対 60歳以上 申 8月31日(水)までに電話で 物 用具の貸し出しあり 注 動きやすい服装で参加 → 市グラウンド・ゴルフ協会 武井 ☎(042)326-1546 ②ゲートボール大会 9月16日(金)9:00~15:00 ※予備日=24日(土) 場 新町ゲートボール場 内 1チーム5人 申 9月9日(金)までに電話で → 市ゲートボール連盟・金田 ☎(042)322-0239 ③釣り競技(イシモチ) 9月26日(月)5:20~ ※小雨決行 場 J R 国分寺駅改札内(集合) → 東京湾・

浦安「船宿吉野」 対 市内在住の方、市内在勤・在学・在活の都民 ※60歳以上 歓迎 定 14人 月 6,000円 ※交通費等別途自己負担。保険料は連盟負担 申 8月16日(火)~9月3日(土)に住所・氏名・電話番号・メールアドレスを s hinsuke1951@gmail.com または電話で ※先着順 物 クーラーボックス・タオル・酔い止め薬・帽子・雨具・飲み物・弁当・ごみ袋・靴(長靴も可)・釣り具(貸し出しあり) → 市釣連盟・引地 ☎(090)9014-4559

大人も子どももレクダンス、ゲームで楽しい時間を過ごしましょう 9月10日・24日、10月8日・22日(土)14:00~16:00 場 9月10日・10月8日(土)=ひかりスポーツセンター、9月24日・10月22日(土)=市民スポーツセンター ※当日直接会場へ 対 どなたでも 月 300円/回(保険料含む) 物 室内履き → 市レクリエーション協会・鈴木 ☎(042)324-7179

東京多摩いのちの電話支援ボランティア講座 9月19日(祝)13:30~16:30 場 国分寺市政会館 対 東京多摩いのちの電話の趣旨に賛同し、イベント・バザー・広報などの活動を支援できる方(電話相談には関わりません) 定 15人 ※多数の場合抽選 月 1,000円 申 9月3日(土)までに 預 (042)328-4440 または郵送(必着)で 〒185-0012 国分寺本町郵便局留 N P O 法人東京多摩いのちの電話事務局支援ボランティア講座係へ → ☎042-328-4441(月~金曜日10:00~17:00) 令和5年度私立幼稚園児募集(国分寺市私立幼稚園協会) 入園要項・願書 10月15日(土)から各園で ※園により異なります 願書受付 11月1日(火)から直接各園へ 募集 国分寺けやき幼稚園 [高木町2-12-6 ☎

(042)576-3745 / 坂の上幼稚園(戸倉1-29-4 ☎(042)321-2255) / 白鳥幼稚園 [西元町2-12-16 ☎(042)321-4890] / みふじ幼稚園 [光町1-5-2 ☎(042)572-0147] 注 詳しくは各園へお問い合わせください

歯みがきワールドカップ(歯ミカップ)参加者・参加施設募集 歯ミカップでは障害者施設や障害のある方が行っている歯みがきや口の健康を守るための取り組みや工夫などを表彰しています。 対 障害者(児)、障害者施設参加・視聴 申 込期限 9月16日(金) 表彰式 日 10月20日(木)13:30~14:30 ※オンライン開催 注 申し込み方法など詳しくは多摩立川保健所HPをご覧くださいか、電話で問い合わせ → 歯ミカップ実行委員会事務局(多摩立川保健所内) ☎(042)524-5171

市民掲示板

秋の集いコンサート 男声合唱。平和への祈りの宗教曲からポピュラーの曲まで盛りだくさん。 9月9日(金)14:00~15:30(開場=13:30) 場 いずみホール 定 370人 ※先着順 月 無料 申 8月16日(火)から k0410mnhy@jcom.home.ne.jp または電話で → グリークラブ湧水・追谷 ☎(042)323-7558 傾聴を学んでみませんか 聞き上手になりたい人、一緒に学びましょう。 9月20日(火)13:30~15:30 場 アクティ・ココブンジ 定 12人 ※先着順 月 無料 申 8月16日(火)から my_space@ay.em-net.ne.jp または電話で → 傾聴ボランティアグループかたらい・江熊 ☎(042)327-4339

会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

Table with 7 columns: サークル名, 日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. It lists three clubs: 自立生活体操クラブ・ひかりB2, アップルテニスクラブ, and S T 英会話.

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です ○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

創業個別相談会

8月25日(木)

🕒 13:00~17:00 ※1人1時間

📍 市役所第3庁舎2階会議室

👤 創業を考えている方、創業後5年未満の方

👥 定4人 ¥無料

📞 8月16日(火)から電話で経済課へ ※先着順
→経済課(内396)

元気なうちに会社の
将来を考えよう



事業承継

個別相談会 9月13日(火)

🕒 13:00~16:30 ※1人1時間 📍 市役所第3庁舎2階会議室

👤 親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲渡したい・他の企業を譲り受けたい方など 定3人 ¥無料

📞 8月16日(火)から電話で経済課へ ※先着順

📍 都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター、市

→経済課(内396)

東京しごとセンター多摩の就労支援

📞 電話で※(*)は予約制・先着順。詳しくはHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>でも

→経済課(内396)

対象	セミナー・イベント名	内容・場所	日時(★=受付)
令和5年3月 卒業予定の方 及び 既卒3年以内の方	合同企業説明会直前 秋採用に向けて面接対策 自己PR・志望動機 ブラッシュアップセミナー 定30人(*)	面接で必ず聞かれる自己PR・志望動機。どのように伝えたら相手に分かりやすく伝わるのか、採用担当者の心に刺さるアピールをするにはどうしたらよいのか、具体的に解説します。秋採用に向けて、皆さん納得の就活を後押しします 📍 東京しごとセンター多摩 ☎ (042) 329-4524	9月3日(土) 13:30~15:30 (★=13:00~)
	合同企業説明会 定100人(*)	新卒採用に積極的な企業20社程度が参加し説明を聞くことができます 📍 ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2-14-16) 📞 東京しごとセンター多摩 ☎ (042) 329-4524	9月6日(火) 13:00~16:30 (★=12:30~)
女性 📞 要問い合わせ	明日から使える 就活ノウハウ 通る書類・受かる面接 in 国立 定40人程度(*) 個別相談会定10人(*)	応募書類の書き方、面接対策など、今すぐ実践できる就活ノウハウを学びます 📍 国立市商業協同組合(国立市東1-4-6商協ビル2階) 📞 女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎ (03) 6734-1346	9月13日(火) 10:00~12:00 (★=9:30~) 個別相談会 セミナー終了後30分/人
	女性再就職 サポートプログラム 「経理基礎コース」 定25人程度 (事前面接有)	経理事務として再就職するための基礎知識やスキルを身につける13日間のコース。会計ソフト操作実習もあります 📍 東京しごとセンター多摩 📞 女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎ (042) 529-9003	10月17日(月)~11月1日(火) 10:00~16:00(土日を除く) 📞 申込期間8月15日(月)9:00~ 9月20日(火)17:00(土日祝日を除く)

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索](#) 1001917でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎ (042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶こちらからもアクセス可
☎ (03) 5272-0303 FAX (03) 5285-8080 (聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎ (042) 323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 📞ダイヤル回線の方は☎ (042) 521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶こちらからもアクセス可



日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
8月21日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	多摩メディカルクリニック(内・消)	本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階 ☎301-3001
		うどの整形外科医院(整外)	光町3-27-36 ☎573-6613
	10:00~18:00	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
8月28日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	滝本歯科医院	南町3-26-33 ☎324-7040
		ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1 山本ビル1階 ☎328-1598
	10:00~18:00	アピック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
8月21日(日)	10:00~18:00	きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町3-1-29 ☎328-3387
		アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
8月28日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	李歯科医院	南町2-1-41 ☎326-8841

事業者
就労支援
休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。