

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906



姿見の池 アメリカザリガニ 捕獲大作戦

10月2日(日)10:00~12:00
姿見の池水路・西恋ヶ窪若松公園

- 対 市内在住の小学生と保護者(小学4年生以上は児童のみの参加可)
- 定 小学生15人※多数の場合抽選(小学生1人につき保護者1人同伴可)
- ¥ 無料
- 申 9月2日(金)9:00~15日(木)15:00に、住所・参加小学生氏名・電話番号・メールアドレス・学年・保護者氏名(小学4年生以上は保護者同伴の有無)を、machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、電話または直接まちづくり計画課(国分寺駅北口事務所)へ
- 注 駐輪場あり。車での来場不可。汚れてもよい服装・靴で参加。雨天の場合は捕獲作業はせず、市役所にて講師による生きもの教室を開催

→まちづくり計画課 ☎(042)314-9005



アメリカザリガニはとても身近な生きものですが、雑食性で何でも食べ、水草を切って動き回ること、他の生きものに大きな影響を及ぼしてしまいます。そのため、対策の緊急性が高く、積極的に防御を行う必要がある外来種に指定されています。そこで、姿見の池でアメリカザリガニの捕獲作業(釣り型式)を行います。当日は講師をお招きし、外来生物の危険性や姿見の池に生息する水生生物について、講義も行います。生物多様性保全のための活動に親子で参加してみませんか。

もとまち図書館 児童文学講座 宮川健郎さん講演会

「大きな国」と「小さな国」

小川未明と戦争、 児童文学と戦争



講師紹介 1955年 東京生まれ。児童文学研究者・武蔵野大学名誉教授・(一財)大阪国際児童文学振興財団(IIICLO)理事長・日本児童文学学会会長ほか

10月8日(土)
14:00~16:00
もとまち公民館
定40人※先着順

100年ほど前に書かれた、小川未明の童話「野薔薇」(1920年)は、「大きな国」と「それよりは小さな国」の国境が舞台です。やがて、二つの国は戦争を始めます。この作品は、今日の世界情勢のなかで思い出され、改めて読まれています。児童文学研究者の宮川健郎さんが、小川未明と戦争、そして戦争というテーマと児童文学の関わりをお話しします。

講 宮川健郎さん 申 9月1日(木)9:30から電話または直接もとまち図書館へ
→もとまち図書館(042)325-4222

新型コロナワクチン接種情報

1~4回目・小児接種実施中です。接種券が届き、接種を希望される方は接種予約サイトまたはコールセンターへ

8月22日時点

4回目接種 市HP [検索1027847](#)

対 ①60歳以上の方
②18~59歳のうち「基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方」または「医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者」

3回目接種 市HP [検索1026907](#)

対 12歳以上の方
※12~17歳はファイザー社ワクチンのみ接種可

小児接種 市HP [検索1027490](#)

対 5~11歳の方
※1・2回目接種のみ実施

3回目または4回目用の接種券発送スケジュール(予定)

2回目または3回目接種が完了した日	3回目または4回目用の接種券発送日
4月10日までに接種完了	発送済
4月 11日~20日	9月5日(月)
21日~30日	9月15日(木)

前回の接種完了後に本市に転入された方、4回目接種を希望する18~59歳の医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者の方や基礎疾患を有する方で市が疾患を把握できず接種券を発送していない方などは申請が必要です。申請方法等に関する詳しい内容は、市HP [検索1026084](#) またはコールセンターへお問い合わせください。

9月の市役所 集団接種会場限定

ファイザー社ワクチン(1~4回目接種)・モデルナ社ワクチン(3・4回目接種)の予約なし接種を実施

予約なし接種の実施日・受付時間	場 市役所集団接種会場(戸倉1-6-1)						
	9月 2日(金)	3日(土)	4日(日)	8日(木)	10日(土)	11日(日)	16日(金)
ファイザー	13:00~15:00	9:00~11:00	13:30~14:30	13:00~15:00	9:00~11:00	13:30~14:30	13:00~15:00
モデルナ	17:30~18:30	実施していません	9:00~11:00	17:30~18:30	実施していません	9:00~11:00	17:30~18:30

9月	17日(土)	18日(日)	22日(木)	24日(土)	25日(日)	30日(金)
ファイザー	9:00~11:00	9:00~11:00	13:30~14:30	13:00~15:00	9:00~11:00	13:30~14:30
モデルナ	実施していません	9:00~11:00	17:30~18:30	実施していません	9:00~11:00	17:30~18:30

詳しくは市HP [検索1028586](#) をご覧ください

市新型コロナワクチン接種 コールセンター

☎(042)320-3020

FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

日~土曜日(祝日含む) 8:30~17:00

※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナワクチン 接種予約サイト

引き続き、
基本的な感染防止対策の
徹底をお願いします

発熱等の症状がある場合、出勤・登校等は控え、すぐに医療機関(かかりつけ医)に相談を
症状があり、かかりつけ医がない 都発熱相談センターへ相談
(看護師・保健師対応) ☎(03)5320-4592 または ☎(03)6258-5780 24時間対応
(医療機関案内専用) ☎(03)6732-8864 ☎(03)6630-3710 ☎(03)6636-8900 24時間対応

新型コロナワクチン接種証明書が
一部のコンビニでも発行可能に
発行には、マイナンバーカードと証明書発行料(120円)が必要/海外用の証明発行の場合、事前申請等が必要な場合あり/詳しくは市HP [検索1027140](#)で


外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.


在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。



マイナポイント
第2弾

マイナンバーカードの申請は9月末までに

マイナポイント付与の対象となるマイナンバーカードの申請期限は、9月30日(金)までです。
お早めに申請してください。



マイナポイント
登録支援窓口を
オープナーで開設中

マイナポイントの取得方法については [HP https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/](https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/) をご覧いただくか、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎(0120)95-0178 へお問い合わせください(土日祝日を含む9:30~20:00)

→デジタル行政推進室(内413)

税
保
険
無
料
相
談

9月の休日窓口

内容	証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、 個人番号カード交付	国民健康保険・国民年金に 関する手続き(一部)
日時	10日(土)9:00~12:00	
場所	市民課(市役所第1庁舎)	保険年金課(同庁舎)

○個人番号カードの交付は、予約制です。予約はインターネット(右の二次元コードからアクセス可)または市民課予約専用ダイヤル ☎(042)325-0225・☎(042)325-0264 へ

○4日・18日(日)8:30~17:00に、cocobunji市民サービスコーナーで証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います

○詳しくはお問い合わせいただくか市HPをご覧ください
→市民課(内311) / 保険年金課(内314) / cocobunji市民サービスコーナー ☎(042)329-4121



予約制 個人番号カード交付臨時窓口

国立駅前市民サービスコーナーで、個人番号カードを交付します。

日9月①15日②29日(木)9:00~17:00

対個人番号カードを申請して交付通知書が届いている方

定各17人

申9月2日(金)~①13日②27日(火)(土日祝日を除く)9:00~12:00・14:00~17:00に電話で市民課予約専用ダイヤル ☎(042)325-0225または ☎(042)325-0264 へ※先着順

注カード申請後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)でのみ交付可

→市民課(内310)

今月の市税

税目	納期限
国民健康保険税(第3期)	9月30日(金)

お近くの金融機関などで納付をお願いします(ゆうちょ銀行(郵便局)では納期限後は納付できません) / 市税を納付いただくときは、税目・期別を確認してください / 市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください / バーコード、確認番号などが付いている納付書はコンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリ(モバイルレジ・PayPay・au PAY・d払い・J-Coin)・クレジットカード(インターネット利用)でも納付いただけます(納期限まで)。詳しい納付方法はお問い合わせください

■休日納税窓口

市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたもの限り、負担金・使用料なども納付できます。また、納税相談もできます。

日時	9月10日(土) 8:30~12:00
場所	納税課(市役所第1庁舎)

→納税課(内553)

今月の保険料

今月は次の保険料の納期です。
介護保険料 2期
後期高齢者医療保険料 2期

納期限 9月30日(金)

保険料名	介護保険料	後期高齢者医療保険料
問い合わせ	高齢福祉課 (いずみプラザ) ☎(042)321-1301	保険年金課 (市役所第1庁舎) (内319)

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間10月31日(月)までの方
更新申請	9月1日(木)~
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が9月30日(金)までの方は、早めに手続きをしてください。

手続き 郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)

申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

広報番組

「国分寺ぶんぶんチャンネル」をリニューアル

市の政策から魅力まで、さまざまな情報を幅広くお届けする「国分寺ぶんぶんチャンネル」。

8月放送分から番組MCにさまざまなタレントを起用し、番組を盛り上げています。ぜひご覧ください。

視聴方法

ジェイコム東京デジタル11チャンネルで毎月10日~19日1日3回(9:15~12:15 / 12:15~20:15)放送。
市HP、市公式YouTubeチャンネル(右の二次元コードからアクセス可)でも毎月10日から公開しています



→市政戦略室(内410)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

9月の無料相談(祝日を除く)(*)印は予約制 ☎(042)325-0111

内容	日程	時間	会場	問い合わせ		
法律相談(*)	火・金曜日 (30日を除く)	13:30~16:30	市民相談室 (市役所第4庁舎)	人権平和課 ☎(042)573-4378 soudan@city.kokubunji.tokyo.jp		
税務相談(*)	14日・28日(水)					
登記相談(*)	5日・10月3日(月)					
不動産・空き家等相談(*)	12日(月)					
行政苦情相談(*)	7日(水)					
遺言・相続などの書類作成相談(*)	26日(月)					
年金・労災・雇用保険・労務相談(*)	8日(木)					
マンション管理相談(*)	22日(木)					
交通事故相談(*)	1日(木)					
消費生活相談	月~金曜日				9:30~12:00・ 13:00~15:30	消費生活相談室 (市役所第4庁舎)
教育相談・就学相談 (面談は予約制)	火~土曜日	10:00~17:00 (木曜日は19:00まで)	「電話相談」専用電話(随時) ☎(042)573-4375 教育相談室(予約電話) ☎(042)573-4376	人権平和課 相談専用電話 ☎(042)573-4342 soudan@city.kokubunji.tokyo.jp		
身近な人権相談(*)	8日(木)	13:00~16:00	市民相談室 (市役所第4庁舎)	男女平等推進センター相談室 (ひかりプラザ内) ※にじいろ相談・女性のためのカウンセリングは電話での相談可		
(にじいろ相談*) (性的指向・性自認に関すること)	21日(水)	17:00~20:00				
女性法律相談(*)	15日(木)	13:30~16:30				
女性のための カウンセリング(*)	13日・27日(火)					
女性の悩みごと相談 (女性への暴力など)	月~金曜日	9:00~12:00・ 13:00~17:00 (受付=16:00まで)				
犯罪被害者等支援相談(*)		9:00~17:00 (受付=16:00まで)				
母子父子・女性福祉相談(*)	生活福祉課(市役所第2庁舎) (内533)					
心の健康相談(*)	22日(木)	13:30~16:30			いずみプラザ	障害福祉課 (内522)
オンズパーソンへの 面談による申立日(*)	火曜日	9:00~12:00			オンズパーソン 相談室 (市役所第4庁舎)	オンズパーソン 事務局 (内559)
高齢者就業相談(*) ①おおむね60歳以上	月~金曜日	9:00~16:30			福祉センター	シルバー 人材センター ☎(042)325-4011
ふくし法律相談(*)	22日(木)	13:30~16:30	福祉サービス総合相談 月~金曜日	権利擁護センター-こくぶんじ ☎(042)580-0570		
成年後見専門相談(*)	8日(木)					
福祉サービス総合相談	月~金曜日				9:00~17:00	

※新型コロナウイルス感染症の状況で相談方法を変更する場合があります。詳しくは問い合わせ先へ

食べものを「買すぎない・作りすぎない・食べきる」ことで、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」を減らしましょう

公開・参画

職員募集

子育て

凡例 日 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索ページ 番号 検索 FAX ファックス メール 託児あり 主催・共催 注意事項

外国人学校児童等の保護者へ
補助金申請をお忘れなく

外国人学校に通学している小・中学生の児童等の保護者に、補助金を支給しています。手続きは、児童等の通学する学校を通じて行ってください。

●補助金支給対象期間(令和4年4月～9月)に市の住民基本台帳に記録され、外国人学校に授業料を納入した外国籍の保護者

■支給額 2千円/月
↓学務課 ☎042・574・404

公開 しています

●第3回子ども・子育て会議
日 9月12日(月)18時30分
場 市役所書庫棟会議室
囚 子ども若者・子育ていきいき計画に係る施策評価に関して

(令和3年度実績)ほか
↓子ども若者計画課(内439)

●教育委員会定例会
日 9月15日(木)9時30分
場 ひかりプラザ
↓教育総務課 ☎042・574・4040



西悉ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

市とエックス山等市民協議会との協働事業です。
■作業日 9月9日・16日(金)9時30分～11時30分
場 市民室内プール西側「むかし」の井戸(集合)
↓緑と建築課(内352)

提案型 協働事業 ゆいぼっこのオンライントークルーム

助産師・管理栄養士と参加者同士で話しましょう。1部はテーマに沿って、2部はフリートーキングで行います。

① 9月17日(土)②30日(金)
1部 10:00～11:00 2部 11:00～12:00
オンライン(ZOOMアプリ使用)

内 ①外国にルーツのある方は、文化・言語が違って同じ地域で一緒に子育てする仲間です。助産師も交えて子育てに関して一緒に話しましょう



②妊娠中の食事のこと
対 妊娠期～未就学児を子育て中の方 定 各10組※先着順
¥ 無料※通信料は自己負担
申 9月2日(金)から氏名・お住まいの町名・電話番号・妊娠週数・お子さんの年齢を yuibocco@gmail.com (右の二次元コードからも送信可)または電話でゆいぼっこ～地域につながるサポーター'S ☎(070)3363-8554へ
注 詳しくは市HP 検索 1027714をご覧ください。



→健康推進課 ☎(042)321-1801

Table with 3 columns: 職名, 看護師, 子どもの発達相談担当. Includes details on qualifications, experience, and application procedures for a developmental center staff position.

みんなで子育て・子育て 9月のイベント

親子ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
対 プレママ・プレパパ、主に0歳～3歳の子どもと保護者
休 日曜日・祝日
実施日時・利用定員・方法 市HP 検索 1001398(右からアクセス可)をご覧ください
催しもの実施状況 市HP 検索 1003024(右からアクセス可)をご覧ください



Table listing various parent events (親子ひろば) across different districts (東部, 中央, 西部) with dates, times, and locations.

Table listing children's activities (児童館) across different districts (本多, いずみ, もとまち, しんまち, おもちゃ病院) with dates, times, and locations.

お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談. Advertisement for family support center with contact info.

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制). Advertisement for developmental center with contact info.

困ったことが あったら 電話してね. Advertisement for children's consultation phone with contact info.

子ども

認証保育所等保護者助成金(前期分)申請を受け付け

対 認証保育所(市内・市外不問)に月ぎめ契約で在籍する(一時保育を除く)市内在住の児童の保護者

対象月 令和4年4月～9月 ※各対象月の初日に在籍していること

助成金額・申請方法など 下表のとおり

認証保育所等保護者助成金額・申請方法

対象児童のクラス		助成金額(月額)	申請期間	申込方法	必要書類	申請書配布
幼児教育・保育の無償化	対象外 ○住民税課税世帯の0歳～2歳児 ○保育認定のない3歳～5歳児	10,000円	9月1日(木)～15日(木)	必要書類を郵送(必着)または直接〒185-8501 保育幼稚園課(市役所第2庁舎)へ	認証保育所等保護者助成金交付申請書	対象児童の在籍する認証保育所、保育幼稚園課 ※市HPからダウンロード可
	対象 ○住民税非課税世帯で保育認定のある0歳～2歳児 ○保育認定のある3歳～5歳児	基本保育料から無償化給付分を控除した差額(上限10,000円)	10月3日(月)～17日(月)		○認証保育所等保護者助成金交付申請書 ○無償化申請に係る書類(施設等利用費請求書・領収書・特定子ども子育て支援提供証明書)	

→保育幼稚園課(内465)

幼児教育・保育無償化
施設等利用費の給付請求
幼児教育・保育無償化対象の子育て支援サービス(幼稚園などの預かり保育事業や認可外保育施設など)の令和4年4月～9月分の施設等利用費の償還払いを行います。

対 ①新制度未移行幼稚園(償還払いの施設での教育時間部分) ②幼稚園預かり保育事業 ※保育の必要性の認定を受けている場合の③認可外保育施設(認証保育所以外)を利用の方
申 10月3日(月)～①21日(金)③17日(月)に郵送(消印有効)または直接〒185-8501 保育幼稚園課(市役所第2庁舎)へ ※利用施設で取り

子ども体験塾

環境キッズフェスタ2022

→政策経営課(内404)

子どもたちが環境問題を自分事として捉え、自ら考え、行動につなげるイベントです。

■共通事項

対 5市(国分寺市、武蔵野市、三鷹市、小金井市、国立市)に在住・在学の小・中学生 **¥無料**

申 申し込み方法などは、LINE公式アカウント(下の二次元コードからアクセス可)またはHP https://www.event-form.jp/pages/843/kankyokids_festaをご覧ください

問 武蔵野市総合政策部企画調整課 ☎SEC-KIKAKU@city.musashino.lg.jp または ☎(0422)60-1801(月～金曜日8:30～17:15 ※祝日を除く)

催 5市共同事業実行委員会

注 イベントの参加にはLINE公式アカウントの友達登録が必要。新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、実施方法の変更・定員の削減・イベントの中止などの可能性あり



デジタルスタンプラリー

10月1日(土)～11月18日(金)

5市を巡るスタンプラリー。各市が設定した会場で環境に関するクイズに答えると、スタンプがもらえます。参加者には先着順でノベルティをプレゼント

注 各会場で開催日が異なります。詳しくはLINE公式アカウントをご覧ください

くぼてんきさん ▶



環境キッズフェスタ2022

11月19日(土)
むさしのエコreゾート
(武蔵野市緑町3-1-5)

気象予報士のくぼてんきさんの講演会やいろいろなブースでイベントを開催。

注 詳しくはLINE公式アカウントのトーク画面のメニューをご覧ください



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

まとめている場合は各施設へ請求書類配布利用施設 ※市HP 検索 1020864 からダウンロード可
↓ 保育幼稚園課(内465)

幼児養育費補助金(前期分)申請を受け付け

対象者に幼児養育費補助金を交付します。

対 市に補助対象登録のある施設に通う、令和4年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者

対 対象月 令和4年4月～9月
補助額 児童1人当たり月額上限額は、施設補助対象要件や利用要件により5千円または2万円 ※施設利用等給付など公的補助の受給者は対象外
交付時期 11月下旬
申請書配布 利用している施設・保育幼稚園課(市役所第2庁舎) ※市HP 検索 1024063 からダウンロード可
↓ 保育幼稚園課(内465)

ファミリー・サポート・センター事業
利用料補助申請

等が臨時休業などになった日 ※土日祝日、小学校等の長期休業期間を除く
補助上限額 子ども1人につき6千400円/日(1時間800円×8時間) ※通常の事業、食事代・交通費などの実費は補助対象外
申 11月1日(火)までに、申請書・育児援助活動報告書(活動時に援助会員が作成)を郵送(消印有効)または直接〒185-0034 光町3-13-20 子ども家庭支援センターへ
申請書配布 市HPからダウンロード

ド。子ども家庭支援センターでも配布
問 子ども家庭支援センター ☎042-572-8138(日・月曜日、祝日を除く)
↓ 子育て相談室 ☎042-572-8138

新しい後期高齢者医療被保険者証 (保険証) を郵送

窓口2割負担の導入に伴い、10月1日(土)から使用できる保険証を、9月中旬に簡易書留で郵送します。新しい保険証は水色です。届きましたら、氏名・生年月日・自己負担割合など記載内容をご確認ください。→保険年金課(内319)

9月の予定表

体育施設 個人開放日

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

注 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください

市民スポーツセンター ☎(042) 326-2211 休 20日(火)

第一体育室 バドミントン=2日・9日・16日・30日(金)16:30~21:30/スポレク広場=3日(土)14:00~16:30/バウンドテニス=10日・17日・24日(土)11:30~15:30/親子プレイルーム(注未就学児)=水曜日12:00~16:00/卓球=水曜日12:00~16:00/バスケットボール=水曜日16:30~21:30

フィットネスルーム ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00~20:30)/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要/4日(日)は市民体育大会開会式を行うため、11:30~利用可(ランニングコース含む)

けやき運動場 ターゲットバードゴルフ=27日(火)11:00~13:00/グラウンド・ゴルフ=2日・9日・16日・30日(金)9:00~11:00

戸倉野球場 ☎(042) 326-2211 (市民スポーツセンター)

戸倉野球場 グラウンド・ゴルフ=火曜日13:00~15:00/ターゲットバードゴルフ=3日・17日(土)11:00~13:00、8日・22日(木)13:00~15:00

ひかりスポーツセンター ☎(042) 595-8865 休 12日・26日(月)

第一体育室 ミニテニス=2日・16日(金)11:30~15:30/卓球=17日(土)9:00~13:00/スポレク広場=17日(土)14:00~16:30/バスケットボール=24日(土)9:00~13:00/バドミントン=24日(土)13:00~17:00

フィットネスルーム ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00~21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要/中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要

市民室内プール ☎(042) 325-6868 休 5日(月)

けやき運動場一般開放 5日・12日・26日(月)15:00~17:00 無料

※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP 検索 1002609をご覧ください

→スポーツ振興課(内278)

地域包括支援センターのイベント

共通事項 申 9月1日(木)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順

いきいきサロンほんだ 認知症サポーター養成講座

9月14日(水)9:30~11:00 カフェ楽(本町3-11-15)

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

注 認知症の方の対応を勉強したい方 定 10人 料 無料

問 地域包括支援センターほんだ ☎(042) 300-2339

家族介護者交流会 誰にも聞けない介護のほんね

9月14日(水)11:00~12:00 カフェ楽

日頃の介護の思いを介護者同士で話し合ってみませんか。お互いの介護からヒントを見つけたりして、ほっとする場です。

注 どなたでも 定 10人 料 500円(ドリンク代)

問 地域包括支援センターほんだ ☎(042) 300-2339

こいがくぼサロン いつまでも地域で元気に暮らそう

9月21日(水)14:00~15:30 都営泉町一丁目アパート集会室(泉町1-20-13)

年を重ねても地域で元気に暮らしていくためには、日頃から人とのつながりを持つことが大切です。市内にある地域のいろいろな活動を紹介します。

注 市内在住の方 定 10人 料 無料 問 地域包括支援センターこいがくぼ ☎(042) 300-6024

スポレクまつり 戸倉第一・二テニスコート無料開放

スポーツの日に、市民の方へ無料開放します。家族や友だちと一緒にテニスを楽しみませんか。

日 10月10日(祝)9:00~16:30

申 9月10日(土)9:00から直接市民スポーツセンターへ※先着順

注 1組1時間まで。中学生以下は申し込み時と利用当日それぞれ保護者同伴

→スポーツ振興課(内279)

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間

高齢者の悪質商法被害を防ごう 見守りの力で

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。都が毎年9月に実施している高齢者悪質商法被害防止キャンペーンと連携して、高齢者ご本人への注意喚起と相談の呼びかけ、さらに周囲の人々へ見守りの大切さを知っていただく取り組みを行います。

- 期間中、リーフレットの配架や特別電話相談などを実施
- 高齢者の皆さんは、お気軽にご相談を
- 周囲の皆さんは、消費者被害の未然防止・早期発見にご協力を

悪質商法の事例と対策

事例1 「このままだと大変なことになる」など不安をあおる言葉で契約を迫られた

- その場で判断しない
- 少しでもおかしいと思ったら相談する



事例2 身に覚えのない請求がきた

- 相手の電話番号が記載されていても絶対に連絡しない
- 絶対に支払わない

事例3 お試し価格で購入したら定期購入が条件だった

- 通信販売で商品を購入するときは、「今がチャンス」などの広告を安易に信用しない
- 注文する前に、購入・返品条件をよく確認する

高齢者被害特別相談

日 9月12日(月)~14日(水) 9:30~12:00・13:00~15:30

問 消費生活相談室(内224)

→経済課(内396)

スマホを使った介護予防

9月16日(金)13:30~15:30(受付=13:15) 光公民館

スマホの基礎を学び、介護予防アプリの活用方法も紹介します。初めての方、スマホをお持ちでない方も参加できます。生活様式の変化をチャンスに捉え、自分らしく元気に暮らす方法を学びませんか。

注 市内在住65歳以上の方 講 ソフトバンクスマホアドバイザー 定 15人

料 無料 問 地域包括支援センターひかり ☎(042) 573-4058

注 講座時は1人1台、貸出機を使用

転倒予防教室 転倒予防は体づくりから

9月28日(水)10:00~11:30 本多公民館

骨折の原因にもなる転倒を予防するための体づくりを学びませんか。

注 市内在住のおおむね65歳以上の方

講 若月照美さん(三多摩医療生協健康づくり担当)

定 30人 料 無料 物 飲み物・フェイスタオル(長方形のもの)

問 地域包括支援センターほんだ ☎(042) 300-2339

注 動きやすい靴と服装で参加。新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止または人数を減らす場合あり

暮らし 障害者

令和4年就業構造基本調査にご協力を

10月1日(土)を基準日として、就業構造基本調査が行われます。国民の就業・不就業の状態を調査し、就業構造を全国、地域別に明らかにすることを目的として実施します。調査結果は、雇用に関する各種政策の企画・立案や育児、介護・看護と就業の両立支援などの基礎資料となります。9月上旬から10月中旬にかけて、都知事の任命を受けた調査員が伺いましたら、ご協力をお願いします。

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

↓情報管理課(内558)

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

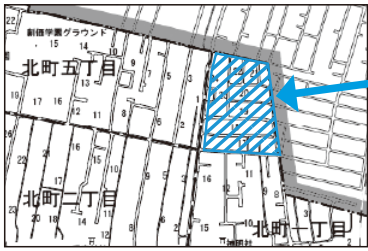
地籍調査にご協力を

地籍調査を実施します。立ち会いが必要な土地の所有者には、個別に連絡します。ご理解・ご協力をお願いします。

調査期間

○立ち会い調査=9月~令和5年3月(予定)

注 調査員は市が発行する身分証明書と腕章を携帯しています



立ち会い調査箇所

→道路管理課(内431)

地区東戸倉一丁目、東恋ヶ窪三丁目、泉町一丁目、日吉町二丁目、高木町二丁目、新町三丁目、本多五丁目、本町四丁目、南町三丁目、東元町四丁目、光町一丁目、西町五丁目

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

注 調査した内容は法律により統計目的以外の使用禁止と秘密の保持が義務づけられていますので安心してご記入ください。調査員は調査員証を携帯しています

第46回 障害者(児)運動会・お楽しみ会

10月1日(土)10:00~12:00
市民スポーツセンター

誰でも参加できるような種目やアトラクションを楽しんでみませんか。

内 ボッチャ・風船バレー・大玉ころがしなど ¥30円※保険代

申 9月15日(木)までに直接障害福祉課(市役所第2庁舎)へ

※各障害者団体に所属している方は各団体へ

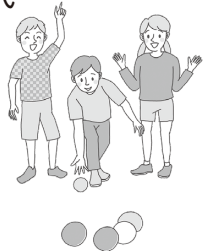
物 室内履き

■ ボランティアを募集

内 会場設営、駐車場整理など。初めての方でも歓迎

問 9月15日(木)までに市社会福祉協議会ボランティア

活動センターこくぶんじ☎(042)300-6363へ



→障害福祉課(内202)

障害のある方もない方も共に働く社会をめざして

9月は障害者雇用支援月間

働きたい、働き続けたいを応援します

市障害者就労支援センターをご利用ください

障害のある方が就職活動や就業生活などを円滑に行えるように、関係機関と連携を図りながらサポートを行い、身近な地域で安心して働き続けていけるように支援しています。ご協力いただける企業がありましたら、ぜひご相談ください。障害のある方の雇用に関して、企業の方からのご相談も受け付けています。

相談時間

月~金曜日=10:00~19:00

第1・3土曜日=13:00~19:00

※祝日、12月29日~1月3日を除く

相談方法

☎(042)300-1500またはFAX(042)324-

-1718で※面談は申し込み制

場 泉町2-3-8(市障害者センター内)

¥無料

企業実習受け入れ先を募集



軽作業(封入・シール貼り・パソコン入力)、清掃(消毒)、接客などを行います

障害のある方と共に働き、共に支え合う社会に関して考えてみませんか。障害のある方の働きたい思いを支援し、自立と社会参加を促進するため、就労支援を行っています。

その仕事、私たちに任せください

国分寺障害者施設 お仕事ネットワーク

市内の福祉事業所で働く障害者の仕事の拡充と工賃アップを目指し、共同受注などの活動を行っています。除草・清掃・印刷・ポスティング・各種軽作業などの仕事に対応します。詳しくは、右の二次元コードをご覧ください。



発注・問い合わせ先 国分寺障害者施設お仕事ネットワーク代表☎(042)324-7071(ともしび工房内)

加盟事業所 この里、どーむ、希望園、食彩工房プラスワン、ともしび工房、さつき共同作業所、ビーパス、オハナ農園、チェンジアップ、喫茶ほんだ・こだま、まほろば、市社会福祉協議会(協力団体)



マンションの清掃やご家庭の除草作業も行います

国分寺ぶんぶんチャンネルで紹介しています

いろいろな仕事ができます 国分寺障害者施設お仕事ネットワーク

市HP☑検索1021556(右の二次元コード)からご覧いただけます



→障害福祉課(内523)

障害者雇用セミナー 諦めない就職を目指す

障害者雇用に取り組む企業の工夫と、企業で働く障害者の皆さんの活躍を紹介します。

日 10月1日(土)15:00~16:30(受付=14:30~)

場 リオンホール

対 障害者の就労に関心のある方や事業主・支援者

講 障害者雇用企業担当者

定 65人※先着順

¥無料

申 9月1日(木)~22日(木)に氏名・電話番号を明記し、FAX(042)324-1718またはsyuro@keyakinomori.or.jpで市障害者就労支援センターへ

注 手話通訳・要約筆記を希望する方は9月13日(火)までに申し込み

問 同センターへ☎(042)300-1500



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

台風や豪雨に備えましょう



→防災安全課(内220)

ハザードマップ上で自宅と避難所を確認しよう

- 自宅付近の浸水危険区域や土砂災害警戒区域を確認しましょう
- 自宅から避難所までの避難経路をマップに書き込みましょう

ダウンロードは
市HP [検索](#)1002434
または右の二次元
コードから



ハザードマップを修正しています

- 平成31年3月改訂版として配布しているハザードマップの情報は改訂時点のもの(時間最大雨量114mm)です
- 令和元年6月に、都が想定しうる最大規模の降雨量(時間最大雨量153mm)に基づき新たな浸水予想区域を公表したことで、都の公表している浸水予想区域が市のハザードマップよりも広がっています
- 浸水予想区域の最新情報に関しては市HPで確認してください

家の中の備えを確認しよう

- 非常用具の確認(懐中電灯・携帯用ラジオ・救急用品・バッテリー・乾電池など)
 - 水の確保(断水に備えて飲料水を確保したり、浴槽に水を張って生活用水を確保するなど)
 - 非常用食品を準備(乾パン・クラッカー・レトルト食品・缶詰など)
 - 室内からの安全対策(窓ガラスに飛散防止フィルムやテープなどを貼ったり、カーテンやブラインドを下ろすなど)
- 注必要な備蓄品に関して、詳しくは市HP [検索](#)1002447(右上の二次元コード)をご覧ください
- 防災用品などのあっせん事業
備蓄食料などを定価より安く購入できます。詳しくは市HP [検索](#)1014680(右下の二次元コード)をご覧ください



キャッシュサイトを活用しよう

災害発生時は、最新の情報を求めて多くの方が市HPにアクセスするため、繋がりにくくなるのが予想されます。アクセスの集中に備え、キャッシュサイト(コピーサイト) <http://www.city.kokubunji.tokyo.jp.cache.yimg.jp>(右上の二次元コード)を作成しています。このサイトを利用することで市HPへの負荷を軽減することができるため、ブックマーク・お気に入り追加して活用してください。

注キャッシュサイトに関して、詳しくは市HP [検索](#)1028505(右下の二次元コード)をご覧ください



避難指示で必ず避難

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保(市発令)	命を守る 最善の行動
4	避難指示(市発令)	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難(市発令)	高齢者等は 危険な場所から避難 ※必要があれば他の方も
2	各種気象注意報(気象庁発表)	避難行動の確認
1	早期注意情報(気象庁発表)	災害への 心構えを高める

※市の避難情報(高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保)は区域指定あり。詳しくは市HP [検索](#)1022384(右の二次元コード)をご覧ください



安全・安心メールに登録を

市内で発生した事件・犯罪・災害情報を皆さんに迅速にお伝えするため、生活安全情報をメール配信しています。9月からは毎月第3水曜日に、生活の安全・安心に関する情報を定期配信するので、ぜひ登録・活用してください。

注詳しくは市HP [検索](#)1002506をご覧ください

登録方法

下の二次元コードを読み取るか
t-kokubunji@sg-p.jpに空メールを送信



PC・スマートフォン



フィーチャーフォン

特殊詐欺などの被害防止に

自動通話録音機の貸し出し

特殊詐欺などの被害を防止するため、自動通話録音機を貸し出します。1月～5月の市内での特殊詐欺被害は6件、約540万円です。使用者からは「不審な相手からの着信がほとんどなくなった」との声も聞かれます。生命と財産を守るために、設置しましょう。



自動通話録音機

注市内在住の65歳以上の方※すでに自動通話録音機または同じ機能を備えた電話機を設置している世帯を除く

定100台※先着順。対象者が属する世帯につき1台 **¥無料**

申9月2日(金)9:00から電話で防災安全課、または東京共同電子申請・届出サービス(右上の二次元コードからアクセス可)で

注詳しくは市HP [検索](#)1015176(右下の二次元コード)をご覧ください
機器の引き渡しは9月下旬(予定)から/設置は自身で行ってください/年300円程度の電気料金が発生/お使いの電話機の機種、電話回線の契約内容や接続状況によっては動作しないことあり/貸し出し期間(令和5年8月31日(木))終了後は無償で譲渡、または防災安全課へ返却



着信から録音までの流れ

着信 着信すると、自動で「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」と警告メッセージを流します

呼び出し 警告メッセージの後、電話の呼び出し音が鳴ります

通話 受話器を取り通話が始まると、自動で録音を始めます

特殊詐欺等対策電話機を購入した方へ購入費用の一部助成も行っていきます。詳しくは電話でお問い合わせください

→防災安全課(内357)

被害に遭わないために

- 在宅中も留守番電話に設定し、知らない相手の電話には出ない
- 電話をしてきた相手の肩書・名前・要求はメモをとる
- 自分や家族が利用している金融機関に関する情報や預金額は絶対に教えない
- お金の話がでたら家族に相談する
- 少しでもおかしいと感じたら、すぐ110番



市プレイステーション 夕暮れフェス

日 9月①5日(月)②16日(金)③21日(水)
 時 ①14:00~16:30 ②③17:30~20:00
 場 市プレイステーション※当日直接会場へ
 対 13歳~18歳
 内 ①学校に行くのがつらい子のための日「革でコインケースを作ろう」②実験してみよう「磁石で動くスライム作り」③ボードゲームで遊ぼう
 料 無料 休 7日(水)
 問 認定NPO法人冒険遊び場の会☎(042)323-8550

通常営業もしています
 夕暮れカフェは中高生の居場所です。遊びにきてみませんか。
 日 毎週火~金曜日(祝日を除く)17:30~20:00
 ※保護者のみの見学可。ご相談ください
 →子ども子育て支援課☎(042)322-1140(本多児童館)

男女平等推進センター主催講座 ほんとに知りたい！性のはなし ~幸せな恋愛って?~

10月11日の国際ガールズ・デーにあわせ、若年層向けの性と生に関する講座を開催します。

自分と相手を尊重するために必要な正しい性知識と平等な関係性について、専門家が話します。自分らしくいられる幸せな恋愛について一緒に考えてみませんか。

日 10月10日(祝)14:00~16:00
 場 ①リオンホール②オンライン(Zoom使用)
 対 高校生、大学生、専門学校生またはテーマに関心のある方
 講 染矢明日香さん(NPO法人ピルコン理事長)
 定 各20人 料 無料※②の通信料は自己負担
 申 9月2日(金)~①10月6日(木)②3日(月)までに、件名に「国際ガールズ・デー講座申込」・氏名(ふりがな)・電話番号・託児希望の方は子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別を明記し、
 ✉ jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp または電話で男女平等推進センター☎(042)573-4378 または電子申請市HP [検索](#)1028545で※先着順
 注 6か月以上の未就学児4人※9月30日(金)まで受け付け
 注 新型コロナウイルス感染症対策のため、開催方法を変更する場合があります。詳細は市HP等をご確認ください



染矢明日香さん

→人権平和課☎(042)573-4378

第33回いずみ春の祭典

令和5年3月4日(土)・5日(日)に開催するいずみ春の祭典で、日頃の練習の成果を発表してみませんか。出演団体を実行委員会を立ち上げ、市民の手作りで行います。世代・ジャンルは問いません。各団体の持ち時間は15分以内です。

対 次のすべてに該当する団体
 ○芸術活動をしている
 ○代表者が市内在住の出演者(未成年の場合はその保護者)または指導者
 ○構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学の方
 定 各日28団体※先着順
 申 9月3日(土)~30日(金)に応募用紙を直接いずみホールへ
 物 運転免許証・健康保険証など代表者の氏名・住所を確認できるもの(原本)
 応募用紙配布 9月1日(木)からいずみホールで
 問 同ホール☎(042)323-1491
 注 新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります

出演団体募集



■実行委員会
 出演団体は全日参加してください
 日 10月11日・11月8日(火)、令和5年1月10日・2月14日・3月14日(火)19:00~(予定)
 場 いずみホール

→文化振興課☎(042)313-8182

いずみホール自主事業

いずみの森ワールドミュージック

カルデミンミット ~北欧のクリスマス支度~

美しいコーラスとフィンランドの伝統楽器である弦楽器・カンテレの澄んだ音色をお楽しみいただけます。

日 12月6日(火)19:00~(開場=18:30)
 場 いずみホール 定 300人
 料 一般=3,000円(全席指定)※未就学児入場不可
 申 先行販売=9月7日(水)10:00~8日(木)23:59
 いずみホールオンラインチケットサービス(右下の二次元コードからアクセス可)のみ取り扱い
 一般販売=9月17日(土)10:00~電話・オンラインで。
 窓口販売は翌日10:00から※先着順
 問 同ホール☎(042)323-1491



→文化振興課☎(042)313-8182

国指定文化財 殿ヶ谷戸庭園

初心者向け

紅葉亭で楽しい 茶道体験教室

岩崎家からの由緒ある茶室で特別な時間を過ごしてみませんか。

日 10月2日(日)・15日(土)・23日(日)
 10:40~12:20・13:30~15:10※同内容
 場 都立殿ヶ谷戸庭園内 紅葉亭(南町2-16)
 対 どなたでも(小学1年生以上)
 講 松本宗薫さん(学校茶道教室講師)
 定 各12人※先着順。いす席の用意可
 料 2,000円(入園料別)
 申 9月2日(金)9:00~10日(土)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望日時を電話で能村☎(090)3909-6815へ
 催 茶道教室楽易庵
 注 市芸術文化振興事業補助金の交付を受けて実施

→文化振興課☎(042)313-8182



ぶんぶんウォーク

参加拠点・イラスト・サポートスタッフを募集

新型コロナウイルス感染症対策のため、日程・会場を分散して開催

11月18日(金)～30日(水)に開催するぶんぶんウォークを一緒に盛り上げませんか

★共通事項

- HP <https://bunbunwalk.com/>
※右の二次元コードからアクセス可
- 問 メールでぶんぶんウォーク実行委員会事務局
bunbunwalk@gmail.comへ
- 催 ぶんぶんウォーク実行委員会・市



★記念缶バッジのイラスト

- 市の魅力を描いたイラストを募集します。イラストは、クイズラリー参加者に贈る直径32mmの缶バッジなどに使用します。
- 申 10月23日(日)までに、氏名・電話番号とイラスト(JPEGデータ)をメールで事務局へ
- 注 イラストの周りに文字を入れる場合あり



過去の缶バッジイラスト

★クイズラリー拠点

- 対 巡りながら立ち寄って楽しめるクイズラリーの拠点として参加可能な方・団体(参加拠点が市内。その他参加条件あり)。詳しくは、お問い合わせください
- 募集数 100程度※先着順
- ¥2,000円
- 申 9月20日(火)までに、同事務局へメールを送信。返信メールに記載のURLへアクセスのうえ、必要事項を入力



★ぶんぶんウォークサポートスタッフ

- ぶんぶんウォークのボランティアとして、一緒にイベントを盛り上げましょう。
- 申 氏名・電話番号と参加希望の日時をメールで事務局へ

→市政戦略室(内441)

生きがいセンターもとまち自主事業

シニア層を対象としたスマートフォン講座

はじめてのスマホ体験 入門編

9月15日(木) 13:30～15:30 生きがいセンターもとまち



スマートフォンに関心はあるけれど、利用経験がないかた向けのやさしい入門講座です。当日はデモ用スマートフォンを1台ずつ貸し出しします。講義を受けながら実際に操作することで、わかりやすく、楽しく学べる講座です。

- 対 市内在住で60歳以上の方 定 10人※先着順 料 無料
- 申 9月2日(金)から電話で生きがいセンターもとまち ☎(042) 359-5321(水曜日を除く9:00～17:00)へ
- 物 筆記用具
- 問 同センター

いきいきセンター自主事業

やさしいヨガ

静かな空間で呼吸を整えて心も体もリフレッシュ

9月23日(祝) 13:30～15:00 いきいきセンター



- 対 市内在住で40歳以上の方
- 講 築館貴子さん
- 定 20人※先着順
- 料 500円
- 申 9月2日(金)9:00から電話でいきいきセンター ☎(042) 328-6486へ
- 物 タオル・室内履き・飲み物
- 注 マスク着用、動きやすい服装で参加。車での来場不可
- 問 同センター

市民大学講座

現代社会を考える2022 グローバル社会の中での国分寺

激動する時代を柔軟に乗り越え、多様性を認め合う寛容に満ちた未来の社会を考える1つのきっかけを提供します



- 日 下表のとおり 場 東京経済大学 定 250人※先着順 料 ¥3,000円(全8回分)
- 申 9月27日(火)までにHP <https://www.tku.ac.jp/renkei/member-of-society/chair/>(右の二次元コードからもアクセス可)または住所、氏名、電話・ファクス番号、メールアドレス、「市民大学希望」を明記し、FAX(042) 328-7768・郵送(必着・ハガキ可)で〒185-8502南町1-7-34東京経済大学広報課へ
- 催 東京経済大学・市教育委員会 注 駐車場の利用不可



◎いずれも13:30～15:30 ※開講式10月1日(土)13:00～/閉講式12月17日(土)15:30～

開催日(土曜日)	タイトル	講師
10月1日	社会と確率	吉田靖さん(東京経済大学経営学部教授)
15日	国分寺建立の背景と武蔵国分寺	増井有真さん(市教育委員会ふるさと文化財課文化財保護係長)
22日	不寛容論 アメリカが生んだ「共存」の哲学	森本あんりさん(東京女子大学学長)
11月12日	100万ドルの夜景と点心とB面の香港 漢族のオリジンを訪ねて	田中景さん(東京経済大学全学共通教育センター准教授)
19日	オリンピックと東京 1940・1964・2020/21の残したものを考える	町村敬志さん(東京経済大学コミュニケーション学部教授)
26日	現代国際法と「戦争」の規律	若狭彰室さん(東京経済大学現代法学部専任講師)
12月10日	グローバルリスクと為替相場	小川英治さん(東京経済大学経済学部教授)
17日	「こどもまんなか社会」と子どもの権利	野村武司さん(東京経済大学現代法学部教授)

→社会教育課 ☎(042) 574-4044

凡例 日 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託あり 主催 共催 注意事項

相談支援総合調整会議主催 ヤングケアラー支援啓発事業

みんなで知る 支援につながるヤングケアラー

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



- 障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている
- 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
- 障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている
- 目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている
- 日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている
- 家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている
- アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している
- がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている
- 障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている
- 障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟/illustration:izumi Shiga

市内図書館でヤングケアラーに関する書籍コーナーを設置

9月1日(木)～10月30日(日)

→本多図書館 ☎(042) 324-2022
→市相談支援総合調整会議事務局 (地域共生推進課内) (内565)

お気軽に相談してください

ご自身がご家族のケアで悩みを抱えていたり、周囲に心配な方や大変そうな方がいたりしませんか。社会全体でヤングケアラーを正しく理解し、認識を高めることで、存在に気づき、相談につながり、その気持ちに寄り添いながら、必要な支援の輪を広げていくことができます。

主な相談窓口一覧

相談内容	相談窓口(★=祝日除く)
自分がヤングケアラーかもしれないと思ったとき	こそでん(子ども専用相談電話)(18歳未満) 火～土曜日8:30～17:00★ ☎(0800)800-9033(通話料無料)(子ども家庭支援センター) ☎(042)572-3725※通話料がかかります
	チャイルドライン(18歳まで専用) ☎(0120)99-7777 16:00～21:00(年末年始除く) ※チャット相談あり https://childline.or.jp/
	弁護士子どもの悩みごと相談(東京三弁護士会多摩支部) ☎(042)548-0120 毎週水曜日14:00～19:00★
	児童相談所相談専用ダイヤル(厚生労働省) ☎(0120)189-783(いちばやく・おなやみを) 24時間受付(年中無休)
	24時間子供SOSダイヤル(文部科学省) ☎(0120)0-78310(なやみいおう) 24時間受付(年中無休)
教育相談室 ☎(042)573-4376 火～土曜日10:00～17:00(木曜日のみ19:00まで)★	
ケアをしている祖父母などが高齢のとき	高齢福祉課 ☎(042)321-1301
ケアをしている親やきょうだいに障害がある、親や祖父母などが難病や依存症(アルコール・薬物など)のとき	障害福祉課(内522)
幼いきょうだいの世話をしているとき(親が養育困難など)	子ども家庭支援センターぶんちっち(子育て相談室) ☎(042)572-8138 火～土曜日8:30～17:00(電話対応時間)★
生活にお困りのとき	生活福祉課(内586)

みんなが知ることが支援につながります

国の実態調査では小学6年生で約15人に1人(6.5%)、中学2年生で約17人に1人(5.7%)、全日制高校2年生で約24人に1人(4.1%)、大学3年生で約16人に1人(6.2%)がヤングケアラーとされています。ヤングケアラーは、家庭内のデリケートな問題であり、本人や家族に自覚がないため表面化しにくいとも言われています。家族の病気や障害を知られたくないと相談をあきらめたり、お手伝いの範囲を超えていることに気づかない人もいます。周りの人や子どもをはじめ、社会全体でヤングケアラーへの理解が広がるのが大切です。

ヤングケアラー支援講演会・講座を開催

ヤングケアラーへの理解を深め、適切な支援につなげるために、私たちは何ができるのか一緒に考えてみませんか。

共通事項

- 場①リオンホール②オンライン参加
- ¥無料※②の通信料は自己負担
- 申電子申請以外は、電話または chiikikyouseisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp で地域共生推進課(内565)へ
- 注講師の講演は後日録画も公開予定。新型コロナウイルス感染症の状況によっては、オンライン開催のみに切り替わる場合あり。講座の手話通訳をご希望の方は申し込み時にお伝えください(①のみ)

ヤングケアラー支援講演会

ヤングケアラーのこと知っていますか

10月4日(火)14:00～16:00(開場=13:30)

関心のある方はどなたでも

プログラム

講演

講 森山千賀子さん(白梅学園大学子ども学部家族・地域支援学科教授)
プロフィール 専門は介護福祉学、地域ケア。大学卒業後15年間にわたり、介護施設および在宅介護福祉分野において介護職として従事。2001年より白梅学園短期大学保育科准教授を経て現職へ。在宅の現場でケアラー、ヤングケアラーに出会い、その存在のあり方について考えるようになる。「(一社)日本ケアラー連盟」会員、「NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン」賛助会員。著書に「自立(律)性を高めるための援助の視点」共著(2007年)萌文社・「子ども・家庭・地域が変わる 家庭訪問型子育て支援ハンドブック」編著(2013年)明石書店等がある

質疑応答

講 たるべえさん(元ヤングケアラー、現在若者ケアラー)

プロフィール 1997年生まれ。交通事故により片麻痺と高次脳機能障害が残った母親のケアを幼少期から続けている。「ヤングケアラー わたしの語り 子どもや若者が経験した家族のケア・介護(2020年)生活書院」第2章、「ヤングケアラーってなんだろう(2021年)筑摩書房」第3章を執筆

定員

定 ①150人※先着順 注 定員に達しない場合は当日枠あり(定員あり)

申 9月2日(金)～22日(木)に市HP [検索](#) 1028469から電子申請で



森山千賀子さん



たるべえさん

第1回ヤングケアラー支援講座

ヤングケアラーを支えるために、子どもたちに関わる私たちができること

10月18日(火)14:00～16:00(開場=13:30)

対 子どもに関わる福祉・教育などの関係機関や専門職員、子どもの居場所・子ども食堂等の民間団体の方など

内 ①講演②元ヤングケアラーの方の講演③グループワーク④まとめ・質疑応答

講 ①上原美子さん(埼玉県立大学保健医療福祉学部教授)

プロフィール 専門は学校精神保健・養護教諭養成教育。研究テーマは、学校保健と学校福祉の協働・専門職連携、教員のメンタルヘルス。小学校、中学校、高等学校で25年間養護教諭として勤務。埼玉県教育委員会指導主事を務める。現在、埼玉県立大学保健医療福祉学部にて、養護教諭の養成を行う。「(一社)日本ケアラー連盟ヤングケアラープロジェクト」に参画 定 ①70人※先着順

申 9月2日(金)～10月4日(火)に市HP [検索](#) 1028493から電子申請で



上原美子さん

第2回ヤングケアラー支援講座

ヤングケアラーを支えるために、ご家族に関わる私たちができること

10月26日(水)14:00～16:00(開場=13:30)

対 ヤングケアラーの保護者やケアを必要とする方に関わることが想定される福祉・教育などの関係機関や専門職員、民間団体の方など

内 ①講演②元ヤングケアラーの方の講演③グループワーク④まとめ・質疑応答

講 ①松本理沙さん(北陸学院大学人間総合学部子ども教育学科講師)

プロフィール 専門は社会福祉学。2009年から主に障害児者のきょうだい支援に関する研究・実践に携わってきた。北陸3県を拠点とする「北陸きょうだい会」や、ウェブサイト「Sibkotoシブコト」などの設立・運営に関わってきた。「ヤングケアラープロジェクトいしかわ」「(一社)日本ケアラー連盟ヤングケアラープロジェクト」などにも参画

定 ①70人※先着順

申 9月2日(金)～10月12日(水)に市HP [検索](#) 1028494から電子申請で



松本理沙さん

ヤングケアラー

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむお参加する

学ぶ楽しむお参加する

相続と遺言の無料相談会

9月6日(火)13:30~16:30 場リオンホール ※当日直接会場へ 遺産相続・公正証書遺言など / 都行政書士会国分寺支部 ☎(042)324-5811

シルバー人材センター入会説明会

センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。

9月①9日(金)②21日(水)13:30~ ※同内容 場福祉センター 市内在住の60歳以上で就業希望の方 各10人 ※先着順 ¥無料 申9月2日(金)から電話で住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / ☎(042)325-4011

地域福祉権利擁護事業 生活支援員登録説明会

判断能力に不安がある方の福祉サービスの手続きやお金の管理を有償で手伝う生活支援員になりませんか。登録方法などの説明をします。

9月27日(火)10:00~ 場権利擁護センターこくぶんじ 週1回以上活動でき、市内全域を自転車で移動できる方 申9月2日(金)から電話で 注都社会福祉協議会からの委託を受けて市社会福祉協議会が実施 / 同センター ☎(042)580-0570

2022年度耐震キャンペーン

●耐震フォーラム 10月18日(火) 場都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) 講久田嘉章さん(工学院大学教授) ※講演動画は都耐震ポータルサイト <https://www.taishin.metro.tokyo.lg.jp/> で配信

●耐震化個別相談会 10月10日(祝) 場としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)(豊島区東池

袋4-42) 定30組 ●耐震改修成功事例見学会 10月・令和5年1月(予定) 定各回10人程度

■共通事項 申し込み方法など詳しくは、同ポータルサイトをご覧ください / 都都市整備局建築企画課 ☎(03)5388-3339

防衛大学校等学生募集

■募集種目①防衛大学校学生(一般)②防衛医科大学校医学科学生③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生) 18歳~20歳で高等学校卒業の方(見込み含む) ■受付期間①10月26日②10月12日③10月5日(水)まで ■試験日①11月5日(土)・6日(日) ※推薦・総合選抜についてはお問い合わせください②一次試験10月22日(土)③一次試験10月15日(土) 注応募方法など詳しくは電話でお問い合わせください / 防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎(042)324-1010

フットサルフェスタ参加チーム募集

11月26日(土)=オーバー40(40歳以上の男性)・オープン(競技志向の上級レベル)、27日(日)=レディース(女性)・ミックス(男女混合) 場市民スポーツセンター 市内在住・在勤・在学の大学生相当以上で構成されるチーム 各8チーム ※先着順 ¥8,000円 申9月2日(金)から電話または kokubunjikeiyaki@yahoo.co.jp で 注9月15日(木)以降は市外チームも受け付け可 / 国分寺フットサルフェスタ実行委員会(市民スポーツセンター内) 井坂・梅澤 ☎(042)326-2211

9月4日(日)~10日(土)は救急医療週間

9月9日は救急の日です。この機会に救命講習・応急救護訓練を受けてみませんか。国分寺消防署では、毎月第1土曜日に救命講習を開き、どなたでも

参加できます。詳しくはお問い合わせください。 →国分寺消防署 ☎(042)323-0119

市民掲示板

- 愛の献血運動 9月17日(土)10:00~12:00・13:30~16:00 場西国分寺駅南口広場 ※当日直接会場へ 16歳~64歳の方(60歳以降に献血の経験がある方は69歳まで) / 泉町三丁目地区連合自治防災会・小金丸 ☎(042)322-9104
- 国分寺難病の会設立30周年 笑いと歌の会(赤い羽根共同募金会助成事業) 今回で最終回です。一緒に楽しんでみ

ませんか。 9月24日(土)13:30~15:30(開場=13:00) 場いずみホール 1部=春風亭柏枝さんによる落語 2部=遠藤征志さんによるジャズピアノ演奏 定200人 ※先着順 ¥無料 申9月2日(金)から電話で 注要整理券 / 国分寺難病の会・稲垣 ☎(090)8043-7434 ●貸切列車ひまわり号の旅 11月3日(祝) 集合=7:10にいずみホール前 解散=18:00に西国分寺駅 場葛西臨海公園 定200人 ※先着順 ¥大人2,000円、子ども1,000円 申9月2日(金)~30日(金)に電話またはファクスで / 国分寺ひまわり号実行委員会・春口 ☎& FAX(042)324-6887

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託児あり 主催・共催 注意事項



いずみホール主催事業 みらいマスタークラス 参加者募集



国分寺みらい音楽コンクール審査員でピアニスト・パリ国立高等音楽院教授のエマニュエル・シュトロッセさんによる、高校生・大学生を対象としたマスタークラスを開催します。

10月13日(金)17:00~(開場=16:30)

場いずみホール

1 ピアノを習う大学生・高校生 2 どなたでも

定 13人 200人 ※先着順

¥ 1 受講料=5,000円 2 聴講料=500円 エマニュエル・シュトロッセさん

申 9月2日(金)~10月8日(土)に申込書 [いずみホールHP(右下の二次元コードからもアクセス可)からダウンロード可] に記入のうえ、受講料と一緒に同ホール窓口へ

注 聴講料は当日支払い。未就学児の入場不可

問 同ホール ☎(042)323-1491



会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間をお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
楽楽クラブ(水泳)	毎週水曜日 9:30~11:30	市民室内プール	1,000円	月2,500円	長田 ☎(042)324-0315	初級者歓迎。中高年対象。気楽に楽しく泳ぎましょう
拡大写本こくぶんじ	毎週水曜日 10:00~12:00	ボランティア活動センター こくぶんじ	なし	なし	一瀬 kakudai185@gmail.com	主に自宅のパソコンで、弱視児のために教科書を拡大編集する作業です
国分寺市グラウンド・ゴルフ協会	毎週火・水・金曜日 9:00~11:00	火曜日=戸倉野球場 水・金曜日=けやき運動場	1,000円	年6,000円	武井 ☎(042)326-1546	青空の下、ホールインワンを目指し、楽しみながら健康維持・増進に
シェリー英会話	毎週木曜日 19:00~20:30	ひかりプラザ	1,000円	月5,000円	嶋原 ☎(042)574-3012 (18:00~21:00)	アメリカ人講師と日常英会話を楽しみながら学びます
自立生活体操クラブ・多喜窪B	毎週木曜日 10:45~11:45	多喜窪公会堂	500円	月1,500円	灘家 ☎(042)326-1475	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
楊名時太極拳・花沢教室	毎週水曜日 12:45~14:40	セミナールーム	なし	月2,000円	中泉 ☎(080)1197-9969	チャレンジして、豊かな人生を。無料体験いつでもどうぞ
自立生活体操クラブ・水曜戸倉	毎週水曜日 9:30~10:30	福祉センター	500円	月1,500円	菅田 ☎(080)5415-3709	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
気功を楽しむ会	毎週水曜日 14:15~15:45	市民室内プール体育室	なし	月2,500円	矢形 ☎(042)321-0812	初心者歓迎。八段錦・太極拳を中心にゆったりとした運動です。無料体験あり
少林寺拳法連盟 武蔵国分寺スポーツ少年団	毎週水・土曜日 18:30~20:30	四小体育館	3,000円	月5,200円	仲山 ☎(090)3573-0323	少林寺拳法の練習。小学校低学年から可。男女不問。初心者歓迎

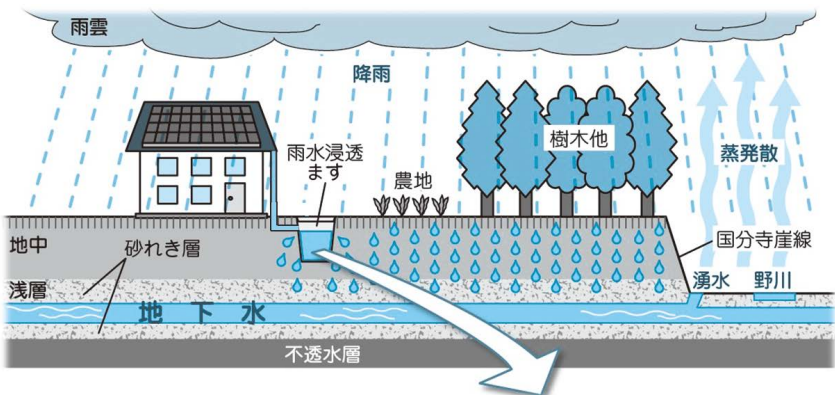
○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

9月10日は下水道の日

→下水道課 ☎(内438)

家庭や工場からの汚水は、下水道管を通して多摩川流域の水再生センター(下水処理場)に集められ、きれいに処理をし、河川・海へ流しています。下水道は、快適な生活環境を維持し、大雨による浸水被害から市民生活を守り続けています。快適に使い続けるために、ご協力をお願いします。

雨水浸透ますを設置しませんか



雨水浸透ますは、湧水と地下水の保全に役立ち、大雨の時に下水道管に流れる雨水を抑制し、処理場の負担を軽減する効果があります。既存住宅に設置する場合のみ、費用を市が負担できることがあります。詳しくはお問い合わせください。



雨水浸透ます

定期的に維持管理をしてね

詰まり・爆発の原因になります 下水道に流してはいけないものの例



油を流さないために

- 鍋や皿に付いた油汚れは拭き取りましょう
- 古い油は吸い取るか固めて燃えるごみに出しましょう
- 残った油はこし器に移し、使い切りましょう

川や海の良い水環境を維持するためにも、下水道に油を流さないでね



創業個別相談会

9月8日(木)

🕒13:00~17:00 ※1人1時間
 📍市役所第3庁舎2階会議室
 🎯創業を考えている方、創業後5年未満の方
 📎4人※先着順 🆓無料
 📞9月2日(金)から電話で経済課へ
 →経済課(内396)

ソーシャルファームセミナー

就労に困難を抱える方の働く場と機会を創出 新しい社会的企業のカタチ

- ①9月29日(木) 14:00~16:30 リオンホール
- ②10月6日(木)~20日(木) オンライン(動画視聴)

ソーシャルファームとは、自立的な経済活動を行いながら、就労に困難を抱える方が、必要なサポートを受け、他の従業員と共に働いている社会的企業のことです。講師の実体験に基づくセミナーを通じて、ソーシャルファームの理解を深めませんか。

第1部 世界一明るい視覚障がい者である講師が伴走する、障がい者雇用や就労支援のとらえ直し
 講師 成澤俊輔さん [(一社)Your choice 代表理事]

第2部 人は働くことで社会とつながる! ~ベネッセシニアスの取り組み~
 講師 山口元さん [(株)ベネッセシニアス 代表取締役]・内藤進さん (同取締役 事業部長)

定①70人②50人※先着順

🆓無料※②の通信料は自己負担

📄申込申し込みフォーム(右の二次元コードからアクセス可)または電話でソーシャルファームに係るセミナー事務局 ☎(03)6734-1211へ



🏛️(公財)東京しごと財団

📖詳しくはHP <https://www.social-firm.metro.tokyo.lg.jp/> をご覧くださいか、同事務局へお問い合わせください

→経済課(内396)

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

- 発熱や咳などの風邪の症状
- 強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP 🔍検索1001917でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶こちらからもアクセス可
 ☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 📞ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶こちらからもアクセス可



日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月4日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	小林内科医院(内)	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ2階 ☎300-2072
		たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階 ☎300-1155
	10:00~18:00	さとみ薬局	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324-9831
		アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
9月11日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎322-0876
		たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科)	本町2-10-9 島田ビル2階 ☎312-4110
9月11日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	ますみつ消化器科(胃腸)	南町3-11-18 サンスクエアビル2階 ☎322-0803
		ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9 ☎312-4634
9月11日(日)	10:00~18:00	なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号 ☎321-5911
		アライ歯科クリニック	富士本2-23-12 シャトー国立1階 ☎576-1811

下水道の日

仕事

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。