

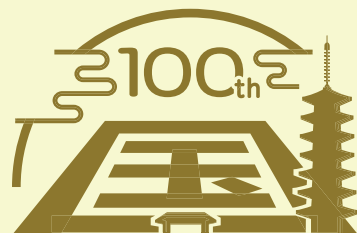
本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧いただくか、各担当課へお問い合わせください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380  
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906



天平の記憶  
つないだ100年  
つなぐ100年



武蔵国分寺跡  
史跡指定100周年

初冬の史跡を駆け抜けませんか

# 第7回 国分寺史跡駅伝 参加者募集

参加費無料

11月26日(土) 8:30~

コース 史跡武蔵国分寺跡周辺道路



参加者全員に参加賞・記録証あり。入賞者にはメダルを贈呈



小学1年生から参加できます。個人レース(中学生以上対象)も開催

市内在住・在勤・在学の方(駅伝レース大人の部は、各チーム1人まで市外の方の参加可)  
10月17日(月)17:00までに各種目指定のエントリーシートを [sports@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:sports@city.kokubunji.tokyo.jp) または直接スポーツ振興課(市役所第3庁舎)へ  
※各競技・区分の5枠は先着順。残りの枠は抽選にて決定  
エントリーシート・募集要項配布 市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンター・市民室内プール・スポーツ振興課※右の二次元コードからもダウンロード可  
協賛団体も募集中。詳しくはお問い合わせください  
→スポーツ振興課(内279)

競技種目	区分・募集数	チーム編成
駅伝レース(小学3-4年生の部) 約700m1周×4人	男子・女子・混合 計20チーム	選手4人・補欠1人・監督(成人)1人
駅伝レース(小学5-6年生の部) 約700m2周×4人	男子・女子・混合 計20チーム	選手4人・補欠1人・監督(成人)1人
ファミリーラン(小学1-2年生と保護者) 児童1人+成人1人で約700m	ペア10組	—
駅伝レース(大人の部=中学生以上) 約700m3周×4人	男子・女子・混合 計15チーム	選手4人・補欠1人・監督(成人)1人
個人レース(大人の部=中学生以上) 約700m3周	男子・女子 計15人	—

## 新型コロナワクチン接種情報

9月5日時点

1~4回目・小児接種実施中です。接種券が届き、接種を希望される方は接種予約サイトまたはコールセンターへ

### 4回目接種 市HP [検索1027847](#)

3回目接種日から5か月が経過した次の①または②の方  
①60歳以上の方  
②18~59歳のうち「基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方」または「医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者」

### 3回目接種 市HP [検索1026907](#)

2回目接種日から5か月が経過した12歳以上の方  
※12~17歳はファイザー社ワクチンのみ接種可

### 3回目または4回目用の接種券発送スケジュール(予定)

2回目または3回目接種が完了した日	3回目または4回目用の接種券発送日
4月20日までに接種完了	発送済
4月 21日~30日	9月15日(木)

前回の接種完了後に本市に転入された方などは接種券の発行申請が必要です。発行申請が必要な方や申請方法等に関する詳しい内容は、市HP [検索1026084](#) またはコールセンターへお問い合わせください。

### 小児接種 市HP [検索1027490](#)

1・2回目接種に加え、3回目接種も開始します  
接種できる時期に併せて3回目用の接種券を発送します

5~11歳で2回目接種日から5か月が経過した方 使用するワクチン 小児用ファイザー  
接種会場 市役所集団接種会場(毎週土曜日および10月2日・9日(日)に実施)、ひかりプラザ接種会場(9月17日・24日(土)のみ実施)のほか市内実施医療機関で実施  
接種を希望する場合、予約票の署名欄は保護者の氏名を署名し、お子さんの接種の際は、保護者の同伴が必要です

### 先行して4回目接種の対象者の予約受付を開始予定 オミクロン型対応ワクチン接種に関して

国はオミクロン型に対応する新たなワクチンに関して、重症化リスクの高い60歳以上や基礎疾患のある方など、現時点の4回目接種の対象者で4回目未接種の方を先行して実施することとしています。なお、4回目接種の現時点の対象者以外の1・2回目接種を終えた12歳以上の方に関しては10月から接種を開始する予定です。本市の接種開始日や接種券の発送などの最新情報は、決まり次第、市報・市HP [検索1025222](#) 等でお知らせします。

4回目接種の現時点の対象者(本ページ左側参照)のうち、4回目未接種の方を先行して9月27日(火)8:30から10月の予約受付を開始予定です  
接種を希望される方は接種予約サイトまたはコールセンターで予約してください  
接種場所 市役所集団接種会場ほか市内実施医療機関(予定) ワクチンの種類 ファイザー社またはモデルナ社※オミクロン型対応済すでに4回目接種を完了している方は予約不可

### 予約なし接種 ファイザー社ワクチン(1~4回目接種)・モデルナ社ワクチン(3・4回目接種)を市役所集団接種会場限定で実施中

9月	16日(金)	17日(土)	18日(日)	22日(木)	24日(土)	25日(日)	30日(金)
ファイザー	13:00~15:00	9:00~11:00	13:30~14:30	13:00~15:00	9:00~11:00	13:30~14:30	13:00~15:00
モデルナ	17:30~18:30	実施していません	9:00~11:00	17:30~18:30	実施していません	9:00~11:00	17:30~18:30

※予約なし接種の詳しい内容は市HP [検索1028586](#) をご覧ください

○オミクロン型対応ワクチンと小児用ファイザーの予約なし接種は実施していません  
○予約している方を優先して受け付けるため、お待ちいただく場合があります

### 市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎(042)320-3020

FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

日~土曜日(祝日含む) 8:30~17:00  
※かけ間違いにご注意ください

### 市新型コロナワクチン接種予約サイト



外国人のみなさんへ  
For foreign residents  
外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見る事ができます。新型コロナワクチンのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的告知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

個人番号カード

暮らし

予約制  
個人番号カード申請  
臨時窓口(オンライン申請)

国立駅前市民サービスコーナーにて、窓口を設置されたタブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで個人番号カードの交付申請ができます。申請時に、本人確認と暗証番号の設定依頼をしないと、カードを郵送で受け取ることができません。カードの作成には、交付申請後1か月程度かかります。

10月①4日②11日③18日④25日(火)9時～16時30分  
定各16人※先着順

9月16日(金)～①9月30日(金)②10月6日(木)③14日④21日(金)土日祝日を除く8時30分～19時に電話で同サービスコーナーへ

物本人確認書類  
注必ず申請者本人が来庁してください。申請時に本人確認書類

をお持ちでない場合は、郵送で受け取ることはできません  
↓国立駅前市民サービスコーナー ☎042・573・4377

予約制  
個人番号カード交付  
臨時窓口

cocoon:市民サービスコーナーで、個人番号カードを交付します。

10月①12日②19日③26日(水)9時～18時30分

9月16日(金)～①10月7日(金)②17日(月)③24日(月)土日祝日を除く9時～12時・14時～17時に電話で市民課予約専用ダイヤル ☎042・325・0225 または ☎042・325・0264へ

注カード申し込み後に氏名・住所が変更になった方は市民課

(市役所第1庁舎)でのみ交付可。臨時窓口開設日は、電子証明書更新手続きなどの方はお待ちいただくことがあります  
↓市民課(内318)

年金生活者支援給付金  
制度の申請を忘れずに

年金に上乗せして給付金を受け取ることができる制度です。

老齢基礎年金受給者・障害基礎年金受給者・遺族基礎年金受給者で、日本年金機構が定める支給要件を満たしている方

令和4年に新たに年金生活者支援給付金の対象となった方は、9月初旬頃に日本年金機構から郵送された年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入し、返送してください

給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570・05・4092 ※050から始まる電話でかける場合は ☎03・5539・2216へ

教育委員会委員が再任

教育委員会委員である大木桃代さんの任期満了に伴い、6月7日に議会の同意を得て再任されました。大木さんは今回で2期目となります。任期は、9月6日～令和8年9月5日です。  
↓教育総務課 ☎042・574・4040



大木桃代さん

進める具体的な方法などを審議するため、委員を募集します。

令和4年4月1日時点で18歳以上で市内在住・在勤・在学・在活の、ごみの減量とリサイクルに関心があり、会議(年5回程度・月々金曜日の昼間2時間程度開催予定)に出席できる方 ※市の他の附属機関の公募委員を除く

任期2年間  
定5人以内  
報酬9千500円/回

9月30日(金)までに、作文「これからのごみ減量について」を800字以内にとりまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、郵送(必着または直接〒185-0013西恋ヶ窪4-9-8清掃センター)内ごみ減量推進課へ

選考方法 作文審査 ※情報公開の対象。返却不可  
↓ごみ減量推進課 ☎042・300・5303



廃棄物の減量及び再利用  
推進審議会委員を募集

ごみの減量やリサイクルを推

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

9月30日(金)必着

# 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金 (10万円/1世帯)



本給付金は、令和3年度住民税非課税世帯・令和4年度住民税非課税世帯・家計急変世帯のうちいずれか、1世帯につき1回限り受給可能です。そのため、令和3年度住民税非課税世帯または家計急変世帯として既に受給されている場合は、令和4年度は対象外です。

対象と思われる世帯には「臨時特別給付金支給要件確認書」を郵送しています。給付金の受け取りを希望する場合は、早めにご返送ください。

また、令和3年1月2日以降に転入した世帯(\*)を含む住民税非課税世帯・家計急変世帯は申請が必要です。

(\*)世帯の中に転入者がいる場合も含む

問臨時特別給付金コールセンター

☎(042)325-0263へ

注詳しくは市HP 検索1027269(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください  
いただくか、お問い合わせください



## リサイクルコーナー

譲ってください 子ども用品、自転車、家具、家電、楽器

扇風機、電子圧力鍋、ホットプレート、炊飯器、シングルベッド、ベビーベッド、ランドセル、一輪車、ペットゲージ、魚焼き機、座卓、姿見、ポルダリング用壁・ホールドセット

譲ります

品物は日々変動があります。具体的な品名や最新の情報は市HP 検索1002183をご覧ください  
注譲渡は無料です。当事者間でやり取りしてください

## リサイクル家具販売会

9月25日(日)10:00～12:00 ストックヤード(西元町2-9-6)※当日直接会場へ

注駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場制限を行う場合あり/荒天中止

## 靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の 拠点収集&フードドライブにご協力を

9月27日(火)9:00～11:00 北の原地域センター※当日直接会場へ

拠点収集

注破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません/食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ

家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上あり未開封のものをお持ちください。必要とされる方へ届けます。

注市社会福祉協議会では随時受け付けています。事前にお電話のうえ、お持ちください

問同協議会 ☎(042)324-8311

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

## 申請期間を9月30日(金)まで延長

### 新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期間を延長しました。詳しくは市HP 検索1025991をご覧ください。

### 住居確保給付金

住居確保給付金の特例措置(再支給および職業訓練受講給付金との併給)の申請期間を延長しました。詳しくは市HP 検索1023225をご覧ください。

→生活福祉課(内586)

公開 しています

●国民健康保険事業の運営に関する協議会  
日9月15日(木)14時  
場リオンホール  
↓保険年金課(内547)

●農業委員会総会  
日9月20日(火)9時  
場市役所プレハブ会議室第1  
↓農業委員会事務局(内394)

●建築審査会  
日9月22日(木)14時30分  
場市役所プレハブ会議室第1  
↓一部非公開  
↓建築指導課(内480)

●選挙管理委員会定例会  
日10月3日(月)9時30分  
場市役所プレハブ会議室第1  
↓選挙管理委員会事務局(内367)

●青少年問題協議会  
日10月5日(水)14時~16時

場市役所書庫棟会議室  
内今期のテーマに関する成果物の検討  
↓子ども若者計画課(内390)

●障害者施策推進協議会  
日10月11日(火)18時30分  
場市役所第1庁舎第一・二委員会室  
内障害者計画に関してほか  
注手話通訳・要約筆記の希望者は9月26日(月)までに ☎042・324・6831で障害福祉課へ  
↓障害福祉課(内521)

●生活福祉課(内345)  
↓生活福祉課(内345)

地域の環境学習に  
環境アドバイザーを  
派遣  
町内会や市民団体などが行う学習会やイベントなどに環境アドバイザーを派遣します。環境漫才、自然観察会のガイド、環境問題の解説などさまざまな分野のアドバイザーが環境学習を支援します。各アドバイザーのプロフィールは各公民館・オーブナー・まちづくり計画課(国分寺駅北口事務所)・市HP [検索](#) 1002413でご覧いただけます。  
注講師料の一部または全額を市

暮らし

無料入浴券(後期分)を支給  
10月3日(月)から無料入浴券(後期分)を支給します。  
注市内在住で65歳以上のみの世帯で、自宅に入浴設備がない方  
申直接生活福祉課(市役所第2庁舎)へ  
物印鑑  
注申請月で支給枚数が異なります  
↓生活福祉課(内345)

が負担します。オンラインでの派遣も可能ですのでご相談ください  
↓まちづくり計画課 ☎042・314・9005

令和5年度末に策定予定の地域福祉計画および健康増進計画を検討するにあたり、アンケートを実施します。届いた方はご協力をお願いします。  
注住民基本台帳から無作為に抽出した16歳以上の方

健康増進計画に係るアンケートにご協力を  
市民体育大会準備のため、プールの最終入場は19時、退水時間は19時20分です。体育室と和室は、通常通り21時30分まで利用できます。  
☎市民室内プール ☎042・325・6868  
↓スポーツ振興課(内279)

対象者数3千人  
↓地域共生推進課(内566) / 健康推進課 ☎042・321・1801

10月1日(土)  
市民室内プールの最終入場時間を変更

住宅改修予定の方へ

住宅改修資金融資あっせんと  
利子補給を実施

対象の方へ、住宅改修資金融資あっせんと利子補給を行っています。

- 次のすべてを満たす方の増築・改築・修繕工事、太陽熱利用温水器設置工事※新築・全面改築・店舗改修は対象外  
○3年以上市内に在住し、引き続き居住の見込みがある  
○土地・住宅の所有者、または所有者の承諾が得られている  
○市税を完納している  
○現在この融資を受けていない、また保証人になっていない  
○連帯保証人または信用保証機関の保証を得られる

申直接経済課(市役所第3庁舎)へ  
注あっせん承認書交付まで1か月程度かかります / 工事着工は承認書交付後に行ってください / 工事完了・金融機関との契約後に融資をします

詳しくは市HP(下のページ番号検索から)をご覧ください  
1002264 ページ番号検索

→経済課(内396)

会計年度任用職員(時間額報酬任用)募集

→保育幼稚園課(内359)

職種	延長保育業務担当
期間	10月1日~令和5年3月31日
勤務地	こくぶんじ保育園(泉町2-7-2)
勤務内容	保育、保育に要する準備業務
資格	不要
採用人数	若干名
勤務時間	月~土曜日のうち指定する日 ①6:45~8:45②17:00~19:15のうち指定する時間※シフト制
時給	1,520円
交通費	2,600円/日を上限に支給
応募方法	電話で直接同保育園 ☎(042)322-0211へ

訪問耐震相談  
を実施

無料



→まちづくり推進課(内453)

市に登録している建築士が住宅に伺い、簡単な耐震性の確認などを行います。確認した内容を踏まえ、より詳しい耐震診断が必要かどうかや、自宅でする簡単な対策もお話しします。

日10月9日(日)~16日(日)9:00~16:00のうち1時間程度  
注原則、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の所有者  
※木造アパートなど共同住宅を含む  
内右表のとおり 定20棟※先着順 無料  
申9月16日(金)~28日(水)に電話でまちづくり推進課へ

内容(当日の流れ)

1	簡単な耐震チェック	建物の状況や図面などを参考に簡単な耐震チェックを行います
2	耐震診断・耐震改修の必要性の確認	建物の状況を確認しながら、耐震診断・耐震改修の必要性を確認します
3	耐震全般の相談	耐震診断・耐震改修の費用の目安を示し、市の事業に関して説明します。パンフレットや耐震診断の申請書をお渡しします

9月21日(水)~30日(金)

秋の全国交通安全運動  
世界一の交通安全都市TOKYOを目指して  
運転者も歩行者も交通ルールを守り、交通安全を心がけましょう

運動の重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底
- 二輪車の交通事故防止
- 電動キックボードなどの交通ルール遵守の徹底

道路を渡るときは、  
横断歩道を渡りましょう

横断禁止場所での横断、斜め横断、信号無視などが原因で歩行者が犠牲になる事故が多く発生しています。道路を渡る時は、横断歩道を信号に従って渡りましょう。また横断歩道は歩行者優先なので、運転するときは横断歩道などがあることを示すダイヤモンドや標識に気をつけて運転しましょう。



→交通対策課(内363)



### あなたのまちに 移動販売車が来ます

安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくために、市商工会による出張販売を実施します。

日(9月)	出店舗名
16日(金)	しむら青果
22日(木)★	パンの家 ラ・ママン(パン)
29日(木)	ブーランジェリー ルボン(パン)
30日(金)★	le fornill 木もれび(パン)

☎11:00~13:30 (★は12:30で終了)  
 場 光公民館前  
 問 市商工会 ☎(042)323-1011  
 備 市商工会・市  
 注 荒天時中止する場合あり  
 →経済課(内351)

## 地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

### 転倒予防教室 転ばない体づくり

10月1日(土)13:30~15:00  
福祉センター

筋力も大事。体のバランスも大事。みんなで楽しく転ばない体づくりの体操をしませんか。

対 市内在住でおおむね65歳以上の方  
 講 原嶋崇人さん(理学療法士) 定 15人※先着順 料 無料  
 申 9月15日(木)から電話で地域包括支援センターひよし ☎(042)300-1405へ

## 認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる場

事前に電話で高齢福祉課へご連絡  
 対 認知症の人を介護している方、介護を経験した方  
 日 10月3日(月)13:30~16:00 料 無料  
 場 いずみプラザ※当日直接会場へ →高齢福祉課 ☎(042)321-1301

## 10月のおれんじCafe

対 認知症の方やその家族、地域の方

### おれんじCafeにんじん

日 5日・19日(水) 時 14:00~16:00

場 ①さわやかプラザもとまち※当日直接会場へ  
 ②オンライン(ZOOMアプリ使用)

料 ①100円②無料※通信料は自己負担

申 ② [hiroba@ninjin.or.jp](mailto:hiroba@ninjin.or.jp) または電話で介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎(042)329-2581へ

オンラインも  
あります

### おれんじCafeサンライト

日 11日・25日(火) 時 13:00~16:00

場 特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)※当日直接会場へ

料 100円

問 ☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

## 高齢者の 身近な相談窓口

# 地域包括支援センターの紹介

地域の高齢者や家族が介護の悩みや疑問・生活上の心配ごとなどを相談できる総合的な相談・支援の窓口です。保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャー(主任介護支援専門員)などの保健医療・福祉の専門職が相談に乗り、地域で暮らす高齢者の生活を、さまざまな面から支援します。また、毎月イベントも開催しています。

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

### 地域包括支援センターもとまち

7名のスタッフで  
相談に対応します

場 東元町2-5-17 さわやかプラザもとまち1階  
 問 ☎(042)401-0035  
 担当地域 東元町・西元町・南町

### 地域包括支援センターこいがくぼ

一緒に考えて伴走できるような  
サポートを心がけています

場 西恋ヶ窪1-50-1 にんじんホーム1階  
 問 ☎(042)300-6024  
 担当地域 泉町・西恋ヶ窪・東戸倉

### 地域包括支援センターほんだ

医療・福祉の専門職が  
相談に乗ります

場 本多2-3-3 国分寺市商工会館3階  
 問 ☎(042)300-2339  
 担当地域 本町・本多・東恋ヶ窪

### 地域包括支援センターひよし

①とが②く来て  
相談③やすいスペースです  
お気軽にどうぞ

場 日吉町4-32-6 うれしのの里1階  
 問 ☎(042)300-1405  
 担当地域 戸倉・日吉町・内藤

### 地域包括支援センターひかり

ぶんバス「光公民館」  
下車すぐです  
お待ちしております

場 光町3-13-34 国分寺ひかり診療所3階  
 問 ☎(042)573-4058  
 担当地域 光町・高木町・西町

### 地域包括支援センターなみき

親しみやすさと心のこもった  
対応を大切にしています

場 並木町3-12-2 至誠ホームミンナ1階  
 問 ☎(042)300-3702  
 担当地域 富士本・新町・並木町・北町

## 高齢者虐待かも…と思ったら迷わず通報・相談を

市では9月15日から21日の老人週間に合わせ、虐待防止に係る普及啓発を行います。

高齢者虐待は、「悪意を持って」虐待をしているとは限りません。介護をしている家族などが心身ともに疲労し、追い詰められ、その結果、自覚のないままに虐待をしてしまっていることも少なくなく、虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です。

- ・身体的虐待 殴る蹴るなどの暴力を加える。ベッドに縛り付けるなど行動を制限する
- ・心理的虐待 著しい暴言、無視、その他心理的外傷を与える言動
- ・性的虐待 わいせつな行為をする、またはさせる
- ・経済的虐待 財産を不当に処分する。日常生活に必要な金銭を渡さない
- ・介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)

食事を与えず衰弱させる。介護・世話をしない。劣悪な環境で生活させる

「虐待かも」と思われる行為を見聞きした場合は、迷わず、地域包括支援センター又は市役所高齢福祉課窓口へお知らせください(匿名による通報・相談可)。秘密は固く守られます。

### 高齢福祉課

いずみプラザ1階と市役所第2庁舎に相談窓口を設置しています。  
 場 泉町2-3-8(いずみプラザ)

### 各地域包括支援センター

開設日時 月～金曜日8:30~19:00  
 土曜日8:30~17:00

### 高齢福祉課

開設日時 月～金曜日8:30~17:00  
 ※祝日、年末年始を除く

老人クラブ紹介

高齢者

凡例 日時 場所・会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファックス メール 託託あり 主催・共催 注意事項

# 老人クラブと一緒に活動しませんか

## 老人クラブの魅力は

地域に新しい仲間ができる

健康の維持・増進になる

知識や経験を活かせる

社会活動への参画と貢献ができる

心の安らぎ、充実感が得られる



芸能大会

おおむね60歳以上で入会希望の方は、直接下表の各クラブ会長へお問い合わせください。  
新たにクラブの設立を希望する方、老人クラブに関しては高齢福祉課までご連絡ください。



運動会

手芸教室

クラブ名(組織地域*) 会長名・電話番号☎(042)	クラブからのメッセージ	クラブ名(組織地域*) 会長名・電話番号☎(042)	クラブからのメッセージ
本多南寿楽会(本多1・2) 堀川 弘 322-6621	明るく元気で過ごそうの合言葉で、軽スポーツや小旅行などを実施し楽しんでおります。そしてひとりにさせない活動を実施するための連絡体制強化「こんにちは運動」により、会員の日々の状況を把握するように努めております。	北の原厚生会(東恋ヶ窪6) 小野寺 清治 324-3619	当クラブの会員は東恋ヶ窪六丁目・近隣の居住者で、趣味や運動などのサークルで会員同士が交流しながら充実した日々を過ごしております。また、防犯パトロールなどの社会貢献活動も行っております。新規入会者大歓迎です。
本多三北交友会(本多3北) 町田 茂 301-3913	当会は発足して14年余り、本多三丁目北を管轄区域にして、会員50名の活動クラブです。主な活動は同北所在のほんだ保育園遊戯室の休園日を活用させていただき、諸活動を本多5クラブと協調しながら楽しく活動しております。	西恋松寿会(西恋ヶ窪) 神永 貞信 321-6473	地域の多くの方が「顔見知りになり」、「気軽に話しかけたり」、「楽しい思いを分け合ったり」といったコミュニケーションづくりの懇話会と認知症予防や体力の低下を防ぐための体操や麻雀などの部活動をしています。
本多新西寿楽会(本多3南) 渡辺 仁 322-4312	当クラブは本多三丁目が主な活動場所です。地区高齢化の進展もあり、会員の募集を行っています。家にこもらず健康維持と楽しい生きがいを求め、様々な活動交流を行い外出困難な方は友愛訪問で楽しめ、老後の人生、健康で楽しめ。	友愛会(泉町3) 野口 誠一 323-2278	「ひとりにさせない!ひとりにならない」を合言葉に友愛活動を行っています。毎週1回カラオケ、ゲートボール、年4回お誕生日会、市老連主催の旅行、芸能大会、生き生き体操など交流を深めています。
本多北四季の会(本多4) 押野 貞吉 301-6736	本多公民館と本多八幡社公会堂を拠点として本多5連合町会と親睦を図りながら、僅か30名の会員で社会奉仕活動、健康増進、生きがいを高める活動をしています。	西戸倉長生会 (戸倉3、日吉町1・2) 江口 八重子 572-8885	皆様お元気で過ごしてですか。私達の会では、カラオケ、合唱、健康体操、輪投げ、民謡、防災訓練、友愛活動などに力を入れて活動しております。皆様宜しくお願い致します。
本多東寿楽会(本多5) 山崎 守正 301-1439	市内本多五丁目居住者主体の会員数48名のクラブで、75歳以上が90%を占め、地元自治会、市老連、東老連の事業への参画を中心として活動しています。会員の高齢化が進み、若返りが最大課題です。	中戸倉長生会(戸倉、東戸倉) 武藤 清仁 575-3104	当クラブは解散したクラブを再興し、高齢者の福祉と健康の増進を目指して、グランドゴルフやカラオケなど、会員相互が親睦を深め楽しく活動しています。特に歌集を作り歌を唄い、またポッチャに力を入れて頑張っています。
南寿会(南町2・3) 笠井 和子 324-8245	国分寺駅南口駅前地域で活動しています。特徴は①楽しく活動する②認知症予防体操は体操と脳トレを組み合わせたもの③初心者麻雀です。ルールを簡略化し、誰でも出来るようにしています。見学にお越しください。	平和台快生会(戸倉1) 坂本 喜久子 323-2467	市役所から北に歩いて数分の都営住宅が拠点です。高齢化で、今は会員の半分以上が近隣に住む方々です。家族的でおだやかな会です。一笑一若、笑って楽しく助け合って、人生の晩年がキラキラ輝く日が多くなるよう活動しています。
東元町明寿会(東元町1) 渡邊 泰行 325-3701	老人クラブ「東元町明寿会」は東元町一丁目地域の福祉活動です。歴史は古く50年を超えています。介護予防を目的としたクラブ活動には小物づくり、体操、輪投げ、カラオケなどがあります。「おしゃべりサロン」も開始予定です。	共益東長寿会(並木町1・2、北町1・2・5、新町1・2) 渡邊 幹夫 323-7589	健康づくりや友愛訪問・社会奉仕活動を実施。定例会：毎月1回 会場：北町神明社事務所 催し：研修会・誕生会・新年会・敬老会・合唱・旅行・歩こう会など サークル：カラオケ・ペタンク・ポッチャなど
あけぼの会(東元町2) 小柳 文男 324-6730	笑顔の絶えないあけぼの会。当会は主に東元町・西元町地域住民で構成され、特徴的な活動はポッチャの普及、季節料理教室として、山形風芋煮会やうどん作りなど楽しい行事を多々行っております。乞う新しい方の参加を。	共益長寿会(並木町3、北町3・4、新町2・3) 渡邊 由紀子 301-3062	当会は令和5年2月に60周年を迎えます。五日市街道を中心とした新町2・3丁目、並木町2・3丁目、北町3・4丁目と広い地域の方が入会しています。並木公民館と北町地域センターでカラオケ、輪投げ、誕生会や敬老会などの催しものを行っています。
しあわせ会(東元町3・4) 谷口 和典 321-1733	毎朝先生の号令で体操を行っています。8:30スタート、ラジオ体操第一・第二を中心に約15分間ずっと続けています。会員相互のコミュニケーション、健康増進と毎日楽しんでいます。	富士本一三三会(富士本) 水村 勇 575-2457	富士本一三三会は60歳以上の方ならどなたでも入会できます。主な活動は①健康の維持②学習・趣味③社会奉仕・友愛④地域社会との交流など。会のモットーは「明るく、楽しく、元気よく」と魅力あるシニアクラブです。本会に入会大歓迎。
国分寺生きがいクラブ 東南会(東元町3) 稲津 耕 ☎(080)9510-0355	国分寺市で最も古い老人クラブの1つとして発足し、活動しております。高齢者が孤独にならないように楽しく生きがいを感じる活動を行っています。自分はまだ元気、高齢者の支援を行いたいという方も歓迎です。	光寿会(光町) 川久保 ヤエ 502-6996	毎週月曜日にペタンクと輪投げに集まり、青空の下で身体を動かす、終了後はお茶とおしゃべりを楽しんでいます。不定期ですが近隣の名所旧跡の散策もしています。光町の皆様、笑顔あふれる光寿会にご入会ください。
北松風会(西元町2) 遠藤 善博 324-2863	仲良く、楽しく、元気よくをモットーに刺繍をしながらのお茶会、カラオケ・囲碁・麻雀・輪投げ・ペタンクなどで親睦と健康をはかり、心豊かな生きがいのある人生をめざしています。会員を大募集しています。	高木長寿会(高木町) 中島 登 577-0863	健康で楽しい会づくりを目指し、高木八幡宮集会所を拠点に運動系3種、文科系7種で部活動しています。入会前体験も出来ます。今あるものを最大限に活用する目標を掲げて、生きる喜びと未来を共に歩みましょう。
くろがね友和会(西元町4) 岩佐 浩一 323-2563	健康は自らつくるを合言葉に10の筋力体操とペタンク、輪投げなどの娯楽競技を組み合わせた活動を継続。また、社会奉仕の日を定めて地域の清掃や、自治会と一緒に夜間パトロールを行っています。参加者募集中。	西町百寿会(西町) 野崎 勝 502-7680	西町百寿会は市の西端、立川市に接し、南北2Km余り弁天通りに沿い一部は「けやき台団地」の一角を成し、長く広い地域のクラブです。会員数は72名です。会員増強に努力中。
東恋ヶ窪けやき会 (東恋ヶ窪2・3・4・5) 上島 忠俊 321-2609	当会はほとんどの会員が75歳以上です。人生経験の素晴らしい人達です。会の集まりでは座を作り話し合っています。昨今は認知症が進んでいます。当会では近所の友達との所へ歩いて話をする事を進めています。歩く事は健康に最高に良い事です。	内藤日吉シニアサロン (内藤、日吉町) 中澤 善四郎 574-0605	内藤地区と日吉町地区の高齢者が、内藤地域センターで活動しているサロンです。サロンは会員の皆様が健康維持(健康寿命の延長)と知的欲求を満足していただけることを目的に活動しています。

(\*)町名の後の数字は丁目

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

### 消費者被害にあわないための悪質商法撃退キャラバン国分市

①10月13日(木) 14:00~15:15 国分寺駅北口駅前広場

②27日(木) 14:00~15:30 並木公民館

高齢者を狙った振り込め詐欺や悪質な訪問販売などの消費者被害防止に役立つ講話や消費者問題を啓発する寄席で、分かりやすく楽しく解説します。高齢者の方だけでなく、ご家族・地域の方も一緒に学んでみませんか。

定①20人②15人※先着順 無料 申9月15日(木)~電話で①地域包括支援センターほんだ ☎(042) 300-2339

②同センターなみき ☎(042) 300-3702へ 協力的市権利擁護部会(地域包括支援センター・市社会福祉協議会・市障害者基幹相談支援センター・市)・小金井警察署

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301



天平の記憶 つないだ100年 つなぐ100年



# 武蔵国分寺跡史跡指定

# 100周年

→ふるさと文化財課 ☎ (042) 300-0073

## 武蔵国分寺跡 史跡指定100周年 記念講演会

10月22日(土)  
10:00~16:30  
(開場=9:30)  
いずみホール

武蔵国分寺跡は全国の国分寺と比べても規模が大きく歴史的重要性が認められたため、大正11(1922)年に国の史跡指定を受けました。平成22(2010)年度には、東山道武蔵路跡が追加で指定され、僧寺・尼寺・古代の官道が一体となった全国でも珍しい史跡です。記念講演会では武蔵国分寺跡のことや、関東周辺の国分寺のことを事例で紹介していきます。歴史・文化的価値を知り、郷土の宝である武蔵国分寺跡をみんなで未来につなげていきませんか。



▲大正11年の僧寺金堂跡



昭和63年の僧寺金堂跡▲



現在の僧寺金堂跡▲

### ■プログラム

#### 第1部 講演会

- 記念式典
- 記念講演「武蔵国分寺跡によせる心」  
講 坂詰秀一さん(立正大学特別栄誉教授)

#### 第2部 シンポジウム

- 基調講演「国分寺の伽藍と武蔵国分寺」  
講 須田勉さん(元国土舘大学教授)
- 事例報告  
武蔵国分寺・下野国分寺・相模国分寺・上総国分寺

定250人※先着順 ¥無料

申9月20日(火)~10月14日(金)に、件名に記念講演会申込、本文に氏名(ふりがな)・電話番号・住所(市町村名まで)を明記し、✉shiseki100@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でふるさと文化財課 ☎ (042) 300-0073(土・日曜日は武蔵国分寺跡資料館 ☎ (042) 323-4103)へ

注詳しくは市HP 検索1028558をご覧ください

## 展示 スタンプラリー

スタンプ

3か所  
見に来てね

①武蔵国分寺跡資料館

②文化財資料展示室

③都公文書館

先着  
300人  
にプレゼント



※景品イメージ

3か所の展示を見学してスタンプを押すと、先着300人にオリジナルバッグをプレゼント。

日①9月17日(土)~令和5年2月12日(日)②8月27日(土)~令和5年1月29日(日)③10月21日(金)~12月20日(火)

場①武蔵国分寺跡資料館②文化財資料展示室  
③都公文書館

¥無料※一部施設の入場料は自己負担

参加方法スタンプラリーの台紙に各施設でスタンプを押し、全て押せたら景品と引き換え※施設ごとにスタンプを押せる期間が異なります

プレゼント引換期間と場所10月21日(金)~令和5年2月26日(日)にcocobunjiプラザ総合案内で

注詳しくは市HP 検索1028596をご覧ください





市観光大使「荒川ケンタウロス」



太鼓芸能集団「鼓童」

姉妹都市の新潟県佐渡市と友好都市の長野県飯山市・埼玉県鳩山町のことを知り、交流を深めませんか

## 武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念 姉妹都市・友好都市 文化交流イベント

11月3日(祝) 史跡武蔵国分寺跡(雨天時=四小体育館)



史跡武蔵国分寺跡

### 物販コーナー 10:30~16:00

地元の農産物や特産品の販売(商工会・JA・こくぶんじ観光まちづくり協会・佐渡市・飯山市・鳩山町)

### ステージイベント 13:00~15:30

姉妹都市・友好都市 PR、市観光大使「荒川ケンタウロス」ライブ、太鼓芸能集団「鼓童」公演

**申**ステージイベントの着席観覧(自由席)をご希望の方は9月30日(金)までに、往復ハガキの往信裏に氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号、同伴者の氏名(ふりがな)と返信宛名を明記し、郵送(必着)で〒185-0012本町3-1-1 cocobunji WEST5階文化振興課へ

**定**350人※多数の場合、抽選

**注**ハガキ1枚で2人まで申し込み可。ハガキの記載不備や重複応募は無効となります。詳しくは市HP [検索1028575](#)をご覧ください

→文化振興課 ☎(042)313-8182

## 第59回 国分寺市民文化祭(10月開催分)

国分寺市民文化祭を開催します。連絡先など、詳しくは市HPまたは8月1日号7ページをご覧ください。

日程

種目	日時	会場※当日直接会場へ
民舞大会	1日(土)12:30~	いずみホール
書道展	7日(金)~9日(日)11:00~18:00 (7日=14:00~・9日=16:00まで)	リオンホール
囲碁大会	9日(日)9:45~(受付=9:15~)	本多公民館
華道展	15日(土)・16日(日)10:00~18:00 (16日=17:00まで)	リオンホール
音楽祭	15日(土)・16日(日)11:00~	いずみホール
市民グループ展	21日(金)~23日(日)10:00~17:00 (23日=16:00まで)	本多公民館
吟詠剣詩舞大会	23日(日)12:30~17:00 (開場=12:00)	いずみホール
三曲演奏会	29日(土)12:30~16:30	
きものフェスティバル	30日(日)13:00~16:00	本多公民館

→文化振興課 ☎(042)313-8182

## 市内文化財めぐり

10月10日(祝)

①12:15~15:30 ②12:45~16:00

※同内容。小雨決行  
集合=いずみホール前  
(西国分寺駅南口)

年に一度ご開帳される国指定重要文化財の木造薬師如来坐像と、国史跡の指定を受け100周年を迎えた武蔵国分寺跡とその周辺を、市職員(学芸員)の案内で巡ります。

**定**①②各10人※先着順 **料**無料

**申**9月20日(火)9:00から電話でふるさと文化財課へ

**催**こくぶんじ観光まちづくり協会・市教育委員会

**注**歩きやすい靴で参加。詳しくは市HP [検索1014345](#)をご覧ください

→ふるさと文化財課 ☎(042)300-0073

子ども

### 10月の公立保育園 地域交流事業

※市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)  
→保育幼稚園課(内359)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ!ミニ講座 休土日祝日	きて・みて・あそぼ!
こくぶんじ ☎322-0211	3日(月)~31日(月)(期間内の平日) 11:30~13:00 園庭開放 ※当日直接会場へ	18日(火)10:00~11:00 保育園のおもちゃで遊ぼう 定5組※先着順
ひかり ☎575-7237	21日(金)10:00~11:00 メディアとの関わり方 定2組※先着順	—
恋ヶ窪 ☎321-0465	—	19日(水) 14:00~15:30 園庭開放 定7組※先着順

※参加希望日の2週間前~前日の月~金曜日(祝日を除く)10:00~16:00に電話または直接実施保育園へ  
※園庭開放の際は園児が遊んでいる場合があります/雨天や新型コロナウイルス感染症の拡大状況で中止となる場合があります/発熱などがある場合は参加をお断りします

↓子ども子育て支援課 ☎042-2・323・8550

みななが楽しめるプレイステーションにするために、一緒に意見交換をしませんか。  
 日①9月24日(土)11時~12時②25日(日)15時~16時  
 場市プレイステーション①駄菓子屋周辺②ウッドデッキ※当日直接会場へ  
 対①プレイステーションを利用する子ども②18歳以上の方  
 問市プレイステーション ☎042・323・8550

市プレイステーション  
利用者懇談会を開催  
①子ども会議②大人会議



10月の子ども・子育て支援円卓会議

・322・1140(本多児童館)

国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催です。  
 日10月4日(火)10時~11時  
 場ひかりプラザ・オンライン(Zoomアプリ使用)※通信料は自己負担  
 対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体  
 申9月26日(月)までに市HP☑検索1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ  
 ↓子育て相談室 ☎042・572・8138

ぴかりひろば  
10月5日(水)10:00~11:00  
ミニ運動会  
定3組※先着順  
申9月21日(水)~10月4日(火)の月~金曜日(祝日を除く)10:00~16:00に電話または直接ひかり保育園 ☎(042)575-7237へ

恋こいプレイルーム  
10月27日(木)9:45~11:00頃  
制作 ハロウィン  
定7組※先着順  
申10月13日(木)~26日(水)の月~金曜日10:00~16:00に電話または直接恋ヶ窪保育園 ☎(042)321-0465へ  
■共通事項 対未就学児と保護者  
→保育幼稚園課(内359)

提案型協働事業  
ゆいぼっこの妊娠期講座 →健康推進課 ☎(042)321-1801  
 妊娠期~出産に向けた体づくりのこと、生まれてくる赤ちゃんとの生活のことを、妊婦さんとパートナーや上のお子さんにに向けてお話しします。  
 日10月30日(日)①9:30~12:30②14:00~16:00  
 場①いずみホール②オンライン(Zoomアプリ使用)  
 対妊娠中の方とその家族※子ども同伴可  
 定①5組②10組※先着順 ¥無料※②の通信料は自己負担  
 申9月16日(金)から氏名・お住まいの町名・電話番号・出産予定日・第何子かを✉yuibocco@gmail.com(右上の二次元コードからも送信可)または電話でゆいぼっこ~地域につなげるサポーター'S ☎(070)3363-8554へ  
 物①母子健康手帳 注詳しくは市HP☑検索1027699をご覧ください

西部地区拠点親子ひろば ぶんちっちひろば  
1~2歳児の栄養・食生活  
10月11日(火)10:00~11:30  
子ども家庭支援センター  
→子育て相談室 ☎(042)572-8138  
 子どもの成長に合わせた調理方法・栄養バランスのことをお話しします。  
 対1~2歳児の保護者  
 講管理栄養士(市健康推進課職員)  
 定8人※先着順。市内在住の方優先 ¥無料  
 申9月27日(火)~10月4日(火)(日・月曜日を除く)に電話または直接子ども家庭支援センターぶんちっち ☎(042)572-8138へ  
 託8人※市内在住の6か月児~未就学児

令和5年4月小学校入学児童の保護者の方へ  
就学時健康診断の通知書などを郵送  
 新入学児童の健康診断  
 就学時健康診断を行います。対象者の保護者へ10月中旬に通知書を郵送します。届かない場合は学務課へご連絡ください。  
 対平成28年4月2日~29年4月1日に生まれた方  
 就学時健康診断日程 ☑=午後※詳しくは通知書で  

会場	実施日	会場	実施日
一小	11月25日(金)	六小	10月27日(木)
二小	12月1日(木)	七小	11月11日(金)
三小	11月17日(木)	八小	11月10日(木)
四小	10月28日(金)	九小	10月26日(水)
五小	11月2日(水)	十小	11月16日(水)

 新入学準備金を支給(就学援助)  
 新入学児童の保護者で、経済的に就学が困難な方へ入学前に新入学準備金を支給します。詳しくは、就学時健康診断の通知書をご覧ください。  
 →学務課 ☎(042)574-4042

児童館6館合同乳幼児向け企画 親子でチャレンジ  
はじめてのタップダンス  
→いずみ児童館 ☎(042)322-8849  

会場	実施日
しんまち児童館	日10月11日(火) 定15組※先着順 申9月27日(火)~10月5日(水) 問 ☎(042)324-7489
ひかり児童館	日10月25日(火) 定16組※先着順 申10月11日(火)~19日(水) 問 ☎(042)576-2581

 ■共通事項  
 ☑11:00~11:45 対乳幼児と保護者(市内在住の方優先)  
 内リズム遊び 講小島美保さん(タップダンス講師) ¥無料  
 申申込期間の10:00~18:00に直接各児童館へ(日曜日を除く)  
 物水筒・汗拭きタオル・履き慣れた室内用運動靴(お子さんの分も)  
 注動きやすい服装で参加  
 通年で各児童館を回ります

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。





学ぶ楽しむ参加する

会員登録

凡例 日時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 検索 ページ番号 検索 検索 ページ番号 検索 検索

cocobunji プラザ主催事業

### ローカルテーブル ここにしかないくらしをつくる JR中央線コミュニティデザイン

国分寺駅にあるセレオ国分寺。地域の方と「好き」や「欲しい」をつなぎ合わせ、この場所にしかないくらしを共に創り上げていくことをテーマに、さまざまなイベントを地域の方と行っています。駅ビルや駅を通して、国分寺の人と人がつながることで生まれるまちの新たな可能性を共に考えましょう。

- 日 9月30日(金) 19:00~21:00
- 場 カフェローカル(cocobunji WEST5階)
- 対 どなたでも
- 講 木村由佳さん(セレオ国分寺・JR中央線コミュニティデザイン)
- 定 30人※先着順 費用 無料
- 申 9月16日(金)から電話でcocobunjiプラザ総合案内 ☎(042)325-6330へ 同プラザ総合案内



いずみホール主催事業

### 駅前ピアノ in いずみホールを開催

いずみホールロビーに、自由に弾けるピアノを設置します。

- 期間 10月1日(土)~11月30日(水)の10:00~21:00 (最終日は17:00)のAホールの利用がない時間帯
- 場 いずみホールロビー 対 どなたでも
- 申 随時受付。利用可能な時間帯・利用上の注意事項はいずみホールHP <https://www.kokubunji-izumihall.jp/>(右の二次元コード)で確認 **使用ピアノ**カワイCL5E
- 同ホール ☎(042)323-1491

### 学ぶ楽しむ 参加する

- 一時的なテレビ受信障害の発生  
総務省は、地上デジタルテレビ放送への完全移行等を踏まえ、電波の再編を行っています。これに伴い、9月15日(木)に一部地域のテレビ受信に障害が生じる場合があるため、テレビ受信障害対策員が対象のご家庭へお知らせを投函しています。なお、工事費等の費用を請求することは一切ありません。詳しくは、電話または(一社)700MHz利用推進協会 <http://www.700afp.jp/>で/→700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎(0120)700-012(9:00~22:00)
- 大人のためのやさしい英会話教室(後期)受講者募集  
英語指導歴30年以上のカナダ人講師によるアットホームなクラスで英語を

- 学び直しませんか  
日 10月4日(火)~令和5年3月28日(火)の原則第2・3・4火曜日(全18回) 13:30~14:50 場 ひかりプラザ 対 初・中級者 講 富樫・プレフゲン・ローラさん 定 若干名※多数の場合抽選 費用 30,000円※教材費別途2,805円 申 9月21日(水)までに <https://www.1991kia.jp/>で/→市国際協会 ☎(042)505-6132
- 不動産街頭無料相談会  
日 9月30日(金) 10:00~16:00 場 府中テラス(府中市宮西町2-2-12)※当日直接会場へ 対 弁護士・税理士・一級建築士・同協会相談員に、不動産に関する悩みを相談できます/→(公社)全日本不動産協会多摩中央支部事務局 ☎(042)316-7822
- 東京多摩いのちの電話 電話相談員ボランティア募集  
「命をつなぐ・気持ちをつなぐ・明日へつなぐ」の志の下、あなたも活動し

- てみませんか。  
対 令和4年7月1日時点で23歳~65歳の方 定 25人 申 10月15日(土)まで 注 12月~令和6年4月に研修あり(要受講料)。詳しくは <https://www.ta-mainochi.com>、電話で問い合わせ/→NPO法人東京多摩いのちの電話事務局 ☎(042)328-4441(月~金曜日10:00~17:00)
- 行政書士による街頭無料相談会  
日 10月15日(土) 13:00~16:00 場 国分寺駅南口広場※当日直接会場へ 対 相続遺言・各種許認可・外国人ビザなど/→都行政書士会国分寺支部 ☎(042)401-0342
- 市民掲示板  
●知的障害者の親のための「親なきあと講座」  
■第1・2回  
ウィルあんしんノートのことを知ろう

- 日 10月13日・20日(木) 10:00~12:00 (開場=9:30) 場 リオンホール 対 知的障害児者のご家族で2日間参加できる方※初めての方優先 定 24人※先着順 費用 500円※ウィルあんしんノート代は別途1,000円
- 第3・4回  
①成年後見制度の本当の話 いつから利用したらよいか②親なきあとの子どものために知っておきたい任意後見制度・遺言・家族信託、後見人のいる暮らし  
日 ①11月15日(火)②12月14日(水) ※①②ともに10:00~12:00(開場=9:30) 場 リオンホール 対 知的障害児者のご家族 定 各60人※先着順 費用 500円
- 共通事項  
日 9月20日(火)から氏名・連絡先を電話または [kouza.npowill@gmail.com](mailto:kouza.npowill@gmail.com)で/→NPO法人成年後見ウィル ☎(080)9522-1672

あなたの支援を必要としている方がいます

### 同行援護従業者養成研修 (一般課程・応用課程)(通学)を開催

同行援護は、視覚障害のある方に付き添って、外出を支援するサービスです。研修を修了すると、研修修了資格を取得でき、有償の同行援護従業者(ガイドヘルパー)として従事することができます。資格・経験は問わないので、この機会に学んでみませんか。

- 日 11月19日(土)・20日(日)・26日(土)、12月4日・11日(日) おおむね9:00~18:00
- 場 いずみホール※屋外での演習あり
- 対 次のすべてを満たす方  
○市内および市近郊に在住・在勤・在学で、通学が可能な原則65歳未満の健康な方  
○市民への支援を行っている・市に所在する事業所に登録し実際に従事できる方  
○全日程受講可能な方※欠席した場合、補講は無し
- 定 20人※先着順 費用 教材費=2,640円※交通費・食事は実費負担
- 申込期間 9月15日(木)~10月17日(月)
- 申 件名に養成研修参加希望、本文に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、市近郊に在勤・在学の方は勤務・通学先を明記し、 [kotorinanet@yahoo.co.jp](mailto:kotorinanet@yahoo.co.jp)へ
- 注 1週間以内に返信がない場合は問い合わせ
- 同 同行援護コトリナ事務局 ☎(090)6566-7662

→障害福祉課(内523)

### 令和4年度 手話通訳者全国統一試験 受験者募集

手話通訳者としての必要な知識と技能を審査する手話通訳者全国統一試験が行われます。試験に合格し、市登録手話通訳者の登録をすると、審査のうえ受験料を助成します。

- 日 12月3日(土) 場 都内会場
- 対 市内在住・在勤・在学で、市登録手話通訳者として登録する意向があり、市手話通訳者養成講習の養成クラスを修了または同等の技術を有している方
- 対 筆記・実技 費用 6,000円(受験料)※9月30日(金)までに振り込み
- 申 9月30日(金)までに郵送(必着)または直接〒185-8501障害福祉課へ
- 注 詳しくはお問い合わせください

→障害福祉課(内344)

### 会員登録

○「市民掲示板」「会員登録」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします  
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
さつきクラブ(硬式テニス)	毎週水曜日 13:00~15:00	戸倉第二テニスコート	なし	6か月5,000円	野尻 ☎(042)325-0992	楽しくをモットーに。初心者歓迎
健康クラブ	毎週月曜日 9:45~11:15	市民スポーツセンター ひかりスポーツセンター	なし	3か月4,000円	石津 ☎(042)322-4791	中高年に適したストレッチと筋力トレーニングで、楽しく健康増進。男性会員多数
自立生活体操クラブ・都営戸倉B	毎週水曜日 14:15~15:15	都営戸倉1丁目アパート 集会室	500円	月1,500円	石川 ☎(042)324-7205	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします

○「市民掲示板」「会員登録」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です  
○「会員登録」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

元気なうちに会社の  
将来を考えよう

# 事業承継

個別相談会  
10月11日(火)

- 🕒 13:00~16:30 ※1人1時間
  - 📍 市役所第3庁舎2階会議室
  - 👥 親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲渡したい・他の企業を譲り受けたい方など
  - 👤 3人 ※先着順 **¥** 無料
  - 📞 9月16日(金)から電話で経済課へ
  - 📍 都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター、市
- 経済課(内396)

# 創業個別 相談会

9月22日(木)

- 🕒 13:00~17:00 ※1人1時間
  - 📍 市役所第3庁舎2階会議室
  - 👥 創業を考えている・創業後5年未満の方
  - 👤 4人 ※先着順
  - ¥** 無料
  - 📞 9月16日(金)から電話で経済課へ
- 経済課(内396)

9月30日で国分寺  
労政会館は廃止

都労働相談情報センター国分寺事務所と  
東京しごとセンター多摩が移転

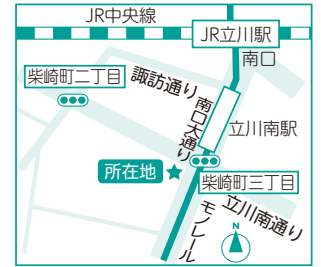
現在南町に設置されている都労働相談情報センター国分寺事務所と東京しごとセンター多摩は、10月1日に立川市内の新施設に移転します。  
それに伴い、国分寺労政会館は廃止となります。  
※新施設で設置される都労働相談情報センターは都労働相談情報センター多摩事務所(仮称)になります。

都労働相談情報センター多摩事務所(仮称)・東京しごとセンター多摩

📍 立川市柴崎町3-9-2

🚶 交通 JR立川駅徒歩4分・多摩都市モノレール立川南駅徒歩1分

📞 労働相談情報センター・労政会館に関して = 労働相談情報センター国分寺事務所 ☎ (042) 323-8511  
東京しごとセンター多摩に関して = (公財)東京しごと財団東京しごとセンター多摩 ☎ (042) 329-4510



→経済課(396)

## 東京しごとセンター多摩の就労支援

☎ 電話で※(\*)は予約制・先着順。詳しくはHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>でも

→経済課(内396)

対象	セミナー・イベント名	内容・場所	日時(★=受付)
全年齢	就職1dayトライ 定各部40人程度(*)	新型コロナウイルス感染症の影響などにより就職活動中の方のための、仕事の相談・就職支援セミナー・合同就職面接会(参加企業15社程度)をパッケージにした就職支援イベント。就職相談コーナーのほか、証明写真撮影コーナーもあります 📍 東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2) 📞 就職1dayトライ事務局 ☎ (03) 6838-9148	10月14日(金) 第1部 10:30~13:15 (受付=10:00~) 第2部 13:30~16:15 (受付=13:00~)
おおむね29歳以下の方(学生可)	若者と企業の交流会 in 立川 定30人(*)	さまざまな業界の参加企業4社全てのブースを回り、面接では聞けないことも気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催 📍 ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2-14-16) 📞 東京しごとセンター多摩 ☎ (042) 329-4510	10月21日(金) 12:00~16:10 (受付=11:30~)
女性 ☎ 要問い合わせ	女性再就職サポートプログラム「事務職入門コース」 定25人程度(事前面接有)	事務職として再就職するための基礎知識やスキルを身につける13日間のコース 📍 東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2) 📞 女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎ (042) 529-9003	11月15日(火)~12月1日(木) (土日祝日を除く) フォローアップ 12月16日(金) 10:00~16:00 📅 申込期間 9月15日(木) 9:00~ 10月21日(金) 17:00(土日祝日を除く)

## 休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索1001917](#)でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

○新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません○健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください○診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができません○受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月18日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	くろさわ子ども&内科クリニック(小)	本多3-7-25 ☎323-9630
		小松崎皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階 ☎320-4100
	10:00~18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
9:00~12:00 13:00~19:00	あべ歯科医院	東元町2-20-11 アーバンコアビル1階	☎328-1004
		西恋ヶ窪4-16-11	☎321-2110
9月19日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11 ☎321-2110
		新家産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11 ☎576-3241
	10:00~18:00	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階 ☎580-0151
9:00~12:00 13:00~19:00	あなたの街の歯医者さん DENT@MUSE	光町1-39-22 リュミエール国立	☎505-4182

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
9月23日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	田野入内科クリニック(内)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階 ☎327-3332
		西国分寺レディースクリニック(産・婦)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴2階 ☎300-0055
	10:00~18:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
		そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
9月25日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30 ☎321-4181
		国分寺駅おなかカメラクリニック(消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階 ☎323-7722
	10:00~13:00 14:00~18:00	徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25 ☎323-0671
		みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階 ☎329-8508
9:00~12:00 13:00~19:00	とくら歯科医院	戸倉2-2-5	☎321-8819

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶こちらからもアクセス可  
☎(03) 5272-0303 FAX(03) 5285-8080 (聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042) 323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042) 521-2323

東京都子ども医療ガイド

HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶こちらからもアクセス可



事業者

就労支援

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く) 8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。