

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索1022636](#) (右の二次元コードからもアクセス可) をご覧ください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。



発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス☎(042)324-0906

掲載内容は9月20日時点 ※最新情報は市HP [検索1025222](#)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

オミクロン株対応ワクチン接種 予約受付を順次開始します

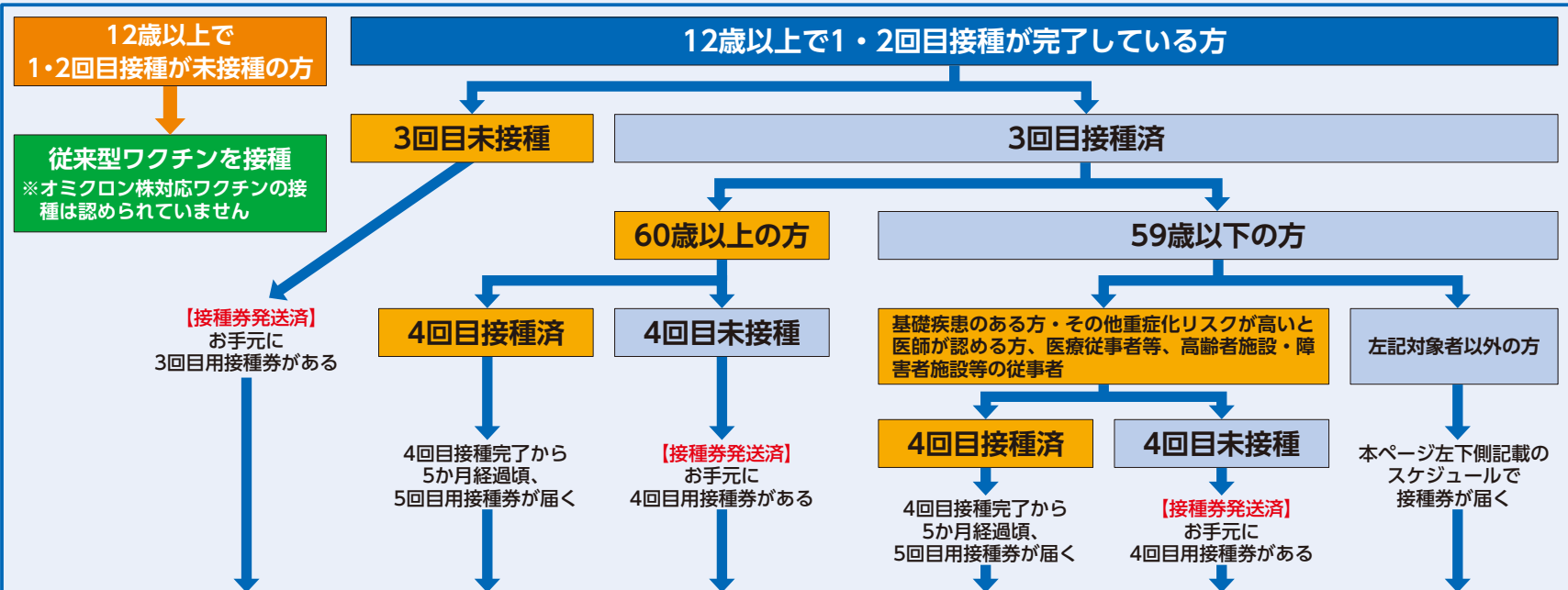
オミクロン株対応ワクチンとは

- 現在、流行しているオミクロン株に対応した成分が含まれるため、**従来ワクチンを上回る重症化予防効果や、持続期間が短い可能性があるものの感染予防効果や発症予防効果も期待される**ワクチンです
- オミクロン株とオリジナル株の両方の成分を含み、2種類の異なる抗原があることにより、誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられ、**今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いと期待される**ことが国の分科会で確認されました

接種対象者

- 初回接種(1・2回目接種)を完了し、**前回接種日から5か月を経過した12歳以上のすべての方が対象**です※接種は無料
- 接種を希望される場合、**右表および下記フローを参照し、ご自身がどのタイミングで接種予約ができるか確認**をお願いします
- 1・2回目接種は、**従来型ワクチンのみ使用**を認められています

予約受付開始日	予約可能対象者
実施中	お手元に4回目用の接種券がある次の①または②の方 ①60歳以上の方 ②18～59歳のうち「基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方」または「医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者」
10月3日(月)8:30～	お手元に接種券がある12歳以上で前回接種日が3月31日以前の方
10月11日(火)8:30～	お手元に接種券がある12歳以上のすべての方



オミクロン株対応ワクチンを接種できます ※接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

接種券に関して

●接種対象者の方は、**現在、お手元にある接種券でオミクロン株対応ワクチンの接種**ができます

接種券を紛失された方や前回の接種完了後に本市に転入された方などは**接種券の発行申請が必要**です。発行申請が必要な方や申請方法等に関する詳しい内容は、市HP [検索1026084](#)またはコールセンターへお問い合わせください。

発行申請書は市HPからダウンロードできます
※二次元コードから各接種回数専用の東京共同電子申請・届出サービスに入れます

3回目接種用	4回目接種用
市HP 検索1026848	市HP 検索1028014

使用するワクチン

- ファイザー社(12歳以上使用可)
- モデルナ社(18歳以上使用可)

※オミクロン株対応
※前回接種で使用したワクチンの種類に関わらず、年齢に応じて上記いずれかのワクチンを接種できます

接種できる会場

- 市役所集団接種会場、ひかりプラザ接種会場のほか市内実施医療機関で実施
- ※市役所集団接種会場では、毎週日曜日に初回接種の方が従来型ワクチン(ファイザー社)を接種できる予約枠を設けています

接種券の発送予定日

●接種券がお手元にない方(接種券の紛失等を除く)は、**前回接種日から5か月が経過する頃に接種券を順次発送**する予定です

接種券発送スケジュール(予定)		
前回接種が完了した日	接種券発送日	
3月31日まで	9月29日(発送済)	
4月1日～5月31日	10月6日(木)	
6月	1日～10日	10月25日(火)
	11日～20日	11月4日(金)
	21日～30日	11月15日(火)

※上記以降の発送スケジュール等は、改めて市報等でお知らせ

予防接種法上の「努力義務」の規定が適用されました

小児接種(1～3回目接種)も実施中 市HP [検索1027490](#)

対5～11歳の方※3回目接種は2回目接種完了日から5か月経過後使用ワクチン小児用ファイザー※オミクロン株対応ではありません

ワクチン接種は強制ではありません。接種を受けていない方、受けたくてもできない方への差別や偏見、いじめは絶対にやめましょう

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(042)320-3020 月～土曜日(祝日含む) 8:30～17:00 市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト
FAX(042)320-1181 (聴覚に障害があるかた向け) ※かけ間違いにご注意ください

外国人のみなさんへ For foreign residents 外国朋友们

外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

問 マイナポイントのお問い合わせは、国分寺市マイナポイントコールセンター☎(0120)01-0044(土日祝除く、8:30～17:00)へ

10月の休日窓口 10月8日(土)

内容	証明発行、印鑑登録、 転入・転出手続き、 個人番号カード交付	国民健康保険・ 国民年金に 関する手続き(一部)	市税の納付、 納税相談
日時	9:00~12:00		8:30~12:00
場所	市民課(市役所第1庁舎)	保険年金課(同庁舎)	納税課(同庁舎)

○個人番号カードの交付は、予約制です。予約はインターネット(右の二次元コードからアクセス可)または市民課予約専用ダイヤル ☎(042)325-0225・☎(042)325-0264へ
 ○2日・16日(日)8:30~17:00に、cocobunji市民サービスコーナーで証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います
 ○市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます
 →市民課(内311) / 保険年金課(内314) / 納税課(内553) / cocobunji市民サービスコーナー ☎(042)329-4121



予約制 個人番号カード交付臨時窓口

国立駅前市民サービスコーナーで、個人番号カードを交付します。
 10月①13日②27日(木)9:00~17:00
 ※個人番号カードを申請して交付通知書が届いている方
 定 各17人※先着順
 申 10月4日(火)~①11日②25日(火)(土日祝日を除く)9:00~12:00・14:00~17:00に電話で市民課予約専用ダイヤル ☎(042)325-0225または ☎(042)325-0264へ
 ※カード申請後に氏名・住所が変更になった方は市民課(市役所第1庁舎)でのみ交付可
 →市民課(内318)

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

メンテナンスのため、コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

停止期間

10月8日(土)13:00~9日(日)6:30
 →市民課(内338) / 課税課(内324) / 納税課(内551)

暮らし 税 無料相談

今月の納期

10月31日(月)

- 市・都民税第3期分
- 国民健康保険税第4期分
- 介護保険料第3期分
- 後期高齢者医療保険料 第3期分

納付に関しては納付書裏面等の納付方法をご確認ください 問 市・都民税、国保税=納税課(内553) / 介護保険料=高齢福祉課 ☎(042)321-1301 / 後期高齢者医療保険料=保険年金課(内319)

今月の介護認定(更新・申請)

対象	認定有効期間 11月30日(水)までの方
更新申請	10月3日(月)~
新規申請 区分変更	随時受け付け

※認定有効期間が10月31日(月)までの方は、早めに手続きをしてください
 手続き 郵送されている申請書に記入のうえ、申請窓口へ(郵送可)
 申請窓口 高齢福祉課(いずみプラザ)、高齢福祉課窓口(市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター
 →高齢福祉課 ☎(042)321-1301

10月1日
から

赤い羽根共同募金運動

ご支援・ご協力をお願いします

赤い羽根共同募金は、市内の地域福祉向上のため、福祉施設・団体などに配分されています。

●au PAYで募金ができます

アプリを起動後、右の二次元コードを読み取ってください。
 ※別のキャリア(携帯会社)をお使いの方もau PAYアプリをインストールしてからご利用可能 ※領収書の発行はありません



地域配分(令和5年度使用分)申請団体を募集

配分申請額 20万円以内※申請事業における総事業費の75%以内

申 11月18日(金)までに都共同募金会国分寺地区協力会事務局(社会福祉協議会内) ☎(042)324-8311へ 問 同事務局

注 詳しくは、市社会福祉協議会HPをご覧ください



→地域共生推進課(内566)

日野市・国分寺市・小金井市 浅川清流環境組合合同事業

水銀回収キャンペーン 10月1日(土)~12月28日(水)

ご家庭で不要になった、水銀を使用している体温計・温度計・血圧計、容器に入った水銀などを回収します。

持込方法 回収ボックスにお出しください

回収ボックス設置場所 清掃センター・市役所第1庁舎1階・cocobunjiプラザ・国立駅前市民サービスコーナー・各地域センター

注 事業所で使用したものは対象外

お持ちいただいた方にマイバックをプレゼント



→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

市広報ラジオ番組「国分寺配信中」 ダイジェスト版公開中 アンケートにご協力をお願いします



回答方法 市HP 🔍 検索 1027641 または右の二次元コードからアクセスしアンケートフォームで
 →市政戦略室(内410)



市HPバナー広告を募集

市ホームページのトップページにバナー広告を掲載しませんか。

※団体・市内外の事業者など ¥20,000円/月

申 市ホームページ広告掲載要綱を確認のうえ、申込書・バナー画像・会社概要などを koho@city.kokubunji.tokyo.jp で市政戦略室へ

注 詳しくは、市HP 🔍 検索 1005076 または右の二次元コードからご覧ください



→市政戦略室(内410)

10月の無料相談(祝日を除く)(*)印は予約制 ☎(042)325-0111

内容	日程	時間	会場	問い合わせ		
身近な人権相談(*)	13日(木)	13:00~16:00	市民相談室(市役所第4庁舎) 政策法務課市民相談室(内222)	人権平和課 ☎(042)573-4378 soudan@city.kokubunji.tokyo.jp		
にじいろ相談(*) (性的指向・性自認に関すること)	19日(水)	17:00~20:00				
女性法律相談(*)	20日(木)	13:30~16:30				
女性のためのカウンセリング(*)	11日・25日(火)					
女性の悩みごと相談 (女性への暴力など)	月~金曜日	9:00~12:00・ 13:00~17:00 (受付=16:00まで)				
犯罪被害者等支援相談(*)		9:00~17:00 (受付=16:00まで)				
母子父子・女性福祉相談(*)	月~金曜日	9:00~17:00 (受付=16:00まで)			生活福祉課(市役所第2庁舎) (内533)	
心の健康相談(*)	20日(木)	13:30~16:30			いずみプラザ	障害福祉課(内522)
オンズパーソンへの面談による申立日(*)	火曜日	9:00~12:00			オンズパーソン相談室(市役所第4庁舎)	オンズパーソン事務局(内559)
高齢者就業相談(*) ※おおむね60歳以上	月~金曜日	9:00~16:30			福祉センター	シルバー人材センター ☎(042)325-4011
ふくし法律相談(*)	27日(木)	13:30~16:30	「電話相談」専用電話(随時) ☎(042)573-4375 教育相談室(予約電話) ☎(042)573-4376	権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570		
成年後見専門相談(*)	13日(木)					
福祉サービス総合相談	月~金曜日	9:00~17:00				

注 新型コロナウイルス感染症の状況で相談方法を変更する場合があります。詳しくは問い合わせ先へ

SDGsの目標のひとつに「つくる責任 つかう責任」があります。余分なごみを生まないために、買い物ではエシカル消費を心がけましょう。

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

公開 しています

●医療的ケア児支援関係者会議

日 10月11日(火)15時

場 市役所書庫棟会議室

●子ども・子育て会議

日 10月17日(月)18時30分

場 市役所書庫棟会議室

●介護保険運営協議会

日 10月18日(火)19時

場 いぎみプラザ

●国民健康保険事業の運営に関する協議会

日 10月13日(木)14時

場 市役所プレハブ会議室第1

●障害者地域自立支援協議会

日 10月17日(月)14時

場 リオンホール

●消費生活審議会

日 10月19日(水)14時

場 市役所書庫棟会議室

は10月7日(金)までにFAX 042・324・6831または電話で障害福祉課へ

↓障害福祉課(内52)



生産緑地地区の変更案の公告・縦覧・説明会

生産緑地地区の追加と削除に伴う都市計画変更案の公告・縦覧を行います。この案に関する意見書を提出することができま

す。また、変更案に関する説明会を開催します。

公告日 10月12日(水)

案の名称 国分寺都市計画生産緑地地区の変更案

縦覧期間 10月13日(木)～26日(水)

縦覧場所 まちづくり計画課市役所第2庁舎

意見書の提出 10月13日(木)～26日(水)に、住所氏名、案の名称、案に関する意見を明記し、mach

ikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX 042・324・01

60、郵送消印有効)または直接〒185-8501まちづくり計画課へ

説明会

日 10月20日(木)10時

場 市役所第1庁舎第三委員会室

定 10人※先着順

申 10月19日(水)までに人数をmachikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、電話または直接

まちづくり計画課へ

↓まちづくり計画課(内45)

西恋ヶ窪若松公園整備工事に関する説明会

姿見の池緑地の拡充に向け、都市計画事業の認可を取得した西恋ヶ窪若松公園の整備工事を進めるにあたり、工事内容や工程等の説明会を開催します。

日 10月15日(土)10時～11時

場 市民室内プール会議室

↓緑と建築課(内35)

西恋ヶ窪緑地(エックス山)の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか

市とエックス山等市民協議会との協働事業です。どなたでも参加できます。

話し合い日 10月14日(金)13時30分～15時30分

場 市民室内プール会議室

作業日 10月21日・28日(金)9時30分～11時30分

場 市民室内プール西側「むかし

の井戸」(集合)

↓緑と建築課(内35)

10月の環境ひろば

フリートークテーマ

「令和3年度環境報告書(令和2年度実績)」

日 10月16日(日)10時～12時

場 市役所書庫棟会議室

↓まちづくり計画課 ☎042・314・9005

地域包括支援センターのイベント

場 いぎみホール

対 市内在住でおおむね65歳以上の方 ¥無料

申 10月1日(土)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ

☎(042)300-6024へ※先着順

こいがくぼサロン おなか元気教室

10月18日(火)14:00～15:30

食べ物の栄養を吸収する腸の大切さ、腸に住み着く乳酸菌の働きを解説し、正しい食習慣・生活習慣に関して分かりやすくお伝えします。

講 乳酸菌飲料メーカースタッフ 定15人

地域で取り組むフレイル予防 元気力おためし会(体力測定会)

10月28日(金)14:00～15:30

自分では気づきにくい老化のサインを、簡単な問診と測定(握力・片足立ちの時間・5メートルの歩行時間)でチェックしてみませんか。希望者には測定器を使用した転倒危険度測定も行います。

定20人 物 いぎいき推進手帳(お持ちの方)

注動きやすい服装と靴でお越しください

認知症普及啓発講演会

認知症になっても住み慣れた地域で暮らすために

11月11日(金) 14:30～16:00

場 ①リオンホール②オンライン

講 午頭潤子さん(白梅学園大学 家族・地域支援学科准教授)

対 市内在住・在学・在勤・在活の方

定 ①50人※先着順 ¥無料※②の通信料は自己負担

申 ①10月3日(月)9:00から電話で高齢福祉課 ☎(042)321

-1301へ②11月1日(火)までに件名に「認知症講演会申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を明記し

☒koureihukushi@city.kokubunji.tokyo.jpで

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

10月・11月は里親月間

養育家庭(里親)体験発表会

11月5日(土)

14:00～16:00(開場=13:30)

場 リオンホール

手話通訳あり

養育家庭(里親)は、養子縁組を目的とせず、いろいろな事情で家庭で過ごせない子どもを一定期間養育する家庭です。里子を育てていく中での喜びや悩みなどを話します。

対 養育家庭制度に関心がある方、子育て中の方、子どもの福祉に関心のある方

定 100人※先着順 ¥無料

申 10月4日(火)8:30～11月1日(火)17:00(日・月曜日、祝

日を除く)に電話で子育て相談室または市HP

☒検索 1026701から東京共同電子申請・届出

サービスで(右の二次元コードからもアクセス可)

☒8人(6か月以上の未就学児)※電話で申し込み

→子育て相談室 ☎(042)572-8138

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか。

国分寺ひかり診療所

(光町3-13-34)

10月15日(土)14:00～15:30

対 市内在住・在勤・在学・在活の方

定 7人※先着順 ¥無料

申 10月1日(土)から電話で地域

包括支援センターひかり

☎(042)573-4058へ

さわやかプラザもとまち

10月24日(月)14:00～15:40

対 市内在住・在勤・在学・在活の方

定 10人※先着順 ¥無料

申 10月3日(月)から電話で地域

包括支援センターもとまち

☎(042)401-0035へ

公開 参画

凡例 日日時 場所・会場 対対象 内容 講師 定員 費用 申申込方法 物持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託託児あり 催主催 共催 注注意事項

10月・11月の保健事業

場 未記載の場合、いずみ保健センター
☎ 電話で
→健康推進課☎(042)321-1801

事業名	日時
個別栄養相談 ☎ 成人	10月14日(金)・11月15日(火) 9:15~12:00
妊婦歯科健診 ☎ 妊娠中の方	10月4日・11月8日(火) 13:30~15:00
ひかりクラス (もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話) ☎ これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	10月22日(土) 9:40~10:50・11:10~12:20・ 14:10~15:20・15:40~16:50
わくわくクラス (栄養士・歯科医師・保健師の話) ☎ これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)	11月19日(土) 9:30~11:40
産婦・育児相談 ☎ 4~5か月児とその保護者	☎ 3~4か月児健康診査の案内郵送時に同封
乳幼児母性健康相談 ☎ 妊産婦・乳幼児と保護者	10月11日・11月1日(火) 9:10~11:20
離乳食講習会 ☎ 乳児の保護者	1回食 10月17日・11月21日(月)13:30~ 14:40~ 2・3回食 10月18日・11月22日 (火)13:20~14:40~
乳幼児歯みがきクラス ☎ おおむね1歳~1歳5か月児と保護者	10月17日・11月14日(月) 9:40~10:45~
2歳児歯みがきクラス ☎ おおむね2歳~2歳5か月児と保護者	10月18日・11月15日(火) 9:40~10:45~
2歳半・3歳半歯科健診(フッ素塗布) ☎ 2歳半=2歳3か月~2歳11か月児と保護者 3歳半=3歳3か月~3歳11か月児と保護者	10月20日(木)・11月29日(火) 9:30~11:30
発達健康診査(発達に関して心配がある子の健診) ☎ 未就学児	10月5日・11月2日・16日(水) 9:30~11:30


■乳幼児等健康診査(個別通知)
3~4か月児健康診査=場 市内の委託医療機関 1歳6か月児・3歳児健康診査=場 いずみ保健センター
☎ 各健診の月齢を迎える月末までに案内が届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください

ぶんちっちまつり

10月15日(土)10:00~15:00※雨天決行
子ども家庭支援センター※当日直接会場へ

ゲームコーナーや、歌・お話・手遊びなどのステージがあります。野菜やお菓子の販売もあります。
詳しくは市HP☎検索1028691をご覧ください(右の二次元コードからアクセス可)。

→子育て相談室☎(042)572-8138



こぶたクラス参加者募集

双子・三つ子のママ・パパ集まれ

12月3日(土)10:00~11:10 いずみプラザ

双子・三つ子を子育て中の方や、妊娠中の方同士で交流し、情報交換しませんか。
☎ 未就学の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の方
定 6組程度※先着順 料 無料
申 10月3日(月)から電話で健康推進課へ

→健康推進課☎(042)321-1801

ゆいぼっこのオンライントークルーム


①絵本専門家②歯科衛生士と参加者同士で話しましょう
1部はテーマに沿って、2部はフリートーキングで行います

10月①14日(金)②27日(木) 1部 10:00~11:00 2部 11:00~12:00 ①②オンライン(Zoomアプリ使用)

☎ ①(1部)絵本との関わり方や読み聞かせのポイント (2部)絵本のこと
②(1部)歯磨きを始める時期、やり方に関するお話と実践 (2部)歯のこと
☎ 妊娠期~未就学児を子育て中の方 定 各10組※先着順
料 無料※通信料は自己負担
申 10月2日(日)から氏名・お住まいの町名・電話番号・妊娠週数・お子さんの年齢を

☎ yuibocco@gmail.com(右の二次元コードからも送信可)または
電話でゆいぼっこ~地域につなげるサポーター'S☎(070)3363-8554へ
☎ 詳しくは市HP☎検索1027714をご覧ください

→健康推進課☎(042)321-1801



みんなで子育て・子育て 10月のイベント

親子ひろば	内容
東部	<p>気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場 ☎ プレママ・プレパパ、主に0歳~3歳の子どもと保護者 休 日 曜日・祝日 実施日時・利用定員・方法市HP☎検索1001398(右からアクセス可)をご覧ください 催しもの実施状況市HP☎検索1003024(右からアクセス可)をご覧ください</p> <p>▲1001398 ▲1003024</p>
東部	<p>東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 場 南町3-9-25都営住宅1階☎(042)312-0414 助産師のいる日/カウンセラーのいる日/外あそび、はじめまして</p> <p>東恋ヶ窪親子ひろば 場 第一・二東恋ヶ窪学童保育所☎(042)323-3822</p> <p>ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 場 在宅複合福祉施設あじさい苑☎(042)300-2088 助産師のいる日/アカデミック・インテリジェンス・トレーニング/医師と話そう/親子たいそう</p> <p>本多親子ひろば 場 本多児童館☎(042)322-1140 助産師のいる日</p>
中央	<p>泉町親子ひろば 場 都営泉町二丁目アパート集会室 場 子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138 ミニ相談会(保健・栄養)/助産師のいる日/あつまれ0歳/まめぼち文庫の日</p> <p>日吉町親子ひろば 場 第一日吉町学童保育所☎(042)324-8100 ひよっこTIME/あすか先生(整体師)の日/ひーちゃん(理学療法士)の日/ひよっこの日</p> <p>プレイステーション親子ひろば「BOUKENどんどこ」 場 市プレイステーション☎(042)323-8550 助産師のいる日/ようこそ赤ちゃんタイム/カウンセラーのいる日/管理栄養士のいる日</p> <p>市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 場 市民室内プール 場 NPO法人コアラッコ子育てサポート☎(070)4133-4770 助産師のいる日/子育て仲間フェスティバル/ベビーコアラッコ/鍼灸師と遊ぼう</p>
西部	<p>西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場 子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138 助産師のいる日/あかちゃんとママのホットタイム/子育てフリートーキングの会「パパ集まれ」</p> <p>北町親子ひろば 場 北町地域センター 場 ファミリーサロン☎(042)326-2414 歯科衛生士のいる日</p> <p>西町親子ひろば 場 にしまち児童館☎(042)575-8188 助産師のいる日/おはなしひろば</p> <p>戸倉親子ひろば 場 戸倉学童保育所☎(042)324-9700 ミニ相談会(栄養・歯科)</p>

児童館	内容
本多児童館☎(042)322-1140	絵の教室=3日(月)/あやとり=12日(水)/おはなしポケット=13日(木)/けん玉=14日(金)/ほんじどのつどい=17日(月)~22日(土)/かるた=19日(水)/サクサク工作「ハロウィン工作」=26日(水)~28日(金)/スマイルキャッホー=水曜日
いずみ児童館☎(042)322-8849	お話し会=12日(水)/とんがりまつり=15日(土)/けん玉=17日(月)/読み聞かせ=27日(木)/親子の「わ」=火曜日
もたち児童館★☎(042)359-1488	チャチュケ=5日(水)/親子の「わ」=6日・20日・27日(木)/1・2年生集まれ=8日(土)/親子お話し会=13日(木)/皆で遊ぼう=19日(水)/幼児向け体操=火曜日
しんまち児童館★☎(042)324-7489	親子の「わ」=3日・17日・31日(月)/親子のつどい=5日(水)、7日(金)、19日(水)、21日(金)/おはなしのくにピッチ=12日(水)/工作デー=19日(水)~21日(金)/親子で「ハロウィン」=26日(水)/みんなで遊ぼう=26日(水)/出前保育=28日(金)
にしまち児童館★☎(042)575-8188	親子の「わ」ベイビーズ=3日・17日(月)、25日(火)、31日(月)/工作「ハロウィンキャンドル」=13日(木)~15日(土)/親子の「わ」=木曜日
おもちゃ病院	各児童館で受け付け。4日・18日(火)にひかり児童館で修理

お子さんに関わる悩みや子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます
子ども家庭支援センターぶんちっち
☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481

☎ 0歳~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
電話相談☎8:30~17:00
来館相談☎9:30~17:00(第2・4木曜日は13:00まで)
休 日・月曜日、祝日

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます
小平児童相談所☎(042)467-3711
☎9:00~17:00 休 土日祝日
児童相談所虐待対応ダイヤル☎189(24時間対応)

発達に関する悩みや心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ
☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912

☎ 0歳~17歳の子どもと保護者
☎8:30~17:00 休 土日祝日

困ったことがあったら電話してね

子ども専用相談電話

☎(0800)800-9033 (通話料無料)
※つながらない時は☎(042)572-3725 (通話料有料)

☎8:30~17:00 休 日・月曜日、祝日

子育て 保健

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

子育て

10月3日(月)より開始

令和5年度 認可保育所等・学童保育所入所案内を配布

認可保育所等

配布場所 保育幼稚園課(市役所第2庁舎)・市内認可保育所等・健康推進課(いずみプラザ内)・国立駅前市民サービスコーナー・cocobunjiプラザ総合案内・子ども家庭支援センターぶんちっち
 ※市HPからダウンロード可
 →保育幼稚園課(内383)

学童保育所

配布場所 子ども子育て支援課(市役所第2庁舎)、国立駅前市民サービスコーナー、cocobunjiプラザ総合案内、各学童保育所・児童館
 ※市HPからダウンロード可
 →子ども子育て支援課(内387)

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生などを対象に、学習塾・受験費用を無利子で貸し付けます(要件あり)。また、高校・大学などへ進学した場合、申請後返済を免除します。まずは市社会福祉協議会自立生活サポートセンターこくぶんじ ☎(042) 324-8401(月～金曜日9:00～17:00)へご相談ください。

→生活福祉課(内586)

支援事業・貸付制度をご利用ください

→生活福祉課(内533)

ひとり親家庭支援事業

利用を検討する方は、事前にご相談ください(要予約)
 詳しくは市HP [検索](#) 1020399をご覧ください

■母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業

就職につながる教育訓練講座の受講料の一部を支給します。雇用保険制度の一般教育訓練給付金・特定一般教育訓練給付金・専門実践教育訓練給付金と併せて受給できます。
 ※専門実践教育訓練給付金の給付額を拡充。受講中・受講後の申請不可
 ※児童扶養手当を受給している等の要件あり

■母子家庭等高等職業訓練促進給付金等事業

就職に有利な専門資格を取得する学校などに通っている間、経済的支援を行います(支給期間は最大48か月)。また、修了時に一時金を支給します。

■ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の親または子が高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する際、受講料の一部を支給します。

ひとり親家庭住宅支援資金貸付

利用を検討する方は、事前にご相談ください(要予約)
 詳しくはHP [検索](#) 1028588をご覧ください

児童扶養手当を受給(同等の所得水準の方を含む)し、母子・父子自立支援プログラムの策定を受けたうえで、就職や、より高い所得が見込まれる転職等(同一職場における所得増を含む)、安定した就労につながる転職等

のいずれかを目指す方に住宅支援資金を貸し付けます。
[母子・父子自立支援プログラム策定](#)生活福祉課
[申請先](#)市社会福祉協議会

母子及び父子福祉資金・女性福祉資金貸付

貸し付け内容で要件が異なります。詳しくはお問い合わせください

ひとり親世帯の方を対象に、修学資金や就学支度資金などの貸し付け相談を行っています。貸し付けが世帯の自立につながり、返済の見通しが立つ方の申請を受け付け、審査を行います。申請から貸し付け決定・資金の振り込みまでに1か月以上かかります。進学予定・在学中で学費の支払いに不安のある方は早めにご相談ください。

※母子及び父子福祉資金＝ひとり親世帯で、20歳未満の子どもを扶養している方
 女性福祉資金＝配偶者のいない女性で、20歳未満の子どもを扶養したことがある方など

育児援助に関心のある方、参加しませんか

ファミリー・サポート・センター援助会員講習会

ファミリー・サポート・センターは利用会員と援助会員が会員登録し、育児の援助を行う会員組織です。援助会員になるためには講習会の受講が必要です。育児援助に関心のある方の参加をお待ちしています。

- 日** 右表のとおり
- 場** 市役所書庫棟会議室
- 対** 市内で活動ができる心身共に健康な18歳以上の方
- 定** 20人※先着順
- 申** 10月3日(月)～28日(金)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、郵送(必着)・電話または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ
- 問** 同センター ☎(042) 300-6061 [月曜日～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00]
- 注** 一部講義ではオンラインでの受講可。希望する方はお問い合わせください。Zoomアプリ使用※通信費は自己負担
 →子育て相談室 ☎(042) 572-8138

日程表

日時(11月)	内容 (*必須科目・★)WEB可	講師	
8日(火)	10:00～10:30	本市の児童福祉(*)(★)	子ども家庭部職員
	10:30～11:00	ファミリー・サポート・センター事業について(*)(★)	ファミリー・サポート・センター職員
	11:00～12:00	子どもの健康について(*)(★)	子ども家庭部職員
9日(水)	13:00～15:00	成長する心とからだ 発達に課題のある子どもへの支援	永田陽子さん(臨床心理士)
	10:00～12:00	子どもの遊び	大森靖枝さん(劇団風の子)
10日(木)	13:00～14:00	援助活動の実際(*)(★)	ファミリー・サポート・センター職員
	10:00～12:00	保育のこころ (子育て中のお母さんを支えるために)	佐々加代子さん (白梅学園大学名誉教授)
11日(金)	12:00～12:30	活動に向けて	ファミリー・サポート・センター職員
	10:00～13:00	安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(*)(★) 応急救護講習(*)	ファミリー・サポート・センター職員 (公財)東京防災救急協会職員

- 今年度の開催予定 第4回＝令和5年2月7日(火)～10日(金)
- やむを得ず欠席する場合、必須科目(*)を含む8割を受講した方は援助会員として登録し、活動を開始することができます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください
- 前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください

凡例 日 日時 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 定 定員 費 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ先 HP ホームページ [検索](#) ページ番号 [検索](#) [アクセス](#) [メール](#) [託児あり](#) [主催](#) [共催](#) [注意](#) 事項

10月11日は 国際ガールズ・デー

2011年、国連は10月11日を「国際ガールズ・デー」に制定しました。この日は、性別と年齢によって二重に差別を受ける女子のエンパワーメントと権利の確保に光を当てる記念日です。この機会に、ジェンダー平等や女性・女子の権利を推進していくためにはどうしたらいいか考えてみませんか。

→人権平和課☎(042)573-4378

パネル展を開催

10月5日(水)～20日(木)
cocobunjiプラザホワイトエ
(cocobunji WEST5階)

東京経済大学の学生と協力し、ジェンダー平等や女性・女子の権利向上、エンパワーメントのことを考え、作成しました。

男女平等推進センター(ライツこくぶんじ) 図書資料室をご利用ください

男女平等推進センターの図書資料室では、ジェンダー平等に関する書籍の貸し出しを行っています。メディアで話題になった書籍も多数そろえていて、市民の方はどなたでも利用できます。

※貸し出しには登録が必要



ロビーは本の閲覧に利用できません



いずみ
ホール
主催事業

エマニュエル・シュトロッセ マスターズ・リサイタル

令和5年1月14日(土)14:00～(開場=13:15)
いずみホール

第5回国分寺みらい音楽コンクールの審査員であり、パリ国立高等音楽院教授のエマニュエル・シュトロッセさんによる、ピアノ・リサイタルです。温かい音色と、歌心あふれる演奏をお楽しみください。

予定曲目 ベートーヴェン ピアノ・ソナタ第14番「月光」/シューマン ウィーンの謝肉祭の道化芝居「幻想的情景」ほか

定 370人※先着順

¥ 一般=3,000円 高校生以下=1,500円※全席指定。未就学児入場不可

申 先行予約=10月5日(水)10:00～6日(木)23:59に、いずみホールオンラインチケットサービスHP <https://ticket.kxdfs.co.jp/kokubunji-izumihall-s/showList>(右下の二次元コードからアクセス可)で※事前に登録が必要 **一般発売**=10月15日(土)10:00から電話予約または同オンラインチケットサービスで※窓口販売は翌日10:00から

問 同ホール☎(042)323-1491

注 車いす席をご希望の方は申し出てください



→文化振興課☎(042)313-8182

フォトニュース

第33回 平和祈念式 平和の誓い新たに

8月15日に市役所で平和祈念式を開催しました。広島・長崎両市長からのメッセージ紹介後、戦没者の追悼と世界の恒久平和を願い、献花・黙とうを行いました。ピースメッセンジャーも式に参加し、平和への思いを新たにすることができました。

ピースメッセンジャーの方たち



平和の灯の前で▶



中華人民共和国の 弾道ミサイル発射に対し 抗議文を送付しました

弾道ミサイルの発射を行ったとする中華人民共和国に対し、非核平和都市を宣言している本市は、右記のとおり抗議文を送付しました。

→人権平和課☎(042)573-4378

中華人民共和国主席
習 近平 閣下
抗議文

2022年8月4日、中華人民共和国が、午後3時頃から午後4時過ぎにかけて9発の弾道ミサイルを発射し、うち5発について我が国の排他的経済水域内に落下したものと推定されています。

今回のミサイル発射は、北東アジア地域の平和と安定を脅かす暴挙であり、断じて容認できるものではありません。

国分寺市は、非核平和都市を宣言した自治体として、貴国の実施したミサイル発射に対して厳重に抗議します。

2022年8月5日

日本国 東京都 国分寺市長 井澤 邦夫

市プレイステーション 夕暮れフェス

日 10月①3日(月)②19日(水)③21日(金)④24日(月)
 時 ①14:00~16:30 ②③17:30~20:00④10:00~12:30
 場 市プレイステーション※当日直接会場へ
 対 13歳~18歳
 内 ①学校に行くのがつらい子のための日「お菓子を作ろう」
 ②ボードゲームで遊ぼう③おだんごを作って食べよう
 ④学校に行くのがつらい子のための日「お昼ご飯を作
 って食べよう」
 料 無料
 問 認定NPO法人冒険遊び場の会 ☎(042) 323-8550

通常営業もしています

夕暮れカフェは中高生の居場所です。遊びにきてみませんか。

日 毎週火~金曜日(5日(水)、祝日を除く) 17:30~20:00
 ※保護者のみの見学可。ご相談ください
 →子ども子育て支援課 ☎(042) 322-1140(本多児童館)

名水百選カードを無料で配布しています

西元町・東元町に所在するお鷹の道・真姿の池湧水群は、昭和60年に環境省(当時の環境庁)の名水百選に選定されました。地域が誇る優れた名水を紹介するため、このたび都内で初めて名水百選カードを作成しました。

カードは市政戦略室(市役所第3庁舎)のほか、史跡の駅おたカフェやイベントなどで無料配布しています。この機会に現地を訪れてみませんか。
 ※詳しくは市HP [検索](#) 1028727をご覧ください

→市政戦略室(内393)



カードイメージ

児童館合同幼児親子行事

秋の収穫体験

11月6日(日)

9:30~10:30・11:15~12:15

※同内容。雨天中止

小柳さんの畑(東元町2-18)

親子で野菜の収穫を楽しみませんか。

対 平成28年4月2日~令和3年4月1日生まれの幼児と保護者

※保護者2人まで。兄弟姉妹の同伴は応相談

定 各回15組※市内在住の方優先。多数の場合抽選 料 ¥200円(1家族2株)

申 10月1日(土)~13日(木) [2日・9日(日)、10日(祝)を除く] 10:00~18:30
に直接最寄りの児童館へ

申込書記布 各児童館で※市HPからもダウンロード可

→しんまち児童館 ☎(042) 324-7489

子どものためのおはなし会 ろうそくつけておはなしの世界へ

10月23日(日)

①14:00~14:40 ②14:55~16:00

もとまち公民館

ろうそくの灯りの中、日本・世界各国の昔話、不思議な話、面白い話などを聴いて、楽しい時間を過ごしませんか。

対 ①5歳~小学校低学年②小学生以上

※保護者同伴可。大人も可

定 各回30人※先着順

申 10月5日(水) 9:30~電話または直接
もとまち図書館へ

催 おはなしの会「でんでんだいこ」(*)

協力 もとまち図書館



耳で聴いてイメージを膨らませます

(*)語りを主とするグループ。市内の小・中学校、図書館などで25年間お話を届けています

→もとまち図書館 ☎(042) 325-4222

もとまち地域センター自主事業

武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念 もとまち発見講座

聖武天皇による国分寺造営を中心に市の歴史や文化を学ぶ講座です。意外と知らない歴史に関する知識や参加者同士の意見交換を通して、ふるさと国分寺への愛着を深めてみませんか。

日 10月18日(火) 13:30~15:30 場 もとまち地域センター 対 市内在住の方
講 NPO法人まちづくりサポート国分寺 定 20人※先着順 料 無料

申 10月2日(日)から9:00~17:00(水曜日を除く)に電話でもとまち地域センター
☎(042) 324-9911へ 問 同センター

武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念

おたかの道湧水園・武蔵国分寺跡資料館 秋のイベント情報

武蔵国分寺跡は大正11(1922)年10月12日に国史跡の指定を受け、今年で100周年を迎えます。この節目を記念したさまざまなイベントを通して、楽しみながら歴史を身近に感じてみませんか。

共通事項 詳しくは市HP [検索](#) 1028557をご覧ください

おたかの道湧水園無料公開

日 10月12日(水)~11月6日(日)

時 9:00~17:00(入園=16:45まで)

休館 日曜日

問 武蔵国分寺跡資料館 ☎(042) 323-4103

史跡ガイドボランティア現地解説

日 11月3日(祝) 時 11:00~15:00

場 史跡武蔵国分寺跡(僧寺講堂・七重塔跡)、国分寺楼門、真姿の池湧水群※当日直接会場へ

注 荒天中止。時間内は随時参加可

レプリカをつくろう

日 11月6日(日)

時 10:00~11:00~
13:00~14:00~

※同内容。各回1時間程度

場 おたかの道湧水園

対 中学生以下 定 各5人※先着順

申 10月17日(月)9:00から電話または直接ふるさと文化財課(武蔵国分寺跡資料館)へ

注 雨天中止

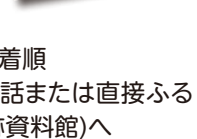
拓本教室

日 10月16日(日)

時 10:00~11:30~
13:00~15:00※同内容

場 おたかの道湧水園

注 雨天中止。時間内は随時参加可



天平の記憶
つないだ100年 つなぐ100年



武蔵国分寺跡
史跡指定100周年

都公文書館・市教育委員会共催企画展 史料に見る国分寺のあゆみ ~江戸時代の村々~

近世・近代史料からみた国分寺市域の様相等を紹介するとともに、武蔵国分寺跡史跡指定100周年を記念した共催展示を開催します。

日 10月21日(金)~12月20日(火) 9:00~17:00
(入館=16:30まで)

休館日 日曜日・祝日・第3水曜日(11月16日)

場 都公文書館※当日直接会場へ

催 都公文書館・市教育委員会

注 詳しくは市HP [検索](#) 1028564をご覧ください

→ふるさと文化財課 ☎(042) 300-0073

自転車交通安全教室



自転車の交通事故を防止するため、スタントマンによるリアルな交通事故再現を取り入れたスクエアード・ストレイト方式の自転車交通安全教室を開催します。

日10月8日(土)10:45~11:35(開場=10:15)

場二中校庭※当日直接会場へ

対二中学生、一般の方

注雨天時は体育館で実施。一般の方の参加不可

→交通対策課(内363)

子どもいじめ虐待防止条例市民講演会

いきいき子育てのヒント

認知行動療法に基づいた工夫

子育てをする中で自分を責めたり、イライラしたり、落ち込んだりする場面はありませんか。認知行動療法に基づいた工夫のしかたを学び、セルフコントロールをする力を高めましょう。

日11月5日(土)10:00~12:00(開場=9:30)

講横山知加さん [国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター外来研究員(公認心理師、臨床心理士、医学博士)]

場リオンホール

¥無料

定100人※先着順

申10月4日(火)8:30~11月1日(火)17:00(日・月曜日、祝日を除く)に電話で子育て相談室または市HP☑検索1026705から東京共同電子申請・届出サービスで(右下の二次元コードからもアクセス可)

注手話通訳あり

託8人(6か月以上の未就学児)

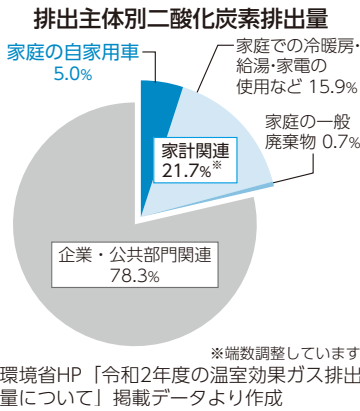
※電話で申し込み

→子育て相談室 ☎(042)572-8138



自転車を利用しましょう

日本の二酸化炭素排出量の約5%は家庭の自家用車からの排出です。自動車の利用を控え、自転車を利用することで、二酸化炭素排出量が削減されます。地球温暖化防止の取り組みとして、普段の生活においても、できる範囲で自転車を利用するようにしましょう。



→まちづくり計画課 ☎(042)314-9005

オーラルフレイル健診

(口腔機能向上歯科健康診査)

10月25日(火)13:20~14:20 いずみプラザ

加齢に伴い飲み込む力は少しずつ衰えていきます。いつまでも口から食べられるように口腔機能を測定してみませんか。

対市内在住で40歳~74歳の方※入れ歯を使用している方も可 内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談 定14人※先着順。初めての方優先 ¥無料 申10月3日(月)

9:00から電話で健康推進課へ

→健康推進課 ☎(042)321-1801

よく噛んで
おいしく食べて
いい笑顔
すずちゃんママさん作



[カメ(噛め)ちゃん] 国分寺市 噛ミング30(サンマル)・食育推進キャラクター

がん検診・健康診査等受診者募集

→健康推進課 ☎(042)321-1801

健康を守るためには、がん検診と健診の定期的な受診が大切です。

対申し込み~受診日時時点で本市に住居登録のある下表対象者の方 ¥無料 申10月3日(月)~14日(金)に右の申込書に記入し(用紙の指定なし)、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)へ※先着順/子宮がん検診・乳がん検診(医療機関)は12月15日(木)(必着)まで随時申し込み可/はがき1枚で1人の申し込み/同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可/電子申請可※詳しくは市HP☑検索1012512をご覧ください 注申し込み受け付け後、受診券・日程のご案内を10月下旬から順次送付します

がん検診等申込書

締切=10月14日(金)(必着)

氏名	ふりがな		住所	国分寺市
性別	男・女		電話番号	() () ()
生年月日	T・S・H	年 月 日()	年齢	()歳
希望する検(健)診名を○で囲んでください				
若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健診	乳がん検診 ※①~④のいずれかを○で囲む ①府中恵仁会病院(府中市) ②桜町病院(小金井市) ③小金井つるかめクリニック(小金井市) ④マンモグラフィ検診車	
大腸がん検診	肺がん検診	結核検診	子宮がん検診	
()月曜日	()水曜日	()金曜日	※都合が悪い曜日の左()内に×印を記入	

検(健)診内容など

種別	若年層健康診査	30歳代健康診査	特定健診	大腸がん検診	肺がん検診	結核検診	子宮がん検診	乳がん検診
内容	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など			問診・便潜血検査	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診	問診・胸部エックス線検査	問診・視診・子宮頸部細胞診	問診・マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
対象者(*)	25歳~29歳の方	30歳~39歳の方	40歳~65歳の方で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	40歳以上の方		18歳以上の方	20歳以上の女性	40歳以上の女性
定員	100人程度		500人程度	なし	600人程度	なし	なし	①300人②100人③1,000人程度④各日45人程度
会場	国分寺市医師会公衆衛生センター(いずみプラザ内)						本市・小金井市・小平市内の実施医療機関	①府中恵仁会病院(府中市住吉町5-21-1) ※府中の都立がん検診センターではありません ②桜町病院(小金井市桜町1-2-20) ③小金井つるかめクリニック(小金井市本町6-14-28 アクウェルモール3階) ④マンモグラフィ検診車(市役所またはいずみプラザ)※会場は申し込み後に選択可
実施日	12月~令和5年2月の月・水・金曜日(祝日を除く)の午後 ※申込状況により上記実施期間外の日程に割りふる場合あり ※検(健)診を実施しない日あり						11月~令和5年2月	11月~令和5年2月の ①月・水・木・金曜日 ②火・水・金曜日 ③月~土曜日 ④土・日曜日 ※検診を実施しない日あり
注意事項	特定健診は妊娠中、出産後1年以内の方は受診不可/妊娠中の方は妊婦健診をご利用ください/市の人間ドックを受診予定の方は受診不可/特定健診は大腸がん検診を含む			妊娠中の方は受診不可/肺がん検診には結核検診が含まれる			次に該当する場合は受診不可 ○令和3年4月1日以降、市の子宮がん検診または妊婦健診を受診している ○令和4年度中に妊婦健診を受診する	次に該当する場合は受診不可 ○令和3年4月1日以降に市の乳がん検診を受診している ○妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内 ○乳腺疾患(乳がんを含む)で治療中もしくは経過観察中である

(*)対象年齢○子宮がん検診・結核検診=受診日時時点での年齢○その他の検(健)診=令和5年3月31日時点での年齢

講演会
がん検診・健康診査

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

暮らし

凡例 日 日 時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込み方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 フォックス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

10月の 予定表

体育施設 個人開放日

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用人数・時間などの制限や施設利用ルールがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください

市民スポーツセンター ☎(042)326-2211 休17日(月)

Table with 2 columns: Facility Name (e.g., 第一体育室, フィットネスルーム, けやき運動場) and Activity Schedule (e.g., バウンドテニス=22日(土)11:30~15:30)

戸倉野球場 ☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)

Table with 2 columns: Facility Name (戸倉野球場) and Activity Schedule (ターゲットバードゴルフ=1日(土)11:00~13:00)

ひかりスポーツセンター ☎(042)595-8865 休11日(火)・24日(月)

Table with 2 columns: Facility Name (第一体育室, フィットネスルーム) and Activity Schedule (卓球=1日・15日(土)9:00~13:00)

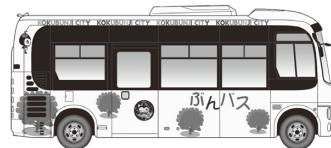
市民室内プール ☎(042)325-6868 休3日(月)

Table with 2 columns: Facility Name (けやき運動場一般開放) and Activity Schedule (3日・24日・31日(月)15:00~17:00)

※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP 検索 1002609をご覧ください

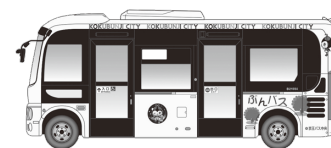
→スポーツ振興課(内278)

ぶんバスマップ 広告募集



ぶんバスマップ(A2・折り畳み)のルート図面に掲載する広告を募集します。マップは、市公共施設・ぶんバス車内、各運行事業者のバス営業所で配架・配布します。

発行11月(予定) 規格(広告寸法)縦5cm×横6cm 部数約4,000部 掲載料30,000円/枠 市有料広告掲載取扱要綱を確認のうえ、10月11日(火)までに電話または直接交通対策課(市役所第2庁舎)へ



→交通対策課(内374)

ご存じですか シルバー人材センターのこと



事業所や家庭などの仕事をお受けします

シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて、生きがい・健康づくりを目標に、地域社会の活性化に貢献する公益社団法人です。

仕事内容 障子・ふすま・網戸の張り替え、家事援助、家具の移動、粗大ごみ出し、ガラス磨き、電球交換、洋服のお直し、宛名書き、パソコン・スマホ出張指導、植木のせん定、除草、清掃作業など※その他派遣の仕事もあり

同センター ☎(042)325-4011

→地域共生推進課(内566)

都最低賃金の改正

都最低賃金は、10月1日(土)から時間額1,072円に改正されます。都内で働く全ての労働者に適用されます。

東京労働局労働基準部賃金課 ☎(03)3512-1614(直通) 東京働き方改革推進支援センター ☎(0120)232-865

→経済課(内396)

ご存じですか 行政相談週間

→政策法務課(内559)

10月17日(月)~23日(日)は行政相談週間です。この週間は行政相談(委員)制度を知り、皆さんに利用してもらうために設けています。道路・社会福祉・医療保険など行政全般に関する苦情や要望を受け付けますので、ご利用ください。相談は無料・秘密厳守です。

- 本市の定例行政相談(予約制) 毎月第1水曜日13:30~16:30 市民相談室(市役所第4庁舎) 詳しくは1日号「無料相談」をご覧ください
その他の行政相談 総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」 ☎(0570)090-110・☎(03)5331-1761 ※IP電話などの場合=☎(03)3363-1100

行政相談委員

石井美佐子さん(本多在住) 峯岸桂一さん(本町在住) 宮崎邦子さん(西町在住)

提案型協働事業 プレゼンテーション審査を実施

第1次審査に合格した提案型協働事業の第2次審査(提案団体によるプレゼンテーションと審査会委員の質疑)を実施します。

10月13日(木)14:00~ 市役所第1庁舎第一・二委員会室※当日直接会場へ プレゼンテーション終了後の審査は非公開

審査事業

Table with 3 columns: 事業名称, 提案団体, 担当課. Includes '国分寺エリアの「野川整備計画」の早期実現の気運醸成のため「野川源流スクール」(自慢できる源流のまちへ)開講事業' and '多職種による妊娠期から未就学児期のサポート事業'.

令和5年度実施(予定) 公募型協働事業の実施団体(委託先団体)を募集

公募型協働事業の委託先となる市民活動団体を下表のとおり募集します。書類審査と協働事業審査会の内容審査(プレゼンテーション・質疑)で委託先団体を選定します。詳しくは募集要項をご覧ください。

10月14日(金)~26日(水)に事前に下表の担当課へ連絡のうえ、申込書などを直接担当課へ

募集要項・申込書配布担当課で※市HP 検索 1016075からダウンロード可

公募型協働事業実施団体(委託先団体)募集事業

Table with 3 columns: 事業名称, 事業概要, 担当課. Includes 'こくぶんじカレッジ協働事業' and 'まちづくり推進課(国分寺駅北口事務所) ☎(042)314-9006'.

→協働コミュニティ課 ☎(042)327-3771

第16回

市民活動フェスティバル

10月1日(土)~31日(月)

こくぶんじ市民活動センター、ほか市内各所

市内の市民活動団体が、日頃の活動の紹介やイベントを開催します。新型コロナウイルス感染症防止対策のため、イベントが変更・中止になる場合があります。最新情報や申し込み方法など詳しくは、下の各イベントの案内をご覧ください。

◆プレふえすWEEK◆

場こくぶんじ市民活動センター(アクティ・ココブンジ)
内イベントの案内、参加団体のプチイベントや講座を毎日開催※タイムスケジュールは右上の二次元コードから
日10月2日(日)まで10:00~17:00
催第16回市民活動フェスティバル運営委員会
問同センター(市民活動フェスティバル事務局)
☎(042)327-3771



市民活動フェスティバルYouTubeチャンネルはこちらから▶

→協働コミュニティ課☎(042)327-3771

Table with 6 columns: イベント, 団体名, 日時, 会場(★=申し込み必要), 内容など, 申し込み先・連絡先 ※二次元コードからもアクセス可. Contains 25 rows of event details.

市民活動フェスティバル

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむお参加する

市民掲示板

会員募集

凡例 日時 場所 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 FAX ファクス メール 託児あり 主催 共催 注意事項

学ぶ楽しむお参加する

■公証週間 電話相談
 日10月1日(土)～7日(金)9:30～12:00・13:00～16:30 専用電話 ☎(03) 3502-8239 / →東京公証人会 ☎(03) 3502-8050

■森の地図スタンプラリー 湧水(ハケ)と多摩川をめぐる編
 本市と近隣市をのんびり巡る散策イベントです。

日10月1日(土)～12月4日(日) ¥無料 ※入場料などは自己負担 詳細は HP <https://www.musashino-cotsolds.jp/> または電話で / →武蔵野コッツウォルズ ☎(0422) 32-0962

■コスモス市
 市内で生産されたコスモスなどの鉢花・野菜(こくベジ)を販売します。

日10月2日(日)9:00～12:00 場国分寺駅南口 / →JA東京むさし国分寺支店 ☎(042) 324-2116

■ボールルームダンス ジュニアスクール

日10月2日～11月20日の毎週日曜日 13:00～14:30(全8回) 場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3階) 対小・中学生 ※保護者同伴可 定30人 ※先着順 ¥無料 日10月1日(土)から電話で / →(公財)日本ボールルームダンス連盟・早瀬 ☎(042) 321-6626(同ダンススクール)

■相続と遺言の無料相談会

日10月12日(水)13:30～16:30 場リオンホール ※当日直接会場へ 内遺産相続・公正証書遺言など / →都行政書士会国分寺支部 ☎(042) 324-5811

■シルバー人材センター入会説明会
 センター会員の活動内容や就業状況などを説明します。入会の相談・手続きもできます。

日10月14日(金)13:30～ 場福祉センター 対市内在住の60歳以上で就業希望の方 定10人 ※先着順 ¥無料 日10月3日(月)から電話で 住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ) / → ☎(042) 325-4011

■講座 はじめの一步

赤ちゃんやママ自身のことなど、家族を創るはじめの一步のことを話し合い、

学び合ってみませんか。
 日10月14日～11月4日の毎週金曜日 13:15～14:45(全4回) 場生活クラブ子育て広場ぶらんこ国分寺(泉町3-33-2-203) 対初めての子育て中のママと2～5か月児 定6組 ※多数の場合抽選 ¥300円(テキスト代) 日10月13日(木)までに HP <https://tokyo.seikatsuclub.coop/contact/burannkokokubunnjihajime.html>(右の二次元コードからアクセス可)でお申し込みいただくか、 ☎buranco.kokubunji@air.ocn.ne.jp または電話で / → ☎(042) 312-2576



■武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念 みんなで楽しむ国分寺の歴史

史跡武蔵国分寺跡が国の史跡指定100周年を迎えたことを機に、国分寺の歴史のことを学んでみませんか。

日10月26日(水)13:30～15:00 場福祉センター 講星野信夫さん(こくぶんじ観光まちづくり協会顧問) 定60人 ※先着順 ¥無料 日10月4日(火)から電話で / →市シルバー人材センター ☎(042) 325-4011

■都介護職員初任者研修(通学形式) 11月開講の受講生募集

日①講習 = 11月2日(水)～12月23日(金)の月・水・金曜日のうち20日間、おおむね9:00～17:00 ②実習 = 12月10日(土)～18日(日)のうち4日間 ③修了式 = 12月26日(月) 場①③NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23) ②市内・近隣市の同法人ケア・センターやわらぎ事業所 ¥10,000円 ※テキスト代含む 日10月26日(水)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書は HP <https://yawaragi.or.jp/> からダウンロードまたは電話で / →同法人研修センター ☎(042) 523-3552

■都ジュニア育成地域推進事業 ジュニアテニス講習会

日11月6日(日) 初心者・初級者 = 10:00～12:00 中・上級者 = 10:00～16:00 ※予備日 = 13日(日) 場戸倉第二テニスコート 対市内在住・在学の小・中学生、高校生 ¥無料 日10月1日(土)～23日(日)に必要事項を明記し、 ☎info@kokubunji-tennis.com または申込書を ☎(042) 502-8686 で市テニス連盟へ 実施要項・申込書記布市民

スポーツセンターで ※HP <http://www.kokubunji-tennis.com/> からダウンロード可 催市体育協会・(公財)都体育協会・都 / →鹿島 ☎(090) 1980-4371

■東京マガジンバンクカレッジ 配信イベント「元編集長が語る時刻表ウラ話 鉄道開業150周年」

配信期間 12月18日(日)まで 視聴方法 都立図書館HPのリンクまたは東京動画サイトからご覧ください 講木村嘉男さん(元JTB時刻表編集長) ¥無料 ※通信料は自己負担 HP <https://www.library.metro.tokyo.lg.jp/> →都立多摩図書館 ☎(042) 359-4020

■東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受け付け

令和5・6年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請を受け付けます。 日10月3日(月)～11月2日(水)に郵送(必着)または直接 〒190-0181 東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合総務課契約担当へ ※詳しくは HP <https://www.tama-junkankumiai.com/jigyosya> をご覧ください / →同組合総務課 ☎(042) 597-6151

■子育て支援員研修(第3期)

子育て支援員の養成研修(①地域保育(原則オンライン)②地域子育て支援・放課後児童)です。申し込み方法など詳しくは ①HP <https://www.fukushizaidan.jp/111kosodatechien/> ②HP <https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/> または電話で 催都 / → ①(公財)都福祉保健財団 ☎(03) 3344-8533 ②(株)東京リーガルマインド ☎(03) 5913-6225

■家庭的保育たんぽぽ保育室臨時職員・パートスタッフ募集

場本多4-13-11 対月～金曜日のうち2日～3日 ①8:00～12:30 ②9:00～17:00 ③13:00～18:00のいずれかに、長期で働ける方 ※要保育士資格。シフト制(時間変更あり) 内保育(調理も入れるとより可) 定若干名 時給1,150円～1,250円 日電話で / → ☎(042) 326-4135

■消防署から

●スプレー缶等による火災・事故をなくそう 使い切った殺虫スプレー・カセットコンロのボンベなどの缶は正しく捨てましょう。危険な使い方や間違った廃棄

方法による火災で死傷者が発生しています。取り扱い説明書をよく読んで、最後まで安全に使用しましょう。

●防火防災標語を公募

11月15日(火)まで防火防災標語を公募しています。詳しくは国分寺消防署HPをご覧ください。

→国分寺消防署 ☎(042) 323-0119

■10月11日(火)～20日(木)は全国各地安全運動 守ろうよ わたしの好きな街だから

この機会に、地域住民と一体となり、防犯意識を高めてみませんか。また、防犯アプリ「Digi Police」をダウンロードして、犯罪発生情報や犯罪被害に遭わないための対策を考えてみませんか。

→小金井警察署 ☎(042) 381-0110

市民掲示板

●市民公開講座

感染症のことやスマホのネットゲーム依存症のことなど、一緒に学んでみませんか。

日10月22日(土)13:00～14:30 場Web開催 ¥無料 ※通信料は自己負担 日電子申請で ※右の二次元コードからアクセス可 / →都立小児総合医療センター地域連携支援担当・小太刀 ☎(042) 300-5111



●国分寺チェンバークワイア 秋公演

パッサカリアの遺産

ピアノ独奏 = 江沢茂敏さん

ソプラノ独唱 = 庄司由美子さん

日10月30日(日)14:00～(開場 = 13:30) 場いずみホール ¥1,000円 日電話で / →国分寺チェンバークワイア・菅本 ☎(090) 4756-8011

第2回 浅川清流環境組合(*)議会定例会
 日11月10日(木)10:00～ 場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
 問浅川清流環境組合 ☎(042) 589-0555
 (*)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願ひします
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
健康体操クラブ・ひかり	毎週水曜日 12:45～14:00	ひかりスポーツセンター	500円	月1,700円	佐藤 ☎(090)7081-6987	エアロビクスや筋力トレーニングで健康づくり 対膝痛・腰痛のない75歳までの方
日本スポーツウエルネス吹矢協会むさし国分寺けやき支部	毎週水曜日 11:30～14:00	市民スポーツセンター	なし	月1,000円	松永 ☎(090)7264-6862	楽しく健康効果のあるスポーツウエルネス吹矢と一緒に楽しみませんか
自立生活体操クラブ・水曜けやき	毎週水曜日 9:45～11:15	市民スポーツセンター	500円	月1,500円	高橋 ☎(080)6210-7623	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングなどで健康寿命を延ばします
自立生活体操クラブ・木曜もとまち	毎週木曜日 9:45～11:15	もとまち地域センター	500円	月1,500円	渡澤 ☎(042)321-6914	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり。男性歓迎
ゆうゆう(硬式テニス)	毎週水曜日 15:00～17:00	戸倉第二テニスコート	1,000円	月2,000円	本間 ☎(080)9983-2239	忘年会・バーベキューあり 対50歳～75歳で毎週参加できる方
スティーブ英会話	毎週金曜日 18:00～19:30	ひかりプラザ	なし	月5,000円程度	峯岸 ☎(080)5413-7444	ユーモアあふれる米国人講師と身近なトピックを。初心者歓迎。体験可

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
 ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります

創業個別相談会

10月13日(木)

🕒13:00~17:00※1人1時間

📍市役所第3庁舎2階会議室

👤創業を考えている・創業後5年未満の方

👥4人※先着順 **¥無料**

📞10月3日(月)から電話で経済課へ
→経済課(内396)

毎週金曜日 市役所で実施

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談を始めます

10月1日に都労働相談情報センター国分寺事務所が移転したことに伴い、これまで同事務所で行われていた労働相談の代替として、市役所と都労働相談情報センター多摩事務所をテレビ会議専用端末でつないだ、遠隔個別相談を10月7日から毎週金曜日に実施します。

立川市内の新事務所に行くことなく、市役所で都労働相談情報センターに相談ができます。ぜひご利用ください。

📅毎週金曜日(祝日および年末年始を除く)
9:30~11:45

📍経済課(市役所第3庁舎)

👤原則、市内事業者、市内在住・在勤の方
👤雇止め、ハラスメント、賃金等の労使問題、時間外労働の削減や同一労働同一賃金への取り組み、就業規則、創業時に必要な労働法の基礎知識など、労働問題全般に関すること

🕒1日につき2枠(1枠1時間)※先着順

¥無料

📞相談日前日(祝日または年末年始の場合はその前日)12:00までに氏名・住所または事業所所在地・相談内容を電話または直接経済課へ

→経済課(内396)

消費者だより

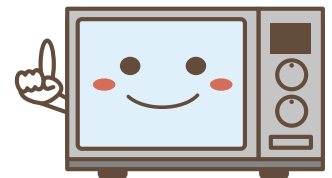
消費生活相談室から

→経済課(内396)

あなたの電子レンジの使い方は、大丈夫ですか

事例

電子レンジでみそ汁を温めた直後にスプーンを入れた途端、みそ汁が噴き上がってやけどを負った



これは「突沸(とつぷつ)」と呼ばれる現象が起きたからです。沸点(100度)を超えた液体が、外部から刺激を受けた場合にまれに起こる現象です。加熱後すぐにドアを開けずに、しばらくしてから取り出しましょう。

アドバイス

○卵や皮付きウィンナーなど、電子レンジ調理に不向きな食品もあります。またアルミ包装や非耐熱性容器の使用も控えましょう

○庫内に付いた汚れが原因で、火花が出ることもあります。安全に使用するために、庫内を清潔に保ちましょう

○冷凍食品を調理する際は、商品に記載されている調理方法をよく確認しましょう

○短時間で温めや調理ができる電子レンジは、手軽で便利な家電製品ですが、取扱説明書を読み、正しい使い方を心がけましょう



おかしいな、困ったと思ったら消費生活相談室へ

消費生活相談室 (内224)

📅月~金曜日(祝日を除く)9:30~12:00・13:00~15:30

👤原則市内在住・在勤・在学・在活の方 **¥無料**

📞土日祝日は消費者ホットライン ☎188へ

休日急病診療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。

●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP 🔍検索1001917でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

🌐<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> ▶こちらからもアクセス可
☎(03)5272-0303 📠(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)



国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 📞ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

東京都子ども医療ガイド

🌐<https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/> ▶こちらからもアクセス可



日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
10月2日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	よしむらこどもクリニック(小)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階 ☎321-2002
		島村整形外科	南町3-1-29 ☎327-0700
	10:00~18:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
10月9日(日)	9:00~12:00 13:00~19:00	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
		大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 2階 ☎327-0014
	10:00~18:00	市役所前薬局	西恋ヶ窪4-30-14 ☎320-5550
10月10日(祝)	10:00~13:00 14:00~18:00	にしおクリニック(内・小・循・呼・アレ)	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階 ☎320-5580
		にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3 泉ビル4階 ☎300-2200
	10:00~18:00	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎328-0801
10月10日(祝)	9:00~12:00 13:00~19:00	かがや歯科	本町1-7-3 KCVビル1階 ☎320-6480
		田野内内科クリニック(内)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階 ☎327-3332
	10:00~18:00	波多野クリニック(外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺曾我ビル2階 ☎324-2757
10月10日(祝)	9:00~12:00 13:00~19:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
		銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A ☎316-8540
		鹿島歯科医院	南町3-4-9 ☎321-5637

事業者

消費者だより

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。