

外国人の日本語学習サポートをしませんか

→人権平和課 ☎(042) 573-4378

日本語支援ボランティア養成講座(全4日間)

市委託事業

地域に住む外国人を支援するボランティアの養成を目的とした講座です。外国人への日本語の教え方の基礎を学びます。ボランティアをこれから始めたい方はぜひご参加ください。



日 12月10日・17日、令和5年1月7日・14日(土) 13:00~17:00
 場 本多公民館 講 木戸恵子さん(獨協大学非常勤講師)
 定 30人※先着順 ¥4,000円
 申 10月20日(木) 10:00から HP <https://www.1991kia.jp/nihongo-shien-kouza2022/>で国際協会へ(右上の二次元コードからもアクセス可)

■共通事項 問 国際協会 ☎(042) 505-6132

外国籍等の児童・生徒のための日本語支援サポーター養成講座(全4日間)

市委託事業

日本語が不十分で授業が分からないなど、学校生活で困っている子どもたちのために、日本語学習を手伝うサポーターの基本的な知識を学んでみませんか。



日 11月6日(日)・25日、12月23日、令和5年1月20日(金) 13:30~16:30 場 ひかりプラザ
 講 南浦涼介さん(東京学芸大学准教授)ほか 定 20人※先着順 ¥無料
 申 10月17日(月) 10:00から HP <https://www.1991kia.jp/kidsjp-supporterclass>で国際協会へ(右上の二次元コードからもアクセス可)

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

凡例 日 日時 場 場所・会場 対 対象 内 内容 講 講師 定 定員 費 費用 申 申込方法 物 持ち物 問 問い合わせ先 HP ホームページ 検 検索ページ 番 番号 検 検索 FAX ファクス ✉ メール 託 託児あり 催 主催 共 共催 注 注意事項

学ぶ楽しむ参加する

■ハロウィンお菓子プレゼント

日 10月30日(日) 10:00~12:00※雨天決行 場 デュオセーヌ国立 櫛ガーデン(西町1-31-1) 定 100人※先着順 ¥無料 注 養生中のため、芝生内への立ち入りはできません。駐車場無し。駐輪スペースには限りがあります。→デュオセーヌ国立管理運営室 ☎(042) 518-9038

■肝臓病教室 知っておきたい 糖尿病と肝臓病の関係

日 11月1日(火) 14:30~16:00 場 ① 武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1) ② オンライン(Zoomアプリ使用) 講 富野祐希さん(内分泌代謝科医師)、森裕司さん(管理栄養士) 定 ① 20人※先着順 ¥無料※②の通信料は自己負担 申 10月17日(月)から電話(土日祝日を除く9:30~16:00)または HP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>で→武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎(0422) 32-3135

■川崎平右衛門フェスタ2022 in 武蔵野市

日 11月3日(祝) 13:00~16:30 場 武蔵野芸能劇場小ホール(武蔵野市中町1-15-10) 対 どなたでも 定 80人※先着順 ¥1,000円(障害者と学生は無料) 申

10月16日(日)から電話で→川崎平右衛門顕彰会・木谷 ☎(080) 5895-3960

■リフレッシュ・ストレッチ

日 11月12日・19日、12月10日・24日(土) 14:15~15:30 場 11月12日・12月10日(土)=ひかりスポーツセンター、11月19日・12月24日(土)=市民スポーツセンター※いずれも当日直接会場へ ¥300円/回(保険料含む) 物 室内履き→市レクリエーション協会・森 ☎norinori-morimori-in-karui zawa@docomo.ne.jp

■むさしの・ガーデン紀行 モニター 散策ツアー①秋の多摩川・自転車さんぽ②湧水(ハケ)をめぐる旅

武蔵野エリアをテーマ別に巡ります。 日 ① 11月20日(日) 9:00~12:30(小田急線狛江駅集合) ② 12月4日(日) 9:00~12:30(JR中央線武蔵小金井駅集合) ¥① 3,000円(昼食券付き) ② 3,000円(施設入場料等含む) 注 申し込み方法など詳しくは HP <https://www.musashino-gardens.jp/>で→武蔵野コッツウォルズ ☎(0422) 32-0962

■紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

日 11月30日(水) 8:15~17:00 場 柳泉園クリーンポート、ニツ塚・谷戸沢処分場集合・解散場所 西武新宿線東村山駅東口 対 多摩地域在住・在勤・在学の方 定 40人※多数の場合抽選 ¥500円※昼食代。当日支払い 申 10月31日

(月)までに HP <https://www.tama-junkankumiai.com/>または、自然観察会参加希望、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号・住所、電話番号(日中連絡のとれる番号)、通勤・通学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)を明記して、はがき(必着)で〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642 東京たま広域資源循環組合「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」係へ→ ☎(042) 597-6152

■駐車監視員資格者講習

講習日 ① 12月12日(月)・13日(火) ② 12月15日(木)・16日(金) ③ 令和5年1月16日(月)・17日(火) 考查日 ① 12月24日(土) 午前 ② 12月24日(土) 午後 ③ 令和5年1月23日(月) 場 ① ② 警視庁放置駐車対策センター(江東区有明3-7-26) ③ 東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1) 定 各440人※先着順 ¥20,000円 申 11月1日(火)~18日(金)に最寄りの警察署交通課へ。詳しくは HP <https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/>をご覧ください。→同センター ☎(03) 3581-4321

市民掲示板

●市民釣りの集い(LTアジ釣り) 日 11月6日(日) 5:25~ 場 東京湾(集合=JR国分寺駅) 対 小学4年生以上の方

(小学生は要保護者同伴) 定 5人※先着順 ¥男性=10,500円、女性9,500円、小・中学生6,500円※交通費別 日 10月15日(土)~25日(火)に ☎shinsuke1951@gmail.com または電話で→市釣連盟・引地 ☎(090) 9014-4559

●不登校支援・雪どけティールーム 義務教育修了後の親の支援を学びませんか。

日 11月12日(土) 14:00~16:00 場 アクティ・ココブンジ※当日直接会場へ ¥300円(資料代)→雪どけ・前納 ☎(042) 806-9966

●全国シニア大学院生研究大会

日 11月19日(土) 10:00~17:00 場 東京経済大学 ¥無料 申 HP (URL <https://www.tku.ac.jp/event/2022/1003-3043.html>) 申し込みフォームより→東京経済大学研究課 ☎(042) 328-7741

●ファームイ ジャノタンゴ in いずみホール

今年もタンゴバンドの生演奏。 日 11月28日(月) 17:00(開場=16:30) 場 いずみホール ※先着順 ¥2,000円 申 10月16日(日)から ☎sasaohu@gmail.com、電話または HP <https://farmei2016.jimdo.com/>で→ファームイ・笹尾 ☎(042) 308-0903



会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
 ○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
こぶしクラブ (体操・バドミントン初級)	毎週金曜日 14:00~16:30	市民スポーツセンター	1,000円	月1,000円	猪股 ☎(042) 403-2052	初心者・中高年どなたでも。楽しみながら運動不足を解消しましょう
健康体操クラブ・西町	毎週木曜日 14:30~16:00	西町地域センター	500円	月1,700円	中川 ☎(090) 8264-1002	運動が苦手な75歳までの方、健康運動指導士の下で元気になりませんか
健康体操クラブ・内藤	毎週月曜日 9:00~10:15	内藤地域センター	500円	月1,700円	木ノ内 ☎(042) 571-4223	運動の苦手な75歳までの方、専門の指導者の指導で元気になりませんか
陳氏太極拳国分寺ひかり教室	月3回土曜日 9:30~11:30	ひかりプラザ	なし	月2,000円	大嶋 ☎(070) 4197-4013	伝統太極拳で心と身体をリフレッシュ。美容・健康にも効果的
自立生活体操クラブ・戸倉	毎週金曜日 10:00~11:00	福祉センター	500円	月1,500円	野中 ☎(042) 322-1021	腰や膝が痛い・糖尿病・高血圧の方も医師の勧めがあれば体操できます
社交ダンス ステップ・ジョイ	原則毎週月曜日 午後	リオンホール	なし	月4,000円	二瓶 ☎(042) 325-8752	プロの先生が丁寧に教えます。経験者大歓迎。楽しく踊りましょう
月金会(硬式テニス)	隔週月曜日 13:00~15:00	戸倉第二テニスコート	10,000円	月2,000円	本間 ☎(080) 9983-2239	テニスマシンを購入。アプローチの練習ができます。忘年会あり 対 50歳~70歳の方
楊名時太極拳・弥生会	毎週水曜日 10:00~11:30	市民室内プール体育室	なし	月1,500円	岸 ☎(090) 9845-1150	初心者歓迎。ゆっくりとした呼吸と動きで楽しく練習をしています
混声合唱 Let's Sing!	月4回金曜日 13:30~15:30	いずみホール	なし	月4,000円	安徳 ☎(090) 9240-1645	指導者の山田芳子(ソプラノ歌手)が音取りから丁寧に教えます
自立生活体操クラブ・北の原B	毎週金曜日 9:30~10:30	北の原地域センター	500円	月1,500円	小川 ☎(042) 323-2168	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(内409)で配布。市HPからダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
 ○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります